

新华社西宁 6 月 19 日电(记者央秀达珍、白玛央措)青藏高原——雪山冰川起伏、草原大漠无边,自然奇观令人惊叹,民族文化绚丽多彩……这片平均海拔超过 4000 米、被称为世界“第三极”的广袤土地,以其独特神奇的魅力,吸引着越来越多的外国友人前来探秘。

五湖四海的外国人(中国网民戏称为“歪果仁”)上到高原,或旅游观光,或留学互访,或商贸交流,或科研合作,其中尤为引人注目的,是一批人不远万里扎根高原,从参与医疗救援到助力脱贫攻坚,从热衷体育教学到创新当地美食……他们在号称“山宗水源”的世界屋脊,追逐自己心中的诗和远方。

漂洋过海来“看”你

打开鞠瑞欣的微信头像,眼前是一张暖心的合影,画面上她穿着白大褂咧着嘴在笑,身边的藏族妇女怀里抱着宝宝。“这是我的病人,她时常抱着孩子回来看我。”鞠瑞欣说。

这位高鼻子、大个子的瑞士女医生,是青海红十字医院妇产科技术总监。2007 年,她和丈夫乔纳森通过医院外国专家引进项目,受邀来到青海。

地处青藏高原东北部的青海省,医疗水平与内地城市相比有不小差距。“现在更多农牧民选择在基层或省城的医疗机构分娩。农牧区患者看病难、看病贵的问题逐渐解决,我能感受到这里正变得越来越好。”鞠瑞欣说。

越来越多的外国专家来到中国工作。仅青海红十字医院,先后有产科、耳鼻喉科、急救培训等多个科室引进 13 名外国专家,开展的一系列先进技术项目,惠及无数当地患者。

黄南馍馍、玉手酥油、循化辣椒、祁连黄蘑菇……当地特色美食总会在出现在她家餐桌上。而鞠瑞欣的拿手好菜——牦牛肉炒黄蘑菇则是孩子们的最爱。“我们喜欢比萨、牛排,也喜欢手抓羊肉和面片,都是家的味道”。

对青海当地美食痴迷的还有来自荷兰的安可悦。“老板,来碗‘二细’,少放辣椒!”午饭时间,安可悦下楼吃碗牛肉面,又回到工作室冲杯咖啡,等待下一个来访者。

35 岁的安可悦曾在荷兰做过 7 年的心理咨询师。如今,安可悦在西宁创办了心理咨询工作室。在青海,这样心理咨询室并不多见。

除牛肉面,安可悦还喜欢用牦牛肉做意大利面吃。她笑称自己是青海的旅游推广大使。“我总是向朋友们介绍大美青海有多美,这里有藏传佛教圣地塔尔寺,也有中国最美湖泊青海湖,还有天空之镜茶卡盐湖。”

在高原追求“绿色梦想”

在距离西宁市 30 公里外的总寨原高原型现代都市农业科技示范园,摩根正在采摘打包五颜六色的有机蔬菜——瑞士甜菜、墨西哥泡椒、罗勒、荷兰豆……准备送往客户家中。

在美国加利福尼亚州农场长大的摩根,一直有个“农场梦”。摩根记得自己在蔬菜大棚工作之初,周围村民总会三三两两探着头,“洋老外咋跑到这儿种地呢?”久而久之,当地村民与这位“洋农民”熟络起来,还有村民受雇于摩根的有机蔬菜基地,负责温室日常打理。

“青藏高原被称为是地球上最干净的地区之一。这里空气清洁、水质纯净、土壤污染少,能在市郊办一家有机蔬菜基地,对我是挑战,希望能将这种创造绿色生活的理念传递给更多人。”摩根的合伙人丹尼尔说。

和丹尼尔一样,马睿森也在高原追求着“绿色梦想”。“牦牛离不开雪山和草原,我的冰激凌离不开牦牛奶。”41 岁的美国人马睿森留着一脸络腮胡,讲一口流利汉语,也会说几句藏语。

