

捧得本届亚洲杯的中国女足中,唐佳丽等4名国脚都来自上海普陀女足,堪称体教结合的“玫瑰园”

## “铿锵玫瑰”背后“被孩子套牢了”的夫妻教练

本报记者郭敬丹、吴振东、许东远

从女足亚洲杯载誉归来,一次视频连线中,主教练水庆霞对足球青训教练员长期的默默付出表示感谢:“感谢你们在基层做了很辛苦的工作,没有你们打下的基础,就没有这些队员的今天。”

视频另一头,是上海市普陀区青少年足球学校校长张翔。本届亚洲杯中国女足23人大名单中,唐佳丽、赵丽娜、杨莉娜、张馨4人都来自普陀女足,在普陀青少年足球学校教练员的带领下走上职业道路。

张翔的妻子钱惠是足球学校高级教练员。近30年来,这对夫妻投身体教融合的“玫瑰园”,耕耘出普陀女足小学、初中、高中“一条龙”培养之路,为国家队输送运动员53人次。他们对孩子的全部愿望,写在宿舍牌右上角——  
做好人,读好书,踢好球。

### “被孩子套牢了”

普陀区梅六小区紧挨着梅陇中学。居民很熟悉这样的场景:傍晚,穿着普陀女足队服、踩着钉鞋的女孩子们在学校结束训练,穿过一道边门,陆续回到靠近小区东门的宿舍里,一脑门的汗。

宿舍一楼,比赛奖杯、奖牌摆满了三张桌子,这是汗水浇灌出的成绩。还有一种成绩没有奖牌,但成色十足:累计为国家队输送运动员53人次,输送至一线及俱乐部49人,输送至二线运动队176人。

回望来路,钱惠也没想到,自己竟然走了那么远。1993年,普陀区开始探索女足人才培养之路,以金沙江路小学为依托,成立了一支小学年龄段的女子足球队。就是在这一年,曾是河南女足队员的钱惠从上海体育学院毕业,到了金沙江路小学,成为女足教练。

对钱惠来说,这是从零开始的摸索。女足受关注度低,带孩子练球绝非什么“肥差”,住宿条件简陋,没有正式训练场地,种种困难巨大而具体。当时,张翔在体育学院足球教研室任教,为了帮钱惠带训小球员,经常从体院骑车40分钟赶到普陀,“裤子都磨坏好几条”。“义务劳动”了两年,这批孩子即将升入初中,张翔干脆把工作正式调到了普陀区。

“那两年已经带出感情了,就被孩子‘套牢’了。”想到这批“很听话、很努力”的孩子升入初中后再想踢球就没人带了,张翔舍不得。他开始在普陀组建中学女足队伍,心里坚定了一个想法:“我一定要把这批孩子培养出来。”

张翔也强调,自己的选择更多是受到钱惠感染,“她喜欢教小孩子,如果不是看她那么执着,我肯定做不到。”

这份爱,牵着钱惠一连数年身兼数职——

在学习、训练、住宿“三集中”模式下,她当教练、当“班主任”,更多时候是“保姆”。“最开始条件差,洗澡都要带她们去公共浴室。”晚上,钱惠看着小队员们自习,语文、数学、外语作业一本本检查,交到学校时,全是她的签名。

直到踏上球场,她才变回那个充满激情甚至有点“凶”的教练。“不要慢,跟紧她!”“那么被劝干什么?去抢啊!”“好球好球!终于进了,很努力!”操场上都是她的大嗓门,着急了直接跑到队员身边上手示范。

弯腰,揽肩,抱一抱……这又是她走下场的样子。她把训练中挨批评的女孩叫到一边,声音轻下来,询问、鼓励,末了伸出手,把被汗水粘在小脸上的头发别到耳后。

在钱惠眼里,自己和爱人配合得很好。“我管得细,除了训练,还跟孩子聊天,管她们生活学习上的琐碎事,张翔就不一样,他很有远见,从一开始他就坚定,要找到好的中学让孩子们继续练球。”

这个想法,演变为普陀女足体教融合“一条龙”模式的雏形:从幼儿园开始选材,随后升入指定小学和中学。1996年,曹杨二中成为女足孩子们的初高中对口学校;2000年,梅陇中学加入。既能发展兴趣爱好、锻炼身体,又能畅通无阻地接受优质教育,这样的梯队培养模式,彻底打消了家长的“升学顾虑”,从根本上激发了家长送孩子来踢球的主观意愿。

也正因此,普陀女足的成绩并未局限在绿茵场上:接受12年优质教育,未进入专业队的女孩一样可以在学习上一路向前,复旦大学、华东师范大学、东华大学、上海大学……截至目前,普陀女足培养输送到大学的队员已达68人。

