



新华社评论员

军旗猎猎，铁流滚滚。在中华人民共和国成立70周年盛大庆典活动中，受阅部队以威武雄壮的强大阵容、昂扬奋进的新风貌、一往无前的磅礴气势，极大振奋了民族精神，激发了爱国热情、汇聚了强大力量。为了打造这场盛典，广大受阅官兵发扬不畏艰苦、顽强拼搏的优良作风，敢于挑战自我、追求卓越，用汗水和辛劳诠释了对党和人民的忠诚。

拼搏创造奇迹，奋斗铸就辉煌，新中国70年改天换地的奋斗历程中，奔腾着生生不息的精神力量。这是“铁人”王进喜“宁肯少活二十年，拼命也要拿下大油田”的冲天干劲，是钱学森、邓稼先、郭永怀等“做隐姓埋名人、干惊天动地事”的忘我奉献，是中国女排“不畏强手、敢打敢拼”的拼搏身影，是改革者们“杀出一条血路来”的敢闯敢试……

新中国70年，不仅创造了巨大的物质财富，也让以爱国主义为核心的民族精神、以改革创新为核心的时代精神深入人心，使中国人民的精神面貌焕然一新。人无精神则不立，国无精神则不强。只有不断弘扬中国精神，凝聚奋斗力量，才能让中国梦在新征程上更加精彩地绽放。

中国的今天，从奋斗中走来；中国的明天，在奋斗中开创。从“千军万马战太行”凿出来红旗渠，到几代人接力奋斗造就塞罕坝茫茫林海，再到广大小群众埋头苦干、创造人类减贫史上的奇迹……70年来，正是因为始终保持那么一股不怕苦、不服输的拼劲干劲，始终保持迎难而上、攻坚克难的顽强斗志，勤劳智慧的中国人民才得以把一个个“不可能”变成可能，创造了“当惊世界殊”的伟大奇迹。一个光明的中国，要靠我们自己干出来，胜利永远属于不懈奋斗的人们。读懂新中国的奋斗史诗，永葆奋斗者的精气神，我们才能无惧艰难险阻、始终阔步前行。

星河璀璨，是因为点点繁星的光芒汇聚；大海浩瀚，是因为万千河流的争相汇入。实现中华民族伟大复兴的中国梦，需要我们每个人立足本职岗位努力拼搏、建功立业。32年如一日坚守孤岛、为国戍海的王继才，长期扎根大漠、潜心石窟考古的樊锦诗，“治沙一辈子，苦了一辈子”的王有德……在人民共和国的天空中，英雄模范是最闪亮的星辰。他们的先进事迹充分说明，伟大出自平凡，平凡造就伟大。只要有坚定的理想信念、不懈的奋斗精神，脚踏实地把每件平凡的事做好，一切平凡的人都可以获得不平凡的人生，一切平凡的工作都可以创造不平凡的成就。

“此生属于祖国，此生无怨无悔。”93岁的“共和国勋章”获得者黄旭华的一番话，饱含着对祖国的深沉热爱，道出了中华儿女的共同心声。把个人奋斗融入时代洪流，近14亿中国人民同心同德、艰苦奋斗，巍巍“中国号”巨轮必将破浪前行，中国的明天必将更加美好。

新华社北京10月3日电

庆
祝
中
华
人
民
共
和
国
七
十
华
诞
之
三

最美的景孕育最美的歌

亲历者讲述《我和我的祖国》歌词创作过程

本报记者阮周围

“我和我的祖国，一刻也不能分割，无论我走到哪里，都流出一首赞歌……”

举国欢庆新中国70华诞之际，一首《我和我的祖国》唱遍大江南北，唱遍海内外。

张藜作词、秦咏诚作曲的《我和我的祖国》，已经传唱30多年。每当人们唱起她，总能感到热血沸腾、激情澎湃。

《我和我的祖国》歌词情感真挚、朗朗上口。词作者张藜曾为此苦思冥想达半年之久。最终，是一幅祖国山河壮美的风景画卷，激发了他的创作灵感，笔下流淌而出那些饱含深情的话语：我和我的祖国，一刻也不能分割……

