

作业更多元，非学科类兴趣培训丰富多彩

## “双减”一周年看暑假生活新变化

“双减”政策提出一周年之际，今年孩子们的暑假有什么新变化？记者近期在湖北、辽宁、广东等地采访发现，这个暑假，越来越多的孩子们不再沉浸在“题海”，奔波于各类补习机构，而是在更多元的实践作业中期待收获，经历更多彩的暑假生活。

## 多元作业，“题海”压力减轻

对湖北省钟祥市实验小学五年级的王颖诺来说，与以往有些不一样的暑假生活已经拉开序幕。“语文、数学这种要写的暑假作业比以前明显少了，社会实践作业多了。”王颖诺解释道，“在家劳动或者跟父母一起运动，拍照片或提交视频，这样的作业有意思又轻松。”

“要跟家长学做饭，但这几天我还没开始。”武汉市大兴第一实验小学三年级的吴皓宇也提到暑假作业的变化。他身边的同学插嘴说：“暑假才开始，我的语数作业马上就要做完啦！”

从钟祥市长寿路学校的一份学生暑期作业表中可以看到，除了语数英作业外，还有“德育活动”“体育锻炼”“艺术欣赏”“劳动实践”等内容，包括做志愿服务、跑步跳绳打球、阅读名著名篇、体验社会职业……“不仅仅只考虑文化课，还要考虑孩子身心的全面发展，让孩子与家长有良好的亲子互动，身体得到锻炼，陶冶情操，自主自律地度过愉快的假期生活。”长寿路学校七年级语文老师郭老师说。

放假前，广州市天河外国语学校初一年级开了一次线上家长会。家长会上，年级组长提出假期比补习更有意义的“五件事”：阅读、练字、爬山、做菜和逛展馆，把“双减”的教育理念通过“应让孩子过一个什么样的暑假”的主题传达给每位家长。

## 多彩暑期，兴趣与素养并存

记者在多地采访了解到，这个暑假，越来越多的孩子们穿梭在各种文体活动之间，或兴奋或安静，或刺激或平淡，感受着愈发丰富多彩的假期生活。

早晨八点半，上完网球课的马睿悦踏着滑板车，准备和妈妈一起离开训练场。这位穿着蓝色运动衫明黄色运动鞋、扎着马尾辫的女孩是武汉市青山区钢都小学的一名准小学生，她神采飞扬地演示着刚刚学到的动作：“像这样，挥拍！”马睿悦的妈妈在一旁宠溺地看着说：“这个假期，还会带她去跳舞、学围棋、打羽毛球，主要根据她的爱好来，都是些非学科类的兴趣班，顺其自然就好。”



▲7月13日，湖北省宜昌市秭归县实验小学学生参加足球训练。暑假里，孩子们纷纷来到运动场上，通过参加体育运动强身健体，丰富假期生活。

新华社发(王辉富摄)

在武汉市少年儿童图书馆，武汉市第六十四中学七年级的刘凤歌正在练习一套《衡水体》字帖，桌上还放了几本外国名著，包括《呼啸山庄》《傲慢与偏见》等。小刘告诉记者，这个假期，她给自己定的任务就是把字练好看一点，多读一些文学作品。

7月11日是辽宁省朝阳市中小学暑假的第一天。龙城区长江路第一小学的家长和孩子不用在烈日炎炎之下奔波于各个补课班之间，学校的暑期托管服务让同学们在学校就可以学习各种技能。走进三年级二班教室，平时总是十分热闹的同学今天却都安安静静、全神贯注。五彩的纸条在一双双稚嫩的小手转动下逐渐成形，他们在上衍纸课。“我很喜欢上衍纸课，把衍纸作品带回家，爸爸妈妈都夸我！”学生刘思淼说。

