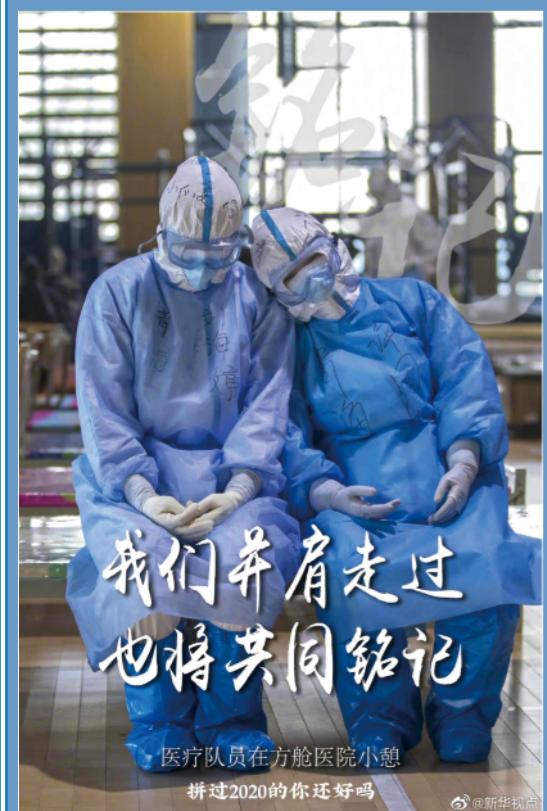
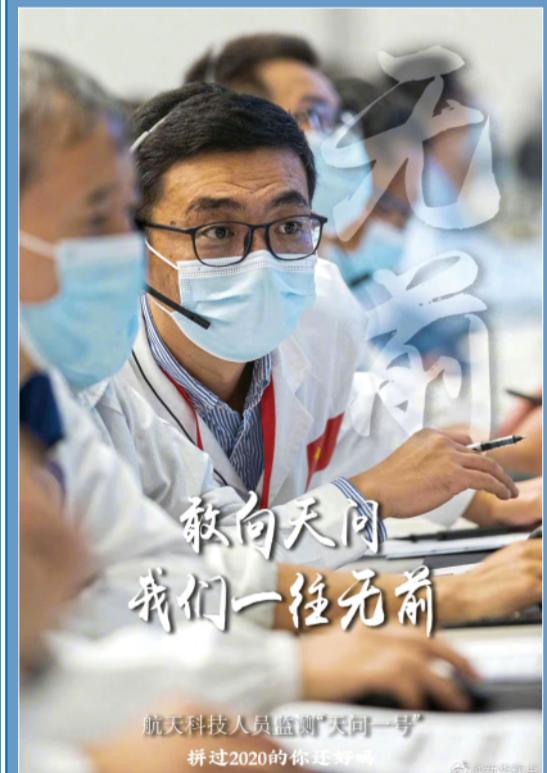
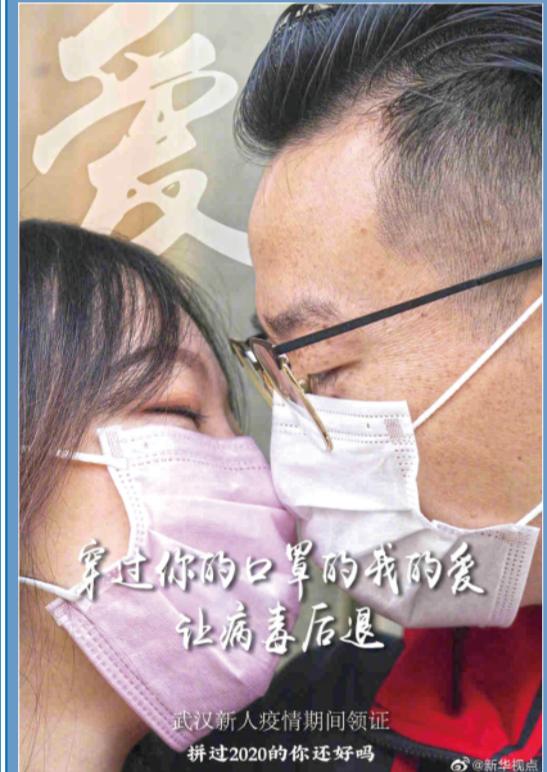
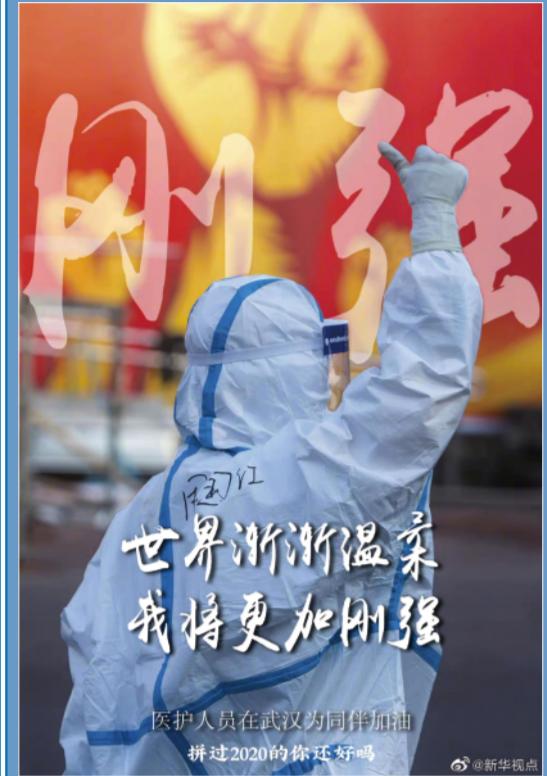


