

# 炎炎夏日，城市美容师的24小时

新华社福州8月3日电（王任远、赵雪彤）凌晨三点的福州市仓山区上雁支路，街灯穿过榕树的层层枝叶映在地上，光线幽黄。街面难见行人，很久才会有一辆车经过，大灯扫过街角。整座城市还在熟睡中，58岁的环卫工人赵珍的一天已经开始了。

换上工作服，赵珍从路边走出来，开始清扫路上的大量树叶。福州有“榕城”之誉，行道树多为榕树。“榕树是常青树，冬天不秃，但是每天都掉不少叶子。”赵珍来自四川达州，用一口四川味儿普通话告诉记者。

在赵珍负责片区的另一头，赵珍的丈夫杨华银也来帮忙。“老婆三点开工，我哪能不在家睡大觉呀！”杨华银笑着问，“两个人一起干，她不会太辛苦。”几年前，他们从四川达州一起来到福州打工，杨华银做建筑工人，赵珍曾在饭店做服务员。自打去年赵珍

改做环卫工人后，每天凌晨，杨华银都会陪着妻子把负责片区扫一轮，六点多再去工地工作。

杨华银扫的这头有家建材店，一堆废料散落在店门口的花坛边。杨华银的竹扫帚从混杂着废料的落叶上扫过，一时间自己被飞扬的尘土包围。

不远处，一黄一白两只小狗正在相互嬉闹。“‘小胖’和‘小白’也不偷懒。”赵珍告诉记者，这是她俩养的狗。在外打工，小狗的陪伴给疲惫的生活带来了不少慰藉。

天色渐亮，远处菜市场的摊贩陆续到达。凌晨六点，夫妻俩一轮扫完，杨华银把扫帚交给赵珍便匆匆离去，等待他的还有八个小时的工地工作。

七点半，赵珍到菜市场买了个馒头。菜市场就摆在马路两侧，搭着简易的长桌和遮雨棚，此时人群熙熙攘攘。一些人在挑选的过程

中掰下的菜帮子、果皮等被随手扔在马路边。赵珍啃着馒头，一边走过去捡起地上的垃圾。垃圾从行人的手中滑落在哪里、从车窗外飘到哪里，她就跟到哪里。

午时，烈日当空，影子缩短到了脚底。赵珍拿着饭盒，走到树荫下，这是她一天中最惬意的时光。饭盒里，是她前一天晚饭做的带鱼和肉片。赵珍告诉记者，丈夫在工地有盒饭吃，所以自己一般都带上前一晚的剩菜，省时省力，中午吃完可以早点回到岗位上。

十二点半，杨华银又出现了。“今天工地轻松，中午大家在休息，我就再过来帮着打扫打扫。”杨华银拿着扫帚，金灿灿的阳光打在他黝黑的后背上。

午后的气温不断攀升，路上的行人和车辆又变得稀少，只有夏蝉与竹扫帚的二重奏。两只小狗坐在树荫下伸着舌头，望着夫妻俩。

“辛苦是辛苦，但这项工作总要有人来做。”赵珍说。尽管劳累，但赵珍热爱自己的工作，“把街道打扫干净了，大家的心情也就好了。”

累了，赵珍就在垃圾车上放下工具，到花坛旁的长椅上坐一会儿；渴了，她就从垃圾车上拿出家里带的大塑料瓶咕咚咚地喝上一大口水；倦了，就弯腰摸摸“小胖”和“小白”……

“趁着这几年，好好攒点钱好养老，以后孩子也能少操点心。”赵珍告诉记者。下午六点，杨华银从工地回来，额头挂满了汗珠。

“下班啦！”赵珍向记者摆摆手，“吃完晚饭、做做家务，八点就该睡觉了。”伴着落日余晖，脱下工作服的赵珍和杨华银走在回家的路上，两只小狗紧跟着他们。两人的身影渐渐远去，消失在晚高峰的人群里。

『奔跑女孩』郑国花的暑期生活

新华社呼和浩特8月3日电（记者王春燕、魏婧宇）训练、写作、训练、放松……“奔跑女孩”郑国花的暑假比平常还要忙碌。

内蒙古自治区土默特左旗的郑国花从小在爸爸郑龙指导下坚持训练、努力追梦，她的故事经媒体报道后，引起广泛关注。暑假开始后，郑国花得到内蒙古自治区体育局的帮助，接受专业训练。

