

新华社记者李华、姜辰蓉、张斌

办好一次会，搞活一座城

全运会助推西安城市更新发展侧记

秋日，灞水之滨，圣火熠熠古城。作为中西部地区首个全运会主会场城市，历经四年多的筹备，西安站在全面建设社会主义现代化国家新征程上，向经济、文化、生态注入活力，让千年古城焕若新生。

“硬科技”彰显“硬实力”

西安科教资源丰富、工业体系完备。凭借这些优势，新时代的西安，从来不缺少创新的活力；新西安的发展，从来不缺乏科技的支撑。本届全运会，从火炬的研发制造，到各大场馆的设计，“硬科技”无处不在。

取自于飘扬的红旗、名为“旗帜”的十四运会火炬，是不折不扣的“西安造”。在西安东郊，有一条长约五公里的“火炬路”。专注火炬制造的西安本土企业，包揽了从2001年第九届全国运动会至今，连续六届全运会的火炬研发和制造，成为这个细分领域的“单项冠军”。

从火炬路向北出发，抵达十四运会主场馆——西安奥体中心体育场，一朵巨大的“石榴花”映入眼帘。28瓣“石榴花花瓣”由6000多块异形结构组成，施工方以亚毫米级的精度“穿针引线”，一针针“缝合”出“外衣”的形状和外观。游泳跳水馆更是秀外慧中。屋面设计采用太阳能光伏发电技术，水处理系统和制冷机也都运用了诸多安全、绿色、节能的技术。

见微知著，GDP首破万亿大关的西安，正在以绿色低碳的理念、科技创新的力量驱动经济提质升级，一个科技范儿更足、产业更前沿、布局更合理的现代之城正在崛起。

古韵流芳再创意力

“俯身仰复复傍，难于古人左右射。”1000多年前，唐朝都城长安，动感时髦的马球运动风靡一时。在唐长安城，骑马、射箭、舞剑等运动都是当时“全民健身”的一部分。历经千年，活力与动感仍然是这座古城最美的注脚。

西安是中华文化重要的发源地之一。这座城，历史厚重，但并无暮气。金秋时节，第十四届全国运动会在西安开幕。来自祖国各地的运动健儿齐聚于此，见证我国体育事业树立新标杆，书写新辉煌。

“不倒翁小姐姐”冯佳晨，是此次全运会的一名火炬手，因为用新颖的方式传播中国传统文化的美而受到年轻人喜爱。

“我们的主创团队是一支富有活力和创造力的队伍。策划团队会充分研究历史古籍、文化遗存等，从中获得灵感，并结合当下年轻人的想法和喜好进行文化创意。”冯佳晨说。此次，她也做了充分的准备，还提前设计了优美、古典的火炬展示姿势。

古城的活力，不只属于年轻人。在西安，老年人也有属于自己的文体项目：在易俗社里欣赏秦腔折子戏；在老城根下打太极、抖空竹，或是合着“自乐班”的吹奏吼两嗓子；赶城隍庙的庙会，听楼观台的道经……“夕阳红”依然耀眼、夺目。

按下城市发展“快捷键”

西安把全运会作为助推城市发展的契机，推动老旧小区改造、断头路打通、架空线缆落地等，提升城市管理和建设水平；还利用渭河、沔河、泾河、泾河、秦岭地区丰富的自然山水生态和历史人文资源，构建“三河一山”绿道网络，为市民提供一条亲近秦岭的绿色骑行线路。

行至“三河一山”生态绿道西安商务区段，为迎接十四运会而修建的奥体中心，夜晚灯火璀璨，规模宏大的喷泉表演早已使这里成为“网红打卡地”。场馆里，竞技竞赛如火如荼；场馆外，全民健身已成热潮。

IT从业者张涛是自行车爱好者。自从今年“五一”绿道开通，曾经苦于与机动车抢路的他，给自己规划了新的骑行路线，起点从灞河隋唐灞桥遗址开始，这里也是绿道的起点。“路面平坦安全，沿途设置有驿站，累了就休息，然后再继续动起来，骑行感很棒，山河尽在眼里，畅快极了！”张涛说。

夜跑团、骑行团、广场舞、滑板队……围绕这条绿道，这些动感的剪影不仅勾勒着运动的热情活力，也展示着一座城市的蓬勃朝气，窥见更多理念之变、发展之变：共享生态红利，全民全运潮涌古城。

新华社西安电

“亚洲飞人”苏炳添的中秋圆梦夜

新华社记者姚友明、汪涌、王浩宇

中秋佳节，月圆时分，团圆时刻。9秒95！新的全运会纪录！参加四届全运会的“苏神”终圆金牌梦。

上百名记者把媒体混合采访区挤得如同早高峰的地铁车厢一般，在数不清的摄像机、麦克风和录音笔前，苏炳添倒是显得特别平静。

“昨天跑完后，我知道我今天只要正常的话应该突破10秒没什么问题，什么成绩的话要看自己的发挥了。感谢现场近两万名观众，这个9秒95是送给陕西全运会现场观众的中秋节礼物！”苏炳添说。

