



新华社拉萨3月27日电(记者沈虹冰、张京品、刘洪明)春暖花开,万物复苏。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央总结党领导人民治藏稳藏兴藏的成功经验,提出了“治国必治边,治边先稳藏”等重要论述,形成了新时代党的治藏方略。

“努力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏”。350万西藏各族儿女牢记总书记殷殷嘱托,历史性消除绝对贫困,落实稳定、发展、生态、强边大事,在“十四五”开局之年,昂首阔步,迈向建设社会主义现代化新西藏的新征程。

#### 稳定护航发展

阳春三月,“西藏江南”林芝市烟雨朦胧,桃花绽放。一年一度的林芝桃花节,迎来了八方游客。“我们参加了西藏八日游,既品读了布达拉宫的文化,又欣赏了高原的自然风光,感受到西藏安定祥和、生机盎然。”河南游客管育才说。

林芝市巴宜区八一镇老党员、66岁的翻身农奴普布次仁回忆往昔岁月,感慨地说:“我们有今天的生活,离不开党的领导。我们要教育后代知党恩、感党恩、跟党走。”

地处祖国边陲的西藏,是重要的国家安全屏障。西藏实现持续稳定和快速发展至关重要。

2013年3月9日,在参加十二届全国人大一次会议西藏代表团审议时,习近平总书记提出:“治国必治边,治边先稳藏。”

2015年召开的中央第六次西藏工作座谈会上,习近平总书记指出,把实现社会局势的持续稳定、长期稳定、全面稳定作为硬任务。

近年来,西藏把维护社会稳定作为首要政治任务,创新开展网格化管理、干部驻村驻寺,设立便民警务站,不断完善长治久安机制,群众安全感满意度保持在99%以上。

持续和谐的稳定局面成为西藏高质量发展的坚强保障。

2020年,西藏地区生产总值突破1900亿元,增速连续多年位居全国前列。西藏62.8万贫困人口已全部脱贫。越来越多的人选择到雪域高原投资兴业,全区市场主体达到36.5万户,过去5年招商引资累计到位资金2535亿元。

经济快速发展推动西藏各族群众生活更加美好。2020年,西藏城乡居民人均可支配收入分别达到41156元、14598元,同比分别增长10%、12.7%。

西藏自治区社科院当代研究所所长达瓦次仁说:“西藏和平解放以来的发展实践充分表明,没有社会的和谐稳定,就没有新西藏。”

#### 生态创造财富

初春的雪域高原,冰雪消融,草长莺飞,“最美第三极”的生态画卷再次舒展开来。

青藏高原被誉为“亚洲水塔”,对全球气候具有重要影响。

在中央第七次西藏工作座谈会上,习近平总书记指出,保护好青藏高原生态就是对中华民族生存和发展的最大贡献。要牢固树立绿水青山就是金山银山的理念,坚持对历史负责、对人民负责、对世界负责的态度,把生态文明建设摆在更加突出的位置,守护好高原的生灵草木、万水千山,把青藏高原打造成为全国乃至国际生态文明高地。

西藏自治区生态环境厅厅长罗杰说:“习总书记对西藏生态保护工作的战略定位和战略部署,

为西藏生态保护工作指明了方向。”

近年来,西藏作出创建国家生态文明建设示范区、加快建设美丽西藏等决策部署,制定了《西藏自治区国家生态文明高地建设条例》,全面推行河湖长制、排污许可制和生态环境损害责任终身追究制,不断筑牢生态安全屏障。

如今,西藏仍是世界上生态环境质量最好的地区之一:地级以上城市空气质量优良天数比率99.4%,主要江河湖泊及饮用水水源地水质达标率100%,草原综合植被盖度47%,黑颈鹤增至8000多只,藏羚羊突破20万只……

良好的生态环境是最普惠的民生福祉。过去5年,西藏共落实各类生态补偿资金296.3亿元,借助良好生态培育壮大高原生物、文化旅游、清洁能源、天然饮用水等绿色产业,带动更多群众吃上了“生态饭”。

数据显示,过去5年,西藏农牧民参与乡村旅游就业8.6万人,年人均增收4300元。2020年,全区天然饮用水企业直接带动就业5000余人。

坐落在拉萨西南角隐秘山谷中的达东村,贫困发生率曾高达22%。通过探索“乡村旅游产业扶贫”新模式,达东村如今成了周末度假游的网红打卡地,一批群众在家门口鼓起了“钱袋子”。

村民索朗顿珠开了一家茶馆,旺季每月有3000多元的稳定收入,到年底还有文旅产业的分红。他说:“发展乡村旅游增强了大家的环保意识,环境好了,来旅游的人更多,我们的收入也更多了。”

