

# 面对“头号杀手”，如何才能不“伤心”

## 共同铸就战胜谎言与欺骗、破坏与干涉的「铜墙铁壁」

来自涉疆问题新闻发布会的声音

新华社北京9月29日电(记者孙楠、马卓言)近日,在联合国人权理事会第48届会议上,巴基斯坦代表65个国家作共同发言,强调新疆等事务是中国内政,外界不应干涉。这证明,一段时间以来美西方反华势力散播涉疆谣言,妄图通过影响国际舆论对中国施压,从而达到扰乱新疆、遏制中国发展的恶劣企图和行径,早已被国际社会正义人士识破。

29日,新疆维吾尔自治区人民政府在京举行涉疆问题新闻发布会,展示国际社会有识之士的正义和理性声音,还原新疆社会发展真实情况,揭露美西方反华势力的丑恶嘴脸。

### (一)

恐怖主义是人类社会的公敌,是国际社会共同打击的对象。针对一些西方政客批评中国在新疆的反恐政策,新疆维吾尔自治区人民政府新闻发言人伊力江·阿那依提指出,近年来,新疆采取坚决有力措施,对恐怖主义、极端主义进行严厉打击,扭转了过去一个时期暴恐活动多发频发的势头,得到国际社会高度评价。

现场还介绍了塞尔维亚当代历史研究所所长、塞尔维亚社会党副主席普雷德拉格·马尔科维奇在接受媒体采访时的表态。普雷德拉格·马尔科维奇将中美遭到恐袭后的反恐政策进行对比,“美国的选择是炸毁两三个国家。但中国选择了一种更和平的政策,他们教育民众并给他们工作,他们选择用重建新社会的方式(来反恐)。”

伊力江·阿那依提说,世界上多数国家都支持新疆的反恐和去极端化措施。伊朗驻华大使穆罕默德·克沙瓦尔兹扎德于2021年实地到访新疆,在参观新疆的反恐和去极端化斗争主题展后表示:“我认为国际社会应该并肩携手,共同打击恐怖主义、分裂主义、极端主义这些‘病毒’。”

### (二)

“请问世界上有人口持续增长‘种族灭绝’吗?”面对美西方反华势力污蔑新疆实行“种族灭绝”,新疆大学副校长祖力亚提·司马义用事实和数据来驳斥。“根据第七次全国人口普查数据,新疆人口,包括维吾尔族在内的少数民族人口,10年来保持了稳步增长态势。”

2019年9月9日至12日,16个非洲国家及非盟驻华使节赴新疆乌鲁木齐、吐鲁番参观访问。非盟驻华代表奥斯曼说:“这是我首次到访美丽的新疆,很高兴看到这里各民族和睦共处,安居乐业。”布隆迪驻华大使马丁·姆巴祖穆蒂说:“我们看到新疆维吾尔自治区政府为了促进民族团结、维护社会和谐采取了诸多举措,取得了积极进展,同时大力促进文化事业发展,这有利于民族团结。”

“美西方一些国家对新疆‘种族灭绝’的指控没有任何证据。这并不是法律议题,而是一个政治议题,很显然就是为了反华。”祖力亚提·司马义引述英国人权律师、仲裁专家格雷厄姆·佩里在接受媒体采访时的话表示。

### (三)

针对所谓“新疆限制宗教信仰自由”的污蔑,新疆维吾尔自治区伊斯兰教协会会长、新疆伊斯兰教经学院院长阿不都热克甫·吐木尼牙孜介绍,新疆全面贯彻宗教信仰自由政策,依法保障信教群众正常的宗教活动和宗教需求。

