

强青训 重执行 不折腾——卡塔尔世界杯启示录

随着梅西获得个人职业生涯首座世界杯冠军奖杯，阿根廷队第三次加冕，卡塔尔世界杯落下大幕。

法国队虽未能卫冕，但凭借近年来在青训上的持续发力，法国足球未来多年或将在各级大赛中持续闪耀。在个人的世界杯告别战中，“魔笛”莫德里奇率领克罗地亚队获得亚军，这是该国足球历史上最好的成绩。

亚洲三强球队闯入16强，创造历史。摩洛哥队获得第四名，创造非洲足球历史。东道主卡塔尔虽然球队战绩不佳，但通过举办世界杯促进了社会各个层面对足球的重视，向世界展示了它的传统文化和经济实力，也让世界进一步了解了中东地区。

虽然再次缺席世界杯，中国足球对于再次闯入世界杯决赛圈仍应抱有信心。中国足球应充分研究和借鉴卡塔尔世界杯带来的启示，遵循足球本质规律，把握最前沿的“技战术风向标”，以联赛为基石，以青训为抓手，为再次打入世界杯、取得可持续发展夯实基础、创造契机。

亚、非足球创造历史

本届世界杯有日本、韩国和澳大利亚3支亚洲球队晋级16强，创造历史。其中日本队点球大战不敌克罗地亚，距离闯入八强、改写历史仅一步之遥。日本队连续参加七届世界杯，连续两届闯入16强，稳定性持续增强。日本足球的百年规划和坚定执行应当为我们学习借鉴。

在总结本次世界杯经验和教训时，日媒提出要“更重视个人”。《日本经济新闻》援引日本队主帅森保一在日本队世界杯大名单揭晓前的话说：“团队（协调能力）与个人（能力），如果二选一，我可能会选择个人。”他的解释是，团队能力是被日本各领域强调的优势，但个人能力对于已上到一定台阶的团队而言，对于国家队这样非常设性质的球队而言，更不可或缺。

森保一在世界杯征程结束后说，大家回到俱乐部脚踏实地，努力提高自身，是强大日本队的最好方法——他继续强调了提高球员个人能力。

在连续两届世界杯无缘淘汰赛后，韩国队此番晋级16强实属难得，晋级过程中还凭借定位球战术战胜了葡萄牙队，这是其多年来对于球员留洋的支持得到的回报。

澳大利亚队时隔16年再进16强，原因之一是本土主帅阿诺德获得包括澳足协在内的多方支持，本土联赛涌现出的优秀球员支撑起了国家队。

其他三支亚洲足球队均止步小组赛，但也有高光之处，比如沙特队顽强拼搏，以弱克强，战胜了阿根廷队。

五支非洲球队中，摩洛哥队冲进四强，这是非洲球队自1934年首次参加世界杯以来写下的最华丽一笔。兼具非洲体魄和欧洲素养是摩洛哥队的制胜法宝。

中国足球获得哪些启示

——青训，还是青训！

在缺少本泽马、坎特、博格巴等多名主力球员的情况下，法国队打破卫冕冠军“魔咒”，一路闯进决赛，人才厚度可见一斑。这在一定程度上得益于其职业联赛对青训的重视，以及给予年轻球员足够的空间。

受限于整体经济实力，法国除了巴黎圣日耳曼外，其他俱乐部很少能在转会市场上一掷千金，更多是进行内部挖潜。

体育数据网站OPTA在2020-2021赛季结束前做过一个21岁以下球员的联赛出场时间统计：截至2021年4月，当赛季法甲21岁以下球员共获得62046分钟出场时



▲ 12月18日，阿根廷队球员在颁奖仪式上庆祝夺冠。新华社记者李明摄

间，高居五大联赛榜首，比排名第二的德甲高出40%。

本届世界杯法国队几乎所有球员都出自其国内青训体系，坎特、博格巴的受伤让法国队中场实力受损，但22岁的球阿梅尼、23岁的福法纳让人眼前一亮，前者出身于波尔多青训体系，后者出道于一家第三级别联赛俱乐部。

在青训水平保持一定水准的情况下，本土职业联赛给年轻球员的空间和机会，一定程度上会反哺国家队。

卡塔尔队虽然本届世界杯战绩不佳，但近年来取得的亚洲杯冠军等成绩有目共睹，由国家重金打造的阿斯拜尔体育学院是其崛起的原因之一。

该学院建于2003年，拥有世界顶级训练设施。依靠发达的球探网络，学院在全球范围内归化“潜力股”，辅之以科学训练手段、完备梯队体系、复合教练团队。本届世界杯卡塔尔队有18人出自该学院。