夺冠后，苏炳添绕场一周，接受现场17000余名观众的欢呼和喝彩，接受人们给予英雄的最高礼赞。

英雄不老

32岁，对一个田径运动员来说，本该算进入运动生涯末期。刚刚参加完奥运会，并成为第一个进入奥运会田径男子百米决赛的中国人，这个时间节点，本该是“苏神”与家人阖家团圆的温情时刻。

然而，苏炳添却选择了继续在全运会上“自己跟自己较量”。

“我想通过自己的训练告诉大家，超过30岁的我依然可以跑得更快。我想告诉年轻人，即使他们25岁，还有两届奥运会的时间留给他们来努力，不要被前人传下来的一些话限制自己！”苏炳添说。

职业体育圈里有句话，大意是一天不训练，自己知道，两天不训练，对手知道，三天以上不训练，所有人都知道了。

从东京回国后，苏炳添隔离期间在房间内利用瑜伽垫、弹力绳进行核心训练、高抬腿跑步，还抱着一箱矿泉水练弹跳。虽然当时不能到室外训练，但短短的一段视频，已经让人感受到了他对这份职业和事业的尊敬与热爱。

流行社交软件“知乎”上曾有一个问题：长时间坚持做一件事是怎样的一种体验？

苏炳添曾这样做出回答：“说实在的，很枯燥。



9月21日，广东队选手苏炳添（中）、浙江队选手谢震业（右）和湖北队选手吴智强在比赛中冲过终点。苏炳添以9秒95的成绩夺得冠军。谢震业、吴智强分获亚军、季军。当日，第十四届全运会田径项目男子百米决赛在西安奥体中心举行。

新华社记者王曦摄

有的时候确实练着练着就会想：太累了，明天还要练啊太累了，还要练那么多年，怎么坚持啊……人也不是机器，肯定有一些波动什么的。但是我会通过其他的一些方式来调整自己，比如想想自己最终的目的是什么，就又走向正轨，还是想要追求自己的梦想。”

2021年9月21日，“苏神”在全运会上终于迎来了自己的圆梦时刻！

筚路蓝缕

苏炳添此前参加过三届全运会百米“飞人大战”，但从未染指过冠军。

2009年，当时还是“小苏”而不是“苏神”的他，甚至都没能站上全运会的领奖台。

到了2013年全运会，苏炳添已经将自己的决赛成绩提升到了10秒12，这个成绩放在此前的任何一届全运会中，都是冠军。但不巧，苏炳添当年遇见了状态如日中天的张培萌，张培萌跑出了10秒08的成绩，让苏炳添最终收获一枚银牌。

又过了四年来到十三运会，已两度闯入世锦赛百米决赛轮次的苏炳添，无疑是最大夺冠热门。可惜他又排在谢震业之后，三度无缘全运会最高领奖台。

想要拿到全运会冠军，既要提高成绩，又得长时间进行科学训练，保持高超的竞技状态。

一步步朝着超越和领跑的目标迈进。有着东京奥运会的出色表现，有着备战团队的辛勤付出，相信日益自信的中国队将在北京冬奥会上实现更多突破。

纪录，是用来打破的，体现了中国运动员的自信，这其中，是他们对超越前人的自信、不畏来者、勇于竞争的体育精神的完美阐释。继打破奥运会纪录登上“东京之巅”后，张雨霏又在全运会女子100米蝶泳比赛中站上最高领奖台，弥补了自己上届赛事在这个项目上获得亚军的遗憾。张雨霏说，一直以来，打破世界纪录是她的终极目标。而已将女子100米蝶泳全国纪录和亚洲纪录集于一身的张雨霏，离瑞典名将舍斯特伦保持的世界纪录仅有0.14秒之差。相信，凭借高水平的训练和敢于与世界强手过招的“拼劲”，在保障团队的共同努力下，张雨霏和中国游泳队将给大家带来更多惊喜。

纵观中国各运动队，无论是已经在世界赛场实现突破的赛艇、击剑、场地自行车，还是尚未登上奥运之巅的花样游泳、艺术体操、水球等，中国队在与世界顶尖高手的较量中，在完成追赶和跟跑后，正在

完全不同的感觉，“在这里就是在自己家里比赛，很亲切。”

全运村里的非物质文化遗产展厅，集纳了剪纸、刺绣、皮影、面塑等数十种陕西民间艺术品。全运会期间，成为运动员村里的网红打卡地。中秋前夜，这里又记录了陕港澳运动员共庆佳节的美好时刻。

