

新华社记者陈弘毅

对于福建省三明市将乐县古镛镇和平村72岁的村民谢三同来说，每两个月和村医黄金华的一次“健康约定”，已经雷打不动地坚持了4年。

黄金华穿着白大褂、背着医药包的忙碌身影，迎着朝阳准时出现在村中。来到谢三同的家里，黄金华认真地为谢三同测了血压，详细询问最近服药、饮食、作息等情况后叮嘱说：“血压控制还不错，记得每天早上按时服药，两周到卫生所拿一次药。”

八年前，谢三同患上高血压。当时的和平村没有乡村医生，她自己尝试服用草药和保健品等，也多次到县医院就诊，但血压控制一直不理想。“那时候看个病折腾大半天，自己年纪大了记性不好，服药也断断续续。”谢三同说。

从2016年开始，三明医改走向“全民健康”新阶段，在全市12个县市区组建总医院，整合县乡村三级医疗资源，构建紧密型医疗共同体，并在1000人以上的行政村延伸办公立性质的村卫生所，几百位曾经在村里当“个体户”的“赤脚医生”被卫生院“收编”。

黄金华就是第一批和乡镇卫生院签约的乡村医生。由单干的“个体户”转为紧密型医共体成员后，他的职责发生了重大转变：“过去我每天坐在诊所等村民上门看病抓药，现在我是辖区内1000余名村民的健康‘守门人’，每天最多一半时间在诊所，剩下半天走村入户。村民们的健康情况直接关系到我的绩效。”

谢三同2016年签约家庭医生后，感触颇深：

“过去是我们上医院找医生，现在是医生上门嘘寒问暖。”有了黄金华定期“手把手”的健康体检、用药指导和日常生活饮食、运动等健康提醒，4年来，谢三同的血压得到很好控制，身体状况大为好转。

而通过参与公共卫生和村民健康管理，黄金华的薪酬待遇同过去相比也有了大幅上升。过去他每年收入不超过3万元，如今的收入由诊费、公共卫生服务、药品补贴等多项构成，去年收入5万多元。

三明市副市长张元明介绍说，黄金华这样曾经的“赤脚医生”在改革中迎来新生，通过加入到公共卫生服务中，不仅提升了收入和业务水平，更造福了千万百姓，让基层医疗发生了颠覆性变化，让群众的健康有了更好的保障。村医的“新生”也满足了老百姓就近看病需求。目前，三明基层诊疗量已达到54.72%，“小病在村(社区)，康复回村(社区)”的诊疗机制正在渐渐形成。

发展“堵点”民生痛点 就是改革的“发力点”

新华时评

今年以来，通过国家集采，112个药品平均药价直降54%，被老百姓形象地称为“灵魂砍价”。而在8年前，福建三明医改也将第一枪瞄准了药价虚高，由此树立起医改先锋的地方样本。事实表明，只要真刀真枪推进改革，难题就不愁解，群众就能得实惠。

医改一向被视作世界性难题，个中关系盘根错节，涉及利益错综复杂，但这决不能成为不改、慢改的理由。随着我国医疗卫生事业发展，集中体现为老百姓“看病难、看病贵”问题的体制性弊端也日益浮现。“民之所好，必之；民之所恶，必之。”三明医改之所以成为备受瞩目的改革样本，关键在于把最广大人民群众的利益放在第一位，紧紧围绕发展“堵点”和民生“痛点”发力。人民群众的拥护是三明医改成败的决定性因素，坚持人民至上的价值取向，改革就能改出动力、改出红利。

改革是一场革命，势必要触及利益调整和体制建立，正如三明医改团队所说，没有一项改革是在和风细雨中完成的。从挤压药品耗材价格水分到提高医务人员阳光收入，从改变医保管理“九龙治水”到推进健康建设“医防融合”，三明医改的进程可谓“刀刃见血”“步步惊心”，然而，只要方向正确、路径明确，改革就要大刀阔斧、真刀真枪向前推进。只有勇于突破“从来如此便正确”的惯性依赖，敢于突破“万山不许一溪奔”的利益掣肘，改革才能不断闯关夺隘、披云见日。

三明医改一路走来，得到中央多次肯定并发文在全国推广，体现了基层实践和顶层设计之间的良好互动。改革越是进入深水区，越要增强改革的系统性、整体性和协同性，上下联动、多方合力破解改革“中梗阻”“破碎化”问题，通过全面深化改革，不断提升治理能力现代化，巩固提升我们的制度优势。

开弓没有回头箭，改革永远在路上。不管是三明医改本身的完善提升，还是全国新一轮医改的突破推进，仍有很多硬骨头要啃，很多硬仗要打。民生无小事，改革无易事，我们期待，各地能涌现更多造福人民的改革举措，能有更多力量为改革者、实干家加油鼓呼。(记者涂洪长、陈弘毅)

