

# 感谢有你，以生命守护生命

致敬二〇二〇年「最美医生」

新华社北京 8 月 18 日电(记者屈婷、王秉阳、董小红)有这样一位医生:她经常上班第一件事不是背着药箱出诊,而是扛着一个扁担去取药。整整 34 年,她用并不太强壮的肩膀,挑起了一座海岛上 400 多名居民的健康重担。

她就是王锦萍,是 2020 年感动了无数人的“最美医生”之一。丁文祥、王文涛、杨惠云、健康扶贫团队……这些“最美医生”,不止有医术之精妙,还有医德之美好。

肆虐全球的新冠肺炎疫情,让我们更深切感受医者之美。以生命守护生命——这样的医者,值得尊敬;这样的事业,令人动容。

## 白衣执甲,他们以血肉之躯筑起阻击病毒第一道防线

福建省福清市城头镇吉约村,是东海上的一个小岛。船,是连接外界的唯一交通工具。

新冠肺炎疫情暴发后,作为岛上唯一的村医,王锦萍就没睡过一个整觉。从早上 5 点到晚上 10 点多,只要有船只来岛,她都会第一时间赶到码头,对所有上岛物资、人员进行检查。

留守海岛的多半是老年人,一旦疫情蔓延,后果不堪设想。“依伯、依姆,看看这些宣传图册,记得勤洗手、少出门、外出戴口罩哦。”王锦萍问诊时总不忘叮咛,晚上,她还把手机放在枕头边,就怕听不到电话声。

广东省广州市第八人民医院感染科主任医师梁卫平不是没有怕过——17 年前,他在抗击非典的第一线不幸感染病毒,躺了整整一个月。这一次,他还要去前线吗?

“我曾经历过那种绝望,深知患者求生的心情,所以作为医生,我一定要竭尽全力,把生的希望带给每位患者。”蔡卫平再次主动请缨,又站在了抗击新冠肺炎疫情的最前线。

在这个没有硝烟的战场,无数医者白衣披甲,以血肉之躯筑起阻击病毒的“硬核”防线。

要控制疫情,必须首先锁定病原体!中国疾病预防控制中心传染病预防控制国家重点实验室主任徐建国知道,时间就是生命,危急时刻

必须有作为,敢担当。

这位从事传染病防控工作 40 余年的老将临危受命,担任国家卫健委“病原检测结果初步评估专家组”组长,率领团队,打破常规,初步判断病原体是新型冠状病毒,为疫情控制赢得时间。

“中国用创纪录的短时间甄别出病原体!”世界卫生组织总干事谭德塞感叹。从应对非典、禽流感到甲型 H1N1 流感、埃博拉、中东呼吸综合征等,以徐建国为代表的中国疾控人冲锋在前、勇于担当,默默守护着一方百姓的生命健康。

徐建国说:“战‘疫’没有尽头,但坚守就是常备不懈,一生做好一件事,关键时刻才能一锤定音。”

## 大爱成就大医,他们以妙手仁心创造生命的奇迹

70 年前,一本辗转得来的美国波士顿儿童医院出版的小儿外科学专著,在丁文祥手中发扬光大,竟促成中国小儿外科的“诞生”。

新中国成立之初,各地疫病横行,人民缺医少药。婴幼儿先天性心脏病更是“绝症”,曾是 5 岁以下儿童死亡最主要原因之一。丁文祥开启了令世界侧目的艰苦攀登:从泌尿外科起步,一项项填补小儿外科领域的空白……1974 年,45 岁的他带领团队与上海电表厂合作,自主研发了国产小儿人工心肺机,并运用该技术成功抢救了一名 18 个月大的先心病患儿。众多先心病患儿从此获得新生。

