



累计治愈出院病例数“破万”的背后

同心战“疫”

新华社北京2月17日电(记者施雨岑、屈婷、吴雨)17日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上,有两个好消息引人关注:一是累计治愈出院病例数“破万”,二是除湖北外,连续13天新增确诊病例数下降。

提高治愈率,降低病死率,特别是加强重症、危重症患者救治,一直是医疗救治工作的重点。从救治力量不断“加码”到科研攻关、血浆治疗等,一系列“硬核”招数正在起作用。

“整建制”承接病区

最强重症监护力量驰援武汉

国家调拨精锐“部队”驰援武汉,目标就是与时间赛跑、与病魔较量。

目前,武汉同济医院中法新城院区有多家国家和省市的医疗队并肩战斗,集中救治重症患者。其中,北京医院、北京协和医院、中日友好医院、北京大学第一医院、北京大学人民医院、北京大学第三医院这六支“国家队”由党委书记、院长亲自挂帅,带领重症医学科、呼吸科等精锐团队,按照“一人一案”制定医疗救治方案,提高救治的科学性和精准性。

兄妹村医携手「疫」线守安康

去询问情况。

每天守在家的邢锦辉,并不放心同为村医的哥哥邢久红一个人承担起全村村民健康排查的重担,主动在家开起了“微信诊所”,每天微信回复村民寻医问药的信息多达四五百条,快到午夜时才能睡觉。

邢锦辉出生于医生家庭,父亲是赤脚医生。从除夕至今,她一家6名医护人员全部奋斗在防疫一线。她和哥哥邢久红、侄女陈瑛、女儿杨进文都在村卫生室工作,每天分工负责为村民提供有关防控疫情的医疗服务。丈夫杨盛权和侄儿邢一润分别是黄梅县第二人民医院和九江市传染病医院医生,每天也在忙着接诊发热病人。

邢圩村方圆3公里,村民居住分散,邢锦辉每天只能和哥哥各负责村庄的一半。半个多月来,兄妹俩每天各自要走两万多步,到下午两点左右才能回到家里碰面,吃上中午饭。

“村子里有3700多人,其中武汉返乡的有169人,黄冈市区回来的有3人,其他地方返乡的有440人。”邢久红对村里人员流动情况熟稔于心。

刚开始有些村民并不理解他们的工作,不愿配合。“早上冷,很多人就躲在被窝里不起来,更不愿出来测体温。”邢久红说。

“最受难的是村里没有公厕,现在又是敏感时期,不方便借用村民家卫生间,只好忍着不喝水。”邢锦辉的语气中透露着些许无奈。

一直在县二医院工作的丈夫杨盛权带回了“前线的消息”:医疗物资十分紧缺。同为医生的邢锦辉明白这意味着什么,紧急召集家人商量,举全家之力捐出现金47000元和3000副医用手套,用于抗击疫情。

兄妹俩的举动感动了许多村民。村里退休的61岁乡医沈炳珠和深圳返乡的志愿者邢进德,也主动加入了兄妹俩的队伍,协助上门为村民测体温。

虽然工作苦、风险大,但兄妹二人从没打过退堂鼓。“我家四代行医,我们兄妹在村里当了31年的乡医,而且都是党员,这个时候,群众都看着我们。”邢久红说,经过半个多月来的宣传和防控,村民的疫情防范意识大大增强,许多老爷爷老奶奶都会坚持戴口罩、勤洗手了。截至记者采访时村里尚无确诊病例,实现了新冠肺炎零感染。

北京协和医院副院长韩丁说,每个医疗队“整建制”地承接一个病区,形成多学科的团队协作救治,可以和后方远程会诊。医疗队之间还成立了一个医务处,负责组织整个大院区内的专家会诊,以及病人治疗质量控制和安全方面的管理。

据统计,目前已有3万余名医务人员驰援湖北武汉。“他们主要来自呼吸、感染、重症等专业。”国家卫生健康委员会医政医管局监察专员郭燕红说,“针对武汉重症多的特点,我们投入的重症专业的医护人员是最强的,有1.1万名重症专业医务人员负责重症的救治工作。这1.1万名重症医务人员已经接近全国重症医务人员资源的10%。”

