

“要战胜病魔，就一定要坚强！”

3名新冠肺炎痊愈患者采访速记

新华社呼和浩特2月8日电(记者于长洪、刘懿德、魏婧宇)确诊时的恐惧、失落、治疗中的信心、坚强、痊愈出院的兴奋、喜悦……日前，3名在内蒙古自治区痊愈出院的新冠肺炎患者接受新华社记者采访，他们的心路历程传递着共同的心声：坚定信心、配合治疗。

疫情让他们经历“至暗时刻”

1月22日至24日，从湖北省武汉市来到内蒙古的3人，先后被确诊为新冠肺炎病例。突如其来的遭遇，加之对疫情充满未知，他们经历了终生难忘的“至暗时刻”。

“离家千里，朋友也被隔离，对这个病充满恐惧，情绪一下就崩溃了。”胡女士在海外求学，她从武汉市前往北京市后，乘坐国际列车途经二连浩特车站时，经排查被确诊的。她说，确诊当天，觉得自己没救了，站在医院大厅不停地哭。

“刚被隔离时，心情很不好，接受不了被感染的事实。”“知道被确诊，紧张、焦虑、惶恐，心情很复杂，也不知道结果会怎样。”从武汉市回鄂尔多斯市老家探亲的王女士、汪先生分别回

忆起当时的情况，至今心有余悸。

“要战胜病魔，就一定要坚强！”

3名患者入院后立即接受治疗，医护人员专业的救治、细心暖心的关怀，全国上下万众一心抗击疫情的热潮，化解着他们的恐惧与失落，为他们送去信心与坚强。

“住院后，护士刘玲姐姐每隔几个小时就给我打电话，跟我聊天，让我测体温。”从事化妆品销售的王女士说，治疗过程没有让她感到紧张和不安。胡女士、汪先生在另外两家医院接受治疗。“很多专家、医护人员参与治疗，他们的沉着冷静，让我越来越踏实。”胡女士说。

医护人员细致入微的关怀，也让他们送去温暖与力量。“今天要多吃饭！”“一定要加油！”王女士每天从护士手中接过餐食、药物时，都会发现一张写满浓浓暖意的张小纸条；医护人员不停地鼓励刚三十出头的汪先生，“小伙子年轻，抵抗力好，一定能扛过去！”

胡女士说，她至今难忘，每天下午医护人员陪她聊天、为她唱草原歌曲的场景。特别是大年

三十那天中午，她收到一份礼物：一盒热气腾腾的饺子，一张写着“过年好！加油！”的卡片。“我的心都要暖化了。”她说，这些暖心举动让她充满了力量。

社会各界万众一心抗击疫情的热潮，也感染着他们。从事教育工作的汪先生说，英勇无畏的“逆行者”，无私奉献的志愿者，一条条充满正能量的新闻，让身在病房的他感觉不再孤单，因为还有无数的人在用各自的方式与疫情斗争。病床上的他，通过捐赠平台，也献出了一份自己的爱心。

“入院第三天，情绪就逐渐平静了，我开始积极配合治疗。”胡女士说，这么多人在出力，不能辜负他们，更不能软弱，“要活下去，就一定要坚强！”

“我也要为抗击疫情出一份力！”

治疗中，3名患者坚定信心，积极配合。经全力救治，好消息接连不断。“住院四五天后，体温恢复了正常，咳嗽也减轻了。我的精神状态也越来越好。”王女士说。

胡女士于2月1日进行了治疗后的首次核

酸检测，当晚22点30分左右，结果出炉。“整个科室的人都在陪我等结果，知道是阴性后，我一下子就哭了。”胡女士说，“他们都在守着我，他们都替我高兴。”

经积极治疗、精心护理，这3名患者临床症状消失，连续核酸检测结果均为阴性。经专家会诊确认，他们符合解除隔离和出院标准。

“听说能出院了，特别兴奋！”胡女士说，“真没想到，二连浩特虽地处边陲，但医疗设施、救治水平并不比大城市差，感谢所有的医护人员！”王女士出院时，医院特地为她准备了一束鲜花和小熊娃娃，“太感谢他们了，我真知道什么是爱岗敬业，什么是医者仁心！”

