

手握 8 项世界纪录，“全球快手王”是如何练成的

本报记者孙正好

金庸先生曾写道：天下武功，唯快不破！武侠小说中快到登峰造极、出神入化的“武林绝学”，果真只是小说家的想象与虚构吗？古城西安的手部极限运动玩家“90 后”小伙夏焱，拥有 8 项吉尼斯世界纪录，每项纪录都以“快”著称，是名副其实的“全球‘快手王’”。或许，他可与武侠小说里的“大师们”一决高下。

指如疾风 势如闪电

“五虎上将”围曹操，“一代枭雄”怎么逃？这是中国民间益智游戏“三国华容道”的竞技核心，也被许多国外玩家誉为来自“中国的难题”。在游戏的诸多布局中，最经典的便是“横刀立马”——仅将长方形“关羽”横放，其余长方形竖放。由于“零横无解”，这种“一横关卡”挑战最大，也最难破解。

摆好棋盘，将“曹操”移到最上方，然后将“关羽”横放，夏焱的挑战由此开始。这名 1992 年出生、戴着黑框眼镜、文质彬彬的西安小伙，目前拥有 8 项吉尼斯世界纪录，其中 3 项与“华容道”有关。

下拉，左滑，右推……一秒不到，夏焱已经双手开弓，眼睛想要跟上他的手指，全无可能！记者还未反应过来，一切已尘埃落定——曹操冲出华容道，来到了棋盘的最下方。

全程耗时：8.5 秒！

目前，**双手破解华容道吉尼斯世界纪录为 8.468 秒**，保持者正是夏焱本人。

“我用的是最优解，共 81 步，走 118 格。”夏焱说，这意味着，每秒要走九步半、近 14 格！普通玩家，如果未经长期训练，即便将棋盘、解法全都烂熟于心，走完全程，也得 20 到 30 秒。

夏焱还有更厉害的两项华容道世界纪录——**单手解华容道世界纪录，13.68 秒；盲解华容道世界纪录，9.58 秒！**

“高手对决中，大家靠的不是眼睛，而是肌肉记忆。”夏焱解释说，“而且高手之间，手速都差不多。我能破掉世界纪录，是因为我受了音乐游戏的启发，尽可能多地利用大拇指，减少了换手次数。”

“**手部极限运动**”虽然小众，但包罗甚多，玩家圈俨然一片“江湖武林”，门派纷杂，高手云集。这其中，魔方起源早、比赛多，是“名门大派”，夏焱虽然身怀多重绝技，但他醉心并驰骋的“江湖”，主要是魔方这个神秘领域。

镜面魔方、塔形魔方、枫叶魔方、十二面魔方……**在夏焱的世界里，魔方不是按个数，而是用箱论**。数千个魔方，犹如武侠小说中数不尽的“暗器”一般，隐藏在他生活空间的角角落落。

跟华容道一样，玩魔方也是以“快”论英雄。不同的是，魔方发烧友遍布全球，挑战者层出不穷。世界纪录的攻守之势，也瞬息万变。

即便竞争犹如“华山论剑”，夏焱依然在高手如林中“虎口拔牙”，拿到了两项与魔方有关的世界纪录——**弹簧高跷上复原魔方世界纪录**，

“**手部极限运动玩家“90 后”小伙夏焱，拥有 8 项吉尼斯世界纪录，每项纪录都以“快”著称，是名副其实的“全球‘快手王’”**

挑战上瘾，意义在哪里……很多次，夏焱都会面临诸多质疑，他的回答往往就一句话——把自己喜欢的事情做到极致，这就是挑战的价值

夏焱正在给适龄儿童讲解魔方。受访者供图

13.28 秒；魔方双人合拧世界纪录，18.71 秒。

像蜗牛那般，花“一万小时”爬上金字塔尖

“有人说，世界上只有两种动物可以抵达金字塔顶端，一种是雄鹰，另一种是蜗牛。”夏焱说，“我可能没有雄鹰那样的天赋，但我可以像蜗牛一样坚持。”

从 2008 年接触魔方，到 2018 年 12 月拿到第一个吉尼斯世界纪录——魔方双人合拧世界纪录，夏焱“爬”了整整 10 年。

三阶魔方复原中，低级解法需要 120 步，而高级解法约为 60 步。“要想快速复原，首先得减少步骤，这只有一个方法，就是背公式。”夏焱说，从 120 步进阶到 60 步，基础公式有 119 个。

