

新华全媒头条

三个赛区、两座城市、一个标准、同样精彩

京张大地
的奥运回响



▲这是北京2022年冬奥会火炬在八达岭长城传递(2022年2月3日摄)。

新华社记者金良快摄

简约、安全、精彩的冬奥会、冬残奥会，北京携手张家口，奉献了令世人赞叹的奥运盛会。

三个赛区、两座城市、一个标准、同样精彩，努力交出冬奥筹办和经济社会发展两份优异答卷——北京冬奥会、冬残奥会为奥林匹克运动、残奥运动普及发展贡献新智慧、提供新方案、树立新标杆。

盛会圆满落幕，奥林匹克之火却仍然在14亿中国人民心中，也在全世界向往团结、平等、友爱的人们心中燃烧。京张大地与奥林匹克精神的情缘将长久延续。

冰雪运动更火热

13日晚，北京冬残奥会主火炬在“鸟巢”缓缓熄灭，100多公里外，延庆国家高山滑雪中心依然灯火通明——完成赛事保障的工作人员立即投入赛后开园筹备。“五一”前后，“雪飞燕”将开门迎客。

“雪花”的故事在温暖中永恒，冬奥遗产继续“发光发热”。

延庆和张家口赛区依托雪上场馆打造“全季、全时、全域”的冰雪娱乐中心、山地度假区和避暑旅游胜地；首钢园赛后将以“北京冬季奥林匹克公园”的身份陪伴北京市民，使“双奥之城”北京拥有“双奥公园”……北京冬奥组委新闻发言人严家蓉表示，北京冬奥会和冬残奥会各场馆正紧张筹备开放，服务大众蓝图清晰可见。

在本届冬奥会、冬残奥会上，中国代表团金牌数、奖牌数均创造历史新高，中国冰雪事业发展站上新高点。武大靖、苏翊鸣、武中伟、张梦秋等运动员奋勇摘金的“名场面”深入人心，赛后全民健身热潮即将到来。截至2021年10月，全国冰雪运动参与人数达到3.46亿。国际奥委会主席巴赫表示，中国已成为冰雪运动大国。

冬奥盛会闭幕后，北京、黑龙江、湖北、新疆等多地滑雪场加紧提质改造。中国旅游研究院发布研究显示，预计到2025年，中国冰雪休闲旅游人数将超过5亿人次，收入将超过1.1万亿元。

创新动力更强劲

62岁的李光全是中国首批高山滑雪运动员，在本届冬奥会圆满完成国内第一条“冰状雪”赛道保障任务。

“以前我们穿着秋衣、自制的皮雪鞋、用复合板做的雪板在国外参赛。现在，中国健儿在顶级赛道上，使用国产高新装备奋勇拼搏，这是我们老一代冰雪人不敢想象的。”李光全说。

二氧化碳跨临界制冰技术，助力运动健儿在国家速滑馆13次刷新奥运纪录、1次打破世界纪录——冰面平整、制冷均匀，滑起来如“丝般顺滑”。

赛场之外，火炬传递活动中，火炬在大风、低温环境稳定燃烧，机器人完成水下火炬传递，打造“永不熄灭的火炬”。

科技部社会发展科技司司长祝学华介绍，通过组织实施“科技冬奥”重点专项，围绕场馆、运行、指挥、安保、医疗、天气等关键场景，国内500多家单位，超过1万名科研人员参与研发200多项技术成果，为北京冬奥会和冬残奥会高质量办赛和高水平参赛提供有力支撑。

圆满完成冰雪之约，展现出我国自主创新的能力和底气，也为中国制造转型升级提供了重要驱动力。国产高铝密闭索在国家速滑馆首次应用，逐渐成为国内多个新建体育馆建设“标配”；北京冬奥会示范使用的氢燃料公交车稳定运行、经受检验，即将在北京街头规模投用……冬奥科技创新成果已经产生“溢出效应”。

文化交融更深入

张家口冬奥村的“文化中国”展厅，包含冬奥故事、非遗长廊、传统民居、特色戏台等多个板块，让来自世界各国(地区)的运动员、官员领略燕赵风情，感受中国文化的独特魅力。

“在‘村’里就能体验中国文化是一次非常

棒的经历，这里的蔚县剪纸和我见过的所有剪纸艺术都不一样，非常有趣。”美国选手奥克斯娜·马斯特斯说。

国家速滑馆“冰丝带”、国家跳台滑雪中心“雪如意”、首钢滑雪大跳台“雪飞天”、国家雪车雪橇中心“雪游龙”……这些冬奥场馆承载着中国元素，是中国文化的象征，更是中国文化走向世界的见证。