摩洛哥的穆罕默德六世足球学院同样设施一流，目的是让其优秀足球人才接受最好的训练。在世界杯上表现出色的恩内斯里、奥纳乌等都出自该学院。

摩洛哥秉持“不漏掉每一个有天赋的孩子”的青训理念，在国家足球学院基础上配套标准统一、规模较小的地方足球学院，将全国划分为12个区域来发展足球，并监管各区域发展。通过专业球探发现有天赋的孩子，帮助他们加入地方足球学院。

为确保不漏掉有天赋的孩子，摩洛哥足协与摩教育部合作，确保各学校支持愿意踢球的孩子能一直踢下去，并为他们提供适合各教育阶段的平衡学习和学习的时间表。

中国虽然也有“国”字头的足球学院，但相对聚焦学术领域，且资源有限。如能建立国家级足球青训学院，配套优质资源，或将利于国字号球队形成一脉相承的技战术风格。

——重执行，不折腾

今年日本足协发布了国家足球战略白皮书《日本之路》，调整细化足球发展战略。日本足协的远景目标是2050年再次举办世界杯并夺冠，足球人口达到1000万；同时辅

之以多个短期、中期规划。

结合20世纪90年代提出的《日本足球百年计划》来看，其目标多数得以实现或接近实现，几代日本足球人按既定规划扎实推进，日本足球持续进步。

促进国民身心健康、打造幸福足球国度被摆在日本足协战略规划的重要位置，这种“全民足球”意识是日本足球稳步前行的根源。

中国足球自20世纪90年代开始也制定了多个规划，有些内容放到今天同样适用，但因各种原因，“折腾”至今，多项规划未能得到有效实施。即便是2015年出台的《中国足球改革总体方案》，也有个别内容未能得到落实。统一思想、重执行、不折腾，应成为中国足球未来发展的共识。

——联赛为本

卡塔尔队本届世界杯表现不佳，与长期集训、忽视联赛不无关系。

由于所有球员都来自本国联赛，卡塔尔队可以经常组织集训。今年6月开始，卡塔尔队就到西班牙组织封闭集训，国家队球员全部缺席后续联赛。

长期集训或许能提高默契度，但没有在高水平联赛历练的经历，球员们站到世界杯赛场上分外紧张，接连出现致命失误。

世界杯上，终究是那些足球人口多、青训质量好、联赛水平高的球队赢得更多胜利，试图通过牺牲联赛换取国家队成绩是行不通的。

中国也出现过为大赛暂停联赛的情况。事实证明，只有尊重联赛、把联赛作为一国足球之基石，才能真正助推国字号球队水平提升。

——技战术“新风向”

国际足联技术研究组负责人克林斯曼说，本届世界杯传统足球在取胜效果上不甚理想，很多时候缺少“终结者”一锤定音。组长温格表示，并不是说传统控球过时了，而是要兼顾效率和速度，传控中所要求的细腻的停接球等技术，依然是

球员未来发展的基础。此外，传中依然是有效得分手段；中锋的角色在改变，需要承担更多防守任务。

紧跟世界足球技术发展趋势非常重要。日本足协技术委员会就会把足球最新动态、与自己相关的问题及解决方法及时共享，便于协调各级国家队、俱乐部乃至草根、青少年足球的相关规划，统一技战术。

——鼓励留洋

日本队26人名单中有19人在欧洲联赛踢球。本届世界杯总共有831名球员中有130多名英超球员，分布于26支球队。留洋的重要性凸显。

时隔36年回归世界杯的加拿大队鼓励球员前往欧洲踢球。“我们有球员能赢下欧冠决赛（阿方索·戴维斯），我们的球员（15人）遍布欧洲联赛。”加拿大队主帅赫德尔曼说。

随着“金元足球”时代结束，中国球员要走出原有的“舒适区”，继续留洋之路。即使加盟欧洲非主流联赛球队，这种历练仍将有助于提升中国足球整体水平。目前来看，中国足球留洋人数在不断增加，尤其是女足球员，但中国球员立足欧洲的进取心还需加强，规模仍需扩大。

——理性归化

卡塔尔世界杯有超过130名球员为归化球员，占比超过15%。

其中，摩洛哥队的归化球员有14人，占比超一半；能创造非洲足球历史，归化球员作用很大。

卡塔尔队也有超过10名归化球员，他们从小就被招募到阿斯拜尔体育学院受训，然后归化，成年后代表卡塔尔队参赛。

日本足球崛起初期也归化过球员，但他们只是借力点，很快就完成了使命。

中国队在冲击本届世界杯过程中也归化了多名球员，但效果不佳，这与多数球员已过巅峰期有关。这也给我们提出了新课题：在什么年龄归化？归化过程中有何考核标准？何时不再归化？