7月24日，郑国花来到位于呼和浩特市武川县的内蒙古体育局武川训练基地，跟着与她年龄相仿的小队员们一起进行近一个月的专业训练。来到新的环境，开始新的训练，郑国花感觉一切都很新奇，充满了挑战和乐趣。

郑国花期待已久的专业训练，却是以“沮丧”“苦涩”开始的。刚结束期末考试，郑国花顾不上休息，就来到武川训练基地。开始训练后，郑国花表现出与专业运动员极大的差距，动作不规范、脚踝力量不足等弱点，让她的“首练”显得格外艰难。

完成第一天的训练后，她沮丧地说：“我都想哭，差距太大了，训练各种跟不上。速度、步伐，还有刚刚的器械训练，我都差太多了。而且这儿的海拔高，感觉现在呼吸都费劲。”

练了十天之后，郑国花沮丧的情绪被挑战自我带来的乐趣所取代，她对这种特殊的暑期生活格外满意。谈到收获时，16岁的她最先提起的不是成绩，而是独立与朋友。

“这是我第一次一个人离家外出训练，所以收获挺大的。最主要的收获就是感觉自己变得更独立了，不再像以前那样总是依赖爸爸。初中三年基本上没有出去玩儿过几次，所以总感觉自己没有朋友。这次一个人外出训练使我各方面都有提高，教练对我很关心，和队友相处得很融洽。”郑国花一口气说了很多。

“那成绩呢？”

“成绩也很好，教练给我调整之后，我感觉比之前在家要好。来训练基地之前，今年400米最好成绩是1分10秒，在这里训练了一段时间后，我在跑了600米后，400米成绩还能达到1分06秒。”郑国花现在已将心态调整好，她明白，自己并不是要跟专业运动员比成绩，而是要多向教练和队友学习科学的训练方法。

再过半个月，郑国花将迎来一次检验自己训练成果的“小考”。8月17日，2020年内蒙古自治区青少年田径锦标赛将在鄂尔多斯市召开，郑国花要参加400米、800米等多个项目的竞赛，她也期待着在这次比赛中能取得一个或多个项目的国家二级运动员证书。

“在教练的帮助下，感觉自己的状态越来越好，只要拼尽全力就好，先不去想成绩。”郑国花说。

在这个夏天，郑国花就像一棵小树，吸收能量、向上生长。

## 暑期沉迷“电玩” 农村孩子“伤眼”

记者近日在山西部分农村走访时发现，虽然正值暑假，但村里的街道、广场、田间地头很少见到孩子的身影，一问之下，才知放了假的孩子们仍然“忙得不得了”。

在太原南部一个村庄，记者遇到了12岁的轩轩。放假以来，他几乎每天与手机、电视为伴，不是打游戏，就是看动画片、电视剧。轩轩的爸爸跑长途货运，妈妈总是在大棚里忙活，都没空陪孩子。轩轩的奶奶说，有时候孩子看得太久，她也会阻止，但轩轩根本不听，急了还顶嘴。“平时有学校管，娃还看得少，一放假就管不住了。你说娃的眼睛能受得了？”

记者走访发现，暑期用眼过度的现象在不少农村儿童中存在。有孩子跟着电视台追剧，一看就是一整天；有家长晨起上厕所，竟发现孩子“刷了一夜手机”；一位妈妈“吐槽”说，为了让孩子少看电子产品，每天都要“斗智斗勇”：改密码、藏充电线、没收手机……

一些家长为了“给娃找点干的”，把孩子送进了补习班，既能补功课，也图个省心。但记者走访一些农村补习班发现，威胁孩子视力健康的因素同样存在。

在晋中某村的“补习班”里，记者看到，小小一处农家院落，聚集着四五十个孩子，孩子们按年级分班，被置于院中各处，有的在昏暗的门道里，有的在没有照明的旧房内，桌椅板凳高低不一，孩子阅读写字时的错误姿势也无人纠正。“补习班”的老师说，孩子们除了中午回家吃饭和午休，几乎一整天都在这里，不上课时就写作业，很少开展体育活动。

