

跨越2000多公里的生命守护

黑龙江对口支援孝感市抗击新冠疫情纪实

韩宇、闫睿、唐铁富

孝感，紧邻武汉，承受着疫情防控的压力。在全国人民保卫大武汉的同时，孝感迎来了宝贵的“援兵”。

疫情面前，人心相牵。按照国家统筹安排，黑龙江省对口支援孝感市，黑土地上的13个地市迅速响应，集结精兵强将，一批批奔赴前线，一场支援战“疫”全面打响。

“并肩战‘疫’，落地即是孝感人”

2月12日晚，哈尔滨太平国际机场。黑龙江省派出的首批对口支援孝感316人告别送行的亲朋，星夜出发。抵达2000多公里外的孝感，已是深夜时分。医疗队一同带去的，除了黑龙江省援助的药品、防护设备、生活用品等4.6万多件物资，还有龙江人许下的“不胜不还”的郑重承诺。

“接到国家任务后，黑龙江省全力以赴，从省直属和13个地市医疗机构选派政治过硬、业务精湛的医护人员，组成强有力的队伍。从编组到出发，用时一天左右。”黑龙江省委前方指挥部副指挥、临时党委副书记、支援队领队方庆伟说。

孝感与武汉相距不足百里，疫情防控形势严峻。黑龙江医疗队早在出发前，已与湖北、孝感抗疫指挥部密切沟通，广泛收集信息，研判当地疫情。

“并肩战‘疫’，不分你我，落地即是孝感人。”方庆伟说。经对接，黑龙江具体负责孝感的汉川、应城、安陆三个县级市的支援工作。领到任务的医疗队，一分为三，争分夺秒向受援地进发。

针对县市重症救治能力偏弱、流调人员水平有限等短板，黑龙江再次抽调相关专家，分别于2月15日、23日两批增补医护人员215人、流调专家9人、管理人员2人。

这支542人的“医疗大军”，以呼吸科、感染科、重症医学科等新冠肺炎救治核心专业的医护人员为主，包括正高级职称人员45人，副高级职称人员101人。黑龙江各地市把医疗资源的骨干力量派驻在几千里外的“兄弟之城”。

在救治患者之外，黑龙江还惦念着孝感人民的生活。2月17日，编挂49辆、装有3000吨三江平原优质大米的货运专列，满载着黑龙江省委省政府和全省人民的牵挂，经过几十个小时昼夜疾驰，从佳木斯抵达孝感。如今，这些大米已被送往孝感医院、隔离点等，用于日常饮食。



▲在湖北孝感市安陆人民医院，黑龙江省对口支援医疗队队员与患者在一起(2月24日摄)。

新华社发

团队一直忙到晚上7点多。

当晚，患者病情初步稳定。“第二天一早，恢复到正常状态。”武猛悬了一夜的心才稍微松一松。眼下，这名患者已在持续好转。

重症病房内，类似的战斗几乎每天都在进行。为应对不可预知的突发情况，医护人员24小时保持“战备”，用最投入的状态、最有效的方案，给患者以温暖的生命守护。

2月20日凌晨2点到早8点，是36岁护士长张波在前线的第一个夜班，那天正是她的生日。来自哈尔滨市第五医院的她，凌晨1点多起床出发前，就着早餐的鸡蛋，默默许了个生日愿望，“希望疫情早点结束”。

大夜班，是最容易疲惫的时段，当班医护人员得打起十二分精神。“晚上要监测患者血氧指标、看呼吸机管路是否通畅，有时还要帮重症患者如厕。每名患者的情况都不一样，一宿基本是在各病房间穿梭。”张波说。

夜里查房，病床上一名小伙子调整无创呼吸机面罩时忍不住要咳嗽，他对上前

帮忙的张波和同事大喊“你们快出去”。过后，小伙子说：“对不起，我怕传染给你们。你们是大家的救兵，不能有事儿……”那一瞬间，张波的护目镜内“起了雾”。

“当真正身临其境，是不会害怕。但既然来了，就要全力帮助患者。”张波说，夜的黑，正在全力以赴救治中逐渐散去……

“如果让我第一个进，我心里没底”

“同屋患者今天出院了，真为他开心。因为有人出院，就证明我也有生的希望。28床小田。”

“你们都是与疫情作战的勇士。有担忧不怕，我为你排解。你的心理医生朋友谌彪。”

“加油孝感，加油湖北，加油中国”，在大庆油田总医院心脏神经中心大专业护士长夏丽娜建立的这个微信群内，近200名医患你一言我一语，从吃的东北大米，到彼此叮嘱天气，聊得火热，似乎冲淡了疫情带来的烦扰。

