

躺在木板上 28 年的农民袁存泉写小说、开网店、助学助残、帮助村民打通外面的世界；干了 20 多年钳工的刁克剑，硬是靠着一股钻劲成为大国工匠、企业信息研发领头人；外卖小哥卢旭东为打通救火通道呼号，送外卖不忘背着急救箱随时帮助路人；1978 年开始带头成立学雷锋小组，年近 90 岁的姚恩亮在寒风中一笔笔书写小区的宣传板报，这个板报他已经写了 22 年……

借用一篇赞美英雄的名篇里的名句：“在抚顺的每一天，我们都被一些东西感动着，我们思想感情的潮水，在放纵奔流着。”

这些人是这座城市的普通百姓，做着力所能及的事帮助别人，他们拥有一个共同的名字：“百姓雷锋”。

作为雷锋精神发祥地，2006 年，抚顺开始评选“百姓雷锋”，将树立典型的目光投向普通人的道德生活，至今已连续开展了 17 届“百姓雷锋”评选活动，共评选出 175 位“百姓雷锋”个人和 55 个“百姓雷锋”优秀团队。

17 年来，这些普通百姓登上舞台，享受鲜花和掌声；他们如同美丽的繁星点亮了这座城市；他们所形成的道德力量，不断影响着这座城市的社会风尚。

### 雷锋来自百姓 百姓可成雷锋

在新抚区一个外卖站点见到卢旭东时，已经是傍晚 5 点多，记者刚要和他打招呼，他却急急匆匆向前走——原来他是去帮助一位司机将车停到停车位。

1976 年出生的卢旭东是地地道道的抚顺人，因两次疏导交通为消防车争取宝贵救援时间，获得全国网友点赞，被亲切地称为“外卖侠”。

卢旭东 2018 年开始做外卖骑手。一年到头，除了大年三十和孩子生日，卢旭东每天早 7 点准时上岗，半夜卸下一身装备疲惫回家。在有风有雨有烈日有暴雪的送餐途中，他书写一个又一个令人暖心的故事，从疏导交通、勇斗劫匪到救助摔倒老人……

记者注意到卢旭东胸前别着闪亮的党员徽章。“无论春夏秋冬，我都会这么做。当有人给我竖大拇指的时候，我希望他们能看到这枚光荣的徽章。”说到这里，皮肤黝黑、身材较瘦的卢旭东脸上洋溢着质朴的微笑。

第十六届“百姓雷锋”颁奖词送给卢旭东的是这样一句话：“你既为生计跑单，更为生命抢单，你单薄的身影，因为爱而变得生动，走到哪里都是流动的风景。”

第一届“百姓雷锋”称号获得者袁存泉一生堪称传奇，有人这样赞美他：你身体不能站起，精神却顽强屹立！

从抚顺市内，驱车来到袁存泉家所在的清原满族自治县南山城镇黑瞎子沟村，整整 3 个小时车程。一路上，盘山道覆盖着积雪，路滑难行。

一进门，外屋一整货架的蜂蜜映入眼帘，袁存泉躺在里屋炕上的长木板上。里屋是两个放满书的书柜。“我有个网店，外屋的蜂蜜、土特产都是本村村民放在我这里寄卖的；我的卧室就是书屋，大家随时可以来看。”由于颈椎受损、高位截瘫，袁存泉只能仰起头跟记者对话，眼神清澈。

1995 年，袁存泉赶牛车上山捡柴，雪天路滑，牛受惊后他跌下车，被牛踩到颈椎后失去意识。“为了不让家人操心，我开始叼着笔写作，咬坏了 200 多根笔，写下了 200 余万字。

