

新华社记者陈弘毅

对于福建省三明市将乐县古镛镇和平村 72 岁的村民谢三同来说,每两个月和村医黄金华的一次“健康约定”,已经雷打不动地坚持了 4 年。

黄金华穿着白大褂、背着医药包的忙碌身影,迎着朝阳准时出现在村中。来到谢三同的家里,黄金华认真地为谢三同测了血压,详细询问最近服药、饮食、作息等情况后叮嘱说:“血压控制还不错,记得每天早上按时服药,两周到卫生所拿一次药。”

八年前,谢三同患上高血压。当时的和平村没有乡村医生,她自己尝试服用草药和保健品等,也多次到县医院就诊,但血压控制一直不理想。“那时候看个病折腾大半天,自己年纪大了记性不好,服药也断断续续。”谢三同说。

从 2016 年开始,三明医改走向“全民健康”新阶段,在全市 12 个县市区组建总医院,整合县乡村三级医疗资源,构建紧密型医疗共同体,并在 1000 人以上的行政村延伸公立性质的村卫生所,几百位曾经在村里当“个体户”的“赤脚医生”被卫生院“收编”。黄金华就是第一批和乡镇卫生院签约的乡村医生。由单干的“个体户”转为紧密型医共体成员后,他的职责发生了重大转变:“过去我每天坐在诊所等村民上门看病抓药,现在我是辖区内 1000 余名村民的健康‘守门人’,每天最多一半时间在诊所,剩下半天走村入户。村民们的健康情况直接关系到我的绩效。”

谢三同 2016 年签约家庭医生后,感触颇深:“过去是我们上医院找医生,现在是医生上门嘘寒问暖。”有了黄金华定期“手把手”的健康体检、用药指导和日常生活饮食、运动等健康提醒,4 年来,谢三同的血压得到很好控制,身体状况大为好转。

而通过参与公共卫生和村民健康管理,黄金华的新酬待遇同过去相比也有了大幅上升。过去他每年收入不超过 3 万元,如今的收入由诊费、公共卫生服务、药品补贴等多项构成,去年收入 5 万多元。

三明市副市长张元明介绍说,黄金华这样曾经的“赤脚医生”在改革中迎来新生,通过加入到公共卫生服务中,不仅提升了收入和业务水平,更造福了千万百姓,让基层医疗发生了颠覆性变化,让群众的健康有了更好的保障。村医的“新生”也满足了老百姓就近看病需求。目前,三明基层诊疗量已达到 54.72%,“小病在村(社区),康复回村(社区)”的诊疗机制正在渐渐形成。

发展“堵点”民生痛点就是改革的“发力点”

新华时评

今年以来,通过国家集采,112 个药品平均药价直降 54%,被老百姓形象地称为“灵魂砍价”。而在 8 年前,福建三明医改也将第一轮瞄准了药价虚高,由此树立起医改先锋的地方样本。事实表明,只要真刀真枪推进改革,难题就不愁解,群众就能得实惠。

医改一向被视作世界性难题,个中关系盘根错节,涉及利益错综复杂,但这决不能成为不改、慢改的理由。随着我国医疗卫生事业发展,集中体现为老百姓“看病难、看病贵”问题的体制性弊端也日益浮现。“民之所好好之,民之所恶恶之。”三明医改之所以成为备受瞩目的改革样本,关键在于把最广大人民群众的利益放在第一位,紧紧盯住发展“堵点”和民生“痛点”发力。人民群众的拥护是三明医改成败的决定性因素,坚持人民至上的价值取向,改革就能改出动力,改出红利。

改革是一场革命,势必要触及利益调整 and 体制破立,正如三明医改团队所说,没有一项改革是在和风细雨中完成的。从挤压药品耗材价格水分到提高医务人员阳光收入,从改变医保管理“九龙治水”到推进健康建设“医防融合”,三明医改的进程可谓“刀刀见血”“步步惊心”,然而,只要方向正确、路径明确,改革就要大刀阔斧,真刀真枪向前推进。只有勇于打破“从来如此便正确”的惯性依赖、敢于突破“万山不许一溪奔”的利益掣肘,改革才能不断闯关夺隘、拨云见日。