如今,中国小儿心血管学科已跻身国际先进行列。当诸多荣誉涌向丁文祥,他却低调地在杏林耕耘,桃李不言,下自成蹊。

人们不会忘记,88 岁的神经内科专家饶明俐像学生一样席地坐在楼梯台阶上,认真听学术会议的样子。这位耄耋之年却不小心成为“网红”的老教授风趣地说:“谁叫我要参加的会议还没开始,我就是去蹭个座的。”

90 高龄的妇科圣手柴嵩岩至今仍坚持一周四诊,年门诊量逾万人次,为无数女性病患送去健康。从医 70 年,她创建“柴嵩岩中医妇科学术思想及技术经验知识体系”享誉海内外,带出了一支顶尖的中医妇科团队,被患者誉为“杏林凤凰”“子孙奶奶”。

加号,是首都医科大学附属北京同仁医院副院长魏文斌诊室的常态。他的原则是:外地病人,尽量加;眼肿瘤病人,必须加。这位“一号难求”的顶尖眼科专家总是想多看几个病人,“看到患者重获光明,是我最大的幸福。”

“一生躬身苦干,执着于解决国家和人民最需要的重大问题,为事功勋卓著,为人却低调平和——他们就是大医精诚的最佳写照。”国家卫健委宣传司司长宋树立说。

## 用大爱托举生命,他们甘当人民健康的“守门人”

“我不想肚子那么大起来痛死。”挖虫草的藏族姑娘卓玛(化名)最盼见到的人,就是四川大学华西医院肝脏外科主任医师王文涛。

卓玛说的“肚子大”,其实是包虫病引发的肝部肿块。在高原牧区,它又被称为“虫瘤”,手术治疗难度大,是一种严重影响少数民族地区居民身体健康的地方感染性疾病。每年多次在藏区巡诊的王文涛,经常吸着氧气走上手术台。“体外肝切除联合自体肝移植手术”世界上只有几家医院能开展,王文涛带着团队硬是攻下了这一巅峰级的外科手术,解决了晚期包虫病治疗的诸多难题。

无影灯下的废寝忘食,柳叶刀尖的分毫不差,灾难一线的大爱无疆……如果世间有奇迹,其中一定有医者的创造。

“从投身护理工作的那天我就想好了,此生要做患者康复路上的左膀右臂。”南丁格尔奖章获得者、西安交通大学第二附属医院主任护士杨惠云说。她那看似柔弱的双手,不知从生死线上拉回多少陷入绝境的病患。新冠肺炎疫情发生后,杨惠云主动请缨,随医院援鄂医疗队来到武汉同济医院中法新城院区,在最危险的“红区”护理危重症病人。在她带领的团队精心护理下,不少患者转危为安。

生命奇迹的背后,源自医者不懈的攀登。陆军军医大学新桥医院心血管外科主任医师肖颖彬,带领一个医生平均年龄仅 28 岁的“娃娃科室”,勇敢向心脏外科医学的制高点“冲锋”;在国际上率先成功开展婴幼儿先心病不停跳心内直视手术、成功完成国内首例胸腹连体儿分离、全球罕见“异位心”“婴儿心脏复原”……“哪怕病人只有 1% 希望,也要尽 100% 努力去救治。”这是肖颖彬最常跟团队说的话。

直到现在,吉约村村民吃的药,还是王锦萍一担担从渡轮挑回村里。常年挑担,磨光了家里的扁担,还让她落下了风湿关节骨痛的病根。但即使这样,她也不愿意走。“我愿意做一辈子海岛村民的健康守门人。”王锦萍说。

以大爱托举生命,接力护佑人民健康——中国医者之魂始终如初!