北京与张家口山同脉、水同源，历史文化源远流长、一脉相承。京张体育文化旅游带以北京和张家口奥运场馆所在区县为核心，辐射北京石景山、昌平、延庆等7个市辖区和张家口全域范围，区域内拥有25个奥运场馆、21个大众滑雪场等丰富的体育文化旅游资源。

如今，这条体育文化旅游带建设正加速推进；延庆着力打通“冬奥”“世园”“长城”三张“金名片”，张家口市将积极谋划储备项目，重点实施一批生态环境、体育文化旅游和公共服务水平能级提升工程。

全国政协委员、河北省人大常委会副主任、民进河北省委主委张妹芝建议，把握“后冬奥时代”发展契机，发挥京冀两地冰雪、文化、生态资源优势，共同培育冬奥冰雪之旅、长城古道之旅等精品旅游线路；建立以冰雪体育为基础、以文化为内涵、以旅游为主体、以融合为手段的跨区域、跨领域综合性产业发展带。

协同发展更有力

以冬奥盛会为契机，京张两地努力作答冬奥筹办和经济社会发展两份答卷，协同发展迈向更高水平。

过往百年，从塞外进京的铁路之效率一直被冰雪和大山所阻滞。以冬奥为契机，京张高铁正式运营，将张家口、崇礼、延庆和北京城区串成一线，小城崇礼进入首都一小时通勤圈。太舞滑雪小镇董事长齐宏说：“举办冬奥、坐上高铁，崇礼人曾经的梦想现在都实现了。”

张家口市所在的坝上地区地域辽阔，拥有优质风能和太阳能。“张北的风点亮北京的灯”，这个中国故事最终被冬奥“点亮”。

国网冀北电力有限公司冬奥办副主任雷为民介绍，在以往的奥运会中，场馆清洁能源的使用已有所体现，但北京冬奥“更胜一筹”。“2019年1月起，风能、太阳能等清洁能源开始输送

至北京各场馆，赛时赛区内绿色电力使用率达100%。未来，冀北地区每年还要向首都输电，提供北京年用电负荷的20%左右。”他说。

曾经的崇礼被当地人形容“全城一条路，没有红绿灯”，医疗基础薄弱。时任北京大学第三医院运动医学研究所所长张英芳，带领北医三院团队与当地医务人员整合，北医三院崇礼院区由此挂牌成立。

赛时，崇礼院区闭环内140余人圆满完成保障任务，得到中外运动员、官员和患者的高度认可。

“我们历时三年多将崇礼院区打造成三级医院，成为张家口赛区第一转诊救治医院，同时成为首批国家区域医疗中心。”张英芳说，“我们将为后冬奥时代的国家冰雪运动战略规划、京张地区人民群众的就医需求保驾护航。”

残健融合更密切

从30%参演人员为残疾人的冬残奥会开幕式，到无障碍设施让各流线顺畅衔接的冬奥残奥、场馆，无障碍理念进一步得到提升，温暖撒播京冀两地。

在国家游泳中心“冰立方”，运动员更衣室、无障碍坡道等设施设计十分周到，引来世界冰壶联合会主席凯特·凯斯尼斯的夸赞：“这里是我经历过的历届冬奥会中最棒的冰壶场馆。”

赛场之外，北京市残疾人文化体育服务中心气膜式冰壶冰球运动馆开展面向残疾人群众的体验。“这场地真是太棒了！真冰就是爽！”前来体验的刘素玲兴奋地说，旱地冰壶无论在重量和质感上都无法和专业场地比，在真冰上体验太开心了。

作为北京市无障碍环境监督员，杜鹏在赛会筹办期间穿梭在北京的大街小巷，体验和勘查无障碍设施。“不断完善无障碍设施，不仅为冬奥、冬残奥保驾护航，也为我们残障人士的生活提供了更多便利。”他说。

为履行东道主承诺，北京市、河北省联合印发《北京2022年冬奥会和冬残奥会无障碍指南》。在北京，无障碍环境建设三年专项行动累计整改整改点位33.6万个；在张家口，

改造盲道超358千米，设置公共场馆无障碍座席148个，持续补短板、强弱项、固基础。

严家蓉表示，赛会是短期的，但推动城市无障碍环境的建设是长期的。不断加快的无障碍环境建设，将为“残健融合”搭起一座坚实的桥梁，让更多残疾人更好融入社会，进一步唤起社会各界对残疾人的关心关爱，推动社会全面进步。