“刚到安陆时，我发现很多患者经常站在窗边向外看。因为治疗中无法见到家人，他们显得很孤单。”夏丽娜找到家乡的朋友，研究如何为患者排解情绪。

一名党员就是一面旗帜。有着13年党龄的夏丽娜反复请战上前线。在安陆，她是医疗队总护士长，还带队负责重症病房两个科室。进隔离病区，她第一个上。“如果不让我第一个进，我心里没底，我要尽快熟悉环境，才能让队员们跟上。”夏丽娜说。

支援医疗队542人中，有199人是党员。

“你好老乡，最近14天内去过哪里，有接触过谁吗？”在汉川，黑龙江省疾病预防控制中心“80后”高飞等9人组成临时党支部，在流调中攻坚，他们和当地流调人员走街入户，加速排查密切接触者。“侦察”回来的第一手资料，为当地全面加强联防联控提供了重要参考。

赴孝感临行前，高飞怕家人担心，就轻描淡写地安慰家人“也不到现场，还是在前方实验室里”。“每次直面百姓，你不知道他潜在的情况，心里也没底。但做疾控工作，本身就是为群众服务的，不能怕。”高飞说。受到榜样的激励，同组的年轻同事赵帅霖表现出色，近日“火线入党”。

截至2月28日24时，黑龙江对口支援孝感医疗队，累计收治3个县级市在院患者1016例，其中重症121例、危重症70例，治愈出院391例。

新华社哈尔滨3月1日电

“夜的黑，在全力以赴救治中逐渐散去”

截至目前，孝感是全国除武汉外确诊病例数较多的城市。黑龙江医疗队与当地医务人员密切配合，全力救治危重症患者，同时严抓源头防控。

今年47岁的黑龙江省医院神经呼吸重症医学主任武猛，在省内参与救治多名重症患者，接到任务后奔赴孝感前线，负责汉川市人民医院危重症监护病房工作。

“快点，这里患者有情况！”一天下午交接班时，对讲机里传来病房护士的呼唤。

听到呼叫的武猛和同事，一路快跑冲进病房。“赶到床边时，患者血氧等指标下降得厉害。留给我们的时间，只有关键的几分钟。”武猛双眼和患者口鼻相对，迅速完成气管插管。“患者呼吸形成的气溶胶，容易产生传染风险。可紧要关头，根本顾不上了。”他说。

监护仪上，这名43岁患者的生命指标一点点改善。对症补液、密集监测，医护

团队一直忙到晚上7点多。

当晚，患者病情初步稳定。“第二天一早，恢复到正常状态。”武猛悬了一夜的心才稍微松一松。眼下，这名患者已在持续好转。

重症病房内，类似的战斗几乎每天都在进行。为应对不可预知的突发情况，医护人员24小时保持“战备”，用最投入的状态、最有效的方案，给患者以温暖的生命守护。

2月20日凌晨2点到早8点，是36岁护士长张波在前线的第一个夜班，那天正是她的生日。来自哈尔滨市第五医院的她，凌晨1点多起床出发前，就着早餐的鸡蛋，默默许了个生日愿望，“希望疫情早点结束”。

大夜班，是最容易疲惫的时段，当班医护人员得打起十二分精神。“晚上要监测患者血氧指标、看呼吸机管路是否通畅，有时还要帮重症患者如厕。每名患者的情况都不一样，一宿基本是在各病房间穿梭。”张波说。

夜里查房，病床上一名小伙子调整无创呼吸机面罩时忍不住要咳嗽，他对上前

▲聚焦疫情防控·对口支援19省份在奋战

为一线医务人员绑好“安全绳”

院感防控者戴爱兰：

新华社武汉3月1日电(记者吴振东、仇逸、廖君)“我报名，我去。”今年春节期间，在收到招募医护人员驰援武汉的号召后，上海市第四人民医院门急诊总护士长戴爱兰没有丝毫犹豫就决定参加。她退掉返乡的车票，把决定通知家人，大年初四就随上海第三批支援湖北医疗队奔赴武汉，接管武汉市第三医院光谷院区一个ICU和两个普通病区。转眼间，这份支援工作“满月”了。

抵达武汉次日，当她走进病房的那一刻，17年前参与抗击非典的场景又浮现在戴爱兰的脑海，甚至连消毒水的味道都是那么熟悉。“那时觉得消毒水越浓越安全，熏得我们不停流泪，现在的防控措施科学多了，面对病毒大家也多了镇定和自信。”

