

“三保险”防“小病卖牛，大病卖楼”

河北平泉全民健康工程巩固精准脱贫成效见闻

新华社石家庄电(记者孙杰、杜一方、任丽颖)因病致贫、因病返贫，是不少贫困家庭走出贫穷“泥潭”的“拦路虎”，也是脱贫攻坚中难啃的“硬骨头”。不断改善疾病预防措施、基层医疗条件和完善医疗保险制度势在必行，推进全民健康事关民生福祉。

河北省平泉市位于燕山-太行山集中连片特困地区，曾是国家扶贫开发重点县，贫困人口8.3万人，贫困发生率28.1%，最高峰时，因病致贫、返贫比例达47%。通过国家脱贫退出评估组考核验收后，为巩固精准脱贫成效，2019年3月平泉以免费健康体检为切入点开展了全民健康工程。

未病防在“事前”，爱惜群众“身板子”

52岁的南五十家子镇杨杖子村

新年第一天，吃过早饭，57岁的郭文英穿上戏服，调试好话筒，戴上耳机，开始了她2020年的第一次网络直播。

这位来自山西省娄烦县的村民在快手直播的主要内容是演唱道情。这是一种源于唐代的民间戏曲形式，至今在山西各地农村仍流传着许多曲目，深受群众喜爱。

“这就是我现在的的生活，基本每天都开播。就像对着一大家子人，唱戏聊天，每天都乐呵呵的。”郭文英说。

2017年至今，郭文英在网上开直播已超过2年。虽然粉丝量只有3.4万，但在邻居们眼里，她是个大红花人，晚年过得新潮又快乐。

“我们这辈人一辈子都围着家庭转。”郭文英说，直播不仅是一个重拾40年前爱好的机会，更是开启新生活的尝试。

郭文英从小热爱戏曲表演，十七岁时成为村里的一名道情演员，逢年过节就会登台唱戏。那个年代，人们生活普遍艰辛，尤其在娄烦这样一个地处吕梁山区的贫困县，光靠唱戏难以谋生。

“那时候，道情唱得再好也不当饭吃。自打出嫁后我就一直忙营生，忙家人，再也没登台。”郭文英记得，一天三顿山药蛋、玉米糊的日子她过了好多年，娄烦紧挨着省城，可山路难走，来去一趟要花七八个小时。

娄烦县统计局数据显示，1990年娄烦县农民人均纯收入为328元。这一年，郭文英28岁，家里养着两儿一女，靠着丈夫一个人挣钱，日子过得紧巴巴。

精准扶贫以来，通过发展特色农

村民董尚武原是一名木匠，凭着好手艺月入5000元。2018年，董尚武颈椎病加重，压迫下肢神经致残，跛脚的老董找了看门打更的活，收入锐减大半。

带病务工是这位中年父亲的无奈，更折射出疾病对普通农村家庭的摧残。据统计，平泉71%的45岁-64岁农村居民从未参加过体检，大部分农村家庭缺乏保健知识和常备药品，就医观念落后，生活卫生条件差。

平泉市市长曹佐金说，2019年政府

出资为市城内45岁至64岁城乡居民提供免费体检，以集中体检与进村入户相结合的方式，体检一人、建档一份，一对一反馈体检结果、提出健康建议。

据介绍，为掌握农村居民患病情况，平泉组成92个调查团队，对14.4万农村常住居民进行入户问卷调查，积累了一手数据。截至目前，平泉已有10万城乡居民享受到免费体检，检出病例4.5万人次，提出住院、转诊、复查等医学建议7.6万人次。

业、乡村旅游等产业，萎缩的面貌迅速变化，2018年农民人均纯收入达到7541元，与1990年相比，增长超过20倍。2019年4月，山西省政府宣布娄烦县脱贫“摘帽”。

尽管孙女跟着爸爸进城上学让郭文英有更多时间在网开直播，但更重要的是，生活的改善转变了她的观念。一次偶然的机会，她看到有人在手机上直播，并很快学会了这个新生事物。

除了唱道情，郭文英也会直播种地、做农家菜等；外出旅游，也会一路开直播。“很多城里人不知道现在的农村什么样，或者有些地方他们没去过，这时候直播，‘涨粉’就特别快！”她说，自己不仅知道各种直播流行语，还学会了网购、微信支付等，并在网上购买了很多直播设备。