本版稿件均据新华社福州电

“国民美食”从案板跃上“云端”

新华社记者林超、秦宏

“砰、砰、砰”，23日，在福建省三明市沙县小吃技艺传承人李贤锦反复用木槌在案板上捶打一块猪肉，向游客展示如何制作沙县小吃招牌菜“扁肉”。经营沙县小吃20多年，他挥舞木槌的右臂明显比左臂粗了一圈。

“打扁肉如今大部分都是用机器完成的。”李贤锦说，原来手工捶打2斤扁肉得花1个小时，如今用机器只要几分钟，口味、品质基本不变。

用木槌反复捶打猪腿肉上千次，是制作泥状扁肉馅的诀窍，也是沙县小吃自称“千锤百炼的美食”的由来。在过去的20多年里，李贤锦和其他小吃业主正是凭借“千锤百炼”的劲儿，将8.8万家沙县小吃门店开到了全国各地甚至海外，创造了年营业额近50亿元的“国民小吃”品牌。

物美价廉的沙县小吃，凭借近年来的现代化创新，高强度劳动已成为历史。记者在沙县小吃产业园区内看到，沙县小吃“四大金刚”的制作方法均完成了升级：除了扁肉可以依靠机器自动捶打，拌面也用上了自动捞面机，蒸饺来自中央厨房统一制作和配送，炖罐可用半成品材料制作。

“原来小吃业主每天一睁眼，就要花数小时买菜、加工、备料，占用了大量精力。如今已经有约50%产品可以使用半成品加工，至少减少近三分之一的操作时间，大幅度降低了生产成本。”沙县小吃产业发展中心副主任张鑫说。

多年来，来自闽中山区的沙县小吃一步步风行天下，成为广受欢迎的“国民美食”，迄今已发展为年营业额500亿元、带动就业30多万人的大产业。沙县小吃靠什么取得成功？传统手艺如何创造发展奇迹？答案不仅仅在舌尖上。

沙县小吃在当地已传承千年，缘何能够于今为盛、蔚为大观？回首往事，正是基于人多地少收入低的起点，最早一批从土地束缚中走出的农村剩余劳动力，把沙县小吃的星火从乡野带到城市。改革开放的浩荡春风，让沙县人发现了广阔的商机和改变命运的可能，依托亲缘、地缘纽带，越来越多的农民投身小吃生产经营，逐渐形成声势和品牌。沙县小吃的兴起，体现的是广大农村加快发展和农民脱贫致富的强烈

愿望。
中华美食无数，餐饮业竞争激烈，沙县小吃怎么能保持长盛不衰？这其中离不开当地党委政府的苦心经营和广大小吃业主的苦干实干。几十年如一日，“有形之手”既在市场开拓的前沿“架桥铺路”，更在产业服务的后端“夯基搭台”；广大小吃业主起早贪黑、辗转千里，紧紧依靠优良品质和诚信经营开疆拓土，不断擦亮沙县小吃的金字招牌。沙县小吃的发展历程，正是沙县干部群众凝心聚力、创业图强的奋斗史。

创业艰难，创新更难。从起步阶段的“小作坊、夫妻店”式的低端粗放经营，到新时代“品牌化、连锁化、规模化、信息化”的集约发展，从“一

竞争中脱颖而出，而且产业链开始逐渐延伸。包括配料、餐具、休闲食品在内，沙县目前研发出的小吃相关产品已有1000多个品种。仅在沙县小吃产业园区内就有相关加工企业72家，年产值3亿多元。

如今，沙县小吃最大的创新思路在“云端”。

张鑫说：“小吃餐饮集团已有1600多家门店实

沙县小吃的真正“秘方”是辛勤奋斗

元进店、两元吃饱”的夹缝中求生存到“面条作钢筋、扁肉作砖头”建起高楼大厦，沙县小吃一路走来并非一帆风顺，而是经历了无数困难挑战，实现了多次转身蜕变。正是依靠与时俱进的创新创造，沙县小吃的转型升级才进行得有声有色。没有打破发展常规、突破思维定势的拼搏进取，沙县小吃就不可能实现从跳出“农门”到走出“国门”的华丽逆袭。

沙县小吃的故事里，没有投机者一夜暴富的神话，只有打工者一路追赶的梦想。人间万事出艰辛，探究沙县小吃的真正“秘方”，辛勤奋斗才是最有说服力的答案。美好生活成于点滴奋斗，梦想成真要靠不懈打拼，这就是沙县小吃发展奇迹带来的启示。

(记者涂洪长、林超)

现经营数据上云。在数字化信息平台上可以随时看到供应链上的实体店经营、外卖、现金流、采购等数据，实现对市场的快速反应。”