### 高昂学费“劝退”家长,她急得直哭

谈成绩,夫妻二人并不认为有什么秘诀,有的只是从不放弃的信念。“那时候,张翔要给孩子们找个好中学上,原来单位的一位前辈说,‘谈何容易!’”那句语调拉长、无限感慨的“谈何容易”,钱惠至今记得清楚。那份实实在在的不容易,她自己亲身经历。

2000年,普陀女足布点中学曹杨二中取消了初中部,“一条龙”出现断档。在普陀区教育局支持下,梅陇中学加入。不过,这所当时还属民办性质的中学一学期学费高达3000元,很多队员家长望而却步,吵着要让孩子转去公办学校,球也不踢了。

钱惠急哭了,跑去教育局,这边劝家长,那边讲情况,“我也不知道怎么办,就看着辛辛苦苦带了5年的小孩一个个都走了,眼泪直流。”

这场波折最终得到妥善解决,区教育局、体育局共同承担一半学费。钱惠给已经转走的学



▲张翔、钱惠和上海市普陀区青少年足球学校的队员们合影。(受访者供图)

生挨个打电话,叫她们快回来。

“他们做的很多事,我们在小孩子的时候是不知道的。”1993年入队的宋梅如今回想,周一到周五,队员们早上5点50分起床、出操,下午3点半放学后训练到晚上6点,然后晚饭、自习、熄灯睡觉。而在这些时间之外,她们的钱老师、张老师还有无限多的工作要做,桩桩件件都是为了她们。

在夫妻二人带领下,女孩们刻苦、争气,从国内到国际,在大大小小的比赛中取得亮眼成绩,无数次“以小敌大”,照样赢。

张翔总是如“老父亲”一般,对外“鼓吹”自己的孩子,“一条龙”还不够,还要琢磨怎么让孩子有更多上大学的机会。他偶然得知上海大学有特招名额,就跑去“推销”自己的队员。

“我们孩子球踢得好,读书也好,为什么不考?”张翔心里想。

跨上一辆助动车,张翔出发了,后备箱里还放满一罐油,“上海大学有几个校区,路远,我怕油不够用。”

“4个!”这是上海大学当时答应给普陀足校的体育特招名额,但那年张翔有5名队

员高中毕业。“那我就用成绩说服他们。”张翔组队,让队里只有初中年龄的女孩子们代表上海大学和国外大学生队踢了一场比赛,大获全胜,最终5个女孩一个不少地被特招进上海大学深造。

还有一件小事,钱惠一直记得。“他跑去上海大学,上课时间没人睬他,他就去图书馆看书,还给我摘抄了一句话,写在纸上带回来——平静的海面练不出精悍的水手,安逸的环境造不出时代的伟人。”

这句话,钱惠反复对女孩们讲起。

“钱老师很注重对我们的精神培养,她经常说,足球是圆的,球场上什么事都会发生,不到最后一刻绝不要放弃;有信心不一定赢,但没信心一定会输,这种潜移默化的教育对我们影响很大。”宋梅说。

球队里,连文化课的学习也是“传帮带”:每一届新队员进来,教练都会安排高年级队员做学姐,连上一届的课本、笔记也会留下来,帮助新队员学习。

钱惠手机里保存着唐佳丽给妹妹们发来的视频,“我是你们的唐佳丽姐姐,我想要告诉你

们,在未来成长的路上,不管遇到什么样的困难,都一定要坚持到最后。只有坚持下去,才能离成功越来越近……一定要相信自己,不要怀疑,你们一定会成为你们想成为的人。加油!”

### “我们是未来,足球的希望”

夫妻俩养了一只边牧,名字是张翔取的,叫“希望”。以后若是再养一只,准备叫“圆梦”。

女足事业,是两人从未改变的梦想。带队近30年,钱惠“一直不停地痛苦,不停地兴奋”。“我会沉浸在其中,有时候小朋友不踢了要难过两天,一场比赛输了,我首先鼓励队员,但自己回来却要哭一通。”

“她是一个球痴。”金沙江路小学校长李海军这样形容钱惠,“除了女足,她什么事也不想,这么多年无比专注。”

钱惠盼望社会对女足有持续的关注。“亚洲杯夺冠,我手机都‘炸’了,家长们兴奋,一屏一屏地点赞,孩子们训练积极性也更高。”钱惠话锋一转,“鼓掌归鼓掌,能不能有更多家长愿意送孩子来踢球?我们到幼儿园招生,有的孩子有天赋、有兴趣,但家长很犹豫,觉得踢球就是风吹日晒,摸爬滚打。”

苦是事实,但钱惠也反复强调足球的育人作用,“我们的女孩更加开朗阳光,独立性和自理能力更强,早就有团队协作、顽强拼搏的精神。”