“这些年新疆宗教活动场所条件持续改善,极大便利了宗教人士和信教群众。信教群众获得宗教知识的途径也在不断拓宽,伊斯兰教健康有序传承得到保障。”他说。

发布会现场还介绍了伊朗驻华大使穆罕默德·克沙瓦尔兹扎德对新疆信教群众宗教信仰自由的肯定。在先后走访了乌鲁木齐白大寺、喀什艾提尕尔清真寺后,穆罕默德·克沙瓦尔兹扎德说:“我看到这里的人们自由地从事宗教活动,所以我觉得西方反华媒体关于新疆的报道是没有依据的。亲眼看到这一切是非常重要的。”

### (四)

新疆存在“强迫劳动”?在以色列知名博主拉兹·加洛尔(中文名高佑思)制作的视频中,他用自己的所见所闻所感驳斥某些西方国家政客的无端指责。“新疆自古就有种植棉花的传统,并不是突然有人逼迫新疆人种棉花的。而且在种棉花方面,新疆人做得比谁都好。”

“新疆棉花种植业机械化和自动化程度在过去10年有了重大突破。其实他们用的很多农机是从美国采购的,这证明棉花产业已经形成一个全球供应链,新疆棉农在种植过程中用到了世界先进的技术。”高佑思说。

新疆维吾尔自治区科学技术协会副主席姑丽娜尔·吾甫力介绍,新疆各族群众从吃得饱到吃得好,从穿得暖到穿得美,生活品质不断提高。“毫无疑问,新疆各族群众正在阳光下体面劳动,创造着属于自己的幸福美好生活。”

“美国和少数西方国家一些人打着‘人权’的旗号,恶意炒作所谓新疆存在‘强迫劳动’问题,根本目的就是剥夺新疆各族群众合法的劳动权利,使各族群众处于贫困封闭落后之中,从而扰乱新疆稳定发展的大局,实现‘以疆制华’图谋。”姑丽娜尔·吾甫力说。

姑丽娜尔·吾甫力还通过展示尼泊尔驻华大使潘迪、意大利经济发展部前副部长米凯雷·杰拉奇等多国人士的表态进一步说明,国际社会普遍认为,所谓新疆实行“强迫劳动”的言论是毫无根据、经不起检验的,反而是美国和少数西方国家存在严重的贩卖黑奴等历史,是真正存在强迫劳动的国家。

新疆维吾尔自治区人民政府新闻发言人徐贵相介绍,2018年底以来,联合国官员、外国驻华使节、伊斯兰合作组织秘书处、有关国家常驻日内瓦代表、以及外国媒体记者和宗教团体等150多批团组,涉及100多个国家和地区的2000多人来疆参访。许多有识之士挺身而出、仗义执言,通过在现场点赞新疆工作成效、在国际主流媒体刊发署名文章、在多边场合驳斥涉疆谬论等方式为新疆发声正名。

“这些都是人类正义的声音和力量。新疆人民愿与这些有识之士一道,共同铸就战胜谎言与欺骗、破坏与干涉的‘铜墙铁壁’。”徐贵相说。

12至17岁青少年的高血压标准化患病率为8.8%。研究发现,父母的高血压病史是青少年高血压的一个重要危险因素。研究者分析这一部分可归于遗传因素,不健康饮食等环境因素也有一定作用。

——适合老年人的血压控制目标值需进一步探讨。阜外医院教授蔡军、张伟丽近期牵头发表在《新英格兰医学杂志》的研究认为,中国老年高血压患者将收缩压(即“高压”)控制在130毫米汞柱之内能切实提供临床获益且相对安全,这一数值低于目前普遍接受的目标值。研究发现,将高压控制在130毫米汞柱之内可进一步降低急性冠脉综合征、中风等的发生风险,这意味着适合老年人的血压控制目标值需进一步探讨。

### 预防关口前移 让“伤心”少一些

胡盛寿认为,心血管病的防控仍以预防为主,以基层为重点,努力实现将心血管病防治的主战场由医院转向社区,增强基层的“守门员”能力,提升每个人的健康责任意识。

专家建议,在预防急性心梗等方面,尤其对于年轻人群,即使心血管危险因素较少,也应重点关注、密切随访,积极干预青年肥胖、吸烟及饮酒情况。此外,急性心梗年轻患者中有早发冠心病家族史的比例也较高,应考虑将这一因素纳入风险评估体系。