“利用互联网技术工具，打破门店经营固有的边界，建立起沙县小吃自己的供应链、收银体系和互联网销售，是沙县小吃下一步要做的大文章。”沙县县委书记杨兴忠说。

新华社记者秦宏

咕咕咕、咕咕咕……冬晨，天刚擦亮，一位老人在静谧的山谷中仰天向山林深处发出呼唤。过了一会儿，白鹇、红腹锦鸡等珍稀鸟类先后到来，啄食嬉戏后又隐身山野。

“2013年的时候，几乎每天早晨都会有好看的大鸟在我养鸡喂猪的地方觅食。时间长了他们听到我喂食的声音就会跑过来争食。”候鸟的75岁老人杨美林说。

杨美林老人是福建省三明市明溪县夏阳乡紫云村的村民。他说，跟大鸟们相遇一段时间后，因为怕村里的狗伤害它们，他“投食引路”逐步将鸟儿引到离村子步行半小时距离的山里“约会”。相处久了鸟和他之间越发熟悉、相互信任。

杨美林老人和珍稀鸟类结缘的故事，在国内外观鸟爱好者群体中引发关注。众多观鸟客纷纷前来央求老人指引赏鸟、拍鸟。

“有些国外观鸟爱好者甚至不远万里慕名来到村里。”紫云村支书杨发善说，不少人为能够在清晨看到鸟儿，会在老人家借宿。2016年，村里的返乡创业大学生杨水清看到观鸟游商机，陆续建了4个观鸟点，在村里发展起民宿、餐饮业。

紫云村生态环境好、空气中负氧离子含量高，具备天然的乡村生态旅游优势。“近两年来，有不少游客已经不是为了观鸟，而是一家人专门来康养旅游。”杨发善说，此外来村里的本地骑行客、钓客也多了起来。

人气趋旺给村庄带来更多发展机会。村民告诉记者，由于观鸟旅游兴起，他们种植的蔬菜、玉米，养殖的禽类、鱼等就地就可以销售掉。

由于地处偏远、交通不便，过去为了谋生，紫云村一大半人口在外务工或做生意，2000多亩耕地和上万亩山林利用率不高。目前，借助“观鸟村”名片带来的发展机遇，紫云村正在重新规划整个村庄资源利用和发展产业。

杨水清告诉记者，村里还有已故理学名人文化遗存、省级水稻种植示范基地、高山有机蔬菜、生物医药原材料杉松等历史文化和农业资源，未来可以打造乡村研学体验游、森林康养游等产业。

“抛荒的田地、闲置的集体经济建设用地，甚至老年劳动力等，都有望被盘活。”杨水清说，下一步村里还会请专业规划团队对村庄进行绿化、美化，对产业进行科学规划，开发更多特色农产品和旅游产品。

改革领导小组印发《关于进一步推广福建省和三明市深化医药卫生体制改革经验的通知》，要求充分发挥典型经验对全局改革的示范、突破和带动作用。

被视为新一轮中国医改“试验田”的福建三明，于2019年12月启动疾控综合改革的新探索，设立“医防融合办公室”，推动实现专业人员、业务培训、监测报告、医防资源、考核方式、数据信息“六融合”，更好地发挥健康管护组织作用，让百姓少得病、晚得病、不得病。

三明市疾控中心主任朱道斌说，以前，医院与疾控部门之间存在业务融合不紧、沟通存在壁垒、健康管理缺位等问题。在应对新冠肺炎疫情的大战大考中，医防协同融合的新机制体现出了明显成效和优势。

党的十九届五中全会提出，全面推进健康中国建设，把保障人民健康放在优先发展的战略位置。

“新一轮医改中，三明甘当‘冲锋陷阵’者，向着全民健康出发，三明将把有利于人民的改革进行到底。”林兴禄说。

2019年11月，国务院深化医药卫生体制

“绿水青山”绘移民村脱贫“密码”



▲三明市泰宁县大金湖畔梅口乡一处水岸新村(11月19日摄)。新华社记者姜克红摄

新华社记者秦宏、林超

今年国庆假期后，在福建省泰宁县大金湖畔的梅口乡水际村，不少村民忙着重新装修自家民宿。与10年前政府“恳求”他们建带卫生间的房子不同，村民争相升级房间“软装”。

“记得2000年左右，来动员的乡干部还被村民用扫帚赶出去过。”水际村村民、民宿业主蔡雪娇说，那时政府鼓励村民投资建民宿，但村民们不大相信民宿产业的前景。

水际村是老区基点村、库区移民村，1980年泰宁县建设大金湖池潭大坝，关闸蓄水，村民就地从山谷平地搬上半山腰重建。地没了，山林少了，水际村成为省定贫困村。

上世纪90年代前，村民一度只能靠捕鱼维持日常开销。泰宁县实施旅游兴县发展战略后，借助山绿水美的自然生态，水际村搭上旅游业“便车”，

(上接1版)三明医改的每一项措施，都涉及复杂敏感的利益调整。为此，改革者乃至整个三明一度承受了巨大的压力：对内有个别医护人员消极对待医改，少数患者不理解医改；对外则有医药代表放言丢掉三明市场。

