

北京冬奥会的成功举办离不开各民族团结一心

草木萌发，万象更新。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平5日下午在参加他所在的十三届全国人大五次会议内蒙古代表团审议时强调，民族团结是我国各族人民的生命线，中华民族共同体意识是民族团结之本。

刚刚结束的北京冬奥会的成功举办正是各民族团结一心、奋发有为的真实写照。

北京冬奥会铸牢了中华民族共同体意识

击鼓催征，团结是金。在北京冬奥会上，中国代表团共获得9金4银2铜，金牌和奖牌总数均创下历史最佳，冰强雪弱的局面有了很大改观，实现15个分项全项目参赛，总体表现可圈可点。

177名运动员中有少数民族运动员20人，来自藏族、维吾尔族、满族、回族、哈萨克族、哈尼族、京族、朝鲜族、布依族等9个少数民族。

“这正是我们中华民族大家庭亲如一家的写照。”新疆维吾尔自治区体育局副局长居来提·喀斯木说。

在开幕式点火环节，“00后”运动员迪妮格尔·衣拉木江和赵嘉文，一起将最后一棒火炬嵌入大雪花形状的主火炬台中。第二天，迪妮格尔飞驰在越野滑雪女子双追逐比赛的雪道上，为

国而战。

回想点火感受，这位20岁的维吾尔族姑娘仍心绪难平：“那个瞬间激励着我以后的每一天，我会铭记一辈子！当我得知这个（被选为最后一棒火炬手之一）消息后，非常惊讶和激动。我想的是国家把这么重要的任务交给我，我一定要很好地去完成它，心里无比自豪和骄傲。”

与迪妮格尔一样，18岁的藏族小伙次仁占堆也是第一次参加冬奥会，他在越野滑雪男子个人短距离（自由技术）比赛中名列第60。虽有遗憾，但小伙已经开始新的备战：“得奖牌才是我的目标，我还年轻，潜力无限，我会在以后的比赛中提升自己，下一届冬奥会争取站上领奖台，为国争光。”

“全项目参赛及好成绩的取得，与各族运动员、教练员及相关人员共同努力、团结拼搏分不开。是他们，为全国人民奉献了一场精彩绝伦的冬奥盛会。”云南大学体育学院院长王宗平教授说。

北京冬奥会奏响了民族团结进行曲

拳拳爱国心，激荡起各族人民家国情怀。大年初四，立春，北京冬奥会大幕在“鸟巢”开启。场地中央，男女老少跳起广场

舞，将中国普通百姓的自信、热情和快乐向四面八方传递。

一支支悠扬的民乐唱响了民族团结的欢歌，唱出了繁荣稳定的凯歌。《站在草原望北京》《山歌好比春江水》……美妙动听的旋律回荡在“鸟巢”上空，激荡在天南地北各族儿女心中。

国旗入场环节，一名小男孩用小号吹响了《我和我的祖国》。悠扬的号声响彻夜空，动人的旋律直抵人心。场地中央，12位小朋友徐徐展开五星红旗，中国各行各业、先进模范人物、56个民族的代表将国旗手手相传，他们双眸注视国旗，心中充满敬意。

无论哪个民族、无论何种身份，他们都是奋进中国的一分子。这一刻，各族人民从心底流淌出的歌声，回响在神州大地。

国歌声中，国旗冉冉升起，迎风猎猎飘扬。“作为中国人，我很自豪。开幕式不光触动人心，更是喜气、豪气满满。”全国人大代表、广西壮族自治区崇左市高级中学副校长黄春花说，身为壮族女性，她深切感受到中华民族大团结的力量，“只要我们各民族万众一心、团结奋进，就能形成磅礴伟力，向世界展示一个朝气蓬勃的中国。”

北京冬奥会赛场，一枚枚金牌相继诞生，让内蒙古自治区体育局竞技运动管理中心主任朝鲁激动不已。“这些年，我深深感受到

国家的日益繁荣。因为疫情原因，我不能到现场观赛，但我为祖国能如期举办一届简约、安全、精彩的冬奥会而自豪。”

同样是蒙古族的哈达巴特尔是国家队拳击教练，目前正在备战杭州亚运会的他，利用业余时间观看了很多冬奥会比赛。他说：“能办好这么成功的一届盛会，没有国家强大和民族团结这个坚强后盾，是很难实现的。冰雪健儿的优异表现，也在激励我们每个人，要奋斗，要拼搏！”

