

“看好中国的理由足够多”

“洋面孔”与自贸区的亲密接触

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下——新时代新作为新篇章

总书记关切开放事

新华社北京11月13日电(记者何欣荣、有之炘、李建平、何森静)从南到北,从东到西,作为对外开放的前沿阵地,中国各地的自贸区吸引了一批外国人在这里创业、就业和生活。

习近平出席第二届中国国际进口博览会开幕式并发表主旨演讲时指出“中国将继续鼓励自由贸易试验区大胆试、大胆闯”。中国正打造开放新高地,是众多自贸区“洋面孔”的切身感受。

做生意:自贸区给外企带来巨大红利

从忙碌又充实的“进博时间”回到位于上海自贸区马吉路上的办公室,依维柯中国区总经理汤姆·克劳奇的兴奋劲儿还没有平复下来。

汤姆·克劳奇告诉记者,依维柯今年参加中国国际进口博览会的收获很大,签约的销售量较去年增加30%,这得益于展位面积的扩大以及自贸区的通关便利。“一般一辆汽车通关需要1-2天,此次参加进博会扫一下单子,几秒就过了。”

来自意大利的汤姆·克劳奇2016年被任命为依维柯中国区负责人,从他的办公室里可以看到上海自贸区标志性的大门。从陌生到熟悉,汤姆·克劳奇对于自贸区给企业带来的红利如数家珍——“三证合一”政策大幅减少了企业登记注册的复杂性,年检改年报备

案减轻了企业负担,海关新政让企业缩短了通关时间。

和汤姆·克劳奇一样,美国人欧阳博思所在的星展银行也参加了第二届进博会。作为在上海自贸区内开业的外资银行,星展银行承销了首笔上海自贸区地方政府债券,也是人民币跨境支付系统的首批参与者。

“前不久,星展集团在上海召开全球董事会,主题就叫‘抓住增长新机遇’。”中文非常流利的欧阳博思,已经学会用“栽得梧桐树,引得凤凰来”这样的成语,形容中国金融开放对外资产生的吸引力。

来自商务部的数据显示,今年前三季度,我国实际使用外资6832.1亿元人民币,同比增长6.5%。其中,自贸试验区实际使用外资988.4亿元,占比为14.5%。“中国有着壮阔如海的内需市场,还有不断改善的营商环境,这让中国有足够理由成为外资重要的战略市场之一。”汤姆·克劳奇说。

创新创业:享受国民待遇

“Great!”这是剑桥大学校长斯蒂芬·托普参观江北新区时感慨最多的词汇。今年9月,江苏自贸区南京片区正式揭牌后,迎来的第一批远道而来的客人就是斯蒂芬·托普一行人。剑桥大学南京科技创新中心项目正式落户位于南京片区的江北新区,这是剑桥在中国唯一冠名的科技创新中心。

从最初有合作意向到项目奠基,江北新区中央商务区建设管理办公室主任汪冬宁的邮箱里保留了近700封双方的往来邮件。“剑桥大学对此项目高度重视,将其作为全球合作的典范来打造,每个细节都力求完美。”

工作生活:在中国当“吃货”、做义工,越来越接“地气”

52岁的安德烈·阿扎尔诺夫几年前还是俄罗斯一名油气管道工,如今,他在中国最北的自贸区——黑龙江自贸区内快乐地当起了“吃货”。

漫步在黑龙江省绥芬河市的“中俄友好社区”,满眼都是俄式建筑和中俄双语牌匾,空气中不时飘来俄式香肠的味道。

香气源自一家名为“吃货公司·俄罗斯香肠工厂”的店铺。店主是两个中国人和两个俄

罗斯人,阿扎尔诺夫是其中之一。

阿扎尔诺夫说,把企业命名为“吃货”,是因为他从朋友那里得知,这是中国时下流行的网络词汇,意为“酷爱美食的人”。

“我们将俄罗斯香肠的烟熏工艺带到绥芬河,也算是俄罗斯文化的传播者。”阿扎尔诺夫认为,他的“吃货”事业既赚钱又有意义,可以让更多中国人认可、喜爱俄罗斯的食品和文化。

阿扎尔诺夫开启职业新生涯的绥芬河已进入“自贸区时代”。这个由哈尔滨、黑河、绥芬河共计119.85平方公里土地组成的中国最北自贸区,承担着打造中国对俄罗斯及东北亚区域合作中心枢纽的重任。