《我和我的祖国》的曲调，是著名作曲家秦咏诚应张藜之邀，根据小提琴协奏曲《海滨音诗》的主旋律改编的。意境美、旋律美，又适

合吟唱，张藜十分喜欢。他誊写了这个曲调，揣在怀里，走到哪里都在琢磨、静思默想。

张藜在回忆文章中写道：“我记得在我从北京去福建的卧铺车上，为吟诵这个曲调着了迷，结果叼着烟卷儿入了梦，差一点儿惹了大祸，结果还是想不出我满意的句子。”

直到将近半年之后的湖南张家界之行。

1984年秋天，中国音协组织采风活动，张藜随同行们来到张家界。

早晨起床后，他打开窗户，神奇的天门山突然呈现在他的面前，不远处是金黄的稻田，袅袅炊烟，溪流潺潺。

如此壮美的画面，让张藜震撼。他回忆道：“这时，顿生一种特异的感觉。一鼓作气，把在怀里揣了揉、揉了揣的秦咏诚的曲调填写出来。”

整个创作过程不到20分钟。

时任大庸文化馆副馆长的楚德新，参加

了这次采风活动。至今，他清晰地记得张藜当时兴奋的样子。他告诉大家：“我一打开窗户，突然来了灵感，自然而然地说：我和我的祖国，一刻也不能分割。”

中秋节晚上，参加采风活动的音乐工作者，在大庸县（现张家界永定区）招待所举行联谊活动，张藜当场朗诵了这首歌词。“我和我的祖国，一刻也不能分割”，刚一开口，他的眼圈就红了。

“我用它写出了我对故乡、母亲、祖国、亲人的潜藏于心的思念。”后来，张藜在文章中这样写道。

时年24岁，在张家界敦谊小学任音乐教师的黄新国，试唱了这首新歌。

1984年中秋节后的一天，他接到电话，让他和其他几位音乐老师一起，为几首新歌试唱。

“张老师让我先读读歌词。词很优美，是

诗一般的语言，曲子也很优美，我一下子就爱上了这个作品。”黄新国回忆说。

谱子和歌词写在一张老式的信笺上。试唱完毕，张藜拍拍黄新国的肩膀，称赞他“唱得真好”。

后来，《我和我的祖国》被湖南籍著名歌唱家李谷一唱响全国。

楚德新感叹说：“这首歌，歌词没有华丽的辞藻，但感情非常真挚。大海、浪花、母亲、孩子的形象比喻，把人们对祖国的依赖表达得如此准确，唱起它，爱国之情就会油然而生。这首歌产生了如此巨大的爱国能量，它将全世界的华人紧紧连在了一起。”

试唱这首歌时，黄新国参加工作仅有一年多时间，而今他已退休。一首《我和我的祖国》，他演唱了35年。他说：“虽然张老师已经走了，但他留下的音乐经典，值得永远传唱。”

壮丽70年·奋斗新时代
新中国峥嵘岁月

驯服长江洪水，是中华民族千百年来的一个梦想。新中国成立后的1953年，毛泽东在听取治理长江的汇报时，高屋建筑地指出，先修三峡工程，在这个总口子上卡起来，“毕其功于一役”。

葛洲坝工程的研究始于上世纪50年代后期。1970年12月中旬，周恩来主持中共中央政治局会议，讨论了葛洲坝水利枢纽工程的有关问题。随后，毛泽东作出批示赞成兴建此坝。