青少年肥胖是导致高血压发病率上升的重要因素。专家建议,肥胖可通过多种机制引起高血压,包括胰岛素抵抗和瘦素分泌,瘦素还会激活交感神经系统,引起血压升高,在肥胖诱导的青少年高血压中发挥重要作用。因此,减肥是控制青少年血压水平的重要干预措施。

合理控制“三高”是心血管健康的重要基石,尤其对于高血压患者等人群,定期监测血压非常必要。电子血压计在家庭中日渐普及,但相比水银血压计往往准确度稍差。专家表示,学术研究发现在使用电子血压计测量血压时,连续测量3次并取平均值,能有效提高结果的准确度。

在2016年至2017年中央生态环保督察的公开通报中,有多地垃圾填埋场渗滤液处理不当。在上一批督察中,督察组也通报过多起与此相关案例,其中,广西北海、湖南湘西土家族苗族自治州都被曝出垃圾焚烧项目建设滞后,生活垃圾填埋场长期超负荷运行或不能满足需要的情况。

针对此次督察指出的渗滤液处理不力问题,孝感市相关部门已召开专题会议研究相关工作,将加强管理维护、存量处置、设施建设和问责督办等方面工作,消除环境风险。

孝感市相关部门表示,孝感城区填埋场因配建的渗滤液处理站2019年6月才正式运营,致使前期有部分渗滤液积存。将加强垃圾堆体覆盖,做好雨污分流、雨水收集,同时消减存量,加快处理积存渗滤液。按现有处理能力,2021年底前可完全处理现有积存的渗滤液,对存量渗滤液处理完成后,填埋场垃圾腐化新产生的渗滤液将进入常规运行。

汉川市表示,对督察组提出的垃圾焚烧发电项目建设滞后、个别库区雨污分流不彻底、垃圾渗滤液不及时处理等问题高度重视、照单全收,要强化举措、立行立改,确保严格按照时间节点高质量完成整改目标任务。

对此业内人士认为,与修复土壤、地下水的费用相比,现阶段处理好垃圾渗滤液花费更低。垃圾渗滤液处理工作需综合推进,形成“源头预防、过程控制、末端治理”工作闭环。

专家分析认为,多地普遍存在的垃圾焚烧发电项目落地难问题,存在多方面原因:除“邻避”现象外,也有相关部门监管不到位、信息公开度不够、垃圾焚烧投资企业不愿进入中小城市等问题。长远来看,需在经济收益模式创新、焚烧技术提升和完善政策支撑方面进行更多探索,实现城市生活垃圾无害化、减量化、资源化。

## 守护“生命之河”:你的血管健康吗

四通八达的血管如同河流,随着心脏的跳动,血液奔流不息,维持着生命的循环。在世界心脏日来临之际专家提示,血管健康和生命健康密切相关,莫让“生命之河”成为“定时炸弹”。

中国医学科学院阜外医院血管外科中心主任舒畅介绍,血管疾病中最常见的,也是最为可防可治的就是动脉粥样硬化,可以理解为血管的管壁弹性下降,变得僵硬失去弹性,血管腔内沉积损伤坏死的细胞组织等导致斑块形成。动脉粥样硬化可以导致很多疾病。

“例如,主动粥样硬化可以导致主动脉夹层、主动脉瘤,颈动脉粥样硬化可以导致颈动脉狭窄,冠状动脉粥样硬化可以导致冠状动脉性心脏病。粥样硬化形成的斑块脱落随血流到脑血管,卡在脑血管里即形成缺血性脑梗,就是通常说的脑梗。”舒畅说。

