

感谢有你，以生命守护生命

致敬二〇二〇年「最美医生」

新华社北京8月18日电(记者屈婷、王秉阳、董小红)有这样一位医生：她经常上班第一件事不是背着药箱出诊，而是扛着一个扁担去取药。整整34年，她用并不强壮的肩膀，挑起了一座海岛上400多名居民的健康重担。

她就是王锦萍，是2020年感动了无数人的“最美医生”之一。丁文祥、王文涛、杨惠云、健康扶贫团队……这些“最美医生”，不止有医术之精妙，还有医德之美好。

肆虐全球的新冠肺炎疫情，让我们更深切感受医者之美。以生命守护生命——这样的医者，值得尊敬；这样的事业，令人动容。

**白衣执甲，他们以血肉之躯筑起阻击病毒第一道防线**

福建省福清市城头镇吉钓村，是东海上的一小岛。船，是连接外界的唯一交通工具。

新冠肺炎疫情暴发后，作为岛上唯一的村医，王锦萍就没睡过一个整觉。从早上5点到晚上10点多，只要有船只来岛，她都会第一时间赶到码头，对所有上岛物资、人员进行检查。

留守海岛的多半是老年人，一旦疫情蔓延，后果不堪设想。“依伯、依姆，看看这些宣传图册，记得勤洗手、少出门、外出戴口罩哦。”王锦萍问诊时总不忘叮咛，晚上，她还把手机放在枕头边，就怕听不到电话声。

广东省广州市第八人民医院感染科主任医师蔡卫平不是没有怕过——17年前，他在抗击非典的第一线不幸感染病毒，躺了整整一个月。这一次，他还要去前线吗？

“我曾经历过那种绝望，深知患者求生的心情，所以作为医生，我一定要竭尽全力，把生的希望带给每位患者。”蔡卫平再次主动请缨，又站在了抗击新冠肺炎疫情的最前线。

在这个没有硝烟的战场，无数医者白衣披甲，以血肉之躯筑起阻击病毒的“硬核”防线。

要控制疫情，必须首先锁定病原体！中国疾病预防控制中心传染病预防控制国家重点实验室主任徐建国知道，时间就是生命，危急时刻必须有作为、敢担当。

这位从事传染病防控工作40余年的老将临危受命，担任国家卫健委“病原检测结果初步评估专家组”组长，率领团队，打破常规，初步判断病原体是新型冠状病毒，为疫情控制赢得时间。

“中国用创纪录的短时间甄别出病原体！”世界卫生组织总干事谭德塞感叹。从应对非典、禽流感到甲型H1N1流感、埃博拉、中东呼吸综合征等，以徐建国为代表的中国疾控人冲锋在前、勇于担当，默默守护着一方百姓的生命健康。

徐建国说：“战‘疫’没有尽头，但坚守就是常备不懈，一生做好一件事，关键时刻才能一锤定音。”

**大爱成就大医，他们以妙手仁心创造生命的奇迹**

70年前，一本辗转得来的美国波士顿儿童医院出版的小儿外科学专著，在丁文祥手中发扬光大，竟促成中国小儿外科的“诞生”。

新中国成立之初，各地疫病横行，人民缺医少药。婴幼儿先天性心脏病更是“绝症”，曾是5岁以下儿童死亡最主要原因之一。丁文祥开启了令世界侧目的艰苦攀登：从泌尿外科起步，一项项填补小儿外科领域的空白……1974年，45岁的他带领团队与上海电表厂合作，自主研发了国产小儿人工心肺机，并运用该技术成功抢救了一名18个月大的先心病患儿。众多先心病患儿从此获得新生。

如今，中国小儿心血管学科已跻身国际先进行列，当诸多荣誉涌向丁文祥，他却低调地在杏林耕耘，桃李不言，下自成蹊。

人们不会忘记，88岁的神经内科专家饶明俐像学生一样席地坐在楼梯台阶上，认真听学术会议的样子。这位耄耋之年却不小心成为“网红”的老教授风趣地说：“谁叫我要参加的会议还没开始，我就是去蹭个座的。”