据她介绍,出院病人中约90%是轻症,约10%是重症和危重症。通过细分,从患者发病到确诊的时间段来看,全国平均是4.95天,说明缩短诊断时间、及时诊疗、早诊早治是提高治愈率的一个非常有效的措施。

千方百计救治

新疗法有望纳入第六版治疗方案

危重病患者的救治一直牵动人心。疫情发生以来,钟南山院士、王辰院士、李兰娟院士的团队一直工作在临床一线,在复杂的危重症救治中提出建议,探索出一些新的疗法和技术,纳入诊疗方案之中。目前第六版治疗方案正在形成中,以指导全国的诊疗工作,提高救治水平。

以张伯礼、黄璐琦、仝小林三位院士领衔的中医专家团队,以及四批国家中医药管理局医政司司长蒋健在发布会上表示,截至2月17日,在湖北以外的地区,中医药参与治疗确诊病例的治愈出院和症状改善占87%。

截至2月16日24时,据31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告,累计治愈出院病例10844例。除湖北外,新增确诊病例数已连续13天下降。“这些是非常好的信号,说明我们的防治工作取得了很好的效果。”郭燕红说,相关分析显示,90%以上的患者都是采用了抗病毒治疗、对症治疗,包括呼吸支持、循环支持、提高免疫力等一系列综合诊疗手段,加速患者治愈。

中日友好医院党委书记周军介绍,我们承担着国家呼吸疾病临床研究中心的角色,这次驰援最重要的是充分把专业优势发挥在“刀刃”上。

据介绍,来到武汉后,他们首先设计了从接收到转出患者的一系列流程,第二是建立了交接班、值班、医务人员防护等严格制度,第三是将接收的病人进一步分类,集中主要专家资源,在危重病人上下更大气力。(参与记者廖君)



克服难关 痊愈出院

▲2月17日,郑先生深鞠一躬,感谢所有帮助过他的医护人员。当日,新冠肺炎患者郑先生在武汉华中科技大学同济医院中法新城院区痊愈出院。郑先生是湖北公安人,今年53岁,曾经做过肾移植手术,常年需要使用免疫抑制剂。身患新冠肺炎后,在医护人员的精心治疗和鼓励下,郑先生克服了重重难关,最终痊愈出院。新华社记者王毓国摄

“我只是你匆匆过客,你却是我人生转折”

一封来自甘肃渭源新冠肺炎治愈患者的感谢信

“我不知道你们的名字,看不到你们的脸庞,却能透过护目镜看到一双清澈的眼睛,是你们给了我第二次生命!虽然我只是你们工作中的匆匆过客,而你们却是我的人生转折!”2月15日,32岁的新冠肺炎确诊重症患者马明(化名)在经过18天的救治后,走出甘肃省定西市渭源县人民医院。出院前,他将自己手写的一封感谢信,满怀感恩地交给了医护人员。

“18天,我们成了‘战友’,共同战胜了疾病,我们也结下了深厚的友谊,成为好朋友。”对着医护人员,马明深深鞠躬。在他看来,“这些平凡的人如同点点星辰,然而当繁星最终汇聚的那一刻,必然会照亮夜空,划破天际。”

记者看到,这封三页的感谢信,记录了一线医务人员、政府部门和各界爱心人士对马明的及时救治和帮助。

1月28日,马明因出差后身体不适就诊于渭源县人民医院。2月1日经省、市、县级医疗救治专家组会诊,他被确诊为新冠肺炎患者,也是截至目前渭源县唯一一例新冠肺炎确诊患者。

渭源县人民医院院长单永平介绍,作为甘肃省新冠肺炎医疗救治定点医院,医院果断采取措施,对患者进行单人单间隔离治疗,并在兰州大学第一医院的远程会诊协助下,确定了中西医结合的诊疗方案。

