

# 关于体育强国，代表委员这样说



▲张雨霏。新华社资料片

## 「蝶后」张雨霏履职记

从游泳奥运冠军到全国人大代表，身份的转变让张雨霏深感责任和使命之重，“我所做的一切都是为了人民”。

第一次参加两会，张雨霏特意向队里前辈请教了包括着装在内的诸多细节，不仅准备了几套得体的正装，还把东京奥运会中国代表团领奖服也带来了。

今年两会上，张雨霏带来了一份关于调动以运动员为代表的高水平竞技体育资源推进青少年体育科学指导体系建设的建议。妈妈是有着28年教学经验的小学体育教师，妹妹是即将迎来中考的学生，张雨霏“近水楼台先得月”，通过和亲人的聊天，她了解到如今教师和学生对上好体育课的期待。走上教师岗位的朋友们，以及网络上关于社会热点的报道，也成为她提出建议的参考。东京奥运会后，张雨霏回到了母校。在那里，她坐在当年自己的座位上，与学生们分享经历与感悟，从孩子们眼中看到了他们对体育的兴趣与渴望。“我希望在大中小学的体育课上，不仅仅是为了应对考试而去运动，而是学生们能够自发地愿意去运动。”

在建议中，张雨霏提出制定“冠军体育课”专项课程项目，整合各项目国家队优秀运动员，制作适合中小学不同阶段的多种体育项目系列教学课程视频产品，面向全国中小学进行发放，让偏远农村地区也能获取相关优质资源，推动教育资源平等。

“我现在在游泳队女孩子们里面，算是年龄比较大的。”24岁的张雨霏坦言，竞技体育运动员终究有退役的那一天，她希望身后更加年轻的运动员能涌现出来，扛起中国游泳的大旗。

“青少年是祖国的未来，希望他们提高对体育运动的兴趣，自发地去运动，从而帮助他们强身健体。”张雨霏的建议得到了十四届全国人大一次会议江苏代表团其他代表们的肯定和共鸣。

两会期间，张雨霏没有放下训练，每天都会利用休息时间自觉地在宾馆健身房和游泳池训练。接受采访前，她刚刚完成了当天的训练。面对一周后即将进行的全国春季锦标赛，她要利用一切时间，保持体能和水感。

张雨霏在2021年举行的东京奥运会上夺得两金两银，一鸣惊人。今年张雨霏将面对游泳世锦赛和杭州亚运会的比赛任务，对于两项赛事，她有着不同的期待。

在200米蝶泳项目上，张雨霏距离成就“大满贯”还差一枚世锦赛金牌。“很期待能在今年把这最后一环给补上。”她说。

而对于家门口举行的亚运会，张雨霏感觉“更加激动”。除了能看到观众加油助威的场景，她希望能够将亚运会“最有价值运动员”称号留在中国，并且在亚运会上打破100米蝶泳世界纪录。

展望明年的巴黎奥运会，张雨霏说：“希望能超越自己上一届的成绩。”

“我个人对100米蝶泳（金牌）的期待其实是最高的，很希望能把奥运金牌带回来。”张雨霏说。

接力项目方面，张雨霏表示，从东京奥运会的情况来看，如果做好规划，中国队在巴黎奥运会上仍有很大的提升空间。“我会在队里起到大姐大的作用，在这一两年从思想和训练水平方面帮助其他运动员，给她们答疑解惑。这不仅是为了她们的梦想，也为了能达成我明年的目标。”

成为奥运冠军后，张雨霏感觉到过去两年间自己心态上的转变。

“刚拿完奥运冠军后，我经历了一个大多数人都会经历的时间段，就是想赢怕输。因为我是奥运冠军，我不允许自己有获得第二名的情况出现，也不允许自己失败。”而去年的短池游泳世锦赛结束后，张雨霏从心态上实现了蜕变。“想赢的心一直都在，同时也不再惧怕失败。”

“每一场比赛我有自己的目标，只要达到了目标和锻炼的意义，即使是名次不佳，我也会觉得我学到了，而且我的终极目标始终是奥运会。在赛场上我能够放得更开，而不是被怕输的思想给束缚住。”

