

汪顺：摘金「破天荒」



7月30日，中国选手汪顺在夺得冠军后庆祝。
新华社记者杜宇摄

京奥运会400米个人混合泳冠军美国选手卡利什、2019年世锦赛冠军东道主选手濑户大也和游出今年世界最好成绩的美国选手安德鲁都是冠军有力争夺者。汪顺在青岛全国冠军赛上游出1分56秒78的成绩，今年世界排名仅列第九，因此赛前汪顺的夺金前景并不被看好。

不过随着赛程深入，汪顺也渐入佳境。半决赛他游出了1分56秒22的成绩，和自己在2017年全国冠军赛上创造的个人最好成绩只差了0.06秒，以排名第一的成绩杀入决赛。

决赛中，汪顺蝶泳过后排名第三，仰泳过后上升至第一位。蛙泳此前一直是汪顺混合泳的短板，不过他在比赛中顶住了压力，虽然被对手反超跌至第二，但差距并不大。“之前一直跟闫子贝他们一起训练，也学习了很多，我觉得对我帮助非常大。”汪顺赛后说。

尽管已经27岁了，但汪顺并不觉得东京奥运会就是自己竞技生涯的终点。“2024年巴黎，我们一定还会再见！”他说。

最后的50米自由泳，汪顺游出了27秒37的成绩，是所有选手中最快的。凭借自由泳的强势表现，汪顺再

度升至第一，最终率先触壁。1分55秒00的成绩，相较于汪顺个人最好成绩提升了1秒16。“我觉得我用尽了自己的全部力量，去实现赛前我说的，要让国歌在东京的赛场奏响，让国旗在东京的赛场飞翔。”汪顺说，“是祖国人民给我力量。”

从伦敦奥运会的一无所获，到里约奥运会200米个人混合泳铜牌，再到东京奥运会站上最高领奖台，汪顺说，自己变化的是心态。

“伦敦奥运会，我觉得就是去玩的。里约奥运会，看到队友们拿牌，我也想去拿牌。这次的话，我没有跟谁去比，注重自己的表现。”汪顺说。作为中国游泳队年龄最大的队员，汪顺说：“希望我坚强、不服输的精神能感染中国游泳队的所有队员，为祖国争光，为民族争气！”

尽管已经27岁了，但汪顺并不觉得东京奥运会就是自己竞技生涯的终点。“2024年巴黎，我们一定还会再见！”他说。

新华社东京7月30日电（记者夏亮、周欣、吴书光）汪顺坐在浮标线上，右手指向看台上的教练和队友。这一刻，他做到了！在他之前，中国游泳男运动员还从未在奥运会混合泳项目上拿过金牌。

“到边的时候，我也不敢相信，我游了1分55秒整！”汪顺激动地说，“太不可思议了，像做梦一样！给自己今天的表演，打10分。”

200米个人混合泳高手云集，东



7月30日，中国选手马龙在夺得冠军后庆祝。
新华社记者王东震摄

新华社东京7月30日电（记者张寒、苏斌）国乒男队队长马龙30日晚在一场中国队“内战”中4:2战胜队友樊振东，成功卫冕奥运会男单冠军。

在奥运会乒乓球的历史上，还从来没有哪个男子选手在个人项目上蝉联过金牌。

赢得这块男单金牌后，马龙成功超越马琳、张继科，成为奥运会乒乓球历史上冠军荣誉最多的球员，超越王楠成为最多世界冠军获得者（25冠），也成就男子乒坛史无前例的首个双圈大满贯。