#### 强边安居乐业

日喀则市定结县陈塘镇地处珠穆朗玛峰东南侧,与尼泊尔毗邻,是我国境内夏尔巴人主要定居点之一。

2018年起,国家电网投入300多亿元,实施“三区三州”深度贫困地区电网建设,西藏边境县均在覆盖范围内。

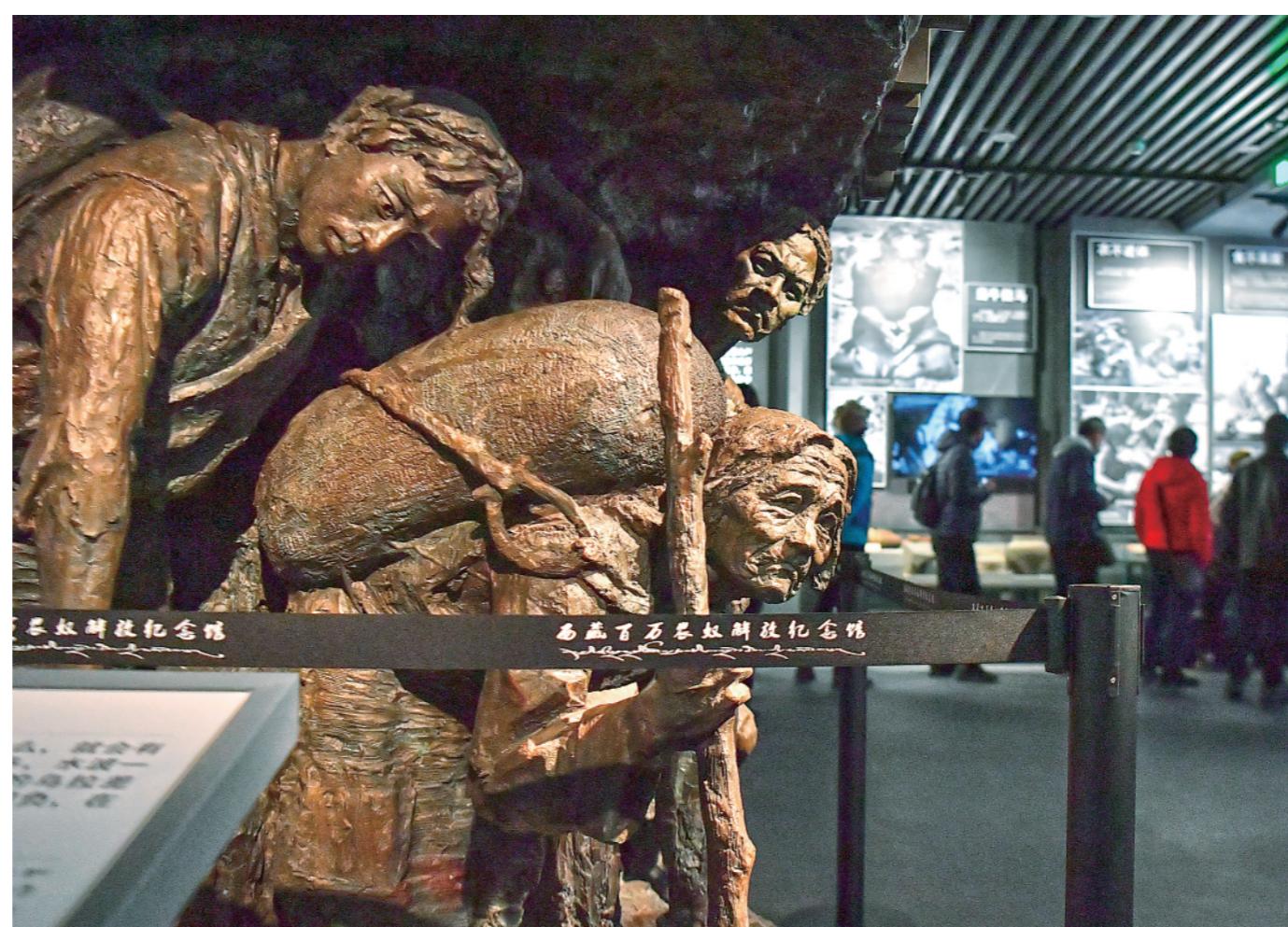
2020年9月,夏尔巴人告别了限电生活。

“近几年,柏油路修到了家门口,特别是接入稳定的大电网后,生活是真方便了。”陈塘镇陈塘村村民拉巴说,以前没想到能用上洗衣机,去年村里多数家庭买了洗衣机、电压力锅等电器。