2020，口罩成为必备，非常时期的空气里，有隐忍、奋起，有盼望、生机。生命中有些人只是擦肩，却记在心头；有些瞬间，只是一瞥，却念了一生。拼过2020的你们，现在都好吗？今起，新华社邀你一起寻找口罩后面那些曾感动过你的面孔，说说与Ta有关的那些事……



快递“紧张哥”:不再紧张,拥抱生活

2020年岁末,面对新华社的镜头与采访,李杰面露微笑,娓娓道来。

距离3月9日他出席国务院联防联控机制新闻发布会时,已有9个来月。

在那场发布会上,李杰因为发言时颇为紧张,被网友称为“紧张哥”。

因为紧张,所以真实。

网友评价:“他的表现让人感到朴实,是真的一线的人员,不是提前安排好的。”

中国有超过400万名快递从业人员,李杰凭什么代表他们发言?

疫情发生以来,快递成为保物资的重要一环,一线快递员作为“逆行者”,守护着万家灯火,串联起流动中国。

而李杰这名中通快递北京厂洼路网点的快递员,主动请缨,自春节起值守岗位,成为“逆行者”之一。

2月7日,邮政快递业复工复产,一度面临节后复工人员短缺等问题。在最紧张的日子,李杰确保了所负责区域居民都能按时收货,为社区民众生活秩序回归常态付诸全力。

“他已经成为我们生活的一部分。”李杰所负责派送区域的一位居民说。

口罩最贵、最难买到的时候,一位老奶奶赠给他一包。

在那场发布会上,李杰说:“最朴素的想法就是:我们多跑路,让客户少出门。”

