

孙春兰强调

毫不动摇 坚持“动态清零”总方针

新华社北京5月9日电 国务院联防联控机制9日召开电视电话会议，中共中央政治局委员、国务院副总理孙春兰出席会议并讲话。她强调，要切实统一思想，统一到习近平总书记重要讲话精神上来，落实党中央、国务院决策部署，坚持“动态清零”不犹豫不动摇，坚持底线思维、极限思维，抓早、抓小、抓基础，发现一起、扑灭一起，确保疫情可控，为党的二十大胜利召开营造良好环境。

国务委员兼国务院秘书长肖捷主持会议。

孙春兰指出，我国疫情防控进入应对奥密克戎病毒变异株流行新阶段，要进一步压实“四方”责任，落实“四早”要求，升级防控标准，提高应急处置能力。发生疫情地区要采取更坚决果断措施，刻不容缓做到“四应四尽”，尽快实现社会面清零。要提升监测预警灵敏度，大城市建立步行15分钟核酸“采样圈”，拓宽监测范围和渠道，及时公开透明发布疫情信息，对缓报、瞒报、漏报的严肃追责。要提高隔离点、方舱医院建设储备标准，做好规划选址和基础设施、必备物资准备，确保需要时24小时内投入使用。要加强基层基础工作，防控工作落实到点位和人员，老城区、工地、学校、养老机构等场所落实常态化防控措施，重点人员严格做到闭环管理。要继续做好以老年人为重点的疫苗接种，推进核酸检测结果互认，最大限度减少疫情对生产生活影响。

北京顺义发生聚集性疫情

21人感染，全区提级管控

新华社北京5月9日电(记者李放)记者在9日举行的北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上了解到，5月8日15时至9日15时，北京市新增本土新冠肺炎病毒感染者50例，其中管控人员41例，社区筛查9例，均已转至定点医院隔离治疗，相关风险点位及人员已落位管控。

北京市疾控中心副主任庞星火介绍，在新增感染者中，包括一起顺义区聚集性疫情，主要涉及北京农商银行数据中心，截至目前报告感染者21例。本起疫情是社会面零星隐匿传染源导致的聚集性疫情，规模较大，感染者分布范围较广，增加了本市疫情发展形势的不确定性。

北京市顺义区常务副区长张艳林说，顺义区此次疫情是一起发生在单位集中办公区的聚集性疫情，截至目前，累计判定密接人员915人、次密接108人，涉及顺义区的人员均已落位管控，涉及区外的人员全部横传到位。为有效阻断疫情传播，顺义区进一步强化社会面疫情防控措施，除民生服务、城市运行、安全生产、疫情防控等岗位外，倡导在区全部单位人员严格居家办公，顺义区电影院、图书馆等各类场所均已暂停营业，所有景区关闭，暂停部分区域公共交通停靠，临时调整部分公交线路，地铁甩站通过。

此外，北京将延续保持社会面从严从紧的防控措施，一是自5月12日起，进入党政机关企事业单位及其他社会单位、商务楼宇等公共场所须查验48小时内核酸检测阴性证明；二是继续暂停演出场所、娱乐场所等经营活动，暂停开放全市等级景区室内场所及公共文化场所，公园景区继续按照50%限流；三是餐饮经营单位继续暂停堂食服务；四是全市中小学、幼儿园、中等职业学校暂停返校，组织线上教学。

战“疫”人物扫描

新华社上海5月9日电(记者周琳、杨有宗、袁全)当疫情让上海按下“慢行键”，有一群人却逆行飞奔，和病毒赛跑。

在浦江两岸这场没有硝烟的战场上，数万医护人员，白衣为甲，在ICU展开“生死时速”、在方舱细心呵护病患，在采样点筑起社区堡垒，用生命赴使命。

攻重症，战斗在前沿阵地

伴随着一声清脆的啼哭，一名体重3340克的女婴经剖宫产手术顺利分娩，母女平安。本轮疫情以来，在上海市公共卫生临床中心已经诞生了100多个宝宝。

公卫中心是上海“老牌”新冠肺炎患者集中收治定点医院，收治的主要是“老、小、孕、重”等特殊患者。107岁老人康复出院，百余位新生儿呱呱坠地……这里被称为病毒时刻在“敲门”的地方。

率队支援雷神山，最后一批撤离武汉……如今，中心主任范小红正带领团队在这一前沿阵地，攻克重症“堡垒”。“病情越严重，各项指标就越有可能在短时间内出现急剧变化，对每一个特殊的病例，都要定向施治，因人施策。”范小红说。

重症救治是半点都耽搁不得。许多老年人感染新冠病毒后，肺部反应并不明显，但感染“真正损害的是一个系统”，“凝血系统、肺泡上皮系统……这些问题‘牵一发而动全身’。老年人本身就处于一个非常脆弱的平衡状态，稍微有一点负担就会打破平衡。”上海市公卫中心呼吸与重症医学科副主任张晓林说。