# 多一些科普,少一点悲剧

## 听听热爱科普的临床医生们的“心声”

本报记者李斌、林苗苗

“人民健康是民族昌盛和国家富强的标志。”《健康中国行动(2019—2030 年)》号召:“动员更多社会力量参与健康知识普及工作。鼓励卫生健康行业学会、协会组织专家开展多种形式的、面向公众的健康科普活动和面向机构的培训工作。”

在医生群体中,近年来涌现出一批热衷于健康知识普及和传播的专家,他们或著书立说、或善用网络新媒体,在各自领域默默耕耘,为提高全民健康素养做出了巨大贡献。

第三届中国医师节到来之际,让我们走近医学科普“大咖”,听听他们从事健康科普的心路历程。

## “这么大国家这么多人口,科普力量还是太小”

缪中荣:首都医科大学附属北京天坛医院神经介入中心主任、国家健康科普专家库成员,撰写《熊猫医生和二师兄漫画医学》等多个系列科普作品,创立漫画医学科普微信公众号,与人合著《疾病的真相:熊猫医生科普日记》等。

“作为临床一线医生,接触的很多患者因为来得太晚而错过最佳治疗时机,很多疾病本来可以预防但因为无知而酿成悲剧。”缪中荣说,“我意识到,如果不提高老百姓医学健康素养,我们永远都有治不完的病人,还会有太多太多悲剧发生。”

“多一次科普,少一个悲剧。脑卒中大部分可预防,但相关知识普及率非常低,如果大力促进健康知识传播,将大大降低脑卒中的发病率。通过早发现、早治疗,很多人可以避免致残,也能降低因病致贫等风险。”缪中荣说。



带着这样的想法,缪中荣和上海中山医院肝胆外科医生何义舟一起创作了国内首部原创医学科普故事连环画《熊猫医生和二师兄漫画医学》,并创立漫画医学科普微信公众号,用诙谐幽默的笔触、生动的漫画形象,将医学科普知识深入浅出地传递给公众。缪中荣所著的《漫画脑卒中》《熊猫医生和二师兄漫画医学 1-6》分别获得科技部全国优秀科普作品奖。

“从事健康科普可谓苦乐参半,欣慰的是努力有太多回报,经常会遇到认识或不认识的人告诉我,看了科普获益匪浅,或者把科普内容发到家庭微信群,更有一些患者因为看了科普宣传,主动到门诊就诊接受治疗。但是,这么大国家这么多人口,科普力量还是太小,有点蚍蜉撼树的感觉。”缪中荣说。

缪中荣说,“作为临床一线医生,接触的很多患者因为来得太晚而错过最佳治疗时机,很多疾病本来可以预防但因为无知而酿成悲剧。”缪中荣说,“我意识到,如果不提高老百姓医学健康素养,我们永远都有治不完的病人,还会有太多太多悲剧发生。”

缪中荣说,“作为临床一线医生,接触的很多患者因为来得太晚而错过最佳治疗时机,很多疾病本来可以预防但因为无知而酿成悲剧。”缪中荣说,“我意识到,如果不提高老百姓医学健康素养,我们永远都有治不完的病人,还会有太多太多悲剧发生。”

## “由于母亲的原因,我从心底希望女性不要成为患者”

谭先杰:北京协和医院妇产科主任医师,“协和学者”特聘教授,从事妇科良恶性肿瘤诊疗工作多年,近年来热心医学科普,目的是让更多女性了解健康、避开疾病,著有《子宫情事》《协和名医谈妇科肿瘤》等书籍,微博粉丝 134 万人。



无论是从医还是从事科普,母亲都对谭先杰影响至深。12 岁时,母亲因病去世,谭先杰哭到没有力气。“我要当医生!”那个时候,他的梦想就是当一个什么病都能治好的医生。这名从三峡库区走出来的土家族“放牛娃”,历经艰辛终于成为北京协和医院的妇科肿瘤医生。

母亲去世 30 年后,谭先杰在美国进修期间对母亲的病情进行了回顾性分析,最后觉得是子宫内膜癌——一种早期可治愈、晚期能致命的妇科肿瘤。

“如果当时家人能知道一些医学知识,母亲的疾病就有可能被及时发现和治疗,就可能活下来。”回顾往昔,谭先杰深感遗憾和痛心。正是这段特殊的经历和感悟,促使谭先杰进修回国后开始致力于女性健康科普。

