

为了飞翔的翅膀

东京残奥会综述



新华社记者韦骅、王亚光、李浩

还记得东京残奥会开幕式的主角，那架单翼小飞机吗？这架因只有一只翅膀而一度失去信心的小飞机，在朋友的鼓励下，重拾勇气，在东京新国立竞技场和梦想一起再次飞翔。

人可以有残缺的身体，但不会有残缺的生命。“我们拥有翅膀”这一理念在过去12天里得到最佳诠释。来自全球162个代表团的4400多名运动员在残奥会上用拼搏实现梦想，用坚持重新定义可能，书写了自强不息、砥砺奋进的动人篇章。

如今，残奥火炬缓缓熄灭，但张开的翅膀不会凋零，腾飞的梦想永不落幕。

东京逐梦

经过12个日日夜夜，中国队拿下96金60银51铜，连续第五次实现金牌榜、奖牌榜“双第一”，中国选手打破多项世界纪录，女子轮椅篮球队实现历史性突破。中国残奥健儿克服了东京残奥会延期一年的种种变数，用精彩的表现诠释了体育精神，把中国残疾人顽强、自信、阳光的形象展示给世界，交出了一份出色的答卷。

残奥会是一个把不可能变为可能的赛场。腿残疾了，还能跑吗？拿下东京残奥会中国队田径首金的周霞告诉你，不仅能跑，还能跑得很快。这位因脑部受损导致左腿左手肌肉萎缩的短跑选手在女子100米和200米T35级项目上均打破世界纪录，再次上演了她在里约残奥会上两破世界纪录的壮举。

“我就是我自己的偶像。”周霞说。在这个赛场上，她一直在跟自己比，一直在超越自己。

但超越的背后是艰苦的训练和长期的坚持。长期风吹日晒，让周霞的肤色变得黝黑。经常在外训练让她多年未回老家，平时与家人只能通过电话、微信交流……

经历“重赛风波”的视障运动员马佳也实现了自我突破。8月27日晚，女子自由泳50米S11级决赛，马佳以打破世界纪录的成绩夺冠。但赛后有选手提出申诉，国际残奥委会决定该项比赛于两天后重赛。

重赛就重赛，马佳依然快！她在重赛中再次打破了世界纪录，而且比第一次比赛的成绩还要快！中国残疾人运动员尊重了规则，赛出了风格，也赢得了掌声。

年龄大了，还能参加残奥会吗？56岁的轮椅乒乓球运动员赵平告诉你，能！他是本届残奥会中国代表团年龄最大的选手，30多岁时遭遇事故导致高位截瘫，但他没有放弃人生，而是选择重新出发去做一名乒乓球运动员。2008年，43岁的赵平第一次参加残奥会，单打获得第11名，团体获得第三名。继续训练，终于，他在伦敦和里约残奥会上都拿到了金牌。

本届残奥会，面对小自己20岁甚至30岁的对手，他依然在小组赛和16强赛中保持全胜。他说，我站在这里，就是告诉其他人：“如果我可以，其他人一定行。”

此外，在球类项目中，中国男子盲人门球队摘得银牌，这是自2008年北京残奥会夺金以来，中国队再度登上领奖台。13年的刻苦训练，在东京开花结果。



8月28日，中国选手谭玉娇在东京残奥会举重女子67公斤级决赛中庆祝。

新华社记者胡虎虎摄

在乒乓球队里，茅经典和黄文娟既是搭档也是对手。16岁的“单腿女孩”黄文娟是乒乓球队里年龄最小的队员，第一次参加残奥会。女子团体6-8级决赛首局双打由黄文娟和茅经典搭档出战。比赛前，黄文娟有些紧张，双手冰凉，茅经典看到后，握着黄文娟的手说：“别怕，你把球接上台就行，下一板有我。”

“她就像我姐姐一样，安慰我，提醒我，给了我很大帮助。”黄文娟说。

但在单打赛场上，她们又是对手。在女子单打8级决赛中，茅经典以3：1战胜黄文娟夺冠。“这个小姑娘迟早会把我‘拍在沙滩上的’，这就是中国队的传承。”26岁的茅经典说。