为了提高直播效果，郭文英专门花了六七千元买了话筒、音箱、声卡、手机等设备。现在，她每个月直播收入超过一千元，最多的时候超过两千元。“直播不仅让我有了收入，更带给我一个精彩的晚年。”她说。

第44次《中国互联网络发展状况统计报告》显示，2019年6月，中国50岁及以上的网民比例由2018年底的12.5%提升至13.6%，很多中国老年人正在成为互联网直播的“新生力量”，社交媒体、直播平台等软件给他们带来新的“夕阳红”。

新的一年，郭文英规划得很精彩，有一个突破5万粉丝的“小目标”。

“跟道情老友多聚聚，提高表演水平，还想带父母去上海旅游，顺便直播‘涨涨粉’！”她充满期待地说。

(记者吕梦琦、解园) 新华社太原1月1日电

小病治在“跟前”，培植医疗“好底子”

2019年3月，58岁的胡杖子村贫困户袁秀艳去小寺沟镇卫生院参加全民免费健康体检，检查出疑似病变组织。她听从医生建议前往县医院，经诊疗最终摘除左侧病变肾脏，避免了病情进一步恶化。

据统计，平泉每千人仅有2.5名医生，学科带头人和拔尖人才占比不到3%。农村的问题更加严峻，32%的乡村医生年龄在60岁以上；518名乡村医生中仅4人有本科学历，具有执业医师资质的不到30%；393个村卫生所中，半数以上存在医疗设施陈旧等问题。

榆树林子镇半截沟村是平泉市最偏远的山村之一，原村卫生所只有听诊器、血压计等简易仪器。村民一旦生了病，往往要辗转80里山路进城就医。像这样的情况不在少数。

“原来村诊所就设在自己家，交通闭塞，办公条件简陋。尤其是光线不好，一到阴雨天，如果不开灯，取药根本就看不到药瓶。”南沟门村子承父业的李小龙，19岁医专毕业开始从医。

“现在宽敞明亮的新卫生所有84平方米，由诊室、观察室、治疗室、药房和公共卫生室组成，还添了很多崭新的设备，包括健康体检一体机、高压消毒锅等。”63岁的老村医李子明说。

目前平泉利用东西部扶贫协作项目资金建设的37个标准化村卫生所已全部投入使用，显著改善了基层医疗卫生条件。

治病钱送到“眼前”，牵挂大病“牛鼻子”

2014年，卧龙镇沙坨子村贫困户白树川家因妻子罹患宫颈癌致贫，2年内家中的5亩树、2头牛、30多只羊被变卖后，仍欠债5万元。疾病的“穷根”不拔，老百姓过好日子的心愿就难以达成。

“小病一头牛，大病一栋楼。”曹佐金说，2018年平泉贫困人口大病就医费用平均每人高达9496元。

平泉在全额代缴基本医疗保险、大病保险、医疗救助费用的基础上，为4.2万名贫困人口和贫困边缘人口购买商业补充医疗保险，个人自付医疗费用超过500元的部分，按照60%的比例获得报销。

北五十家子镇槐鹿沟村村民薛玉轩身患肺部恶性肿瘤，治疗费用达10万余元，超过八成通过基本医疗保险、大病保险、医疗救助报销。在此基础上，商业补充医疗保险再报销了9000余元。“6000元钱治好了肿瘤，个人支出占总费用的6%，以前哪敢想？”薛玉轩说。

据介绍，平泉还将贫困边缘户纳入先诊疗后付费覆盖范围，各级医疗机构提供“一站式”服务。2019年以来，累计有1万多人次享受了先诊疗后付费政策，为贫困人口就医解了燃眉之急。

柳州：螺蛳粉“工业化”助脱贫

柳州螺蛳粉是广西著名小吃。2015年起，袋装螺蛳粉市场迅速发展，成为畅销的“网红”食品。柳州市运用工业化思维发展螺蛳粉产业，延长相关产业链，在各县区打造了一批田螺、豆角、木耳、酸笋等螺蛳粉原材料生产基地，在满足螺蛳粉产业快速发展需求的同时，让广大农民实现稳定脱贫增收。目前，柳州螺蛳粉产业已实现工业化生产，年产值突破60亿元。