“虽然痊愈出院，但还要自我隔离一段时间。”汪先生说，他会在这段时间用适当方法，以亲身经历向周围的人宣传疫情防控常识，鼓励还在治疗中的患者。

“我要加入志愿者队伍，我也要为抗击疫情出一份力！”胡女士说，她希望所有的患者坚定信心，以良好心态积极配合治疗，“我更希望，在万众一心的努力下，疫情早日过去，一起迎接充满希望的春天！”

他们这样战胜「病魔」

新华社天津2月9日电(记者李鲲、张建新、栗雅婷)记者日前从新冠肺炎确诊病例定点医院、天津市海河医院选取了三位治愈出院患者，进行独家对话，详细了解他们配合医护人员战胜“病魔”的经过。

提高警惕：

“尽早隔离、尽早发现、尽早就医”

记者：怎么患上的新冠肺炎？印象深刻的症状有哪些？

治愈者A(男，50岁)：我在武汉工作，1月23日从武汉返回天津，25日晚出现了发热和咳嗽症状，后来逐渐加重，甚至觉得只剩肉没有骨头，没有力气，不想说话。

治愈者B(男，29岁)：1月21日我从武汉返回天津，具体也不清楚是在武汉上班时就感染了病毒，还是在回来的火车上感染的。24日有点头疼、发热，别的症状没有。

治愈者C(男，19岁)：我家里有人确诊，我本人是1月20日出现发热、咽痛等症状。

记者：初期采取了哪些措施应对？

治愈者A：我本人是医学专业毕业的，脑子里始终绷着一根弦，所以回天津后我就没让家人朋友和我见面，自己在一个月隔离了几天。26日一早，担心打车会传染给别人，我打了120向他们说明了症状，被接到医院就诊，当天就被确诊为新冠肺炎重症患者。

治愈者B：虽然症状不重，但考虑到自己是从武汉回来的，于是1月25日早上起来，我就立刻去附近医院发热门诊就诊，然后就在一个单独病房里隔离观察，26日确诊，当晚被送到海河医院。

治愈者C：发热当天我就去医院就诊，26日6时被确诊，后转往海河医院。

“红区”故事：

“相信医生、相信自己、身心积极”

记者：在“红区”每天生活是怎样的？害怕吗？

治愈者B：我们住的是负压病房，两人一间，外面的新鲜空气可以流进病房，病房内污染过的空气会排放到指定地方，病房有洗手间。护士每两小时会进来检测记录一次体温，晚上睡觉时也是这样。我们每天通过手机还可以和家人视频、聊天，也可以了解外面的信息，房间里有电视，后来医护人员还送来了平板电脑。

治愈者A：在“红区”，每天伙食特别好，关键是科学，海河医院的营养师通过对讲机了解我们的饮食习惯，餐后还会让护士送一个表格进来，让我们填写反馈，不断调整配餐。

治愈者C：刚开始还是有点害怕的，但海河医院还专门请了心理医生来和我聊天，经常帮助我疏导压力，让我别有顾虑，因为我的家人也在定点医院。

记者：怎样配合医生战胜“病魔”？需要注意哪些方面？

治愈者A：我觉得还是要充分相信医护人员工作者，事实上他们也没让我们失望。我住进去前两天是重症患者，话都说不出来，一度还拉肚子，海河医院马上组织中医进入“红区”给我号脉，进行会诊，中西药结合治疗，很快止住腹泻，我的整体症状也在第三天就好了。

治愈者B：我和别的病友交流，发现医生会根据我们每个人的状况用不同的药物和方案治疗，感觉很科学，另外，除了相信医生之外，我觉得还要相信自己，我就始终告诉自己，症状不重，一定能好，我每天下午也都会做做俯卧撑等简单的锻炼，让身心都保持最佳状态。

