



疫情防控阻击战

中央指导组：坚决打赢武汉保卫战、湖北保卫战

新华社武汉2月11日电（记者胡浩、赵文君）在疫情防控处于胶着对垒的紧要关头，习近平总书记深入疫情防控一线调研，并通过视频连线专门听取中央指导组、湖北指挥部汇报，对疫情防控工作进一步作出部署。中央指导组连夜传达学习习近平总书记重要讲话精神，强调要指导湖北省和武汉市采取更大的力度、更果断的措施，以毫不松懈的劲头落实中央应对疫情工作领导小组部署，打出疫情防控组合拳，坚决打赢武汉保卫战、湖北保卫战。

11日上午，中共中央政治局委员、国务院副总理孙春兰率中央指导组来到武昌区南湖街隔离观察点和新改建为“方舱医院”的武汉体育馆、武汉博览中心，实地了解应收尽收落实情况。孙春兰察看了为患者准备的生活用品和医疗设施，详细询问收治及生活保障等准备情况。考虑到近日阴雨湿冷，孙春兰叮嘱准备热水壶等生活用品，务必让患者吃上热饭、喝上热水，得到及时救治，感受到温暖关怀。她强调，要坚定不移落实应收尽收，加快增设床位并提高收治能力，宁可让床等人，也不要让人等床。

来自山西、山东、四川的医疗队员已在这儿准备就绪。孙春兰代表党中央、国务院向大家表示感谢。她说，总书记一声令下，全国各地医务工作者闻令而动，义无反顾来到疫情防控第一线，展现了同舟共济、众志成城的精神和力量。她要求湖北省和武汉市做好对医务人员的保障服务，医用防护物资等一定要发放到位。要建立轮休轮班制度，确保医务人员健康安全。孙春兰希望大家发挥火线上的中流砥柱作用，以更坚定的信心、更顽强的意志英勇战

斗。武汉胜则湖北胜，湖北胜则全国胜。

武汉亚心总医院是港资三级综合医院，得知武汉市病床紧张情况后，主动提出将全部近400张床位拿出，用于接治患者。孙春兰对这一做法表示赞赏和感谢。她指出，面对疫情，香港同胞与武汉人民携手同心、并肩作战，充分彰显了中华民族强大的凝聚力和生命力。指导组还考察了泰康同济（武汉）医院，这是泰康保险集团与武汉同济医院合作管理的一家三级综合医院，目前也积极投入到抗击疫情防控斗争中。

我出舱啦

武昌方舱医院首批二十八名患者出院



▲2月11日，社区工作人员将出院患者接回家。当日，武汉市武昌方舱医院首批新冠肺炎轻症患者经过治疗出院。新华社记者程敏摄

得很周到，里面的伙食也很不错。”

此次出院的28名患者，最早入院时间为2月6日，最晚为2月9日，年龄最小的25岁，最大的69岁，大多数患者年龄在60岁之前。

武汉大学人民医院副院长、武昌方舱医院院长万军把康复的患者们逐一送到门外。他说，出院前，每一名康复者的情况都是经专家反复审核——三天没有发烧、体温持续正常；呼吸道症状明显好转；胸部影像学显示炎症明显吸收；核酸2次检测阴性……只有这些条件全部满足的患者，才会列入“出舱”名单。

“出舱”前，这些患者需要经专家组做出“出舱”的决定；其次，是完善患者评估表，登记患者的各项信息并存档，以便为患者的后续观察提供保证；随后，上报医院及上级医管单位，由患者所在单位或社区送回家，进行居

家隔离观察。

据了解，武昌方舱医院医疗团队由武汉大学人民医院带领的湖北省中医院、湖北省肿瘤医院、湖北省妇幼保健院、武汉市三医院以及复旦大学附属华山医院、中南大学湘雅二医院、辽宁省、福建省等4支国家紧急医疗救援队组成，现场为新冠肺炎患者提供医疗救治服务。

为做好方舱医院的各项保障，武昌区组建医学协调、物资保障、生活保障、交通运输、安全保卫、环境保障等工作组。方舱医院刚投运时室内温度很低，工作组联系专班对空调系统进行改造，实现正常送暖；每人配备御寒棉袄，增加被褥；优化餐食供应，让患者在一个较好的环境中，安心接受治疗。

医院还请来心理咨询师，每天上午、下午对患者进行心理疏导，并发送“走进方舱”心理手

册。医院成立了病友临时党总支，把大家组织起来，进行心理疏导、鼓励大家勇抗疫情。护理人员、医生还对患者点对点疏导和解答。

“这些天，患者们脸上的笑容多了，情绪慢慢安定下来。病区里，最近时常有跳舞、相互鼓励的场景出现。虽然相关工作还可有改进之处，但总体看，病房秩序井然，患者们情绪良好，诊疗有效。”万军说。

此前，11日中午，江汉方舱医院已有6名患者康复出院。11日，武汉市累计有34名患者“出舱”。

“患者康复‘出舱’，对其他人是一个巨大鼓舞。更多患者也能理解政府启用方舱医院的意图，更能增强战胜病魔的信心。”万军说，“很快，还会有好消息。”

