

让生命最后一程更有尊严，北京加快构建安宁疗护服务体系

新华社北京4月5日电(记者侯克)62岁的张华(化名)2020年被确诊为肺癌，经过手术、化疗等一系列治疗手段，老人病情基本稳定，但只要一打放化疗的药物，就会反复呕吐。去年年底，老人在家不慎摔倒，出现了大脑神志不清等症状，生活完全不能自理，照护任务一下子落在两个女儿肩上。

两个女儿昼夜轮班照料老人生活起居，工作、生活压力极大。得知丰台区蒲黄榆社区卫生服务中心有安宁疗护服务，女儿便决定让老人来调养。安宁疗护中心主任王明辉为老人详细检查，制定照护方案，每天都有护士和志愿者照料老人起居。

“以前不管是哪种治疗手段，只要有一丝希望都要尝试。”女儿张女士说，现在一切治疗的基本前提都是让父亲身体和心理更舒服，我们也更加注重老人的生活质量。

记者了解到，作为北京市首家由社区卫生服务中心转型的安宁疗护中心，蒲黄榆社区卫生服务中心安宁疗护中心目前配置床位50张，配备医生6名、护士20名、社工4名、志愿者30余名。从居家到门诊、从病房到远程，中心逐步形成了以社区家庭医生为特色的安宁疗护服务模式。

“安宁疗护不是放弃治疗，而是和治疗同步，进一步改善患者的生存质量，让每一个生命都活得更更有尊严。”丰台区蒲黄榆社区卫生服务中心主任刘宏说。

安宁疗护是老年健康服务体系的重要一环。近年来，北京市加快构建安宁疗护服务体系，取得初步成效。截至2022年底，全市有95家医疗机构注册了安宁疗护科，28家医疗机构设置了安宁疗护床位，共开放安宁疗护服务床位650张。

北京市卫生健康委党委委员、市老龄办常务副主任王小娥表示，为适应老年人多样化的需求，北京整合全市医疗资源，有计划、分步骤地扩增安宁疗护机构数量和床位数量，引导综合医院、中医(中西医结合)医院、专科医院设置安宁疗护科，支持在肿瘤科、疼痛科、老年医学科等相关科室设立安宁疗护床位，支持有条件的二级及以下医院、社区卫生服务中心转型为安宁疗护中心。

北京市第六医院探索了“居家-医院”一体化的安宁疗护模式。该院院长卢艳丽介绍，患者即使离院回家，安宁疗护服务也不会中断，可24小时进行居家安宁疗护指导，当患者再有住院需求的时候，可第一时间再次接收患者入院。

北京市鼓楼中医医院的安宁疗护团队由国家名老中医指导，联合内科、疼痛科、老年医学科、志愿者及医务社工团队等，共同为开展安宁疗护工作。该院院长耿嘉玮介绍，目前医院安宁疗护中心共开设床位51张，病房24间。自成立以来已收治患者106人次。

为加快构建安宁疗护体系，北京市2022年出台了《北京市加快推进安宁疗护服务发展实施方案》，明确“到2025年，每区至少设立1所安宁疗护中心，全市提供安宁疗护服务的床位不少于1800张，社区服务机构能够普遍提供社区和居家安宁疗护服务，老年人安宁疗护服务需求得到基本满足”的目标。

王小娥表示，未来将持续发挥首都医疗资源优势，逐步完善安宁疗护配套政策，加快培养人才队伍，持续扩大服务供给，建设具有首都特色的安宁疗护体系，让更多生命终末期患者更有尊严。

浙江安吉：竹林生态葬 吹起绿色殡葬新风

新华社杭州4月5日电(记者朱涵、段晋菁)4月5日是清明节。走进浙江湖州安吉龙源陵园，一片绿色竹海间，随风飘动的黄丝带寄托着人们对逝者的哀思。

这里是一处竹林生态葬墓地。在陵园的生态广场上，石碑上镌刻着逝者姓名，逝者骨灰则可用降解骨灰坛深埋于一旁的竹林里。

近年来，安吉在守护绿水青山、坚持绿色发展的同时，持续推进殡葬改革，通过完善管理制度、出台激励机制等措施，倡导公益性骨灰堂、竹林葬、树葬、草坪葬等节地生态葬方式，其中竹林生态葬是一种具有当地特色的节地生态葬。

“安吉被称为‘中国竹乡’，竹林生态葬既实现了入土为安的中国传统理念，又倡导了‘生命源于自然，又回归自然’的环保理念。”安吉龙源项目负责人黄敏敏说。

“与自然融为一体，一直是我父母的心愿，这也是尊重生命的一种方式。”在浙江杭州经商的李惠山告诉记者，2019年，他将父母的骨灰从河北秦皇岛迁到安吉龙源的这片竹林中。

