

爱国卫生运动为14亿多人民带来“健康红利”

抓实抓细“乙类乙管”各项措施

国务院联防联控机制新闻发布会回应防疫关切

新华社北京2月27日电(记者顾天成、彭韵佳)近期,全国疫情继续保持平稳态势,各地疫情处于局部零星散发状态,未发现疫情明显反弹的省份。新阶段,如何更好完善农村疫情防控工作?如何保障重点医疗物资生产供应?下一步,怎样提升我国突发公共卫生事件应急能力?围绕公众关注的热点,国务院联防联控机制2月27日举行新闻发布会作出回应。

巩固成果 增强农村地区疫情防控能力

“三年来,人民至上、生命至上的理念深入人心,医疗卫生服务体系经受了极限考验。”国家卫生健康委新闻发言人米锋表示,要抓实抓细“乙类乙管”各项措施,巩固住来之不易的重大成果。

三年来,特别是2022年12月份以来,我国农村地区疫情防控工作聚焦关键节点、紧盯薄弱环节,解决突出问题,确保农村防疫见医、见药、见干部。

农业农村部农村合作经济指导司副司长、一级巡视员毛德智表示,进入“乙类乙管”常态化防控阶段后,要从完善农村地区疫情防控责任机制、聚焦农村重点人群和重点地区、完善农村医疗救治体系机制三个方面进一步增强农村地区疫情防控能力。

“我国逐步健全的县、乡、村三级医疗卫生服务体系,为农村地区疫情防控提供了坚实的基础和保障。”毛德智说,按照《关于进一步深化改革促进乡村医疗卫生体系健康发展的意见》,要进一步促进医疗资源下沉,大力推动建立健全县、乡、村统筹的医疗体系,提高农村传染病防控和应急处置能力,补上乡村公共卫生健康服务短板。

确保医疗物资生产随时响应突发需求

三年来,我国不断优化医疗卫生资源布局,加强医疗物资生产保供和统筹调配。当前,全国疫情防控形势总体向好,平稳进入“乙类乙管”常态化防控阶段,但全球疫情仍在流行,重点医疗物资生产保供仍是关键之举。

工业和信息化部消费品工业司副司长周健表示,将常态化做好重点医疗物资生产保供工作,切实提升重点医疗物资产业链韧性和安全水平。

据介绍,在产能方面,工业和信息化部将继续坚持日调度机制,指导重点企业保持规模化生产能力,确保随时响应突发需求。密切跟踪新型疫苗和药物上市进度,提前做好生产供应准备。

在应急调拨方面,将加强中央与地方应急联动,确保应急调拨及时高效,做到“全国一盘棋”,强化中央、地方、企业三级联动储备机制,提升抗风险能力,及时调整中央医药储备目录,支持各地医疗物资保障组完善生产收储、调运接收等工作机制,鼓励企业加大应急医药储备能力建设。

确保生活物资量足价稳

三年来,我国新冠疫情期间生活物资保障工作整体实现供应充足、价格平稳。

国家发展改革委经济运行调节局副局长许正斌介绍,从供应方面来看,2022年,我国粮食产量达到13731亿斤,创历史新高;蔬菜种植面积3.3亿亩以上,产量8亿吨左右;畜产品生产发展势头良好,肉类和奶类产量创历史新高。

从价格方面来看,三年来,重要民生商品价格总体保持平稳,涨幅均在合理区间。全国大米、面粉价格平稳运行,没有出现明显波动,食用油价格稳中小幅上升,猪肉、鸡蛋价格总体呈现周期性、季节性波动。

为确保生活物资量足价稳,我国坚持全面监测研判,及时掌握个别地方短时出现的市场异常波动情况;同时,着眼储备、调运、配送等环节,落实“菜篮子”市长负责制,着力加强生活物资应急保供能力建设。

推动我国医疗应急体系高质量发展

三年来,我国秉持科学防治、精准施策,积累了大量实践经验,该如何进一步提升我国突发公共卫生事件应急能力?

国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红介绍,经过近些年的不断努力,我国公共卫生应急能力不断提升,已经初步建立起了具有中国特色的医疗应急体系。

“目前,我们全国一共有国家级紧急医学救援队伍40支,分为综合救援、中毒事件救治和核辐射事件救治三类。”郭燕红说,在此基础上,要在全国增设20支左右的国家重大疫情医疗救治队伍,负责重大疫情救治及支援。

据介绍,我国将进一步完善医疗应急指挥体系,建设医疗急救基地。包括建设重大疫情和突发事件国家医疗救援力量调度与支援机制,实现国家、省、市、县立体化的应急救援指挥调度等。

