

# 在祖国的怀抱里唱响生命之歌

## 残疾人事业发展的中国答卷



新华社记者

没有双臂，他依然是泳池里的王者；用牙齿紧紧咬住毛巾固定预备动作，冲刺时将头狠狠撞向池壁，游泳运动员郑涛用热血和拼搏证明，残缺也可以成就完美；

丧失视力，她依然是田径场上的精灵；靠着手中的引跑绳，田径运动员刘翠青健步如飞……

在刚刚结束的东京残奥会上，包括郑涛、刘翠青在内的 251 名中国残奥健儿表现神勇，斩获 96 枚金牌、60 枚银牌、51 枚铜牌，连续第五次实现残奥会金牌榜、奖牌榜“双第一”。

竞技场上，残奥健儿用顽强毅力拼搏，以赤子之心逐梦。竞技场外，在党和国家关心关怀下、在全社会帮助支持下，我国 8500 万残疾人在关爱中自强、在勉励中奋起，用不屈的灵魂奏响属于自己的精彩乐章。

### 深情关怀

“残疾人是一个特殊困难的群体，需要格外关心、格外关注”

2021 年 9 月 5 日，日本东京新国立竞技场。

在掌声和欢呼声中，东京残奥会闭幕式中国代表团旗手、中国女子轮椅篮球运动员张雪梅坐着轮椅入场，轮椅前插着的五星红旗迎风飘扬。

这位少年时患恶性骨肉瘤导致左腿截肢的女孩，与队友们经过 7 场激战，勇夺银牌，创造了中国女子轮椅篮球队在残奥会上的历史最佳战绩。

长时间的训练，让 20 多岁的张雪梅双手布满了老茧，可她却甘之如饴：“人的一生难得有几回拼搏，我们要对得起胸前的国旗。”

炽热的情怀，源于长期以来感受到的“国家温度”。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央对残疾人格外关心、高度关爱。习近平总书记始终把残疾人这一困难群体的冷暖忧乐放在心上，处处为残疾人脱贫奔小康撑腰鼓劲，关心残疾人的生活、学习和健康，鼓舞残疾人更加勇敢地迎接生活的挑战、更加坚强地实现人生的梦想。

致信中国残疾人福利基金会，强调“让广大残疾人安居乐业、衣食无忧，过上幸福美好的生活，是我们党全心全意为人民服务宗旨的重要体现，是我国社会主义制度的必然要求”；

会见第五次全国自强模范暨助残先进集体和个人表彰大会受表彰代表，强调“中国梦，是民族梦、国家梦，是每一个中国人的梦，也是每一个残疾人朋友的梦”；

在唐山市截瘫疗养院，勉励截瘫伤员“健全人可以活出精彩的人生，残疾人也可以活出精彩的人生”；

……

谆谆嘱托指明方向，殷殷期许鼓舞人心。2021 年 9 月 9 日，国务院新闻办向全球发布了一份重要文件——《国家人权行动计划（2021—2025 年）》。

这份未来 5 年我国保护和促进人权的“路线图”，对“残疾人权益”进行了专节部署：“促进残疾人的平等参与和社会融入，加强对困难和重度残疾人帮扶力度，保障残疾人共享社会发展成果。”

从 2009 年我国第一次制定国家人权行动计划以来，残疾人权益保障问题始终是一以贯之的关注重点。

促进和保护残疾人权利和尊严，保障残疾人平等参与经济、政治、社会和文化生活，我国走出了一条具有中国特色的残疾人事业发展道路。

“有时半夜醒来，想想这一个个实现的‘小目标’，还有些睡不着觉哩。”有“独臂牛哥”之称的黑龙江省延寿县六团镇富源村村民屈贵发，常常不敢相信自己今天过上的好日子。

几年前，屈贵发因意外失去了右前臂，成了因残致贫户。关键时刻，驻村扶贫工作队找上门来，帮屈贵发联系贷款、学习养牛技术，鼓励他重新树立生活的信心。如今，屈贵发家有十几头牛，每头牛都是他的“活存折”。