他做到了。

二

李杰的老家在雄安。

2017年,中央决定设立河北雄安新区的历史性战略选择,让30岁的李杰彻夜难眠。

“有一种中彩票的感觉!”他曾经很羡慕北京人,认为他们一出生就是“金娃娃”。雄安新区的千秋大计,让他觉得自己“未来好像也有机会跟北京人差不多”。

而立之年,面对家乡振兴带来的机遇,他做了一番抉择,最后还是决定“先继续留在北京”。

从2008年北京奥运就来到这座城市谋生的他,在这里拥有了最好的友情,收获了最真的感情。

“放不下,就还不是回去的时候。”他说。

老家的父母、哥哥,也支持他的选择。幺儿双手空空,若能凭着努力,在北京扎下根,才是最大的本事。

每个月万把块的工资,家人都让他自己攒着。在北京西四环外的一个城中村,他租着一个十四平方米的房子,月租金1200元。

生来乐观的李杰,并不只会埋头苦干,他在乎生活的品质。2016年,他买了一辆12万的国产SUV,成为快递员中的“有车一族”。

每天五点起床,他要在宝贵的时间里挤出五六分钟给头发做个造型,服装配色也颇有



大图:12月10日,李杰在分拣快递包裹。

小图左:12月16日,李杰在家打理头发,为当天的工作做准备。

小图右:12月10日,李杰在吃午饭。

新华社记者张玉薇摄

新华社记者张豪夫摄

新华社记者张玉薇摄

讲究。

他想改变大家对快递员的刻板印象。“快递小哥是公司形象最直观的反映,我干干净净、清爽爽,客户见了心情也好。”

在中国青年政治学院的“三棵树”下,他给学生发了七八年的快递,送走了一批又一批学子。每次发放快递,他总要放上周杰伦的音乐。

青春的校园,纯净的面孔,向上的气息,感染着没有上过大学的他。

“如果时间重来,我一定听妈妈的话,努力考上大学。”

不过,快递员的身份,不耽误他和学生们成为朋友。他们无所不谈。

在中青院社工系毕业晚会上,李杰应邀上台演唱了歌曲。

疫情这一年,微信里不少学生朋友,给他发来消息,关心他过得好不好。

三

他过得着实不错。再有两个月,要当爸爸了。

怀胎八月的妻子肖婷婷,是在北京交往了

两年的山西女孩,25岁,从事财务工作。

12月21日是冬至,妻子特地去菜市场买了猪肉、鸡蛋和韭菜,准备给李杰包上他最爱的韭菜鸡蛋馅儿饺子。

冬至日,万物向阳,人间圆满。

他们的小家里,桌上放着红酒、蜡烛,墙上挂着投影仪,还贴着“Love U”字样的饰品。

妻子坦言,自己眼光不错,跟对人了。“他每天晚上忙到快十二点,早上还能五点准时起床,这种毅力和坚持,不是所有年轻人都有。我相信他能带我一起过好日子。”

李杰计划着,孩子快出生就把爱人送回雄安老家,环境舒适些,也有家人帮衬着。

“北京的收入还是高,为了媳妇孩子,我得继续奔跑。”他说,以后自己北京雄安两头跑,日子更有“奔头”了。

2008年开始送快递时,他骑着自行车,车筐里稀稀拉拉几个件,一个月工资千块。而现在,仅他一人,每天要送300来件快递,逢双十一、双十二这样的全民购物节,日均派送上千件。

他偶尔会怀念那段闲适的时光,派送快

递的路上,还有一份空闲,可以悠然欣赏北京城风光。如今,开着小三轮风驰电掣于车水马龙之中,每天都在突破自己的派送记录。

“这是一个飞奔的时代,国家的跨越式发展,也带着我们这样平凡的每一个人向前飞。”李杰说,心中除了感恩,还有知足。

新时代属于每一个人,人人皆可出彩。

走上记者会发言的李杰,就是在平凡岗位上出彩的其中一个。

回味这一年,他说,得到有,失去也有,但时间给了自己平和的力量。

“不再慌张,拥抱所有。”

李杰给将要出生的孩子想了小名,如果是女孩就叫念念,男孩就叫生生。

2020,念念不忘,生生不息。

(记者任沁沁)新华社北京12月21日电



◀◀ 扫描二维码
码浏览新媒体报道

护士“小青姐”:不断追赶,随时待命

“慢一点,要侧着身下去,一会儿手术室医生打电话来我再通知你……”在贵州医科大学附属医院骨科的病房里,叶青正扶着一位要做手术的病人躺到病床上,她早已从大家口中的“英雄”回到“护士叶青”。

“关舱那天是3月8号,我们送最后一批病人出院,当时应该每个人的心情都很复杂,我一直强忍着自己的情绪,但是最后一个病人上车的瞬间,我的情绪突然就爆发了。”看着当时自己隔着面屏擦眼泪的照片,叶青说,分别的眼泪是喜悦,是感激,更是祝福。