12月30日，8

万军民举行葛洲坝水利枢纽工程开工大典，中华民族朝着“截断巫山云雨，高峡出平湖”的宏伟蓝图迈出了第一步。

在当时的形势下，葛洲坝工程建设采取的是边勘测、边设计、边施工的方式。

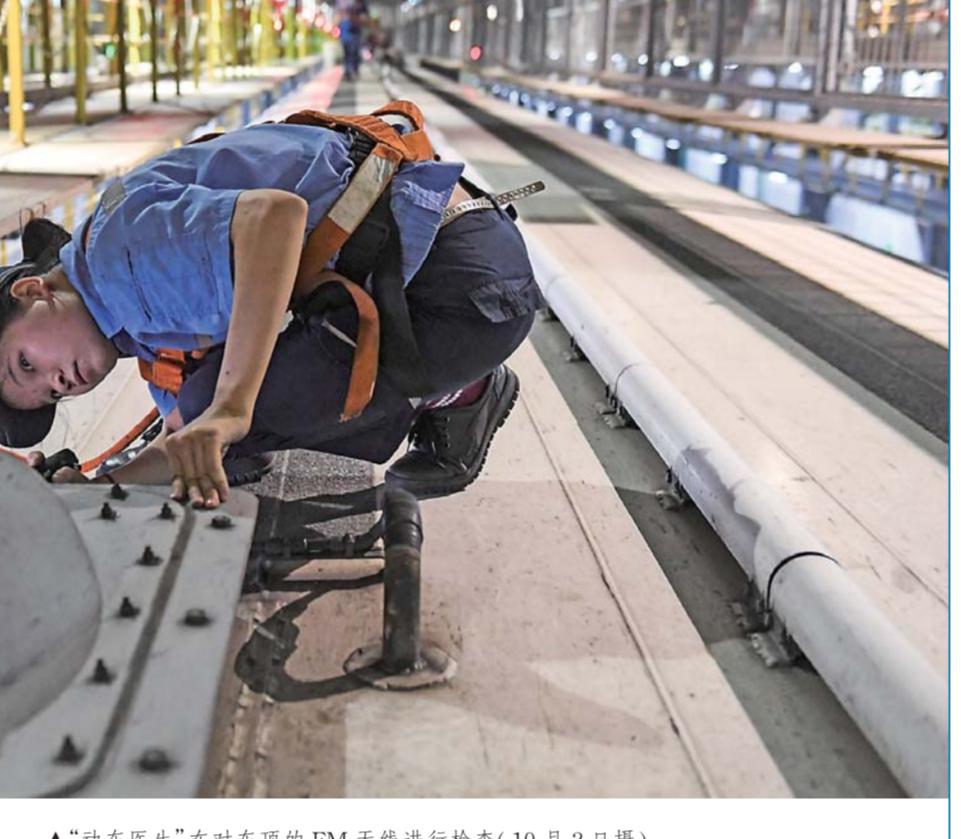
由于种种原因，1972年底，决定停工。在葛洲坝工程修改设计工作基本完成后，1974年底，主体工程重新开工。1988年底，全部工程建设完工。

葛洲坝工程是万里长江建设的第一座大坝，属于三峡工程的一个组成部分。葛洲坝水利枢纽工程由船闸、电站厂房、泄水闸、冲沙闸及挡水建筑物组成。一二号两座船闸可通过载重为1.2万吨至1.6万吨的船队。三号船闸可通过3000吨以下的客货轮。电站总装机容量为271.5万千瓦。挡水大坝全长2595米，最大坝高47米，水库库容约15.8亿立方米。

葛洲坝水利枢纽工程是我国水电建设史上的里程碑。它在一定程度上缓解了长江水患，具有发电、改善航运等功能，可发挥巨大的经济和社会效益。同时，它提高了我国水电建设的科学技术水平，培养和锻炼了一支高素质的水电建设队伍，为三峡水利枢纽工程建设积累了宝贵的经验。

新华社北京10月3日电

新华社北京10月3日电（记者白瀛）1989年，长春电影制片厂出品的电影《开国大典》，作为新中国成立40周年献礼片，引发观众强烈共鸣。30年后，该片经过现代科技修复，将以4K分辨率、5.1环绕声崭新“面世”，于10月18日起再登大银幕。



▲“动车医生”在对车顶的FM天线进行检查（10月2日摄）。

国庆长假期间，动车、高铁开行密度较平时有所增加。当夜幕降临，随着一列列结束运营的动车、高铁陆续返回，中国铁路南宁局集团有限公司南宁车辆段南宁动车所检查库里的地勤机械师们也变得忙碌起来，他们像医生一样对列车进行全方位检修保养，确保车辆第二天可以正常运行。