拉巴的感受是西藏边境群众生活巨变的缩影。与印度、尼泊尔、不丹、缅甸等国接壤的西藏,边境地区大都处于喜马拉雅山脉深处,山高谷深,群众生产生活条件相对艰苦。

在中央第七次西藏工作座谈会上,习近平指出,要加强边境地区建设,采取特殊支持政策,帮助边境群众改善生产生

## 开启建设西藏新征程



3月28日,观众在西藏百万农奴解放纪念馆参观。当日,西藏百万农奴解放纪念馆新馆开始接待社会各界参观。作为我国唯一一座关于废奴运动的纪念馆,西藏百万农奴解放纪念馆是集中反映中国共产党带领西藏各族人民进行伟大民主改革,百万农奴翻身得解放的大型综合性主题展馆。

新华社记者晋美多吉摄

新华社拉萨3月28日电(记者王沁鸥、陈尚才、王泽昊、张兆基)春到拉萨,小昭寺附近的吉崩岗社区里桃花盛开。这里曾经是旧西藏贵族的庄园领地,如今已成为900多户普通居民的家园。

86岁的仁增老人在这里已生活了62年。62年前的3月28日,党中央领导西藏各族人民进行民主改革,废除了政教合一的封建农奴制,人奴役人的历史就此在高原终结。

62年前,年轻的仁增摆脱了农奴身份。她用劳动换来的,不再是填不饱肚子的一小捧糌粑,而是属于自己的劳动报酬,以及用勤劳双手创造光明未来的可能。

62年间,挣脱了腐朽制度羁绊的西藏,已站上了新的历史起点,向着新征程启航。

#### 拥抱自由

——废除封建农奴制,进行民主改革,实现了西藏社会制度的伟大变革。

79岁的山南市克松社区居民洛桑卓玛,经常会驻足仰望刻在社区门楼上的那行字——“西藏民主改革第一村·克松”。触景生情,老人的思绪常常被拉回至60多年前。

那时,同样位置悬挂着的不是社区的名字,而是一根冰冷的法杖。

“在旧西藏,克松是农奴主管辖的庄园,法杖就是农奴主司法特权的象征。”洛桑卓玛哽咽道,那时,农奴主“公堂”上的刑具,曾是无数农奴的噩梦。

据统计,民主改革前,占总人口不足5%的三大领主(官家、贵族、寺院及上层僧侣)及其代理人,占有了西藏99.7%的土地。而占人口95%的农奴却没有生

# 从制度的新生到发展的跨越

## 写在西藏百万农奴解放62周年之际



3月28日,观众在西藏百万农奴解放纪念馆参观。当日,西藏百万农奴解放纪念馆新馆开始接待社会各界参观。作为我国唯一一座关于废奴运动的纪念馆,西藏百万农奴解放纪念馆是集中反映中国共产党带领西藏各族人民进行伟大民主改革,百万农奴翻身得解放的大型综合性主题展馆。

新华社记者晋美多吉摄

产资料和人身自由。

“小时候最深刻的记忆就是饿,从没吃饱过。”71岁的昌都市左贡县旺达镇列达村老人洛松朗加说,民主改革前,他的爷爷负责给农奴主家打猎。一次,因为收获不好,农奴主当着家人的面把爷爷吊起来打了100大板,当场把爷爷打昏了过去。

“直到解放军来了,才把爷爷身上的伤治好。”洛松朗加说。

1951年,西藏和平解放。考虑到特殊的历史情况,中央人民政府决定对西藏的政治制度暂时不予变更。1959年3月,西藏地方政府和上层反动集团发动武装叛乱。中国共产党顺应历史潮流和西藏人民的愿望平定叛乱,并领导各族人民开始民主改革。

“12亩地、一匹马和5头牛,我记得清清楚楚!”洛松朗加至今记得一家七口人第一次分到土地时的喜悦,“自己的牛,自己的地,收成都是自己的。”

而在克松庄园,法杖被取下,不公平的地契被烧毁,这一场面被当时的记者拍下。照片中,获得解放的农奴们群情激昂,宛如庆祝节日。

这是世代生活在枷锁下的人们,第一次尝到拥抱自由的滋味。

“长期被当作‘会说话的牛马’的农奴和奴隶,从此成为了真正意义上的‘人’。”西藏社科院原党委书记孙勇在《西藏:思考的维度》中写道,“民主改革的胜利,实现了西藏社会历史进程的伟大跨越。”

#### 跨越贫困

——历史性消除绝对贫困,发展成果惠及西藏各族群众,实现从站起来到

富起来的又一历史跨越。

“这样的生活,以前的贵族也过不上吧!”坐在位于昌都市芒康县盐井纳西民族乡的家中,84岁的昂旺尼玛享受着四代同堂的天伦之乐。他家的三层小楼坐落在一片油菜花田旁。

在旧西藏,昂旺尼玛住的是用木头搭起来的简易棚子。“以前,我真羡慕贵族家的大房子。”他说,“但他们的生活,连我现在日子的十分之一都比不上!”