不同于中学物理课式的“背公式”，魔方玩家要通过不断的实践，对每一个公式形成肌肉记忆。“就像开车几十年的老司机，踩刹车还是踩离合，几乎不用思考，就知道用哪只脚一样。”只有形成大量肌肉记忆，才能减少失误，缩短复原时间，最后“人方合一”。

专业玩家除了要有一个“超强大脑”外，更要对“一招一式”千锤百炼。

“我俩第一次见面的时候，他就在玩魔方。”夏焱的妻子王悦说，“当时觉得这个男生挺奇怪的，后来发现他的日常，就是**魔方不离手**。”

夏焱练起功来，往往晨昏颠倒，不分场合，颇有点“走火入魔”的味道。

吃饭时，夏焱在拧魔方；上厕所时，他还在拧魔方；陪妻子逛街时，哪怕只有几十秒的空闲，他也能支起场子摆起阵；出差路上，他甚至曾因拧魔方坐过站。

1 年、2 年、3 年、4 年……训练时间以年



计，而成绩的进步却是按秒算：10 秒、5 秒、2 秒、1 秒……

“甚至有时候，练了几天，成绩又倒退了。”夏焱说，“**破解时间越短，进步越慢，到后面就是按毫秒进阶。**”

靠着大量的肌肉记忆，从看到顶部图案，到联想起相应的公式，普通玩家可能需要 5 到 10 秒，高级玩家需要 1 秒。而像夏焱这种顶尖选手，往往只需要 0.1 秒，就像“学霸”瞄一眼题，就知道该怎么解答。

不过，要挑战吉尼斯世界纪录，将“独步天下”的顶尖高手挑下马，光靠肌肉记忆远远不够。因为这只解决了思维速度的难题，尤其当复原时间突破 10 秒之后，**想再提速，手速及动作连贯性也非常重要。**

“行云流水，不露痕迹”的指法，不仅是因为手快，更是得益于操作者拥有超强的应激反应。

为此，夏焱练饶舌——大段大段的英文说唱，单词密集，节奏飞快；练跳舞机——跟着高频的音乐做反应训练，最快的时候，一秒钟脚能踩 10 下。

他还刷新了两项徒手快速打字**的吉尼斯世界纪录**——在手机全英文键盘，双手交替按顺序打出字母表，仅用 3.91 秒；单指在电脑键盘按顺序打出字母表，仅用 18.62 秒。

嘴快，脚也要快，眼睛可以更快……

“很多人不习惯用左手。”夏焱说，“但我已经练得都不知道左手不方便是什么感觉。”

挑战双人速拧魔方世界纪录时，他和“魔友”王鹏程搭档，因为训练动静太大，两人四处物色“练功之地”。有一次，因为半夜在 24 小时自助银行“偷练神功”，惊动了保安……

“我相信 1 万小时定律。”夏焱说。1 万小

时定律的提出者，马尔科姆·格拉德威尔认为，1 万小时的锤炼是任何人从平凡变成世界级大师的必经之路，即便工作时间按每天 8 小时、一周 5 天来算，至少也需要 5 年。

夏焱用自己的亲身经历，验证了这个定律。

“让更多孩子拥有更广阔的世界”

在很多人眼中，夏焱有点像金庸先生笔下的“武痴”周伯通，活得简单又执着——他们随时随地都想“展开拳脚玩一把”，并乐此不疲。

夏焱曾将魔方玩到了自己的婚礼现场。他请的 3 个伴郎，都是自己的“魔友”；4 个人，人手一个魔方，迎新娘。

他还花了 10000 元，买了 1000 多个魔方，做成了一道 2 米高的婚礼墙。

“大家都说，没有点才艺，都不敢结婚。”来自魔方狂人的“硬核”浪漫，在婚礼现场达到了高潮。夏焱和 3 位伴郎，并排站在舞台中央，在铿锵有力的音乐伴奏中，以令人眼花缭乱的方式上演“独门绝技”——小小魔方虽然变化万千，但在几位“大神”极速的旋拧中，都被化解为无形。

“挑战纪录要分秒必争，即便 0.01 秒，也决不能浪费，除了背公式、提手速，克服紧张感也非常重要。”夏焱说，“很多玩魔方的人，都是‘人来疯’，人越多，越要狠狠秀一把，这其实也是一种强迫性的心理训练。”