治愈者C：刚开始不想吃饭，但医生告诉我一定要吃东西，到后来我的食欲终于好转了。

“劫后余生”：

“感谢医护、继续谨慎、并不可怕”

记者：从病情好转到出院经历了怎样的过程？

治愈者A：我是天津市首例治愈的新冠肺炎确诊病例患者，出院的程序是非常严格的，根据当时国家定的标准，满足了体温恢复正常3天以上、呼吸道症状明显好转、连续两次呼吸道病原核酸检测阴性呈阴性等条件，才可以出院，我是2月2日下午4:40出的院，当天还下雪了。

治愈者B：出院前多次采集我的咽拭子标本，也多次抽血，虽然胳膊上扎了很多针眼，但医护人员不断鼓励我，测试多说明曙光即将来临，我是2月4日下午15:30出的院。

治愈者C：我是2月8日下午3:30出院的。

记者：有什么想对大家说的？

治愈者B：我感觉经历了“劫后余生”，真的很感谢我们的医护人员，他们每天穿着厚重的防护服，不厌其烦地工作，给我们打气，有他们在，我们就什么都不怕。

治愈者C：我希望我的家人也早日康复，想告诉病友们一定要记得多吃饭，即使吃进去也要吃，这样才能和“病魔”作斗争。

治愈者A：大家一定要保持谨慎，事后想想，幸亏我早隔离、早就医，这才没传染给别人，自己也得救了。今后大家也要注意隔离、防护，保持乐观心态和健康的作息。

新华社记者潘昱龙摄



一对母女患者康复出院

▲2月9日，在沈阳市第六人民医院，康复患者同医护人员合影。当日，沈阳一对母女新冠肺炎患者经过医护人员的精心救治，成功治愈，从沈阳市第六人民医院出院。目前沈阳市累计治愈5例。

(上接1版)

嘉陵江上，船只往来不断。

1月24日至2月6日，重庆两江物流公司共完成钢材入库量18.84万吨，同比增长100.2%，库存量达55.59万吨，同比增长63.75%，入库量、库存量均创历史新高，实现了今年新春“开门红”。

“现在我们的产品需求非常旺盛，”康师傅重庆工厂厂长应斌平说，最近有20多名员工陆续返岗，在大家努力下，产品产量从此前每天的12万箱增加到14万箱，但是离18万箱的市场需求还有一定差距。

“我们2月7日起增加一条生产线，”他说，“公司将增大马力，努力满足市场需求。”

深圳南山粤海街道，约23平方公里的辖区内，有商事主体3.4万家，其中89家为上市公司，不乏腾讯、大疆、顺丰等知名企业。

记者7日来到顺丰公司总部，电梯间里贴着“每小时消毒一次，请自觉佩戴口罩”的提示，下面则是消毒记录表。

战“疫”打响以来，顺丰等物流企业在做好安全保障的前提下，源源不断地为一线防疫物资。总部一直有人值班，保持各地物流顺畅，我们已提出总部复工的申请。”公司相关负责人表示。

粤海街道党工委副书记李业甫说，这几天越来越多的企业提出申请，街道全员出动，围绕口罩等防疫物资不够、工作场所或所在楼宇有没有设置隔离区域等方面，对照13个细分指标，逐一进行排查，及时提供服务。

阳光总在风雨后

辽宁省阜新市，这座资源枯竭型城市因为利用废弃矿坑发展越野赛车场成为“网红”，当地的酒店餐饮也进入了发展的快车道。

疫情来袭，餐饮业首当其冲。当地老字号餐馆吴丫酒店负责人吴翠芝说，原本包房从除夕到初八都已经订满了，但疫情来了酒席全部退了，损失非常大。

“天塌不下来！”吴翠芝说，疫情会影响经济一阵子，但打不垮我们。“等到战‘疫’胜利了，开足马力把业绩再赶上来！”

