



“小眼镜”危害大
新华社发 朱慧卿 作

新华社记者田晓航

每年6月6日是全国“爱眼日”。从2016年到2019年，连续4年的全国“爱眼日”主题聚焦儿童青少年近视防控。“小眼镜”越来越多，让无数家长既揪心又无奈。这个关系家庭健康、民族未来的大问题怎么破解？听听专家怎么说。

“小眼镜”危害大，多部门连出“重拳”

“近视眼真正的危害在于，高度近视眼病理性近视导致的并发症是致残、致盲的重要因素。”在近日举行的全面推进健康中国建设“呵护明亮双眼 共筑光明未来”——2021首届近视防控主题研讨会上，首都医科大学眼科学院院长王宁利说，我国流行病学调查发现近视眼的致残、致盲率在所有疾病中排名第一，而小学、中学是近视眼患病率急剧增高的阶段。

中国中医科学院眼科医院副院长亢泽峰说，病理性近视可能导致视网膜的变性、萎缩、脱离，发生白内障、青光眼以及黄斑出血等并发症。“如果18岁前把近视度数控制在600度以内，就能有效减少74%的白内障、67%的青光眼、99%的黄斑病变以及98%的视网膜脱离等风险。”

教育部联合国家卫生健康委员会开展的调查显示，2018年全国儿童青少年总体近视率为53.6%，2019年这一数字为50.2%，较2018年下降了3.4个百分点。受疫情影响，2020年全国儿童青少年总体近视率较2019年小幅上升。

2019年，国家将儿童青少年近视防控纳入《健康中国行动（2019—2030年）》。近日，教育部等15个部门联合印发《儿童青少年近视防控光明行动工作方案（2021—2025年）》，实施引导学生自觉爱眼护眼等八个方面的专项行动。这是继2018年教育部等8个部门联合印发综合防控儿童青少年近视实施方案后，有关部门又一次针对儿童青少年近视防控问题开展联合行动。

“小眼镜”易戴不易摘，背后原因有几多？

保持正确用眼习惯、每天户外活动



（上接1版）事实上，河南各地正在通过各种创新手段，激活文化遗存活力。河南博物院将馆内珍宝打造为“考古盲盒”，还附赠考古钻探工具“洛阳铲”风靡一时；古都开封清明上河园让人“一朝步入画卷，一日梦回千年”；洛阳隋唐洛阳城国家遗址公园，正在成为当地文化新地标……

焦作市委常委、修武县委书记郭鹏说：“无论是此前走红的《唐宫夜宴》，还是经久不衰的博物馆文创产品或是真人版《帝后礼佛图》，这一波波源自河南的传统文化热现象都在说明，深刻认识历史遗存的内在价值，生动表达它们的独特魅力，就能成为国风国潮。”

重拾“衣礼”背后的文化自信

越罗衫袂迎春风，玉刻麒麟腰带红。每逢节假日，都会有众多身着汉服的年轻人，穿梭在河南修武县云台古镇市集的人群中，广袖飘飘，衣袂摇曳。

这样的场景，修武县汉服文化传播志愿者李思思两年前还不敢想象。自2020年8月，修武县举办第一届“永不落幕的汉服节”至今，已经连续推出三季，前后超过30万“Z世代”青年慕名而至，全网曝光量突破2.6亿次。

“很难想象，人们印象中这么传统的文化，在年轻人当中竟是如此流行。”李思思说，刚刚在修武县举办的第一届汉服博览会吸引了260万人次

如何给孩子勾勒『清晰』的未来 『小眼镜』超半数

动两小时、保证充足睡眠……这些近视防控常识虽然很多家长和孩子已经知晓，但往往执行不到位。

“增加户外活动、减少近距离阅读，正是现在近视防控的痛点和难点。”亢泽峰说，孩子学业负担加重，长时间近距离用眼导致近视发生率增高，如何处理好学生近视与考学的关系，是值得重视的社会问题。

家长缺乏儿童眼保健知识，也会导致孩子戴上“小眼镜”。根据国家卫健委近日发布的《0~6岁儿童眼保健核心知识问答》，从宝宝一出生就应该开始做定期的视力筛查。首都医科大学附属北京儿童医院眼科专家施维说，0至3岁孩子的视力筛查往往容易被忽略。

“近视防控措施还应当注重个性化、规范化。”施维说，角膜塑形镜和低

在线观看。

22岁的汉服爱好者宋梦迪是修武的常客。与很多汉服爱好者一样，宋梦迪也是始于颜值，忠于内涵。“一开始只是单纯地觉得汉服好看，后来开始逛博物馆查资料，了解不同时期汉服的形制和当时的文化、经济发展，也了解它所展现的不仅仅是服饰本身的美，更是中华民族博大精深文化底蕴。”宋梦迪说。