从马龙与樊振东的交手记录来看，32岁的马龙胜绩比例占优。二人此前在正式国际比赛中有过20次交手，同样年少成名但年纪小了龙队8岁的樊振东只赢过5次。

30日晚的这场决赛中，开局马龙进入状态较快，樊振东则直到第二局才开始释放情绪，3:1领先被扳平后大胆上手、主动求变。但闷声不吭的马龙似乎也在暗暗攒劲儿，以两记

漂亮的击杀8:7将领先反抢到手。接下来的比赛，双方都不容有失，转与不转、变或不变，究竟哪个能奏效、得分，全看对手算不算得到。

当马龙以11:4、10:12、11:8、11:9将大分改写为3:1领先，任谁都觉得马龙卫冕“稳了”，但樊振东并不是会轻易放弃的个性，第五局中段他连得6分，将开局2:0的优势扩大到8:2、9:3时的变线甚至看上去是一记无解的“神球”。10:3拿到局点后，樊振东继续在转与变上做文章，11:3。

第六局，马龙5:2领先时樊振东给自己叫了个暂停，回来立即得分。但后面马龙的两个发球机会，樊振东“吃了”一个“赚了”一个，而马龙也绝不“吃亏”，将接下来樊振东的两个发球都转化为自己的得分。

4:6落后时，樊振东发球前拍球竟然失手把球拍丢了，透露了他那一时刻真实的紧张情绪。也是从

6:4开始，马龙打出一个3:1的小高潮，又再接再厉10:6拿下赛点，最终在反手相持中逼迫樊振东下网，11:7。

获胜后，马龙举起双手比出一个大大的心，与五年前里约夺冠后胸前的比心遥相呼应。

当晚早些时候德国老将奥恰洛夫4:3艰难击败中国台北队19岁少年林昀儒，赢得自己的第二块奥运男单铜牌、第五块奥运奖牌。

“蹦床双子星”，包金又揽银



7月30日，朱雪莹（左）与刘灵玲在比赛后庆祝。
新华社记者程敏摄

突出重围获得东京奥运会参赛门票。东京奥运会延期一年举行，对朱雪莹而言是件好事，“对我来说可能困难和挑战会少一点，就是让我多了一年去调整自己的心理状态、身体状态，还有弥补一些不足。”

在当天的决赛中，朱雪莹和刘灵玲都拿出了最高难度动作。“看到前面选手的成绩越来越高，当时会觉得有压力，但是不会去考虑分数，因为我们相信我们有实力能够赢过她们。”朱雪莹说。

获得银牌的刘灵玲有激动也有

遗憾。“我挺满意的。因为这可能是我最后一次奥运会了，快退役了。今天拿到奥运奖牌是我一直想做的事情，心里会觉得，这不只是比赛的结果，也是这20年努力的回报。”26岁的刘灵玲说。

无论未来如何，此刻的荣耀属于两位“蹦床女神”，属于中国蹦床队。“看到两面国旗升起的时候，我就觉得所有一切都会越来越好。”刘灵玲说。

“我以祖国为傲，祖国也以我为傲。”朱雪莹说。

“黄鸭”对“雅思”，都是中国赢



7月30日，中国选手王懿律（中后）/黄东萍（中前）和郑思维（左后）/黄雅琼（左前）在颁奖仪式上合影。
新华社记者李一博摄

新华社东京7月30日电（记者丁文娴、陆睿、姬烨）赢了！当场边的记分牌跳到“21”，这一刻终于来了。场内爆发出掌声，王懿律、黄东萍兴奋地躺在地上，随后起身拥抱。

奥运会夺冠的场景，此前王懿律也设想过，“有时候还会想想庆祝动作，但是真到这时候，什么都忘了”。身边的黄东萍则捂着嘴笑了起来。

30日的武藏野森林综合体育广场见证了一场羽毛球巅峰对决。东京奥运会混双决赛，前两号种子隔网相对。66分钟的精彩较量后，王懿律/黄

东萍2:1力克队友郑思维/黄雅琼，把金灿灿的奖牌挂到了脖子上。

队友互相佩戴奖牌时，王懿律还用手揉了一下黄东萍的脸。随后，体育馆开赛以来第一次奏响国歌，两面五星红旗同时冉冉升起。

2012年也是王懿律第一次与黄东萍合作，他们搭档混双，一举拿下亚青赛亚军。那次，是17岁的黄东萍第一次身披国家队战袍站上领奖台。福建南安姑娘黄东萍小时候因为体质弱被送去学球，进入省队后又被汤仙虎选中、进入国家队