在展厅内的微型戏台，运动员们戴上各类秦腔盔头，摆上造型，玩起了自拍。“感觉这里（陕西）很有特色，有着悠久的历史。”香港射箭队运动员马兴健说。

这个中秋，来自五湖四海的运动员没能和家人团聚。他们把汗水挥洒在全运会的赛场上，拼尽全力、享受比赛。

“家门口的比赛，还是希望能冲刺出一个好成绩。”对陕西田径队的运动员雷小鹏而言，在备战状态下和队友一起过节已是常态。

“今天可以和其他地方的运动员交流，又能和

神”的他，甚至都没能站上全运会的领奖台。

到了2013年全运会，苏炳添已经将自己的决赛成绩提升到了10秒12，这个成绩放在此前的任何一届全运会中，都是冠军。但不巧，苏炳添当年遇见了状态如日中天的张培萌，张培萌跑出了10秒08的成绩，让苏炳添最终收获一枚银牌。

又过了四年来到十三运会，已两度闯入世锦赛百米决赛轮次的苏炳添，无疑是最大夺冠热门。可惜他又排在谢震业之后，三度无缘全运会最高领奖台。

想要拿到全运会冠军，既要提高成绩，又得长时间进行科学训练，保持高超的竞技状

态。从2015年的9秒99到2018年的9秒91，苏炳添为了提高0.08秒的成绩，努力了三年。

土生土长的亚洲人，百米的极限究竟在哪里？2018年，当苏炳添获得雅加达亚运会男子百米金牌时，他曾说：“我相信我能跑得比9秒91更快，相信亚洲人能跑到9秒85，不敢说一定是我，不过我相信能跑出9秒90，争取进9秒8区。”

三年后，他在东京奥运会上兑现了这个诺言！三年后，他在陕西全运会上圆了自己的百米冠军梦！

“其实，正因为2017年没拿冠军，所以才会有2018年的苏炳添，才会有2021年的苏炳添。今天我很开心，完成了自己一直追求的梦想。”苏炳添说。

不说再见

苏炳添说，全运会比奥运会难比。“那种外界的关注和压力，某种程度上比奥运会还大。比如热身时，就有很多人在拍我，给我造成了一定影响。”苏炳添坦言。

“这是我的最后一届全运会，但不是最后一次比赛。”苏炳添说，“从今年的表现来看，我有着很好的竞技状态，成绩可以稳定在10秒以内。只要继续做好训练，抠好细节，应该还能再跑几次9秒8区的成绩吧。”

站在媒体混采区，苏炳添摆着自己的参赛战靴，战靴上用动漫字体的形式，写着他在东京奥运会男子百米半决赛上创造的9秒83成绩，原本留白的部分，也被“苏神”亲笔写上了全运会的夺冠成绩“9秒95”。苏炳添说，这双战靴，他将永久珍藏。

一轮明月当空，夜色渐浓。随着当日比赛全部结束，一曲《十五的月亮》响彻西安奥体中心体育场。

每逢佳节倍思亲。“亚洲飞人”说，他现在最想做的是赶紧回家，去看看已有5个多月没见的儿子了。

（参与采写：牛梦彤、李典、耿辉胤）新华社西安9月21日电

纪录，是用来打破的

第十四届全国运动会游泳比赛21日进入第三天，在东京奥运会上斩获两金两银的张雨霏成了泳池里“最忙碌的人”：无论是早间预赛，还是傍晚决赛，无论是单项，还是接力，蔚蓝的泳池边时常能见到被志愿者称为“微笑姐姐”的张雨霏。张雨霏用她的自信阳光，在感染着西安奥体中心游泳跳水馆内每个人的同时，也向人们一次次证明了她挂在嘴边的话：纪录，是用来打破的。

纪录，是用来打破的，体现了中国运动员对奥林匹克格言“更快、更高、更强——更团结”的深刻理解。本届全运会，张雨霏在八个比赛日中将参加个人和集体共八个项目的比拼。东京奥运会归来后的疲惫尚未完全消除，密集的赛程对运动员的意志品质带来了新的考验。如何在连续的大赛征战中调整心态、保持状态、发挥水平，给包括中国游泳队在内的各全运会参赛队伍提出了新的更高要求。可喜的是，先有全红婵接续“东京惊艳”，连续上演“水花消失术”，打破人们对这位小将获得奥运会跳水冠军可能包含运气成分的质疑，又有李雯雯在举重赛场完成惊艳之“举”实现多项

