

两年多来中国抗疫的经验和意义



四月十一日，青岛桦川路小学学生放学后准备离校。当日，因疫情原因停课的山东省青岛市中小学校正式恢复线下教学。
新华社记者李紫恒摄

奥密克戎毒株仍然可以威胁生命

国家赴吉林医疗救治组专家及救治人员谈本轮吉林市疫情

自3月2日吉林省吉林市出现本土疫情以来，累计报告新冠病毒阳性感染者超27000例，目前吉林市已实现社会面清零。本轮吉林市疫情有何特点？救治中采取了哪些有效手段？患者近况如何？就本轮吉林市疫情中社会关注的问题，国家卫生健康委组织国家赴吉林医疗救治组专家、救治人员接受了新华社记者的采访。

直面奥密克戎毒株的战斗

国家赴吉林医疗救治组专家、中国医科大学附属第一医院重症医学科主任马晓春说，吉林市这次疫情来势比较凶猛，阳性感染者特别多。尽管此前在国内多地也散发过奥密克戎毒株引发的疫情，但是吉林市一些患者年龄偏大，叠加自身多种基础疾病，为这次抗击疫情增加了许多困难。

国家赴吉林医疗救治组专家、四川大学华西天府医院院长康焰说，按照分级分类集中收治的原则，普通型、重型、危重型病例和有重型高危因素的病例集中收治于吉林市中心医院等定点医院。在吉林市中心医院累计收治的4000多名患者中，90岁以上的老人有30多位，65岁以上的老人占比近40%，呈现出高龄、疫苗接种比例低、基础疾病重等特点，收治的重型和危重型患者中完成2剂次新冠灭活疫苗接种的人占比约15%。

吉林市本轮疫情救治工作的一个特点是，即使患者处于感染中，医疗团队仍会尽最大努力对其实施基础疾病的治疗。据康焰介绍，仅在吉林市中心医院，已经为14名阳性感染者进行了髌关节置换等手术。

奥密克戎毒株仍然可以威胁生命

参与救治的中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升说，在诊治过程中，根据治疗方案，第一时间使用中药，同时会根据患者发烧与否等情况，有针对性使用不同的中药方剂。对于重症患者，采取“一人一方”进行治疗。

马晓春说，尽管从奥密克戎毒株感染特点上来看，轻症和无症状感染者的占比非常高，但是奥密克戎毒株的传染性强，波及的人群面很大，容易在短的时间内出现大量感染病例。特别是对高龄人群、有基础疾病的人群，仍然可以威胁生命，同时也会在短的时间内造成医疗资源挤兑。

黑龙江重症医疗队成员、哈尔滨医科大学附属第二医院重症医学科主任刘文华负责吉林市中心医院重症病房的治疗工作。她介绍，患者多数为老年人叠加基础病患者，最大的患者101岁，一些患者的病程进展是比较快的，有的患者来的时候还是普通型，但是很快就进展到重型或危重型了。

复阳患者基本不具有传染性

吉林市方舱医院患者平均住院时间约9天。吉林市第五方舱医院是吉林省最大的方舱医院，最高峰时有5000多名患者。院长孔力表示，截至4月11日，已累计收治患者8017人，治愈出院患者6300余人，转出患者388人，4月12日该院实现清舱。

康焰、桑岭等专家介绍，吉林市定点医院中的患者也在加速出院，吉林市中心医院累计收治重症、危重症患者100余名，目前还有9例重症、5例危重症在院。

内蒙古援吉医疗总队领队乌盛渊说，从他们接管的第四方舱医院出院患者情况看，复阳的概率很小，从专家追踪的情况来看，参考极少部分复阳患者的Ct值等数据判断，复阳患者基本不具有传染性。

(记者马晓成、邵美琦、司晓帅、王帆、张楠) 新华社长春4月13日电

新华述评

当前全球新冠肺炎疫情仍然十分严重，我国疫情也在高位运行，防控正处于关键紧要期。

习近平总书记近日在海南考察时指出：“要坚持人民至上、生命至上，坚持外防输入、内防反弹，坚持科学精准、动态清零，抓细抓实疫情防控各项举措。要克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态，针对病毒变异的新特点，提高科学精准防控本领，完善各种应急预案，严格落实常态化防控措施，最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。”