一个项目承载的文化情怀

上百亩将熟的麦田，长长的黄色夯土墙，还有56个棋盘格局的建筑空间，每个空间分别上演着中原大地曾发生过的喜怒哀乐。当双脚迈进“只有河南·戏剧幻城”，就好像在时空碎片中漫步，纵览数千年风流。

“我们的祖先那么牛，我们不能怂！”河南建业集团董事长胡葆森用这样一句质朴的话解释自己的文化情怀。在他看来，先人在这片土地上创造了灿烂的文明，要从文化遗存和先人智慧中汲取力量，并且把数千年前的东西找回来，让它重新发光。“一想到这儿，自信就油然而生。”

近年来，河南建业集团的一批文

浓度阿托品是有效的近视防控手段，但并非对所有孩子适用。每个孩子的近视成因不同，有的孩子使用低浓度阿托品没有防控作用却有副作用，而角膜塑形镜、离焦镜片等也需要规范佩戴。

此外，近视防控还存在一些误区。北京大学医学部眼视光学院院长助理王凯说，并非度数低就可以不查眼底、不做近视的控制。“我们强调高度近视眼要防止出现眼部并发症，但实际上，临床中两三百度出现视网膜脱落的占比也不低。”

防控儿童青少年近视需全员参与，常抓不懈

改善环境光，让桌椅、黑板等的高度与学生身高匹配，督促学生保持良好坐姿和做眼保健操，监控孩子近距离阅读的时长……学校和家庭是儿童青少年近视防控的“主阵地”。

“要常抓不懈，更要全员参与。”中国老年医学学会会长范利认为，学校应把近视防控提升到与学生考试成绩同等重要的程度，家长也始终不能放松对孩子的正确指导和监督。

政府主导、部门配合、专家指导、学校教育、家庭关注，各方面共同落实责任，才能从根本上遏制儿童青少年近视高发势头。一些专家指出，目前的儿童青少年近视防控体系仍有完善空间。

近视防控是一个系统的问题，需要社会各界共同配合。让更多孩子的视力问题得到及时检测与干预，几天来，北京国视力健康管理中心走进北京市西城区椿树社区，为社区免费提供视力健康教育，进行视力检查、评估、建档。同时征集200位弱视儿童，进行免费服务。北京国视力健康管理中心董事长周国超表示：“近视防控容易重治轻防，我们要整合各方资源，填补社会终端健康服务的不足，通过全过程管理服务，让已有视力不良现象的学生‘迟近视’‘慢近视’。”

“很多地方已经开始建立孩子们的视觉发育档案，会录入孩子详细的屈光状态参数，但是往往不注意录入家长信息。”施维说，由于近视有一定的遗传因素，如果在学籍表上同时填报家长视力信息，就可以把父母都是600度以上高度近视者列为重点防控人群，从而有利于这些孩子的眼健康。

施维认为，近视的监测和随访过程中，数据收集必须准确，如此才能获取孩子的连续的视觉发育曲线，并根据其个体的特点进行个性化防控。

“应充分发挥中医药的特色优势，形成覆盖儿童青少年全周期的近视防控体系。”亢泽峰说，大量病例证明，眼保健操、耳穴压豆、揸针及许多中医特色诊疗技术，有利于近视早期防控、防止中高度近视发展甚至病理性近视出现病变。

辽宁何氏眼科医院院长何伟还建议，利用数字化智能设备让近视防控筛查便利化，加快建立乡村中小学电子健康档案，确保数据完整准确、可追溯、可管理；加强教育培训，提升基层儿童眼保健医生的能力。

新华社北京6月6日电

化旅游作品相继落成。禹州神垕古镇经过保护性开发，重现这座因钧瓷而兴的古镇之古朴而鲜活的风貌；立足宋文化的开封七盛角，已成为集娱乐休闲、文化体验为一体的热门文化休闲街区；以发端、光大传统名吃为使命的建业大食堂，正逐步向“中原传统美食民俗文化体验地”的目标靠近。如今，又有了大手笔的“只有河南·戏剧幻城”。

从投资的角度讲，“只有河南·戏剧幻城”的诞生似乎很难被理解。有人估算，收回成本需要150年。胡葆森算的却不是经济账，他认为，正谋求崛起的河南，需要一个文化殿堂级的作品，来承载中原人的追求与梦想，演绎华夏文明发祥地的苦难与辉煌，而自己有责任也有能力。

“只有河南·戏剧幻城”的导演、中国实景演出开创者之一王潮歌反复提起充满戏剧化的一个场景，两人第一次会面只有短短几分钟，却顺利达成了合作意向。“我为家乡做点事情，你助力我行不行？”“行。”“他做文化出于对这片土地的热爱，我能怎么表态？当然是尊重。”王潮歌说。