校长房震介绍，学校的暑期托管课程

还有轮滑、武术、跆拳道、口才、舞蹈等10多门兴趣课。他说，学校开设暑期托管服务一方面解除了家长的“看护难”和“奔波苦”，另一方面减轻了学生过重的课业负担。

## 多方合力，让暑期更加丰富

在孩子们灵动身影的背后，家长们的观念也逐步发生变化。“家长心态要放好，不能过于焦虑，要让孩子们自己去探索，走自己想走的路。”陪儿子参加冰壶夏令营的武汉市民严先生觉得，孩子身体健康最重要，要引导培养孩子的自主学习能力。

据了解，各地相关部门也持续推出青少年体育夏令营、青少年暑假社区托管等活动，促进学校教育、家庭教育和社会教育的有机衔接，让青少年学生度过一个文明、安全、快乐的暑假。

辽宁省朝阳市青少年宫主任高爱霞介绍，促“双减”暑假公益艺术实践体验营将于近期在青少年宫开营，孩子们不仅可以观看非物质文化遗产皮影戏演出并亲自动手实践，还能参与制陶、制作奶茶、创客、航模、收纳整理、烘焙等20种实践体验活动和项目。

北京师范大学教授钱志亮建议，在暑假开始之初，要问问孩子的学习目标，也要问问孩子想怎么玩。比如，去一次博物馆、去一次游乐园、看几部电影纪录片等等，增加孩子对自己的学习和生活的掌控感。

同时，假期里引导孩子坚持规律作息；注意食品安全，尽量多吃蔬果，保持三餐规律；给孩子在家划多功能区域，如打游戏在哪里打、读书在哪里读、写作业在哪里写。规律的生活加上良好的环境，让孩子充实地度过暑假里的每一天。

新华社北京7月13日电

长时间使用电子产品、缺乏户外活动等都可能消耗儿童的远视储备

## 三岁开始上网课？“小眼镜”现低龄化趋势

新华社天津7月14日电(记者白佳丽、尹思源)随着儿童“触屏”年龄越来越小，三四岁上网课、五六岁成“小眼镜”的情况并不鲜见。教育部曾发布指引建议，0-3岁幼儿禁用手机、电脑等视屏类电子产品，3-6岁幼儿也应尽量避免接触和使用。但记者发现，随着网课市场不断拓宽，网课低龄化趋势明显，向家长输出焦虑的同时，电子产品对孩子视力的影响也不容忽视。

## 低龄上网课，眼睛“伤不起”

趣味英语启蒙课、少儿音乐启蒙课、在家上的早教课……随着暑期到来，网络上各种幼儿线上课程宣传火热，不少课程更是打出“2岁就能上”“针对0-6岁儿童英语”等广告。

刘慧的儿子上月刚满6岁，已经戴上了眼镜。她告诉记者，去年幼儿园视力筛查中发现孩子近视，随后到医院检查发现近视已超过100度。“疫情以来给孩子报了3门网课，虽然也担心会对视力有影响，但不想让他输在起跑线上，只能坚持在网课之外不让孩子接触电子产品。”

国家卫健委公布数据显示，2020年我国儿童青少年总体近视率为52.7%，比前一年上升了2.5个百分点。天津市的调查数据也与此相近，截至去年底，全市中小学生在抽样调查中共检出近视25418人，总体近视率52.96%。其中，幼儿园6岁儿童近视率为12.01%。

专家认为，近视低龄化现象值得警惕。天津市眼科医院视光中心主任李丽华说：“近视低龄化的情况在增加，‘触屏’时间变长是重要的影响因素。”北京一所幼儿园的教师也告诉记者，“以前大班的



## 警惕近视低龄化

孩子偶尔会有近视的情况，现在中班甚至小班的学生都有检出近视的”。

## 网课时间长，运动却没时间

为保护幼儿视力健康，我国已出台多项指引和意见。教育部发布的《关于大力推进幼儿园与小学科学衔接的指导意见》中建议，严格控制儿童使用电子产品的时间和频次，单次使用时间不宜超过15分钟。