除了为国争光，张雨霏还希望在国际赛场上展现新时代中国运动员的风采。

“在网络上会看到说‘90后’‘00后’特立独行，换一种角度想，我觉得这种特立独行挺好的。”张雨霏说，她希望在赛场上，在社会中，把这种特立独行发挥出来，把“90后”“00后”积极阳光向上的形象展现出来。

“我也希望在国际赛场上把这种精神展现给国外的运动员、媒体和教练员，让他们知道新时代的中国青年运动员是不一样的。”张雨霏说。

（记者苏斌、丁文娟、周欣）  
新华社北京3月11日电

丰富体育课种类，将课程开齐、开足，同时让国家培养出来的专业体育人才尽可能地投身到教学行列中来，用专业知识为孩子们上好体育课，增加体育课的专业性、开阔性、多样性。

全国人大代表、短道速滑冬奥冠军任子威表示，北京冬奥会之后，越来越多的人喜欢冰雪运动，想参与冰雪运动，这是一个很好的契机。他想通过自己的影响和带动，让越来越多青少年加入进来。

### 以体育展形象，推动中华文化走向世界

体育是全球共通的语言，可以成为传播中华文化、展现中国形象的重要载体。在北京冬奥会、冬残奥会上，中华文化与冰雪元素交织，可信、可爱、可敬的中国形象得到生动展现。

在鲍明晓看来，真正意义上的体育强国，关键看体育发展成果能不能转化为国家的政治影响力、经济生产力、社会亲和力、文化传播力、国民健康力。

全国人大代表、中国篮球协会主席姚明建议，向2035年建成体育强国的目标迈进，一是要在具有国际重大影响力的体育项目上实现竞技成绩突破，二是要培育具有国际或区域重大影响力的原生品牌赛事。

全国政协委员、国际奥委会委员张虹表示，要通过承办国际体育赛事，促进当地体育文化发展，向全球讲好中国故事、传播好中国声音，展现可信、可爱、可敬的中国形象，推动中华文化更好地走向世界。

强国、体育强国。

全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所研究员谢敏豪认为，如今大众健身热情高涨，要积极推动竞技体育成果向大众转化，用先进的体育科研成果帮助大众树立科学健身意识，为体育强国和健康中国建设作出贡献。

### 加强青少年体育工作

青少年是国家和民族的希望。建设体育强国，离不开青少年的健康发展。

全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所运动健康医学研究中心主任厉彦虎认为，青少年的健康状况很大程度上代表着未来我国的竞争潜力，青少年只有塑造强健的体魄，才能为个人成长和实现幸福生活提供有力支撑，为中华民族屹立于世界民族之林夯实基础。

今年两会上，杨扬将目光聚焦体育中考，带来的两份提案都与之相关。“运动不是为了考试，让孩子们热爱运动，这才是第一位的。”杨扬说。

全国人大代表、游泳奥运冠军张雨霏带来了推进青少年体育科学指导体系建设的建议。她表示，高水平运动员、教练员及科研人员在实践中积累了大量数据、经验、方法和成果，将这些优质资源通过学校体育、学校教育更好地向广大青少年和大众进行转化和普及，形成青少年体育科学指导的完备体系，必将成为体教融合发展、体育强国和健康中国建设的强大推动力。

全国政协委员、标枪奥运冠军刘诗颖建议，

的竞技属性拓展到社会属性更强的方面，比如到产业，到老百姓的生活方式，到发挥教育功能陪伴青少年成长。还有就是增进国际交往，在当前国际环境下破除隔阂，把大家联系在一起。体育可以作为推动整个社会发展的、很好的工具。”杨扬说。

### 用好冬奥遗产，释放冬奥效应

一届简约、安全、精彩的北京冬奥会，为我国留下了丰厚的冬奥遗产，这不仅包括世界一流的场馆设施，还点燃了大众参与冰雪运动的热情。

冰天雪地也是金山银山。全国政协委员、沈阳体育学院刘征认为，北京冬奥会后，我国冰雪运动及产业发展潜力十足，但同时也要看到，将北京冬奥会的竞技优势转化为我国冰雪运动高质量发展的强劲动力，让冰雪运动辐射带动冰雪产业发展，仍面临需要破解的难题。他建议国家出台激励政策，以冰雪运动的广泛开展推动全民健身的发展，助力体育强国、健康中国建设。

北京冬奥会后的这个雪季，大江南北，人们参与冰雪运动的热情不减。这让亲身参与冬奥申办的杨扬感慨不已：“冬奥场馆给大众参与冰雪运动提供了更多机会，这是我们当初申办时所想象的场景，如今正在实现”。

