

“86岁，依然能跑，依然在跑”

2022北京马拉松最后一名完赛者的故事

新华社北京11月20日电(记者王明浩、孔祥鑫、杨淑君)在2022北京马拉松上感动亿万网民的张顺,经过短暂休整,每天又准时出现在北京玉渊潭公园进行晨跑锻炼。19日早晨,刚刚跑完10公里的他显得轻松自如,回忆起此次北马赛事仍觉得历历在目,“现场观众的掌声和欢呼,‘关门兔’的陪伴和鞠躬,让我无比感动,那一刻我更想鞠躬致谢。但当天能完赛已是咬牙坚持,非常担心最后体力不支摔倒在地。在这里,我要向他们深深鞠个躬!”

“86岁,依然能跑,依然在跑”“体育精神最好的诠释”“岁月并不能停止我们的热爱”“生命不息,运动不止,为老人点赞”……这些天,“北马最后一分钟”刷屏出圈,很多网友对这位热爱生活、执着奔跑的老人不吝赞美,纷纷致敬“坚持的力量”。“如果可能,我会一直跑下去!”谈起未来,年逾八旬的张顺口气坚定。

北马情缘

2022北京马拉松比赛的最后一瞬,注定会成为体育赛事的经典画面,长久地定格在人们的记忆中——

身形瘦削的张顺虽然气喘吁吁,但坚持以跑步姿态迈过终点线;十余名“关门兔”完成陪伴后,集体向老人鞠躬致敬;站在拱形门下,张顺犹如跨过胜利之门的战士,面对掌声和欢呼驻足微笑、挥手致意……

然而,6小时12分15秒,最后一个完赛,这样的成绩与张顺赛前的目标相去甚远。

北马因疫情睽违两年,今年重启。作为高龄跑者,张顺格外珍惜这次参赛机会,很早就开始了备战。

“尽管速度不快,但今年以来每月的跑量都在400公里以上。而且我会以自己的速度跑自己心中的马拉松,不出意外的话,5个半小时就能跑完42.195公里!”

遗憾的是,张顺在比赛中“闹肚子”,去了趟厕所,耽误了时间,以至于超过计划40多分钟,用了6个多小时才完成比赛。

意外的发生,并没有阻挠老人完赛的决

心,他的积极乐观、坚持到底,成就了“北马最后一分钟”的经典。“目送老人跑过终点,很多人都激动得热泪盈眶。”身为“关门兔”的毛大庆说,“我招呼大家并非站好,给站在终点远端的老人和赛道两侧的志愿者、裁判员们深鞠一躬。”

“虽然成绩上有些遗憾,但很满足、也很感动,因为有那么多人支持我,鼓励我。”张顺对记者说。

本次北马的经历,无疑将成为张顺的难忘记忆。而老人的北马情缘,则要从20世纪80年代说起。

“1989年,北马队伍从家门口经过,当时特别羡慕参赛的运动员。”从小就热爱跑步、长期登山的老张有着扎实的锻炼基础,初识北马的难忘情景让他萌生了“有朝一日可以参赛”的愿望。

随着北马邀请大众跑者参赛,张顺在2004年首次站上北马赛道。4年后的2008年北马赛场,他创造出4小时17分19秒的个人纪录。“千年古都实现了奥运梦想,奥林匹克精神鼓舞了我,让我跑出了最好成绩。”张顺激动地说。

近年来,张顺开启全国跑马之旅。除了北马,他还到厦门、桂林、无锡等地参赛。迄今已跑过20个全程马拉松、2个半程马拉松赛事。一块块完赛奖牌、一张张成绩证书,镌刻下老人奔跑的身影,诉说着他与马拉松的深厚情缘。

2022年北京成为“双奥之城”。站上北马赛道并顺利完赛,张顺感到无比自豪。“这是第40届北马,也是北京成为‘双奥之城’后的第一次北马。能够见证并参与其中,对我来说是一个里程碑。”

勇于追梦

冬日的北京,最低气温接近零摄氏度。每天清晨,张顺都会从家中出发跑到玉渊潭公园,完成计划中的跑量。

“只要天气和身体允许,每天都要出来跑一跑。”张顺说,完成一个全程马拉松,要有比赛中

咬牙坚持的勇气,更要靠持之以恒的锻炼。“实现梦想,必须日复一日点滴积累。”

长期坚持晨跑锻炼的张顺,已是玉渊潭公园里的“名人”,很多跑友都愿意跟他一起跑,分享切磋跑步经验。今年65岁的长跑爱好者王国祥10年前结识张顺,“一开始我跟着他跑,向他请教跑步要领,对我的帮助和触动很大。”王国祥说。