纪录“圆满霸屏”。中国运动员用完美的发挥，在打破纪录的同时，也超越了梦想、超越了自己。

纪录，是用来打破的，体现了中国运动员的自信，这其中，是他们对超越前人的自信、不畏来者、勇于竞争的体育精神的完美阐释。继打破奥运会纪录登上“东京之巅”后，张雨霏又在全运会女子100米蝶泳比赛中站上最高领奖台，弥补了自己上届赛事在这个项目上获得亚军的遗憾。张雨霏说，一直以来，打破世界纪录是她的终极目标。而已将女子100米蝶泳全国纪录和亚洲纪录集于一身的张雨霏，离瑞典名将舍斯特伦保持的世界纪录仅有0.14秒之差。相信，凭借高水平的训练和敢于与世界强手过招的“拼劲”，在保障团队的共同努力下，张雨霏和中国游泳队将给大家带来更多惊喜。

纵观中国各运动队，无论是已经在世界赛场实现突破的赛艇、击剑、场地自行车，还是尚未登上奥运之巅的花样游泳、艺术体操、水球等，中国队在与世界顶尖高手的较量中，在完成追赶和跟跑后，正在

完全不同的感觉，“在这里就是在自己家里比赛，很亲切。”

全运村里的非物质文化遗产展厅，集纳了剪纸、刺绣、皮影、面塑等数十种陕西民间艺术品。全运会期间，成为运动员村里的网红打卡地。中秋前夜，这里又记录了陕港澳运动员共庆佳节的美好时刻。

在展厅内的微型戏台，运动员们戴上各类秦腔盔头，摆上造型，玩起了自拍。“感觉这里（陕西）很有特色，有着悠久的历史。”香港射箭队运动员马兴健说。

这个中秋，来自五湖四海的运动员没能和家人团聚。他们把汗水挥洒在全运会的赛场上，拼尽全力、享受比赛。

“家门口的比赛，还是希望能冲刺出一个好成绩。”对陕西田径队的运动员雷小鹏而言，在备战状态下和队友一起过节已是常态。

“今天可以和其他地方的运动员交流，又能和

长安一片月，天下共团圆

陕港澳运动员全运村内共迎中秋佳节

“噱咋咧！”“猴赛雷！”“猴赛雷！”“噱咋咧！”

在写满了陕西方言的文化墙前，香港射箭队运动员林淑贞猜出了陕西方言“噱咋咧”的意思——“猴赛雷”（好极了、很厉害的意思），引得全场欢笑。

粤语与陕西话的奇妙碰撞，碰出了全运村里的一片笑声，和天边的一轮满月交相辉映。

20日晚，一场特别之约，来自香港、澳门和东道主陕西的运动员，在全运村里的非物质文化遗产展示厅欢聚一堂，剪贴花、画脸谱、赏秦腔，共同迎接中秋佳节的到来。

“对我们中国人来说，中秋节是一个团圆的日子，过去都是和家人一起过。今天在这里过节，感觉很奇妙。”澳门田径队领队区志权对这场约会充满期待。

源自西安城隍庙造型的牌坊，上书“你来了

完全不同的感觉，“在这里就是在自己家里比赛，很亲切。”

全运村里的非物质文化遗产展厅，集纳了剪纸、刺绣、皮影、面塑等数十种陕西民间艺术品。全运会期间，成为运动员村里的网红打卡地。中秋前夜，这里又记录了陕港澳运动员共庆佳节的美好时刻。

在展厅内的微型戏台，运动员们戴上各类秦腔盔头，摆上造型，玩起了自拍。“感觉这里（陕西）很有特色，有着悠久的历史。”香港射箭队运动员马兴健说。

这个中秋，来自五湖四海的运动员没能和家人团聚。他们把汗水挥洒在全运会的赛场上，拼尽全力、享受比赛。

“家门口的比赛，还是希望能冲刺出一个好成绩。”对陕西田径队的运动员雷小鹏而言，在备战状态下和队友一起过节已是常态。

“今天可以和其他地方的运动员交流，又能和

港澳的运动员一起过中秋，是很特别的体验。”陕西短跑运动员王汉林说。

互相谈天说地，一起体验各式民俗，抽空还不忘拿出手机，随时关注着正在进行的田径比赛……运动员们有说有笑，欢声笑语在不大的展厅内回荡。

其乐融融的氛围，让区志权意犹未尽。“大家都是运动员，很容易就能打成一片。一起联欢、团圆，共度中秋，感觉舒服、开心。”

2025年第十五届全国运动会将由广东、香港、澳门承办，港澳运动员、教练员也向全国的运动员发出邀请。“期待四年后，我们能再次相聚在粤港澳。”区志权说。

夜渐深，全运村里，运动的身影仍处处可见。抬望眼，一轮明月更圆。

（记者树文、赵雪彤、陈晨）新华社西安9月21日电

樊振东：战胜马龙是我一直的渴望