对防控措施的敏感，也缘于她这次担负的使命。作为这批医疗队中资历最老的护理人员之一，她临危受命，成为一名院感防控工作者，她要对医院内发生的各种感染进行预防和管控，包括患者与患者间、医护人员与患者间的交叉传染。

有人这样描述院感防控工作：“如果说一线医务人员所进行的是一场极限蹦极，那么院感医生就是蹦极运动员身上的那根绳索。”对戴爱兰来说，“平安平安把医护人员带回家”，并不轻松——预案要做细，工作要做实，要检查，完善，再检查，再完善……

由于院感防控并非自己熟悉的工作，加之身处新的医疗环境，戴爱兰曾连续几天焦愁到失眠。“医院给了13个休息室，但我们有148人，大家工作时间都不一样，要科学分配；从清洁区到缓冲区，再到隔离区，工作服怎么穿、口罩怎么脱，要统一规范；对一些大大咧咧的年轻护士，还要反复培训、指导他们的操作……”新工作千头万绪，但她必须硬着头皮时刻跑在“大部队”前面，跑在可能发生的风险前面。

“此时此刻，再微小的纰漏都可能带来无法预计的影响。”

说起戴爱兰，很多事为同事们所熟知。比如，有时大家会发现她入神地看着某个“明明什么都没有”的地方；有时又发现她像一个中学班主任一样突然出现在身后，指出同事们穿戴不规范之处；一些被大家认为“过去了”的小差错，依然会被她在每晚例会上不留情面地指出来。但同事们未必知道，戴爱兰“火眼金睛”的背后是每天坚持提前半小时至三刻钟上岗，在所有医护人员到达前完成一项项防护工作的最后检查。

大家还记得了很多她做的“小事”：亲手为各休息室安装晾衣架、给同事们送干净的手术衣、把敞开的污物桶换成脚踏式的，指导大家习惯随时脚踏丢弃污物……

“她有超强的责任心和执行力，对实现医护人员零感染做出了重要贡献。”上海第三批支援湖北医疗队队长、瑞金医院副院长陈尔真这样评价戴爱兰。

“可能只有战‘疫’结束了，回家了，我才能真正放下心来。”戴爱兰认为，感染的风险总是存在，过程中还有难以把控的地方，只要还在武汉，她就会保持高度警惕，尽可能把风险降至最低。

2月4日，戴爱兰的战“疫”日记记录了这一幕：“队中有好几个小伙伴的生日到了，大家一起给他们过了集体生日，相信这个特殊时期的生日会让他们终生难忘。”然而这场欢快的集体生日结束后，她却内疚地向丈夫致歉。“2月7日是他50岁生日，我失约了。”

从抗击非典，到汶川救援，再到这次阻击新冠肺炎疫情，始终冲锋在前的戴爱兰清楚自己救死扶伤的使命和作为一名共产党员的初心。“身为‘天使’就不能畏惧病魔，何况我们的身后就是英雄的中国人民，有他们的支持，战‘疫’胜利已在不远处。”戴爱兰说。

为了使命逆行，向着希望进发

福建对口支援宜昌市抗击新冠疫情纪实

新华社记者陈弘毅

得知福建支援队即将到来的消息时，网友们用“宜建钟情”、“建宜勇为”这两个形象的谐音，描述福建和宜昌人民因共同战“疫”而生的特殊缘分。

在两地人民齐心协力下，宜昌市疫情态势整体向好向稳。这段穿越长江和闽江的“千里情缘”仍未完待续。

“我就是要护着他！”

2月11日，一张网友自创的漫画在福建和宜昌两地“火”了。无数网友看到漫画感动落泪。

漫画上，福建和宜昌化身为一大一小两个人，面对肆虐的病毒，福建把宜昌挡在身后：“我就是要护着他！”

面对“武汉胜则湖北胜，湖北胜则全国胜”的疫情防控战形势，国家紧急启动了一省包一市、19个省份对口支援湖北省除武汉市外的十六市州及县级市机制。福建和宜昌自此结下一段特殊的“战疫情缘”。

接到任务，福建省委、省政府高度重视，省委书记于伟国召开省委常委会会议进行研究部署，第一时间响应，选派“精兵强将”到支援宜昌防治一线，全力支持宜昌做好疫情防控工作。

“算我一个”“我是党员，我不上谁上”……报名通知一出，名额很“抢手”。八闽白衣战士纷纷主动请战。不到12小时，一支由福建医科大学附属第一医院医护人员为主，以呼吸科、感染性疾病科、医院感染管理科、重症医学科、精神科等专业的临床医师、一线护理人员等组成的队伍组建完毕。