每一滴水珠，都折射出时代的光辉。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持以人民为中心的发展思想，明确提出“全面建成小康社会，残疾人一个也不能少”，残疾人工作成为“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局的重要内容。

短短数年间，我国建立起了覆盖几千万人口，包含生活补贴、护理补贴、儿童康复补贴等内容的残疾人专项福利制度；数百万农



残疾人代表在贵阳市举行的“贵州动起来”2016“全民健身日”系列活动上表演残疾人健身操（2016 年 8 月 8 日摄）。新华社记者刘续摄

村贫困残疾人被纳入精准施策、特别扶助对象；残疾预防和康复纳入国家医疗卫生事业大局和“健康中国”战略……

为了不让贫困残疾人“不掉队”，国家有关部门制定出台了《贫困残疾人脱贫攻坚行动计划（2016—2020 年）》《着力解决因残致贫家庭突出困难的实施方案》和产业扶持等一系列助残扶贫专项行动方案，并将贫困残疾人纳入低保、特困人员救助供养等兜底保障范围。

历史必将铭记：2020 年底，全国 700 多万建档立卡贫困残疾人如期脱贫，与全国人民一道沐浴全面小康的暖阳。

时代正在见证：中国残疾人群体不断成长进步，映照出一个国家人权事业发展的伟大成就和蓬勃生机。

### 自强不息

“残疾人也可以活出精彩的人生”

142；131！获胜！

随着最后一箭落于箭靶之上，东京残奥会女子复合弓 W1 级个人赛决赛结果尘埃落定。几天前刚获得一枚混合团体赛金牌的广东运动员陈敏仪，凭借绝对优势打破残奥会纪录，二度夺金。

轮椅上的“90 后”姑娘是第一次登上残奥舞台，她参加的比赛都有 W1 标识——射箭领域伤残最重的级别。

体育专家如此形容复合弓射箭的难度：“50 米外的 10 环就跟米粒差不多大”。

为了这米粒大小的梦想，陈敏仪已经准备了十几年。

“19 岁时，有一天当地残联通知说市里要选拔运动员，我就让哥哥带着我去，他们看到我身体各方面条件挺适合练体育，就这样层层选送到了东莞市残疾人体育训练中心。”谈及自己走上体育道路的契机，陈敏仪感觉无比幸运。

进了东莞市残疾人体育训练中心，衣食住行全都有了保障，陈敏仪再也不用操心自己的生活。拉弓、瞄准、放下……训练，成了她全力以赴的唯一使命。

命运无法选择，面对命运的态度可以选择。

“残疾人完全有志向、有能力为人类社会作出重大贡献。”铭记习近平总书记的鼓励，即使被命运扼住咽喉，8500 万残疾人和陈敏仪一样，选择在各自领域奋力奏出属于自己的命运交响曲。

他们，勇攀科学高峰——

“我恳切希望贵校在接纳我的同时，能够给我母子俩帮助解决一间陋宿……”2017 年 6 月，甘肃残疾考生魏祥在高考中取得 648 分的好成绩，却因先天性脊柱裂、椎管内囊肿疾病而不便入学。于是，他向自己梦中的学校清华大学写了一封信，请求“带着妈妈上清华”。

靠着清华大学的“自强计划”以及国家层面的一系列帮扶政策，魏祥不仅本科毕业，而且获得了中国科学院近代物理研究所的直博资格。今年秋天，他将向着更高的科学山峰进发。

“人生实苦，但请你足够相信。”清华大学招生办公室录取魏祥时写下的话，已经成为自强不息奋斗者的共同注脚。

他们，投身壮丽事业——

吉林省靖宇县龙泉镇大北山村村民高秀虎，先后两次遭遇车祸落下终身残疾，欠下一身债务，生活陷入窘境。村里准备为他办低保，倔强的他却婉言拒绝。

“我想靠自己的努力赚钱。”高秀虎没有向命运低头，去外地考察学习灵芝种植技术，回到村里自己种。从最初的一个大棚发展到十几个大棚，高秀虎不仅还清了所有外债，还成立了公司，安置 20 名残疾人就业，带着“同命人”一起致富。