北京冬奥会弹好了民族团结和谐弦

3.46亿人参与冰雪运动，居民参与率达24.56%。这两个数字的背后，不仅是一个个参与冰雪运动的跃动身影，更是我国全民健身身见成效、民族团结的缩影。

以冰雪运动为种子，北京冬奥会让冰雪激情在华夏大地奔腾。

全国大众冰雪季、中国冰雪大篷车、上海白玉兰国际冰雪节、首届湾区冰雪文化节……全国各地冰雪赛事活动蓬勃举行，冰场雪场数量激增，银白色的速度与激情纵横大江南北。

以冰雪运动为推手，北京冬奥会激活了少数民族地区经济发展的一池春水。

六盘山脚下的宁夏泾源县，曾是深度贫困县。在“带动三亿人参与冰雪运动”的号召下，宁夏大力发展冰雪运动，吸引了娅豪国际滑雪场在那里落地。

泾源县发生“裂变”，不仅带来了大量新建基础设施，更让当地的农家乐火了，村民更富了，冬季的年轻人不再赋闲，大家涌进滑雪场各个角落，成为售票员、服务员、保洁员，甚至滑雪教练。

以冰雪运动为纽带，北京冬奥会加深了各民族间的情感。

国家越野滑雪队曾遇到这样一个感人故事。2022年1月20日，队伍结束在新疆温泉县的集训，踏上了参加北京冬奥会的征途。附近的牧民得知队伍要走，自发组成马队前来送行。鹅毛大雪中，牧民们高举国旗，骑着马追赶车队，大声高呼：“中国队，加油！”

北京冬奥会的成功举办，中国冰雪运动的快速发展，不仅积聚了各族人民的支持，更见证了民族团结与融洽。心怀中华民族大家庭的自豪，朝向中华民族伟大复兴的目标，每颗紧紧抱在一起的石榴籽，正以踔厉奋发、笃行不怠的姿态，书写新时代中国奋进的答案。

（执笔记者：岳冉冉；参与记者：王春燕、王沁鸥、马骥、卢美婷、何晨阳、马思嘉、金一清、刘洲鹏、吕秋平）新华社北京3月6日电

无臂运动员孙鸿胜：在高山之上“拥抱”整个世界

新华社北京延庆3月6日电（记者张睿、刘扬涛）1分20秒88，是孙鸿胜在北京冬残奥会高山滑雪男子超级大回转（站姿）项目中，从“岩石赛道”1825米处滑至终点的时间。

22年，是孙鸿胜从失去双臂，到站在冬残奥会舞台上的时间。

20多年的困难与挫折，20多年的奋斗与磨砺，在孙鸿胜冲下高山掠过终点的瞬间，得到了最好的回馈与释怀。

作为本次冬残奥会同级别赛事中唯一无臂选手，赛道上两臂空空的他显得如此“另类”。但正如他所说：“回顾我的经历，能顺利完成赛就足够让我激动了。”

来自辽宁庄河市的孙鸿胜，6岁时因一次电击意外失去双臂。残酷的命运让孙鸿胜的父母痛不欲生，但孙鸿胜却并未因此消沉，为了安慰父母，他主动克服各种困难，慢慢学会了用脚做家务、用脚看书写字，甚至学会了不用双臂也能骑自行车，奔跑速度在同龄人中也是佼佼者。

孙鸿胜出色的身体素质与协调能力被沈阳残

疾人游泳队发现。2008年，少年与体育结缘。

在游泳队经过刻苦的训练与大大小小的比赛，孙鸿胜飞速成长，开始向往更为广阔的天空。2016年，孙鸿胜进入国家残疾人滑雪队。从泳池到高山，转变让好强的孙鸿胜跃跃欲试：“我一直相信，机会是留给有准备的人的。”

在滑雪队，孙鸿胜遇到了前所未有的困难。

“因为我没有手臂，所以很难控制雪板和重心，在超高速情况下如果雪道不平整，有时候单凭我的身体很难压住雪板，巨大的反冲力很容易让我失控。”孙鸿胜说，在滑雪时，由于没有双臂进行身体平衡，在进行飞跃动作时容易被侧风吹飞，摔倒甚至冲出赛道是家常便饭。

让一位无臂运动员参加高山滑雪，这对孙鸿胜的教练团队来说也是全新挑战。“因为教练之前也没有教过我这种类型的，我也是我这个级别唯一的一位无臂选手，所以教练



▲3月6日，中国选手孙鸿胜在比赛中。
新华社记者江汉摄

想了很多办法来帮助我。”孙鸿胜介绍，为了锻炼雪上平衡能力，他需要双脚站在瑜伽球上，不仅要稳稳立住，教练还会朝他投掷足球和篮球，就是为了锻炼他在受到强大外力时保持重心的能力。

