

他们，在奋斗中筑就“最美”

新华社北京11月24日电(记者樊曦、刘夏村)立足本职、无私奉献，他们用责任和敬业之心做好每一份工作，在奋斗中筑就“劳动之美”。

为大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，讲好中国工人故事，中央宣传部、全国总工会向全社会公开发布2020年“最美职工”先进事迹。

迎难而上，做仰望星空的“领军者”

“脚踏实地、仰望星空”，是王曙群挂在工作室墙上的座右铭。

他是上海航天设备制造总厂有限公司对接机构组组长，先后参与“神舟”“天宫”“天舟”“嫦娥”等型号航天设备的科研生产和发射任务。

2011年，神舟八号和天宫一号载着由王曙群团队装调的对接机构，在太空中上演了一场完美的“太空之吻”，使我国成为继俄罗斯之后第二个掌握对接机构装调技术的国家。

30多年来，王曙群从“制造”到“创造”不断探索创新，攻克多项关键技术瓶颈，成长为载人航天工程总装战线上的领军人物。

孙泽洲也是一位“航天人”。作为北京空间飞行器总体设计部型号总设计师，他多年来致力于月球和深空探测领域研究和工程实践。

2016年，嫦娥四号任务和我国首次火星探测任务正式立项，孙泽洲作为两个探测器的总设计师，开始了一面飞“月背”、一面奔“火星”的“超常”职业生涯。

为了解决月球背面探测器与地球之间多目标远距离中继通信的难题，孙泽洲带领团队反复试验验证，最终成功实现了数据中继通信的全时覆盖。在火星探测任务中，他又带领团队远赴新疆戈壁、内蒙古草原进行大量的外场试验，建造火星环境模拟试验设施，完成了多项关键技术攻关，为火星探测任务奠定了坚实的基础。

坚守基层，做带动群众脱贫致富的“领头雁”

在新疆乌恰县膘尔托阔依乡阿合奇村，有一位美丽的“古丽”。她叫帕夏古丽·克热木。

作为广东东莞绿洲鞋业有限公司鞋面布针车10组组长，她是膘尔托阔依乡劳务输出带头人。

多年来，她先后无偿组织1306人前往广东省务工，其中贫困户家庭成员521人，累计帮助贫困群众创收112万元，帮助279户建档立卡贫困户持续增收、实现脱贫。

国家税务总局亳州市税务局干部刘双燕也是一位带领群众脱贫致富的“标兵”。2012年3月至今，她扎根农村9年，用青春和奉献诠释了一位奋战在扶贫一线巾帼战士的责任与担当。

在担任朱集村驻村工作队队长时，她和扶贫干部们一起，让这个深度贫困村在2016年实现脱贫出列。如今，全村贫困发生率已由2014年的14%下降到0.9%，村里还建成了200多亩特色种植养殖基地、300多亩经济林木、187千瓦的村级光伏电站，成为省级“美丽乡村”示范村。



▲这是2020年“最美职工”发布仪式现场(11月17日摄)。新华社发(吴凡摄)

范点。“就为咱村的人都能过上好日子，有多大劲儿，我都使出来。现在是战‘疫’脱贫关键时刻，作为基层的第一书记、驻村扶贫工作队长，我要做扛旗冲锋的战士。”刘双燕说。

扎根一线，做坚守初心为人民的“服务员”

白玉晶是吉林辽源市水务集团公司排水维护队队长。二十多年来，她始终身先士卒地奋战在给排水维护工作的第一线。

每天，她都要同淤泥、污水、粪便、秽物打交道，每一次排水作业都是一次并不轻松的战斗，全市200多公里排水管线、1万多座排水井、500条明沟暗渠……都是她的岗位，她的战场。

面对别人的不解甚至鄙视，她不忘初心，称自己是一名为城市诊病除疾的“城市医生”，始终用忘我的工作精神坚守在城市民生服务最前线。

30年来，武汉市江夏区舒安邮政支局投递员熊桂林也始终恪守“人民邮政为人民”的服务承诺，将一条邮路变成了乡亲们眼中的“爱心路”和“致富路”，被邮路上的老百姓亲切地称为“熊崽”。

30年间，他累计行程58.5万公里，投递邮件总量355吨。邮件妥投率一直保持100%。

2020年初，面对突如其来的新冠肺炎疫情，熊桂林坚守一线，克服交通封闭、各类物资短缺等困难，每天奔波在乡邮路上，全力协助所在街道参与乡村防疫工作，为乡亲们筑起“爱心防线”。