“我能在实现自己人生梦想的同时，帮助更多残疾人实现他们的梦想，就是在中国梦作贡献。”这样想着，高秀虎觉得每天浑身充满干劲。

他们，追梦精彩人生——

不久前，上海的一方舞台上，一支名为“不靠谱”的电声乐队激情上演《波希米亚狂想曲》，掀起现场阵阵高潮。乐队的名字“不靠谱”源于成员的特殊性——这支乐队由 6 名视障人士组成，演奏时看不了谱。

身体障碍没有阻挡他们寻梦的脚步。从 2018 年乐队成立以来，每个周末，这几位酷爱音乐的年轻人就聚在一间地下练习室，一个音一个音对乐谱，一小节一小节打磨配合，拼尽全力，只为在舞台上绽放最美的自己。

每个人都有权利追逐自己的梦想，残疾人也不例外。

从残奥健儿到小微企业创业者，从白领文员到社会工作者……今天的中国，各行各业各个领域都有残疾人自强不息、顽强拼搏的身影。他们用自己的拼搏与汗水，焕发生命光彩，唱响人生之歌。

### 大爱无疆

“鼓励更多人加入到扶残助残行列中来”

“泱泱华夏，一撇一捺都是脊梁，为每一位奋力拼搏的残奥健儿喝彩！”

近日，一条迎接残奥健儿凯旋的微博评论，引起了无数网友的共鸣。一个个点赞，折射出全社会对残疾人运动健儿和残疾人事业发自内心的关爱与牵挂。

残疾人的生活状态，是社会文明进步的重要标志。随着我国残疾人事业不断发展，越来越多的人开始了解、关心、帮助残疾人群体。社会的包容、理解与尊重，正日益成为 8500 万残疾人兄弟姐妹最温暖的力量和最坚强的后盾。

2021 年 9 月，北京航空航天大学迎来了一位“特别”的新同学。

今年 18 岁的邢益凡，体重只有 18 公斤。6 个月大时确诊先天性肌营养不良的他，肌肉几乎不能生长，由于严重脊柱畸形，甚至无法站立和行走。如此艰难的条件下，顽强拼搏的邢益凡以 645 分的高考成绩被北航录取。

然而，邢益凡的身体条件能否适应大学生活？这是不少网友的疑问，也是邢益凡父母心中悬着的一块石头。

“最难的事情你们已经做完了，剩下的事情就交给你们了。”北航招生办老师的这句话，让邢益凡的父母松了一口气。

开学前，北航与长期为邢益凡提供专业医疗支持的北京大学第一医院取得联系，由多个科室的专家开展联合义诊，全面

评估邢益凡的身体状况，提供科学指导。同时，学校还为邢益凡专门准备了带有独立卫浴的爱心宿舍，孩子的妈妈也可以在此陪读。

同济大学用人性化的宿舍设计迎接失去双臂的残疾人彭超，星海音乐学院迎来建校以来第一位视障新生，专门与残联商议如何解决新生入学后的学习生活问题……这个开学季，全社会对残疾人群体的真诚关爱，如和煦的日光温暖人心，给人以向上的力量。

残疾人事业是民生事业，更是人权事业。

尊重和保障残疾人的人权和人格尊严，使他们能以平等的地位和均等的机会充分参与社会生活，共享物质和精神文明成果，是当代中国交出的一份优异的人权答卷。

今年夏天，52 岁的田方金拄着拐杖，穿梭于湖南长沙一所驾校的练车场、食堂、宿舍，期待早日拿到属于自己的 C5 驾照。

田方金幼年因病致残，行动不便。开车出行，曾是他可望而不可即的梦想。

随着《公安部关于修改〈机动车驾驶证申领和使用规定〉的决定》正式施行，符合条件的残疾人有了驾驶汽车的可能。田方金所在驾校的校长张建明得知后主动请缨，承接残疾人驾培业务，创办了助残公益驾校，培训了一批又一批残疾学员。

