

湖南多措并举织密“一老一小”重点人群防疫安全网

中国疾控中心：

短期内XBB系列变异株引发大规模流行可能性低

新华社北京1月4日电 中国疾控中心4日发布信息显示，我国目前本土流行的新冠病毒绝对优势毒株是BA.5.2和BF.7，个体在感染BA.5.2或BF.7后产生的中和抗体，在短期内(3个月)会维持相对较高水平，预期对其他奥密克戎变异株分支(包括XBB)有较好的交叉保护作用。我国短期内，由XBB系列变异株包括XBB.1.5引发大规模流行的可能性低。

中国疾控中心病毒病研究所所长许文波表示，XBB是奥密克戎BA.2衍生的2个变异株BJ.1和BM.1.1.1的重组毒株，主要在美国、印度、马来西亚和新加坡等国流行。新的变异分支，在美国新冠病例占比迅速上升，上周达到40%。近三个月以来，我国已经监测到BF.7、BQ.1、XBB传入，但BQ.1和XBB在我国尚未形成优势传播。

专家介绍，本土病例方面，2022年10月至12月，报告发现本土XBB病例16例，全部为XBB.1进化分支，主要集中在10月至11月，12月仅1例。

目前，未见任何国家报道XBB.1.5致病力增加，也无感染者住院比例和病死比例增加的报道，也未见其引起的临床症状与其他奥密克戎变异分支的差异。

针对网传XBB毒株会引发呕吐和腹泻的症状，首都医科大学附属北京佑安医院呼吸与感染性疾病科主任医师李侗曾表示，一些新冠病毒感染者确实有呕吐和腹泻的症状，通常1-3天可以自行缓解，没有发现XBB毒株更容易侵犯心脑血管系统和消化系统。

专家建议，和预防其他奥密克戎亚型病毒感染一样，个人还是要做好自身健康的第一责任人。坚持规律作息，保持居室整洁，经常开窗通风，科学锻炼身体，保障健康饮食，提高机体免疫力。做好自我健康监测，适量储备家庭常用药。

外交部发言人介绍“乙类乙管”之后中方入境措施

希望各方避免政治化疫情的言行

新华社北京1月4日电(记者伍岳)我国将于1月8日起对新冠病毒感染实施“乙类乙管”，外交部发言人毛宁4日在例行记者会上应询介绍了中方将对入境人员采取的有关措施。

毛宁说，按照关于中外人员往来暂行措施的通知要求，1月8日起，来华人员在行前48小时进行核酸检测，结果阴性者可来华，无需向中国驻外使领馆申请健康码，将结果填入海关健康申明卡。如呈阳性，相关人员应在转阴后再来华。

她说，对入境人员，健康申报正常且海关口岸常规检查无异常者，可放行进入社会面。健康申报异常或出现发热等状况人员，由海关进行抗原检测。结果为阳性者，若属于未合并严重基础疾病的无症状感染者或轻型病例，可采取居家、居所隔离或自我照护。

新华社北京1月4日电(记者伍岳)针对近期美方涉中国防疫政策的相关言行，外交部发言人毛宁4日在例行记者会上回答相关提问时说，中方始终尽最大努力保护人民生命安全和身体健康，希望各方专注抗疫本身，避免任何政治化疫情的言行。

毛宁说，疫情发生以来，中方始终坚持人民至上、生命至上，尽最大努力保护人民生命安全和身体健康，高效统筹疫情防控和经济社会发展。

她表示，中国一直以负责任的态度同国际社会分享信息和数据。据不完全统计，三年来，中方已向世卫组织开展技术交流60余次，“新十条”发布以来已进行两次。中方将继续通过全球流感共享数据库分享新冠病毒感染病例的病毒基因数据。多国卫生健康专家表示，没有必要针对中国采取特别入境限制。

毛宁表示，无论是保护中国人民生命健康，还是促进全球团结抗疫、推动世界经济复苏增长，中国政府都采取了负责任政策举措，尽了最大努力，作出了重要积极贡献。

“我们注意到近期美方一些人针对中国国内疫情防控政策优化调整发表了不少评论。我们也注意到有不少人表示，如果美方当初没有政治化操弄疫情，也像中国政府一样以生命至上态度负责任地应对，无论是美国国内还是世界范围内的疫情形势恐怕都不一定发展成今天这样。”毛宁说。

“我们真心希望各方专注抗疫本身，避免任何政治化疫情的言行，加强团结，共同努力，早日战胜疫情。”毛宁说。

店的“1+1+1”医疗救治帮扶机制，医养中心老人的用药、转诊都得到了充足保障。几天悉心照料下，唐爷爷身体逐渐好转，医养中心内也没有出现疫情进一步扩散的迹象。“下一步，医养中心将继续加强对老人的健康监测，并合理调配饮食，保证老人的营养供给，全力守护在院老人的身体健康。”许伟章说。