“03年非典逢高考，力排众议，还是报了医；08年读研选择呼吸专业，老师说这是硬骨头，还是读了；研究生期间给H1N1病人轮班；在新冠肺炎面前，咱也不能退缩！”福医大附一医院呼吸与危重症医学科主治医师吕晓婷，得知终于可以奔赴前线的消息后，写下这段话。

在宜昌，八闽支援队前来的消息温暖了这座城。“福建把院长和精英们都

‘借’给我们了，打败疫情后，我们一定要完好无损地把他们‘还’回去！”不少宜昌网民说。

目前，经过数轮增援，福建支援队已有274名队员，其中243名医护人员、22名疾控人员战斗在宜昌抗疫一线。



▲2月18日，福建省第二批对口支援湖北宜昌抗击新冠肺炎疫情医疗队员107人从福州出发。

新华社记者林善传摄

没有一个冬天不可逾越

“我们支援队牢记党和人民的嘱托，坚决落实中央和福建省委、省政府的部署要求，从飞机降落的那一刻起就进入战斗状态，第一时间听取了宜昌市有关疫情及防控情况的介绍，迅速开展防护培训、对接宜昌指挥部和相关医院确定支援方案，所有队员都争分夺秒，希望以最快速度投入战斗。”前方指挥部总指挥、福建省人民政府副秘书长赖碧涛说。

经过科学周密制定医疗救治支援方案，医疗队如今全面接管了宜昌市第三人民医院，共管理床位340张；同时，参与市区其他医院重症患者会诊，对县(市、区)定点收治医院进行巡诊，指导开展疾控防疫工作。

福建医疗队此次支援宜昌，坚持轻重并举、以重为主，防轻并重、促重变轻的救治策略。支援队通过会诊和病例讨论，确定了加强病情监测与评估、实施个体化精准治疗、规范化治疗、多学科联合诊治、表单式管理的医疗救治模式，有效

推进医疗救治规范化、精准化和同质化。

“我们前方虽然只有200多人，但我们不是一个团队在战斗。抵达宜昌的第二天，医疗队即打通了宜昌市第三人民医院与福建省新冠肺炎防治远程指导中心远程会诊通道。”前方指挥部副总指挥、医疗队领队康德智说。利用远程会诊平台，福建专家组成员累计会诊危重新型冠状病毒肺炎病例5例，通过优化诊疗方案，更好救治患者。

如今，支援队已经在宜昌连通了“三个网”，即国家卫健委专家网、福建省远程指导中心和宜昌市13个县(市、区)定点收治医院，成立了以呼吸、危重症为主的27人专家团队和中医治疗组，实现了“两院”即巡诊、会诊全覆盖，统一了诊疗规范和模式。

推出首套新冠肺炎患者实用型康复治疗与训练操，加速轻症患者和重症患者康复，缩短住院周期，促进改善预后、医生带领患者在病房里练习中医“八段锦”……医疗队中医治疗组副组长、福建中医药大学附属第三人民医院副主任医师邵岩峰说，通过医患互动，调整了患者的

不安和焦虑情绪，康复治疗和中医中药在宜昌抗疫战场上展现了独特魅力。

医疗队中的疾控人员也在一线持续奋战。截至目前，他们累计参与完成核酸检测5127份，重新审核流调报告422份，新发现密切接触者589人，深入宜昌13个县(市、区)指导开展防疫工作。

待到花开时，共饮两江水

福建白衣天使在一线冲锋作战，他们的冷暖，宜昌人民惦记在心。

医疗队到达宜昌的第二天上午，3名当地热心市民默默前来，留下了28筐香甜的草莓，对援助宜昌疫情一线的医护人员表达敬意。

福建医护人员也用各种方式让病房不再冷冰冰。2月20日，对福建医疗队和宜昌市三医院来说是令人振奋的一天。这一天，有4名从重症病房转入轻症病房的患者收到了来自福建的祝福：一碗热气腾腾的“太平面”，代表吉祥平安。“你们真是和我儿子一样贴心！”一名患者淌下热泪。

支援队医疗管理组组长、福建医科大学附属第一医院急诊科副主任医师林振吕说：

“在前线，一线医护人员一个班次要不吃不喝6小时以上，但是，在福建和宜昌各相关部门的关怀下，任何时间医护人员交接班回到驻地，都能吃上热乎乎的饭菜。福建口味清淡，宜昌口味偏重，我们来之前都做好水土不服的准备了，结果发现宜昌