从武汉保卫战、湖北保卫战到常态化疫情防控，再到迎战德尔塔、奥密克戎……两年多来，在以习近平总书记为核心的党中央领导下，中国抗疫取得了难能可贵的经验，具有十分重要的意义，形成了“动态清零”这一控制疫情的“法宝”。要更加坚决果断，把各项防控措施落细落实落到位。

始终坚持“人民至上、生命至上”的理念

将时间的指针拨回两年多前，追溯中国经历的每一次“疫”，我们始终不放弃救治每一个感染者，不惜一切代价挽救生命，最大限度保护人民生命安全和身体健康。

“人民至上、生命至上”——这是中国共产党对14亿多人民的庄严承诺，更是中国伟大抗疫斗争的真实写照，始终是中国抗疫不变的遵循。

正是为了人民，从刚出生的婴儿到108岁的老人，无论病情再重、年龄多大，不抛弃也决不放弃。

武汉、南京、西安……每当疫情袭来，坚持“人民至上、生命至上”，建设者们废寝忘食，让一座座方舱医院在短的时间内拔地而起；医护人员“白衣执甲”、向险而行，与病毒赛跑、与病魔较量；社区工作者、志愿者们奔波忙碌，只为守护保障好老百姓的生活。

在应对疫情冲击时，有的国家因为各方面的压力选择“躺平”，但“躺平”不可能“躺赢”。中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友指出，“躺平”实际上是其他国家无奈的选择，在经过多种尝试以后，寻找不到一种理想的控制新冠的策略，于是干脆就“躺平”。

拒绝“躺平”是中国鲜明的态度，更是“人民至上、生命至上”理念的忠实践行。

以我国14亿多的人口基数、庞大老年群体的现实国情，如不坚持“科学精准、动态清零”，势必令感染风险加大，最终将形成规模性反弹，中国医疗体系将面临被击穿的风险。

“动态”就是不追求绝对零感染，“清零”就是发现一起、扑灭一起……快速和精准的“动态清零”，正是中国控制疫情的“法宝”。

最高峰时容纳5000多名患者的吉林省最大方舱医院12日实现清舱；长春市多个区基本实现了社会面“动态清零”；上海方舱医院平均住院时间正逐步缩短至一周左右……

当前，疫情防控所取得的一系列成果，充分证明坚持“人民至上、生命至上”就是全力以赴维护好、呵护好人民生命安全和身体健康。

坚持总策略、总方针，统筹好疫情防控和社会经济发展

逆水行舟用力撑，一篙松劲退千寻。越到吃劲关头，越不能有任何迟疑与彷徨。

两年多来抗疫的经验表明，面对复杂疫情，必须深入贯彻习近平总书记重要指示精神，坚持“外防输入、内防反弹”总策略、“动态清零”总方针不动摇、不放松，统筹好疫情防控和经济社会发展。

——坚持“外防输入、内防反弹”总策略。

打赢疫情防控阻击战，重点在“防”。对入境人员、货物与国内人员活动场所物理隔离，高风险岗位人员实行闭环或封闭管理，对码头、口岸、棋牌室、游船、剧场等重点区域防控作出调整；针对中国口岸点多、线长、面广等防控难点，进一步精准化完善口岸城市疫情防控机制……

从德尔塔到奥密克戎，面对不断出现的新冠病毒变异株，我们始终坚持“外防输入、内防反弹”总策略，以变应变、以快制快，不断调整优化防控策略，科学精准应对。

——坚持“动态清零”总方针不动摇、不放松。

“动态清零”是基于两年多的抗疫实践以及我国现实国情所作出的科学选择、最佳选择、必然选择。

面对复杂的世纪疫情，同传播速度更快、隐匿性更强的变异株较量，实现“动态清零”，关键就在“科学精准”。

正因为坚持“科学精准、动态清零”，我国得以快速有效处置局部地区聚集性疫情，感染人数、发病人数、重症人数和死亡人数能够保持在较低水平；正因为坚持“科学精准、动态清零”，