3月以来，公卫中心几乎每天都在抢救病人，由于患者基础性疾病复杂多样，不仅需要多团队、多学科协力完成，还需要心细如发、“一人一策”，一个危重症患者需要十几个医护。重

浦江两岸，他们用生命赴使命

战“疫”医护群像

症护士每天工作8个小时，分时间段为患者注入胰岛素、抗生素、升压药、镇静剂、营养液，并根据患者的生命体征变化随时调整用药，“有的人比较敏感，哪怕多注射零点几毫升，血压就会升得很高。”

“我们是守护重症患者的最后一道防线，再累、再难也一定要扛住。”张晓林说。

为了千方百计降低病死率，重症救治必须“关口前移”。在瑞金医院卢湾分院，来自湖南湘雅的重症医疗队和瑞金的团队共同打造“阶梯”模式，让8张ICU床位也能最大限度运转；在上海老年医学中心的ICU病房，护士把工作点位前移至病区走廊，希望能早一秒发现、早一分钟处置突发状况；在仁济医院，每天都有定时定点的“云会诊”，院士大咖线上“支招”……

“上海在原有感染、呼吸、重症专家基础上，充实了心脑血管、内分泌、消化、泌尿、肿瘤、中医、妇产科、儿科等方面专家，建立了500多人的综合救治专家组，与各定点医院专家组对接，下沉专家力量，全力开展救治。”上海市卫健委副主任赵丹说。

抠细节，托举起“生命方舟”

离东海大桥不远的上海临港方舱医院，数千名感染者正在医护人员的帮助下与病毒斗争。这里有1.36万张床位，是上海规模较大的一个方舱。至今，已治愈出院感染者超4万人。

在上海临港方舱医院指挥部，临港方舱医院院长、复旦大学附属华山医院副院长马昕正穿着一身洗手衣，脚踩一双白色胶鞋在电脑前工作。屏幕上显示的是方舱医院内不同病区的实时画面。“洗手衣+胶鞋”，方便穿脱防护服，这身着装是经常进出方舱医院污染区医护人员的标配。

接到任务，完成改造、接收感染者……临港方舱医院只用了8天时间。马昕回忆说，

他每天到建设中的方舱医院，沿着厕所坑位、洗手台盆一一查看，看下水顺畅程度，看水龙头出水量，看有没有漏水等。“如果一开始没有建设好，急着马上接收患者，反而在后期容易出现‘肠梗阻’或‘消化不良’现象，不利于医院的高效运转。”

从4月5日开始接受第一批感染者至今，这里一直处在忙碌状态，最多一天入院人数超过6000人。“我们提出要有‘三热一净’的目标，也就是热饭、热水、热被窝，以及厕所干净，而且一定要让感染者随时看到医护人员。”马昕说，对于来到陌生环境的患者来说，随时都能看到医护人员在，会让他们安心。

在这个方舱，曾发生无数令人难忘的故事：江苏省援沪医疗队队员崔媛(化名)支援一线，却骗父母自己还在南京“上班”，结果发现父母被感染，父亲还住进了同一方舱，父女在方舱泪目相逢；九旬老人王漫如，是第一批抗美援朝医疗队成员，并荣立三等功，为祝福她顺利出院，医护人员举办了一场特殊的仪式……

“走出方舱医院，你最想做的事情是什么？”对于这个问题，马昕告诉记者，前两天，他在浏览有关临港方舱医院的一条新闻时，无意间在评论区看见了这样一条留言：“马医生，我还等着你给我取骨钉”。“最大的愿望就是尽快打赢这场疫情防控阻击战，好多老病人还在等着自己。”马昕说。

截至5月5日24时，上海市、区两级方舱医院在院人数分别降至3.96万人和7.65万人，较高峰时的8.64万人和18.48万人，下降了一半还多。下一步，上海将根据疫情形势和新增阳性感染人数的实际情况，保留足够的可用床位数，同时对方舱进行分类调整。

全速跑，门急诊应开尽开

5月4日，为切实解决群众就医需求，

上海市邮政快递业首批复工复产“白名单”发布

►5月9日，复工复产“白名单”企业之一圆通速递浦东集运中心工作人员对快递包裹进行消杀。

为进一步打通邮政快递业运行堵点，切实发挥好特殊时期邮政快递业保通保畅的积极作用，保障和服务人民群众所需防疫物资、紧急药品和基本生活物资的运送需求，上海市5月8日发布了上海市邮政快递业第一批复工复产“白名单”企业，一共21家。

新华社记者
张建松摄



外出采购需要注意啥？网购取货如何更放心？

国家卫健委采购防护小贴士来了

新华社北京5月9日电(记者李恒、顾天成)疫情防控期间，买菜成为很多人的“心头事”。外出采购需要注意什么？网购取货如何才能更放心？来自国家卫生健康委员会的疫情期间安心采购防护小贴士，一起来看。