与阿扎尔诺夫的初来乍到相比,在上海自贸区金桥片区碧云社区居住的新加坡人杨慧娟,已经是一个地道的“中国通”。

论时下流行的中国网络“神曲”,她张口就来;论本地方言,“谢谢侬”“依切了伐”……她的上海话发音相当标准;论中国传统文化,包饺子、包小笼包、弹古筝……她样样拿手。

与记者见面时,杨慧娟像无数中国家庭主妇一样,骑着电瓶车来到约定地点。讲到周边环境对外国人的友好度,她兴致勃勃。“以前在沪办境外人员住宿登记,需要携带各类证件和材料前往居住地派出所,如今在线就能完成自助申报。浦东和虹桥两大机场近年来大力推行自助通关和无纸化行程,也让外籍人士受益颇多。”

来沪11年,杨慧娟每周的生活都安排得满满的。篮球赛、音乐会、趣味运动会等,都让她与本地居民有了更深层次的接触。在碧云社区党委的帮助下,她还与几家养老机构建立联系,定期去做公益活动。

既宜业,又宜居。中国开放的大门越开越大,自贸区的工作生活环境越来越好。越来越多的海外人才齐聚于此,共创一个更加美好的未来。

(参与记者:胡洁菲、董宝森)

如何让亿万家庭远离“甜蜜的烦恼”

据新华社北京11月13日电(记者林苗苗、屈婷、鲍晓菁、温亮华)缺乏运动、“三高”饮食、吸烟、喝酒、熬夜……随着不健康生活方式的侵袭,在世界范围内,糖尿病的发病率呈上升趋势,而我国更是全球发病人数最多的国家。如何让亿万家庭远离“甜蜜的烦恼”?记者在“11·14”联合国糖尿病日前夕调查发现,健康素养缺乏是当前糖尿病防治面临的难点。防“糖”之路需要每个人增强健康意识,做好自己健康的“第一责任人”。

不良生活方式带来“甜蜜的烦恼”

三五好友相约夜宵、一天不喝奶茶就难受……当下流行的一些生活方式其实正侵蚀着我们的健康。根据中国疾控中心营养与健康所的数据,我国人均每日添加糖(主要为蔗糖)摄入量约30g,食用油摄入量为42.1g,均高于世界卫生组织和《中国居民膳食指南》推荐摄入量。

“我国约10个成年人中,就有1名糖尿病患者。”中华医学会糖尿病学分会主委、南京鼓楼医院内分泌科主任朱大龙说,我国糖尿病前期的患病率高达50.1%,如不加以干预,这些人群将来也会加入“糖尿病大军”。

“糖尿病患者增多,不健康的生活方式是重要原因。”北京清华长庚医院内分泌及代谢科主任、主任医师肖建中说,糖尿病的“内因”即遗传因素,糖尿病患者的直系血亲患上糖尿病的概率会高于一般人;“外因”则是环境因素,热量过剩、活动量减少、生活压力大等都会增加患病风险。

中国医学科学院阜外医院顾问专家、内分泌与心血管病诊治中心主任李光伟介绍,糖尿病是诱发心血管疾病的高危因素,而心血管病是糖尿病患者致死的重要原因。以往对糖尿病患者的治疗主要关心如何降糖,现在首先关注降糖的同时减少心血管病风险。

健康素养缺乏成防治突出难点

糖尿病的高危因素中,专家认为最主要的一是年龄老化,二是肥胖。朱大龙说,随着人口老龄化,我国50岁到65岁之间的中老年人糖尿病发病率明显增加。此外,肥胖、超重问题的低龄化趋势,让30岁以下患Ⅱ型糖尿病的人数也明显增加。

记者调查发现,由于基层医疗条件不足、患者不遵医嘱等原因,糖尿病患者的治疗达标率不到一半,部分患者喜欢寻求“神药”而非正规服药,健康素养缺乏已成为防治工作的突出难点。上海交通大学医学院附属瑞金医院副院长宁光说,按照糖化血红蛋白小于7%来算,我国糖尿病患者治疗达标率不到40%;而血糖、血压和血脂三个指标全部都达标的糖尿病患者不到20%,这三个指标与增加中风、心梗、肾脏病的发生风险密切相关。

