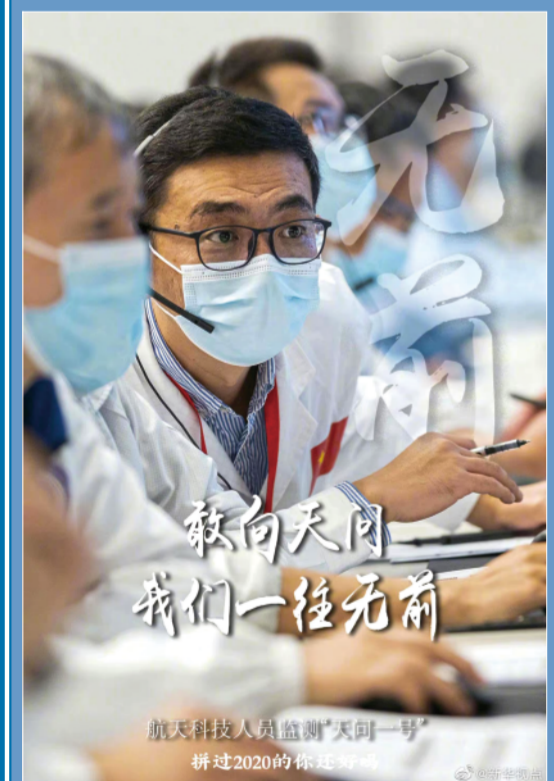


2020，口罩成为必备，非常时期的空气里，有隐忍、奋起，有盼望、生机。生命中有些人只是擦肩，却记在心头；有些瞬间，只是一瞥，却念了一生。拼过2020的你们，现在都还好吗？今起，新华社邀你一起寻找口罩后面那些曾感动过你的面孔，说说与Ta有关的那些事……



快递“紧张哥”：不再紧张，拥抱生活

2020年岁末，面对新华社的镜头与采访，李杰面露微笑，娓娓道来。

距离3月9日他出席国务院联防联控机制新闻发布会时，已有9个来月。在那场发布会上，李杰因为发言时颇为紧张，被网友称为“紧张哥”。因为紧张，所以真实。网友评价：“他的表现让人感到朴实，是真的工作在一线的人员，不是提前安排好的。”中国有超过400万名快递从业人员，李杰凭什么代表他们发言？疫情发生以来，快递成为保物资的重要一环，一线快递员作为“逆行者”，守护着万家灯火，串联起流动中国。而李杰这名中通快递北京厂洼路网点的快递员，主动请缨，自春节起值守岗位，成为“逆行者”之一。2月7日，邮政快递业复工复产，一度面临节后复工人员短缺等问题。在最紧张的日子，李杰确保了所负责区域居民都能按时收货，为社区居民生活秩序回归常态付诸全力。“他已经成为我们生活的一部分。”李杰所负责派送区域的一位居民说。口罩最贵、最难买到的时候，一位老奶奶赠给他一包。在那场发布会上，李杰说：“最朴素的想法就是：我们多跑路，让客户少出门。”他做到了。

李杰的老家在雄安。2017年，中央决定设立河北雄安新区的历史性战略选择，让30岁的李杰彻夜难眠。“有一种中彩票的感觉！”他曾经很羡慕北京人，认为他们一出生就是“金娃娃”。雄安新区的千秋大计，让他觉得自己“未来好像也有机会跟北京人差不多”。而立之年，面对家乡振兴带来的机遇，他做了一番抉择，最后还是决定“先继续留在北京”。从2008年北京奥运就来到这座城市谋生的他，在这里拥有了最好的友情，收获了最真的感情。“放不下，就还不是回去的时候。”他说。老家的父母、哥哥，也支持他的选择。么儿双手空空，若能凭着力，在北京扎下根，才是最大的本事。每个月万把块的工资，家人都让他自己攒着。在北京西四环外的一个城中村，他租着一个十四平方米的房子，月租金1200元。生来乐观的李杰，并不只会埋头苦干，他在乎生活的品质。2016年，他买了一辆12万的国产SUV，成为快递员中的“有车一族”。每天五点半起床，他要在宝贵的时间里挤出五六分钟给头发做个造型，服装配色也颇有