在以“治乱”为主的改革早期，三明建立了跨地区药品耗材联合限价采购的“三明联盟”，通过做大采购总量来换取药企主动降价，这一改革举措曾让不少医药代表惊呼“三明动真格了”“医药行业重新洗牌了”。

“三明医改可谓‘刀刃见血’，不是简单动了个别人的‘奶酪’，而是彻底改变了‘从来如此’的利益格局，遭到阻挠是必然的。”三明市医保局局长徐志銮说。

开弓没有回头箭，改革永远在路上。不管是不是医改本身的完善提升，还是全国新一轮医改的突破推进，仍有很多硬骨头要啃，很多硬仗要打。民生无小事，改革无易事，我们期待，各地能涌现更多造福人民的改革举措，能有更多力量为改革者、实干家加油鼓呼。(记者涂洪长、陈弘毅)

迎来发展转机。

但是，因生态环保意识不足等因素，水际村发展遭遇新问题。由于都想多赚点钱，村民开始过度捕捞；自发经营的游船、民宿等也陷入无序竞争，“旺季宰客、淡季杀自己”。

2004年前后，湖里的鱼越来越小、越来越少，大金湖生态环境越来越差，夏天臭气弥漫。

村民赚到的钱越来越少，还不断有游客投诉。

为保护生态和旅游业发展环境，政府出面引导，水际村党支部牵头，采取“行业协会+公司+农户”方式，对渔业、游船业和民宿业进行规范，统一规划、统一管理、统一收费标准、统一经营。

“原来人人捕、天天捕，改为了由渔业公司统一养殖、捕捞、销售，渔民入股享受分红，不能再私自捕捞。”梅口乡党委书记马骥说，当地游船业和民宿业也成立了协会规范运营，遏制了自然生态进一步恶化，扭转了水际村产业发展

不利局面。

2005年，泰宁县被列为第二批世界地质公园，大金湖成为公园核心景区，规范经营、管理后，水际村各项产业得到更快发展。去年，湖区“晏清”牌有机鱼、游船营运、餐饮民宿业等经营收入达到5700余万元；水际村民人均收入2万余元，村集体经济收入60多万元。

“村民更加重视产业发展质量和生态环境保护了。”蔡雪娇说，现在湖里的鱼放的多捕的少，养好几年才会捕捞；吃上“旅游饭”后，山丘田都退耕还林了，人们收入却更多了。

近年来，作为国家首批生态文明建设示范县，泰宁县正大力升级生态旅游业，发展森林康养、休闲度假、文体创意等产业。

“作为三明生态最好的乡镇之一，我们在不断探索‘绿水青山’向‘金山银山’的转化方式，让更多乡村像水际村一样‘绿色崛起’。”马骥说。

近年来，作为国家首批生态文明建设示范县，泰宁县正大力升级生态旅游业，发展森林康养、休闲度假、文体创意等产业。

“作为三明生态最好的乡镇之一，我们在不断探索‘绿水青山’向‘金山银山’的转化方式，让更多乡村像水际村一样‘绿色崛起’。”马骥说。

“村民更加重视产业发展质量和生态环境保护了。”蔡雪娇说，现在湖里的鱼放的多捕的少，养好几年才会捕捞；吃上“旅游饭”后，山丘田都退耕还林了，人们收入却更多了。

近年来，作为国家首批生态文明建设示范县，泰宁县正大力升级生态旅游业，发展森林康养、休闲度假、文体创意等产业。

“作为三明生态最好的乡镇之一，我们在不断探索‘绿水青山’向‘金山银山’的转化方式，让更多乡村像水际村一样‘绿色崛起’。”马骥说。

“村民更加重视产业发展质量和生态环境保护了。”蔡雪娇说，现在湖里的鱼放的多捕的少，养好几年才会捕捞；吃上“旅游饭”后，山丘田都退耕还林了，人们收入却更多了。

近年来，作为国家首批生态文明建设示范县，泰宁县正大力升级生态旅游业，发展森林康养、休闲度假、文体创意等产业。

“作为三明生态最好的乡镇之一，我们在不断探索‘绿水青山’向‘金山银山’的转化方式，让更多乡村像水际村一样‘绿色崛起’。”马骥说。

“村民更加重视产业发展质量和生态环境保护了。”蔡雪娇说，现在湖里的鱼放的多捕的少，养好几年才会捕捞；吃上“旅游饭”后，山丘田都退耕还林了，人们收入却更多了。

近年来，作为国家首批生态文明建设示范县，泰宁县正大力升级生态旅游业，发展森林康养、休闲度假、文体创意等产业。