除此以外，教练还会用一两公斤重的

球在孙鸿胜的肩膀上敲打，为他模拟高山滑雪回转项目中身体触碰旗杆的感觉，克服没有双臂带来的不适应感。“很感谢我的教练团队，我给他们带来了许多难题，但他们一直都很耐心，没有他们我不可能来到冬残奥会。”孙鸿胜说，“除了我们自己的教练，每次比赛时，其他国家（地区）的教练和选手看到我后也会给我许多鼓励，这些都带给我很大的激励。”

5日，孙鸿胜参加残奥高山滑雪男子滑降（站姿）项目，以1分28秒滑完全程；6日，他在男子超级大回转（站姿）比赛中再次顺利完赛。

“能从起点滑下来，我可激动了，以后不管我做什么，这次经历都会给我很大的鼓励。”孙鸿胜表示，能在中国举办的冬残奥会上顺利完赛，将是这辈子最珍贵的记忆。

滑下陡峭的赛道，开启新的旅程。当孙鸿胜站在起点俯瞰群山的那一刻，爱与勇气让他“拥抱”了整个世界。

（参与记者：马邦杰、姚友明、张骁）

心中有光，就能点亮前路

专访北京冬残奥会开幕式最后一棒火炬手李端

“当我在高台上，反复找不准主火炬对接角度时，心里也有点着急。这时候，从我左边观众席上，突然传来一声‘加油’，就像给我打了一针强心剂。终于听到清脆的‘咔嚓’一声时，我特别激动，心里知道这项任务我成功完成了！”

在北京冬残奥会开幕的第二天，作为开幕式上的最后一棒火炬手，李端在接受新华社记者专访时，依然心潮澎湃。

归“巢”，不息

对于开幕式的场地——国家体育场，43岁的李端并不陌生。2008年北京残奥会，他在这片场地上卫冕跳远、三级跳远男子F11级双料冠军，并在三级跳远上打破了尘封十年之久的世界纪录。

再度走进鸟巢的那一刻，李端又回想起了2008年踏上赛场时，教练金帆说的那句话：国旗的方向，就是你跳远的方向。

“点火就跟比赛一样，尽管之前几天训练都做过，但到了现场，那还是不一样的。”李端回味时说，“在我点燃火炬的时候，全世界都看见我们自强不息的风采。”

12年的新生

李端生于篮球世家，曾入选国家男篮少年队与王治郅成为队友，并两次入选国家青年男篮。18岁那年，在他打扫卫生时，一个过期的灭火器突然爆炸，导致他双目失明。

在各界关怀下，李端到当地盲校学起了盲文和盲人按摩。得益于良好的运动基础，他被选入辽宁省残疾人运动队，再次踏上了体育之路。

悉尼残奥会，他就收获了一银一铜。虽然登上领奖台、让五星红旗升起，但无法听到国歌奏响，李端心里总有遗憾。又苦练了四年，雅典残奥会上他终于如愿以偿，痛痛快快地唱了两遍《义勇军进行曲》，唱得高亢又嘹亮。北京残奥会，在已经确保夺冠后，李端向着国旗奋力一跃，以13米71的成绩，将新的世界纪录“留”在了北京。

12年前，这一跃，让他相信自己已经捱过了十二载轮回，“好运转回来了”。

一起向未来

对于双目失明的李端来说，虽然他看不到火炬的光亮，但他能感受到它的温暖，也很喜欢这种温暖的感觉。

“就算失去了光明，咱们的灵魂不能坠入黑暗。”说完这句话后，他又继续解释说：“看不见道路，脚步不能停滞不前。分不清色彩，但要有目标，你就会去努力，会朝着目标去迈出第一步。当你迈出第一步了，你就会探索着迈出第二步——这样，就会离目标和梦想越来越近了。”

李端说，荣誉并不只属于他个人，而是属于所有残疾人运动员，和中国所有残疾人兄弟姐妹的。

他最想感谢的，是这个时代，能够遇上“冬奥之城”的舞台。同时，他也想感谢国家和社会各界一直以来对残疾人事业的关心关爱。

当他举着火炬，在黑暗中感受到火的温暖，李端想到了近来最常听到的那句话：一起向未来。（记者卢羽晨、曹奕博）新华社北京3月6日电



▲三月六日，获得冠军的中国选手郭雨浩在奖牌颁发仪式上。当日，北京二〇二二年冬残奥会残奥冬季两项女子短距离（站姿）奖牌颁发仪式在张家口赛区颁奖广场举行。
新华社记者贾浩成摄