随着西藏民主改革基本完成,人的解放,让发展生产的活力前所未有地迸发。

从1980年起,中央先后召开七次西藏工作座谈会,为西藏注入强劲动力。2015年,西藏全区地区生产总值首破千元大关,达1026亿元。

然而,受制于自然、历史等因素,西藏的发展步伐仍落后于全国平均水平。脱贫攻坚战打响时,西藏成为全国唯一的省级集中连片特困地区。

全面建成小康社会,“一个民族都不能少”“一个都不能掉队”。民主改革以来又一场划时代的战役,在世界屋脊上打响。

海拔5373米的山南市浪卡子县普玛塘乡是我国海拔最高的乡。曾经,这里没有电、没有路,群众连蔬菜水果都没见过。如今,得益于“边境小康村”建设,乡里每家每户住进了带院子的新房,水电路讯畅通。当地还打造高原绿色畜产品特色品牌,拓宽群众增收渠道。

隆子县玉麦乡位于喜马拉雅山深处,在很长一段时间里,乡里只有桑杰曲巴和他的两个女儿卓嘎、央宗一户人家,曾是中国人口最少的乡。得益于脱贫攻坚,如今的玉麦通了路、电、网,走出大山更加便捷,生活更加丰富多彩。

# 高原农牧民过上现代化新生活

## 西藏百万农奴解放纪念日新观察

么知识正成为农奴后代“展翅高飞”的力量。

32岁的斯塔多吉,是西藏大学中国藏学研究所格萨尔研究学者。这个出身农奴家庭的格萨尔艺人,随着国家对非物质文化遗产的重视,人生轨迹发生了改变。

在旧西藏,民间艺人社会地位低下,基本生活难以保障,过着四处漂泊流浪的生活。与他们相比,斯塔多吉从小衣食无忧,还通过现代教育,成为西藏一名拥有高学历的格萨尔艺人——2017年,他从西藏大学藏语言文学专业格萨尔研究方向毕业,获得了硕士学位,并留校任教,专门负责《格萨尔》史诗的说唱录制和内容整理。

在这片祖辈无论怎样努力都无法改变命运的土地上,翻身农奴和他们的后

代正逐渐成为各行各业的精英和翘楚,共同“绘织”着现代化新生活图景。

35岁的拉巴是西藏最早一批成名的“网红”之一,靠着独特的锅庄舞成为抖音红人,在互联网经济中觅得商机,其个人抖音平台的粉丝量突破70万,点赞量近700万。如今,他不仅创办了商贸公司,还带动全家实现了脱贫。

拉巴说:“民主改革让我的祖辈和父辈摆脱了苦难,网络直播让我在脱贫攻坚中获得了新生。”

随着互联网的普及,淘宝网店、抖音直播、微信电商、自媒体平台等新业态,不仅成为西藏老百姓的致富门路,更全方位地融入了高原人民的日常生活。

从淘宝下单到送货上门,洛桑卓玛网购的手机壳只用了5天时间就从深圳

市送到了山南市加查县,全程还包邮。对于这样的速度,小姑娘颇为满意。

25岁的洛桑卓玛在去年的一场两个小时的直播中,带货金额突破60万元,带动了家乡虫草、藏红花等特产的销售。在这个过程中,她个人也拿到了2万元的分红。

看到孙女短时间内赚到这么多钱,爷爷伍金顿珠也学会了上网,玩起了抖音和微信,还时常网购衣服、鞋子等。每次去拿包裹时,老人沧桑的脸庞都会堆满笑容。他说:“时代在进步,我们也得跟上。”

今天的西藏,生态建设不断推进,绿水青山就是金山银山的理念深入人心。5年来,西藏建设各类生态功能保护区22个,落实各类生态补偿资金296.3亿元,“无树村”“无树户”全面消除。2021年1月通过的《西藏自治区国家生态文明高地建设条例》,进一步完善了西藏生态文明建设的法律体系。

“我们赶上了最好的时代。”全国政协委员、西藏大学教授图登克珠说,“从人的解放到社会结构性的进步,经历过这一历史巨变,才能体会到今日发展局面的不易。”

今年57岁的图登克珠告诉记者,民主改革后,他的父母才得以摆脱奴役,随军参加工作。而他自己也不再重复祖辈们放牧的命运,走进大学,成长为新一代西藏知识分子。

“十四五”新开局,在拉萨老城的街头巷尾,在广袤高原的农田牧区,在喜马拉雅山脚下,在高原建设的各个岗位,新时代的西藏建设者正肩负起新的历史使命。

“实践充分证明,西藏的前途和命运与伟大祖国紧密相连,西藏的发展和进步与祖国的稳定繁荣密不可分。”27日晚,西藏自治区主席齐扎拉在拉萨发表“纪念西藏百万农奴解放62周年”电视讲话时说,西藏正和全国一道,开启社会主义现代化建设新征程。

从制度的新生,到发展的跨越。回望历史,方知来时之艰辛。冀望未来,一个更加美好的西藏,正在路上。