马明说,从疑似到确诊,整个过程令人揪心,就像等待一纸“判决书”。恐惧、紧张和烦躁的情绪一下子涌上心头。2月4日至6日,他的症状持续加重,呼吸衰竭,连翻身都感觉没力气了。他很担心自己挺不过去,甚至还用手机为自己录制了临终视频。

医护人员24小时不间断地守护他,安慰他,帮助他树立战胜疾病的信心——

在甘肃省医疗救治专家组的远程会诊指导下,马明的主治医师、渭源县人民医院主治医师党慧慈和护士长刘娟带领的医护人员一方面要从药物上积极治疗,另一方面更要从心理上果断干预,从饮食起居上加强保障。

渭源县人民医院副院长章耀华告诉记者,



▲在病房里,渭源县人民医院医护人员为患者马明(化名)加油打气(2月14日摄)。新华社发

针对马明的病情,渭源县人民医院和兰大一院等医疗机构多次开启远程会诊,及时调整完善诊疗方案。“药物治疗很重要,心理疏导同样重要。面对他的恐惧和担忧,我们不断给他鼓励、加油。每次进入病房的医生和护士都要和他聊天,分散他的注意力,避免网络上负面消息影响他的情绪。”

最煎熬的那几天,马明收到了护士长刘娟写的一封信,信中,刘娟不断鼓励马明。她安慰道:“生病不可怕,只要信念在!把信念当作武器,我们一起战胜它!别担心,现在医学这么发达,大家都在和你一起并肩战斗,你的康复,就是我们的幸福,你的安康,就是咱大家的平安。”

看到这封鼓励信,马明泪流满面。

18天的日日夜夜,医护人员不顾个人安危,冒着被感染的风险抗击在疫情一线,救治

加速科研攻关

康复者恢复期血浆成为有力武器

快速分离出新型冠状病毒、磷酸氯喹等部分药物初步显示出临床疗效、部分疫苗品种进入动物实验阶段……在抗疫战场上,科学的“硬核力量”不断显现。“科研攻关工作将重症患者的救治作为突出任务。”科技部生物中心副主任孙燕荣表示,目前,康复者恢复期血浆治疗对重症、危重症患者有效,即将修订形成的第六版诊疗方案将进一步细化相关内容。

发布会上,专家介绍说,康复者恢复期血浆治疗就是利用康复者血浆中一定浓度的病毒特异性抗体,来降低患者体内病毒含量,从而达到治疗预期。科研攻关组在1月22日紧急设立的第一批科研应急项目中,已将恢复期血浆的制备工作纳入立项支持。

孙燕荣表示,2月1日采集到第一份恢复期血浆,2月9日第一位重症患者在武汉接受治疗,接下来的一周有10位患者陆续接受了治疗,并显现出好的疗效。

越来越多的患者治愈出院,为采用康复者恢复期血浆治疗重症和危重症患者提供了有利条件。目前,已有武汉、上海、重庆、广东、山西等地新冠肺炎康复者捐献血浆用于救治病人。(参与记者廖君)

张伯礼接受采访。



新华社武汉2月17日电(记者李劲峰、王作葵、黎昌政)

新冠肺炎患者治疗中,中医疗效到底怎么样?首个中医方舱医院,如何帮助患者康复?当下疫情防控中,这些涉及中医药话题备受关注。

武汉市首个以中医为主的方舱医院近日在武汉江夏开舱,收治确诊患者。作为江夏方舱医院的总顾问,中央指导组专家组成员、中国工程院院士、天津中医药大学校长张伯礼就中医在疫情防控中的效果、应用情况,接受了新华社记者专访。

“中医西医都是医,中西医疗轻症很有效”

“在前一段治疗中,我们总结发现中医对治疗轻症患者很有效。”张伯礼说,这表现在一是确诊病人痊愈的时间短,二是轻症患者变成重症的几率低。在临床症状改善之外,病人相关生化指标也都得到改善。

目前,张伯礼院士团队正在对新冠肺炎中西医结合治疗效果进行临床观察。张伯礼坦言,根据前期对34个接受中西医结合治疗的患者,与18个西医治疗患者的对比情况来看,中西医结合患者临床症状消失时间更短,临床治愈率更高。