据湖南省民政厅有关负责人介绍，为提高重点机构的应急处置能力，湖南近期还组建了166支应急处置支援队伍和105支应急处置专业队伍。同时，积极开展“关爱一老一小”社会组织在行动“防疫物资捐赠活动，汇聚社会爱心暖流，全力保障重点机构和人群医药物资供应。

感染人数增加让她犯愁，“不出门没法买菜买药，出门又担心‘阳’”。当天，“帮帮团”送来肉蛋、蔬菜和药品物资，让她倍感温暖。

“我们对社区特殊老人摸底建册，每户指定两名‘帮帮团’成员和一名民政专干对口联系，让他们在有需求时找得到人、心里有底。”建湖新村社区党委副书记黄意说，去年12月份以来，“帮帮团”加大了跑腿办事的频次，结合“敲门行动”，让老人足不出户就能得到暖心服务。

不少困境儿童的生活学习受到疫情影响。近日，在长沙市观沙岭街道“未成年工作站”，工作人员上门为辖区内困境儿童家庭免费发放内含口罩、酒精等物资的“防疫健康包”，安排社工站专业社工进行心理疏导，并衔接社会力量为多名儿童提供网课设备。

上海社区医院助力重症救治“关口前移”



▲这是1月4日拍摄的上海市科土街道社区卫生服务中心输液室内的氧疗区。为提升社区救治能力，上海市社区卫生服务机构在完成第一轮发热门诊扩容的基础上，全力推进第二轮扩容增能，推动新冠重症感染者在社区层面的“早发现、早干预、早分流”。自2022年12月29日第二轮扩容增能以来，上海全市社区卫生服务机构的吸氧位、输液位、发热诊间、病床数、心电图监护仪的数量持续增加。同时，抗病毒药物(小分子药物)、指氧仪、氧气罐等物资优先向社区倾斜配备，社区新冠救治与防重症能力得到提升。

新华社记者方喆摄

市场监管总局开展全国涉疫药品和医疗用品稳价保质专项行动

新华社北京1月4日电(记者赵文君)市场监管总局今年1月至6月将开展全国涉疫药品和医疗用品稳价保质专项行动，聚焦群众反映强烈的哄抬价格、囤积居奇等违法行为开展综合监管执法。

这是记者4日从市场监管总局获悉的。专项行动有五方面重点任务，包括全面加强价格监管执法、全面加强反不正当竞争和广告监管、全面加强网络交易监管执法、全面加强产品质量监管、全面加强药械生产流通监管。

在价格监管执法方面，专项行动从严从快查处哄抬价格违法行为，包括在成本未明显增加时大幅度提高价格，或者成本虽有增加但价格上涨幅度明显高于成本增长幅度；强制搭售商品，变相大幅度提高价格；无正当理由，超出正常的存储数量或者存储周期，大量囤积市场供应紧张、价格发生异常波动的涉疫物资；捏造、散布涨价信息，扰乱市场价格秩序等违法行为。

在依法查处违反明码标价规定等其

他价格违法行为方面，专项行动重点查处违反明码标价规定，包括在标价之外加价出售商品，收取未予标明的费用；实施虚假优惠折价或者价格比较、不履行价格承诺；网络平台经营者利用技术手段等强制平台内经营者进行虚假的或者使人误解的价格标示；相互串通，操纵市场价格，损害其他经营者或消费者的合法权益；提供相同商品或者服务，对具有同等交易条件的其他经营者实行价格歧视等价格违法行为。

可以采取针灸、刮痧、拔痧、局部穴位按摩等方法。在此基础上，适当配合一些饮食疗法，比如食用梨汤、百合、藕等。

康复期如何恢复体力？

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，新冠病毒感染者进入康复期或者恢复末期，要保持平和心态，饮食以清淡、易消化的为主，同时，注意休息，保证充足睡眠，不要做剧烈运动。

北京协和医院临床营养科主任于康表示，新冠病毒感染恢复过程需要一些时间，要循序渐进过渡，保证足够的耐心。康复期保证营养对恢复患者体力有着重要作用，具体有以下几点：

一是要摄入适当的能量。能量主要从主食中摄入，先从易消化的粥、面条等细粮开始，再过渡到软一点的米饭、馒头等，等胃肠功能恢复好了，再开始增加粗粮。

二是要保证优质蛋白质摄入。可以选择高蛋白低脂肪的牛奶、鸡蛋、瘦肉、鱼虾等和一些易于消化吸收的食物。

三是补充一些微量营养素，特别是来自于蔬菜水果里的像钾元素、钠元素、维生素C等，最好做到“餐餐有蔬菜，每天有水果”。

“同时也要做到‘吃动平衡’，不要大吃大喝，不要剧烈运动，要循序渐进，从一些平缓、温和的运动开始。”于康说。

(记者李恒、田晓航)新华社北京电

感染后怎样科学用药？
转阴后咳嗽如何缓解？
康复期如何恢复体力？

专家解答防疫热点问题

治疗病毒引起的感染是无效的，也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。

在临床中，有些患者合并一些细菌感染，或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染，在这种情况下，可以合理选择抗生素和抗菌药物，但要经过血常规检查等严格评估，再选择抗菌药物。