国家有好政策，社会有好人心，自立自强的残疾人能够得到帮助——一个善意的循环，在国家的发展进步中慢慢壮大，让越来越多的残疾人拥有了更美好的明天。

数据无言，却最有说服力。

——截至 2021 年 4 月，我国直接保护残疾人权益的法律有 90 多部，行政法规有 50 多部；

——家庭经济困难残疾学生实现 12 年免费教育，北京、辽宁、江苏、西藏、新疆等省（区、市）实现残疾学生 15 年免费教育；

——截至 2020 年，全国累计有 630 多万残疾人接受了职业技能培训；1000 多万名残疾儿童及持证残疾人得到基本康复服务，240 多万名残疾人得到各类辅助器具适配服务；

……

人民的幸福生活，就是最大的人权。各行各业努力消除障碍，全社会广泛参与帮扶，越来越多的残疾人接受更好教育、实现就业创业、平等参与社会，有了更多出彩的机会。

大街小巷，社区工作者、志愿者们敲开一户户残疾人的家门，送去温暖与关爱；地铁、商场、公园等公共场所，越来越多的无障碍设施投入使用；爱心车间、暖心工厂里，到处是残疾员工勤劳工作的身影，他们目光坚毅、神情笃定——

残奥会赛场上一朵朵晶莹的浪花，悄然汇入国家残疾人事业发展进步的壮阔海洋。

在伟大祖国的温暖怀抱中，8500 万残疾人兄弟姐妹正与健全人一样共同分享着改革发展的成果，开启一个又一个幸福生活的新篇章。

（执笔记者：林晖、高蕾、孙少龙、徐壮，参与采写：赵建通、强勇、有之忻）  
新华社北京 9 月 10 日电

（上接 1 版）习近平主席讲话掷地有声，充分体现了中国推动国际抗疫合作的大国担当、与各方携手战胜疫情挑战的坚定决心、促进疫苗公平可及的实际行动，展现了大国领袖心系天下安危、关注各国民生福祉的博大胸怀。其他金砖国家领导人高度赞赏中方为金砖国家和全球抗疫作出的重大贡献，积极呼应中方将疫苗作为全球公共产品。金砖国家领导人在会晤发表的宣言中一致表示，反对将病毒溯源政治化，呼吁国际社会加强团结合作，早日战胜疫情。

二是倡导真正的多边主义，捍卫国际公平正义。疫情加速国际格局演变，国际上“小圈子”愈演愈烈，个别国家以多边之名行单边之实，以民主和人权为幌子干涉他国内政，损害了各国共同利益。金砖国家都是新兴市场和发展中大国，对维护世界和平稳定肩负着重要责任。习近平主席在讲话中开宗明义指出，金砖国家要推动践行真正的多边主义，恪守联合国宪章宗旨和原则，维护以联合国为核心的国际体系和以国际法为基础的国际秩序。《新德里宣言》再次重申金砖国家支持多边主义，致力于推动构建人类命运共同体。

习近平主席的讲话阐明了真正多边主义的内涵，提出维护世界和平安宁的根本大计，就事关人类前途命运的重大问题表明立场，为充满不确定性的世界注入更多的稳定性。金砖国家领导人重申践行多边主义的承诺，为维护新兴市场和发展中国家的“领头羊”，对促进世界经济复苏、缩小发展鸿沟发挥着至关重要的作用。习近平主席在讲话中强调，要推动开放创新增长，助力世界经济平稳复苏，维护以世界贸易组织为基石的多边贸易体制，让科技发展的最新成果惠及所有国家，推动经济全球化朝着更加开放、包容、普惠、平衡、共赢的方向发展。要推动共同发展，坚持以人民为中心的发展思想，全面落实 2030 年可持续发展议程。要根据共同但有区别的责任原则，积极应对气候变化，促进绿色低碳转型，共建清洁美丽世界。

这是习近平主席站在全球共同发展的高度提出的中国方案，不仅为世界经济复苏提供了行动指南，也为疫后更强劲、绿色、健康的全球发展指明了方向，提振了各国特别是新兴市场和发展中国家摆脱疫情影响、加快落实 2030 年议程的信心。

四是秉持金砖精神，全面推进“三轮驱动”合作。金砖合作 15 年来，五国增强政治互信，深化经贸合作，密切人文交流，形成了“三轮驱动”合作架构。习近平主席在讲话中全面阐述了当前形势下加强金砖各领域合作的立场主张，推动金砖合作行稳致远。