大图：12月10日，李杰在分拣快递包裹。
小图左：12月16日，李杰在家中打理头发，为当天的工作做准备。
小图右：12月10日，李杰在吃午饭。

讲究。他想改变大家对快递员的刻板印象。“快递小哥是公司形象最直观的反映，我干干净净、清清爽爽，客户见了心情也好。”在中国青年政治学院的“三棵树”下，他给学生发了七八年的快递，送走了一批又一批学子。每次发放快递，他总要放上周杰伦的音乐。青春的校园，纯净的面孔，向上的气息，感染着没有上过大学的他。“如果时间重来，我一定听妈妈的话，努力考上大学。”不过，快递员的身份，不耽误他和学生们成为朋友。他们无所不谈。在中青院社工系毕业晚会上，李杰应邀上台演唱了歌曲。疫情这一年，微信里不少学生朋友，给他发来消息，关心他过得好不好。

他过得着实不错。再有两个月，要当爸爸了。怀胎八月的妻子肖婷婷，是在北京交往了

两年的山西女孩，25岁，从事财务工作。12月21日是冬至，妻子特地去菜市场买了猪肉、鸡蛋和韭菜，准备给李杰包上他最爱的韭菜鸡蛋馅儿饺子。冬至日，万物向阳，人间圆满。他们的小家里，桌上放着红酒、蜡烛，墙上挂有投影仪，还贴着“Love U”字样的饰品。妻子坦言，自己眼光不错，跟对人。“他每天晚上忙到快十二点，早上还能五点准时起床，这种毅力和坚持，不是所有年轻人都有。我相信他能带我一起拼出好日子。”李杰计划着，孩子快出生就把爱人送回雄安老家，环境舒适些，也有家人帮衬着。“北京的收入还是高，为了媳妇孩子，我得继续奔跑。”他说，以后自己北京雄安两头跑，日子更有“奔头”了。2008年开始送快递时，他骑着自行车，车筐里稀稀拉拉几个件，一个月工资千把块。而现在，仅他一人，每天要送300来件快递，逢双十一、双十二这样的全民购物节，日均派送上千件。他偶尔会怀念那段闲适的时光，派送快

递的路上，还有一份空闲，可以悠然欣赏北京城风光。如今，开着小三轮风驰电掣于车水马龙之中，每天都在突破自己的派送记录。“这是一个飞奔的时代，国家的跨越式发展，也带着我们这样平凡的每一个人向前飞。”李杰说，心中除了感恩，还有知足。新时代属于每一个人，人人皆可出彩。走上记者会发言的李杰，就是在平凡岗位上出彩的其中一个。回味这一年，他说，得到有，失去也有，但时间给了自己平和的力量。“不再慌张，拥抱所有。”李杰给将要出生的孩子想了小名，如果是女孩就叫念念，男孩就叫生生。2020，念念不忘，生生不息。（记者任沁沁）新华社北京12月21日电



护士“小青姐”：不断追赶，随时待命

“慢一点，要侧着身下去，一会儿手术室医生打电话来我再通知你……”在贵州医科大学附属医院骨科的病房里，叶青正扶着一位要做手术的病人躺到病床上，她早已从大家口中的“英雄”回归到“护士叶青”。

