



## 新华全媒头条

走向我们的  
小康生活  
决战决胜  
脱贫攻坚

72岁的牧民达瓦次仁

一生经历了两次大迁徙

一次是1976年的年初

一次是2019年年底

一次是为了求生存

一次是为了好生活

一次从很高搬到最高

一次从云端搬到河谷

两次都刻骨铭心

上左：西藏自治区那曲市双湖县嘎措乡玛威荣那村村民正在挤羊奶（2020年8月4日摄）。  
本报记者李贺摄上右：西藏那曲市双湖县牧民搬往贡嘎县森布日的迁徙车队（2019年12月23日摄）。  
新华社记者觉果摄下图：这是位于贡嘎县森布日的易地搬迁新村（2020年8月7日摄）。  
本报记者李贺摄◀ 扫描二维码，  
观看融媒体报道《海拔  
最高县搬来搬去为哪  
般？》，感受视觉盛宴。

新华社记者沈虹冰、谢锐佳、张京品

## 1 寻地

第一次迁徙，达瓦次仁28岁。那是44年前。他把3岁的女儿扶上瘦削的牦牛背，赶着牛羊跟“北迁”大部队整整走了27天，目的地准确名字都没有，远达数百公里。

他知道，那里曾被旧西藏领主们描述成阴森恐怖的“鬼地”；但他不知道，那极极高寒的无人区后来会成为“世界海拔最高县”。

乡愁难舍，故土难离，是什么让他们背井离乡去“鬼地”？

“不搬不行啊！”今年78岁曾任双湖县嘎措乡党委书记的白玛说，“现在的双湖县本是那曲市申扎县的一部分，当时申扎的人畜都挤在南部，牧民常因抢草场打架。”

为解“草少人多”困局，当地干部把目光投向北部无人区。

无人区盐湖众多，为讨生活，旧时一些牧民冒险跑到那里驮盐换粮——意外发现“鬼地”另有“秘境”：虽极度高寒，但有些地方水草不错。

是否适合成规模迁入？是否适合长期居住？——自1971年起，时任申扎县长洛桑丹珍四次带队前往无人区考察。

这一寻找生存领地之旅，异常艰苦悲壮。有时，几天喝不上水，只好口含生肉——后来顺着野驴蹄印才找到水源；有时，熟睡中一阵大风就把帐篷吹跑。

好在罪没有白受，考察发现“鬼地”确有不少地方“水草丰茂”，藏羚羊、藏野驴、野牦牛等野生动物成群奔跑。

千条万条，水草是牧民活下去的第一条。与其都挤在南部没饭吃，不如向北“逐水草”开拓新天地。

1976年初，西藏自治区党委、政府正式决定组织群众开发无人区——那个后来叫双湖的地方。

就这样，达瓦次仁开启了挺进藏北的大迁徙。

## 2 北迁

这是一次“说走就走”的征途。

“当时真叫‘一穷二白’，两顶帐篷就是全部家当。”坐在山南市贡嘎县雅江边宽敞明亮的新居里，达瓦次仁回忆起那次大迁徙，仿佛就在昨天。

“一会儿烈日，一会儿飘雪……”我们听着他对迁徙途述的描述，似乎还能听到当年的风雪声，“有时风沙一起，牛羊都找不着。”