报道冬残奥会的中外记者体验中国城市风采

四金记录突破，荣耀见证拼搏

新华社北京3月6日电（记者刘扬涛）6日，北京冬残奥会进行了残奥高山滑雪、残奥越野滑雪、残奥单板滑雪、轮椅冰壶和残奥冰球的比赛。中国军团揽下4金，实现多项历史突破。中国选手张梦秋、日本选手村冈桃佳均收获了自己在本届赛事上的第二块奖牌，荣耀背后是运动员勇于挑战的拼搏精神。

在6日的残奥高山滑雪和残奥越野滑雪赛场上，中国选手迎来了集体爆发。梁景怡、张梦秋分别摘得残奥高山滑雪男、女超级大回转（站姿）金牌，郑鹏和杨洪琼则包揽了残奥越野滑雪男、女长距离（坐姿）冠军。本届赛事之前，中国运动员从未在冬残奥雪上项目夺得过奖牌，因此每一枚金牌的背后都代表着一次突破。

当张梦秋越过国家高山滑雪中心岩石赛道终点，现场响起热烈的掌声与欢呼，中国残疾人高山滑雪完成了冬残奥金牌“零”的突破。在一天前进行的残奥高山滑雪女子速降（站姿）项目中，即将20岁的张梦秋以0.1秒之差屈居亚军。

6日赛后她说：“我成功把奖牌换了颜色，现在感觉特别开心、激动。这是中国高山滑雪的重要时刻！”

同样迎来荣耀时刻的还有日本运动员村冈桃佳，她在残奥高山滑雪女子超级大回转（坐姿）比赛中收获了自己在本届赛事上的第二枚金牌。

辉煌的背后离不开运动员平日的刻苦训练和比赛中的拼搏精神。“我根本没想过自己能拿一块金牌，这一切都像是做梦一样。”在夺得残奥越野滑雪女子长距离（坐姿）冠军后，中国选手杨洪琼激动地说，“我一直都希望自己默默努力，然后一鸣惊人。是训练中的汗水和泪水，还有我在赛场上的拼搏与坚持，让我站上最高领奖台，实现了愿望。”

此外，在6日结束的一场残奥冰球小组赛中，中国队以5:2击败捷克队。当日进行的两场轮椅冰壶循环赛里，中国队分别以1:5不敌瑞典队、9:3战胜爱沙尼亚队。

目前，中国代表团以6金4银6铜的成绩暂居冬残奥会奖牌榜首位。

（参与记者：姚友明、张骁、张睿）

新华社北京3月6日电（记者罗鑫）“每座城市都有地标建筑……我们现在所处的位置，就是武汉的地标建筑——黄鹤楼。”在位于湖北武汉的黄鹤楼，两位主播面对镜头，用流利的英文，娓娓道来黄鹤楼及武汉的历史人文和发展变迁故事。

而在镜头“连接”的另一端，是北京冬残奥会主媒体中心采访间，前来报道北京冬残奥会的记者们，趁赛事之余，“云游”城市美丽风光。

主播们站在黄鹤楼顶层俯瞰，绚丽风光尽收眼底。滚滚长江水与悠悠汉江水将武汉一分为三，汉口、武昌、汉阳隔江对望。除了美丽的城市风光，主播们还邀请国家级非物质文化遗产传承人、楚菜传承人、高校学生等，共同领略楚文化，观看“百变”美食的制作过程，感受武汉厚重人文底蕴与日新月异发展相交织的蓬勃生机。

中央广播电视总台摄影记者朱书影说：“武汉是一座英雄的城市、坚强的城市。冬残

奥是展现残疾人运动员自强不息、顽强拼搏精神的大舞台。‘武汉精神’与‘冬残奥精神’在此刻交相呼应，令我倍感振奋。”

据介绍，自2022年1月7日至今，主媒体中心以直播连线与线下相结合的方式，举办了19场城市形象系列线上采访直播活动，吸引不少中外媒体记者参加，活动主题包括城市历史文化、传统工艺美术、中华老字号传统美食等，旨在向记者们展现中国城市的风采和文化。据悉，活动将持续至冬残奥会闭幕。