近年来,我国出现了农村地区糖尿病患病率的上升速度快于城市地区的现象。一些村医告诉记者,农村老人缺乏相关知识,加上各种儿童饮料的广告宣传,误以“乳酸菌”乳制品饮料等有营养,就把这些当牛奶给孩子喝,孩子长大后变得不肯喝水、只喝饮料,导致血糖出现问题。

在治疗上,一些患者不去正规医院,而是



相信偏方、虚假广告,导致一些号称“根治糖尿病”“激活体内的胰岛素”的“神药”有了可乘之机。今年7月,安徽省五河县人民法院宣判一起案件,赵某等7人冒充“糖尿病康复中心”的健康顾问与患者沟通,宣传“XX糖康”的降血糖功能,在半年的时间内销售金额达64万余元,快递发往全国的物流信息达3000多条。

防“糖”之路更需大众“齐步走”

今年联合国糖尿病日的中国口号是“防控糖尿病,保护你的家庭”。朱大龙说,中国的防“糖”之路重点还是要提高公众认知,让防“糖”知识深入到家庭和每一个人。

今年7月,我国启动健康中国行动之糖尿病防治行动。国家卫生健康委疾控局有关负责人提出,在糖尿病防治行动中,健康生活方式是基础;早发现、早干预是关键;规范健康管理是重点;基层能力提升是保障。

专家呼吁,让糖尿病前期人群不发展成糖尿病,让糖尿病患者不发展出并发症,这都需要人们主动关注自己的血糖、体重等,做好自己健康的“第一责任人”。

国家儿童医学中心、北京儿童医院儿童慢病管理中心主任米杰认为,青少年肥胖率居高不下,而肥胖儿童患代谢综合征的风险是正常体重儿童的数倍。学校、社会、家庭多方应形成合力,促进孩子们养成健康饮食、体育锻炼等良好生活习惯,减少“小胖墩”这一糖尿病患者群体的“后备军”。

朱大龙说,中华医学会糖尿病学分会和中华国际医学交流基金会已连续十年开展“蓝光行动”,今年变成了“蓝光行动月”。众多糖尿病专家接力在互联网平台上写防“糖”科普等,目前已覆盖了近1亿读者。

“糖尿病医生看一次病只能救一个人,但提倡早发现、早干预却能影响到每一个社会细胞,让防‘糖’齐步走。”朱大龙说。

糖尿病一向被称为“富贵病”,但是专家指出,这是大家对糖尿病的误解。

安徽医科大学第一附属医院内分泌科主任医师章秋告诉记者,糖尿病分为Ⅰ型、Ⅱ型、妊娠期糖尿病以及特殊类型糖尿病。其中Ⅰ型是因自身免疫导致胰岛β细胞功能破坏,胰岛素分泌绝对缺乏所致。妊娠糖尿病及其他特殊类型糖尿病等是由于特殊生理状态和多种基因缺陷导致的胰岛素分泌异常。而患者人数最多的Ⅱ型糖尿病与不健康的饮食生活方式之间有着密切的关联。随着人民生活水平的提高和饮食习惯的改变,糖尿病患病率的城乡差异已逐渐缩小,无论“富贵”还是“贫穷”,都可能已经迈入糖尿病患者或者高危人群行列。

专家称,2002年的全国性调查结果显示,城市人口中糖尿病患者的比例是农村人口的2.5倍;到了2010年,这个差距已经只有不到1.4倍;而且,农村高血糖患者的比例已经超过了城市。这说明,随着国民整体生活方式的改变,糖尿病在贫富人群中的差异已经不明显。而在我国糖尿病发病率上升的同时,人均GDP高于我们的美国,他们的糖尿病发病率这两年却在下降。

全日本民主医疗机关联合会研究结果显示,日本全国96家医疗机构以40岁以下的Ⅱ型糖尿病患者为对象的调查显示,从患者家庭年收入来看,200万日元(约合12万元人民币)以下的家庭占57.4%,因此统计上没有证据证明经济收入与患病的关联。

专家分析,日常饮食如果缺少蔬菜、过度摄取碳水化合物如面食、米饭,又喜欢吃含糖量高的点心及饮料,导致体内糖分过多,再加上缺乏适量运动,不仅会发胖,也更容易患上Ⅱ型糖尿病。这类人群在高低收入者中都大量存在,常吃外卖、缺乏运动的白领更是高危人群。而目前能确定跟收入相关的疾病因素是:低收入群体中大多数人没有做体检的习惯,也得不到及时健康建议和早期有效干预。

“以往一些地方的医保政策规定,门诊医疗费不能报销,只有住院医疗费才能报销。自从国家将糖尿病门诊纳入医保之后,很多高血糖患者、糖尿病早期患者也开始积极配合医生治疗,这都为从源头上有效防治糖尿病提供了良好条件。”章秋说。

(记者鲍晓菁、屈婷、林苗苗)

据新华社北京11月13日电

糖尿病真的是『富贵病』吗

管不住、罚不了?

