

# 洁白冰雪映照四面五星红旗

残奥单板滑雪创造「名场面」

## 中国继续领跑奖牌榜

新华社北京3月7日电(记者赵建通、董意行)7日,北京冬残奥会进行了残奥高山滑雪、残奥单板滑雪、残奥越野滑雪以及轮椅冰壶项目的比赛。中国代表团取得1金4银4铜的成绩,纪立家、王鹏耀、朱永钢创造了在冬残奥会上包揽金银铜牌、让三面五星红旗同时升起“名场面”。

在7日的残奥高山滑雪全能项目比赛中,中国队在6个项目上收获2银1铜。在女子全能视障组比赛中,中国选手朱大庆在第一轮超级大回转的比拼中排名第一,但在第二轮回转比赛中被斯洛伐克选手亨利塔·菲尔卡索娃反超,最终得到银牌。赛后朱大庆略带遗憾地说:“在开赛前的官方训练中我受了伤,对比赛有一定影响。接下来我会好好调整,争取在后面的比赛里发挥得更好。”

当天在国家高山滑雪中心,同样遗憾错失金牌的还有中国选手张梦秋。她在女子全能站姿组比赛同样是在第一轮领先的情况下被反超,拿到银牌,金牌被瑞典选手埃芭·奥尔舍夺得。赛后张梦秋表示:“有些遗憾。不过我尽力了,接下来的比赛我会好好调整,不会受到影响。”

残奥单板滑雪障碍追逐比赛当日在云顶滑雪公园进行了4个项目的奖牌争夺。在男子障碍追逐UL级半决赛中,纪立家、朱永钢、王鹏耀和张义琦包揽晋级大决赛的名额,为中国队提前锁定全部奖牌。大决赛起点处四位选手全部是同一代表队的运动员,终点处同时闪耀三面五星红旗——中国队不但一举实现了奖牌“零”的突破,还创造了该项目在冬残奥会上从未有过的“名场面”。最终,19岁小将纪立家摘得金牌,王鹏耀获得银牌,朱永钢因与张义琦发生碰撞在赛道中摔倒获得铜牌。

纪立家赛后说:“接触体育以后,我感觉身边多了残疾人朋友,那时候我就感觉从黑暗中走了出来,是体育改变了我整个人生。”

残奥越野滑雪方面,在男子长距离传统技术站姿比赛中,中国选手蔡佳云发挥出色夺得亚军,邱明洋摘得铜牌,冠军由日本选手川除大辉获得。

在“冰立方”进行的冬残奥会轮椅冰壶循环赛中,卫冕冠军中国队状态回暖,继6日战胜爱沙尼亚队后,7日又接连击败韩国队和瑞士队。

目前,中国代表团以7金8银10铜的成绩遥遥领先其他代表团,暂居冬残奥会金牌榜和奖牌榜首位。

家则练到会在梦里梦到比赛的场景,然后在大汗淋漓中醒来。

2004年出生的张义琦是四人当中年龄最小的,但进步很快。用他的话说,在教练的帮助下,用了两年时间达到“国家队的平均水平”。这对一个从射击、跆拳道转项而来的选手来说,难度可想而知。王鹏耀则简单地概括道:“从一次次摔倒中爬起来,这就是刻苦了。”

从摔倒中爬起的他们,值得享受当天站在北京冬残奥会赛场上的这份荣耀。这份荣耀属于他们四个人,属于同日参加比赛的队友江紫豪、杨健,属于女子障碍追逐LL2级的李甜甜、王心雨、耿紫红、胡年佳,属于男子障碍追逐LL1级的武中伟、刘开阳、刘依扬,属于男子障碍追逐LL2级的刘更亮、孙奇。

纪立家在混采区接受采访的时候,路过的孙奇拍了拍他的肩膀,然后沉默地从通道离开。在当日最后一项结束的男子障碍追逐LL2级比赛中,孙奇进入大决赛,最终排名第四与领奖台失之交臂。在此次北京冬残奥会中国代表团名单里,他是为数不多的参加过平昌冬残奥会的选手。

“我进入国家队之后,他没少给我帮忙,教过我很多东西。”回过气来,纪立家对着面前的话筒与手机说,“无论他第几,他永远是我们佩服的一个传奇人物。”

一代又一代中国残疾人体育事业参与者的薪火相传,成就了不断刷新历史的北京冬残奥会,成就了云顶雪面上并列四面五星红旗的场面。

除了那个用来放松心情“全运会”梗,王鹏耀说,站在大决赛开始前的出发点时,四名队友还说了一句话互相打气。“加油,骄傲是属于中国的。”



▲3月7日,获得亚军的选手王鹏耀、季军朱永钢、冠军纪立家和队友张义琦(从左至右)在比赛后。

出生的王鹏耀说,“教练的帮助,队友的支持,让我们完成一次次历史性的突破。”

