

# 用心守护 14 亿多人民健康福祉

## ——写在第五届中国医师节到来之际



新华社北京 8 月 18 日电(记者陈芳、李恒、田晓航)78.2 岁——我国最新人均预期寿命。这项反映人民健康水平的关键指标的提

升,离不开广大卫生与健康工作者的坚守与大爱。

8 月 19 日,全国近 1400 万卫生与健康工作者将迎来自己的节日——中国医师节。

“修医德、行仁术,怀救苦之心、做苍生大医”“为建设健康中国、增进人民健康福祉作出新贡献”……

牢记习近平总书记的殷切希望和嘱托,在全面建设社会主义现代化国家的新征程上,广大医务工作者弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神,支撑起世界最大的医疗卫生服务体系,用心守护 14 亿多人民健康福祉。

### 大医为民 永恒的追求

2022 年 3 月,一朵名叫“晓卉”的花,永远定格在了这个春天。

山东省立医院临床医学检验部原副主任白晓卉在驰援威海抗击新冠肺炎疫情期间,因突发疾病抢救无效去世。

曾辗转奋战在北京、新疆、河南等地疫情防控第一线,率队创造 48 小时改造核酸检测实验室的速度……白晓卉用年轻的生命,践行了一名好医生对人民的承诺。

“用生命守护生命,这是医者永恒的追求。”全国抗击新冠肺炎疫情先进个人、重症医学专家杜斌,无数次把患者从死神手里拉回来。在他眼中,人民至上、生命无价,术与德是最好的衡量。

悬壶 70 余载,已是 96 岁高龄的国医大师许润三,依然坚守在临床一线。谦称“一辈子研究透一个病就行”,许医生帮无数不孕症妇女圆了“母亲梦”。

开的处方价格廉、药味少、疗效好,从不拒绝偏远地区来的患者加号要求……许润三教导年轻医生:“医乃仁术,做医生不能冷冰冰。”

旁人谈“麻”色变,麻风病防治专家李桓英却从不畏惧。她创造性地运用新疗法,使数万麻风病患者解除痛苦。

“让麻风病人都能够有尊严地活着”,李桓英始终与他们近距离接触:病人家的水她仰头就喝;病人试探着同她握手,她就拉着长时间不松……

平凡的“英雄”,温暖着百姓。我国乡村医

生长期扎根基层,为维护群众健康作出贡献。

在贵州省安龙县苍莽的苗岭高山,少不了“背篓医生”潘凤忙碌的身影。

一个药箱,一背 20 多年。山路崎岖,天气恶劣,再远再苦,普坪镇鲁沟塘村的乡村医生潘凤都要第一时间赶到病人家中。

“最美医生”潘凤曾有机会在大城市发展,却甘当基层健康卫士。对此,她从不后悔:“让苗乡人不为看病发愁,值!”

在城市、在乡村,在诊疗室、在救护站,在门诊病房、在实验室里……我国广大医务人员响应党的号召,全心全意为人民健康服务,在疾病预防治疗、医学科技发展等方面发挥了重要作用并取得了丰硕成果,涌现出一大批医学家和人民好医生。

自 2018 年起,每年 8 月 19 日设立为“中国医师节”,广大医务人员从此有了自己的节日。

在党的领导下,我国医师队伍发展建设取得丰硕成果。2021 年末,我国卫生人员总数达到 1398.3 万人,其中执业医师和执业助理医师 428.7 万人,覆盖内科、外科、妇科、儿科等所有医学主要专业,每千人口执业(助理)医师 3.04 人。

坚持人民至上、生命至上,以全方位、全周期保障人民健康为己任,广大卫生与健康工作者支撑起中国强大的医疗卫生服务体系。

### 敬佑生命 勇攀医学创新之巅峰

医务人员既需面对惊心动魄、生死搏斗,也需游走于微毫之间、妙手回春。中国医生努力攻克重大疾病和疑难杂症,不断向医学难题的“珠峰”发起挑战。

世界屋脊上,一位 80 多岁的老人带领医学团队,常年跋涉在离蓝天、白云最近的天路上。

他是吴天一,“七一勋章”获得者。扎根青藏高原从医 50 多年,吴天一推动我国高原医学从无到有、由弱变强,创造了 14 万筑路大军急性高原病“零死亡”奇迹。

尽管全身 14 处骨折、耳朵鼓膜被击穿,耄耋之年的吴天一仍在跋涉,“我要继续和高原病战斗到底!”