90高龄的妇科圣手柴嵩岩至今仍坚持一周四诊，年门诊量逾万人次，为无数女性病患送去健康。从医70年，她创建“柴嵩岩中医妇科学术思想及技术经验知识体系”享誉海内外，带出了一支顶尖的中医妇科团队，被患者誉为“杏林凤凰”“子孙奶奶”。

加号，是首都医科大学附属北京同仁医院副院长魏文斌诊室的常态。他的原则是：外地病人，尽量加；眼肿瘤病人，必须加。这位“一号难求”的顶尖眼科专家总是想多看几个病人，“看到患者重获光明，是我最大的幸福。”

“一生躬身苦干，执着于解决国家和人民最需要的重大问题，为事功勋卓著，为人却低调平和——他们就是大医精诚的最佳写照。”国家卫健委宣传司司长宋树立说。

**用大爱托举生命，他们甘当人民健康的“守门人”**

“我不想肚子那么大起来痛死。”挖虫草的藏族姑娘卓玛(化名)最盼见到的人，就是四川大学华西医院肝脏外科主任医师王文涛。

卓玛说的“肚子大”，其实是包虫病引发的肝部肿块。在高原牧区，它又被称为“虫癌”，手术治疗难度大，是一种严重影响少数民族地区居民身体健康的地方感染性疾病。每年多次在藏区巡诊的王文涛，经常吸着氧气走上手术台。“体外肝切除联合自体肝移植技术”世界上只有几家医院能开展，王文涛带着团队硬是攻下了这一巅峰级的外科手术，解决了晚期包虫病治疗的诸多难题。

无影灯下的废寝忘食，柳叶刀尖的分毫不差，灾难一线的大爱无疆……如果世间有奇迹，其中一定有医者的创造。

“从投身护理工作的那天我就想好了，此生要做患者康复路上的左膀右臂。”南丁格尔奖章获得者、西安交通大学第二附属医院主任护师杨惠云说。她那看似柔弱的双手，不知从生死线上拉回多少陷入绝境的病患。新冠肺炎疫情发生后，杨惠云主动请缨，随医院援鄂医疗队来到武汉同济医院中法新城院区，在最危险的“红区”护理危重症病人。在她带领的团队精心护理下，不少患者转危为安。

生命奇迹的背后，源自医者不懈的攀登。陆军军医大学新桥医院心血管外科主任医师肖颖彬，带领一个医生平均年龄仅28岁的“娃娃科室”，勇敢向心脏外科医学的制高点“冲锋”：在国际上率先成功开展婴幼儿先心病不停跳心内直视手术、成功完成国内首例胸腹连体儿分离、全球罕见“异位心”婴儿心脏修复……“哪怕病人只有1%希望，也要尽100%努力去救治。”这是肖颖彬最常跟团队说话的话。

直到现在，吉钓村村民吃的药，还是王锦萍一担担从渡轮挑回村里。常年挑担，磨光了家里的扁担，还让她落下了风湿关节骨痛的病根。但即使这样，她也不愿意走。“我愿意做一辈子海岛村民的健康守门人。”王锦萍说。

以大爱托举生命，接力护佑人民健康——中国医者之魂始终如初！

本报记者李斌、林苗苗

“人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。”《健康中国行动(2019—2030年)》号召：“动员更多社会力量参与健康知识普及工作。鼓励卫生健康行业学会、协会组织专家开展多种形式的面向公众的健康科普活动和面向机构的培训工作。”

在医生群体中，近年来涌现出一批热衷于健康知识普及和传播的专家，他们或著书立说、或善用网络新媒体，在各自领域默默耕耘，为提高全民健康素养做出了巨大贡献。

第三届中国医师节到来之际，让我们走近医学科普“大咖”，听听他们从事健康科普的心路历程。

**“这么大国这么人口，科普力量还是太小”**

**缪中荣：**  
首都医科大学附属北京天坛医院神经介入中心主任、国家健康科普专家库成员，撰写《熊猫医生和二师兄漫画医学》等多个系列科普作品，创立漫画医学科普微信公众号，与人合著《疾病的真相：熊猫医生科普日记》等。



“作为临床一线医生，接触的很多患者因为来得太晚而错过最佳治疗时机，很多疾病本来可以预防但因为无知而酿成悲剧。”缪中荣说，“我意识到，如果不提高老百姓医学健康素养，我们永远都有治不完的病人，还会有很多悲剧发生。”