早在2010年,住建部就明确规定:未取得商品房预售许可,以内部认购等名义向购房者收取诚意金或房款,属于违规销售。

2018年6月,住建部联合六部委在全国30个城市开展治理房地产市场乱象专项行动。记者从云南省住房和城乡建设厅房地产市场监管处了解到,云南省共检查了2166个项目,处理637起,违规销售不在少数。

2019年6月,云南省住建局下发《关于持续开展房地产市场乱象整治工作的通知》,查处乱象144件,其中涉及不按期交房、违规销售等占67%。

开发商为何顶风违规预售?多位业内人士表示,开发商都希望能加快资金回笼速度,多年来,种种原因导致预售规定停留在纸上,违规预售反而成了行业“惯例”,只要不出问题,一般也就无人过问。

出售“空气房”的龙湖半山楼盘曾在长达数月的时间里,堂而皇之地在售售楼部公开未批先售为何没人管?

昆明市经开区住建局回应称,经开区商品房预售管理及许可证发放工作由昆明市住建局负责,未办理预售许可的违法违规行为查处由昆明市城市管理综合行政执法局负责,该局没有对违法违规行为的调查处理权限。而昆明市住建局局长陈汉表示,房屋预售按照要求确实由市局审批,但监管则由市区两级住建局一起进行。

“内部认购有一定隐蔽性,纠纷爆发又有滞后性,监管部门难以及时获取楼盘违规线索。”云南省住建厅房地产市场监管处副处长张灵说。

对于违规预售如何处罚?张灵介绍,根据《城市房地产开发经营管理条例》规定,“擅自预售商品房,没收违法所得,可以并处已收取的预付款1%以下的罚款。”她认为,违法所得难以界定,没收也难以执行,“购房款都是老百姓的钱”。

受访住建部相关负责人表示,内部认购通常发生在资金运转困难或烂尾重组的楼盘,在执法中如果处罚过重,罚款过多,容易导致企业资金链再次断裂,更加损害购房者的权益。

违法成本低,监管处罚仍需加力

记者近日了解到,昆明市住建局已将龙湖半山楼盘780套房源全部锁定,停止网签备案,并要求企业妥善处理196户涉及的问题,该楼盘开发商承诺,不逃避应承担的责任,并制定提交了对应的初步处置方案:要求退款的客户予以退款,要房的客户结合目前房价予以优惠,“空气房”可更换同户型房源,不能达成一致的建议走司法程序。

国家明确要求,各地要切实履行房地产市场监管的主体责任,根据本地区实际情况,制定工作方案,细化工作任务,全面排查、精准打击。

“监管与处罚应该监管前置,处罚只是一种手段而不是目的,房地产企业违法违规行为应及早制止,这需要各级主管部门积极研究管理办法,创新管理手段。”中国人民大学法学院教授刘俊海说,住建部“不应‘坐堂执法’,要走进市场,深入问题最突出、消费者利益受侵害最严重的一些领域,精准监管和执法。”

云南省房地产业协会监事周大研认为,违法成本太低,惩罚力度不够,难以对房企起到震慑作用。“现行的违规惩处力度并未成为房企的‘高压线’,如果仅靠行业自律,企业难免会铤而走险。”

云南凌云律师事务所副主任孙文杰律师说,如存在销售“空气房”、非法占有款项等情况,涉嫌构成伪造合同诈骗罪等,应协同公安机关介入,严厉打击违法犯罪行为。

专家提醒,各级住建部门在门户网站上公布楼盘预售许可信息,消费者购房时,应查看楼盘《商品房预售许可证》,对未取得该证的项目,不要购买或支付定金。

房地产违规预售为何管不住罚不了

内部认购买到『空气房』房钱两空