除了给受病痛困扰的女性普及医学知识外,谭先杰更希望女性在没有得病的时候就关注健康,他参照古体小说,围绕子宫撰写了一套章回体科普故事《子宫情事》。

“我到基层医院做教学巡讲时,总有当地的医生说看过《子宫情事》。我最初以为不过是面子话,不以为意,没想到对方能将内容大段大段地背给我听。他们说读了《子宫情事》后,给患者和家属解释病情方便多了,书中几乎都可以找到通俗答案,这让我倍感欣慰。”谭先杰说,这也是广义的科普。

“坦白地说,作为临床一线医生,科普工作多少有些‘不务正业’,很费时间和精力,然而我愿意!由于母亲的原因,我从心底希望女性不要成为患者。每一床床上的女性患者,后面都是一个家庭,说不定身后就藏着像我当年那样的半大孩子。”谭先杰说,也希望从科研申报到考核激励,都能切实给予科普工作更多支持。

## “尝尽了苦辣酸甜,还是甜最多”

贾大成:北京急救中心资深急救专家,中国医师协会健康传播工作委员会顾问。2009 年退休后,贾大成更加努力地从事急救科普,在新浪微博拥有 290 万粉丝,被媒体和广大网友誉为“中国急救科普第一人”。

贾大成从事急救科普超过 30 年。1983 年,贾大成调入北京急救中心(原北京市急救站)工作,每天都会见到各种急症因等不及救护车而迅速恶化、甚至危及生命,尤其见到猝死的患者和因意外伤害而死亡的患者,其中一些本来完全可能有机会摆脱死神的患者却永远离开人世,总让他心情沉重、万分感慨。

“想请你们给我们一线工人讲讲,救护车到来之前,我们能做些什么。”1986 年,应一家工厂邀请,贾大成开始了急救科普工作。

30 多年来,他为全国各地大约 5000 家单位、近百万人举办过讲座和培训,并为红十字会培训了几千名急救师资。

“在新浪微博上,多次有网友告诉我,是看了我的微博后救活了家人。”贾大成说,在 30 多年的急救培训中,有刑警刚跟他学完急救两天,执行任务时救活了一个心脏骤停的老太太;有电工用从他那学会的心肺复苏技能救活了触电的工友;还有妈妈参加完急救训练营,用他教的方法为气道异物阻塞、脸色紫青的孩子排出异物,避免了危险。

“这些事例,真比我自己救活人还高兴,也是鼓舞我始终坚持急救科普的动力之一。”贾大成说,在从事健康科普的 30 多年里,也

遇到过不理解、吃过“闭门羹”,甚至遭受过网上的质疑、谩骂,但“尝尽了酸甜苦辣,还是甜最多”。

## “越做科普越觉得有使命感,有意义”

支修益:首都医科大学肺癌诊疗中心主任,宣武医院胸外科首席专家,中国控制吸烟协会副会长兼肺癌防治分会主任委员,中国抗癌协会科普专委会主任委员,中国癌症基金会控烟与肺癌防治工作部部长,多年来致力于控烟宣传和肺癌防治科普工作,已有近 30 年肺癌防治科普和控烟经历。

刚被确诊的肺癌患者,听到“癌症”和“第一杀手”这些字眼难免非常害怕,甚至听信“谣言”,误入歧途。大约 30 年前,还是主治医师的支修益就在医院给住院肺癌患者进行健康大课堂和公益科普讲座。

一段时间后,他发现受众仍非常有限,难以覆盖广大健康群体,特别是肺癌高危人群,于是开始通过广播、电视、报纸等多种传统媒体平台,宣传肺癌的预防、早诊和治疗新技术,提升健康科普的可及性和影响力。

“我自上个世纪 90 年代就开始走上了健康知识普及这条道路,越做科普越觉得有使命感,有意义。”支修益说,作为北京市人大代表和政府特约监察员,就有责任去帮社会揭穿谎言,粉碎谣言,帮公众提升科学健康素养,从而更好预防疾病,实现早诊早治。