东京残奥会，中国代表团实现了成绩和精神上的“双丰收”，运动员们突破自我，顽强拼搏、不向命运低头的精神不仅激励着无数残疾人勇往直前，融入社会，也震撼着健全人的心灵。

世间有爱

残奥会的最美风景不止在体育竞技场上，更在赛场外。

是对手，也是朋友。

站上领奖台，是每位残奥运动员的梦想，但上一刻的对手也是下一刻的朋友。

时间回到8月25日，江苏姑娘边静在女子佩剑个人A级决赛中击败格鲁吉亚选手妮诺夺冠。赛后，边静主动来到妮诺身后，帮助她推着轮椅退场，而妮诺也回身亲昵地抱住边静，成为残奥赛场暖心一幕。

在边静看来，这只是一“件应该做的小事”。她说，她和妮诺早已在赛场相识，“大家见面都会微笑打招呼，她当时对我说谢谢，然后我们相互祝贺”。

是默契，也是信任。

盲人运动员如何奔跑？刘翠青与领跑员徐冬林给出了答案。二人原本相隔千里，互不相识，但一条引跑绳让他们的命运交织在了一起。通过这条长约10厘米的引跑绳，刘翠青把握着比赛节奏，

而徐冬林，就是她的“眼睛”。

徐冬林说，两人的配合，最需要克服的就是信任。因为刘翠青的视力问题，要有充分信任的领跑员才敢奔跑。长达8年的配合，刘翠青和徐冬林已经达成了无声的默契，徐冬林只要拿捏一下绳子，刘翠青就能心领神会。

二人互相信任，也互相成就。在徐冬林这位最合适搭档的陪伴下，刘翠青在田径的道路上跑出了一片属于自己的天空。而如果没有刘翠青，可能徐冬林这辈子都难以站上奥运赛场。

“我帮助她实现了梦想，她也延续了我的梦想。否则我要想站上奥运的舞台会特别困难，我真的很感谢她。”徐冬林说。

是尊重，也被尊重，而尊重有时就在举手投足之间。

8月27日，在女子50米蝶泳S5级决赛中，中国选手卢冬以39秒54的成绩打破世界纪录，成功摘金。领奖台上，幼年在事故中失去双臂的卢冬只能用下巴和肩膀夹着花束，单腿下蹲，让自己与其他两位坐在轮椅上的运动员处于同一高度合影。这一幕令人动容，成为本届残奥会最美好的记忆之一；这一蹲彰显格局，既是卢冬对其他运动员的尊重，也是对奥林匹克精神的最好诠释。

人们崇尚奥林匹克精神，正是因为奥林匹克精神不只是关乎竞技。赛场上，残奥健儿们顽强拼搏，不断超越自我；赛场上，他们拥抱彼此，向前辈致敬，为奋进者喝彩。同为竞技体育选手，他们理解彼此，深深知道在没有掌声和欢呼的训练场上，有多少不为人知的汗水和泪水。残奥会上，温暖的场景不断上演，运动员们见证、成就、祝福彼此的成长，是心心相印的共情，也是对体育精神跨越国界的传承。

精神延续

奥林匹克精神拥有鼓舞人心的力量，能够超越时间、国籍、种族、性别和身体条件等诸多限制，历久弥新、生生不

息，根源就在于人们对于守望梦想、超越自我的不懈追求。

67岁的斯洛文尼亚射击运动员弗兰克·平特是第八次参加残奥会，也是本届残奥会年龄最大的选手；48岁的埃及无臂运动员易卜拉欣·哈马托是本届残奥会上唯一用嘴咬着球拍打乒乓球的运动员；38岁的“妈妈级”选手、已征战了五届残奥会的中国女子铁饼运动员杨月说，只要身体条件允许就会一直练下去……韶华易逝，许多老将难复当年勇，纵然铩羽而归，但他们的坚守，突破自我、执着不屈的精神却似明灯，指引着后来人。