据介绍,主动脉疾病是一种发病突然、病死率高的凶险疾病,随着老龄化的进展,主动脉疾病的患者也逐年增加。不过,很多主动脉夹层和主动脉瘤的病人在平时并无特殊症状,常常因为别的检查偶然发现。急性发作的患者常表现为突然的剧烈胸痛或腹痛,一个非常重要的症状描述为“撕裂样”疼痛。

此外,有主动脉疾病高危因素的人群更需重点关注,比如患者为男性,“三

高”、肥胖、吸烟、家族中有人患过主动脉疾病等。一旦怀疑有主动脉方面的疾病,应立即进行主动脉增强CT检查,其用时短,可以很清楚地看到主动脉的情况,是怀疑主动脉疾病时的首选检查。

舒畅提示,高血压、高血脂、高血糖是血管疾病最重要的三大危险因素。建议公众加强对血压、血脂和血糖的日常监测,一旦发现指标异常,到医院门诊及时就诊,并遵医嘱规律服药。千万不要因平时疏忽于心血管健康,为身体健康埋下“定时炸弹”。

(记者林苗苗)

新华社北京9月29日电

年动脉粥样硬化性心血管疾病评分的低、中危人群,而55岁以下的急性心梗患者也有将近半数(47%)为低危人群。

——青少年高血压需引起警惕。多项研究发现,高血压不再是老年人的专利,我国青年及青少年的高血压发病率不断上升。近日,阜外医院的一项多中心研究发现,根据2018年中国高血压防治指南的标准,基于三次非同日血压测量,

心、中国医学科学院阜外医院发布的多个心血管病领域的科研成果对疾病防治具有参考意义,值得关注。

——“低危人群”不能掉以轻心,我国超半数心梗患者发病时并非高危人群。一般认为,发生心梗的人,往往此前危险评分为高危。然而,阜外医院近期发表的中国急性心梗注册研究分析认为,我国超半数急性心梗患者发病时为10



关心血管健康 新华社发 徐俊作

心、中国医学科学院阜外医院发布的多个心血管病领域的科研成果对疾病防治具有参考意义,值得关注。

——“低危人群”不能掉以轻心,我国超半数心梗患者发病时并非高危人群。一般认为,发生心梗的人,往往此前危险评分为高危。然而,阜外医院近期发表的中国急性心梗注册研究分析认为,我国超半数急性心梗患者发病时为10

心、中国医学科学院阜外医院发布的多个心血管病领域的科研成果对疾病防治具有参考意义,值得关注。

——“低危人群”不能掉以轻心,我国超半数心梗患者发病时并非高危人群。一般认为,发生心梗的人,往往此前危险评分为高危。然而,阜外医院近期发表的中国急性心梗注册研究分析认为,我国超半数急性心梗患者发病时为10

心、中国医学科学院阜外医院发布的多个心血管病领域的科研成果对疾病防治具有参考意义,值得关注。

——“低危人群”不能掉以轻心,我国超半数心梗患者发病时并非高危人群。一般认为,发生心梗的人,往往此前危险评分为高危。然而,阜外医院近期发表的中国急性心梗注册研究分析认为,我国超半数急性心梗患者发病时为10

心、中国医学科学院阜外医院发布的多个心血管病领域的科研成果对疾病防治具有参考意义,值得关注。

——“低危人群”不能掉以轻心,我国超半数心梗患者发病时并非高危人群。一般认为,发生心梗的人,往往此前危险评分为高危。然而,阜外医院近期发表的中国急性心梗注册研究分析认为,我国超半数急性心梗患者发病时为10

## 新华全媒+

新华社北京9月29日电(记者林苗苗)9月29日是世界心脏日。当前,心血管病死亡居我国城乡居民死亡原因首位,平均每5例死亡中约有2例死于心血管病。面对这一“头号杀手”,如何让心血管少受伤?近日,国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院的多位专家给出答案。