重庆万国半导体公司的相关负责人表示，受疫情影响，在岗企业职工从1800人降到了1210人。但是公司进一步优化了人力，通过轮班上岗，全力保障生产。

“对未来经济迅速恢复，我充满信心。”红豆集团董事长周海江表示，中国有14亿人口的大市场，最近从中央到地方都在出台各种政策来扶持企业，我坚信中国经济会越来越好。

在战“疫”当中，一些新经济、新业态、新技术也在拔节生长，引人瞩目。

2月3日，猪八戒网宣布投入超过1亿元的服务资源，在线集结万名专业人才，通过猪八戒网平台为10万家企业提供“免见面”服务，帮助企业开展线上复工运营。

2月5日，沈阳新松机器人自动化股份有限公司通过沈阳市红十字会，向防疫前线单位捐助了三种共31台智能机器人产品，为战“疫”增添新力量。

最近，美团买菜北京、上海、深圳、武汉四地的销售量都有明显上涨。其中，北京地区的日销售量最高为节前的2至3倍。

迎难而上，生产在恢复，信心在增长。疫情对经济影响的大小，取决于疫情防控的进展和成效。综合各地企业的看法，尽管当前疫情防控形势依然严峻，但疫情对经济的影响是阶段性的、暂时性的，不会改变中国经济长期向好的基本面。

从湖南洞庭湖畔，到黑龙江北大仓，农民们一手抓疫情防控，一手谋划春耕备耕，农资部门已开始备货，不误农时。广袤的中国大地，又将迎来一个春天。

“复工复产是第一步，”采访中，一位企业家说，“现在是战‘疫’的关键时刻，要拿出企业家的精神来，越是艰险越向前！”

(记者牛纪伟、徐扬、汪伟、何宗渝、史卫燕、刘巍巍、孙飞)

新华社北京2月9日电

中央广播电视总台元宵节特别节目致敬“最美逆行者”

新华社北京2月9日电这是一台不同寻常的“元宵晚会”。虽然录制现场观众席空无一人，但观众并未缺席。中央广播电视总台《2020年元宵节特别节目》8日晚播出后，受到观众好评。节目深挖防疫一线故事，致敬为防疫工作默默奉献的“最美逆行者”，展现了中华民族的伟大凝聚力和全国人民携手同心、攻坚克难的精神力量。

情景报告《你的样子》献给每个在岗位上战斗的勇士和每一个在平凡岗位上奉献的人。

“你的样子，就是中国的样子，你什么样，中国就什么样。”钟南山、张定宇、刘丽、袁兆文、胡明、肖思孟的故事被娓娓道来；李文亮、宋英杰、何建华、李弦、程建阳、尹祖川、刘大庆等面容逐一闪现在大屏幕上。

连线武汉市金银潭医院院长张定宇，探讨

防疫工作的最新进展，回应大众最关心的问题。

配乐诗朗诵《中国阻击战》，深度刻画了全国人民万众一心凝聚家国情怀、众志成城彰显山河志的伟大中国精神。

有网友评价称，《中国阻击战》让人看到了众多初心如炬、九死无悔的“刀锋战士”，展现了中国人民团结一心、同舟共济的精神风貌，在阻击疫情的关键时刻鼓舞了士气、涤荡了心灵。

情景诗报告《相信》，分别以“有一种责任叫共产党员”“有一种神圣叫白衣战士”“有一种力量叫中国人民”三个主题作为情景，复原了从疫情暴发到全国上下万众一心防控疫情的过程。

节目表白一线抗疫的医护人员、运送物资的工作人员，表白正在作出贡献的各行各业劳动者，尤其是“你看见了什么？你记住了什么？你为什么感动，又为什么彻夜难眠”一咏三叹，

在播出后更是引起网友共鸣。

有观众留言说：“它让我们知道有一种爱，是对这个国家、这片土地的爱——为什么我眼里常含着泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”

《中华民族》《天耀中华》《出征》《好儿好女好家园》《我和我的祖国》等歌曲，抒发了面对困难时华夏儿女的赤子情怀。

歌曲《你有多美》，抒发了对白衣天使的赞美；歌曲《我们众志成城》，传递出了打赢疫情防控阻击战的坚定决心；经典老歌《真心英雄》《让世界充满爱》，经典旋律与朗朗上口的歌词打动人心。