在张顺记忆里,跑步一直陪伴他成长。生于延庆农村的张顺,上小学时到学校有3公里路程。每天都是跑着去,放学再跑回来,“感觉挺快乐”。长大后参军入伍,10公里或20公里户外拉练是“必修课”,“部队的经历,不仅夯实了我跑步的基础,更磨炼了不怕吃苦的意志、培养了积极乐观的心态。”

无论工作的辛劳,还是在家里忙碌,他都认为“没什么过不去的,耕耘总会有收获”。对于跑马拉松,不同的人有不同的感悟,张顺则是“一进入赛场就像上了战场,大雨也好烈日也罢,他从不轻言放弃。”

“坚持源于梦想,父亲是一个勇于追求梦想的人,他带给我很多正能量。”张顺的女儿张晨曦说,当她面临人生困惑时,常常会从父亲那里寻求力量。“他有种坚定的信念,常在我‘跌倒’时‘扶’起我,让我能继续向前。”

“跑步会经历三个阶段:痛苦的坚持、习惯的守候、愉快的享受。”王国祥参加过国内外多项马拉松赛事,作为资深跑友,经常与张顺探讨对跑步的理解和对人生的感悟,两人交流互鉴、惺惺相惜。“跑步可以锻炼身体、磨炼意志、修炼精神,能跑下去的关键往往不是有没有体力,而是有没有心力,老张就有一颗坚定而强大的心。”

永不停步

退休后,张顺有了更多时间从事长跑运动。他加入了北京市长跑俱乐部,在专业人士指导下进行训练。多年来写了30多本“跑步日记”,既记录下风力、气温、路线、配速、跑量等跑步的情况,也记录下他对运动的探索、对生活的

热爱。

每天晨跑后回到家,老伴岳民英已准备好热气腾腾的早饭。“跑步是他的生活,知道他喜欢,我们都全力支持。”这种支持是全方位的,每次比赛前,岳阿姨都会细心准备好衣物、药品等,并时时处处关注张顺的身体状况。

“军功章有我的一半,也有她的一半。”张顺笑呵呵地说,“我们彼此理解、互相支持。她喜欢旅游,我就陪着她去游览名胜古迹和的大好河山。”

“日子过得越来越好,我每天想的就是怎么让身体更健康、让生活更有意义。”除了跑步,张顺还喜欢爬山,泰山、华山、黄山等都留下了他的足迹,京内大大小小的山峰更是一有时间就去“打卡”。

在张顺身上,年龄似乎只是一个时间概念,很多人打听他“青春永驻”的秘诀。岳民英说,“长期跑步让老伴多项体检指标非常‘年轻’,很多医生都赞叹不已。”张顺则说,“除了体育锻炼,还有我喜欢挑战的性格和不服输的劲头。”

如今,长跑早已不是年轻人的“专利”,很多老年人也借此展现活力、拥抱青春。在玉渊潭公园往来穿梭的跑团队伍中,像张顺、王国祥这样的老年人不在少数。“马拉松可能不适合所有的人,但每个人都应该动起来,找到适合自己的运动。”张顺说,年轻人是早晨八九点钟的太阳,体育锻炼十分必要;老年人更应该多出来走走,让运动和健康更加长久。

多年的长跑人生,让张顺收获了健康、快乐、友情……回顾参加过的一场场马拉松,抚摸一块块完赛奖牌,张顺如数家珍、倍加珍视。“我会带着对马拉松运动的感悟和思考,跑出‘不老人生’。”

也许有一天,张顺不再参加马拉松比赛,但他的“不老人生”将会激励着一批批充满热爱、饱含激情的长跑爱好者,鼓舞着一代代憧憬未来、努力奔跑的追梦人,永不停步,永向前。 (参与采写:李春宇、郭沛然)

新华社兰州11月20日电(记者任卫东、梁军、张睿)近日,因在足协杯比赛中淘汰中超球队北京国安,中冠联赛甘肃泾川文汇这支县级球队一夜之间冲上热搜,引发球迷和网友热议。从默默无闻一战成名,鲜有人知道,这支由业余班底转型发展起来的球队,走过了多少坎坷路。

“得知抽到的是国安时,大家心情都非常激动,几乎都没有能赢的想法,大家都抱着学习、表现、体验的心情去踢。”泾川文汇俱乐部负责人王臻说。

35岁的王臻,既是泾川文汇球队的助理教练,又是球员,还身兼泾川县足协主席。“我小学六年级的时候就去了足球学校学习踢球,一直有成为职业球员的梦想。”像王臻这样,球员、教练、拉赞助“一肩挑”的角色,在中冠队伍中并不少见。