没车，没路，没导航！牧民们上看日月星辰，下辨山草湖沼，拖家带口，驱牛赶羊，近一个月终于“摸”到了完全陌生的“新家”。

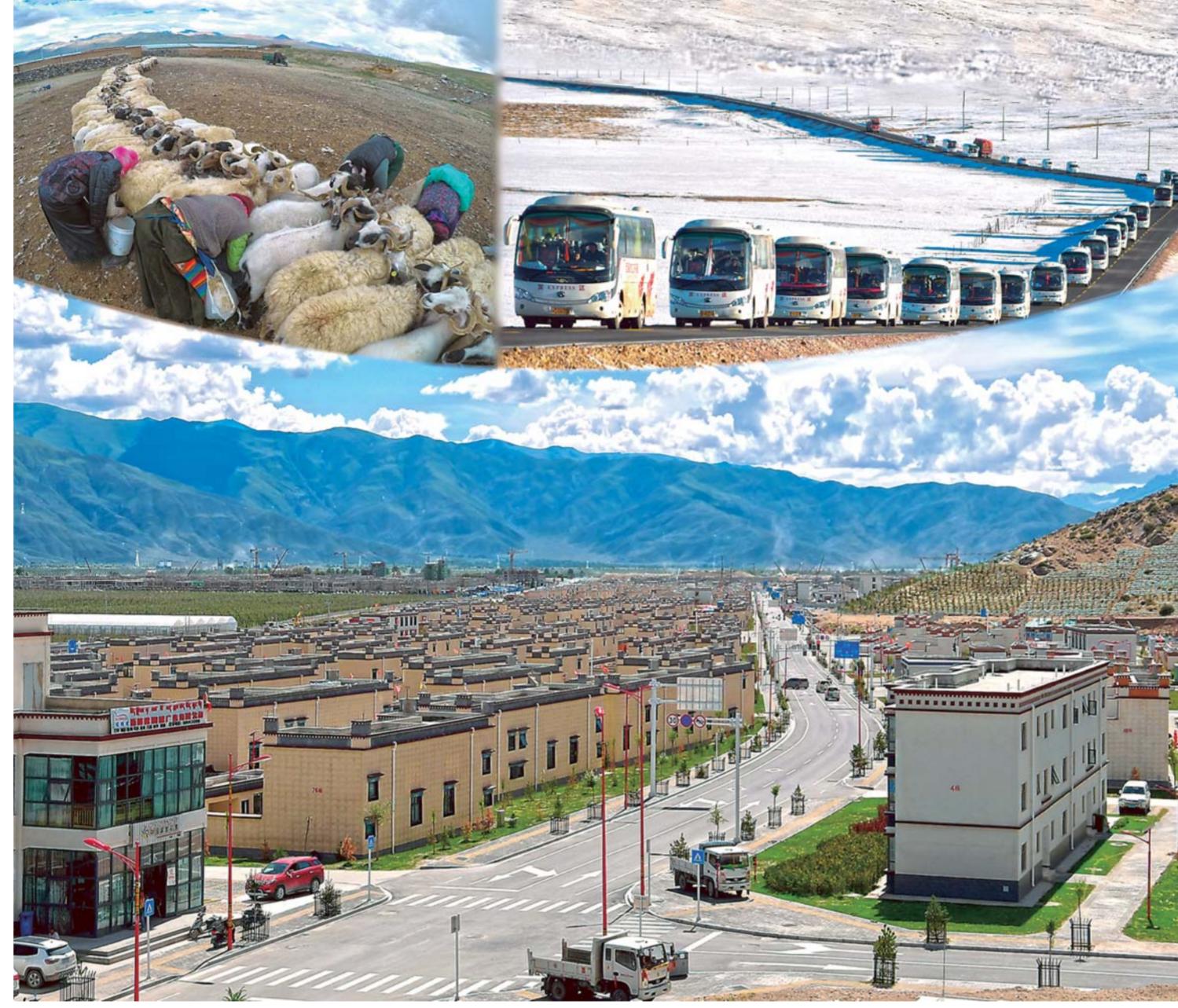
除了水草多些，“新家”并不“友好”——平均海拔5000多米，空气含氧量仅为内地的40%，每年8级以上大风天超200天，堪称“生命禁区”中的禁区……

建设新家园，一切都是从零开始。

“连牛羊圈，也是现垒的；石头，也是现找的……”达瓦次仁说。

## 两次迁徙“搬穷”记

海拔最高县双湖的“战贫故事”



拉萨之南。

他知道，那里是海拔降了1000多米、气候更加温润的雅鲁藏布江河谷；他也知道，可“拎包入住”的宽敞新居正等着他们。

从拉萨翻过一座山，就是达瓦次仁的新家贡嘎县森布日村。这里是西藏极高海拔地区生态搬迁安置点，离拉萨机场仅10多公里，不时有客机擦着白云从低空划过。

远远就看到各家房顶飘扬的五星红旗。雅江边，一栋栋崭新的二层藏式民居整齐伫立，学校、医院、超市等一应俱全。

“这哪像‘村’啊，分明是高档社区！”不知谁说了一句。

“惊喜！”在明亮洁净的藏式客厅里，达瓦次仁穿着印有硕大格桑花的黑T恤，激动地描述着踏入新居时的心情，“做梦也没想到古稀之年还能住上这样的好房子。”