中国最大限度保护了人民生命安全和身体健康，经济发展和疫情防控保持全球领先地位。

彭博社网站早在今年2月9日就发表题为《为何全世界需要中国的清零政策》的文章称，中国“清零政策”令全世界受益。

美国《华尔街日报》网站也在2月16日发表题为《中国的新冠感染“动态清零”政策包含对别国的教益》的文章指出，中国采取“动态清零”的抗疫政策实现了每个国家在两年多前曾经寻求的目标：低死亡率和尽可能少的经济混乱。

“中国有能力、有基础、有工具箱实现这一总方针。强大的制度优势、老百姓的配合支持，组合起来，就能形成对生命的最大保护。”国家卫生健康委新冠肺炎疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万军说。

——统筹好疫情防控和社会经济发展。

面对复杂严峻的外部环境和经济下行压力，中国继续保持战略定力，精准处理疫情防控和经济社会发展的辩证关系。

深圳实施了有针对性的封锁和严格监控，并增加核酸检测次数。为减少对经济的干扰，一些工厂在“闭环”管理系统下恢复部分运营——这种模式下，员工在公司园区居住和工作。经过一周封控，这个大都市控制了住由传染性极强的奥密克戎变异株引发的疫情。

一手抓“疫”，一手抓发展，彰显复杂形势下的战略定力。要进一步提高防控措施的科学性、精准性、有效性，尽可能减轻对经济发展和群众正常生活的影响。

中国疫情防控的影响和意义

2020年，在疫情对全球经济造成冲击

上海疫情仍处于高位运行

专家谈最新救治情况



四月十一日，世博展览馆中心方舱医院的医务人员回答患者咨询。目前，在上海世博展览馆中心方舱医院，福建援沪医疗队的工作正有序开展。
新华社记者刘晓晶摄

治到现在分级收治，逐渐形成了一个较好的筛查机制。同时，一些定点医院也开出了更多心内科、呼吸科等满足基础病患者治疗的专班，进一步保障有基础疾病的患者得到更加规范及时的治疗。

问：目前定点医院收治的患者中，重症比例有多少，为何要坚持“动态清零”？
答：截至目前，上海本轮疫情有1例重症，

但根据目前收治的情况看，新冠病毒感染人数多，老年感染者也随之增加，老年人往往伴有基础疾病，风险较高，容易演变为重症，需引起高度重视。

对于重症病例要一分为二看，一种是单纯因为感染新冠病毒从轻症发展为重症，另一种是多种基础疾病叠加新冠肺炎，都会给生命健康带来威胁。

目前定点医院收治的新冠肺炎患者中，合并基础疾病的约占60%。上海努力做好“关口前移”，避免无症状和轻症感染者发展成重症。

问：新冠病毒感染者收治后，大概多久可以出院？
答：虽然奥密克戎病毒传染性很强，但是感染者核酸检测持续阳性的时间在变短，一般7至10天可以实现转阴，达到出院或解除医学观察标准就可以回家。

问：新版诊疗方案将抗病毒新药写入其中，请问药品数量充足吗？
答：目前定点医院的奈玛特韦片/利托那韦片的数量可以满足在院患者救治，但药物的疗效是否可以帮助患者缩短转阴时间、减少危重症还有待进一步观察。

按照新版诊疗方案，除了上述药物，还通过免疫治疗、抗凝治疗等，打好组合拳，扼制高危人群在感染新冠病毒后发展为重症。

问：目前针对奥密克戎毒株的治疗方案有何变化？
答：治疗新冠病毒感染者，主要是根据新版诊疗方案。但是，由于奥密克戎传播隐匿性强，多为无症状感染者，给早发现带来了挑战。相应地，对临床鉴别也提出了更高要求，尤其是面对叠加基础疾病的老年人等高危人群，要在早期给予相应诊疗，同时加强影像学检查，避免发展为重症。

问：目前针对奥密克戎毒株的治疗方案有何变化？
答：治疗新冠病毒感染者，主要是根据新版诊疗方案。但是，由于奥密克戎传播隐匿性强，多为无症状感染者，给早发现带来了挑战。相应地，对临床鉴别也提出了更高要求，尤其是面对叠加基础疾病的老年人等高危人群，要在早期给予相应诊疗，同时加强影像学检查，避免发展为重症。