奥运精神更绚丽

北京冬奥会、冬残奥会铸就一幕幕新的奥林匹克经典瞬间，也让奥林匹克精神浸润京张每一寸土地。

14年前，借北京成功申办奥运会的东风，北京市东城区东四街道建设了世界首个奥林匹克社区。14年后，随着北京冬奥会、冬残奥会成功举办，东四街道建成世界上唯一一个“双奥社区”。

迷你马拉松胡同跑、冬奥知识大讲堂、冬奥项目体验、冬奥知识比赛……这些社区经常举办的特色活动滋养着每一位“东四人”。4800平方米的东四奥林匹克社区体育文化中心以及占地约10800平方米的奥林匹克社区公园，让全民参与体育运动的热情持续不断。

志愿者的微笑是本届赛事的“金名片”，更是中国的“金名片”，无数志愿者辛勤的服务，不仅得到中外运动员的点赞，更将爱的力量传递给更多人。“燃烧的雪花”让志愿精神在京张大地熠熠生辉。

“冬残奥村是一个充满爱和温暖的地方，小伙伴们经常分享来自各代表团的问候、点赞和感谢信。”来自河北大学的张慧娜在张家口赛区冬残奥村进行志愿服务。她说：“冬残奥村里的的美好瞬间有太多太多，想起来都是满满的幸福感。”

国际奥委会文化与奥林匹克遗产委员会委员侯琨，用8年时间走遍世界上举办过冬奥会、夏奥会、青奥会的47座城市。“通过举办冬奥会、冬残奥会，将有越来越多奥运精神的传递者、奥运文化的守护者让奥运精神走入寻常百姓家，推动奥林匹克、中华精神和人类共同价值实现深度共鸣。”侯琨说。

这种共鸣，既是北京携手张家口，与奥运激情相拥擦出的动人火花，也是京张大地在

新发展理念指引下实现区域协同发展，与奥林匹克“更快、更高、更强——更团结”新格言高度契合的精彩协奏。

这里将是一个“更快”的区域：京津冀“一小时生活圈”逐渐形成，坐着高铁去滑雪，已经成为一种“时尚”；北京“两区”建设跑出“加速度”；大兴机场、高速路网运营建设加速推进；“轨道上的京津冀”加速奔跑，协同发展脉搏同步跳动……

这里将是一个“更高”的区域：北京建设全球数字经济标杆城市、国际科技创新中心、国际消费中心城市全面起航；北京-延庆-崇礼的冰雪产业结构日渐清晰，冰雪运动覆盖面进一步扩大；张北-雄安1000千伏特高压交流工程投运，将为实现雄安新区100%清洁能源供电、服务千年大计提供坚强支撑……

这里将是一个“更强”的区域：北京将实现高水平科技自立自强和建设科技强国提供战略支撑；未来，更多的科技创新成果将给予奥林匹克运动更大助力；三个赛区赛后奥运场馆运营管理中，将融入更多中国元素，培育百年京张文化品牌，向世界展示中国文化的独特魅力……

这里将是一个“更团结”的区域：《京津冀协同发展“十四五”实施方案》提出8个方面39项重点任务，推动协同发展落地见效；三地依靠改革创新增动力，加快破除体制机制障碍，基本公共服务水平不断提升；北京新“两翼”——雄安新区、北京城市副中心建设不断取得新进展、展现新形象；越来越多的国际友人在京津冀区域生活工作，中西方文化在此汇聚交融，“朋友圈”不断扩大……

2014年通过的《国际奥委会《奥林匹克2020议程》》，核心内容就是降低奥运会申办和运行成本、做好可持续发展、提高公信力、注重人文关怀。“作为首届全过程践行《议程》的奥运会，北京冬奥会给未来奥运会立下新标杆。”巴赫说。

冬去春来，生机勃勃。蓝图已展开，一起向未来。京张大地这片热土将在奥林匹克精神的见证下，谱写新时代区域协同发展的绚丽华章。

(记者李德欣、曹国厂、张骁、邵思聪、杨帆、郭雅茹、张漫子) 新华社北京3月16日电

现代马术梦点亮古老军马场

人马合一。脚尖在马尾轻轻一碰，就能让马儿知道它要做什么。”院浩说。

对马术了解得越多，院浩就越觉得山丹马大有潜力。院浩介绍，山丹马属于温血马，适宜调教，跳跃能力强，适合于盛装舞步、障碍跳跃等项目。山丹马也更有“耐性”，一次的调教时间可达4小时，远远超过其他马。