1月2日，在柳州市一家螺蛳粉店，顾客端着一碗螺蛳粉准备食用。

1月2日，在柳州市螺蛳粉产业园螺蛳粉食品有限公司车间，工人在生产线上包装螺蛳粉。

新华社记者黄孝邦摄



新华社记者走寒极

“北极村”“东极村”扶贫干部：

乡亲们的好日子是我最大心愿

新华社哈尔滨1月1日电(徐凯鑫、唐铁富、杨思琪)午后的阳光洒在漫山遍野的皑皑白雪上，北红村村部里热闹非凡。

“7000多块钱，咋这么多！”75岁的贫困户李进山拿着建档立卡户工资表，格外激动。

北红村位于黑龙江省漠河北极镇，是我国最北村庄。每年，这里都吸引数以万计的游客开启“找北之旅”，家庭旅馆、超市等如雨后春笋般兴起。如何保持干净整洁的村居环境，成为当地发展面临的一道必答题。

“暑期、寒假适逢农闲，我们就号召村民出工。”驻村工作队队员陈赓说，工作内容丰富多样，有打扫街道卫生、收拾垃圾、拔草割草等。响应村里号召，李进山只要有空就出工。每天上午8点到11

点，他们准时上岗。很快，村里环境变好了，贫困户也找到了致富门路。

“我岁数大了，耳朵不好使，老伴儿也患有脑梗，都干不了重体力活，但是扫地、收拾卫生都不在话下。”李进山说，以前想打工但村里没产业，现在吃上“旅游饭”，出工一次挣105元，靠自己的双手赚钱“不寒碜”。

“大家排队站好，挨个来签字、按手印。”领工资现场，北红村驻村第一书记周广新张罗着，话音未落，村民们一边排好队，一边探着头想看看自己的工资数。

周广新说，全村贫困户有49户，今年村集体从收入中拿出20万元，按照出工天数给贫困户分红，最多的达到11000多元。“扶贫要与扶志相结合，等、靠、要不是长久之计，鼓励群众自己努力，才能更快、更好地脱贫致富。”

如今，村居环境变好了，百姓生活更甜了。全村146户村民中，已有70多户村民将自己的房屋改造成家庭旅馆。今年，村里又增设了俄式简餐、酒吧、洗衣房等项目。“人人有事干，户户有产业、家家有钱赚”，北红村找到了一条脱贫新路。

在祖国大陆最东端，“东极”抚远，旅游产业同样火爆。

以往，当地村民靠捕鱼、卖鱼为生。作为黑龙江省抚远市乌苏镇抓吉赫哲族村第一书记，刘桂玲倡导村民“洗脚上岸”，从“粗经营”转为依托渔业发展观光旅游式“细经营”。

村民王世龙的母亲于美霞多年患有精神疾病。王世龙的大部分时间都要在家照顾母亲。驻村四年多以来，刘桂玲经常入户走访。“刘姨一得空就来陪我妈聊天，我妈病情明显好转，我也可以安心去打工。”

在刘桂玲的帮助下，王世龙找到了一份新工作——帮渔民直播冬捕，一天能挣300元，一个月收入近万元，成功摘掉了贫困户的“帽子”。

如今，村里已有三分之二的村民开设渔家乐餐厅和民宿，依托渔业发展旅游产业。刘桂玲说，村民还组建了赫哲族群众文艺表演队、鱼皮技艺专业合作社，他们表演的“伊玛堪”歌舞走进了国家级殿堂，制作的鱼皮画、鱼骨制品也被当作国礼赠送给各国友人。赫哲族群众年年人均收入也由过去的几千元增长至上万元。

“我就是想让老百姓有钱赚，每天都乐乐呵呵的。乡亲们的日子一天天变好，是我最大的心愿。”刘桂玲说。(参与采写：齐泓鑫、姜贺轩、谢剑飞、孙晓宇)

“北极村”“东极村”昔日贫困户：

脱贫后的新生活像腊八粥一样甜

新华社哈尔滨1月2日电(杨思琪、徐凯鑫、唐铁富)进入腊月，很多地方的人们就开始为熬腊八粥、腌腊八蒜做起准备。1月1日，记者在我国“东极”抚远、“北极”漠河等地采访时，偶遇贫困户吃“腊八粥”。一碗特别的“腊八粥”，浓缩着千群温情，饱含着诚挚谢意，分享着难得的喜悦。

曲亚春是黑龙江省抚远市浓桥镇新海村村民，患有先天性脑梗。三年前，他的左臂和大腿几乎丧失行为能力，日子变得更加艰难。2017年5月，抚远市住房和城乡建设局副局长刘长宇成为他的帮扶人。