2009 年,与家人定居西宁后,他品尝过牧民家中的牦牛奶茶、酥油、牦牛酸奶,每一种绿色纯天然的美味都令他流连忘返。4 年后,他用牦牛奶制作了另一种美味,成就了西宁的“网红”美食——牦牛奶冰激凌。

过去,青藏高原总让人觉得空气稀薄、路途遥远;但现在这里环境优美,空气清新,而且高速路已通往草原深处。马睿森说:“我的梦想就是在雪山脚下开一家冰激凌店,现在离梦想越来越近。”

温暖在“第二故乡”传递

1998 年,来自荷兰古城阿默斯福特的安鹏夫妇第一次来到青海,就被青藏高原独有的民族习俗与历史人文深深吸引。不曾想,这一场异国“旅行”至今已持续了 22 年。

2006 年,安鹏一家前往平均海拔 3660 米的海南藏族自治州同德县。在当地政府帮助下,安鹏开始召集有牛羊毛编织技巧的牧民,为他们提供纺锤和编织工具,鼓励大家做一些手工艺品。“这些年,我们慢慢走入牧民生活,也让现代创意融入他们的文化。”安鹏说。

“过去一个人放羊总有些孤单,现在随身带着纺锤,手里捻着线,也不觉得无聊,每个月还能增加 500 元至 1000 元的收入。”46 岁的藏族牧民角毛将制好的羊毛包、牦牛绒围巾放在火炕上,等待“洋牧民”安鹏夫妇来收货。

“藏式手工制品传递来自青藏高原的温暖。目前,我们在国内有 30 个销售点,海外有 10 个销售点。”安鹏说。在“洋牧民”带动下,海南州 30 户牧民家庭加入手工创意制作,用双手创造着自己的温暖生活。

对从小就生长在高原的外国孩子来讲,青海是温暖的,是他们的“第二故乡”。西宁市外籍人员子女学校成立于 1998 年,是青海省面向外籍人员子女的国际学校,学校的 70 名学生来自瑞士、澳大利亚、美国、新加坡等 15 个国家。

“我们每周会上中文课,学古诗词、剪纸、看皮影戏,体验当地传统文化。”小学三年级学生诺亚来自美国加利福尼亚州,但出生在西宁。他自豪地说:“我经常和跳锅庄的阿姨们聊天,她们都很喜欢我。”

“洋教练”的“彩虹之乡”

8 岁的李佳蓉怎么也没想到能在家门口学习网球,像自己的偶像李娜一样在球场挥洒汗水,更让她觉得不可思议的是,教练竟是个“歪果仁”。

“阿起俩?(你到哪儿去?)饭吃料毛?(你吃饭了吗?)”。如果光听声音,你很难知道说一口流利青海方言的乔西·罗宾逊是外国人,在青海省海东市互助土族自治县的网球场,很多当地孩子在教练乔西带领下接触到了网球。

县城来了“洋教练”教网球的消息,被越来越多人知道。2018 年春天,乔西有了近 20 名学生,但他有个小烦恼:“很多家长送孩子来,还想学英语,但我只想教好网球。”乔西说。

目前,在乔西的教练队伍中,有土族、藏族、朝鲜族等少数民族教练,不同的文化背景让乔西觉得特别有趣。“现在,我身边许多人家里还种地。农忙时,有几个教练要回家挖土豆,帮家人做农活。”乔西希望在自己带领下,能培养更多本地教练,让网球这项运动在青海得到推广。

乔西说,近年来,青海举办了诸多国际性体育赛事,越来越多的人通过体育认识了青海。如今,互助土族自治县的健身场地也越来越多,当地老百姓运动的热情也愈发高涨,健康生活的理念已深入人心。

为开阔视野,乔西经常在周末带孩子们去西安、成都等地打业余比赛。“随着教育政策不断完善,现在越来越多的家长意识到体育的重要性。我希望我的学生中有人因为网球开启另一个世界,有一天去更远的地方。”乔西说罢,又带着孩子们投入了训练。