支修益总结了肺癌预防的关键是远离“三霾五气”。“三霾”即室外雾霾、室内烟霾和内心阴霾,“五气”即指室外大气污染、包括二手烟和二手烟在内的室内空气污染、中国特色的厨房油烟气、房屋装修装饰材料产生的有害气体以及长时间爱生闷气导致的“心理污染”。这样凝练而通俗易懂的语言,让防癌理念更加深入人心。

作为抗癌科普“大咖”,支修益不仅自己多年坚持科普宣讲,还带动科室年轻医生加入防癌科普队伍。

“光靠个人不够,还要靠大家的力量。”支修益说,新冠肺炎疫情期间,中国抗癌协会联合中国控烟协会、中国医师协会、中国癌症基金会等团体,积极开展线上科普宣教、网络直播和专家访谈,目前直播访谈数量已超过百场,受众达 5 亿人次。

同时,支修益还在积极探索让健康科普“跨界”抵达更多受众。他说,希望医生在做科普时多与文艺界、体育界等社会公众人物跨界联手,比如通过小品、地方戏等公众喜闻乐见的文艺模式,传递控烟防癌知识。希望健康科普产业未来能够更加形成规模,争取有更多精品之作。

## “无意间发现网上充斥着大量伪科学,实在看不下去了”

张晓东:北京大学肿瘤医院消化道肿瘤 VIP 病区主任、主任医师,研究方向为消化道肿瘤的化疗及早期筛查的早诊早治。微博大 V“东大夫”,坚持肿瘤



相关健康科普 9 年,推动早期筛查和传递医患和谐正能量,微博粉丝近 60 万人。

在“东大夫”微博里,经常可以看到对谣言和“伪科学”的批驳。“9 年前无意间发现网络上充斥着大量伪科学,实在看不下去了,从此在科普道路上一发不可收拾。”张晓东说,这么多年与很多同行不遗余力地科普,越来越多网友开始了解医生和各种疾病,开始树立正确的“早癌筛查”等观念,让她感到科普没有白费工夫。

张晓东说,如今公众对健康的了解比几年前有了很大进步,特别是年轻人更能接受科学观念,但健康知识普及在中国可谓刚刚起步,仍有很大提升空间,例如杜绝大吃大喝、杜绝吸烟嗜酒、全民健身、重视早癌筛查等。

“有食管癌患者术后一年多没有复发,却因为天天喝偏方、不吃饭而营养不良、奄奄一息。”张晓东说,很多人一旦家里有人患癌,基本的吃穿住行都不会了,这也是骗子忽悠最多的地方,其中很多是心理问题,临床不乏被愚昧无知折腾死的患者。

“一些自媒体和某些电视台,为了经济利益还在传播伪科学误导百姓,希望从国家层面加大打击力度,营造良好环境,靠医生个体扭转全社会的不健康观念很难。”张晓东说。

## “全民健康要从娃娃抓起”

高雅军:北京市海淀区妇幼保健院乳腺病防治中心主任医师,国际认证泌乳顾问,中国妇幼保健协会乳腺专业委员会常委,从事健康科普工作 12 年,正在主编科普书《轻松喂母乳》。

高雅军从事科普的缘起和自身经历密不可分。

“我是一名做了 20 多年手术的乳腺外科医生。虽然常常被称作乳腺专家,但在 16 年前自己的宝宝降生时,却遭遇了很多喂养的困难。”高雅军说,由于孩子三个月时就被“没奶”,不得不用配方奶喂养,现在儿子胃肠道功能紊乱,不能不说和没有纯母乳喂养有一定的关系。

高雅军想:“我作为‘医生妈妈’,自己母乳喂养都没成功,怎么指导每天络绎不绝来求诊的哺乳妈妈们呢?”于是她开始挑灯夜战,查阅国外母乳喂养领域的资料,发现眼前一亮,打开了一扇大门,从此走上了健康科普之路。为解决工作中经常遇到的疑难问题,高雅军自费购买了大量原版外文书籍并考取了国际认证泌乳顾问。