## 你们的样子，就是雷锋的样子

### 雷锋精神发祥地辽宁抚顺『百姓雷锋』追访记

▲第十六届“百姓雷锋”颁奖典礼现场照片。

图片由抚顺市委宣传部提供

►谭丽（右）在患儿家中为其辅导功课。



◀刁克剑（中）和同事在工作中。

▼2023 年 2 月 8 日，聚沙社会工作服务中心几名成员在讨论工作。  
本报记者于力摄



后来，在残联的帮助下，我开了一家网店，帮村民卖山货。”袁存泉说，随着自身影响力扩大，他开始探索更多助人方式。

“我和爱心团队为一些残疾人提供电脑或智能手机，让他们做客服、开网店，或者培养他们养蜂、种地。”袁存泉说，他多动动脑子，或许就能多帮一个人。

离开袁存泉家，记者驱车前往南山城镇中堡村黄海燕家。与袁存泉家略显冷清不同，黄海燕家人头攒动，很是热闹。

“我家人口多是吧？但其实这是好几家人。”刚进屋，快人快语的黄海燕就开始介绍这个特殊的家庭。“现在在家里除了我和我爱人，还固定住着 4 个人。这是小邵和他妈妈，孩子有智力残疾，他妈妈是聋哑人；这是于普元，一只眼睛失明，今年 72 岁了，在我家住了 20 多年……”

30 多年来，黄海燕先后将 11 名残疾人或孤寡老人接到家中同住、照顾，最多时同时有 7 个人在她家住。

为了不给村里人添麻烦，黄海燕选择到远离村庄的地方建房居住。举目四望，白雪之下，小山坳、水库旁，陪伴她的，除了这些不是亲人胜似亲人的人，只有鸭鸣和犬吠。

用布满老茧的手摸着脸上的皱纹，黄海燕大笑着自嘲：“海燕没有心！

傻！”可周围的人却说：“海燕有慈心！”

如袁存泉、黄海燕一样的普通农民，他们自己的生活也许不尽如人意，但他们却靠自己的所作所为在山间沟壑，点亮希望、温暖寒冬。

所以，谁能成为“百姓雷锋”？

带领村民种植木耳实现脱贫致富的侯清林也可以。为了规避风险，他自己先尝试一年；成立合作社，瞒着家人拿钱为村里建冷棚……几年来，合作社创造产值 2250 万元，他所在的抚顺县后安镇郑家村北沟组每年人均增收 2000 元。

干一行爱一行的抚顺石化工建公司技术工人刁克剑可以。在机械维修岗位他一干就是 20 多年，无论做钳工、当班长、做微电子开发，总能让人眼前一亮。他研发的 6 项科技成果填补了国内空白。

从事特殊教育工作 22 年的新宾满族自治县特殊教育学校教师谭丽可以。癫痫患儿在操场发病，为了防止患儿咬到舌头，她将自己手指垫在孩子牙间，被咬出深深的痕迹。

记者在“百姓雷锋”行业统计表上看到，175 位“百姓雷锋”来自工人、农民、个体经营者、社区干部、教育工作者等 13 个行业，其中工人的比例最高，占 26%；从年龄上看，年轻人的比例在持续增加，目前已达到 16%。

一些雷锋精神研究专家认为，抚

顺市评选“百姓雷锋”最大意义就在于评选视角和价值取向的群众性与多元性。“百姓可成雷锋，雷锋来自百姓”的理念，标志着抚顺市常态化学雷锋活动进入新阶段。

### “百姓雷锋”像繁星 点亮了“雷锋城”

13 岁的卢祉宏是抚顺市实验中学初一学生，刚过去的寒假对他来说具有特殊意义。他顶着寒风三次跟着第八届“百姓雷锋”爱心团队到顺城区河北乡中心敬老院为老人服务。

他在《跟着“百姓雷锋”学雷锋——一个中学生心目中的雷锋精神》的作文中，描写了一位年近 90 岁的“百姓雷锋”姚恩亮。他写道：“听妈妈讲，姚爷爷 20 多年来照顾三位孤寡老人，资助 6 名农村贫困学生成才，在社区办黑板报《党员之家》22 年，用粉笔书写了 30 多万字。妈妈讲完这段话，又语重心长地对我说：‘姚爷爷一直在学雷锋，做雷锋，好好向你姚爷爷学习。’”

在顺城区新华街道泽麟社区一栋老居民楼里，姚恩亮指着照片上的卢祉宏对记者说：“这个孩子的姥姥和妈妈在我们的影响下，加入了我们的爱心团队，都被评为学雷锋标兵。我们带着孩子一起做公益，就是要把