### 每5例死亡中约2例死于心血管病

国家心血管病中心今年7月发布的《中国心血管健康与疾病报告2020》推算认为,我国心血管疾病患病人数约为3.3亿人。目前,心血管病死亡仍占城乡居民总死亡原因的首位,疾病带来的经济和社会负担日渐加重。

在今年9月举办的中国心脏大会2021暨第六届中国血管大会上,国家心血管病中心主任、中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿院士表示,“十三五”期间,我国心血管病防治能力显著提升。

胡盛寿介绍,中国生物医学工程学会体外循环分会发布的中国心脏外科手术量统计等数据显示,2019年全国心脏外科手术量已突破25万例/年;冠脉搭桥患者住院死亡率从2013年的0.9%降至2018年的0.6%。

“根据相关数据和测算,近二十年来,我国高血压知晓率、服药率、控制率稳步提升,从1991年到2015年,高血压控制率由3.0%提高到16.8%,遏制了脑血管病的快速增长趋势。”胡盛寿表示,然而受人口老龄化、不良生活方式等影响,预计未来我国心脑血管病发病率仍将持续增长,负担将持续加重。

### 心血管疾病防治 三类人群值得关注

记者梳理发现,近期国家心血管病中

## 湖北孝感积存21万立方米“垃圾汤”,被环保督察点名

## 新华视点 聚焦中央环保督察

新华社武汉9月29日电(记者舒静、田中全)“一级卫生填埋场”长期超负荷运行,4座垃圾填埋场积存超过21万立方米的棕黑色“垃圾汤”,垃圾渗滤液直排时有发生,污染周边水塘……这是中央第三生态环境保护督察组在湖北省孝感市多处垃圾填埋场发现的问题。

这并非中央生态环保督察首次点名批评城市垃圾处理能力低下、运行管理缺位。生活垃圾填埋场超负荷运行的问题,再次引发强烈关注。

### 生活垃圾填埋场渗滤液积存问题十分突出

督察下沉前,通过分析湖北省上报的垃圾填埋场相关数据,督察人员注意到,孝感市的垃圾渗滤液积存量较大,约占全省总量的一半,由此锁定目标开展暗查。

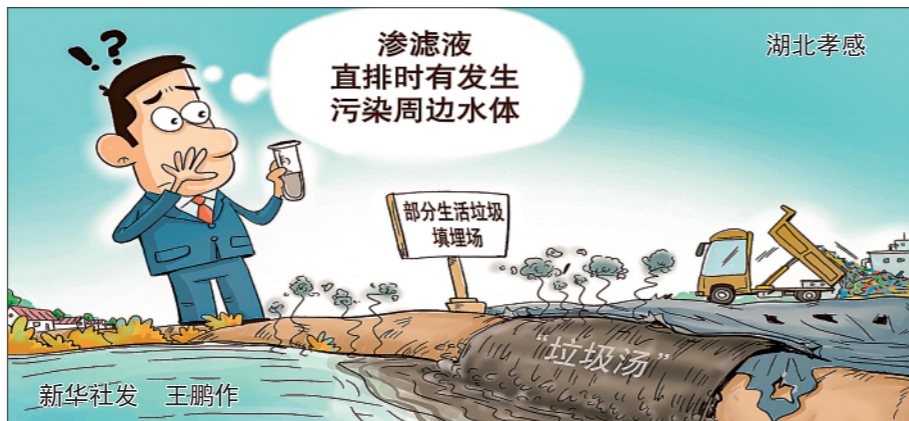
抵达孝感后,督察人员用无人机发现,孝感市部分生活垃圾填埋场存有大量棕黑色渗滤液。空气中弥漫着熏人的臭气。

垃圾渗滤液俗称“垃圾汤”,是垃圾填埋场中形成的一种含有害物质的高浓度废水,如不妥善处理,会严重污染地表水及地下水,影响水生生物的生存和水资源的利用,甚至影响人体健康。按照相关规范,填埋场必须设置有效的渗滤液收集系统和采取有效的处理措施,严防污染环境。