世界杯的叠加效应

世界杯给一个国家带来的不仅是足球和体育领域的变化，也将经济、社会、文化等多方面给举办国及其所在地区带来叠加效应。

卡塔尔通过举办这一顶级赛事，点燃了本国青少年的足球热情，促进了社会各个层面对足球的重视，对卡塔尔今后大力普及和提高足球运动起到不可替代的促进作用；更新了场馆设施，为将来承办亚洲杯等大赛打好地基；修建了地铁等基础设施，为民所享；进一步提升了国家形象，向世界展示了其传统文化和经济实力，也让世界进一步了解了中东地区，体验阿拉伯风情。

虽然中国男足未能亮相卡塔尔，但“中国制造”的卢赛尔体育场和中国新能源汽车，以及中国裁判、中国赞助商、大熊猫等中国元素，成为展示中国成就、进行交流互鉴的重要载体。

《中国女子足球改革发展方案（2022-2035年）》提出将积极申办2031年女足世界杯。《中国足球改革发展总体方案》提出的远期目标是“积极申办国际足联女足世界杯”。

如能成功申办上述大赛，将在很大程度上推动中国足球场地设施建设、人才培养、产业发展、国家队建设、足球人口扩大等，助力实现体育强国目标。

（执笔记者：公兵、曹剑杰、杨元勇）
新华社多哈12月19日电

梅西，为世界杯金球奖“正名”

18日晚的卢赛尔体育场，在一座有点“魔幻”色彩的领奖台上，一袭黑袍的梅西除了捧得梦想多年的大力神杯，也“顺带”将世界杯金球奖收入怀中。之于梅西，这是对其个人努力的一个肯定；对于这个奖项来说，在连续6届之后，也终于甩掉了“安慰奖”的帽子。

1998年法国世界杯之前，世界杯“金球先生”大多出自当届的冠军球队。但从1998年到2018年，六届世界杯的金球奖获得者分别为罗纳尔多、卡恩、齐达内、弗兰、梅西和莫德里奇。其中有5人都是当届亚军，弗兰所在的乌

拉圭队在2010年南非世界杯上更是获得了第四名。由此，世界杯金球奖也被戏称为“安慰奖”。这几位在台上领奖的球员，往往也都高兴不起来。

上述六人的获奖并没有引发太大争议，比如在2002年几乎凭借一己之力将德国队“扛”进世界杯决赛的门将卡恩，在2018年率领克罗地亚队创造奇迹的中场大师莫德里奇，都算是名正言顺。

但话说回来，在这六届世界杯的冠军成员中，当然有球员有实力竞争世界杯金球奖，比如在2002世界杯打入

8球的罗纳尔多。只是与大力神杯相比，这个奖项已经意义不大，对于那些世界杯冠军，国际足联以“送人情”的方式将金球奖授予他人，丝毫不会影响自己喜悦的心情。况且，年底评选的《法国足球》金球奖才是他们的目标。

世界杯金球奖的尴尬身份，在18日的这个夜晚终于扭转。梅西，这位阿根廷队的队长，凭借7球3助攻以及在比赛中数据无法体现的领导力和世界杯金球奖“正名”。

（记者：韦骅、岳东兴、王浩明）
新华社多哈12月19日电

感谢姆巴佩 成就一场伟大决赛

四年前的俄罗斯，19岁的姆巴佩在与阿根廷队的八分之一决赛中先成功造点，再独中两元，送走梅西的同时一战成名。

如今的卡塔尔，已是俱乐部队友的俩人在决赛中相遇，姆巴佩的个人表现更胜昔日，但却成了对手亲吻金杯的苦涩背景板。

卢赛尔体育场的决赛夜，姆巴佩做到了他所能做到的一切——常规时间最后阶段连进两球将比赛拖入加时；加时赛尾声上演“帽子戏法”将悬念留到点球大战；即便是在点球大战中，他也代表法国队第一个登场将球稳稳罚进。

这位将满24岁的年轻人在一场比赛里进了“4”个球，却依然没能带领法国队实现卫冕梦想。在全场占据绝对对数的阿根廷球迷们制造的漫天嘘声中，队友连续罚丢点球。那一刻，姆巴佩或许已经意识到，这个夜晚终不属于自己和他的法国队。