门牌上写着“150 m<sup>2</sup>”，洗衣机、电视机、煤气灶等一件不少，光冰柜冰箱就有好几个。

达瓦次仁给我们展示冰柜里满得快合不上的牛羊肉，唠叨起搬到双湖前的“艰难岁月”：

那时一天只有两顿饭，吃糌粑就是梦想的幸福生活。

不过，达瓦次仁的老伴洛桑琼玛并没有一起在森布日享受“新生活”，她还在双湖。

“为什么不在森布日住呢？”在海拔近5000米的玛威荣那村，我们忍着强烈的高原反应问。

“太热了！”老太太的“理由”让我们有点错愕。

“气候适应有个过程，另外目前双湖还需要人手。”双湖县委宣传部副部长旦增穷培在一旁解释，政府设置了一个过渡期，在搬迁点新产业完全跟上之前，部分牛羊留在双湖，主要由青壮年放牧，老太太回来“避暑”也帮挤奶剪羊毛。

“我们老人无所谓。为了下一代的教育和健康，我支持搬迁！”洛桑琼玛慈爱地看着玩累了和衣睡在一旁的孙子，“开明”的态度再次让我们吃惊。

孙子上幼儿园大班，明年将在森布日新建的学校上小学——那里已有696名双湖学生。

“双湖太冷，学生早上都缩在被窝里，起来了手里也抱着暖杯而不是书本。到了森布日，校园里就能听到朗朗的晨读声了。”走在设施齐全的新校园，学校党支部书记邓增曲加说，学生搬下来后更有精气神了。

看到孩子们的变化，一度不愿搬迁的白玛说：“我也慢慢理解了，这对生态保护、子孙后代都有好处。”

彻底断掉穷根，过上更高质量生活，还是离不开一个字——搬。

2018年，西藏自治区党委、政府决定实施极高海拔地区生态搬迁规划。达瓦次仁，也迎来了人生第二次大迁徙。

## 4 南徙

这一次，达瓦次仁71岁。

他把家人领上冬日里的温暖大巴，跟着搬迁车队浩浩荡荡走了两天，目的地叫森布日，在

## 5 新生

双湖县多玛乡牧民多是躺在床上接受我们采访的，但看不出颓气。7年前，在双湖县多玛乡，次多骑摩托车去4公里外的湖边取水，摔倒颈椎伤到了神经，至今只能躺在床上。

“要是早像现在就好了！”措吉坐在丈夫身边轻轻地感慨。

他们现在住在彩渠塘移民新村，新居128平方米，厨房厕所是“标配”，外出“砸冰打水”成历史。

两次迁徙三个家，从两顶帐篷到一座土屋，再换成瓦房，又搬进楼房，达瓦次仁的“家史”，浓缩了半个多世纪西藏人民的翻身史、奋斗史、进步史。

2019年底，双湖县脱贫摘帽。

数据显示，脱贫攻坚以来西藏已累计脱贫62.8万人——这个我国唯一的省级集中连片特困地区，74个贫困县（区）已全部摘帽。

“我想要穷人远离饥荒，我想要病者远离忧伤。”大型史诗剧《文成公主》中，松赞干布吟唱的这个“千年愿望”，正在新时代变成现实。

（参与记者：张惠慧、黄河、邱丽芳、田金文、吴振东、朱翊）新华社拉萨9月26日电

新华社乌鲁木齐9月25日电（记者阿依努尔·潘莹）近年来，随着一系列就业惠民工程深入实施，新疆各族群众就地就近就业规模不断扩大，越来越多的农村富余劳动力接受技能培训后实现有序进城就业。特别是第二次中央新疆工作座谈会以来，新增就业人数近200万。如今，有技能、有才干、有线挣成为新疆一些深度贫困地区各族群众的生活“底色”。生活条件好起来，“钱袋子”鼓起来，对美好生活的希望更加迫切，当地群众劳动创业愿望越来越强烈，奋斗精神越来越足。

6 年新增就业人  
数近200万

新疆受历史和自然等因素影响，发展相对滞后，贫困人口多，特别是南疆四地州生态环境恶劣、经济基础薄弱，就业承载能力严重不足，是国家深度贫困地区，“穷根”扎得深，百姓日子苦。