为寻找针刺麻醉最佳穴位在自己身上扎针试验,率先在我国开展肺移植手术,50 年完成 1.5 万多例胸外科手术……“七一勋章”获得者辛育龄,一生为人民攀登医学高峰。

作为新中国胸外科事业的开拓者和奠基人,他常说:“‘井底之蛙’做不得!医者每

前进一步,就能多救一批患者!”

老一辈执着的追求,被越来越多的青年当作“行医指南”。

对于大量脊柱畸形患者而言,早诊断、早干预意义重大。然而,脊柱畸形的病因学诊断在国际上一直是空白。

“病魔把人推向悬崖,没有创新的‘敢’劲儿,我们怎么把他们拉回来?”

第 26 届“中国青年五四奖章”获得者、骨科医生吴南,十几年坚持不懈探索,与团队一起构建最大脊柱畸形遗传研究体系,揭示先天性脊柱侧凸最重要的遗传致病因素,提出先天性脊柱侧凸的“中国模型”,实现重要突破。

建设健康中国,一个都不能少。诊断难、治疗难、费用高,让 2000 万罕见病患者身陷困境。如何为他们托起生的希望?

作为罕见病诊疗协作网的国家级牵头医院,北京协和医院 2019 年起建立罕见病多学科诊疗平台,采取“一站式救治方案”,让罕见病患者平均确诊时间从以往的 4 年缩短到不到 4 周。

“始终秉承历久弥坚的创新精神,不放弃每一个生命,不懈打造‘高精尖’的医师队伍,不断推进破解罕见病防治难题的‘中国方案’。”北京协和医院院长张抒扬说。

人民健康是社会文明进步的基础。拥有健康的人民,意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力。

2021 年我国人均预期寿命 78.2 岁,10 年提升近 4 岁;主要健康指标居于中高收入国家前列;孕产妇、婴儿、5 岁以下儿童死亡率均降至历史最低水平……

亮眼的成绩单背后,是广大卫生与健康工作者发展医学技术、提高医疗质量的艰苦努力。他们用精湛医术和优质服务,不断增进人民健康福祉,中国特色的卫生与健康发展道路越走越宽广。

### 道济天下 书写健康中国的温暖答卷

大病重病在本省就能解决,一般的病在市县解决,头疼脑热在乡镇、村里解决——就近“看上病”“看好病”是群众的期盼,也是深化医改的方向。

三明医改,全国闻名。如今,这里又冒出新鲜事:乡村医生为村民看病抓药的时候,会一次开出“三张处方”:药品处方、生活运动处方、饮食处方。

“面对群众的新需求,我们要想方设法当好健康‘守门人’。要在基层多做‘防’的

工作,多做精细化的健康管理。”当地乡村医生孙贤荣说。

“立医为民,医者必须有专业之尊,也要有济世之为。”中国工程院副院长、中国医学科学院北京协和医学院院校长王辰说。

全国医疗卫生机构年总诊疗人次超 80 亿,世界上人口最多国家的看病就医问题,远非几家三甲医院能够解决。

把维护人民健康摆在更加突出的位置,广大医务工作者发挥医改主力军作用,书写守护人民健康新篇章。

全国已布局 10 大类 17 个国家医学中心,8 个省份试点建设 26 个国家区域医疗中心;组建医联体 1.5 万个,已开展的 7 批集采中选药品平均降价超过 50% ……

今年将继续推进国家医学中心和国家级区域医疗中心建设,持续推进分级诊疗和优化就医秩序。

促进卫生健康事业高质量发展,推动健康中国建设,人才是关键。

到 2025 年,卫生健康人员总量达到 1600 万人,公立医院医护比逐步达到 1:2 左右,基层医疗卫生机构中卫生技术人员占到 75% 以上——最新发布的《“十四五”卫生健康人才发展规划》提出新目标。