普及之上,做好提高,这是一名专业教练的执着追求,“真正踢球的人还是少,好的球员还是少,我们要出成果,要为专业队输送更多人才。”

虽然已培养出众多国脚,但夫妻俩始终保持高度的危机意识。“一支队伍,成绩想上去很难,但掉下来非常容易。我们一直焦虑,这么多年的努力不能白费,不能有任何松懈的念头。”在张翔看来,“一条龙”模式提供了一种保障,只希望有更多孩子出于热爱,加入到足球训练当中。

受钱惠影响,一些从普陀女足走出来的球员也加入了教练团队,包括前国家队队员徐雯佳。“要说成就感,就是有一天看到我带的孩子也进入国家队,披上中国红,为国征战。”徐雯佳说。

直到今天,在普陀女足的成长经历仍是徐雯佳心中“闪闪发光的日子”。有时,她会专门回到金沙江路小学,坐在操场边,看着孩子们奔跑,眼里闪过自己少年的身影。“这样看一看,我就觉得内心受到了洗涤,感受到平静和力量。”

直到今天,宋梅依然记得曾经唱过的队歌:“我们奔驰在绿茵场上,晚霞送来金色的梦想……风旋的足球,寄托我们的理想,我们是未来,足球的希望!”

## “白发院士”云端开讲,网友直呼“这才是我们想追的星”

本报记者莫鑫

小徐是北京一所高校地质学专业的大三学生,前不久的一天中午,他取回外卖,打开手机支架,准备边看短视频边吃午餐。

不一会儿,他看到一位学科“大牛”的线上讲座,便饶有兴趣地点开。一边吃,一边看,50多分钟转瞬即逝……

最近,与小徐有类似经历的网友还有很多。大家发现,经常能在短视频平台看到《科创中国·院士开讲》的讲座,视频里侃侃而谈的全是中国科学院和中国工程院的院士:91岁高龄的徐志嘉院士,中国第一批战略武器研究专家;80岁的刘嘉麒院士,七上青藏高原,三入北极,两征南极,足迹遍布全球;中国科学院毛明院士,曾斩获两项国家科技进步一等奖,领衔研制世界领先的99A主战坦克……

不少网友抱着“试试看”的心态点进去后,竟听得津津有味,“想不到这辈子还能上院士的课”“真是出息了,院士讲的课竟然听懂了”,还有网友听完一场后依然陶醉其中,在评论区“催更”下一期。

据统计,自去年10月29日第一期内容上线以来,《科创中国·院士开讲》6期节目总观看量已超3000万。这档节目在掀起一波科普热潮的同时,也让越来越多的网友秒变院士们的“知识粉”。

### 院士们的故事又“燃”又“暖”

中国科学院院士刘嘉麒是我国著名火山地质与第四纪地质学家,他常常笑称自己是“80后”。演讲中,刘嘉麒特别强调,看似冷门的地质学,其实与航空航天工程等热门学科有密切联系。

“以前有航天人不服气,说飞船上天难道也需要你们学地质的来指挥?我说,我们不管上天,但我们要管上天去干什么,比如在哪儿落、落了以后要取什么样品,怎么取,这些都是我们的事。从月球带回来的样品,好多在我们这里分析。”去年11月,刘嘉麒在一场“院士开讲”中开玩笑说。

刘嘉麒曾十进长白山,七上青藏高原,三入北极,两征南极,造访和考察过60多个国家和

地区。他率先查明我国火山的时空分布和岩石地球化学特征,让中国新生代火山活动规律的研究达到国际水平。

他用自己的实际经历勉励广大年轻人:在人生最宝贵的年华,要珍惜时间,应该特别有作为,不要好多事等着以后再,一等就来不及了。

徐志嘉院士从1963年就开始参与“两弹一星”的研究工作,有着辉煌的过往与荣誉。他坐在镜头前与广大网友畅谈“颠覆式创新”,他理解创新就是要颠覆传统,这种“颠覆”不仅在于技术的更替,更在于“重视人的价值”。

节目最后,他还惦记着年轻人的“熬夜”问题:保持热情的秘诀,就是日常生活要保证吃好睡好,如果没有充足的睡眠,也就没有很好的思考问题的能力。

“中国的两栖战车是世界上速度最快的!”讲台上的毛明满是自豪。

中国科学院院士毛明衣着朴素,头发花白。去年10月26日,他站上“院士开讲”的讲台,面对广大网友,毛明讲起这件在他看来很“疯狂”的事情——让战车在水上“飞”。

毛明提出创新思路——设计一种可变形的车体,成功破除发动输出限制的技术“瓶颈”,完美解决两栖战车在水里速度不快的问题。

毛明曾先后获国家科技进步一等奖2项、国防技术发明一等奖1项,在兵器工业研究方面取得了重大成就。他的“秘诀”之一,就是在艰苦环境下依旧有杀出一条“血路”的决心。

在几十年的研究生涯中,毛明多次不畏艰险深入极寒、极热地区对坦克进行实验。即便朔风如刀的东北试验场,零下40摄氏度的艰苦环境都没能阻挡他对科研的热情。在他的主持设计下,中国制造出了领先世界第一台信息化坦克——99A坦克。