勇闯禁区，以卓越技能攻克难关

“真正的禁区不在于距离而在于每个人的

内心，选择一个方向，努力工作，坚持不懈。只要坚持，每个人都是英雄。”说这话的人叫胡洪炜，国网湖北省电力有限公司检修公司输电检修中心带电二班班长。

他被称为世界上首位勇闯特高压带电作业领域的“禁区勇士”。2009年6月10日，世界上首次±800千伏特高压输电线路带电作业正式开始。在北京特高压直流试验基地内，胡洪炜身穿宇航服般的金属屏蔽服，在特高压直流强电场中连续精准操作1个多小时，圆满完成试验。这也代表着我国电力事业攻克了世界级难关，±800千伏特高压直流输电技术随后正式投入应用。

“业务超人”的背后，是一组组令人惊讶的数字：1800余小时的超、特高压等电位作业时间，1200多公里高空走线，登塔9000多座，地面巡视12000多公里……

胡洪炜爱琢磨。他在立足岗位完成生产任务，不断提升专业技能水平的同时，从未停止探寻技术创新和科技攻关的脚步。他和同事们建立了创新工作室，坚持科技攻关。目前已获得51项专利及35项科技成果表彰，研制出多达18项新型带电作业工具，2项科技发明正在申请国际专利。

刻苦钻研，用实际行动传递工匠精神

能够从铜镍冶炼“废渣”中同时提取8种以上稀贵金属，仅凭溶液颜色就能准确判断99.99%产品纯度，潘从明就是这样一位“传奇人物”。

他是甘肃金川集团铜业有限公司贵金属冶炼分厂提纯班班长，也是西北地区首位获得国家科技进步奖(工人农民组)的一线产业工人。工作24年来，潘从明扎根一线，“找问题、啃难

点”，以科技创新为企业增效益。

99.99%是贵金属产品的出厂标准，提纯1克贵金属，需要用60多种化学试剂，在至少5吨的镍矿废渣反复萃取，直至剩余万分之一的杂质。而每一种材料从废渣变成液体，又从液体变成贵金属都要经过20多道工序，有200多个技术控制指标，对于现场环境和作业清洁度的要求，不亚于食品、药品行业标准。在操作过程中，别说一根细小的头发丝，就是一粒更小的尘埃都能影响贵金属的纯度，甚至用手摸一下金属器皿，都可能让价值数千万元的产品返工。

潘从明从生产组织、工艺改进和人员管理等多方面入手，将质量管理拓展到生产流程的各个环节，经他发现并完善细化的质量控制条件就达到280余项，组织攻关质量管理、质量控制类课题近18项，使金川贵金属产品创造了连续32年保持99.99%纯度的质量奇迹。

不忘传承，让更多人成为技术能手

采油技师、高级技师、最年轻的集团公司技能专家、省首席技师、大国工匠……这是刘丽的“开挂”人生。

她是大庆油田第二采油厂第六作业区采油48队采油工班长。扎根采油一线27年间，她从一名采油工成长为我国石油工业油气生产领域的专家型人才。

荣誉不期而至，带给刘丽更多的是人生沉淀和反思，一直想把工作多年得来的知识经验传播出去，不仅自己会、身边的人会，还希望更多的采油同行也能会。

2015年开始，她用近三年的时间，主编了涵盖稀油、稠油开采、数字化油田管理等多方面内容，60多万字的培训教程《采油工》，现已在各油田应用。多年来，她倾其所学助力员工技能提升，累计培训学员1.5万多人次，65人被聘为高级技师、技师，135人被评为厂级以上技术能手。

拼搏奉献，用坚守践行守护使命

扎根无人区，从事生态环境保护工作，用生命捍卫可可西里的宁静，他叫赵新录，三江源国家公园管理局长江源园区管委会可可西里管理处索南达杰保护站站长。

他所在的索南达杰保护站正好处在青藏公路边上，四周旷野一望无际。坚守在这座千里无人烟的“孤岛”上，赵新录和他的战友们救助过受伤和失去母亲的藏羚羊羔、救助过在青藏公路上出车祸的轻重伤员、帮助过受困的自驾游客、骑行客……