中冠球队挑落中超豪门,王臻和泾川文汇顿时站在了聚光灯下。一片喧哗声中,球员们反而十分冷静。王臻说,能够战胜北京国安,是队伍中每一位球员足球生涯中都值得铭记的一刻。“很感谢我们坚持了下来,如果没有最初的坚持,我们可能永远也无法站在这个级别的舞台上。”

他说,泾川文汇一直没有固定的主场和赞助商,球队集训冬天放在广西,夏天就到了甘肃泾川。去年,为了保障一线队员在泾川的训练,王臻找遍泾川县城的商人朋友,最后只拉到了4.5万元的赞助费。即便这样“饥一顿、饱一顿”,球队仍然顽强地挺了过来。

回顾球队发展历程,王臻和泾川文汇队领队姚军认为,一场比赛的胜利背后,不止有闪光的英雄主义,还有深藏功名的集体主义。

2008年毕业后在泾川县体育部门工作,王臻看到家乡活跃着一批足球爱好者,他自掏腰包3万元注册了泾川744300足球俱乐部。创办伊始,球队成员不过是当地30多名业余足球爱好者,是名副其实的业余足球队。

在过去多年时间里,这家县级俱乐部一边参加平凉市举办的足球联赛,一边调整、改制,并与广西的北海极地足球队签署协议、合作发展,逐渐在架构与运营方面由“草根队”向“正规军”转变。

“如果不是这次赢了北京国安,全国可能不会有多少人知道我们,但这并不会影响我们坚持足球。坚持一直是这支球队的底色。”王臻说,队里的老球员们上不了场,但依旧愿意伴随球队奔赴每一个客场,从替补、助理教练到队医,大家是分割不开的一个集体。

球员们的执着与坚守,感染着当地各行业的足球爱好者。泾川文汇传媒科技培训学校的老老板是位球迷,这些年来每年赞助20万元左右支持球队发展。“我们很感谢他。可以说,如果没有他的支持,我们的俱乐部根本运行不下去。”王臻说。

在各方的关心和支持下,2021年8月初,俱乐部以泾川县文汇足球俱乐部的名义完成注册,得以正式参加中国足协主办的中冠联赛。

泾川县位于陕甘交界处,是甘肃的东大门,自古以来是西出长安通往西域的丝路重镇。泾川因地处泾河川腹地而得名,家喻户晓的成语“泾渭分明”也正是出自泾河。

截至2021年底,泾川县常住人口21.56万,尽管人口不多,但这座西北小城体育运动氛围浓厚。当地以青少年体育为载体,大力倡导学校成立足球社团,吸引学生积极参加足球训练和竞赛活动,已开展了青少年足球培训12期,建成8所足球特色学校。

2018年,泾川县投资3610万元,建成总面积47826.9平方米的封闭式体育场,免费给泾川县足球协会及泾川文汇足球俱乐部使用,并多方位、多层次面向社会免费开放,为足球活动开展、承办各级各类足球赛事提供有力保障。

每年在泾川县集训时,泾川文汇俱乐部都会致力于泾川县校园足球发展,同时承担着社会足球训练推广任务,积极组织青少年队伍和成人队伍参加省、市各项U系列足球赛事及成人业余联赛,取得了优异成绩。

如今球迷再也不能忽视“泾川文汇”这个名字,甚至这场比赛让更多人知道了这个位于甘肃东部的泾川县城。

泾川文汇：一球成名，耕耘十年



▲ 11月20日,2022年卡塔尔世界杯会徽出现在开幕式现场。新华社记者肖艺九摄

时代前行，激情永恒

二〇二二年卡塔尔世界杯开幕

『东道主首战不败定律』作古

新华社多哈11月20日电(记者韦骅、梁金雄、王浩明) 铃铃阵阵,曲声悠扬。在一场精彩的开幕式后,2022年卡塔尔世界杯20日在海湾球场打响。“东道主首战不败定律”未能眷顾卡塔尔人,厄瓜多尔队瓦伦西亚头顶脚踢包办两粒进球,帮助球队2:0赢得揭幕战的胜利。

此前在世界杯的历史上,东道主首战从未输球,共取得了16胜6平的成绩。

这是继2002年韩日世界杯后,世界杯再次在亚洲举行,也是中东地区的首届世界杯。开幕式开始前,1998年世界杯冠军法国队成员德塞利手捧大力神杯出现在海湾球场。在充满阿拉伯风情的开幕式中,具有当地特色的骆驼、舞蹈等元素一一呈现在观众眼前,伴随着一首首世界杯歌曲的奏响,历届世界杯吉祥物走进舞台中央。在各路明星的助阵下,现场气氛被一次次点燃。