随着阿根廷队的蒙铁尔在第四轮主罚命中，姆巴佩在贡献了极致的个人表演后，只能眼睁睁看着阿根廷人在队服上绣上第三颗世界杯冠军星。

这场决赛前，似乎所有人都在期待梅西带领他的阿根廷队圆梦世界杯。毕竟，球王加冕的故事并不常有，童话故

事般的圆满结局总是被大多数人喜爱。就连法国队主教练德尚也在赛前承认，甚至有些法国人都站在阿根廷队这边，因为大家都在支持梅西。

比赛的前半段似乎正按着这样的“剧本”发展——重回首发的迪利利亚老当益壮，德保罗与麦卡利斯特在中场对格列兹曼和拉比奥进行疯狂拦截，阿根廷人三军用命，誓要用一场摧枯拉朽的胜利送梅西登上王座。反观法国队，全队上下浑浑噩噩，全然失了卫冕冠军的风采，不到半场就以两球落后。

随着格列兹曼在第70分钟被换下场，姆巴佩成为这届世界杯法国队中前场常规主力中，唯一一名还留在场上的队员。

这也正是他个人表演的开始——第80分钟点球破门，不到2分钟后，禁区左侧右脚怒射扳平比分；阿根廷人已经要开启的香槟，被姆巴佩打翻了。

即便是梅西在加时赛中再度破门，将这场决赛的故事已经书写得足够精彩，姆巴佩还是不肯放手。他自己造点，又将点球罚进，给了自己和全队在点球大战做最后一搏的机会。

可惜，他的表现有多完美，就让最后的结局显得有多

悲壮。

整届赛事，姆巴佩完成了从四年前的超级新星到如今的超级巨星的蜕变。算上决赛的3个进球，姆巴佩在本届世界杯一共打进8个进球，上一位在单届世界杯打入如此多进球的还是2002年的罗纳尔多。而上一位在世界杯决赛舞台上上演“帽子戏法”的，还是1966年的赫斯特。两届世界杯，姆巴佩共打进了12个进球，已经追平了贝利，距离克洛泽的16球纪录也只剩4球。

这一晚，阿根廷人和梅西赢得了比赛，但姆巴佩可以昂首离开。

感谢姆巴佩，让一场原本似乎要平淡收场的球王加冕礼，变得如此惊心动魄、荡气回肠。

感谢姆巴佩，让足球世界里一切令人着迷的精彩剧情，在世界杯决赛的舞台得以上演，留下一场波澜壮阔、足以载入史册的经典对决。

感谢姆巴佩，让球迷们在这送别一代球星的这个卡塔尔的温热冬天，还能看到未来的足球世界里，故事未完待续。还有一天，姆巴佩就将迎来自己的24岁生日。他还年轻，不是吗？

（记者：肖亚卓、董意行）
新华社多哈12月19日电

她花两万美元看球，却不敢睁开眼睛

朱莉安娜闭着眼睛，颤抖的双手合十，两个食指顶住鼻尖。几秒后，是沸腾般的欢呼，她睁开眼睛，发现身旁的大叔正在疯狂地跳着、喊着。

这一刻，她的眼泪夺眶而出。

从布宜诺斯艾利斯到多哈，飞行上万公里，花费2万美元，朱莉安娜只为看一场比赛，卡塔尔世界杯决赛，阿根廷队对阵法国队。

然而，比赛进行到最关键的点球大战时，她却闭上了眼睛。“我怕我们罚丢，好紧张，我不敢看，我闭上眼睛祈祷我们一定要进，对方一定不要进。”

每一次罚球，朱莉安娜听到了欢呼声才把眼睛睁开，看着身旁的阿根廷球迷庆祝，才确认阿根廷队罚进，或者是对手罚丢。

最终，阿根廷队四罚四中，法国队罚丢两个，阿根廷队夺冠了。

记者问她：“你花了2万美元，没有看最让人激动的点球大战，不觉得自己亏吗？”

这位阿根廷姑娘回答：“我觉得这是我这辈子做得最值的一件事。我来到这里，不是来看球的，我是来和球队在一起的。”

这一晚，无数像朱莉安娜一样的阿根廷球迷，把卢赛尔体育场变成了蓝白色的海洋。点球大战进行的那一刹那，就是阿根廷球迷最为密集的区域，对手罚球时，嘘声震耳欲聋，他们难道真的只是“看球”的球迷？

比赛结束后，朱莉安娜兴奋地给家人打着视频电话。嗓音沙哑的她只重复着一句话：“我们是冠军！”

（记者：王浩明、王子江、韦骅）
新华社多哈12月19日电