新华社记者曹祎铭摄

假日里的劳动者

电影《开国大典》4K修复版将再登大银幕

新华社北京10月3日电（记者白瀛）1989年，长春电影制片厂出品的电影《开国大典》，作为新中国成立40周年献礼片，引发观众强烈共鸣。30年后，该片经过现代科技修复，将以4K分辨率、5.1环绕声崭新“面世”，于10月18日起再登大银幕。

30年前的这部大片用纪实手法，展现了从中国共产党取得“三大战役”的胜利，到1949年10月1日在北京举行“开国大典”的历史过程，由李前宽、肖桂云联合执导，古月、孙飞虎等主演，曾获第10届中国电影金鸡奖、第13届《大众电影》百花奖等重要奖项。

对于此次修复，李前宽表示：“30年前《开国大典》中黑白资料片与拍摄部分的衔接还是有点生硬，如今4K修复技术让我们看到更协调、更真实、更震撼的视听效果，让过去的电影呈现新的艺术感，我作为导演是非常开心的。”

6省市开展物流降本增效综合改革试点

新华社北京10月3日电（记者安蓓）记者近日从国家发展改革委了解到，我国在山西、江苏、浙江、河南、重庆、四川等6省（市）组织开展物流降本增效综合改革试点，试点期为2019年9月至2021年8月。

按照国务院有关工作部署，为深入推进物流降本增效工作，国家发展改革委、交通运输部近日联合印发《关于做好物流降本增效综合改革试点工作的通知》。本次试点以

省级行政区划为单位，以地方探索创新为主导。相关试点省（市）将在符合相关法律法規规定的前提下，结合本省（市）实际和物流降本增效需要，按照通知确定的重点任务，在事权范围内研究制定切实可行的创新改革举措，破除物流降本增效的瓶颈制约；对涉及国务院相关部门事权、突破现行规章制度和规范性文件的创新性政策诉求及建议，将定期汇总后报送国家发展改革委、交通运

输部。通知明确，国家发展改革委、交通运输部将加强对试点工作的统筹指导和跟踪监测，根据工作进展情况及时开展中期评估，并会同相关部门研究论证相关试点省（市）提出的创新性政策诉求及建议，对具备条件的政策诉求及建议支持先行先试。在试点结束后将组织评估验收，并以适当方式推广试点省（市）的成功模式和先进经验。

香港各界持续谴责极端暴行

呼吁尽快订立“禁蒙面法”

新华社香港10月3日电针对暴徒近期大肆破坏、严重破坏社会安宁，香港社会各界表示强烈愤慨，持续谴责暴徒无法无天的极端恶行，坚定支持特区政府和警队依法严惩暴徒。一些人士还呼吁尽快订立“禁蒙面法”，止暴制乱，还港国安宁。

香港佛教联合会会长、天主教香港教区宗座署理、孔教学院院长、中华回教爱国社主席、香港基督教协进会主席、香港道教联合会主席等六位宗教领袖2日举行座谈会后发表声明表示，他们强烈谴责一切暴力行为，但愿大众齐向暴力说“不”。六位宗教领袖指出，暴力不能增加诉求的合理性，也不是走出困局之道，只会破坏香港安定，影响民生，与香港市民的愿景背道而驰。

香港专业及资深行政人员协会（专资会）发表声明表示，特区政府已积极回应社会诉求，撤回《逃犯条例》修订草案，然而部分激进派仍将继续暴力升级，威胁警务人员及市民的生命安全。暴徒还多次污损及焚烧国

旗，严重挑战国家主权，冲击“一国两制”底线，做法不容社会接受。专资会坚定支持特区政府和警队依法严惩违法暴力行为，以保障广大市民的生命财产安全。

香港中国企业协会（中企协）发表声明表示，对激进暴力分子予以最强烈的谴责，促请警方和特区政府，严厉执法，将暴徒捉拿归案；同时促请特区政府司法机构，依法严惩暴徒，绝不能姑息。