河南省社科院历史与考古研究所所长、河南省黄河文化研究会副会长张新斌认为，以长安—洛阳—开封为东西轴线的中国大古都“黄河时代”，是中国重要的文化底色构成。“在这种深厚的底蕴影响下，文化的力量正在越来越多的领域勃发。”张新斌说。

新华社郑州6月6日电

4万多人“重拾”光明的背后

记坚持近20年的“光明行”活动



新华社记者侠克、王修楠

当蒙在眼睛上的纱布被缓缓揭开，47岁的吴雅妮（化名）眼角早已被泪水浸润。她一把拉住医护人员的手说：“我想见给我做手术的医生，昨天我还看不清她的脸，我想当面感谢她。”

近日，由北京同仁医院眼科、耳鼻喉科等科室10余名医护人员组成的医疗队再次来到甘肃省环县，开展“光明行”活动，为老区人民带来光明。“光明行”活动已经坚持近20年，义诊筛查病人10万余人次，帮助逾4万名白内障患者重见光明。

“来多少看多少”

闻讯而来的患者早已将环县人民医院眼科门诊围得水泄不通，即便是按顺序叫号，仍然不断有患者迫不及待地来询问。当地医护人员说，许多老人就等着北京的专家来义诊。

第二次踏上环县黄土地的北京市眼科研究所副所长胡爱莲在接诊间隙和大家说：“大家不要着急，只要患者来了，我们就给看，来多少看多少！”

58岁的吴鹏辉（化名）告诉记者，自己患有白内障，近期眼压升高，前不久医院给开了药没有效果，本来准备去北京看病，得知同仁医院的医生来义诊，一大早就赶来了。

在检查完角膜、眼底后，胡爱莲结合其他检查结果，初步判断其为白内障发展期，合并高血糖导致的眼压升高。她提醒吴鹏辉要跟踪眼压，控制血糖，且近期不建议做白内障手术。



旅客在上海虹桥火车站候车大厅等待咨询义诊信息。在26个全国爱眼日，上海交大医学院附属第九人民医院眼科党支部与虹桥火车站党总支联合开展义诊活动，眼科专家现场为旅客提供义诊、眼部检查和眼健康科学知识宣讲等服务。新华社记者 陈飞摄

吴鹏辉说：“幸好之前没直接做白内障手术，还是北京的专家有经验。”

胡爱莲告诉记者，前几年有不少偏远地区的医院条件非常差，很多必要的设备没有配齐，如今像环县人民医院，硬件设备已基本配齐。现在就是要培养当地的医护人员，让技术留下来。

“高兴得想哭”

大约五六年前，吴雅妮的视力开始下降。她说：“这几年看东西就像蒙着一层雾，做家务时都要先用手摸一摸，试探一下。”

自从看不清东西，吴雅妮的心情也变得焦灼，小孙子出生后她更是心急如焚。“到手术之前我都不知道小孙子长什么样，我每天只能拿手摸他的脸。”说着，吴雅妮忍不住流下眼泪。

见到为她做手术的北京同仁医院眼科主任医师董喆后，吴雅妮紧紧握住她的双手说：“从来没有想过我的眼睛还能这么漂亮，我太高兴了，高兴得想哭，是你们让我又能看清这个世界了，谢谢你们。”

当天，在环县人民医院的手术室里，两张手术台并排放置，董喆在助手配合下为45名患者实施了白内障复明手术。

手术时，董喆坐在带有滑轮的椅子上，做完一台，消毒、更换手术用料后就直接滑向另一台……

一位老人在护士搀扶下躺好，局部麻醉后，老人的眼睑被金属“开睑器”撑开。在显微镜下，董喆熟练地手持超声乳化手柄，利用超声能量将混浊的晶状体乳化吸除，后再将人工晶状体植入患者眼内。不到10分钟手术完成，护士将老人慢慢扶起，老人突然双手合十对在场的医护人员说：“谢谢，感谢你们。”

“看到一个患者重见光明，重新看清这个世界，那种激动的心情，就是我们源源不断的动力。”董喆说。

“最高兴的事”

专家介绍，我国白内障发病率高，基数庞大，随着老龄化程度加深，患者数量还将不断增加。因为多种原因，一些偏远地区的患者甚至发展到致盲的地步。

“仅靠义诊是看不完所有患者的，只有提升当地医疗水平，把技术留下来，才是长久之计。”胡爱莲说。

如今，白内障复明手术不到十分钟即可完成一台。虽说如此，技术却不简单。董喆说，白内障手术是在眼内有限空间完成的，操作时要避免对眼内临近组织造成损伤，因此要求动作轻柔精确，就像是在薄膜上雕刻。