新华全媒头条

新华社西宁 6 月 19 日电(记者央秀达珍、白玛央措)青藏高原——雪山冰川起伏、草原大漠无边,自然奇观令人惊叹,民族文化绚丽多彩……这片平均海拔超过 4000 米、被称为世界“第三极”的广袤土地,以其独特神奇的魅力,吸引着越来越多的外国友人前来探秘。

五湖四海的外国人(中国网民戏称为“歪果仁”)上到高原,或旅游观光,或留学互访,或商贸交流,或科研合作,其中尤为引人注目的,是一批人不远万里扎根高原,从参与医疗救援到助力脱贫攻坚,从热衷体育教学到创新当地美食……他们在号称“山宗水源”的世界屋脊,追逐自己心中的诗和远方。

漂洋过海来“看”你

打开鞠瑞欣的微信头像,眼前是一张暖心的合影,画面上她穿着白大褂咧着嘴在笑,身边的藏族妇女怀里抱着宝宝。“这是我的病人,她时常抱着孩子回来看我。”鞠瑞欣说。

这位高鼻子、大个子的瑞士女医生,是青海红十字医院妇产科技术总监。2007 年,她和丈夫乔纳森通过医院外国专家引进项目,受邀来到青海。

地处青藏高原东北部的青海省,医疗水平与内地城市相比有不小差距。“现在更多农牧民选择在基层或省城的医疗机构分娩。农牧区患者看病难、看病贵的问题逐渐解决,我能感受到这里正变得越来越好。”鞠瑞欣说。

越来越多的外国专家来到中国工作。仅青海红十字医院,先后有产科、耳鼻喉科、急救培训等多个科室引进 13 名外国专家,开展的一系列先进技术项目,惠及无数当地患者。

黄南馍馍、玉手酥油、循化辣椒、祁连黄蘑菇……当地特色美食总会在出现在她家餐桌上。而鞠瑞欣的拿手好菜——牦牛肉炒黄蘑菇则是孩子们的最爱。“我们喜欢比萨、牛排,也喜欢手抓羊肉和面片,都是家的味道”。

对青海当地美食痴迷的还有来自荷兰的安可悦。“老板,来碗‘二细’,少放辣椒!”午饭时间,安可悦下楼吃碗牛肉面,又回到工作室冲杯咖啡,等待下一个来访者。

35 岁的安可悦曾在荷兰做过 7 年的心理咨询师。如今,安可悦在西宁创办了心理咨询工作室。在青海,这样心理咨询室并不多见。

除牛肉面,安可悦还喜欢用牦牛肉做意大利面吃。她笑称自己是青海的旅游推广大使。“我总是向朋友们介绍大美青海有多美,这里有藏传佛教圣地塔尔寺,也有中国最美湖泊青海湖,还有天空之镜茶卡盐湖。”

在高原追求“绿色梦想”

在距离西宁市 30 公里外的总寨原高原型现代都市农业科技示范园,摩根正在采摘打包五颜六色的有机蔬菜——瑞士甜菜、墨西哥泡椒、罗勒、荷兰豆……准备送往客户家中。

在美国加利福尼亚州农场长大的摩根,一直有个“农场梦”。摩根记得自己在蔬菜大棚工作之初,周围村民总会三三两两探着头,“洋老外咋跑到这儿种地呢?”久而久之,当地村民与这位“洋农民”熟络起来,还有村民受雇于摩根的有机蔬菜基地,负责温室日常打理。

“青藏高原被称为是地球上最干净的地区之一。这里空气清洁、水质纯净、土壤污染少,能在市郊办一家有机蔬菜基地,对我是挑战,希望能将这种创造绿色生活的理念传递给更多人。”摩根的合伙人丹尼尔说。

和丹尼尔一样,马睿森也在高原追求着“绿色梦想”。“牦牛离不开雪山和草原,我的冰激凌离不开牦牛奶。”41 岁的美国人马睿森留着一脸络腮胡,讲一口流利汉语,也会说几句藏语。