在经济合作领域，习近平主席强调要积极落实《金砖国家经济伙伴战略 2025》，拓展贸易和投资、科技创新、绿色低碳等领域合作，落实好中方倡议、今年通过的《金砖国家遥感卫星星座合作协议》，造福五国人民。新开发银行和金砖国家新工业革命伙伴关系是金砖合作两大旗舰项目。今年，新开发银行革命性取得实质进展，批准吸收阿联酋、乌拉圭、孟加拉国为首批新成员。金砖国家新工业革命伙伴关系厦门创新基地正式启用，举办了人才培养、智库研讨会、工业创新大赛等一系列活动。习近平主席在讲话中积极评价新开发银行扩员进展，期待银行在支持成员发展和全球经济金融事务方面发挥更大作用，欢迎金砖各方积极参与新工业革命伙伴关系厦门创新基地各项活动，共同拓展新的增长空间。

在政治安全领域，今年金砖国家举行了外长会晤、安全事务高级别代表会议等重要活动，就加强多边体系、政治解决热点问题以及深化网络安全等领域合作达成一系列共识，通过了《金砖国家反恐行动计划》。习近平主席指出，金砖国家要巩固金砖战略伙伴关系，在涉及彼此核心利益问题上相互支持，共同维护主权、安全、发展利益。要就重大国际和地区问题协调立场，为国际公平正义贡献金砖力量。

在人文交流领域，金砖国家开拓思路、创新做法，克服疫情带来的困难，开展了丰富多彩的活动。我国举办了金砖国家女性创新大赛，来自五国的 207 个创新创业项目汇聚一堂，为疫情下的金砖合作增添了一抹亮彩。习近平主席指出，五国要坚持互学互鉴，加强人文交流合作，期待金砖国家和世界各国的运动健儿在北京冬奥会、冬残奥会上同台竞技，取得优异成绩。与会领导人积极响应习近平主席倡议，一致支持中国主办北京冬奥会、冬残奥会，期待北京向世界呈现一场精彩的体育盛会。

五是坚持成果导向，积极贡献中国力量。习近平主席曾指出，金砖国家不是清谈馆，而是行动队。在这次会晤中，习近平主席着眼金砖未来发展，提出了一系列重要倡议举措，包括举办金砖国家工业互联网与数字经济创新发展论坛、应对气候变化高级别会议、可持续发展大数据论坛、治国理政研讨会和人文交流论坛、媒体线上培训班，建立金砖国家职业教育联盟并举办职业技能大赛。

习近平主席提出的倡议“实”字打底、“新”处着力，涵盖了数字经济、应对气变、人才培养、人文交流等领域，契合金砖合作和五国发展需要，得到各方的高度赞赏。中国将同其他金砖国家一道，落实好领导人会晤各项倡议和成果，推动金砖合作走深走实，为五国发展注入新动力。

六是展现责任担当，为接棒金砖国家主席国做好准备。我国将于明年接任金砖主席国，主办领导人第十四次会晤等一系列活动。2017 年，习近平主席在厦门主持了金砖国家领导人第九次会晤，开启了金砖合作第二个“金色十年”，在金砖合作进程中留下深刻的中国印记。时隔 5 年后，我国再次主办金砖国家领导人会晤，这将是明年我国重要的主场多边外交活动。习近平主席在讲话中强调，中方期待同金砖伙伴一道，全面深化各领域合作，构建更紧密、更务实的伙伴关系，应对共同挑战，开创美好未来。

习近平主席的重要讲话展现了中国开放包容、互利共赢的办会理念，为金砖合作未来发展指明了方向。与会领导人均表示将全力支持中方办会工作，期待金砖“中国年”取得丰硕成果，为金砖合作开启新的篇章。

马朝旭表示，积力所举，则无不胜；众智所为，则无不成。我们将以习近平新时代中国特色社会主义思想和习近平外交思想为指引，坚持开放包容、坚持互利共赢、坚持公平正义，充分发挥金砖平台作用，为全球早日战胜疫情、实现经济复苏发展、维护世界和平稳定贡献力量，共同推动构建人类命运共同体。