“全民健康要从娃娃抓起。”高雅军陆续在网络平台上发表了几十篇关于母乳喂养、乳腺保健和疾病防治的科普文章,通过科普宣传和线上线下诊疗,十几年来帮助了不计其数的哺乳妈妈,其中不乏慕名而来的三甲医院医生护士,因为她们医院乳腺科大多以治疗乳腺癌为主,母乳喂养都是短板。

“健康中国行动出台以后,我们从事健康科普越来越便利,越来越受到社会重视,医院也专门成立了相关部门从事健康科普,经常让我们去社区或孕妇学校宣讲。”高雅军说,目前总体上还缺少真正善于做科普的医学专家,应该在青年医师中培养一批医学科普高手,还可以考虑将科普宣传纳入基层医生考核,增强社区科普宣传力度。

# 医道无界,人道至上

## 中非携手抗疫的“心”动力

中非携手抗疫的动力源泉之一。中国国家卫生健康委员会的数据显示,长期驻扎在非洲的中国医务人员有约 1000 名,他们已为非洲国家举办了 400 多次防控新冠疫情相关培训活动。

在非洲治愈的新冠肺炎确诊患者中,9 个月大的塞拉利昂男孩奥拉是最令中国医疗队专家组揪心的一个。奥拉有先天性脑积水、严重的发育迟缓等基础疾病,感染新冠肺炎后更是雪上加霜,被送到中塞友好医院时,属于重型新型冠状病毒肺炎。面对复杂的病情,医疗队组织各专科专家协同塞方医护人员会诊,共同制定诊疗方案,精心呵护,终于使奥拉康复出院。

奥拉并不是中国医疗队治愈的唯一病例。正所谓人心换人心,非洲兄弟与中国人民守望相助,这份情谊离不开长期以来中国对中非公共卫生安全领域合作的真诚付出。半个多世纪来,中国累计向非洲派出医疗队员

2.1 万人次,在非洲各国医治病患 2.2 亿人次。

疫情期间,中国还派出 148 人次医疗专家在非洲大陆上来回奔波,与非洲同行举行了数百次视频交流会议,协助非洲各国与新冠病毒斗争,赢得了当地官员和医护人员的赞赏和国际社会的好评。

6 月 17 日的中非团结抗疫特别峰会,是中国携手非洲真正践行“人民至上、生命至上”人道主义理念的又一生动例证。在峰会上,联合国秘书长古特雷斯呼吁国际社会行动起来帮助非洲国家加强公共卫生系统,他称中国与非洲的团结合作正是这一努力至关重要的组成部分。非盟轮值主席、南非总统拉马福萨更是指出:“非中团结以及更加良好的多边合作是我们赢得抗疫斗争的关键”。

事实胜于雄辩。世界卫生组织非洲区域办事处 7 月 23 日发布报告显示,中国已

经为非洲国家提供了约 4100 万件个人防护设备,极大地满足了非洲的抗疫需求。自三月以来,中国政府、公司和个人捐赠的大量医疗用品也已分发到约 50 个非洲国家和地区。

津巴布韦总统姆南加古瓦说,中国政府通过多种形式帮助津政府和人民抗击疫情,体现出两国是真正的全面战略合作伙伴。刚果(布)总理穆安巴说:“困难到来时,谁与我们站在一起,谁是真正的朋友,我们心里清清楚楚。”

没有中国的无私之举和有力帮助,非洲的抗疫难以取得如此好于预期的结果——其死亡率要远远低于全球平均水平,确诊病例的数量也相对较低。世界卫生组织总干事谭德塞说,中国和非洲之间的深度合作展示了战胜新冠疫情所需的全球团结和领导力。

新华社内罗毕 8 月 18 日电