全国政协委员、国家自由式滑雪空中技巧队教练纪冬建议，扩大我国冰雪运动人才储备，稳步推进冰雪产业开发，逐步成为冰雪

### 从全民健身到全民健康

## 代表委员：体育让人民生活更美好



尼玛（前）在练习射门。  
三月一日，在青海省玉树州治多县，城南幼儿园小朋友秦周新华社记者张宏祥摄

鲍明晓说，“以人民为中心”的体育发展观不是一句口号，它有着广阔的作为空间。把体育融入14亿多人对美好生活的追求中，是“以人民为中心”的重要体现。而让体育促进人的全面发展，是体育最基本的作用之一，“特别是在促进青少年的全面发展中，体育能起到重要的基础性作用”。

遵循“健康第一”的理念，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，已经成为很多学校、家长的共识。

今年参加全国两会的很多代表、委员都将目光聚焦校园体育。全国人大代表、游泳奥运冠军张雨霏建议，制定“冠军体育课”专项课程项目，整合各项目国家队优秀运动员制作教学视频，面向全国中小学发放；全国政

协委员、上海市射击射箭运动中心主任陶璐娜提出，利用人工智能设备在校园推广普及射击运动；杨扬呼吁，体育中考不能“走偏”，要破除“应试”思维，广泛开展校园赛事活动……

全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所运动健康医学研究中心主任厉彦虎说，青少年健康状况不仅关乎个人成长和家庭的幸福，也关乎国家未来和民族希望。

他介绍，运动医学研究所自2011年起开展青少年脊柱健康研究，调查数据显示全国中小学生脊柱异常比例较大。2019年国家体育总局青少年运动医学研究所，组织专家团队在上海展开实验，对受试组学生进行90秒牵拉操、睡前操、颈椎健康操等运

动干预。一个月后，学生视力不合格率和脊柱侧弯异常率均有明显下降。据此，厉彦虎今年在提案中建议，要关注青少年的脊柱健康。

党的二十大报告强调，广泛开展全民健身活动，加强青少年体育工作，促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国。去年3月，《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》发布。近年来，各级各类全民健身活动广泛开展，切实增强着民众的获得感、幸福感、安全感。

如鲍明晓所言：“发展好全民健身，能够带动体育产业发展，夯实体育强国的基础，未来竞技赛场为国争光的基础也会更加坚实。”

## “站上新起点，要有新作为”

### 访港区全国人大代表霍启刚

全面地调研、思考，提出更系统成熟的建议。

霍启刚希望自己一方面向香港市民介绍好国家政策、发展方向，讲好中国式民主故事、人大立法故事，更好了解国家的制度优势，增强制度自信，另一方面讲好香港故事，让更多内地同胞了解香港真实情况。

随着疫情防控实现平稳转段，内地与港澳人员往来全面恢复，粤港澳大湾区正启动“加速键”。作为香港体育协会暨奥委会副会长，霍启刚希望以举办2025年全运会为契机，更多开展大湾区城市间体育交流，推动香港体育产业更好融入粤港澳大湾区发展之中。

“以体育为桥梁，对外推广大湾区概念，希

望以大湾区名义去申办更多国际赛事。”他说。

今年1月，霍启刚获委任为香港艺术发展局主席。“弘扬中华优秀传统文化，推动香港文化艺术产业发展，开展香港与内地文化艺术交流，是我的重要工作。”他说。

霍启刚表示，国家“十四五”规划纲要明确支持香港发展成为中外文化艺术交流中心，为更好落实这一定位，未来将举办首届“香港演艺博览会”，提供一个综合平台，帮助内地和香港的表演艺术走向国际，促进海内外表演艺术交流。

“青年是祖国的未来，也是香港的未来。”身为全国青联副主席，霍启刚非常关心青年

发展议题。

他认为，应该让香港青少年多到内地走走看看，了解国家发展进步的真实情况。近期启动的“百万青年看祖国”活动，就是要让香港青年到内地不同城市交流研习，亲身体会内地经济社会的高速发展，增强他们的国家意识和民族自豪感，鼓励他们投身国家发展建设的热潮。