今年清明节前，李惠山与一些竹林生态葬逝者的亲友来到陵园，参加集体祭拜活动。祭拜活动没有传统习俗中焚纸钱、放鞭炮等环节，突出环保与温情。

活动当天，逝者亲友胸前佩戴白花，双手合十，一起为逝者祈福。伴着优雅的琵琶声，他们为逝者献上鲜花，在竹子上系挂黄丝带，以表思念之情。

“2015年以来，已有109位逝者以竹林生态葬的方式长眠于此。”黄敏敏说。

“随着人们思想观念的转变和政府支持力度的加大，环保的生态葬方式越来越被人们所接受。”安吉县民政局相关负责人表示。

铮铮英烈志 绵绵山水情

清明时节访“红军的故乡”河南新县

垂髫孩童，都被肃穆庄重的氛围笼罩和感染。

当地一对青年夫妇带着一双儿女行至纪念碑前敬献鲜花，年少懵懂的孩子尚不能利索地鞠躬致敬，他们或许还无法理解生死含义和牺牲的意义，但心中早已埋下红色的种子。

站在烈士陵园纪念广场，隔河眺望英雄山头，“八面红旗”高高飘扬。“‘八面红旗’雕塑总高28米，象征着28年间鄂豫皖革命根据地斗争不断、红旗不倒，8面红旗代表了从鄂豫皖苏区走出的8支红军部队。”鄂豫皖苏区首府烈士陵园讲解员张亚君说，不少前来扫墓的人会在祭扫结束后久久眺望英雄山，他们说这里的“山魂”令人刻骨铭心的震撼。

面墙。

2013年，“英雄梦、新县梦”规划设计公益行落地新县，美丽乡村生态新县建设同步实施，自然风光山水清幽，传统村落星罗棋布，新县开始借助绿色资源打造“九镇十八湾、全域旅游新县”文旅品牌，开启“红色引领，绿色发展”新征程。

田铺大湾迎来了命运转折的关键时刻，凭借好山水，依托古村落，引进新平台，带动老乡亲，田铺大湾不挖山、不填塘、不砍树、不大拆大建，最大程度保留了历史风貌，让萧条凋敝的“空心村”重生为“看得见山，望得见水，记得住乡愁”的“网红村”。

韩光霞回乡重建了乡村小院，经营起民宿和餐饮，前期投入的10多万元建设费用，两年间便回了本。

“田铺大湾如今有24家民宿和农家乐，8家创客小店，还有各类庭院经济，80多座农家小院内，90%以上都在搞经营。”田铺社区党支部书记韩启俊说，“现在谁想扩大规模，可难找到落脚地喽。”

视山如父、视水如母、视林如子。十载绿色发展路，新县建成A级景区20个，打造“红色传承”“豫风楚韵”“两山实践”三个主题24条精品线路，旅游从业人员达5万余人，84%的乡亲从中受益。

一股革命精神的传承

一寸山河一寸血，一抔热土一抔魂。父亲去世后，罗传德时常到父亲墓前诉说老区的新变化。“让老百姓过好日子，是共产党人的初衷。”这是老红军、曾任中国人民志愿军一分部警卫二团团长的罗明榜生前常对儿子罗传德说的话。

位于大别山区的新县是老区县、山区县，也曾是贫困县。受战争创伤和自然条件

一片绿水青山的蝶变

北国江南山水，豫风楚韵风情。

清明时节，依山傍水的田铺大湾刚刚披上新绿，迫不及待的远近游人早早踏上旅程。

斑驳的土坯房，时尚的咖啡屋，飘香的农家饭……汽车从一排排徽派小院穿过，田铺大湾如一座世外桃源，映现在世人眼前。

这个坐落于大别山深处的小山村，距今已有400余年历史。1947年，刘邓大军南下，在田铺大湾设立临时指挥所，大湾山上至今还保留着当年的战斗遗址。如今，背山面水、风景秀丽的田铺大湾，成为观光休闲的好去处。

“过去的田铺大湾破破烂烂，村里人大都外出务工，深山村成了‘空心村’。”62岁的田铺大湾村民韩光霞曾长期在外务工，家里的老房子年久失修，坍塌的只剩下一



▲4月5日，各式船只只在茅山西大河参加茅山会船。当日是清明节，江苏省兴化市举行茅山会船盛会，船只和选手齐聚茅山西大河，参加竞技和表演。茅山会船始于南宋，现已被列入国家级非物质文化遗产名录。
新华社发(汤德宏摄)