（记者李鹏翔、黎昌政、黎云、王作葵、梁建强）

新华社武汉2月11日电

多喝水 要吃好 早点睡

武汉一位方舱医院新冠肺炎患者出院记

能收治她的医院，可那时候床位非常紧张。”

张先生回忆说。

无奈之下，李女士只好把自己关在房间里隔离起来。为了防止传染家人，不仅紧闭房门，还用旧衣服把门缝也堵了起来。

为什么不能进妈妈的房间？为什么不能见妈妈？为什么不能碰妈妈用过的东西？瓜瓜一开始不能理解，“我特别特别想妈妈，想让妈妈抱抱我。”

2月5日晚上10点多，李女士接到社区通知，刚刚建好的方舱医院可以为她提供床位。次日凌晨2点多，接她的汽车到来了。

“风雨交加，谁也不知道会面临什么样的情况。进去之后一看这么多病床，密密麻麻的，心里有点恐慌。”她回忆说。

“好在很快就有出来告诉我们，这里有很好的医护人员，大家有什么不舒服、需要什

么药随时都可以得到帮助。”李女士说。

早上七点起床，八点早餐，然后分发药品。医护人员每天早晨、上午、下午给患者各做一次体温测量和护理。可能因为患病，大家晚餐后就开始洗漱，普遍休息得比较早。

“困难和不方便是有的，这么短时间里建立起来的方舱医院，各方面肯定都需要一个逐步完善的过程。我觉得这些困难都不算什么，是可以克服的。”李女士说。

李女士对方舱医院中的伙食表示满意：“每餐都有荤有素，还有水果和牛奶，元宵节那天甚至还有汤圆。有的病友生活用品没带够，社会上的爱心人士还捐款给大家购买。”

“热心快肠”的李女士在方舱医院里被大家推选为病区的区长。“看到什么力所能及的事情，我都会去做一下。比如帮医生护士发饭，看到地上有水就去拖一下，我还组织大家跳广

场舞呢，每天都过得特别充实。”

“医护人员真的很辛苦！比外界想象得还要辛苦多了。他们不仅用专业知识帮我们消除身体上的不舒服，还给我们提供心理疏导。告别时，我们都流泪了。”李女士说。

前来为李女士送行的韩光医生介绍，他所在的湖北省肿瘤医院团队由20名医生、4名护士组成，负责方舱医院中122位病人的治疗。

“李女士本身的免疫力比较好，再加上入院后的药物巩固，取得了不错的效果。我相信，如果大家能把心态放平，努力配合医生治疗，应该是可以顺利安全出舱的。”韩光说。

在方舱医院的出口，立起了一块临时的背景板，上面“出舱了！”三个大字格外醒目。

“出院之后我最想做的事情是，到大街上呼吸一口新鲜的空气！”李女士说。

张先生笑着说，回家后，他要亲自下厨，为爱人做一道她最爱吃的红烧羊肉，加上一句：“欢迎回家！”

（记者李鹏翔、黎昌政、王作葵）

新华社武汉2月11日电

千里送牛羊，内蒙古支援湖北600吨生活物资

本报记者张丽娜、安路蒙

11日下午，满载着600吨沉甸甸生活物资的货运专机、货车，从内蒙古自治区向着1500公里外的湖北省出发，草原儿女希望湖北人民吃上新鲜的牛羊肉、奶制品，可以增强一些抵抗力，尽快打败病毒。

新冠肺炎疫情发生后，内蒙古自治区发动全民力量，倾情支援湖北疫区，先后派出两批医疗队、红十字会救援队、“土豆”列车……此时，自治区党委、政府又紧急决定支援湖北省部分生活必需品物资，包括200吨羊肉、100吨牛肉、100吨猪肉和200吨牛奶。

这些物资由政府有关部门分别从锡林郭勒盟、呼伦贝尔市、赤峰市和伊利、蒙牛集团采购，援助物资将运到湖北省，由湖北省方面将这批援助物资安排给荆州市和天门市。

牛羊肉、奶制品是内蒙古最优质的地域特产，为确保把最好的东西支援湖北，内蒙古



▲2月11日在锡林郭勒盟一肉制品企业拍摄的内蒙古自治区驰援湖北生活必需品物资启运仪式（手机拍摄）。

从全区范围内挑选了重点农牧业企业的产品，这些肉类、奶制品的生产加工都严格按照国家相关标准。

接到自治区党委、政府的通知后，地方抓紧调配力量，迅速组织货源、人员、物流。锡林郭勒盟苏尼特右旗，当即拿出100吨拥有中

国地理标志的羊肉、20吨牛肉。呼伦贝尔挑选了日期最新鲜的50吨牛肉，一部分是精瘦肉，适合做牛排、小炒，另一部分是肥瘦肉，适合涮、炖。赤峰则把品质最好的100吨冻猪肉拿了出来，主要是前后腿精肉、五花肉。