中国残奥单板滑雪队是一支年轻的队伍,选拔、组队时间较短。但近年来,该项目逐步实现突破,国际赛场的领奖台上越来越多地出现中国选手的身影。其他项目也是如此,在北京冬残奥会上,包括单板滑雪在内,96名运动员创历史地参加6个大项、73个小项的角逐。

改写历史,是中国残疾人体育事业整体发展的缩影,也离不开其中每一个人的努力与汗水。

2015年,朱永钢参加了田径项目训练,随着冬奥会与冬残奥会申办成功,他又入选高山滑雪集训队,并最终“落户”单板滑雪。最开始他摔了很多跟头,晚上甚至不能入睡,直到调整前后脚后终于找到感觉。而纪立

“三八”国际劳动妇女节前夕,北京2022年冬残奥会轮椅冰壶比赛在国家游泳中心“冰立方”激战正酣。轮椅冰壶赛制要求每队至少有1名女队员参赛

这些坐在轮椅上的女运动员在赛场内外流露出的坚毅眼神、灿烂笑容以及身上佩戴的特色配饰,都展现出她们自强、自信、乐观的精神面貌,以及对体育运动的热衷、对生活的热爱

►中国选手闫卓在轮椅冰壶循环赛中掷壶(3月7日摄)。新华社记者杜潇逸摄



## 视障选手如何滑雪和射击

北京冬残奥会上,有一个由滑雪和射击组合的项目,运动员每滑行一段距离后进行一轮射击。这个项目就是冬季两项。该项目还没有视障组,那么视障运动员是如何射击和滑雪的呢?

其实,视障运动员射击是用耳朵“瞄准”。如同玩射击游戏的时候,如果你不具备听声辨位的能力,那就判断不了周围的情况:我在哪?其他人在哪?射击靶位在哪个方位?如果陷入这样的境地,视障运动员就无法比赛了。

听声辨位成为视障运动员必须学会的一个技巧。视力障碍运动员采用卧姿射击,使用配有有声瞄准系统的电子步枪,佩戴耳机,收听电子靶位的提示音,辨别方位和时机进行射击。

那么问题又来了,运动员在什么时候射击呢?实际上,射击主要靠“感觉”。视障组运动员进行射击时,根据声音判断方向之后,需要通过声音传感器发出信号的强弱进行目标定位,要在音调最高的时候射击。

同时,运动员必须击中10米远的靶子,如果脱靶将会受到相应处罚,多滑行150米。

此外,与健全人的冬季两项不同,运动员每次射击后,观众并不会欢呼。场地内的“气氛组”也会很安静,因为任何噪音都可能影响运动员的专注度。

视障运动员不仅是“神枪手”,也是滑雪界的“武林高手”。滑雪是对运动员体力、耐力和意志的考验。残奥冬季两项运动员必须身体素质强壮,沉着冷静,具备动静之间快速转换的能力。

对视障运动员来说,如何在看不见的情况下滑行呢?

领滑员就是他们的“眼睛”。领滑员在运动员前面滑行,总是提前一个转弯。他们通过对讲机、扬声器引导运动员完成比赛。视障运动员依靠领滑员滑行6公里。所有环节都需要集中精力,要时刻注意滑行路线、上下坡和雪况等,领滑员会大声提示地形起伏变化、慢慢转弯等信息,还会指导滑雪战术。

当你了解这项运动后,看到视障运动员在雪地飞驰,又迅速地在地上听声辨位射击,马上就会感受到这项运动动静结合的魅力,也会被视障运动员的勇气折服。

体育赛场上,没有不可能。残缺的美,更展示出不可战胜的生命力。(记者刘博、杨帆、郭雅茹)

新华社北京3月7日电

## 不惧挑战 绽放精彩

冬残奥会上的「她力量」

无论是驰骋赛场的“半边天”,还是比赛中不可或缺的她,无论是混采区忙碌采访的女记者,还是赛事保障领域的志愿者及工作人员……在北京冬残奥会上,面对赛事本身与疫情防控的双重压力,“她力量”不惧挑战、超越自我、奋勇拼搏,共同书写着冬残奥会的精彩。

“站在起点的那一刻,首先超越的是自己,然后才是对手。”27岁的中国残奥高山滑雪队队员刘思彤说。第二次参加冬残奥会,刘思彤从心态到技术都成熟了许多。在残奥高山滑雪女子滑降(坐姿)和女子全能(坐姿)比赛中,她斩获两枚铜牌。

“命运给了我艰难的考验,却也给了我足够的奖赏。我不会因自身的残疾而自卑胆怯,不敢追求梦想。通过高山滑雪运动,我在不断挑战自己的过程中接受了自己身体上的不完美,以为国争光的荣耀,为自己的生命增添意义和价值。”刘思彤说。