近年来，儿童青少年近视防控工作引起高度关注，各级各地出举措、抓落实。暑假期间，随着学生从校园回归家庭，近视防控的责任更多地转移到家长身上。然而，在广大农村地区，近视防控的环境、观念和知识还远远不足，农村儿童也面临着较大的视力损害风险。

“谨防暑期成为农村儿童视力损害高峰期，还需全社会通力合作。”山西省眼科医院社区办主任曾建林建议，教育部门和卫生部门可以在暑期利用多种载体开展健康教育活动，向学生及家长传递近视防控知识。此外，相关部门、基层单位应当积极开展丰富多彩的暑期文体活动，吸引和发动农村儿童参加，帮助他们形成健康的兴趣爱好和休闲方式。

（记者马晓媛）

新华社太原8月3日电

『地下蛟龙』掌舵人，满身都是『结晶盐』

新华社福州8月3日电（记者陈弘毅）正午时分，炎炎烈日炙烤着柏油路面。蒸腾的热气下，路上寥寥可数的行人加快了脚步。顺着福州地铁4号线池边站的施工便道，记者来到正在施工的盾构隧道里。本以为地下十几米深的地方会凉爽些，不想扑面而来的是一阵密不透风的湿热。顺着一眼望不到头的盾构隧道步行一百多米，记者的衬衣已经湿透了。

走在前头的中建海峡建设发展有限公司福州地铁4号线6工区项目总工程师傅鑫晖递过来一张纸巾，笑着说：“隧道里的盾构机作业时产生大量的热，虽然有风管把新鲜空气源源不断地送进来，但盛夏正午时分，隧道里的温度也能达到40多摄氏度。我们的工装每天潮了干、干了又湿，到下班时，后背上都是白色的一条‘结晶盐’。”

打开傅鑫晖的手机，最近几天的步数都在2万以上。他每天的工作需要奔走在项目部、各车站、盾构区间之间。从盾构井走到正在作业的盾构机进行巡查，一个来回就要在闷热的隧道中步行1公里多。为了做好防暑，项目工会在施工场地上设置了多处“驿站”，员工可以免费自取凉茶、藿香正气水等。

福州地铁4号线6工区全部位于闹市区，由中建海峡承建，包含2站3区间，火热的地铁施工现场与繁华都市的车水马龙仅一墙之隔。身为项目总工程师，傅鑫晖感到“压力山大”。虽然地铁施工规范中对于地面沉降等风险有相当严格的规定，但是，为了更好地保证项目施工质量，把对周围居民生产生活的影响降到最小，项目部“自加压力”，提出了更高的技术指标要求，确保地铁施工万无一失，打造精品工程。

想要在项目部办公室里遇见傅鑫晖的“概率”很低。从早上8点上班，傅鑫晖就奔走在一线，协调解决各种问题。“在盾构掘进过程中，我们同步进行地面巡视和沉降监测。一旦发现沉降大于我们设置的‘预警线’，就马上分析研判，采取相关应对措施。我必须时刻在一一线，才能第一时间发现和解决问题。”傅鑫晖说。

地铁在正式动工前已经做了详细的地质勘探，但施工过程中总有各种意想不到的难题。傅鑫晖指着陈列在项目部的一排瓶瓶罐罐说：“这些是在不同地层盾构掘进中采集到的各种渣土样本。”记者发现，短短的几百米施工区间，就出现了多种截然不同的地质，既有深灰色的淤泥，也有坚硬的花岗岩，还有砂质土层。

不论是盾构掘进，还是车站施工，所有异常情况第一时间都汇总到傅鑫晖这儿。每到这时，他总是带头下基坑，进入闷热潮湿的隧道里排查故障，给出专业的技术解决方案。问题没有妥善解决，他坚持不离开。下班以后，傅鑫晖仍然选择继续“泡”在工地上，总结当天施工情况，并协调处理各种问题，忙碌到晚上十二点回家是常态。

作为地铁施工技术创新工作室的骨干成员，傅鑫晖带领项目团队已经攻克了100余项施工难题，同时，通过深化设计管理，累计完成了9项以上的优化。在全体施工人员的努力下，池边站成为福州地铁4号线最早一批封顶的车站之一，项目部在去年福州地铁4号线施工单位综合考评中获得第一名。