人的精神特质要和雷锋精神高度吻合，让人们感觉到像雷锋、是雷锋。

以时代化破局将雷锋轻量化、淡化倾向。越是经济发展、社会进步、追求幸福的关键时刻，越有必要理直气壮地宣讲、弘扬雷锋精神的时代意义。60 年来，不管社会怎么发展，雷锋精神始终薪火相传。“百姓雷锋”评选活动紧扣时代脉搏，形成了正向导向，成

雷锋精神一代代传承下去。”

在抚顺这座有温度的城市，“百姓雷锋”就像一枚枚原点，以自身行动向外辐射，感染和带动家人朋友甚至陌生人加入学雷锋活动的队伍中。

在抚顺市青少年宫一间十几平方米的办公室，记者见到了抚顺市聚沙社会工作服务中心几名成员，他们来自不同工作岗位，有国企的部门领导，有教育、公安部门的工作人员，这些党员干部因为一个石油工人聚到一起，共同扶危济困、助人为乐。

这个人是抚顺石化公司石油二厂工人李德禄，他是第十六届“百姓雷锋”。“那些年，我经常组织大家参加志愿服务，越来越多的靠近我、相信我、跟随我。”2019 年，他们注册了聚沙社会工作服务中心。中心由最初的十几人发展到现在的 1589 人。“我们的宗旨就是从点滴做起，聚沙成塔，力所能及帮助他人、服务社会。”

服务中心成立后，结合成员行业岗位特点，设立了捐资助学、巾帼关爱、心理疏导、法律援助、应急救援等五项服务，每年组织约 16000 余人次参与活动，累计长期资助贫困学生 312 人，捐赠公益资金 232 万元。

聚沙社会工作服务中心是全市爱心团队的一个缩影。在清原满族自治县，有第十二届“百姓雷锋”崔广财带领的“清原义工爱心航班”；在新宾满族自治县，有第十六届“百姓雷锋”、辅警丁龙带领的“暖阳阳”学雷锋爱心公益团队……

截至目前，抚顺已经拥有约 1600 支学雷锋志愿服务队，25 万余名学雷锋志愿者。一个人影响一群人，一群人带动一座城，奉献之花开满雷锋之城。

### 礼赞“百姓雷锋” 礼遇“百姓雷锋”

22 岁的兰郡泽心中分量最重的照片，是他获得第八届全国道德模范提名奖时的合影照片。在位于新宾满族自治县南杂木镇的兰郡泽家中，他指着挂在墙上最显著位置的照片说：“让我最激动的是，习近平总书记亲切接见了我们，并同我们一起合影，这对我来说是莫大的荣耀和鼓励！”

2019 年，一则视频火爆网络：5 月 2 日清晨，南杂木镇新城路南侧一幢 7 层居民楼起火，惊醒的居民慌张地在窗口呼救。

危急时刻，正在不远处进行外墙施工的 19 岁小伙兰郡泽立刻叫上父亲，将自家吊车开过来。由于浓烟阻挡视线，兰郡泽只能根据父亲的手势艰难地把吊篮靠准窗口，大约 40 分钟后，兰郡泽成功将该单元被困的 14 名居民救出。

兰郡泽的事迹被报道后，立即在全国引发关注，2020 年他获得第十四届“百姓雷锋”称号。

此后兰郡泽家庭也获得了一系列荣誉。兰郡泽被评为“中国网事·感动 2019”年度人物，被授予“第五届全国 119 消防先进个人”，入选全国见义勇为模范候选人名单，荣获第八届全国道德模范提名奖；兰郡泽家庭被中央文明委评为第二届全国文明家庭……

“我要用行动鼓励更多年轻人多做好事。”2021 年 1 月，兰郡泽在青

年学生中发起成立了“吊车侠爱心志愿服务团队”。团队不断发展壮大，成员也从最初的 7 人增加到如今的 58 人。

在抚顺，“百姓雷锋”所做的感人事迹广为人知，他们所获得的荣誉和进步也被当地群众津津乐道——礼赞“百姓雷锋”、礼遇“百姓雷锋”成为一种风尚。

抚顺市出席党的二十大代表共 4 名，其中有 3 名获得过“百姓雷锋”称号。党的二十大代表、“百姓雷锋”团队成员、国网抚顺供电公司雷锋共产党员服务队队员刘传波说：“我是一名普通的电力工作者，是新时代的建设者，能作为基层党代表参加党的二十大，这是我一生的荣誉。”