“香港青年兴趣广泛，各方面人才不断涌现。”霍启刚说，内地机遇无限，自己要做的是“搭好更多梯子”，让香港年轻人的选择空间更广，在融入国家发展大局中把握机遇、发挥价值、实现梦想。

（记者刘欢）新华社北京3月11日电

新华社北京3月11日电（记者苏斌、丁文娟）党的二十大报告提出，广泛开展全民健身活动，加强青少年体育工作，促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国。今年两会上，代表委员们围绕体育强国建设建言献策，畅谈未来。

### 以体育赋能经济社会发展

党的二十大明确了到2035年我国发展的总体目标。建成体育强国、健康中国，是总体目标的组成部分，也是基本实现社会主义现代化现代化的体现。

全国政协委员、北京体育大学中国体育政策研究院院长鲍明晓表示，体育最基本的作用在于两方面：一是把体育融入人的全面发展中，特别在青少年的全面发展中，体育要起到基础性作用；二是把体育融入国家经济社会发展方方面面，通过体育赋能经济社会发展。

“把体育融入14亿多人民对美好生活的追求中，是以人民为中心发展思想的重要体现。”鲍明晓说。

在全国政协委员、我国冬奥首金获得者杨扬看来，北京冬奥会的成功举办，一方面将冰雪运动带给大众，让体育更贴近老百姓，成为他们的一种生活方式；另一方面是体育与教育的融合，促进青少年的身心健康。北京冬奥会让人们看到体育推动了无障碍设施和无障碍意识的进步。

“从体育大国到体育强国，体育会原来

新华社北京3月10日电（记者丁文娟、苏斌）在刚刚过去的这个冬天，冰雪运动热潮涌动。从北京奥运会唤醒全民健身意识，到北京冬奥会带动三亿人参与冰雪运动，全民健身形式愈加多样、内涵不断丰富。它承载着人们对美好生活的向往和对健康体魄的追求，为建设体育强国、健康中国提供着坚强助力。

在全国政协委员、世界反兴奋剂机构副主席杨扬看来，体育在我国不同发展阶段扮演着不同角色。“北京奥运会后，我国提出从体育大国向体育强国迈进，全民健身得到更多重视，体育开始作为健康中国的重要指标和重要工具。现在我国举办了两届奥运会（夏奥会、冬奥会），加上一届青奥会，体育逐渐成为人们的一种生活方式。”

从路跑、广场舞，到滑雪、冲浪、飞盘，运动变成越来越多人的习惯乃至社交方式。全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所研究员谢敏豪认为，对个人而言，健身主要是做好两件事：主动锻炼，以及安全地锻炼。此外，最好再围绕一些项目培养个人兴趣爱好。

要通过全民健身促进全民健康，必须树立科学健身的理念。对此谢敏豪建议：“运动不能光想着收益，还要想到风险。当锻炼者要进行一项运动时，建议先了解这方面的常识；在从事一些对体能挑战较大的项目时，比如跑马拉松，最好先做一下运动风险评估，对自己的实力有所了解。”在社会层面，他认为，要进一步引导民众积极锻炼，加强体卫融合，有关部门持续为百姓锻炼身体创造条件。

努力满足民众的健身需求，也是全国政协委员、北京体育大学中国体育政策研究院院长鲍明晓的观点。“过去，竞技场上运动员拿几块金牌大家就很高兴，现在老百姓不仅希望拿金牌，更要看生活中我想运动的时候有没有场地，我身边有没有可以方便地加入的体育组织，有没有为普通人准备的赛事活动……这几年疫情让民众的运动意识和需求都快速提升，给我们‘以人民为中心’的实践找到更多入口，我们也比过去任何时候都有更好的机会来开展生活体育的新实践。”

“转换跑道，我站上了新起点，要有新作为。”曾任全国政协委员的霍启刚，今年首次以全国人大代表身份参加全国两会。

见到记者，霍启刚笑着说，这些天最大的感受就是“充实”，“学到很多，眼界更开阔，也发现自己需要提高的地方不少”。

去年底，43岁的霍启刚当选为全国人大代表，“当时开心又自豪，但更感到责任重大。”当选之后，他积极接触不同领域人士，期望将更多声音带到全国两会上。

“今年准备了5份建议，涉及加强内地和香港旅游业、渔业、文化艺术产业交流合作等内容。”霍启刚说，接下来，自己要更加深入