下午2时许，肉类物资从三路出发，由顺

丰公司统一运至呼和浩特市，然后用货运专机直飞武汉，到武汉后再分别汽运至荆州市和天门市。“一想到内蒙古大草原上的牛羊肉，很快就能送到湖北老百姓的餐桌上，心里非常激动。”锡林郭勒盟商务局工作人员张强说。

千里送牛羊，情深意更长。内蒙古和湖北虽然跨越千里却紧密交融。古有昭君出塞，留下多民族和睦亲善的佳话；而今，蒙古族群众最爱的奶茶，其原料青砖茶大量产自湖北省。近些年来看，两地在人才、技术、重大项目等经济往来十分频繁。

在此次疫情中，内蒙古也有近60人感染，自治区在全力抗击疫情的同时，不忘最艰难的湖北兄弟。草原人实在，凑不出最急需的医疗物资，但能拿出最好的牛羊肉、牛奶。内蒙古自治区商务厅厅长田永说，各族人民守望相助、同舟共济、共克时艰，我们一定能够尽快夺取抗击疫情阻击战的全面胜利。

武汉重症确诊患者全部入院治疗

据新华社武汉2月11日电（记者廖君、黎昌政）记者11日晚从武汉市新冠肺炎疫情防控指挥部获悉，截至10日中午，武汉市所有1499名重症确诊患者全部入院。

目前，全市所有定点医疗机构床位为9500余张，火神山、雷神山医院共有床位2600张，这些床位将全部用于收治重症和危重症患者。为安置好重症患者，在前期28家定点医院的基础上，武汉市将继续开展第四批、第五批定点医院征用工作。

收治轻症确诊患者方面，武汉已投入使用的三家方舱医院共有床位4250张。同时正在将湖北省省委党校新校区、4所武汉市属高校改造为新的医疗点，将增加5400张床位。这些都将用于收治确诊的轻症患者。

对疑似病例的排查，武汉市按照市区联动、属地管理原则，排查重点是对一次核酸检测阴性和没有检测过病毒核酸的疑似病例，立即安排核酸检测，进一步明确转归。

钟南山：疫情峰值将在二月中旬出现

拐点还无法预测，由返程高峰的防控情况决定

新华社武汉2月11日电（记者李伟）

11日下午，广东医疗队武汉前方ICU团队与后方广州医科大学附属第一医院举行远程视频病例讨论会议。钟南山院士通过视频连线说，从目前来看，疫情拐点还无法预测，但峰值应该在2月中下旬出现。疫情拐点由返程高峰的防控情况决定。

钟南山说，没有任何人可以做出一个严格的拐点预测，但通过一些数学模型分析，也结合实际情况来看，现在全国新增病例的速度比原来慢慢有所减缓，南方地区应该2月中旬达到发病最高峰。

全国返程是否会导致进一步的发病高峰？钟南山认为，不太会有新的更高的高峰，因为延长假期已把潜伏期度过，加上各个城市严格的哨点进行健康监测，如发现有问题，肯定会被隔离。

钟南山认为，至于武汉的情况，还是需要一定时间的努力，因为武汉现在每天新增的病例并没有明显减少。武汉首先要做到的是把有病的跟没病的分开。

“人传人的问题，在武汉仍然没能解决。”他说。

钟南山认为，危重症病人看起来治疗仍有一定难度，新冠肺炎跟SARS不太一样，治疗还需更多探索。现在的治疗实际上是超越常规的治疗，新冠肺炎有独特的病理特征，抗病毒和抗炎（抗病毒引起的炎症风暴）是两个主要问题。

“相信有足够的场所，有充足的医生，有较好的防护工具，以及有我们多方面的支撑团队，武汉的情况应该会比较快地改观，但是现在还处于一个相当困难的阶段。”钟南山说。

“潜伏期24天”？

钟南山院士解读

新华社北京2月11日电11日晚，钟南山院士接受采访表示：有关我们团队关于1099例新冠肺炎患者临床特征的文章，这个研究是全国30个省、自治区和直辖市共计552家医院提供临床的数据，研究团队对患者临床特征进行综合分析的。

这篇文章是一个预印版（preprint server），预印版本就需要征求更多的同行意见，按照预印版的官方要求，其信息并不能给媒体引用，也不能指导临床，必须要经过同行评议。在预印版里面的潜伏期，我们有一种统计的方法是根据患者的口述来记录下来的，我们根据患者讲述的接触传染源时间以及症状最早出现的时间进行计算，最长的是24天。但实际上真正叙述有24天的病人只有1例，也就是说1099例中只有1例。以这仅有的1例患者报道的时间作为疾病的最长潜伏期不够科学，既往其它疾病也有先例，如狂犬病。我们的研究显示所有患者潜伏期的中位数是4天，此外，我们在这篇文章即将报道四分位间距，分别是2天与7天（即差距为5天），其更加科学地反映人群的总体情况。

因此关于未发表的文章部分信息不应该被过度解读。