年仅14岁的库昆达克韦是本届残奥会最年轻的运动员。在这里，她与她的偶像们——新西兰游泳选手索菲·帕斯科和爱尔兰选手埃伦·基恩一起竞赛，“这给了我一个愿景，长大后我想成为像她们一样的人”。

在举重女子67公斤级决赛中，30岁的中国姑娘谭玉娇战胜自己的偶像、埃及名将法特玛·奥马尔。谭玉娇说：“能够跟自己的偶像同台，对我来说既是一种挑战，也是一种激励，让我更有动力去做更好的自己。”

在新星与老将同台比拼的过程中，奥林匹克精神代代相传。时间会流逝，生命会老去，但奥林匹克精神永葆生机。

曼德拉曾说，体育具有改变世界的力量。一场突如其来的疫情，改变了你我的生活。此时，人们比任何时候都更需要体育和奥林匹克精神的温暖力量——带给人们健全的心智、健康的体魄以及战胜困境、走出疫情阴霾的信心和决心。

今晚，东京残奥会火炬已经缓缓熄灭。再过半年，北京冬残奥会火炬将在长城脚下点燃。全球的冰雪残疾人运动员将汇聚北京，在“精神寓于运动”的残奥会格言激励下，用汗水、勇气、坚持谱写运动的精彩！

（参与记者：王子江、刘金辉、刘扬涛、赵建通） 新华社东京9月5日电

新华社东京9月5日电（记者赵建通、韦骅）2021年8月24日至9月5日，第16届残奥会在日本东京举行。中国体育代表团以“使命在肩、奋斗有我”的昂扬状态，勇敢超越，为国争光，连续第五次位列残奥会金牌榜、奖牌榜双第一。闭幕前夕，新华社记者采访了中国体育代表团秘书长赵素京，请她总结中国体育代表团在东京残奥会上的表现。

问：请您介绍一下东京残奥会中国体育代表团整体表现情况，是否实现了代表团参赛目标？

答：在东京残奥会上，来自世界162个代表团的4400多名残奥运动员在22个大项、539个小项上展开激烈角逐。在12天的赛程中，残奥会中国体育代表团参加了20个大项的比赛，获得96金60银51铜、一共207枚奖牌的优异成绩，创造了29项世界纪录，连续五届残奥会位列金牌榜、奖牌榜双第一，实现了安全参赛、展现精神、争创佳绩、传递友谊、运动成绩和精神文明双丰收的参赛目标，书写了我国残疾人体育新的辉煌。

在东京残奥会期间，代表团大力弘扬奥林匹克精神、中华体育精神和残疾人体育精神，以“使命在肩、奋斗有我”的昂扬状态，顽强拼搏，勇敢超越，以过硬技能、文明礼仪向世界展现了我国残奥健儿风采，共同促进了残奥运动发展，实现了运动成绩和精神文明双丰收，为祖国争了光，为人生添了彩。代表团全流程落实疫情防控、反兴奋剂各项措施，实现了“零感染”“零出现”。各参赛国家和地区代表团对我国残奥代表团所取得的优异成绩、展示的文明形象纷纷表示由衷的祝贺和赞赏。

参加东京残奥会并取得优异成绩，为我们备战北京2022年冬残奥会积累了经验，增添了信心。

问：中国体育代表团东京残奥会取得好成绩的主要原因是什么？

答：东京残奥会中国体育代表团所取得的成绩，归功于人民，归功于国家。党中央、国务院的坚强领导和高度重视，全国人民的大力支持，是东京残奥会中国体育代表团的坚强保障和后盾。

东京残奥会延期举行，这对代表团的训练、组团、出征都带来了困难。中国残联和各地残联重新调整训练计划和参赛方案，为参赛进行了认真、充分的准备。新冠肺炎疫情给残奥会中国体育代表团“安全参赛”提出了更高的要求，代表团设立了疫情防控工作组，制定了严密的疫情防控方案，配齐防疫物资，分场景细化疫情防控措施，每日与竞赛工作同部署、同评估，实现了全团“零感染”的目标。