2009 年,与家人定居西宁后,他品尝过牧民家中的牦牛奶茶、酥油、牦牛酸奶,每一种绿色纯天然的美味都令他流连忘返。4 年后,他用牦牛奶制作了另一种美味,成就了西宁的“网红”美食——牦牛奶冰激凌。

过去,青藏高原总让人觉得空气稀薄、路途遥远;但现在这里环境优美,空气清新,而且高速路已通往草原深处。马睿森说:“我的梦想就是在雪山脚下开一家冰激凌店,现在离梦想越来越近。”

温暖在“第二故乡”传递

1998 年,来自荷兰古城阿默斯福特的安鹏夫妇第一次来到青海,就被青藏高原独有的民族习俗与历史人文深深吸引。不曾想,这一场异国“旅行”至今已持续了 22 年。

2006 年,安鹏一家前往平均海拔 3660 米的海南藏族自治州同德县。在当地政府帮助下,安鹏开始召集有牛羊毛编织技巧的牧民,为他们提供纺锤和编织工具,鼓励大家做一些手工艺品。“这些年,我们慢慢走入牧民生活,也让现代创意融入他们的文化。”安鹏说。

“过去一个人放羊总有些孤单,现在随身带着纺锤,手里捻着线,也不觉得无聊,每个月还能增加 500 元至 1000 元的收入。”46 岁的藏族牧民角毛将制好的羊毛包、牦牛绒围巾放在火炕上,等待“洋牧民”安鹏夫妇来收货。

“藏式手工制品传递来自青藏高原的温暖。目前,我们在国内有 30 个销售点,海外有 10 个销售点。”安鹏说。在“洋牧民”带动下,海南州 30 户牧民家庭加入手工创意制作,用双手创造着自己的温暖生活。

对从小就生长在高原的外国孩子来讲,青海是温暖的,是他们的“第二故乡”。西宁市外籍人员子女学校成立于 1998 年,是青海省面向外籍人员子女的国际学校,学校的 70 名学生来自瑞士、澳大利亚、美国、新加坡等 15 个国家。

“我们每周会上中文课,学古诗词、剪纸、看皮影戏,体验当地传统文化。”小学三年级学生诺亚来自美国加利福尼亚州,但出生在西宁。他自豪地说:“我经常和跳锅庄的阿姨们聊天,她们都很喜欢我。”

“洋教练”的“彩虹之乡”

8 岁的李佳蓉怎么也没想到能在家门口学习网球,像自己的偶像李娜一样在球场挥洒汗水,更让她觉得不可思议的是,教练竟是个“歪果仁”。

“阿起俩?(你到哪儿去?)饭吃料毛?(你吃饭了吗?)”。如果光听声音,你很难知道说一口流利青海方言的乔西·罗宾逊是外国人,在青海省海东市互助土族自治县的网球场,很多当地孩子在教练乔西带领下接触到了网球。

县城来了“洋教练”教网球的消息,被越来越多人知道。2018 年春天,乔西有了近 20 名学生,但他有个小烦恼:“很多家长送孩子来,还想学英语,但我只想教好网球。”乔西说。

目前,在乔西的教练队伍中,有土族、藏族、朝鲜族等少数民族教练,不同的文化背景让乔西觉得特别有趣。“现在,我身边许多人家里还种地。农忙时,有几个教练要回家挖土豆,帮家人做农活。”乔西希望在自己带领下,能培养更多本地教练,让网球这项运动在青海得到推广。

乔西说,近年来,青海举办了诸多国际性体育赛事,越来越多的人通过体育认识了青海。如今,互助土族自治县的健身场地也越来越多,当地老百姓运动的热情也愈发高涨,健康生活的理念已深入人心。

为开阔视野,乔西经常在周末带孩子们去西安、成都等地打业余比赛。“随着教育政策不断完善,现在越来越多的家长意识到体育的重要性。我希望我的学生中有人因为网球开启另一个世界,有一天去更远的地方。”乔西说罢,又带着孩子们投入了训练。