1984年出生的傅鑫晖感到最亏欠的，是自己的家人。“每天回到家已是深更半夜，孩子早已入眠，只有早上上班前可以陪他玩一会儿，但家人都对我十分支持。身为福州人，能够参与到福州地铁建设中，为市民尽快乘坐上安全、便捷的地铁出一份力，一切付出都值得。”傅鑫晖说。



战高温  
保工期

▲均为8月3日工人在长江文创产业园项目工地施工。  
进入8月，武汉迎来持续高温天气。在湖北广电传媒基地工程的工地上，中建三局总承包公司1500多名工人持续奋战，力保工程进度。该工程是我国中部地区首个国家级广播影视媒体基地，由湖北广电传媒大厦项目、长江文创产业园项目、广电生活配套项目三大板块组成，总建设规模130万平方米。自今年3月25日获批正式复工以来，承建方克服困难，把因疫情影响耽误的工期赶了回来，预计将按原计划完成建设任务。  
新华社记者程敏摄

## 山城疏浚工：为城市“血管”化瘀

要返回地面休息一下，这时他身上的工作服早已湿透。

“夏季室外作业期间，温度一般超过35摄氏度，有时井里通风不好，待在里面就像快被蒸熟的米饭一样。但管道疏通等不得，大家的正常生活更耽误不得。”邹文华擦了擦脸上留下的泥沙污迹，一口气灌下半瓶矿泉水后，又一次下了井。

在高温下工作，疏浚工们遇到的挑战之一是对皮肤的伤害。地下管网线路复杂，尽管身着工作服，但依然容易被擦伤；长期泡在污水环境中，更需要他们常备皮肤类药物。

一旦遭遇强降雨，地下管网超负荷运转，邹文华的神经便始终处于紧绷状态。

7月以来，重庆主城区连续遭遇多轮暴雨袭击，一些路段积水过深，他和同事们的手机全天候开机，微信也一直在线，只要接到抢险通知，便立即出动，奔赴一个个抢险现场。

随行的工作车上常备着方便面、面包等食物，但大家还是经常忘记吃饭。

今年恰好是邹文华入行的第10年。在他看来，疏浚工作的强度和危险性需要一颗坚韧的心去面对，虽然辛苦，但也值得。“我要尽自己所能，继续做好工作。”

（参与采写：黄佳艺、李嘉莹）

面前是大山，背后是悬崖，巡山、捅山、缝山……

## 铁路守护者：“火眼金睛”察危石

新华社重庆8月2日电（记者周闻韬）盛夏时节，烈日烘烤着山城重庆，街道上人影稀疏。邹文华的脚步在江北区东升门路边的一处窨井旁停下，准备开始一天的工作——作为区城镇排水事务中心的一名疏浚工，他需要24小时待命，与34名同事一道，确保604公里城市地下“血管”的通畅。

进入8月，武汉迎来持续高温天气。在湖北广电传媒基地工程的工地上，中建三局总承包公司1500多名工人持续奋战，力保工程进度。该工程是我国中部地区首个国家级广播影视媒体基地，由湖北广电传媒大厦项目、长江文创产业园项目、广电生活配套项目三大板块组成，总建设规模130万平方米。自今年3月25日获批正式复工以来，承建方克服困难，把因疫情影响耽误的工期赶了回来，预计将按原计划完成建设任务。



▲国铁郑州局集团有限公司月山工务段桥隧工焦积红注视火车通过（7月23日摄）。新华社发（王占军摄）

方法。

“有的石头山下看着离缝了很吓人，其实下面还有很大部分和山体连在一起，这样的尽管放心。有的看着正常，近距离一敲一看一撬，危石就呈现在眼前。”焦积红说。

铁路部门汛期防危石坠落的措施也不断升级。“带有监控功能的异物侵限报警系统，只要山上的石头掉到铁路上，就会触发报警。”看守房内，焦积红操作电脑上的线路障碍自动报警系统和危石位移监测系统，距离小屋500多米范围内悬崖、山洞、线路弯道和周围环境等状态都清晰地呈现在眼前。即使在夜晚，危石地段安装着的高强度LED射灯，也能将危岩照得清清楚楚。

30年的时间，铁路安全已成为焦积红最大的安心。“晚上山里静得吓人，偶尔还会听到狼叫。但听到火车风笛声和隆隆的车轮声，我就觉得十分安心。”焦积红说。



新华社发 曹一作