2018年9月，院浩回到了山丹马场。入职后，骏马“丹丹”成为他的新朋友。

闲暇时，院浩每天来到马圈和“丹丹”交流，抚摸它，给它喂食、洗澡刷毛，牵着它去草原上散步。相互熟悉的时间花了大半年。

山丹马场的海拔在2420米至4933米之间，高寒的露天环境限制了训练活动。当地又没有室内马场，院浩只好自制训练器材。他搬来草捆当固定桩，中间架一根PVC管作为障碍杆。但PVC管容易踩碎，为防止伤到马，他仍在寻找更合适的材料。

与“丹丹”的配合并不容易。有一回，在60厘米高的障碍跨越训练中，院浩从马上摔下来5次，“丹丹”也不敢再跳。他便带着它绕着障碍杆跑以缓解情绪。

“马儿通人性，它把人摔了后，知道自己犯了错，会害怕。因此我们不能发脾气，要有耐心。”院浩说。

受院浩的影响，同事文君也改变了驯马方式。文君本已习惯按祖辈传授的经验骑马，但这种以轻柔动作带动马儿奔跑的方法，激发了他的兴趣。“人和马的配合默契了。”他说。

山丹马场相关负责人介绍，山丹马场现已逐步引进阿拉伯马、纯血马、顿河马等优良马种，对山丹马进行杂交改良繁育，以期在耐力的基础上增强速度等，为未来培育赛马奠定更好的基础。

目前“丹丹”的累计学时已超过6个月，它的稳定性越来越高，对指令的分辨力也变得愈加清晰。院浩时刻关注着中国马术协会发布的信息，一方面完善知识体系，另一方面查看比赛通知。

天气暖和的时候，院浩会带着“丹丹”在草原散步，为新一年的训练做热身准备。看着越来越默契的“搭档”，他觉得自己离梦想更近了一步。

(记者何问、张玉洁) 新华社兰州3月16日电

据新华社南宁电(记者覃星星)

每天清晨，在一片鸟语花香中，广西天等县丽川河边的健身步道人声鼎沸，许多群众在优美风景中快步走，以此强身健体。不远处，广场上设计新颖的健身器材免费向群众开放，每天都有大量不同年龄、不同行业的人们在此健身。

天等县是典型的大石山区，“天等”的壮语意为“石头耸立的地方”。近年来，天等县建立健全全民健身服务体系，积极建设群众身边的体育设施，不断满足广大人民群众日益增长的体育健身需求。

天等县文化旅游和体育广电局局长赵莉芳介绍，为给群众体育提供科学指导，当地社会体育组织机构逐步健全。天等县篮球协会、乒乓球协会、足球协会等先后成立，此举让更多体育爱好者有了更高、更好的平台，推动全民健身工作健康发展。此外当地连续4年举办青少年体育活动，成功举办气排球裁判员、青少年篮球、太极拳等体育技能培训班。

天等县天等镇大隆村龙密屯是一个只有140多户人家的村庄，因为有众多乒乓球运动爱好者，这里被誉为“乒乓球村”。在这里，无论是年过花甲的老人，还是稚气未脱的孩子，打起乒乓球来都

『石头耸立的地方』群众体育正红火

像模像样。农闲之余，许多村民吃过晚饭后都会到乒乓球馆里切磋球技。

天等镇党委书记冯新吉介绍，从第一代的木板球台，到第二代简易水泥球台，再到如今的乒乓球馆和专业球桌，乒乓球给龙密屯的乡亲们带来了欢乐，也吸引中小學生加入进来。

龙密屯是天等县群众体育发展的一个缩影。在这个大石山区县份，体育基础设施建设不断夯实，越来越多的人享受到了体育发展的成果。数据显示，当地人均体育场地面积已达2.76平方米以上，有篮球训练馆(棚)6个，县城足球场面积达到5608平方米，建成屯级篮球场974个。节假日，不少青少年在乡村篮球场上练习投篮，加油呐喊声此起彼伏。

赵莉芳介绍，天等县深入实施全民健身战略，2021年9月荣获国家体育总局“2017-2020年度全国群众体育先进单位”称号，下一步天等县将规划建设体育公园、牛头岭风车山地公园健身步道、都康田园景区健身步道、天等县全民健身中心等一批体育基础设施，进一步满足群众体育健身的需求，助力群众体育迈上新台阶。