督察人员发现,孝感市生活垃圾填埋场渗滤液积存问题十分突出。仅孝感城区、汉川市、安陆市和云梦县4座填埋场积存的渗滤液就超过21万立方米。大量渗滤液违规积存,运行管理缺位,环境风险隐患突出。

汉川市生活垃圾填埋场2015年投入运行,被省住建厅评为“一级卫生填埋场”,占地面积400亩。督察发现,这座填埋场中有1/4面积库区已存满渗滤液,积存量超过11万立方米。此外,还有部分渗滤液露天积存。

9月4日,督察组来到安陆市垃圾卫生填埋场,通过无人机升空拍摄,发现3座面积不小的收集池中,露天贮存有大量棕黑色渗滤液。由于填埋作业不规范,雨污分流不到位,导致渗滤液成倍增长,大量积存。



此外,应城市西十垃圾填埋场的收集池也违规露天存放渗滤液。收集池边排水渠水样检测显示:化学需氧量和氨氮浓度分别超出《生活垃圾填埋场污染控制标准》2.98倍、14.4倍。目前,该填埋场渗滤液违规存放量近万吨,达到收集池库容极限,存在极大溢流风险。

一些填埋场渗滤液直排时有发生,污染周边水体。督察人员在孝感市垃圾综合处理场暗访发现,由于覆膜存在多处破损,渗滤液从膜下涌出,长期直排至填埋场旁一处面积约120亩的水塘。监测结果显示,外排渗滤液化学需氧量和氨氮浓度分别超标1.04倍、10.96倍。

### 日处理能力缺口近千吨,垃圾焚烧项目建设落后

渗滤液大量积存带来环境隐患的背后,是普遍存在的生活垃圾填埋场超负荷运行问题。

孝感市位于湖北省东部,是武汉城市圈的重要组成部分,常住人口400余万,日产生生活垃圾约3400吨。2019年,全市生活垃圾填埋日处理能力缺口就达到近千吨,实际填埋量超出设计处理能力50%,生活垃圾填埋场长期超负荷运行。

记者注意到,汉川市城市管理执法局一份“关于生活垃圾填埋场急需启动渗滤液应急处置项目的请示”显示,多年超负荷运行使渗滤液成倍产生,造成填埋场内1号库区渗滤液一度积压达到30万吨,“形成较大的生态环境安全隐患”。

生活垃圾填埋场为何长期超负荷运行?督察组调查发现,造成这种状况的主要根源在于规划项目建成严重滞后。

《湖北省“十三五”城镇生活垃圾无害化处理设施建设规划》明确要求,平原地区、土地资源短缺、人口基数较大的城市,要优先采用焚烧发电技术,减少原生垃圾填埋量。

而督察发现,孝感市“十三五”期间规划建设5个垃圾焚烧项目,截至目前,拟在云梦县、安陆市建设的2个垃圾焚烧项目流产,汉川市垃圾焚烧项目进展滞后。汉川市“十三五”期间规划建设的垃圾焚烧项目一拖再拖,至今仍未确定实施单位,生活垃圾处理能力长期严重不足。

对于项目建设滞后问题,汉川市相关部门解释称,2018年9月启动农林废弃物焚烧发电项目建设,7家企业进行竞争性谈判后,上海一家公司入选。但2019年初,该公司因内部股东调整重组,未签订协议并主动放弃。2019年5月,汉川市决定将生活垃圾焚烧发电与农林废弃物焚烧发电、餐厨垃圾处理、建筑垃圾同步规划启动,目前已完成30余家意向性企业的三轮谈判,确定4家参与最后一轮的竞争性谈判,拟于今年10月开展最后一轮竞争性谈判,计划2023年底建成运行。

### 垃圾处理问题屡屡进入中央生态环保督察视野

随着城市生活垃圾产生量不断增