据统计，175 个个人“百姓雷锋”中，有 92 人因为工作出色得到提拔和重用，占比达 52.6%。

为了让“百姓雷锋”产生广泛的社会影响，真正深入人心，抚顺市还不断创新评选活动方式。2014 年举办的第八届“百姓雷锋”评选活动，采取登门颁奖的方式，由市里主要领导分别将奖杯和鲜花送到“百姓雷锋”所在单位和家庭；2015 年举办的第九届“百姓雷锋”颁奖典礼，将地点选在了雷锋生前所在的部队；2017 年，首次采用微信直播方式呈现颁奖盛况，网络参与人数超过 40 万，在广大青少年群体中圈了众多的“雷锋粉”……

抚顺市还通过多种渠道，提供各种机会鼓励培养“百姓雷锋”，让他们成为贡献社会的人才。

第二届“百姓雷锋”称号获得者洪博、洪玉兄弟出生在新宾满族自治县榆树乡都督村，2006 年冬天，他们在汽车美容店打工期间，宿舍起火，本可逃生的他们毅然转身回去救助工友，两人被烧成重伤。

他们的事迹在社会各界引起强烈反响，听说兄弟俩想要学习汽车维修方面的技术，有关部门与抚顺市二职专取得联系。经过沟通，学校表示等兄弟俩身体恢复可随时到学校学习，学费、食宿费全免，学校每年还向他们发放助学金，帮助他们顺利完成学业。

在身体康复后，兄弟二人如愿以偿进入学校学习，毕业后因成绩优异双双留校工作。洪博一直在学生科负责学生工作，深受学生喜爱，更因为舍己救人的英雄事迹成为学生的榜样；洪玉则是自愿申请到农村驻村帮扶，一帮三年，为当地脱贫做出了贡献。

走进“百姓雷锋”团队雷锋派出所，便可看见一尊庄严的雷锋半身像——20 世纪 60 年代起，这尊雕像就开始陪伴着一代又一代民警；在雷锋社区门口，有雷锋全身塑像；在袁存泉家中书架上，有雷锋像；还有那一枚枚闪闪发光的“百姓雷锋”纪念章……好像 60 多年来，雷锋从不曾离开。

“百姓雷锋”，你的样子，你们的样子，就是雷锋的样子。

（本报记者于力、高爽）

### 记者手记

2006 年以来，辽宁抚顺连续开展了 17 届“百姓雷锋”评选活动，共产

产生 175 位“百姓雷锋”个人和 55 个“百姓雷锋”优秀团队。抚顺通过“百姓雷锋”的评选，拉近了典型与大众的距离，使典型可亲、可敬、可学，获得人们高度认同和积极参与；通过长时间积累，带动了抚顺社会风气的好转，凝聚了城市向心力。

记者在网络搜索“百姓雷锋”词

条，相关内容超过 2000 万条。一些雷锋精神研究专家认为，社会大众的关注认可，理论研究者的分析，还有一些地方的效仿，说明“百姓雷锋”评选活动已成为现象级学雷锋品牌。

作为全国最早开展学雷锋活动的城市之一，抚顺创造了靠典型引领精神文明建设的宝贵经验，但也不可避免地遇到了学雷锋活动不深不实等问

题——“百姓雷锋”的评选则有效解决了一些难题。

以真实化破局将雷锋神化、泛化倾向。雷锋是榜样模范，但他也是有血有肉的人。“百姓雷锋”在各自领域为社会、群众做着力所能及的贡献，有些事情看起来很小，但却真实可信，这让周围人感觉雷锋离他们很近。记者了解到，“百姓雷锋”评选活动中，最重要的标准就是候选

## “百姓雷锋”何以成为现象级学雷锋品牌

抚顺学习雷锋已经成为一种常态化行为，甚至疫情防控期间，仍然坚持以电视制作、分期录制播放的形式，播放颁奖典礼，收获了良好的社会效果。

可以说，“百姓雷锋”评选活动侧重点关注普通人的道德生活和社会贡献，让学雷锋活动从“高大上”转变到“接地气”，让人人学雷锋、人人做雷锋潜移默化形成一种道德自觉，成为现象级学雷锋品牌也就不足为奇了。

（本报记者于力、高爽）