手术时，环县人民医院眼科主任徐正彪和其他几位当地医护人员仔细观摩着董喆的每一个动作。徐正彪说，以前医院的科室设置不够完善，技术水平也有待提升，许多患者只能到外地就诊。

近年来，在北京同仁医院帮扶下，环县人民医院的设备和设施更加完善，徐正彪和同事们还获得到北京学习培训的机会。“2019年底开始，我们自己终于也能做白内障手术了。”徐正彪说，看着科室一天天发展，有能力为父老乡亲的健康贡献自己的力量，是他们最高兴的事。

“光明行”活动“走”进环县7年来，累计为当地患者免费完成白内障手术821例，完成儿童视力筛查194例。新华社北京6月6日电

超1800万！直击全球城市最大规模核酸检测

（上接1版）尽管上午闷热，下午暴雨，但我们的医护人员状态很好，大家都希望为抗疫出一份力。”廖志新说。

11天1600万余份！靠强有力的组织和科技支撑

如此大规模的核酸检测，给广州这座城市带来前所未有的挑战。

南沙区常务副区长谢明介绍，为确保及时发现并精准防控疫情，南沙区6月5日启动全区全员采样工作，共组织动员医护人员2809人，动员超过15000名工作人员和志愿者，全区设置采样点近200个，全力以赴开展全员核酸检测。

为最大限度方便市民，海珠区6月5日在18条街道共设置了163处核酸采样点。中山大学新体育馆内设置的核酸检测点，让学校师生不出校园就可以完成核酸检测。

尽管天气炎热，但是工作人员坚守一线，市民积极配合。一边，志愿者协助行动不便的老人进入采样等候区，帮助没有智能手机的老人登记信息；另一边，民警和热心街坊一起加固雨棚，保障排队的市民和医护人员不被雨水淋到。

科技力量也在关键时刻派上用场。6月5日，经连夜建设，仅用10小时建

成的15万单管日通量的华大“火眼”实验室，落地广州番禺，是目前全国最高日检测通量的单体实验室。若采用10混1混采技术，每日最高可检测150万人份核酸样本。

6月1日，广东一家医学检测机构金城医学运营的“猎鹰号”气膜方舱实验室也搭建完成，落地广州体育馆进行24小时全天候收样检测。实验室设置了试剂准备区、样本处理区、扩增分析区等区域，每仓日检测产能达3万管，实现随到随检，即采即检。

“加大核酸检测筛查力度，尽快切断传播链条，这是当前广州抗疫的首要任务，在广州实验室的统一协调下，我们团结整合各方面力量，‘猎鹰号’方舱实验室紧急启动，赋能抗疫，让我们齐心协力，坚决打赢广东这场疫情防控的硬仗。”中国工程院院士钟南山说。

尽快摸清底数，切断传播链条

此前，广州已经在一些区域进行了全员核酸检测。荔湾区作为本次疫情防控的重点，5月26日率先开展全区全员核酸检测。5月30日，广州进一步扩大全员核酸检测范围，区域覆盖越秀区、海珠区全区，以及天河区、白云区、番禺区的重点区域。

6月4日，番禺、白云、黄埔区、天河区宣布开展全员核酸检测。6

月5日，南沙区、增城区、花都区、从化区分别发布关于开展全区全员核酸检测工作的通告。至此，广州11区均开展全员核酸检测，覆盖全市。

广州市卫健委副主任陈斌在6月6日的新闻发布会上介绍，自5月26日启动核酸大排查以来，截至6月5日24时，全市累计核酸采样1608.81万份，共发现阳性33人。

6月5日，广州市新增境内感染者9例，其中确诊病例6例，境内无症状感染者3例，均为主动排查发现，其中社区核酸排查发现3例，密接者排查发现6例，此外还有1例由原无症状感染者转为确诊病例。

“从新增感染病例来看，均是通过密接排查和社区核酸排查发现。这说明，快速及时开展大范围人群核酸筛查，是实现早发现感染病例、尽快切断传播链条、尽力掌握防控主动的有效手段。”陈斌说。

广州市疾控中心副主任张周斌介绍，病例的平均潜伏期为2至4天，核酸CT值在20左右，因此也加速了代际传播的速度，造成了短期内病例数的增加。

张周斌认为，面对本轮疫情，要做到流行病学调查加速，核酸检测加重，防控措施加码，“三个加”毫不松懈。新华社广州6月6日电

专家来义诊 全国爱眼日

旅客在上海虹桥火车站候车大厅等待咨询义诊信息。在26个全国爱眼日，上海交大医学院附属第九人民医院眼科党支部与虹桥火车站党总支联合开展义诊活动，眼科专家现场为旅客提供义诊、眼部检查和眼健康科学知识宣讲等服务。新华社记者 陈飞摄