“这是一个特殊的节目，让人心潮澎湃，也想跟着呐喊助威，愿这个特殊的元宵节特别节目鼓舞着大家，为抗击疫情取得胜利而加油！”有观众这样评价《2020年元宵节特别节目》。

元宵夜，白衣战士“集结”出征

快、快、快——

元宵之夜得令，凌晨报名完毕，通宵达旦准备，次日上午集合，下午抵达武汉……来自厦门的264名白衣战士，从自愿报名到“全副武装”投入到抗击新冠肺炎最前线，只用了十余个小时。

9日下午，这些来自厦门16家医院的医护人员，前往华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区，接管两个重症病区。

2月8日，正月十五，晚21时，国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制医疗救治组发来信息：征集新一批出征湖北抗疫的医护人员。随即，厦门市卫健委和各医院通过微信群和朋友圈紧急下达征召令。

“我报名！”“我报名！”……

应征的医护人员一个接一个，沉寂的微信群立即热闹起来。

仅五个小时，264人的队伍宣告组建完成。快速集结的背后，是许多人枕戈待旦的准备。他们中很多人早已多次请战驰援抗疫火线。

刚刚结婚、年前飞往东北岳父家过年的马爱平副主任医师，早在1月26日就紧急赶回，并向所在的厦门大学附属第一医院呼吸内科发信：“我报

名参加，正在飞机上，一定要等我回来签！”

还有大年初二就写了请战书的“李医生”。“命令来得如此紧急，值完24小时班无法休息，匆忙扒拉一口出征前的饺子，抱抱大头儿子和萌萌就赶去武汉前线了！”她的丈夫在朋友圈中写下了这样的文字：“我家最硬的龙鳞送去武汉了，只希望平安归来。”

凌晨2点，出征的医护人员无法入睡，支援单位工作人员也没有休息，都在通宵达旦做着出发的准备。

“别光它！”9日早上7时，厦门市中山医院的王鲁平、石玉林、陈成杨三个小伙子，在院里互相把头发剃了。王鲁平说，这是第一批去支援武汉的同事传授的经验：剃光头可以减少传染风险，还方便工作。

理发，这是出发前不少医护人员不约而同地做地事情，不分男女。厦门医学院附属第二医院院长叶剑鸿，含泪为出征的医护勇士理发，这是他第一次当理发师。

上午11时30分，264名白衣战士们集结在厦门高崎国际机场登机大厅。

“中国加油！武汉加油！厦门加油！”“武汉必

胜，中国必胜！”……白衣战士的话响彻大厅。

这些出征的白衣战士中，有手里紧握着妻子煮的鸡蛋的厦门市儿童医院来闽国医生，有挂掉哥哥送别视频的厦门大学附属翔安医院胡群医师，有匆忙与9岁女儿告别的厦门市仙岳医院李晚云护士，还有王医生、李医生、周护士、陈护士……

“女儿，国家有难，您是逆行者，祖国加油，武汉加油，女儿加油！”这是一位父亲和出征女儿的微信聊天，他使用了尊称“您”：“我把您借给祖国，您要好好的，等您凯旋归来！”

家人、同事、领导都纷纷赶来，为白衣战士壮行，相信他们一定能战胜病魔，胜利归来！

9日下午13时30分许，264名厦门医护人员搭乘厦航两架包机腾空而起。随后，两支医疗队携带的大量无创呼吸机、除颤仪等“武器”和其他医疗“辅重”，由厦航另一架包机护送飞往武汉。

下午14时40分许，他们飞抵武汉，旋即前往接管两个重症病区。

在他们之前，来自全国的一个个支援队伍陆续抵达。在他们之后，来自各地的一位位白衣战士还在赶来。

(记者秦宏、苏杰、陈弘毅)

新华社厦门2月9日电