三明医改一路走来,得到中央多次肯定并发文在全国推广,体现了基层实践和顶层设计之间的良好互动。改革越是进入深水区,越要增强改革的系统性、整体性和协同性,上下联动、多方合力破解改革“中梗阻”“破碎化”问题,通过全面深化改革,不断提升治理能力现代化,巩固提升我们的制度优势。

开弓没有回头箭,改革永远在路上。不管是三明医改本身的完善提升,还是全国新一轮医改的突破推进,仍有很多硬骨头要啃,很多硬仗要打。民生无小事,改革无易事,我们期待,各地能涌现更多造福人民的改革举措,能有更多力量为改革者、实干家加油鼓呼。(记者涂洪长、陈弘毅)

本版稿件均据新华社福州电

新华社记者林超、秦宏

“砰、砰、砰”,23 日,在福建省三明市沙县,沙县小吃技艺传承人李贤锦反复用木槌在案板上捶打一块猪肉,向游客展示如何制作沙县小吃的招牌菜“扁肉”。经营沙县小吃 20 多年,他挥舞木槌的右臂明显比左臂粗了一圈。

“打扁肉如今大部分都是用机器完成的。”李贤锦说,原来手工捶打 2 斤扁肉得花 1 个小时,如今用机器只要几分钟,口味、品质基本不变。

用木槌反复捶打猪腿肉上千次,是制作泥状扁肉馅的诀窍,也是沙县小吃自称“千锤百炼的美食”的由来。在过去的 20 多年里,李贤锦和其他小吃业主正是凭借“千锤百炼”的劲儿,将 8.8 万家沙县小吃门店开到了全国各地甚至海外,创造了年营业额近 500 亿元的“国民小吃”品牌。

物美价廉的沙县小吃,凭借近年来的现代化创新,高强度劳动已成为历史。记者在沙县小吃产业园区内看到,沙县小吃“四大金刚”的制作方法均完成了升级:除了扁肉可以依靠机器自动捶打,拌面也用了自动捞面机,蒸饺来自中央厨房统一制作和配送,炖罐可用半成品材料制作。

“原来小吃业主每天一睁眼,就要花数小时买菜、加工、备料,占用了大量精力。如今已经有约 50% 产品可以使用半成品加工,至少减少近三分之一的操作时间,大幅度降低了生产成本。”沙县小吃产业发展中心副主任张鑫说。

“国民美食”从案板跃上“云端”

沙县小吃的真正“秘方”是辛勤奋斗

多年来,来自闽中山区的沙县小吃一步步风行天下,成为广受欢迎的“国民美食”,迄今已发展为年营业额 500 亿元、带动就业 30 多万人的大产业。沙县小吃靠什么取得成功?传统手艺如何创造发展奇迹?答案不仅仅在舌尖上。

沙县小吃在当地已传承千年,缘何能够于今为盛、蔚为大观?回首往事,正是基于人多地少收入低的起点,最早一批从土地束缚中走出的农村剩余劳动力,把沙县小吃的星火从乡野带到城市。改革开放的浩荡春风,让沙县人发现了广阔的商机和改变命运的可能,依托亲缘、地缘纽带,越来越多的农民投身小吃业生产经营,逐渐形成声势和品牌。沙县小吃的兴起,体现的是广大农村加快发展和农民脱贫致富的强烈

记者了解,在推动工业化生产过程中,沙县致力于保留沙县小吃“老味道”。比如,为了留住花生酱的传统香味,三明沙阳食品有限公司放弃了高效的电磨,而是使用电机驱动石磨的生产方式。公司总经理邓慧珍说:“我们希望保留传统风味,这是小吃产业的灵魂。”