“多次科普，少一个悲剧。脑卒中大部分可预防，但相关知识普及率非常低，如果大力促进健康知识传播，将大大降低脑卒中的发病率。通过早发现、早治疗，很多人可以避免致残，也能降低因病致贫等风险。”缪中荣说。

带着这样的想法，缪中荣和上海中山医院肝胆外科医生何义舟一起创作了国内首部原创医学科普故事连环画《熊猫医生和二师兄漫画医学》，并创立漫画医学科普微信公众号，用诙谐幽默的笔触、生动的漫画形象，将医学科普知识深入浅出地传递给公众。缪中荣所著的《漫画脑卒中》《熊猫医生和二师兄漫画医学1-6》分别获得科技部全国优秀科普作品奖。

“从事健康科普可谓苦乐参半，欣慰的是努力有太多回报，经常会遇到认识或不认识的人告诉我，看了科普获益匪浅，或者把科普内容发到家庭微信群，更有一些患者因为看了科普宣传，主动到门诊就诊接受治疗。但是，这么大国这么人口，科普力量还是太小，有点蚍蜉撼树的感觉。”缪中荣说。

**“由于母亲的原因，我从心底希望女性不要成为患者”**

**贾大成：**

北京急救中心资深急救专家，中国医师协会健康传播工作委员会顾问。

2009年退休后，贾大成更加努力地进行急救科普，在新浪微博拥有290万粉丝，被媒体和广大网友誉为“中国急救科普第一人”。贾大成从事急救科普超过30年。1983年，贾大成调入北京急救中心(原北京市急救站)工作，每天都会见到各种急症因等不及救护车而迅速恶化、甚至危及生命，尤其见到猝死的患者和因意外伤害而死亡的患者，其中一些本来完全可能有机会摆脱死神的患者却永远离开人世，总让他心情沉重、万分感慨。

“想请你们给我们一线工人讲讲，救护车到来之前，我们能做些什么。”1986年，应一家工厂邀请，贾大成开始了急救科普工作。30多年来，他为全国各地大约5000家单位、近百万人举办过讲座和培训，并为红十字会培训了数千名急救师资。

“在新浪微博上，多次有网友告诉我，是看了我的微博后救活了家人。”贾大成说，在30多年的急救培训中，有刑警刚跟他学完急救两天，执行任务时救活了一个心脏骤停的老太太；有电工用从他那学会的心肺复苏技能救活了触电的工友；还有妈妈参加完急救训练营，用他教的方法为气道异物阻塞、脸色紫青的孩子排出异物，避免了危险。

“这些事例，真比我自己救活人还高兴，也是鼓舞我始终坚持急救科普的动力之一。”贾大成说，在从事健康科普的30多年里，也

带着这样的想法，缪中荣和上海中山医院肝胆外科医生何义舟一起创作了国内首部原创医学科普故事连环画《熊猫医生和二师兄漫画医学》，并创立漫画医学科普微信公众号，用诙谐幽默的笔触、生动的漫画形象，将医学科普知识深入浅出地传递给公众。缪中荣所著的《漫画脑卒中》《熊猫医生和二师兄漫画医学1-6》分别获得科技部全国优秀科普作品奖。

“从事健康科普可谓苦乐参半，欣慰的是努力有太多回报，经常会遇到认识或不认识的人告诉我，看了科普获益匪浅，或者把科普内容发到家庭微信群，更有一些患者因为看了科普宣传，主动到门诊就诊接受治疗。但是，这么大国这么人口，科普力量还是太小，有点蚍蜉撼树的感觉。”缪中荣说。