23年来，他坚守在海拔近5000米的基层一线，行程80余万公里，巡山500多次，组织破获多起特大盗猎案件和非法运输、买卖藏羚羊皮等野生动物产品案件。

23年来，他在这一平凡又不平凡的岗位上奋发进取、拼搏奉献，以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，谱写了一曲又一曲用生命呵护生命、用坚守践行使命的赞歌。

新华社北京11月25日电(记者翟翔、王琦)“歌唱吧同志们，歌唱吧亲爱的同志们。我们为胜利歌唱!我们为和平歌唱!”北京市复兴路上，中国人民革命军事博物馆“铭记伟大胜利 捍卫和平正义——纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年主题展览”的展厅中，年逾九旬的志愿军老战士马维华唱起《在和平的大道上前进》，仍像年轻时一样，铿锵有力、热血沸腾。

1951年，在朝鲜战场上的一次战斗中，指导员马维华带领全连坚守阵地，击退美军多次进攻，坚持到增援部队抵达，全连仅剩21人。马维华奉命带领19人撤离，年仅17岁的战士杨渭清和另一位战友与兄弟部队进行交接，因作战英勇，马维华荣立一等功，连队被授予“马维华钢铁连队”称号。

弹指一挥间。马维华与杨渭清已60余年未见，却在今年不约而同向军博表达了捐赠文物意向，发现两位老人来自同一连队后，军博在展览展厅为他们安排了重逢。

“指导员，您还记得我吗?”杨渭清问。

“当然忘不了，我们是一个连的兵啊。”马维华十分动容。

共看展览忆峥嵘岁月，展望未来抒乐观豪情。“浴血奋战就是为了今天!”谈起现在的幸福生活，两位老战士激动地说。

“虽然我们没有美国那么多多的飞机大炮，但我们靠的是英勇不屈的革命精神和全国人民的团结一致，我们就是用这个来战胜敌人的!”马维华告诉新华社记者。

70年前，中国人民志愿军雄赳赳、气昂昂，跨过鸭绿江，同朝鲜人民和军队一道，历经2年9个月艰苦卓绝的浴血奋战，以“钢少气多”力克“钢多气少”，打破了美军不可战胜的神话，赢得了抗美援朝战争伟大胜利。70年后，天气寒冷，却挡不住人们致敬“钢少气多”英雄气概的如火热情。

据介绍，自10月19日开幕至11月中旬，展览共接待社会观众20余万人次。

上甘岭战役中一锹被炸碎的岩石已如沙土一般，其中有70多块弹片，让国家机关干部周新宇感慨不已。“这场战争是钢铁的较量，更是意志的较量。”周新宇说，几十年过去，志愿军留下的宝贵财富还在继续滋养着我们的民族精神。

在志愿军缴获的武器装备前，从英国留学归来的周霄霁久久停留：“志愿军以浩然正气和旺盛斗志打出了中国人的精气神;今天，我国即将全面建成小康社会，物质生活极大丰富的同时，气更不能少。”

“摆正了钢和气的关系，在战争中就可以克敌制胜，在和平年代可以同心同德夺得新胜利!”展厅里，许多志愿军战士的子女一次次感受父辈使命的高昂和信仰的力量。

“爸爸，我代你来看展览了。”白发苍苍的王敏至今仍躺在床上铺着父亲从朝鲜战场带回的毛毯。退休后，她曾专程去中朝边境寻找当年英雄们的足迹。

“这一个个英雄壮举来自于志愿军将士们勇于担当的英气、横刀立马的豪气、舍我其谁的勇气、赴汤蹈火的胆气，也就是以他们为代表的新中国军人的士气、志气。”王敏很有感触地说。

战场烽火虽已远去，但志愿军精神仍在不断激励后人。

在北京大学光华管理学院就读大二的几位同学提前多日预约，利用课余时间走进了军博。“我们的志愿军将士有着非凡的决心和意志，在气上是很足的。新时代的物质上丰富了，精神上也要富足，我们要为社会主义现代化国家而认真求学。”学生王天亮说。

1950年，18岁的武际良成为最早入朝的战士之一。“那是我人生中最刻骨铭心的几年，心中就是为中国人民争口气的自豪感，负伤了也不觉得多么疼。”

“在那个钢少的年代，我们凭借胸中充盈的正气，战胜了武装到牙齿的敌人，赢得了正义之战的最终胜利。”火箭军某导弹旅一级军士长阳军说，如今，军队钢多了，气要更多，要传承好精神血脉，这是向志愿军将士最好的致敬! (参与采写：杨雅雯)

