

为祖国争光，为奥运增辉

东京奥运会中国军团素描

奋楫夺金，『诗雅』励志

1分55秒495!中国皮划艇女队历史上首枚奥运金牌就此诞生!

时隔13年后,中国皮划艇队再登奥运荣耀之巅。滂沱大雨中,冲过终点的徐诗晓高高伸出左手食指,孙梦雅用力抬起右拳。“我们赢了,我们是冠军!”

首次征战奥运的两位姑娘一骑绝尘的背后,不为人知的励志故事也浮出水面。

徐诗晓:退役四年再战江湖

1992年,徐诗晓出生在江西上饶市铅山县农村。童年时代徐诗晓就十分热爱运动,经过层层选拔,于2006年进入江西水上管理中心开始皮划艇专项训练。

出众的天赋和顽强的意志力让徐诗晓年少成名。2007年,年仅15岁的她在全国城市运动会上一举夺得女子单人划艇全能金牌。

然而,由于彼时女子划艇在国际上还是“边缘运动”,加之多年高强度训练带来的伤病困扰,徐诗晓于2013年退役,开始在职场打拼,从销售、打工到企业高管,过着平凡生活。

2017年,女子划艇项目正式列入奥运会项目,徐诗晓接到了江西省队教练彭浩的电话:“你回来试试吗?”带着未尽的梦想,她答应了。

刚开赛地4年,徐诗晓深知,回归意味着需要付出比常人更多的汗水。手上磨出血泡,身体酸痛到无法入睡,膝盖长时间跪在船上浮肿得厉害……但她没有放弃,全力找回自己的最佳状态。2017年天津全运会上,徐诗晓一举夺得女子划艇项目的2枚金牌。此后,她顺利跻身国家队,将下一个目标锁定在东京奥运会。

孙梦雅:“00”后小将的逆境成长

2001年出生的孙梦雅是山东枣庄人。她14岁进入枣庄市体校,开始皮划艇专业训练。

“第一次下水时,我不会划,漂到对岸,就回不来了,教练说:‘你要再不回来我们就吃饭了,不等你了。’我就跳下水游过来的。”孙梦雅回忆说,虽然训练难度大,但她始终认为自己能行。

然而,2016年,父亲因工致残,母亲需要陪护,家里失去了主要的经济来源,一心想照顾家人的孙梦雅产生了放弃的想法。

“一定要坚持下去。”就在这时候,父母和启蒙教练的开导,让孙梦雅最终选择了坚守。

天赋出众的孙梦雅更加刻苦,进步飞速。2017年,她和队友斩获亚洲皮划艇锦标赛女子500米双人划艇冠军。一年之后的雅加达亚运会上,她又将女子单人划艇200米冠军收入囊中。

出色的表现为孙梦雅在国家队赢得了稳固的位置,由此开启了她征战奥运的征程。

“诗雅”合并 闪耀东京

2019年,徐诗晓与孙梦雅成为搭档,吹响征战国际大赛的号角。当年8月在匈牙利塞格德举行的世锦赛女子双人划艇500米项目中,“诗雅”组合强势夺冠,同时锁定了东京奥运会参赛资格。

徐诗晓比孙梦雅大9岁,两人在配艇初期也曾面临磨合问题。“我年龄比较小,内心也比较急躁,训练中我会不时发一些牢骚。”孙梦雅说,“但姐姐的心态比较好,她会教我如何放松心情,如何在比赛中配合,怎么发力等等内容,我从中受益匪浅。”

徐诗晓坦言,两人在奥运会预赛阶段心里并没有底。“受疫情影响,有两年的时间没有参加国际比赛,也不知道对手是什么水平。”

“但是我们两个非常有信心,到了比赛的关键时刻,我相信她,她也相信我,不管遇到什么困难,我们总能心往一处想,一起去克服。”徐诗晓说。

如今,站在东京奥运会最高领奖台上,徐诗晓和孙梦雅最想感谢的人是教练孟关良。“他是两届奥运会冠军,能成为他的队员感到非常荣幸,现在我们没有辜负他的期望,这就是最好的传承。”徐诗晓说。

(记者周万鹏、公兵、赵焱) 据新华社东京8月7日电



8月7日,徐诗晓(左)/孙梦雅在比赛中。新华社记者张笑宇摄



7月24日,杨倩在东京奥运会射击女子10米气步枪颁奖仪式上“比心”。新华社记者鞠焕宗摄



8月1日,张雨霏展示她在东京奥运会游泳项目比赛中收获的两枚金牌和两枚银牌。新华社记者许畅摄



8月1日,苏炳添在东京奥运会男子100米半决赛后呐喊庆祝。新华社记者吕小炜摄

男子百米半决赛发枪前,苏炳添双手合十,大拇指与食指比出一个“一厘米”的手势。他在赛后说:“我是想提醒自己进步一点点就好。”

9秒83!半决赛排名第一!新的亚洲纪录!首位跑进9秒90的亚洲选手!