外出采购防护好 速战速决别聚集

到超市、菜市场采购的人们，出发前请牢记：装备齐全，速战速决。

出门前正确佩戴口罩，确认口罩的密闭性后再动身。超市的环境相对密闭，戴口罩是防止飞沫传播的较好防护措施。

做好手卫生，可使用便携式免洗手消毒液和消毒湿巾。

尽量避免触摸公用物品，不要用手触碰脸部、眼、口、鼻。触摸眼、口、鼻前要洗手，用肥皂或洗手液，流动水冲洗20秒。

遵循咳嗽、打喷嚏礼仪，咳嗽、打喷嚏时用肘部或纸巾遮掩，口鼻分泌物用纸巾包好弃置于垃圾箱内。

选择正规、防控措施落实好的商超，如可以

观察超市是否实施通风换气、人员分流、健康监测，对超市公共用品、设施和区域是否进行全面消毒等。

购物时，不要直接用手触碰食物表面，可以将购物小袋套在手上来选购。购买肉类和海鲜等生冷食物时，要与果蔬、熟食等食物分开包装。

尽量避开高峰时段，提前列出购物清单，直奔主题，速战速决，尽量减少在超市、菜市场停留的时间。

买菜购物时请与人员保持1米以上距离，尽量不要闲聊，更不能拉下口罩交谈、进食等。

网购取货戴口罩 注意做好手卫生

线上购物，要选择正规网店，避免购买不明来源的货品。

收快递时，优选无接触方式，例如用智能快递接收箱。

取快递时，戴好口罩，最好佩戴一次性手套，避免用手直接接触快递的外包装。

取完快递，可将外包装直接扔进垃圾箱，尽量不带入室内，确要带入时可采用消毒湿巾六面擦拭消毒或进行喷雾消毒等。

拆除外包装后，一定要做好手卫生，包括用流动水洗手或使用手消毒剂。

食物储存要得当 冰箱不是保险箱

合理的储存方式和储存时间有助于食材的新鲜和卫生。

储存粮食时，注意干燥、避光、低温和通风。

储存蔬果时可采用冷藏的方式，时间不宜过长。

动物肉类和水产品等可冷冻储存，不要反复冻融，以免增加食品安全风险。

冷冻生鲜食品需放在冰箱冷冻室保存时，要与熟食分层存放。

烹调、食用冷冻冰鲜食品时，应做到烧熟、煮透。

剩菜剩饭放置过久会产生亚硝酸盐，尽量现做现吃。

新华时评

当前，疫情防控工作正处于“逆水行舟、不进则退”的吃劲阶段。越是吃劲，越是要坚定信心，毫不动摇坚持“动态清零”总方针，立足抓早、抓小、抓基础，把防控工作不折不扣落到实处，坚决避免一篙松劲退千寻。

新冠肺炎疫情发生以来，我们坚持人民至上、生命至上，坚持外防输入、内防反弹，坚持动态清零，因时因势不断调整防控措施。正因如此，我国最大限度保护了人民生命安全和身体健康，感染人数、发病人数、重症人数和死亡人数都保持在较低水平。同时，我国走出了一条高效统筹疫情防控和经济社会发展的辩证之道，疫情防控和经济发展保持全球领先地位。

惟其艰难，才更显勇毅；惟其笃行，才弥足珍贵。特别是，今年3月以来，全国上下勠力同心、并肩作战，我们经受住了武汉保卫战以来最为严峻的防控考验，取得了阶段性成效。实践再一次证明：我们的防控政策是经得起历史检验的，我们的防控措施是科学有效的。

目前，全球疫情仍处于高位，病毒还在不断变异，疫情的最终走向还存在很大不确定性，远没有到可以松口气、歇歇脚的时候。我们必须克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态，深刻、完整、全面认识党中央确定的疫情防控方针政策，坚决克服认识不足、准备不足、工作不足等问题；我们必须始终保持清醒头脑，毫不动摇坚持“动态清零”总方针，坚决同一切歪曲、怀疑、否定我国防疫方针政策的言行作斗争。

疫情防控，容不得半点虚功。只有做到抓早、抓小，才能以最小的代价实现最大的防控效果；只有做到抓细、抓实，才能最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。要确保核酸检测、流调、隔离转运和社区管控等重点环节“环环相扣”，要确保感染者和高风险人群及时排查出、管控住，要确保落实群众基本生活保障和生活物资供应……

各级党委、政府和社会各方面要把思想和行动统一到党中央决策部署上来，我们一定能筑牢疫情防控屏障，一定能够尽快打赢抗疫的大仗硬仗。

(记者梁建强)
新华社北京5月9日电

疫情防控莫松劲 逆水行舟用力撑