但实际上，大多数儿童网课时间明显超出建议时长。记者拨打十多家网课品牌电话进行咨询，发现主流网课不论是直播还是录播，时长大多在15分钟到40

分钟之间，有些课程会在中途休息一次。“儿童视力尚处于发育状态，这已明显超出儿童视力能够承受的范围。”李丽华表示。

有网课教师坦言，上网课的孩子年龄越来越小。为了适应市场需求，机构去年开始开拓3岁以下儿童网课。中国教育科学研究院研究员储朝晖认为，6岁以下儿童身心发育都未达到网课学习的程度。多名教师也认为，3岁以下幼儿网课学习效果不佳。

与网课的火热不同，儿童们的运动时间却难以保障。教育部等15个部门联合印发的《儿童青少年近视防控光明行动工作方案(2021—2025年)》指出，强化体

育课和课外锻炼，着力保障学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间。去年10月国家卫健委发布的《儿童青少年近视防控适宜技术指南(更新版)》再次明确这一要求。但记者随机采访多位家长和老师均表示难以实现。

## 需共同守护儿童的健康

“0到6岁是儿童视力发育的关键期。”李丽华强调，长时间使用电子产品、缺乏户外活动等都可能消耗儿童的远视储备，造成较早地出现近视。

天津体育学院体质检测与运动处方研究中心主任谭思洁建议，要适当加强儿童室外有氧运动的时间。“有氧运动在改善体质的同时，对缓解眼部肌肉疲劳会起到积极作用。多晒太阳也会促进维生素D、钙等营养元素的吸收。一般来说，户外运动20分钟左右就能起到一定效果。”她建议，儿童多进行球类、跑跳等有氧运动，低龄儿童可以投掷纸飞机或者掷沙包等。

专家还强调，除了对儿童视力的影响，上网课时如久坐且坐姿不正确，很可能会影响到儿童的脊柱健康。目前，脊柱侧弯已经成为继肥胖、近视之后，危害我国儿童青少年健康的第三大疾病。

“网课低龄化带来的不仅仅是对儿童身体的危害。”储朝晖认为，6岁以下儿童压力过大可能造成更多成长发育问题，过多参加超出孩子本身发展阶段的课程学习并不利于孩子身心健康。

健康中国行动实施以来，我国儿童眼保健和视力检查服务覆盖率达到91.7%。专家认为，未来我国儿童视力的健康，还需要社会、学校、家庭共同守护。

本报记者潘旭、董雪、周蕊  
陈杰、杨有宗、龚霞

## 『阳』过了就难找工作？

## 新冠康复者就业被歧视现象调查

近日，一名叫“阿芬”的女子上了热搜。6月以来，她因自己是新冠康复者在求职过程中屡屡受阻，无奈下只能临时“居住”在上海虹桥火车站的卫生间。新华每日电讯记者获悉，在多方帮助下，“阿芬”已经找到工作，在一家快递企业的中转站做分拣员。

调查发现，新冠康复者在求职应聘时被歧视并非个案。7月13日召开的国务院常务会议强调，严禁在就业上歧视曾经新冠病毒核酸检测阳性的康复者，要加强劳动保障监察，对此类歧视现象发现一起严肃处理一起。

新冠康复者就业被歧视的现象是如何造成的，又该如何破解？

## “最好不要让人发现你‘阳’过”

“阿芬”今年3月来到上海，疫情之下，还未找到工作的她只能住进救助站，不料此后被确诊感染新冠，经过治疗后转阴。熬到6月，“阿芬”的积蓄空了，但更严峻的是，找工作四处碰壁，招工的接头人总是让她“再等一等”。无奈之下，她只能带着行李栖身在虹桥火车站的卫生间。

这段经历很快在网上传开。在多方帮助下，“阿芬”日前找到了工作，入职的快递企业也会给她安排住处。这家快递企业表示，招工不歧视新冠康复者，也不会以得过新冠为由给应聘者设置门槛。