——苏炳添进步了何止一点点!

这恰如中国体育代表团在东京奥运会上的出色表现。

不到1个月前,代表团成立时郑重提出,要在东京遏制我国奥运成绩多年持续下滑的趋势,确保金牌榜和奖牌榜保持在第一序列。

在东京奥运会闭幕前一天,8月7日中国代表团以38金31银18铜的成绩继续位居金牌榜榜首,金牌数追平伦敦奥运会创造的境外参赛最好战绩。

经过五年的卧薪尝胆、艰苦奋斗,历经新冠肺炎疫情影响备战、训练、比赛的重重困难,克服东京奥运会延期一年带来的种种变数,中国体育人以使命在肩、奋斗有我的精神,发扬顽强拼搏、奋勇争先的优良传统,为祖国争光,为奥运增辉,交出了一份出色的成绩单。

赛场之外,中国军团在防疫和反兴奋剂战场上均交出完美答卷,中国体育健儿阳光、自信、率真、幽默、个性、时尚的一面也在赛场内外闪耀,让世界看到更开放包容的中国,也让世界更期待——半年后奥运将进入“北京时间”,全世界将再度汇聚在五环旗下,北京冬奥会将为践行人类命运共同理念贡献中国经验、中国智慧、中国方案。

中国力量闪耀东京

杨倩赢了。这个出生于千禧年夏天的宁波姑娘,从预赛到决赛最后一枪决胜,无论领先还是落后,始终眼神明亮、坚定,一如她手中稳稳的气步枪。

她的启蒙教练虞利华说,这孩子从小就有颗大心脏,“专注、自信、有胆量”。学枪11年后,她站上奥运会最高领奖台。

这是中国代表团时隔九年再度拿到奥运会首金。“开门红”显然是个好兆头,杨倩的沉稳表现开启了由中国代表团的东京神奇表演。

从7月24日到8月7日,15个比赛日里中国仅有两天没有金牌入账。

奥运会进行至倒数第二天,中国代表团依然在金牌榜上领先,这是境外参赛历史上的首次。

跳水、举重、乒乓球、射击、体操、羽毛球六大优势项目构成了中国军团的基本盘——在东京,仅这六大优势项目就夺得27金,已经超过了里约奥运会的26金。

在东京,跳水、举重和乒乓球三支队伍都无愧“梦之队”的称号,在所参加的比赛均仅让一枚金牌旁落,分别收获7金、7金和4金。

这三支“梦之队”都如中国乒乓球协会主席刘国梁评价国乒的那样,是“可爱、可敬、永远让人自豪”的球队,并在东京捍卫了队魂。

在里约奥运会上发挥不佳的射击、体操两支支队伍在东京重现辉煌,分别入账4金和3金。赛前被认为形势严峻的羽毛球表现出色,五个单项全部打进决赛,最终收获2金。

中国射击队仍以11枚奖牌创造奥运参赛史上的奖牌数纪录,其中4枚金牌背后都有“00后”的身影。国家体育总局射击射箭运动管理中心主任梁斌说:“自古英雄出少年,我们只要好好培养年轻人,我觉得他们是能够担当我们射击事业的重担的。”

体操收官日,当邓敬园加冕男子双杠冠军,管晨辰和唐茜靖在女子平衡木上摘金夺银,国家体育总局体操运动管理中心主任缪仲一激动万分:“我们打赢了东京奥运翻身仗!我们翻身了!”

时光回转到五年前,中国体操队在里约颗粒无收,不复强队风范。缪仲一和体操队身上背负了沉重压力。他说,尤其是疫情暴发后,主力阵容长期处于隔离状态,久疏战场,节奏掌握和状态调整面临前所未有的重大难题和挑战,能在东京取得这样的成绩非常不容易。

田径和游泳两个基础大项在东京贡献了太多惊喜。苏炳添百米半决赛9秒83动天下,巩立姣、刘诗颖先后“乾坤一掷”定江山;张雨霏化茧成“蝶后”,汪顺“老骥”终称雄……突破与惊喜在更多项目上都有所展现,中国代表团共参赛30个大项225个小项,为境外参赛小项最多的一届;赛艇女子四人双桨和蹦床女子个人均是时隔13年后再度夺金;孙一文夺得中国击剑奥运历史上首枚女子重剑个人金牌;女子三人篮球斩获铜牌……

是什么让中国体育健儿勇往直前?在国家队教练们眼中,国家保障、备战细致、提前适应赛制是成功关键。国际奥委会主席巴赫也说:“这次在许多非传统强项中,中国也表现很好。显而易见,中国奥委会在运动员备战方面工作很出色。”