健康所系,性命相托。只有让广大医务工作者放心诊疗、安心执业,才能使患者从容就诊、治疗有序。

2022 年 3 月 1 日起施行的《中华人民共和国医师法》,明确全社会应当尊重关心爱护医师,推动在全社会广泛形成尊医重卫的良好氛围。

《“健康中国 2030”规划纲要》《关于建立保护关心爱护医务人员长效机制的指导意见》……我国发布一系列规划和指导性文件,从医务工作者的薪酬待遇、发展空间、执业环境等方面给出顶层设计和规范指导。

“把保障人民健康放在优先发展的战略位置”——这是党和国家重视人民生命健康的郑重承诺,也是医务工作者为增进人民健康作出贡献的根本遵循。

到 2025 年,我国人均预期寿命在 2020 年基础上继续提高 1 岁左右——《“十四五”国民健康规划》绘就暖心图景。

“健康是幸福生活最重要的指标,加快推进健康中国建设,广大卫生健康工作者要珍惜难得的历史机遇。”国家卫生健康委有关负责人表示,我们要牢固树立大卫生大健康理念,发挥医务工作者主力军作用,书写让 14 亿多中国人民生活更美好的温暖答卷。

新华社北京 8 月 18 日电(记者董瑞丰、顾天成)面对疫情,毅然递上请战书:“我先上。”急病人所急,想病人所想:“要用心去解除病痛。”

2022 年“最美医生”,诠释着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神。

### 勇往直前,坚守战“疫”一线

从武汉雷神山医院开始,管向东几乎“转战”了湖北所有新冠肺炎定点医院收治医院的重症病房。

“疫情就是命令,我们医务人员义无反顾。”穿上白大褂,将党员徽章庄重佩戴在胸前,是中山大学附属第一医院重症医学科主任管向东的习惯。

两年多来,管向东 14 次奉命出征,足迹遍布多个省份的局部聚集性疫情发生地。

疫情袭来之时,150 名来自辽宁全省重症医学专业的医护人员紧急奔赴武汉抗疫前线。中国医科大学附属第一医院重症医学科副主任丁仁棣是这支医疗队的队长。

他不仅冲在抗击新冠肺炎疫情的一线,甲流、H7N9 型禽流感、爆炸伤员救治、洪水救灾……哪里有需要,他就奔向哪里。

山东省威海市立医院感染性疾病科主任张静一直从事感染性疾病防治工作,在抗疫中经受极大考验。新冠肺炎疫情暴发初期,她带领团队在短短 18 小时内完成医院发热门诊的扩建工作,在防护物资不足的情况下,最大限度严把感染控制关……

为进一步发挥流行病学调查在新冠肺炎疫情应对处置中的关键作用,国家卫健委会同国家疾控局,从中国疾控中心 and 各地疾控机构遴选了一批在流行病学调查、疫情分析、实验室检测等领域专业能力强、实战经验丰富的专家,组建国家流调专家队。

他们分片区对口包干,随时待命,一旦有地方报告疫情,以最快速度赶赴现场,支援疫情发生地迅速开展流调溯源、风险排查、疫情研判工作,提高疫情处置的科学、精准水平,力争以最短时间、最小成本控制住疫情传播。

### 甘于奉献,秉持医者仁心

泽库县,隶属青海省黄南藏族自治州,海拔超过 3700 米。那里有一位回族医生,被牧民们亲切称为“高原好曼巴(医生)”,他就是泽库县人民医院外科主任医师、院长马文义。

1995 年,初到泽库县工作的马文义为了更好地服务当地群众,用一年时间熟练学会了藏语,扎根当地行医 27 年,通过刻苦自学,成为县人民医院内、外、妇、儿、骨科“十八般武艺”样样精通的多面手。挂满他办公室的藏汉双语锦旗,表达了各族患者对这位高原“最美医生”的感激与敬重。

安龙县,位于贵州省黔东南苗族侗族自治州苗岭之上。一位身着白大褂的女医生,多年奔波在山野乡间和羊肠小道上。她叫潘凤,是安龙县鲁沟塘村乡村医生。为产妇接生、为老人针灸、为困难病人义诊、指导村民防控疫情……24 年来,潘凤用自己的青春和汗水服务当地苗乡群众。