“阿芬”是个案，但新冠康复者就业受阻却是必须正视的现象。

小欢(化名)曾是在上海工作的一位网约车司机，3月末确诊感染新冠，在方舱医院经过治疗后于4月中旬出舱。彼时，受疫情影响网约车生意骤减，小欢便在网上先后咨询了近10份劳务派遣工作，包括快递站点扫码员、分拣员等，但均因为“阳”过而被拒绝。其间，他还先后三次按照招聘广告上的地址去找工作，但都被劳务中介人员拒绝，只能就此作罢。

日前记者再次联系小欢时，他已经离开上海。“阳”过了就难找工作了，先回老家，过一段时间再决定要不要来。”在一个有177人的劳务派遣公司微信群中，保安、配送员、分拣员、快递员、工厂工人、安检员等岗位需求实时滚动。记者发现，不少招聘信息都注明了“方舱待过不收”“阳过转阴不要”“密接不要”“集中隔离不收”等要求。

记者以求职者的名义跟群内的岗位发布者联系，对方自称劳务派遣公司，当被问及有没有适合新冠康复者的岗位时，对方说：“没有”。而当记者坚持说有规定不能歧视新冠康复者时，对方则表示，可以带记者去一家互联网卖菜企业的站点试试，但成与不成，他不敢保证，“最好不要让人发现你‘阳’过。”

## 不会公开歧视，但私下会对中介有要求

根据上述岗位需求信息，不接受新冠康复者的岗位所涉及的企业包括大金空调、顺丰快递、欧姆龙、达丰等。但这些企业相关负责人向记者表示，他们没有拒绝新冠康复者求职。

但以达丰公司为例，其招聘广告在最后的“防疫要求”中写道：“新招录员工无可疑流行病学史”等。

然而，达丰公司生产基地所在的广达上海制造城相关负责人告诉记者，生产线上有很多工人都曾感染过新冠病毒，如今都在岗位上，“我们对新冠康复者持欢迎态度”。

为何出现这种不一致？一位劳务中介负责人给记者看了几份招聘广告，其中就有明确不要新冠康复者的。他说，劳动密集型生产企业担心康复者复阳后影响生产，所以不要“阳”过的人，对此，企业不会公开说，但私下会对中介有这样的要求。“这种情况下，即便我们把人送过去了，对方也会查健康码，一直往下拉，就能看到有没有‘阳’过。”

不过，该中介负责人说，也不排除有的劳务派遣公司考虑到“中介费”“人头费”等自身利益，会在招工时报“加码”。

## 如何破除新冠康复者求职壁垒

11日举行的上海疫情防控新闻发布会上，针对有新冠康复者求职被歧视的情况，上海市府新闻发言人尹欣说，我国的劳动法、就业促进法、传染病防治法等法律法规明确规定，劳动者依法享有平等就业和选择职业的权利。

此外，根据就业促进法、传染病防治法相关规定，除经医学鉴定，传染病病原携带者在治愈前或者排除传染嫌疑前，不得从事按相关规定禁止从事的易使传染病扩散的工作外，用人单位不得以是传染病病原携带者为由拒绝录用。任何单位和个人不得歧视传染病病人、病原携带者和疑似传染病病人。

业内人士研判认为，之所以会出现新冠康复者就业被歧视现象，更多的是因为用人单位对“阳”过的求职者心存担忧。某建筑工项目负责人表示：“康复者如果有一例复阳，会拉走四五十个密接者隔离，影响工地进度。”

有关医学专家认为，基于目前的观察和研究，经过规范治疗后解除隔离或出院的患者，后续即使出现核酸复检阳性的情况，应根据核酸检测的Ct值等情况，按照相关诊疗指南和管理规范来处理。

业内人士认为，应加强对用人单位的引导，避免出现对新冠康复者“表面接收暗地设障”，同时，对劳务派遣公司自行“加码”的行为加强监管，对违规者实施惩戒。

上海段和段律师事务所律师刘春泉说，我国的劳动法等多部法律法规都保障劳动者合法权益，被歧视者必要时拿起法律武器维护合法权利。(参与采写：黄馨怡)