致敬!『钢少气多』的英雄气概

与高铁并跑：全国劳模罗昭强的一天

48岁的全国劳模罗昭强，是一名高铁技术工人。

在中车长春轨道客车股份有限公司高速动车组制造中心调试车间，“老罗相对论”尽人皆知——把一天“掰”成两天过。

早7点到单位，晚7点回家吃饭，早睡两小时，起来工作到凌晨三四点，然后再睡个“回笼觉”，6点准时起床——这是“老罗”多年来的时间表。

冬日早6点，长春晨色晦暗、寒风凛冽，罗昭强开始了新的一天。

“最近事情多，加班多。”早班车上，罗昭强笑着对记者说，“幸福属于劳动者。”车窗外，车很少，偶有行人闪过。

车子晃晃悠悠，老罗的思绪回到从前。第一次看到动车组，老罗才30岁出头，漂亮的高铁造型让他着迷。

当时他暗下决心：这辈子，一定要干上高铁。

没日没夜苦学了一年多，罗昭强如愿以偿，成为我国第一代高铁技术工人中的一员。

班车到站刚好7点，老罗关上话匣子，快步进入工作室。

“把电脑打开”“你们都过来”“数据列出来”……罗昭强“连珠炮”一样布置工作。接着，他调出京张智能“冬奥高铁”的调试数据，大家研讨起来。

记者没打扰他们的工作，走进车间参观，只见一列列动车组一字排开，工人们忙碌着装配。和谐号、复兴号；抗高寒、抗风沙；混合动力、可变轨距……这里，见证着中国高铁一步步走来。

“罗师傅是工人发明家”，几位车间工人说起罗昭强，都竖起大拇指。大家说得最多的，是他发明的动车组调试技能实训装置，能模拟出

牵引、制动等多个系统，新手几个月就能成为熟练的调试工。如今装置又升了级，能模拟复兴号动车组的系统。

午饭后，是难得的轻松时刻。罗昭强和同事们在厂区遛弯，远处的试验线上，动车组飞驰而过。

“想要技术突破，别人走一步，咱就得迈两步。”他说，“中国高铁的成就，背后是无数高铁人的心血，我这点小玩意，连个水滴都算不上。”

下午是培训会，罗昭强主讲。桌上放着一杯水，半个下午都没动。没过一会儿，屋里传出了英语声，大家用英语再现整个调试过程。“高铁工人走向国际，英语是必备技能。”团队成员阴时说。

“走路快、吃饭快、说话快，高铁跑得快，他也跑得快。”妻子陶萍这样形容罗昭强。有几次，他头一天晚上飞机落地，第二天一早又要飞走。

“她支持我，家里的事都是她操心。”罗昭

强说。

作为裁判，要考虑如何完善全国技能大赛规则；作为撰稿人，得继续写完轨道交通车辆技术规范教材；作为师傅，要为动车组操作逻辑培训备课……晚上回到家的老罗，继续“拉抻”着工作时间。

罗昭强的儿子在国外学工业设计，与国内有8小时时差。与儿子发发信息，说上几句，是罗昭强夜间最好的休息。

“儿子和他妈妈说过，以爸爸为自豪。”罗昭强难掩开心。

他告诉记者，前段时间，儿子突发灵感，以中国高铁为模板，画了几幅机器人造型，取名为“复兴号机甲战士”，发给了他。

“画得不错，比他爸整得好。”罗昭强自豪地说。

不觉又是夜深。(记者续)新华社长春11月25日电

用青春护卫荣誉



左图：11月23日，在天津市公安交通管理局直属支队，赵灿文在午休时来到健身房锻炼。

右图：11月23日，在天津市东丽区一处训练场，赵灿文(前)带领队员进行5人编队训练。

29岁的赵灿文是天津市公安交通管理局直属支队铁骑护卫机动队副大队长，自2020年3月17日至4月16日，赵灿文参与了全部10次天津援鄂医疗队返津护卫任务，其中有3次作为头车执行21车国宾护卫队队形，这是铁骑护卫的最高规格。“护卫任务是对英雄回家的尊重与礼遇，作为头车，我感动也自豪。”赵灿文说。

新华社发(孙凡摄)

@致我们
终将值得的青春