近年来，尤其是党的十八大以来，新疆聚焦劳动就业重点群体和深度贫困地区，大力实施就业惠民工程，持续加大就业培训力度，积极拓宽就业渠道，引导各族群众就地就近就业、有序进城就业和自主创业，扎实推进贫困劳动力转移就业。

为帮助新疆最后10个未摘帽县、4.21万户、16.58万人全部脱贫，新疆今年在北疆及东疆安排了5万个就业岗位，帮助南疆三个地区的贫困家庭通过转移就业实现脱贫。

23岁的布再乃普·阿卜来海提是和田地区墨玉县建档立卡贫困户，一家6口人，只有2亩地，父亲和大妹患有先天性心脏病，妹妹们还在上学，生活重担都压在母亲身上。

今年春天，她下定决心外出务工，要靠双手改变生活。如今，她在阿勒泰市福海县一家景区工作，每月有了固定收入，多赚钱、过上更好生活成了她的追求目标。

2014年至2019年，新疆的劳动就业总人数从1135.24万增加到1330.12万；年均新增城镇就业47.12万人以上，其中，南疆地区14.8万人，占比31.4%；年均农村富余劳动力转移就业276.3万人次以上，其中，南疆地区167.8万人次，占比60%以上。

## 从“要我干”到“我愿干”“我能干”

过去，南疆一些群众思想观念落后，文化程度不高，就业意愿不足。扶贫干部为了劝说他们走就业增收之路，苦于“跑断腿、磨破嘴”。

近年来，新疆在贯彻落实国家稳就业促就业决策部署中，进一步健全政策体系，把尊重劳动者意愿作为制定就业政策、拓宽就业渠道、开发就业岗位、开展就业培训、提供就业服务的重要依据。

一户入户走访，及时掌握劳动者就业意愿和需求，另一边广泛联系用人单位，努力实现人岗精准匹配，新疆各地政府努力在劳动力和用人单位之间架设起一座座“桥梁”。

和田地区洛浦县农民麦麦提明·艾萨江和妻子2018年3月通过村里的大喇叭，得知乌鲁木齐一家纺织企业正在招工，还免费培训技术，立刻报名了。他说，以前家里4口人只有不到5亩地，打零工一个月最多挣2000元，两个孩子正在上中学，日子过得紧巴巴的。现在每月能挣1万元，超过过去全家一年的经济收入。

“维吾尔人有一句谚语，‘树的珍贵在于果实，人的珍贵在于贡献’，我觉得我不仅找到了工作，还找到了自己生活的价值，更加明白了幸福的获得要靠勤劳的双手去创造的道理。”麦麦提明说。

长期在南疆基层工作的新疆兵团三师51团4连党支部书记霍树仓说，随着持续开展扶志扶智，愿意主动就业、创业的人越来越多，涌现出一批勤劳、进取的脱贫之星、致富能人，老百姓的精神面貌发生了很大变化，笑容越来越灿烂。

## 就业惠民顺民意得民心

“家家有门路、人人有事干、月月有收入”，无论是在与世隔绝的大山深处，还是广阔牧场上，“最远人家”，新疆就业惠民工程坚持多渠道增加就业，千方百计稳定就业，成为造福当地群众最大的民生工程、民心工程。

搬离位于昆仑山深处的叶城县柯亚克乡，阿布都热依木·麦麦提如今在叶城县阿克塔什镇看到了新的发展机遇，当地建有乡村扶贫车间22座、沿街商铺130间、农副产品交易市场1处，还有保鲜库、净菜中心、农民创业园、畜牧养殖园区、温室大棚等，“这里是我们一家人新生活的开始。”他说。

新疆各地注重制定实施有利于扩大就业的经济社会发展战略，通过优化产业结构扩充就业容量，努力实现劳动者稳定就业、持续就业、长期就业。

19岁的姑娘布麦热耶姆·吾西尔家世代生活在阿合奇县的大山里，家里人多地少，生活贫困。去年她高考没有考上本科，就决定到广东一家企业边打工边复习。现在她每月能攒下3500元钱，“明年我还要参加高考，用自己攒的钱实现大学梦。”

目前，新疆就业形势持续向好，各族群众收入水平不断提升、生活质量越来越高，获得感、幸福感、安全感显著增强。

## 扶贫扶志又扶智 有家有业有梦想

新疆聚焦精准扶贫实施就业惠民工程综述