这份成绩，是赛场上拼搏的残奥健儿们的汗水浇筑的，也是许多无名英雄默默奉献的结果。中国几代残疾人体育工作者几十年来的锲而不舍、艰苦奋斗，为残疾人体育事业的辉煌奠定了基础。他们当中，有业务水平高、满怀爱心、无私奉献的教练员、工作人员，也有常年陪伴在残疾人身边的盲人领跑员、引导员，感谢他们的辛勤努力和无私奉献。还要感谢奔波于赛场上和后方的媒体朋友们，他们第一时间向国内传送信息，在赛场上为中国队加油鼓劲。还有所有支持残疾人体育事业发展的人们，是你们欢呼喝彩和默默付出，使《义勇军进行曲》一次次在残奥赛场奏响！

问：本届残奥会中国体育代表团有哪些特点？

答：从参赛成绩上看，东京残奥会中国代表团此次参赛有以下几个特点：一是优势项目继续保持优势。田径、游泳、乒乓球、轮椅击剑等是我国的优势项目，这几个项目占了代表团奖牌的多数。二是举重、射箭、射击、自行车等潜优势项目取得突破，几个项目分别获得数枚金牌。三是首次参赛项目令人惊喜。羽毛球队获得5枚金牌，跆拳道收获1枚铜牌，铁人三项获得一个第四名。四是集体项目可圈可点。我国的参加集体项目整体有很大突破。坐式排球女队、轮椅篮球女队、盲人门球男队均均打进决赛，获得银牌，特别是女子轮椅篮球队的成绩实现历史性突破。五是年轻运动员表现抢眼。首次参加残奥会的年轻选手超过40%，取得了亮眼的成绩。团中年龄最小的16岁游泳小将蒋裕燕获得2枚金牌、1枚银牌、1枚铜牌，创2项世界纪录；23岁的盲人游泳女运动员马佳获得2枚金牌、1枚银牌，创2项世界纪录，新生代运动员为中国残疾人体育运动发展注入了新的活力。

从文明参赛、增进友谊方面看，东京残奥会期间，我国运动员们所表现出的文明风尚，为中国残疾人和体育代表团的良好形象增光添彩。比如，游泳运动员马佳、李桂芝沉着面对重赛，再夺金银牌；卢冬在领奖时，身旁是轮椅运动员，她主动下蹲合影；轮椅击剑运动员边静主动帮助残疾程度更重的对手，推着她的轮椅走下赛场。这些温馨的画面，源于运动员们对体育精神、体育风尚的理解，边静有一句话让我印象非常深刻，她说：“戴上面罩，我们是对手，摘下面罩，我们是朋友。”中国体育运动员在赛场上拼尽全力，赛场下展现出良好的文明风尚。

问：这届残奥会参赛任务的顺利完成，还将产生哪些深远的影响？

答：我们希望东京残奥会中国体育代表团带来的荣誉、骄傲与振奋，能够激励更多的残疾人走出家门，走进运动场，积极参与到体育运动中来，享受运动带来的快乐，能够激励更多的残疾人勇敢地面对生活，自尊、自信、自强、自立。

改革开放40多年来，特别是党的十八大以来，中国特色社会主义事业取得历史性成就，这为残疾人体育事业的发展奠定了强大的物质基础和精神动力。残奥会中国体育代表团顺利参加东京残奥会并取得优异成绩，正是伟大祖国不断发展进步、我国综合国力不断增强的具体体现，是我国残疾人事业加快发展、广大残疾人生活状况明显改善的生动写照，是我国从体育大国向体育强国不断迈进的一个重要标志，是残奥运动员顽强拼搏和广大残疾人工作者、体育工作者无私奉献的奋斗结晶。