清明时节 茅山会船

亩，分批次培育栽种，头茬瓜正在人工授粉，栽苗很快完成。“夏县宏伟瓜业专业合作社理事长田红卫说，近些年夏县西瓜名气越来越大，瓜农们干劲也越来越足，期盼“甜蜜”丰收。

清明赏春，更要“尝”春。人们制作时令小吃，体验传统习俗，感受地烟香气——一大早，伴着啾啾鸟鸣，家住杭州市余杭区径山村的老秋英手持剪刀，挎着竹篮，来到地里采集艾草制作青团。青团又叫清明果，是江南地区传统点心，古时用作祭祀，如今更多是时令小吃。

在当地，青团制作的手艺已传承几百年，每到清明，家家户户做青团。群山环抱，艾香阵阵，约10分钟的工夫，朱秋英的竹篮里已装满艾草。回到家，煮青、搅粉、揉入竹笋、豆干、泡椒等制成的馅料，朱秋英形容“这是将春天揉进粉里，吃进肚里”。

“三月里寒食又清明，燕燕钻满圪枣林。”山西省介休市满江红花馍店里，刚出笼的“寒燕儿”围圈摆好，白面捏成的小燕子缀以高粱粒点睛，口衔一截“绿柳枝”，栩栩如生。

“寒燕儿”也叫“子推燕”，是清明前后流行于山西等地的节俗食品，起源于春秋时期“介子推绵山焚身”的民间传说，人们扫墓时用艾草祭祖，以表追思。“寒燕儿”又有迎春纳祥之意。花馍制作师傅张振治说：“‘寒燕儿’的嘴朝上张开，寓意将小孩子的病都给衔走。”

“一杯杏花酒，满盏思故人。”清明节是中国传统的祭祀节日，人们扫墓祭祖、追思先人，传承家风文化，积蓄前行力量——

浙江安贤陵园里，前来祭奠王传烈烈士的人们络绎不绝。“今年园区推出一些新型祭扫方式，包括举行全息沉浸式追思

情系家国 聚力前行

新华时评

梨花风起正清明。草返青、花绽放，朝露晶莹、老树新颜。大江南北告别严寒，温暖蓬勃的气息充盈人间。顺应时节的阳气上升，人们打开心灵、张开耳目，感受泥土、青草、雨水的味道。

于乡野间，祭拜逝去的祖先、至亲、故交，抚摸墓碑，献上鲜花，那些过往的故事、感念的恩泽、思念的心声，透过生者与逝者对话，成为超越生命的体验，传续在世世代代血脉里。我们敬畏远去的生命，更当珍惜身旁的家人，将思绪化作力量，让日子布满光亮。

我们缅怀先贤烈士，告慰历史。岁月长河里，革命先辈以血肉之躯标注不朽功勋，用澎湃热血捍卫家国尊严，他们是民族的风骨、精神的脊梁、时代的丰碑。以身许国者，人民必将永远铭记。根植血脉的家国情怀，在时代的发展中不断传承、升华，成为中国人民团结奋斗、自强不息的精神联结。

感受春天的气息，缅怀前人的恩泽，凝聚前行的力量……脚下是沧桑的大地，眼前是美丽的家园，心中是奋进的激情，这是最美的春天。

雨霁天明，漫山遍野萦绕的苍翠，传递着天地间最动人的讯息。情系家国，聚力前行；中华大地，春和景明。(记者任沁沁)
新华社北京4月4日电

此间春光好，告与先人知

新华社北京4月5日电(记者邢石、张晓洁、唐诗凝)“燕子来时新社，梨花落后清明”，天朗气清，春和景明。人间四月天里，我们迎来了二十四节气中的第五个节气——清明。

《岁时百问》中说：“万物生长此时，皆清洁而明净。故谓之清明。”清明时节，万物生长，春色正好，无论是赏花踏青，还是春耕春播，都正当其时——

“梨花风起正清明”，春暖花开，宜踏青郊游。人们或泛舟于杭州西湖上，感受画桥烟柳、云树笼纱的浪漫；或骑行在成都绕城绿道，享受春日“花重锦官城”的惬意；或漫步太原汾河两岸，听水鸟轻吟，赏落日余晖，品味“汾河晚渡”中流淌的诗意。

“清明前后，种瓜点豆。”田间地头一派繁忙。山西省运城市夏县，宽敞明亮的西瓜大棚里，瓜农们正忙着整枝打杈，促进坐瓜。“今年全县西瓜种植面积扩大到3.5万