往年“三八”国际妇女节,刘思彤和许多女孩子一样,会去网购,趁打折买一些自己喜欢的漂亮衣服和化妆品。但这次为了冬残奥会比赛,她将手机调至静音,专心致志比赛。

“明天是宝贵的休息日,我会静下心来调整状态,不给自己留遗憾。”刘思彤说,“我也希望所有女孩都能做最好的自己,遇到困难不要轻言放弃,能够享受每一天的生活,无论是酸甜苦辣。”

国际残奥委会提供的数据显示,相比2018年平昌冬残奥会,参加北京冬残奥会的女性运动员数量有所增加。国际残奥委会主席帕森斯说:“在妇女节即将到来之际,我很高兴看到女性残疾人运动员数量创历史新高。”

从“冰立方”出来,面带微笑的闫卓谦虚又从容。闫卓是中国轮椅冰壶队五名队员中唯一一名女队员。1992年出生的她,刚出生便被查出患有疾病,终生无法行走。

由于接触项目时间较晚,为增加训练时间,闫卓常常控制喝水量来减少上厕所的频率。冰壶场地温度较低,闫卓下肢血液循环不畅没有知觉,长期训练被冻伤也是常有的事。但她却说:“我现在越来越享受轮椅冰壶的乐趣,



▲斯洛伐克队选手莫妮卡·孔克洛娃在轮椅冰壶循环赛中(3月5日摄)。

我想尽我所能做到最好。”

中国第一枚冬残奥会奖牌,就是在平昌冬残奥会轮椅冰壶比赛中赢得的金牌。四年以来,中国轮椅冰壶队两次在世锦赛夺冠,本届冬奥会有明确的目标:取得金牌。这也是闫卓和女教练岳清爽的心愿。

中国队教练岳清爽说:“相对于男教练来说,我觉得女教练的想法可能相对更细腻。包括每一颗球的选择,还更善于观察队员的状态,包括他们的眼神等等。想得更多,帮他们考虑得更多。”

在参加残奥冰球混合团体赛的7支球队中,38岁的中国姑娘于静是唯一一名女队员。前两场比赛里,中国队先后战胜斯洛伐克和捷克队,于静虽没获得出场机会,但她在场边用敲击球杆的方式给队友加油助威。

残奥冰球中,运动员滑行、急停、转向、击打冰球都要靠球杆完成,需要频繁使用手腕的力量。时间久了,于静的右手手腕鼓起一个大包,是关节液渗出形成的腱鞘囊肿。“囊肿大的时候会鼓得很高,手腕都动不了,只能把它攻破,然



▲爱沙尼亚队选手卡特琳·里德巴赫(左)在轮椅冰壶循环赛中与工作人员交流(3月6日摄)。新华社记者张博文摄

后休息几天等关节液被吸收后再恢复训练。”于静说:“希望能通过我参与冬残奥会的经历,让更多女性残疾人关注、参与到这项运动中,通过体育运动享受快乐、改变生活。”

3月5日,在国家体育馆混采采访区,一个拄着拐杖的身影格外引人注目。她的胳膊一边是空荡荡的袖管,一条腿是假肢。“这是我第一次报道冬残奥会。在这个盛大的竞技舞台上,看到来自全球的残疾人运动员挑战自身极限、争创佳绩,特别令我动容。”来自加拿大的女记者卡米耶说。

“我的父母一直以来都激励我,要像健全人一样生活。即便是我刚学走路时经常跌倒,他们也鼓励我要自己站起来。”卡米耶说。

在成为记者之前,卡米耶曾是击剑运动员,这让她在报道时更有同理心。“我知道这些残疾人运动员在人生境遇上会面临一些困难和问题,但是我也明白,身体的残疾无法打败他们,体育运动为他们注入生活的信心和勇气。”

“这里的工作人员和志愿者都非常热情,看到我行动不便时会主动帮忙。这个‘三八

节”,我会在赛事报道中度过。”卡米耶说。制定场馆运行政策和制度、巡查各个流线、为运动员排忧解难……国家体育馆场馆运行中心经理谢雯雯自1月24日进入闭环后,就成为场馆最忙碌的人之一。“作为‘双奥’人,我身上肩负着光荣的使命。今年‘三八节’,我们驻地女同胞准备了鲜花等礼物,还提前给我们举办‘服务冬奥 女神最美’庆祝活动,让我们感到特别暖心。”

来自中央音乐学院声乐歌剧系的大四学生李子贤是一名志愿者,她的服务岗位在“鸟巢”外的公共区域。“‘三八节’我会继续坚守岗位。”李子贤说,“观众们热情的回馈,这是我从来没有体验过的。有的观众会说,‘可以跟你合张影吗?’‘你们真的太可爱了’或者‘谢谢你们,辛苦了’。我就会觉得这一天的工作都值得了,期待明天观众们给我们送上的祝福!”

(执笔者:罗鑫;参与记者:马锴、张骁、高萌、王君宝、李典、谭畅、赵建通)

新华社北京3月7日电