“关舱那天是3月8号，我们送最后一批病人出院，当时应该每个人的心情都很复杂，我一直强忍着自己的情绪，但是最后一个病人上车的瞬间，我的情绪突然就爆发了。”看着当时自己隔着面屏擦眼泪的照片，叶青说，分别的眼泪是喜悦，是感激，更是祝福。年初的武汉，牵动着全国人民的心，叶青更是每天都在关注武汉的动态，看到前方医护人员紧缺，叶青和其他同事纷纷向医院党委提交“请战书”。“我也不知道为什么要去，但是我觉得我应该去，这是我应该做的事，有需要我就去。”2月9日，叶青作为国家紧急医学救援队（贵州）队员，随队乘坐高铁前往武汉，当天，救援队队员是列车全部的乘客。“当时感觉整个气氛都很压抑，但是我们去支援的决心从来没有动摇过。”2月13日，叶青和同事们一起进入武汉体育中心方舱医院收治病人，当天就收入院377名病人。“那个场景对于我来说一生都很震撼。当天部分病人情绪也很糟糕，有些抵触，但到后面就完全信任我们，还主动关心我们。”正月的武汉下了雪，方舱医院刚开始设备设施还不太完善，不能开空调。一天夜班时，一位患者抱着一件羽绒服递给叶青说：“姑娘辛苦了，这件羽绒服是新的，没有穿过，快拿去穿上，别感冒了。”叶青眼眶瞬间就湿润了，“我赶紧谢绝好意，我们的防护服上病毒更多。天气很冷，心里觉得特别温暖，工作很累，但心里很甜。”

在前方奋战一个多月，叶青和“战友”们平安回到贵州，隔离期结束后，大家又很快回到原本的工作中。“我们科室一共去了三个人，最大的变化就是刚开始大家会喊我们英雄，其实我们挺不好意思的，还感受到各方面的善意，职业认同感激增。”“去武汉后脑勺的头发剃掉了，回来还没长出来，短发有时候会露出来。”叶青说，病房里一个小患者有一天问：“青姐，你是不是去武汉了？”我说是啊，你怎么知道。他说看你那头发我就知道了，你这么勇敢这么伟大，向你学习。病房其他病人听到后，都表扬和称赞，而且从大家



大图：12月17日，贵州医科大学附属医院护士叶青（左）在骨科病房工作。
小图左：3月8日，武汉体育中心方舱医院正式休舱，叶青与康复患者分别时落泪并试图擦拭泪水。
小图右：贵州医科大学附属医院护士叶青在骨科病房内（12月17日摄）。

的眼神和言语里，都能感受到发自内心的敬佩。返岗前叶青还回了趟老家，和朋友去吃烧烤，聊天的时候聊到去武汉支援的事情，烧烤店老板听到了，就主动提出要给他们免单，还说一年内带着家人去吃都不收钱。“回来以后还有很多国家的政策对我们都有倾斜，这确实是自己第一次感受到这种殊荣，觉得很开心，但也觉得是对自己的鞭策，要更努力做好工作。”叶青说。

做的每一项事情都是促进病人康复，职责所系，做到该做的，病人就会越来越信任。已经有十余年的工作经验，这次长时间和病人共同经历疾病煎熬的考验，叶青比以前更有耐心。“特别理解病人，有什么问题我都会耐心讲，我曾经尝试过用真心去付出，病人同样真心对待我，所以我相信真心相对，相互信任，护患关系会越来越越好，也有利于病人康复。”谈起以后的发展，叶青仍有紧迫感。“病毒会不断变异，不管是新冠病毒，还是其他的病毒，一定要提高自身素质，优化理论知识，不断学习提升自己。”叶青举例说，在方舱医院刚开始很多病人有抵触情绪，需要耐心疏导，这时候就很有心理护理。心理护理听起来很简单，但是真正

落实的时候，必须用心换位站在病人角度去思考，才能找到心灵上的共鸣，慢慢建立信任关系，病人才会更好地配合治疗。在叶青的人生规划里，她加上了考研这一项，希望通过深造以后能更好地服务于临床。“作为国家紧急医学救援队贵州队的队员，我们是储备力量，平时也在加强学习、培训，随时待命。”（记者肖艳）新华社贵阳12月21日电