眼看腊八节了，刘长宇担心曲亚春吃不上腊八粥，就提前备好食材熬上一锅，给他送来，准备给他一个惊喜。

“亚春啊，开门。”听到是刘长宇的声音，虽然跛着腿，曲亚春还是赶上几步来打开了门。

“这是我特意在村家长家用大锅给你煮的，可黏糊了，快趁热吃。”刘长宇说着，就盛出了两碗。腊八粥的热气缓缓升腾，小屋暖和了不少。

这几年，在刘长宇的帮助下，曲亚

春了解了不少扶贫政策，按照要求，享受了低保金、残疾补贴、取暖费、产业分红等多项帮扶政策。2018年底，曲亚春顺利脱贫，年收入达1万多元。

“刘哥还自己掏腰包，替我装修房子，我家的冰箱、洗衣机也都是刘哥帮添置的。逢年过节总来看我，他就是我的亲哥哥！”曲亚春说。

在黑龙江省漠河市北极镇北红村，白雪覆盖村落，炊烟袅袅升起。62岁的刘桂英正在家里忙着洗米、泡米、烧柴、热锅……

“喂，周书记，您能到我家来一趟吗？”刘桂英的电话，是打给北红村驻村第一书记周广新。

刘桂英的老伴儿已经去世十多年了，这些年都是她一个人生活。老伴儿生前患有直肠癌，为治病欠下很多债，刘桂英被确立为建档立卡贫困户。

2019年对刘桂英来说不同寻常，村里给建档立卡贫困户修缮了房屋，刷了墙面，更换了门窗和屋顶。但由于刘桂英所住的是老式木刻楞房，屋子里有个地窖，最近几天走过地窖，总会咯吱咯吱响，不知道怎么回事。

没一会儿，周广新和驻村工作队队

一鼓作气、乘势而上 坚决夺取脱贫攻坚战全胜

胡春华强调

新华社北京1月2日电中共中央政治局委员、国务院扶贫开发领导小组组长胡春华2日上午到国务院扶贫办调研工作。他强调，全国扶贫系统要深入学习贯彻习近平总书记2020年新年贺词中对脱贫攻坚工作的重要指示精神，按照党中央、国务院决策部署，一鼓作气、乘势而上，保持攻坚态势，强化攻坚责任，坚决夺取脱贫攻坚战的全面胜利。

胡春华指出，习近平总书记的重要指示吹响了全面建成小康社会、决战决胜脱贫攻坚的冲锋号。我们要万众一心加油干，越是艰险越向前，如期实现现行标准下农村贫困人口全部脱贫、贫困县全部摘帽。要加强督促指导，集中力量解决好剩余近300万建档立卡贫困人口脱贫问题，对西部12个省份进行全覆盖督导。对各地排查的共性问题，要抓紧拿出针对性的政策措施。要狠抓脱贫攻坚责任落实，切实保持攻坚力度和政策举措稳定。要全面做好考核评估和脱贫攻坚普查，抓紧研究接续推进减贫工作。

胡春华强调，国务院扶贫办作为全国扶贫系统的排头兵，要勇当先锋、争做表率，带动各方面打好全面收官硬仗。要拿出决战决胜的精神状态，把主要精力放在攻坚工作上，发挥好统筹协调作用，确保各项政策举措取得实效。要关心爱护扶贫干部职工，及时帮助解决工作中的实际困难和后顾之忧。

听了刘桂英的诉说担心，陈赓和周广新二话没说，麻利地把地窖板打开，钻了进去。陈赓发现，因为地窖阴冷潮湿，地窖的横梁有一处裂纹。他拿出手机仔细地拍了照片。

周广新则给镇里维修队打电话，约了维修时间。“等天气转暖，连地窖带横梁全给更换新的。这期间走路，注意绕开这个地方。”周广新说。

见他们转身要走，刘桂英从灶台上端出刚刚熬好的腊八粥：“你们为我们的事操了不少心，每天那么忙，也没时间熬粥，就在这儿尝尝我的手艺。”

三个人边吃边聊，刘桂英知道自己成了“出工首富”。去年，为改善村居环境，村里鼓励村民特别是贫困户上街劳动，打扫卫生、清理垃圾……出工一次105元，刘桂英累积出工108次，工资多达11000多元。

“这么说我不是孤寡老人，是为村里做事儿的大忙人！”靠自己脱贫致富，刘桂英笑得合不拢嘴，说：“享受到好政策，脱贫的日子，就跟这粥一样甜！”(参与采写：齐泓鑫、姜贺轩、谢剑飞、孙晓宇)