团队观察数据显示,中西医结合治疗患者的临床症状消失时间为5.15天,比单纯西医少两天;体温恢复时间为2.64天,比西医少1.7天;平均住院天数少2.2天,CT影像好转率高22%,临床治愈率高33%,普通转重症比率低27.4%。

据张伯礼介绍,目前观察对比患者数量只有50多例,但也基本能说明情况。这个项目的观察范围与数量还在扩大。在重症患者治疗中,即便病人需要呼吸机支持,其中很多治疗环节中医也能参与。患者恢复期,中医治疗也会有很好的疗效。

国家中医药管理局科技司17日公布消息显示,“中医药防治新冠肺炎有效方剂临床筛选研究”在1月下旬启动后,国家卫健委、国家中医药管理局已联合发文向全国推荐使用清肺排毒汤。已经有10个省57个定点医疗机构的701例使用清肺排毒汤的确诊病例纳入观察,其中有130例治愈出院,51例症状消失,268例症状改善,212例症状平稳没有加重。

“我们还是强调中医西医都是医,谁有优势谁发挥。”张伯礼直言,中医和西医都各有优点,可以优势互补,共同治疗,“根据各自症状,优势,更好地科学调配床位资源,保证各类病人都能得到应有的救治”。

“武汉5万多人用上中药,中医方舱医院喝汤药练太极”

“这次疫情范围大,病因相同,临床表现也相似。”张伯礼说,他们团队根据以往经验,形成几个常规处方。过去两周多以来,武汉市发热、留观、疑似人员,总共大概有5万多人按常规处方服用中药。

投入使用的江夏方舱医院,医疗团队由天津、江苏、河南、湖南、陕西5个省份20家中医院的209名医护人员组成。这座方舱医院主要收治轻症患者。目前可收治400位病人,二期工程完工后还可再收治400位病人。

张伯礼介绍,在江夏区政府、江夏区每个医院的配合支持下,江夏方舱医院收治的患者中,除保证每个病人都能用上中药汤剂之外,还配备了一台复方颗粒调剂车,能根据一些病人的实际情况,对药方剂量进行个性化快速配置。

“在我们这里病人除了喝汤药,还练太极拳,练八段锦,甚至包括理疗、按摩、灸法也都会用上,让患者能够全面康复。”张伯礼说,医疗团队还设立了第二值班、评估组等岗位,确保发现问题能得到团队支持。

据国家中医药管理局医政司17日在国务院联防联控机制新闻发布会上公布的数据,一共有28个省(市、区)630多家中医医院已派出3100多名医务人员支援湖北,截至17日,全国中医药参与救治的确诊病例共计60107例,占比为85.20%。

据湖北省新冠肺炎疫情防控指挥部医疗组介绍,截至16日,湖北省225所定点医院中,确诊患者的中医药使用率达83.3%。全省42家定点医院中医救治确诊病例4978人,中医药使用率96.4%,患者发烧、乏力、咳嗽等症状和影像学显著改善,总有效率为81.3%。

“中医注重整体调节提高免疫,不鼓励人人吃药来预防”

针对当前疫情防控中不断出现的“吃药预防论”,张伯礼强调,不鼓励健康人群人人都吃药。他说,如果出现发热等症状,在检查与隔离期间,完全可以吃中药,因为即便得的是流感、普通感冒,吃药就能管用。倘若最后确诊新冠肺炎,越早接受治疗效果越好。

“如果现在身体挺好,什么不适也没有,也没有感染暴露风险,则不鼓励人人都吃药。”张伯礼说,预防疫情,最好的方子是调整好心情,勤洗手、勤通风、少串门、少聚会、多喝水、多休息。

张伯礼表示,在疫情防控中,中医不仅仅是针对病毒,更是注重调节病人的身体功能,这个原理和西医一样,都是提高人体免疫力,“通过这次疫情防控,从中医角度也需要更多总结,帮助我们今后做得更好。”

不鼓励人人吃药来预防 中医治疗轻症很有效

专访中国工程院院士张伯礼