当顶尖的科学家们打破“次元壁”,用线上开讲的方式传播知识,与求知大众隔空攀谈时,他们的精神也在激励着新一代的年轻人。

### “互联网+科技创新知识传播”的“化学反应”

当前,中国正走在从“科技大国”迈向“科技



▲中国科学院院士刘嘉麒在“院士开讲”中授课。(受访者供图)

强国”的道路上,尽管重大领域的科技创新不断取得突破,但依然对科学创新尤其是自然科学基础理论创新“求贤若渴”。这就需要培养大量对自然科学感兴趣的年轻人,并激发他们对于科研创新的热情。

此外,互联网上的知识传播良莠不齐,亦真亦假,导致一些伪科学经常会“钻空子”,误导不少公众。基于这样的现实背景,中国科协的“科创平台”与抖音、西瓜视频和今日头条强强联手,开设“院士开讲”栏目。该栏目力求用“互联网+科技创新知识传播”的方式,使加强权威科学知识传播与扩散知识传播范围相结合,从而激起科学家群体与互联网平台之间的一次绝妙的“化学反应”。

做客栏目的,都是中国科学院和中国工程院的院士。他们分别站在坦克创新、高铁安全、地质学与登月工程等领域的科技前沿,通过线上讲座的方式,分享顶尖科技知识和丰富人生阅历。

这些院士很多已经八九十岁,是各领域的

权威,他们用通俗易懂的方式在线上上进行知识分享,与网友亲切互动。他们苦心钻研的精神、勇攀科技高峰的毅力,亦感动着许多网友。

“一期节目几百万人观看,是未曾预料。短视频平台是传播科学知识的新舞台、好舞台。”刘嘉麒院士说道。

在他看来,院士们从书斋、实验室、课堂中走出,面向镜头、面向大众进行知识科普,这种知识分享的形式对科学爱好者不仅具有强大的吸引力,在科学知识创新精神的传播上也具有巨大的扩散能力。而且,强大的传播效应配合与网友的交流互动,也让院士们和观看讲座视频的网网友彼此拉近了距离,无论是从知识上还是情感上。

### 网友:这才是我们想追的“星”

事实上,在短视频平台,除了院士们的科普讲座,科学家们的励志故事、科研精神相关的短视频,已经出了诸多爆款。

仅以抖音短视频平台为例,与已故杂交水稻之父袁隆平相关话题的阅读量为近90亿,当神舟十三号载着全国人民热情成功飞天,抖音上相关视频的搜索量达10.4亿,与航天员王亚平相关的话题阅读量超5亿,与航天人相关的科研故事也打动屏幕前的无数网友。

2021年3月22日,彭湃烈士之子,新华每日电讯抖音账号播发其生前最后一次出镜勉励核工业后辈的短视频,很快成为爆款。短短21秒的内容,播放量超千万,获赞近百万。

每当杰出科学家的故事通过短视频为人们所熟知时,评论区总会有网友打出“这才是我们想追的‘星’”。这句简单的评论,很容易获得网友们的广泛响应,仅此评论就可获赞数十万。

通过短视频,人们发现科学家们并非高不可攀,他们也同常人一样热衷表达、热衷传递思想。只是在他们眼里,科学创新精神的传承与科研成果的突破,才是他们甘于奉献的毕生追求。

如今,泛知识类短视频正在崛起,成为一种新潮流。据北京宇跳网络科技有限公司副总裁、总编辑张辅评介绍,“泛知识类短视频内容播放量已占据全平台视频播放量的20%,人们看的每5个视频中就有1个是泛知识类的视频。同时,在抖音上进行的泛知识直播超过了100万场。科技创新类的内容正成为平台用户们最喜爱的内容之一。”

在短视频平台,人们有机会听国家天文台的天文学家聊星辰大海,有机会听物理学资深教授用自己的童年轶事趣话,解读那些让人们摸不着头脑的物理学,也有机会通过直播随时了解美学、大气物理学、地质学等学科看似冷门实则风趣的知识。而科学家们也多了一个分享知识、展示自我的渠道。

正如一位网友在“院士开讲”节目评论区所说:“科学家们、院士们所输出的知识,宣扬的精神,会凑成普通人平日里的点滴成长,纵使不能改变我们的人生轨迹,但起码,当我们再回过头看这些深耕于科研领域,不断推动祖国向前发展的人们时,心底也会被那份勇于钻研的态度所打动。”