2021 年 2 月,已过花甲之年的孙宁毫不犹豫远赴新疆,担任北京儿童医院新疆医院党委副书记、院长。作为中国小儿泌尿外科权威专家,他不断推动儿科优质医疗资源下沉。“既然国家需要,新疆的孩子们需要,我就过来。”孙宁说。

70 载杏林春暖,96 岁高龄的国医大师许润三依然坚守在临床一线。查房和出门诊时,他坚持自己书写病历,遣方用药仔细斟酌。

他开的处方总是价格低、药味少、疗效好。“在保证疗效的基础上尽量使用便宜、有效的药物,减轻患者的经济负担。”许润三说。

### 不忘初心,增进人民健康福祉

“我们是给人光明的,有光就有希望。”30 多年来,复旦大学附属耳鼻喉科医院院长周行涛用精湛医术为大量眼病病人带去光明。

治已病,还要治未病。“近视问题解决了没?”周行涛大力推行近视防控科普,建立儿童与青少年的屈光发育档案……这是一条精准医疗与健康教育、大众科学防控并进的防治之路。

我国曾是疟疾流行严重的国家。江苏省血吸虫病防治研究所研究员高祺 1983 年起从事疟疾防治工作时就有一个梦想——消除疟疾。

每年夏季到农村蹲点,开展捕蚊、传染源调查;全程参与国家消除疟疾行动计划的制订和实施……2021 年 6 月 30 日,我国获得世界卫生组织颁发的国家消除疟疾认证,这一刻,高祺热泪盈眶。

择一事,终一生。从事临床护理 34 年,其中坚守艾滋病护理岗位 22 年,江西省南昌市第九医院艾滋病治疗中心主任胡敏华矢志不渝。

参与江西省艾滋病治疗中心的创建,累计救护艾滋病患者 3000 多名;进行全省防艾志愿者培训项目、艾滋病反歧视宣传;走进各大高校进行防艾知识宣讲讲座……胡敏华的手机中累计储存了 1000 多位艾滋病患者的电话号码,“生命热线”从未中断。

秉承优良传统,以“最美医生”为代表的中国医者不断为增进人民健康福祉作出新贡献,为健康中国建设谱写新篇章。

敬佑生命 甘于奉献

记二〇二二年「最美医生」



▲在索加乡当曲村,布久索南更青(左)和同事前往牧民家中间诊(8 月 11 日摄)。

地处青藏高原腹地的青海省玉树藏族自治州治多县索加乡,是青海省西南部最偏远的牧业乡,平均海拔 4700 米。这里高寒缺氧、气候恶劣、地广人稀,被称为“天边的索加”。“80 后”藏族医生布久索南更青出生在索加乡当曲村,从小跟随父亲学习藏医。从 20 岁开始,他接过父亲的药箱,开始下乡问诊,逐渐成为索加乡有名的村医。

“从当曲村到莫曲村,村医我就干了十多年,2012 年来到索加乡卫生院以后,除了本

乡的患者,我还和西藏安多、青海杂多、曲麻莱、格尔木等地的患者建立了良好的沟通,每天都会有三四十个患者来卫生院就诊。”索加乡卫生院院长布久索南更青说。

20 多年来,布久索南更青扎根高原,不仅承担起全乡及周边县乡群众寻医问诊的任务,还培养了 50 多名徒弟,手把手传帮带,让他们在乡村、牧区发挥健康守护人的作用。

在布久索南更青的带领下,索加乡卫

生院从 2012 年的只有 2 人发展到现在有 20 多名医生及工作人员,卫生院也先后被授予“青海省优秀乡镇卫生院”“青海省特色专科基地”等荣誉称号。

“现在很多患者询问我会不会离开索加卫生院,我告诉他们,这个地方虽然自然条件艰苦,但当地政府给予了很大的支持和帮助,我会继续在这里坚守,守护更多患者。”布久索南更青表示。

新华社记者范培坤摄影报道



▲在索加乡卫生院,布久索南更青给患者打包药品(8 月 11 日摄)。



▲在索加乡卫生院,布久索南更青(左一)为患者诊疗(8 月 11 日摄)。



▲在索加乡当曲村,布久索南更青(中)在牧民家给牧民看病(8 月 11 日摄)。