一直以来，中国残联努力推动让全社会的残疾人都能享受到体育的快乐，享受体育康复带来的益处，发展群众体育事业，提高体育运动技术水平，实现竞技体育和群众体育协调发展。残联组织、体育部门将残疾人作为全民健身服务的重点人群，大力开展残疾人康复健身活动，举办“残疾人健身周”“冰雪季”“全国特奥日”等群众性残疾人体育活动，建设残疾人社区健身示范点，培养残疾人社会体育指导员，研发推广广播体操等适合残疾人使用的小型康复健身体育器材，创编普及轮椅哑铃操、盲人花式跳绳等残疾人康复健身体育项目和方法。残疾人在竞技体育舞台上的辉煌，将继续助推残疾人群众体育平台的建设，带动残疾人体育事业在“十四五”实现高质量发展。

专访东京残奥会中国体育代表团秘书长赵素京

金牌榜奖牌榜『双第一』是这样炼成的

情同与共，携手向前

写在东京残奥会闭幕之际

熊熊燃烧的圣火缓缓熄灭，第16届夏季残疾人奥林匹克运动会5日晚闭幕。过去十多天里，来自世界各地的4400多名残疾人运动员齐聚东京湾畔，角逐金牌、共享友谊、携手同行，他们用汗水与激情赢得世界的掌声，他们用励志与感动书写奥林匹克历史上的难忘篇章。

这是一场激情的盛会。无臂泳者力争上游，盲人跑将奋力冲刺，轮椅球手挥拍搏杀……东京赛场上，超过一百项残奥纪录被打破，运动员挥洒汗水、激扬热血、挑战极限，奉献一场场精彩绝伦的比赛，创造一幕幕激动人心的瞬间。

在东京，中国残奥代表团再次站在了世界之巅。中国残奥军团斩获96金

60银51铜共207枚奖牌，高居金牌榜、奖牌榜第一位，自2004年雅典残奥会以来连续5届占据残奥会金牌榜首位。中国残奥健儿用奋勇拼搏延续祖国的荣光，书写奥林匹克的传奇。

这是一场友谊的盛会。击剑场上，中国选手边静赛后推着轮椅上的对手一起离场，两人的手臂紧紧交缠；举重台边，中国队员谭玉娇与埃及选手奥马尔互相鼓励，惺惺相惜，她们的友情令人动容；领奖台上，游泳选手卢冬单腿下蹲，与身旁的轮椅选手留下合影，这个“美丽姿势”惊艳赛场。

“情同与共”，这是东京奥运会和残奥会的共同口号。一个个鼓励的眼神，一声声由衷的喝彩，一阵阵加油的掌声，这

是每名残奥运动员在东京的共同收获。他们用自尊、自立、自强赢得了世人的尊重，他们以真挚、包容、友善回应这个世界。

这是一场希望的盛会。虽然冰冷的新冠肺炎疫情依然肆虐，但它无法侵袭运动员的热血与斗志，无法冻结人与人之间的爱与温情。在空场进行的开幕式上，演员们热情挥舞双手，欢迎入场代表团；在没有观众的赛场上，运动员们相互加油鼓劲，用呐喊点燃赛场的气氛；在无数不起眼的角落里，总能找到身穿蓝色上衣的志愿者，为大家提供耐心的帮助。

新冠疫情下的东京残奥会，注定是一届意义特殊的残奥会。在这里，来自世界各地的运动员共克时艰，绘就了人

类团结友爱、携手奋进的美好画卷。也是在这里，残奥健儿们许下“再见”的约定，带着重逢的期许，大步走向明天。

再过半年，冬残奥会火炬将在北京燃起，残疾冰雪运动员将相聚长城脚下，续写奥林匹克荣光与辉煌。古老而现代的北京已经张开双臂，迎接残奥健儿，共赴一场冰雪之旅。在那里，有新的篇章等待被翻开，有更多的传奇将会被书写。

从东京到北京，从夏天到冬天，残奥健儿情同与共、携手向前，美好的未来就在脚下。

（记者刘扬涛、王子江、刘金辉） 新华社东京9月5日电