中企协会强烈呼吁，全港市民、社会各界，全力支持特区政府及执法部门、司法机构，维护国家主权，守护“一国两制”，守护法治，止暴制乱，恢复社会秩序。

香港浸会大学校长钱大康表示，最近发生的暴力、受伤和拘捕事件，已导致校园内外的气氛更趋紧张，令理性讨论难以展开。他呼吁同学们远离暴力和危险的处境，尝试以和平理性的讨论化解矛盾。他表示，一切蓄意破坏和欺凌行为，都会破坏校园安宁，剥夺了其他同学和同事在安全环境下学习和工作的权利。这已忍无可忍。

她表示，很多心理学报告指出，示威者蒙面后会倾向做出更激烈行为。连月暴乱，暴徒

自恃蒙面可掩饰其身份，便肆无忌惮地使用暴力，借此逃避法律责任。在这样的情况下，无论是执法，还是检控、举证，都面临很大难度。

葛珮帆指出，“禁蒙面法”在外国已经很普遍，在目前香港暴力情况恶化之际，应尽快立法，止暴制乱。她表示，香港可借鉴加拿大的法例，适用范围限于非法集结，如因工作、医疗、驾驶等正当理由蒙面可获豁免。她强调，该法不是针对和平的示威人士，而是针对暴徒。

3日下午，有民间团体到特区政府总部外请愿，要求尽快订立“禁蒙面法”。“蒙面已经成为乱港暴徒的保护伞，近期的暴乱已经越来越严重，利用蒙面来乱港反中，破坏香港的繁荣稳定，这是我们绝不允许的。”参加请愿的李小姐表示，香港不能这样乱下去了，我们要繁荣和谐的香港，强烈要求以最快速度订立“禁蒙面法”，启动紧急法止暴制乱，守护法治，还港国安宁。

并肩担当，奏响和平发展主旋律

2015年9月2日，人民大会堂，俄罗斯老兵亚斯涅夫获得由习近平主席颁发的“中国人民抗日战争胜利70周年纪念章”。

“为取得世界反法西斯战争的胜利，苏联和中国等国并肩战斗，结下深厚的战斗情谊。只要进步的力量团结一致，就一定能战胜法西斯邪恶。”曾在中国东北参加对日作战的亚斯涅夫说。

饱经磨难，铭记历史，中俄人民深知和平的宝贵。同为世界大国、联合国安理会常任理事国、新兴市场国家，面对诸多全球性挑战，中俄坚定地站在一起，共卫和平，共促发展，在国际事务中密切沟通协调，不断贡献智慧和力量。

从推动成立上海合作组织到建立中俄印、中俄蒙等合作机制，从金砖机制内的创新到二十国集团框架下的协调，从推动解决朝鲜半岛问题、叙利亚问题，到签署中俄关于当前世界形势和重大国际问题的联合声明、关于加强当代全球战略稳定的联合声明，中俄两国战略协作超越双边范畴，以实际行动顺应和平、发展、合作、共赢这一不可阻挡的时代潮流，为建设相互尊重、公平正义、合作共赢的新型国际关系不断注入新动能。

俄罗斯外交部长拉夫罗夫说，俄罗斯和中国保持着“最密切的联系”。两国外交部相关司局间每年举行约40至50次磋商，涉及广泛议题。

无论国际风云如何变幻，中俄两国将继续坚定维护以联合国为核心的国际体系，坚定维护以联合国宪章宗旨和原则为基础的国际关系基本准则，坚决反对单边主义、霸凌主义，倡导多边主义和开放型世界经济。正如国务委员兼外交部长王毅所说：“只要中俄站在一起，世界就多一分和平，多一分安全，多一分稳定。”

70年风雨兼程，中俄关系愈加成熟、稳定、坚韧。身处百年未有之大变局，中俄承载着两国人民和国际社会的更大期待。新时代，中俄将更加担当有为，同国际社会一道，为建设更加繁荣稳定、公平公正的世界，为构建人类命运共同体而不懈奋进。