创新,不仅让沙县小吃在激烈的餐饮市场

愿望。

中华美食无数,餐饮业竞争激烈,沙县小吃怎么能保持长盛不衰?这其中离不开当地党委政府的苦心经营和广大小吃业主的苦干实干。几十年如一日,“有形之手”既在市场开拓的前沿“架桥铺路”,更在产业服务的后端“夯基搭台”;广大小吃业主起早贪黑、辗转千里,紧紧依靠优良品质和诚信经营开疆拓土,不断擦亮沙县小吃的金字招牌。沙县小吃的发展历程,正是沙县干部群众凝心聚力、创业图强的奋斗史。

创业艰难,创新更难。从起步阶段的“小作坊、夫妻店”式的低端粗放经营,到新时代“品牌化、连锁化、规模化、信息化”的集约发展,从“一

竞争中脱颖而出,而且产业链开始逐渐延伸,包括配料、餐具、休闲食品在内,沙县目前研发出的小吃相关产品已有 1000 多个品种。仅在沙县小吃产业园区内就有相关加工企业 72 家,年产值 3 亿多元。

如今,沙县小吃最大的创新思路在“云端”。张鑫说:“小吃餐饮集团已有 1600 多家门店实

“绿水青山”绘移民村脱贫“密码”



▲三明市泰宁县大金湖畔梅口乡一处水岸新村(11 月 19 日摄)。

新华社记者姜克红摄

新华社记者秦宏、林超

迎来发展转机。

但是,因生态环保意识不足等因素,水际村发展遭遇新问题。由于都想多赚点钱,村民开始过度捕捞;自发经营的游船、民宿等也陷入无序竞争,“旺季宰客、淡季杀自己”。

2004 年前后,湖里的鱼越来越小、越来越少,大金湖生态环境越来越差,夏天臭气弥漫。村民赚到的钱越来越少,还不断有游客投诉。

为保护生态和旅游业发展环境,政府出面引导,水际村党支部牵头,采取“行业协会+公司+农户”方式,对渔业、游船业和民宿业进行规范,统一规划、统一管理、统一收费标准、统一经营。

“原来人人捕、天天捕,改为了由渔业公司统一养殖、捕捞、销售,渔民入股享受分红,不能再私自捕捞。”梅口乡党委书记马骥说,当地游船业和民宿业也成立了协会规范运营,遏制了自然生态进一步恶化,扭转了水际村产业发展

在三明医改一度遭到冷遇时,时任三明市医改领导小组组长的詹积富记得,当时三明市党政主要领导始终给与支持、勇于担当。

“敢为天下先”的三明医改,在打出“三医联动”组合拳后,如今已经进入以“治未病”为重点的新阶段,正着力构建预防为主、防治结合的全民健康服务体系。

2017 年,三明推动优质医疗资源下沉,形成上下联动的紧密型医疗共同体,组建了 10 个县级总医院、2 个市区紧密型医联体,构建起了区域健康管理组织。通过实行医保打包支付,对各总医院实行“总额包干、超支自负、结余留用”,推动县级医疗人才、诊疗病种、卫生资源下沉到乡村。

谈起近年来医院的变化,将乐县总医院心内科副主任肖春林体会深刻:“新的体制下,医生、护士每周都下去,不仅是坐诊,还要指导卫生院、卫生所做好患者健康管理,到社区、农村做讲座。群众少生病了,医保资金结余了,大家参与健康管理也能提高绩效。”

肖春林说,慢病管好的直接红利,就是发展

元进店、两元吃饱”的夹缝中求生存到“面条作钢筋、扁肉作砖头”建起高楼大厦,沙县小吃一路走来并非一帆风顺,而是经历了无数困难挑战,实现了多次转身蜕变。正是依靠与时俱进的创新创造,沙县小吃的转型升级才进行得有声有色。没有打破发展常规、突破思维定势的拼搏进取,沙县小吃就不可能实现从跳出“农门”到走出“国门”的华丽逆袭。

沙县小吃故事里,没有投机者一夜暴富的神话,只有打工仔一路追赶的梦想。人间万事出艰辛,探究沙县小吃的真正“秘方”,辛勤奋斗才是最有说服力的答案。美好生活源于点滴奋斗,梦想成真要靠不懈打拼,这就是沙县小吃发展奇迹带来的启示。(记者涂洪长、林超)