在随后进行的揭幕战中,厄瓜多尔队占据了明显上风。比赛开始仅3分钟,厄瓜多尔队便由老将瓦伦西亚打进一球,但被判无效。根据之后的视频回放显示,参与进攻的埃斯特拉达越位在先。

第14分钟,表现活跃的瓦伦西亚突入禁区后被对方门将扑倒,主裁判判罚点球,瓦伦西亚亲自主罚命中,实现了个人在世界杯赛场上的第四次破门。此前他曾包办了厄瓜多尔队在2014年世界杯上的全部三粒进球。

第31分钟,瓦伦西亚头球入网,将比分改写为2:0,这位土耳其费内巴切前锋赛后被评为全场最佳球员。半场结束前,卡塔尔队获得了不错的机会,但阿里近在咫尺将球顶偏。

易边再战,厄瓜多尔队依旧占优,比赛尚未结束,部分卡塔尔球迷陆续离场。卡塔尔队蒙塔里在终场前完成一次抽射,但未能破门,最终卡塔尔队的世界杯首演以失利收场。

卡塔尔队将在25日对阵塞内加尔队,而厄瓜多尔队将与荷兰队交锋。

四年一度的足球盛宴——世界杯即将在卡塔尔拉开大幕。这注定是一届将被铭记的世界杯:它既继承了许多足球世界的规则与传统,也开拓了不少将由后人评说的改革与创新。就在这变与不变之间,卡塔尔世界杯也将用许多个“第一次”,成为未来足球发展的一座里程碑。

纵观世界杯90多年的历史,举办地大多在欧美足球发达国家间切换。2022年,世界杯来到卡塔尔,首次走进中东地区。作为世界第一运动的足球也向世人证明,各种信仰和文化都能交融在“大力神杯”周围。足球的版图和影响力进一步拓展并形成无可替代的团结力量。

此外,本届世界杯还有一大变化——首次在北半球的冬天举办。卡塔尔世界杯形象大使贝克汉姆认为:“球员们打了20多场联赛后来到了世界杯,他们的能量正处于最高水平,所以我认为你将看到一个不同于以往的世界杯。”不过对于这一变化,也有不同的声音。意大利足坛名宿卡纳瓦罗则认为:“冬季举行世界杯的影响很大。球员们会为此感到十分疲劳,这对每个人

来说都是全新的挑战。”

同时,在卡塔尔,球迷们也将首次在男足世界杯上看到女性裁判的身影。日本女裁判山下良美是本届世界杯三名女性主裁判之一,她在一近日接受采访时表示,即将“执法”世界杯有一种梦想成真的感觉。“我不觉得女子比赛与男子比赛有何差别。当然提高判断速度是卡塔尔世界杯备战中的最大课题。”山下良美说。

俄罗斯世界杯让全世界球迷更加全面地认识了VAR(视频助理裁判)技术。在卡塔尔世界杯上,国际足联决定将半自动越位识别技术运用到比赛当中。它将帮助裁判员更快、更准确地对越位判定并在体育场和电视转播中为球迷播放越位判定的三维动画。

本届世界杯上也将首次采用每场比赛每队最多可换5人的规则,这无疑将拓展主帅们的调整空间。治疗主帅们“选择困难症”的另一大变化则是参赛球队大名单从过去的每队23人扩容到了26人,卡塔尔世界杯也将成为参赛运动员最多的一届世界杯。不过由于本届世界杯保持了决赛圈

32支球队的传统,下一届将有48支球队参加决赛圈比赛的世界杯将继续刷新这一纪录。

除了决赛圈参赛队伍数量不变,本届世界杯还有很多熟悉的配方和味道。比如,欧洲联赛的俱乐部依然是为世界杯输送运动员的主力军。其中欧洲五大联赛有418名运动员入选世界杯决赛圈大名单,仅英超联赛就贡献了134名球员。

从目前看,世界足球实力版图没有发生明显变化,欧洲和南美洲球队依然是“大力神杯”的最有力竞争者。而在足球场外,包括场馆建设、电车供应等在内的中国元素也如漫天繁星闪耀卡塔尔。

说了这么多变与不变,这场北半球冬天在阿拉伯半岛上演的足球盛宴将注定吸引全世界的目光。足球将成为2022年末全世界各民族共话和平友谊、团结开创未来的纽带。时代前行,激情永恒,让我们共同见证。

(记者张逸飞、张泽伟)
新华社多哈11月20日电