但如果你认为夏焱仅仅是个疯狂的“玩家”，那就错了。

妻子王悦是夏焱的崇拜者之一，因为“他将兴趣做成了一份事业”。

2014 年，夏焱本科毕业于西安石油大学，

海归博士“跑”快递，上海首位快递“高工”怎样让包裹“飞”起来

本报记者张拓、周蕊、王琪、潘旭

“上海首位快递员工评高级职称”的消息一出，不少网友留言：“快递小哥当教授”“行行都能出状元”“送快递也要最强大脑”……

获评职称的圆通速递员工金龙，并非我们频繁接触的快递配送员，而是从韩国忠北大学博士毕业的快递高级工程师。

和奔走在街头巷尾、跑赢“最后一公里”的“快递小哥”职责不同，“高工”金龙“跑”的是数据、模型和算法，坐镇后方为“快递小哥”们乃至整个物流网络担任智囊，探索快递服务最优解。

海归博士“跑”快递

十几年前的金龙很难想象，国内的快递物流业能在短时间内取得如此迅速的发展。那时，在延边大学计算机专业毕业的 he 赴韩国攻读研究生。早发展一步的韩国快递业，已从单纯依靠人力，向自动化、信息化转型。2007 年博士毕业后，金龙进入韩国电子通信研究院工作，主攻物流数据研究。

“韩国的快递物流业发展得比国内早，那时候在技术上比国内更成熟，对科研的需求也比较大。”金龙说，他在韩国时就研究过 RFID 设备（射频识别技术），如何借助 RFID 技术在装车、卸车时合理利用资源是当时的研究课题之一。

有一年，研究院承接了邮政领域的科研项目，中韩两国邮政部门交流频繁，金龙因此接触到很多国内的同行。“和中国同行交流，感觉就像家人一样，而且我也从他们那里了解到国内的快递行业发展非常快，机会很多。”虽然已经靠自身技术优势在韩国过上体面的生活，但金龙一直在寻找回国发展的机会。

“**和奔走在街头巷尾、跑赢“最后一公里”的“快递小哥”职责不同，上海首位快递“高工”金龙“跑”的是数据、模型和算法**

他坐镇后方为“快递小哥”们乃至整个物流网络担任智囊，探索快递服务最优解

工作中的金龙。受访者供图

与此同时，国内快递业正经历着由单一的劳动密集型向技术密集型转变，科技创新日益成为行业发展共识，对快递专业技术人才的需求与日俱增。

2016 年，圆通速递向金龙递出“橄榄枝”，他欣然应允。从此，金龙搭上了国内快递行业科技创新的“高速列车”。

2017 年 2 月，国家邮政局发布《快递业发展“十三五”规划》，提出促进科技创新，突破关键技术。同年 5 月，由国家发改委批复、圆通速递牵头承建的“物流信息互通共享技术及应用国家工程实验室”正式揭牌。金龙成为骨干力量，带领团队围绕“互联网+技术”开展创新研究。

修炼物流“黑科技”

2016 年回国加入圆通后，金龙首先投身



到用来提高货物转运自动化水平的“四合一 RFID 隧道机”项目。

金龙研究的这个设备能够实现包裹信息识别、计重、计泡、计费同步完成。来自各地的包裹，只要在传送带上经过这个多功能“隧道”，就能自动完成信息录入、分拣和计费。依靠人工手持扫描仪，一个个录入包裹信息已成为过去时。从 2019 年 4 月隧道机验收上线至今，金龙还在带领团队持续试验、完善性能。

此外，快递面单信息 OCR（光学字符识别）识别平台、人脸识别无人取件闸机系统……金龙和团队研发出一项项“黑科技”，让包裹更快飞驰。

金龙用“迅猛”形容国内快递业的发展。“每个阶段要解决的问题都不一样，比如我刚回国的时候，主要解决如何从人工分拣转向自动化分拣，之后是解决如何处理和利用快递产

生的大量数据，满足信息化发展需求……而且不同阶段切换得很快，不断对研发人员的专业知识和能力提出更高要求。”

“快递行业 50% 以上的成本都来自运输，我们现在要解决的是降低运输成本，提高服务时效，这些都需要 5 年到 10 年的长期发展规划。”金龙说。

这位腼腆不善言辞的朝鲜族“理工男”，在谈起快递技术时却滔滔不绝。在他眼里，如今中国的快递业早已不是单纯靠“把快递小哥困在系统里”的劳动密集型产业，而是正在强力转向技术密集型的“智慧物流”，并且已经走在国际前列。

“不拘一格挑人才”