现经营数据上云。在数字化信息平台上可以随时看到供应链上的实体店经营、外卖、现金流、采购等数据,实现对市场的快速反应。”

“利用互联网技术工具,打破门店经营固有的边界,建立起沙县小吃自己的供应链、收银体系和互联网销售,是沙县小吃下一步要做的大文章。”沙县县委书记杨兴忠说。

新华社记者秦宏

咕咕咕、咕咕咕……冬晨,天色刚擦亮,一位老人在静谧的山谷中仰天向山林深处发出呼唤。过了一会儿,白鹇、红腹锦鸡等珍稀鸟类先后到来,啄食嬉戏后又隐身山野。

“2013 年的时候,几乎每天早晨都会有好奇的大鸟在我养鸡喂猪的地方觅食。时间长了他们听到我喂食的声音就会跑过来争食。”唤鸟的 75 岁老人杨美林说。

杨美林老人是福建省三明市明溪县夏阳乡紫云村的村民。他说,跟大鸟们相遇一段时间后,因为怕村里的狗伤害它们,他“投食引路”逐步将鸟儿引到离村子步行半小时距离的山里“约会”。相处久了鸟和他之间越发熟悉、相互信任。

杨美林老人和珍稀鸟类结缘的故事,在国内外观鸟爱好者群体中引发关注。众多观鸟客纷纷前来央求老人指引赏鸟、拍鸟。

“有些国外观鸟爱好者甚至不远万里慕名来到村里。”紫云村村支书杨发善说,不少人为了能够在清晨看到鸟儿,会在老人家借宿。2016 年,村里的返乡创业大学生杨水清看到观鸟游商机,陆续建了 4 个观鸟点,在村里发展起民宿、餐饮业。

紫云村生态环境好,空气中负氧离子含量高,具备天然的乡村生态旅游优势。“近两年来,有不少游客已经不是为了观鸟,而是一家人专门来康养旅游。”杨发善说,此外来村里的本地骑行客、钓客也多了起来。

人气趋旺给村庄带来更多发展机会。村民告诉记者,由于观鸟旅游兴起,他们种植的蔬菜、玉米、养殖的禽类、鱼等就地就可以销售掉。

由于地处偏远、交通不便,过去为了谋生,紫云村一大半人口在外务工或做生意,2000 多亩耕地和上万亩山林利用率不高。目前,借助“观鸟村”名片带来的发展机遇,紫云村正在重新规划整个村庄资源利用和产业开发。

杨水清告诉记者,村里还有已故理学名人文化遗产、省级水稻种植示范基地、高山有机蔬菜、生物医药原材料药彩杉等历史文化和农业资源,未来可以打造乡村研学体验游、森林康养游等产业。

“抛荒的田地、闲置的集体经济建设用地,甚至老年劳动力等,都有望被盘活。”杨水清说,下一步村里还会请专业规划团队对村庄进行绿化、美化,对产业进行科学规划,开发更多特色农产品和旅游产品。

改革领导小组印发《关于进一步推广福建省和三明市深化医药卫生体制改革经验的通知》,要求充分发挥典型经验对全局改革的示范、突破和带动作用。

被视为新一轮中国医改“试验田”的福建三明,于 2019 年 12 月启动疾控综合改革的新探索,设立“医防融合办公室”,推动实现专业人员、业务培训、监测报告、医防资源、考核方式、数据信息“六融合”,更好地发挥健康管理护组织作用,让百姓少得病、晚得病、不得病。

三明市疾病预防控制中心主任朱道斌说,以前,医院与疾控部门之间存在业务融合不紧、沟通存在壁垒、健康管理缺口等问题。在应对新冠肺炎疫情的大战中考中,医防协同融合的新机制体现出了明显成效和优势。

党的十九届五中全会提出,全面推进健康中国建设,把保障人民健康放在优先发展的战略位置。

“新一轮医改中,三明甘当‘冲锋陷阵’者。向着全民健康出发,三明将把有利于人民的改革进行到底。”林兴禄说。新华社福州 12 月 17 日电

『人鸟情缘』为小山村衔来『金果』