石嘴山:“二次创业”的“铁路印记”

新华社银川 6 月 19 日电(记者于瑶、苏醒)60 年前,来自五湖四海的 20 多万建设者汇聚宁夏石嘴山市,在铁轨“哐当”“哐当”的鸣奏声中,建成一座“塞上煤城”。如今,承载着乡愁记忆的绿皮火车依旧欢快驰骋,一批“单打冠军”企业依托铁路浴火重生,孕育新机的中欧班列推开对外合作之窗,“二次创业”的石嘴山正在驶向又一个值得期待的春天。

感受宁夏“最高龄”绿皮火车

7524 次列车从银川始发,线路一直延伸到贺兰山腹地的石嘴山汝箕沟。虽然只有 6 节车厢,这趟列车却是宁夏“最高龄”的绿皮火车,开行 49 年来风雨无阻,见证了煤城、矿山的火热历史和青春记忆。

进入车厢,上下推拉式车窗,棕色和绿色皮质座椅,让人仿佛置身于老电影中。70 岁的乘客毕祥云透过车窗凝视远方,深情的目光中满是回忆……

“从江苏来宁夏 40 多年了,以前交通不便,绿皮火车是矿区人与外界连通的重要工具。”毕祥云说,7524 次列车陪伴了她大半辈子。像毕祥云一样来自五湖四海的青年扎根矿区,使石嘴山快速崛起,并形成了开放包容的城市品格。

因煤而建、靠煤而兴的石嘴山,曾是全国十大煤炭工业基地之一,也因宁夏的第一吨煤、第一度电、第一炉钢等多个“第一”诞生于此,被誉为宁夏的“工业摇篮”。

随着煤炭资源枯竭、新旧动能转换和企业外迁,石嘴山开始因煤而困。在被列入全国首批资源枯竭试点城市 9 年后,石嘴山又被列入全国首批老工业城市和资源型产业转型升级示范区,积极探索转型升级新路径和新模式。

如今的石嘴山,拥有庞大而完整的工业遗产,留存了

石炭井矿区等 48 处工业历史遗址遗迹。发展工业旅游成为石嘴山的一条转型路径。穿行在贺兰山深处的绿皮小火车,也承载起工业遗存变为旅游资源的新使命。

今年绿皮火车已按“一节车厢一个年代展馆”的方式改造完毕。与此同时,工业旅游特色小镇、影视拍摄基地、山地赛车赛事等新业态也正在贺兰山深处兴起……

7 条铁路专用线助力转型

在宁夏晨景集团铁路专用线的货运站台上,装满锰硅合金、生铁等产品的集装箱整齐排列准备外运。作为我国锰系合金龙头企业,2017 年晨景集团与中国铁路兰州局共同修建了铁路专用线,每天进出集装箱 300 余个,年吞吐量 300 万吨。

“我们是采购销售‘两头在外’,之前货运主要靠公路,成本高、价格波动大,如今铁路直接接入厂区,产品从炉膛里出来,不等热铁冷却就拉走了,算下来一年能省 8000 多万元。”宁夏晨景集团总经理助理郝学山说。

石嘴山工业企业多、大宗货物运输需求大,作为企业生命线和工业主动脉的铁路专用线,有效降低了企业物流成本,也见证了石嘴山这棵工业“老树”发出“新枝”。目前全市已投运及规划建设企业铁路专用线 7 条,其中 5 条已投运。

“石嘴山工业配套能力、产业工人素质都很好。虽然转型难度大,但选准的路必须走下去,今年我们新上的工业项目 80% 都是非煤产业。”石嘴山市委书记王宇文说。

如今,石嘴山正在褪去黑色“外衣”,摆脱贫“倚重倚能”的发展路径。新材料、装备制造、精细化工、多元合金四大主导产业和草畜、瓜菜等特色农业已具规模,对经济稳定增长发挥了关键支撑作用。而杉杉能源、恒力生物等一批发展潜力好、质量高的新兴产业企业则成为日益壮大的

新动能。