转阴后仍然一直咳嗽该如何缓解？

很多新冠病毒感染者转阴后仍一直咳嗽，对此，中国中医科学院广安门医院呼吸科副主任边永君表示，相当一部分人的病机是多种多样的，不光是偏于寒凉，有的会出现湿热，也有的会出现痰湿甚至燥热的表现，要根

据每个人的具体情况进行处理。

边永君解释，人体气道因为感染新冠病毒会受到损伤，即气道黏膜上皮受损之后，黏膜下的神经暴露出来就很容易对外界刺激出现敏感，比如说说话、受冷或者闻到异味就会导致咳嗽。

“对咳嗽的恢复不要操之过急。从病毒性感染后引发的咳嗽的规律来看，总的恢复时间大概需要2至4周，有一个自然的恢复过程。”边永君建议，尽可能在室内营造出温暖潮湿的环境。患者既要避免过于劳累，也要避免过于安逸或者少活动，适当的运动对恢复是有好处的。同时，尽量不要吃生冷食物，外出时要注意保暖。

针对一些咳嗽导致的不适，边永君建议，

重点人群「关口前移」
我国加快构筑基层健康防线

新华社北京1月4日电(记者顾天成、李恒)国务院联防联控机制综合组1月3日印发《关于做好新冠重点人群动态服务和“关口前移”工作的通知》，要求坚持“早发现、早识别、早干预、早转诊”，预防和减少新冠病毒感染重症发生。

“早发现、早识别”是“关口前移”的重要前提。通知明确，各地要为高龄老人、有基础性疾病的重症高风险人群和困境儿童发放“健康包”，包括一定数量的退烧药、止咳药、感冒药、抗原检测试剂等。确保基层医疗卫生机构人员、药品、设备配备到位，必备药品器械直达村卫生室和社区卫生服务站。

近日，贵州省向全省65岁及以上老年人免费发放“防疫健康包”并配送中药汤剂；湖南省建立应急处置支援队伍和专业队伍，向“一老一小”服务机构和对象开展健康服务……各地正多措并举，方便重点人群就近获得医药健康服务。

“早干预、早转诊”是预防和减少重症发生的重要手段。根据通知，县(区、市)域内要建立重症患者转诊转运专班，扩充120转运能力和电话座席。对于高龄合并基础性疾病的重症风险较高的感染者，一旦发现感染，要及时转诊至有诊疗能力的上级医院。各级各类医疗卫生机构要确定专人负责转诊衔接，简化重症患者转诊流程，建立畅通重症患者转诊绿色通道，完善养老机构老年人就医转诊绿色通道，提高转诊效率。

元旦以来，南京市协调全市出租车爱心司机配合120急救中心参与非急救用车辅助保障工作，缓解运力紧缺；无锡市开通“就医求助热线”“非急救转运热线”，更好满足人民群众就医需求；河南省多个市县在县级医院与镇卫生院、村卫生室间开通快速转诊通道……各地正大力扩充院前急救转运能力，保障重症风险人员及时转诊。

国家卫生健康委医政司司长焦雅辉表示，要加大对农村地区的巡诊力度，做到“关口前移”，尽早发现老年人等重点人群身体健康状况变化，保障及时送医就诊。

当前，我国疫情防控面临新形势新任务，工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。感染新冠病毒后，怎样安全科学用药？转阴后仍然一直咳嗽该如何缓解？康复期如何恢复体力？围绕社会热点关切，国家卫生健康委组织相关领域专家作出解答。

感染后怎样安全科学用药？

近期随着阳性病例的增多，一些人在治疗新冠病毒感染过程中，因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。

北京协和医院药剂科主任张波介绍，解热镇痛类药物，比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚，它们是对症治疗的药物。一般来讲，患者用1至2天就能退烧，加上患者身体疼痛控制住后，就可以停药了，不需要长期服用。

一般而言，选择一种解热镇痛药就可以，很多解热镇痛药含有的成分相同或类似，如果选择多种解热镇痛药联用，可能会导致药物过量。同时，患者在使用前一定要认真阅读说明书，包括药物的用法用量及注意事项。

“从用药安全角度来说，药物的给药途径有多种，包括口服给药、注射给药等，口服给药是一种比较安全方便的给药途径。”张波说，对于一些轻型患者，选择口服药物可以很好缓解症状。

张波介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染，抗生素对于