**“由于母亲的原因，我从心底希望女性不要成为患者”**

**贾大成：**

北京急救中心资深急救专家，中国医师协会健康传播工作委员会顾问。

2009年退休后，贾大成更加努力地进行急救科普，在新浪微博拥有290万粉丝，被媒体和广大网友誉为“中国急救科普第一人”。贾大成从事急救科普超过30年。1983年，贾大成调入北京急救中心(原北京市急救站)工作，每天都会见到各种急症因等不及救护车而迅速恶化、甚至危及生命，尤其见到猝死的患者和因意外伤害而死亡的患者，其中一些本来完全可能有机会摆脱死神的患者却永远离开人世，总让他心情沉重、万分感慨。

“想请你们给我们一线工人讲讲，救护车到来之前，我们能做些什么。”1986年，应一家工厂邀请，贾大成开始了急救科普工作。30多年来，他为全国各地大约5000家单位、近百万人举办过讲座和培训，并为红十字会培训了数千名急救师资。

“在新浪微博上，多次有网友告诉我，是看了我的微博后救活了家人。”贾大成说，在30多年的急救培训中，有刑警刚跟他学完急救两天，执行任务时救活了一个心脏骤停的老太太；有电工用从他那学会的心肺复苏技能救活了触电的工友；还有妈妈参加完急救训练营，用他教的方法为气道异物阻塞、脸色紫青的孩子排出异物，避免了危险。

“这些事例，真比我自己救活人还高兴，也是鼓舞我始终坚持急救科普的动力之一。”贾大成说，在从事健康科普的30多年里，也

带着这样的想法，缪中荣和上海中山医院肝胆外科医生何义舟一起创作了国内首部原创医学科普故事连环画《熊猫医生和二师兄漫画医学》，并创立漫画医学科普微信公众号，用诙谐幽默的笔触、生动的漫画形象，将医学科普知识深入浅出地传递给公众。缪中荣所著的《漫画脑卒中》《熊猫医生和二师兄漫画医学1-6》分别获得科技部全国优秀科普作品奖。

“从事健康科普可谓苦乐参半，欣慰的是努力有太多回报，经常会遇到认识或不认识的人告诉我，看了科普获益匪浅，或者把科普内容发到家庭微信群，更有一些患者因为看了科普宣传，主动到门诊就诊接受治疗。但是，这么大国这么人口，科普力量还是太小，有点蚍蜉撼树的感觉。”缪中荣说。

**“由于母亲的原因，我从心底希望女性不要成为患者”**

**贾大成：**

北京急救中心资深急救专家，中国医师协会健康传播工作委员会顾问。

2009年退休后，贾大成更加努力地进行急救科普，在新浪微博拥有290万粉丝，被媒体和广大网友誉为“中国急救科普第一人”。贾大成从事急救科普超过30年。1983年，贾大成调入北京急救中心(原北京市急救站)工作，每天都会见到各种急症因等不及救护车而迅速恶化、甚至危及生命，尤其见到猝死的患者和因意外伤害而死亡的患者，其中一些本来完全可能有机会摆脱死神的患者却永远离开人世，总让他心情沉重、万分感慨。

“想请你们给我们一线工人讲讲，救护车到来之前，我们能做些什么。”1986年，应一家工厂邀请，贾大成开始了急救科普工作。30多年来，他为全国各地大约5000家单位、近百万人举办过讲座和培训，并为红十字会培训了数千名急救师资。

“在新浪微博上，多次有网友告诉我，是看了我的微博后救活了家人。”贾大成说，在30多年的急救培训中，有刑警刚跟他学完急救两天，执行任务时救活了一个心脏骤停的老太太；有电工用从他那学会的心肺复苏技能救活了触电的工友；还有妈妈参加完急救训练营，用他教的方法为气道异物阻塞、脸色紫青的孩子排出异物，避免了危险。