四年多来,师徒俩先后攻克了性格、技术、心理等一系列难题,终于达成了互相信任。崔登荣用“100米促进200米”增强自信等方法,终于把张雨霏送上了奥运冠军领奖台——不仅在强项蝶泳上获得一金一银,还和队友配合打破女子4X200米自由泳接力世界纪录夺冠。

每个“张雨霏”背后都有一位甚至多位“崔登荣”,而他们所有人背后是国家的全力支持。中国羽毛球协会主席张军就说:“奥运会延迟一年,我们有祖国的强大后盾,可以在基地正常训练,保持状态,还举办了几次奥运模拟赛,其他队伍绝对不会有我们这样的条件。”

好成绩的背后,还有防疫和反兴奋剂两个战场完美表现的功劳。

当然,赛场上有赢就会有输,中国军团也有眼泪、失落与遗憾。中国女足三战两负一平,小组赛折戟;卫冕冠军中国女排同样未能小组出线,创下历史最差战绩;中国跆拳道队仅收获一枚铜牌,结束了每届奥运都有金牌入账的历史。此外,中国军团在很多大项上还没能取得更多突破,任重道远。

中国激情燃爆全网

无论输赢,中国体育健儿的风采在东京留下令人难忘的记忆。

8月2日,中国女排在东京奥运会上的最后一战,郎平对队员们说:“你们很多人还是很年轻的,3年以后是巴黎,今天就把它当作是重新起航。”

许多人没想到中国女排会在小组赛折戟,但没有人舍得责怪这支中国女排。

2019年夺得世界杯冠军后,中国女排在疫情期间经过了前后加起来长达约一年半的封闭集训。郎平坦言,在缺乏高水平比赛条件下的长期集训是她最近九年执教中国队所遇到的最大挑战之一。

这种精神是所有中国运动员共有的属性。在总成绩落后6公斤的情况下,谌利军惊天一举动实现大逆转;“不想给自己留遗憾”的50公里竞走选手边通达带了三个别针,将近4个小时的比赛,扎了自己十几下;32岁的谩龙虽然卫冕羽毛球男单失败,但他脚上的血泡让人们记住了那个永不放弃的“中国龙”;27岁的汪顺把个人最好成绩提升了1秒16,成为中国男选手夺得混合泳奥运金牌第一人……

中华体育健儿表现出来的顽强拼搏、砥砺争先精神令人动容,他们在赛场内外传达出来的自信从容也令人眼前一亮。

这是一支年轻的队伍,431名运动员平均年龄为25.4岁,其中293人为首次参加奥运会,占运动员总人数的近七成。

这个夏天,奥运健儿们成为热搜榜上的常客——这不仅仅是因为成绩出色,更因为站在世界舞台上的他们将自己阳光、自信、率真、幽默、个性、时尚的一面展现得淋漓尽致。

个性表达、金句频出,在东京奥运会上,以往中国选手不善表达的形象彻底改观,多元的个人形象也让公众看到了运动员群体的另一面。

首金得主杨倩比赛中一枪定乾坤,走下赛场却宛如邻家小妹,还与网友分享起了美甲秘籍。又能拿成绩又热爱生活,这样的冠军食人间烟火、不高高在上,成为网友们这个夏天追逐的明星。

女子举重最大级别选手李雯雯因为一则睡地板的小视频走红网络,并得到了无数网友关心,轻松夺冠后她向所有关心她的人比了一个大大的心,走下赛场的大力士瞬间成为“小雯雯”,她还大声宣告:“每个胖女孩都有自己的梦想。”

个性之美源于自信,存在于种种细节之中。

钟天使与鲍珊菊这次戴上了“凤凰”头盔,那意味着凤凰涅槃,她们确实也做到了。

“00后”管晨辰在平衡木上的“袋鼠摇手”不仅萌翻全场,甚至让场边的美国队教练都忍不住模仿起来。

而刘洋在吊环上转动脖子的动作则被国际奥委会官推捕捉到:“怎么会有人在吊环上竞技的同时,还能看起来这么酷?”

更酷的当属37岁的吕小军,被海内外健身圈奉为“军神”的他在夺冠后说:“你们没有叫错。”

自信从容还来自于对体育的更深刻理解,对胜负的泰然处之。

吴静钰的第四次奥运之旅无缘奖牌,这一次她没有像五年前那样痛哭,这位“妈妈”级选手笑得如此坦然,她说,这就是时间的力量。而她,已经完全没有遗憾。

泳池里一众小花虽然没能站上领奖台,但她依然很开心,并给自己奥运首秀打了八十分,因为她们知道未来属于她们。正如王简嘉禾所言:“我就是来锻炼的。能拿到奖牌算我运气好,没拿到就回去努力。”

在羽毛球场上,何冰娇的对手受伤退赛,不战而胜的小姑娘却在赛后落了泪:“如果可以的话,我想好好跟她拼完这场球。”

而羽毛球女双“凡尘”组合输掉了决赛,



新华全媒头条