量平均优良天数占比达87%。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把维护人民健康摆在更加突出的位置,召开全国卫生与健康大会,确定新时代卫生健康工作方针,出台《“健康中国2030”规划纲要》,爱国卫生运动坚持以人民健康为中心,坚持预防为主,与时俱进,不断丰富工作内涵。

健康城市建设是落实健康中国战略、将健康融入所有政策的重要载体。印发健康城市建设评价指标体系;多地将健康城市建设与妇幼保健促进、癌症防治行动相结合……

国家卫生健康委信息显示,各地健康城市建设的综合指数和分指数稳步提升,人群健康状况持续改善,婴幼儿死亡率、5岁以下儿童死亡率、孕产妇死亡率持续下降,优于中高收入国家平均水平。

国家卫生健康委主任马晓伟表示,保障群众健康,不仅靠医疗卫生服务的“小处方”,更靠社会综合治理的“大处方”,深入开展爱国卫生运动是全面推进健康中国建设的必然要求。

坚持预防为主,人均预期寿命长了

当前新冠疫情防控优化调整措施有序推进落实,各地防控形势总体向好,平稳进入“乙类乙管”常态化防控阶段。

用千千万万个文明健康小环境筑牢疫情防控社会大防线。新冠疫情三年多来,我国充分发挥爱国卫生运动的组织优势和群众动员优势,引导广大人民群众主动学习健康知识,践行文明健康的生活方式。

新时期我国卫生与健康工作方针提出坚持“预防为主”。2021年,全国爱国卫生运动委员会、中央精神文明建设指导委员会和健康中国行动推进委员会联合启动为

期两年的倡导文明健康绿色环保生活方式活动,推动群众切实养成文明健康习惯。

“爱国卫生运动就是把党的优势和群众工作相结合,将健康融入所有政策,这个‘传家宝’不能丢。”国家卫生健康委宣传司负责人米锋表示。

公立医院是健康促进的主要阵地之一。北京协和医院、北京大学人民医院、北京医院、四川大学华西医院等围绕“防、诊、控、治、康”开展一系列健康促进工作,把健康科普传播和患者需求结合在一起。

“医院是推动健康促进事业的主力军。”北京协和医院院长张抒扬介绍,几十年前,以张孝骞、林巧稚、曾宪九等为代表的医学大家走入农村,编撰推广《农村妇女卫生常识问答》等系列实用科普读物,引导广大农民改善和提高健康水平。

加快健全农村基层医疗卫生服务体系,发挥乡村医疗卫生机构和人员作用,从基层将慢病“管起来”。截至2021年底,全国有县级医疗卫生机构2.3万个,乡镇卫生院3.5万个,村卫生室59.9万个,实现了县乡村医疗卫生机构全覆盖。

从应对新冠疫情到公共卫生疾控体系建设;从加强公立医院健康促进工作到广泛开展健康科普;从健全农村基层医疗卫生服务体系到发挥社区基层力量管理慢病……数据显示,我国人均预期寿命提高到78.2岁,居民健康素养水平达25.4%,热爱健康、追求健康的新风尚蔚然成风。

加强群众动员,社会健康治理水平再提升

工业化和城镇化深入推进,人口老龄化加快,生活方式变化,也使我国面临多重疾病负担并存、多种健康影响因素交织的



健康咨询零距离

2月22日,在杭州市临安区昌化镇的东坡桥上,医院专家在给当地百姓进行卫生健康咨询。新华社记者 徐昱摄

感染诺如病毒有何症状?如何预防?

专家解答春季传染病防治热点问题

新华社北京电(记者顾天成、董瑞丰)正值冬春交际,全国各地也迎来开学季,医院儿科门诊近期接诊到一些出现呕吐、腹泻症状的小朋友,被诊断为诺如病毒感染。同时,各地疾控机构流感监测结果显示,当前我国流感病毒活动水平有所增强,以甲型流感为主。

什么是诺如病毒感染、流感,如何预防?遇到哪些情况需要就医?针对公众关心的春季传染病防治热点问题,25日国家卫生健康委组织权威专家北京大学第一医院感染病科主任王贵强做出解答。

1.问:什么是诺如病毒?感染后有哪些症状?

王贵强:诺如病毒属于杯状病毒科,感染后症状主要表现为上吐下泻,是一种消化道传染病。感染来源主要是病从口入,也可通过气溶胶、密切接触等途径传播,如小学和幼儿园小朋友互相拿、摸物品。

2.问:感染诺如病毒后,遇到哪些情况需要就医?如何做好预防?