“这些事例，真比我自己救活人还高兴，也是鼓舞我始终坚持急救科普的动力之一。”贾大成说，在从事健康科普的30多年里，也

带着这样的想法，缪中荣和上海中山医院肝胆外科医生何义舟一起创作了国内首部原创医学科普故事连环画《熊猫医生和二师兄漫画医学》，并创立漫画医学科普微信公众号，用诙谐幽默的笔触、生动的漫画形象，将医学科普知识深入浅出地传递给公众。缪中荣所著的《漫画脑卒中》《熊猫医生和二师兄漫画医学1-6》分别获得科技部全国优秀科普作品奖。

“从事健康科普可谓苦乐参半，欣慰的是努力有太多回报，经常会遇到认识或不认识的人告诉我，看了科普获益匪浅，或者把科普内容发到家庭微信群，更有一些患者因为看了科普宣传，主动到门诊就诊接受治疗。但是，这么大国这么人口，科普力量还是太小，有点蚍蜉撼树的感觉。”缪中荣说。

**“由于母亲的原因，我从心底希望女性不要成为患者”**

**贾大成：**

北京急救中心资深急救专家，中国医师协会健康传播工作委员会顾问。

2009年退休后，贾大成更加努力地进行急救科普，在新浪微博拥有290万粉丝，被媒体和广大网友誉为“中国急救科普第一人”。贾大成从事急救科普超过30年。1983年，贾大成调入北京急救中心(原北京市急救站)工作，每天都会见到各种急症因等不及救护车而迅速恶化、甚至危及生命，尤其见到猝死的患者和因意外伤害而死亡的患者，其中一些本来完全可能有机会摆脱死神的患者却永远离开人世，总让他心情沉重、万分感慨。

“想请你们给我们一线工人讲讲，救护车到来之前，我们能做些什么。”1986年，应一家工厂邀请，贾大成开始了急救科普工作。30多年来，他为全国各地大约5000家单位、近百万人举办过讲座和培训，并为红十字会培训了数千名急救师资。

“在新浪微博上，多次有网友告诉我，是看了我的微博后救活了家人。”贾大成说，在30多年的急救培训中，有刑警刚跟他学完急救两天，执行任务时救活了一个心脏骤停的老太太；有电工用从他那学会的心肺复苏技能救活了触电的工友；还有妈妈参加完急救训练营，用他教的方法为气道异物阻塞、脸色紫青的孩子排出异物，避免了危险。

“这些事例，真比我自己救活人还高兴，也是鼓舞我始终坚持急救科普的动力之一。”贾大成说，在从事健康科普的30多年里，也

带着这样的想法，缪中荣和上海中山医院肝胆外科医生何义舟一起创作了国内首部原创医学科普故事连环画《熊猫医生和二师兄漫画医学》，并创立漫画医学科普微信公众号，用诙谐幽默的笔触、生动的漫画形象，将医学科普知识深入浅出地传递给公众。缪中荣所著的《漫画脑卒中》《熊猫医生和二师兄漫画医学1-6》分别获得科技部全国优秀科普作品奖。

“从事健康科普可谓苦乐参半，欣慰的是努力有太多回报，经常会遇到认识或不认识的人告诉我，看了科普获益匪浅，或者把科普内容发到家庭微信群，更有一些患者因为看了科普宣传，主动到门诊就诊接受治疗。但是，这么大国这么人口，科普力量还是太小，有点蚍蜉撼树的感觉。”缪中荣说。

**“由于母亲的原因，我从心底希望女性不要成为患者”**

**贾大成：**

北京急救中心资深急救专家，中国医师协会健康传播工作委员会顾问。

2009年退休后，贾大成更加努力地进行急救科普，在新浪微博拥有290万粉丝，被媒体和广大网友誉为“中国急救科普第一人”。贾大成从事急救科普超过30年。1983年，贾大成调入北京急救中心(原北京市急救站)工作，每天都会见到各种急症因等不及救护车而迅速恶化、甚至危及生命，尤其见到猝死的患者和因意外伤害而死亡的患者，其中一些本来完全可能有机会摆脱死神的患者却永远离开人世，总让他心情沉重、万分感慨。