年初的武汉,牵动着全国人民的心,叶青更是每天都在关注武汉的动态,看到前方医护人员紧缺,叶青和其他同事纷纷向医院党委提交“请战书”。

“我也不知道为什么要去做,但是我觉得我应该去,这是我应该做的事,有需要我就去。”2月9日,叶青作为国家紧急医学救援队(贵州)队员,随队乘坐高铁前往武汉,当天,救援队队员是列车全部的乘客。“当时感觉整个气氛都很压抑,但是我们去支援的决心从来没有动摇过。”

2月13日,叶青和同事们一起进入武汉体育中心方舱医院收治病人,当天就收入院377名病人。“那个场景对于我来说一生都很震撼。当天部分病人情绪也很糟糕,有些抵触,但到后面就完全信任我们,还主动关心我们。”

正月的武汉下了雪,方舱医院刚开始设备设施还不太完善,不能开空调。一天夜班时,一位患者抱着一件羽绒服递给叶青说:“姑娘辛苦了,这件羽绒服是新的,没有穿过,快拿去穿上,别感冒了。”叶青眼眶瞬间就湿润了,“我赶紧谢绝好意,我们的防护服上病毒更多。天气很冷,心里觉得特别温暖,工作很累,但心里很甜。”

在前方奋战一个多月,叶青和“战友”们平安回到贵州,隔离期结束后,大家又很快回到原本的工作中。“我们科室一共去了三个人,最大的变化就是刚开始大家会喊我们英雄,其实我们挺不好意思的,还感受到各方面的善意,职业认同感增强。”

“去武汉后脑勺的头发剃掉了,回来还没长出来,短发有时候会露出来。”叶青说,病房里一个小患者有一天问:“青姐,你是不是去武汉了?”“我是啊,你怎么知道?他说看你那头发我就知道了,你这么勇敢这么伟大,向你学习。”病房其他病人听到后,都表扬和称赞,而且从大家



大图:12月17日,贵州医科大学附属医院护士叶青(左)在骨科病房工作。

小图左:3月8日,武汉体育中心方舱医院正式休舱,叶青与康复患者分别时落泪并试图擦拭泪水。

小图右:贵州医科大学附属医院护士叶青在骨科病房内(12月17日摄)。

新华社记者刘续摄

新华社记者肖艺九摄

新华社记者刘续摄

的眼神和言语里,都能感受到发自内心的敬佩。

返岗前叶青还回了趟老家,和朋友去吃烧烤,聊天的时候聊到去武汉支援的事情,烧烤店老板听到了,就主动提出要给他们买单,还说一年内带着家人去吃都不收钱。

“回来以后还有很多国家的政策对我们都有倾斜,这确实是自己第一次感受到这种殊荣,觉得很开心,但也觉得是对自己的鞭策,要更努力做好工作。”叶青说。

三

“大家都说三分治疗、七分护理,护理是可以真正走近病人的。”在科室除了日常的治疗护理工作,叶青还承担部分护理教学工作。经常会有一些实习生说护理工作很忙,叶青都会说,护理中

做的每一项事情都是促进病人康复,职责所系,做到该做的,病人就会越来越信任。

已经有十余年的工作经验,这次长时间和病人共同经历疾病煎熬的考验,叶青比以前更有耐心。“特别理解病人,有什么问题我都会耐心讲,我曾经尝试过用真心去付出,病人同样真心对待我,所以我相信真心相对,相互信任,护患关系会越来越好,也有利于病人康复。”

谈起以后的发展,叶青仍有紧迫感。“病毒会不断变异,不管是新冠病毒,还是其他的病毒,一定要提高自身的素质,优化理论知识,不断去提升自己。”

叶青举例说,在方舱医院刚开始很多病人有抵触情绪,需要耐心疏导,这时候就很需要心理护理。心理护理听起来简单,但是真正

落实的时候,必须以心换心站在病人角度去思考,才能找到心灵上的共鸣,慢慢建立信任关系,病人才会更好地配合治疗。

在叶青的人生规划里,她加上了考研这一项,希望通过深造以后能更好地服务于临床。“作为国家紧急医学救援队贵州队的队员,我们是储备力量,平时也在加强学习、培训,随时待命。”

(记者肖艳)新华社贵阳12月21日电



◀◀ 扫描二维码
码观看视频报道