队……直到2017年，和王懿律的组合才算固定下来。

2018年亚锦赛、世界羽联世界巡回赛总决赛夺魁，2019年卫冕亚锦赛冠军，并拿下印度、日本、泰国等几站公开赛冠军……王懿律/黄东萍的名字逐渐被大众熟知，“黄鸭”组合的世界排名稳定在世界前几，逐渐成长为国羽王牌组合。

疫情突如其来，国际大赛停摆，奥运会推迟。2021年7月，阔别国际赛场16个月之久的中国羽毛球队“空降”东京。

“黄鸭”分在实力最强的小组，但他们连克强敌，先后战胜德国组合拉姆斯富斯/赫特里克、中国香港强手邓俊文/谢影雪、马来西亚名将陈炳顺/吴柳莹，三场一局未失。四分之一决赛，他们2:0击败韩国组合徐承宰/蔡侑玎，半决赛苦战三局力克日本名将渡边勇大/东野有纱，与队友郑思维/黄雅琼胜利会师！

决赛才是最难打的一仗。“雅思”“黄鸭”这两对组合，球迷习惯称之为“双保险”，几乎包揽了近几年所有世界大赛的混双冠军。细论起来，“雅思”冠军拿得更多些。在世界羽联的统计中，此前双方15次交手，“黄鸭”2胜。但竞技体育没有理所应当。“黄鸭”赢了第16场——或许最重要的那一场。

没有心理包袱，放手一搏。“最重要的是信念，我们更坚定，所以赢得了这场比赛。”“黄鸭”说。

跨过“澳”坎进八强

中国女篮随着比赛成长

新华社东京7月30日电（记者单磊、李博闻、马锴）比赛还剩下0.6秒时，李月汝凭着一颗“大心脏”两罚两中，帮助中国女篮30日76:74战胜世界强队澳大利亚，获得东京奥运会小组赛两连胜，确保进入前八。

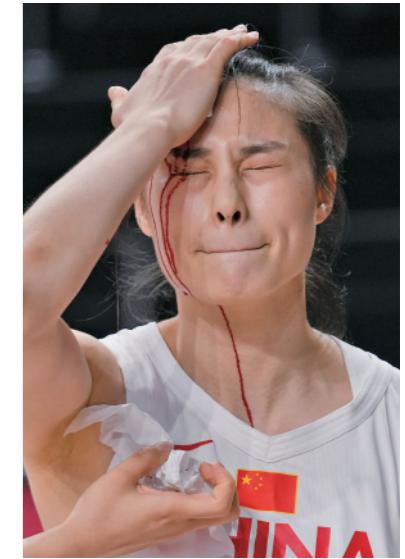
赛后全队上下兴奋地互相拥抱，并向现场来观战的中国代表团副团长李颖川率领的助威团感激致谢。

赛后队长邵婷说：“我们开始的时候还在试探对手，但随着比赛的进行，我们越来越有信心，这对最后时刻我们全部6个罚球命中有很大的影响。球队随着比赛进程在不断进步，我们也越来

越自信。”

主教练许利民说：“2019年亚洲杯上我们偶然地战胜过澳大利亚，但直到今天的比赛我才感觉到我们跨过了那个台阶，因为我们跨过了澳大利亚这道坎，我们更加确信自己。”

全场拿下最高的20分的王思雨说：“赛前我们听说澳大利亚队坎贝奇不能来，一下子就有了信心。开场3分钟我就和对方撞了，头都开了，但我真没觉得疼，反倒让我觉得这是在暗示我该站出来了，结果就发挥出来了。”



7月30日，中国队球员王思雨在比赛中受伤。
新华社记者孟永民摄