国家邮政局数据显示，2019 年我国快

原本在西安一家国企做程序员。2018 年，夏焱想辞职，放弃国企的稳定待遇，专门“玩”魔方。在许多人看来，“这是件可笑的事情”。

“家人都不同意，母亲尤其反对。”夏焱不吵不闹，还是正常上班，但牺牲了几乎所有休息时间，开始做魔方兼职培训——周六周日，他常常忙到凌晨。

“我就是想用实际行动证明，兴趣也可以当饭吃。”夏焱说。

将每个公式中的一套动作故事化，是夏焱魔方课的鲜明特色：打地鼠、小朋友找妈妈、大卡车的故事……一般通过三节课，夏焱就能让学生建立兴趣，复原魔方，因此学生数量增长很快，最终也得到父母的同意顺利辞职，于 2017 年注册成立了专门的培训机构。

夏焱说，早年间，很多人觉得魔方不过是一个普通玩具。2016 年后，随着一些益智类综艺节目的推动，魔方在“智力开发”方面的作用逐渐被接受，不仅在民间发展迅速，也逐步走进了校园。一些小学、中学还开了魔方课，有了魔方社团，这也鼓励越来越多的家长，带领孩子走进魔方的世界。

“所以我也是社会进步、大众观念转变的受益者。”目前，夏焱的学生累计已达 3000 多人。学生中，有个五年级的小朋友，3 年前开始学习魔方，如今盲拧速度已突破了 30 秒；不少学生，也开始在各类赛事中崭露头角，甚至拔得头筹。

“当我在 1 秒之内将魔方复原时，很多孩子的眼睛立刻就闪出了一道光，整个人完全变了个样子，就像发现了海市蜃楼那样惊讶、兴奋。”在回忆自己的公益课堂时，夏焱这样说道。

孩子们的求知欲，尤其是一些山区儿童对新知识的渴望，给夏焱留下了难以磨灭的印象。近年来，他不仅去过许多西安市的中小学，也将魔方公益课带到了更远更偏僻的地方，比如四川一些山区。

“一些孩子，可能买不起一架钢琴，但拥有一个魔方，并非难事。”夏焱已经捐出了 1000 多个魔方，他的公益之路还在继续，目的是让更多的孩子拥有一个可以随身携带的“好朋友”。

“我要做的，就是减少家长的偏见，将基本的解法教给孩子们，培养他们的记忆力、专注力，帮助他们开发智力，自我探索，拥有一个更广阔的世界。”夏焱说。

夏焱自己对“更广阔世界”的探索也并未停止，他的挑战之路还在继续：竞速叠杯、水下憋气复原魔方数量、倒挂复原魔方……

就在记者采访期间，他拿到了人生的第八个吉尼斯世界纪录——**破解 6 层汉诺塔世界纪录，33.04 秒！**夏焱的下一个目标，是做亚洲拥有吉尼斯世界纪录最多的人。

挑战上瘾，意义在哪里……很多次，夏焱都会面临诸多质疑，他的回答往往就一句话——**把自己喜欢的事情做到极致，这就是挑战的价值。**

递业从业人员超过 300 万，快递业务收入超 7000 亿元。“跑快递”已经成为不折不扣的新职业。

早在 2015 年版的《中华人民共和国职业分类大典》中，快递工程技术人员就与快递员、快件处理员一道作为新职业被纳入其中。2018 年，国家邮政局在 7 省（市）进行试点，加快推进快递工程技术人员职称评审工作。

2019 年，上海市首次评定快递中级职称，金龙就在其列；2020 年，为加快民营企业专业技术人才队伍建设，上海建立高级职称申报“直通车”制度，符合条件的金龙通过评审，成为上海第一位快递“高工”。

上海市人才服务中心主任丁峰介绍，职称评审“直通车”制度在快递行业的成功应用，是上海人才制度的一次大胆创新尝试，让原本无规可依的民营企业在职称评定方面能对业绩贡献突出的高层次人才，比照同类人员，直接申报高级职称。

“我特别感谢这项政策。”金龙在采访中反复强调。除了有关待遇上的提高，他十分看重从中获得的职业认同感，认为自己评上高级职称有着“重要示范作用”，能吸引更多人才加入到快递行业中来，并且长期投入。

“研发是一个漫长的过程，并不总能很快见到成效，一名技术人才至少要在行业里工作 6 年到 7 年之后才能有相关的技术产出，职称评定能提高对这份职业的归属感和认同感。”他说。

不仅是快递，随着越来越多新职人怀揣热情投身蓬勃发展的新经济，一个更加完善的社会评价体系将继续烧旺这团对职业的“热火”，给新时代的“三百六十行”提供“行行出状元”的土壤。