王贵强:如果低龄儿童、老年人感染诺如病毒后出现浑身无力、表情淡漠、口干眼

干等表现,这些情况可能是出现低血压。应及时测量血压,及时到医院就诊,在医院给予相应补液。

若在家中处置,一定要注重喝淡盐水或糖盐水,因为诺如病毒感染主要导致腹泻和呕吐,从而导致人体大量电解质和水分丢失,可能带来严重后果。部分严重病例,如老年人有基础病的患者可能诱发休克等表现,所以对老年人有基础病的患者要格外关注。

诺如病毒以消化道传染为主,做好预防第一是要对食品、水源卫生进行安全管理,第二是要做好手卫生,饭前便后勤洗手。在托育机构、小学等人群聚集的地方,一旦出现疫情后要马上查看是否食品、水源被污染,食堂等重点区域一定要进行仔细检查和消杀,避免进一步传播。

3.问:什么是流感?与普通感冒有何区别?

王贵强:流行性感冒(流感)是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。流行性感冒和普通感冒的实际区别主要在病情程度和病原。

一是病原病因不同。能够引起感冒样症状的病原很多,而流感是由流感病毒引起的,当前甲型流感病毒流行得更多一些。

感染病,如上呼吸道感染气管炎、继发细菌感染等。而普通感冒总体症状是较轻的。

三是在治疗方面,流感有特异性药物,建议抗病毒药物越早介入越好。尽管流感是自限性疾病,但早期使用药物能缩短病程、减轻症状、降低重症风险。而普通感冒一般进行对症治疗即可,多喝水、注意休息,没有什么特效药。

四是从预后和并发症来看,流感危害性相对较大,个别会引起住院甚至死亡的风险。

4.问:得了流感,出现哪些症状需要就医?如何做好预防?

王贵强:从流感治疗来看,一般是以对症支持治疗为主,如果出现持续高热不退、气短、基础病加重等情形,应及时到医院就医。特别是对有基础病的老年人,建议当出现发热、咳嗽、头痛、乏力症状时应及时到医院就医,如被诊断为流感,及早用抗病毒药避免病情进一步恶化,导致基础病的加重。同时,建议每年秋季进行流感疫苗接种。

流感属于呼吸道传染病,而呼吸道传染病的预防都是类似的。一些预防新冠病毒感染的手段,也是预防流感的手段,并且同样有助于降低诺如病毒感染风险。勤通风、戴口罩、做好手卫生都是预防流感的有效手段。冬春季节,建议大家在人群聚集或密闭空间的场所还是要戴好口罩。勤洗手、勤通风、保持社交距离对预防所有呼吸道

传染病行之有效。

科普:走近罕见病

他们被称作“月亮的孩子”“瓷娃娃”“蝴蝶宝贝”……这些美丽名字相对应的,却是残酷的罕见病:全身毛发和皮肤发白的白化病、即使轻微碰撞也会严重骨折的成骨不全症、皮肤像蝴蝶翅膀一样脆弱的大疱性表皮松懈症……

今年2月28日是第十六个国际罕见病日。罕见病患者在生活、医疗和心理等多方面长期遭受困境,亟需社会关注。

罕见病指患病率特别低的病。世界卫生组织曾定义罕见病是患病人数占总人口0.65%至1%之间的疾病,不过各地根据具体情况制定的标准较之略有浮动,目前全球尚未有一个被广泛接受的罕见病统一标准。

罕见病通常为慢性、进行性,病情严重且很可能伴随终生。例如卟啉病,皮肤晒太阳会发痒、水肿甚至糜烂;亨廷顿舞蹈病,手臂、躯体不自觉地任意扭动,伴随步态不稳、言语和吞咽障碍;肌萎缩侧索硬化症,俗称渐冻症,全身肌肉逐渐萎缩直到完全丧失活动能力……而这些只是罕见病的冰山一角。

目前全球共确定罕见病大约7000种。研究显示,80%以上的罕见病由遗传因素导致,50%在出生或儿童期发病。

罕见病治疗一直面临困难。罕见病因繁多、症状复杂,就算是同一种罕见病,不同患者的症状也存在差异,导致在发病初期漏诊、误诊,不少患者错过最佳治疗期,病情难以逆转;即便诊断准确,全球已知的罕见病中至少90%尚无有效治疗药物,药品研发难度大、投入高、周期长,大部分已有的罕见病药品极其昂贵。

近年来,越来越多的国际机构和民间组织关注罕见病群体,组织互动活动,加强科研力量,缓解他们因病脱离社会带来的孤独,为他们获取更多医疗资源,帮助他们重获生活热情。

国际罕见病日设立于2008年,定在每年2月最后一天,目的是为罕见病患者群体在当地、本国乃至在国际层面争取更多机会。联合国可持续发展目标呼吁实现全民健康覆盖,提倡国际社会向罕见病人群提供平等的医疗条件,希望研究人员和临床医生携手促进罕见病研究发展。

(记者葛晨)新华社北京2月27日电