

# 走出伤医事件，大夫陶勇向中学生推荐了两本“书”

编者按：

近日，北京朝阳医院眼科陶勇医生，收到一封北京市第四中学高一学生的来信，向他请教如何确定人生的目标以及如何坚持。还有想学医的同学，向他倾诉了对社会医闹事件频发的困惑，以及对网上各种“学医苦、学医累”吐槽的担忧，不知道是该坚持还是放弃自己的理想。

陶医生的回信温暖又坚定，他讲述了自己如何从一年前的伤医事件中走出，以及曾是“小镇做题家”的自己，如何成为一名心怀理想的大城市医生。

陶医生觉得他可以做到“走遍天下都不怕”，靠的是两本特殊的“书”——“笑忘书”和“职业书”：“笑对苦难”，“忘掉悲伤”，把“笑忘书”学好，提升逆商，人生还有什么可以打败咱们的呢。

把“职业书”学好，医生的日常工作，不仅没有让我觉得厌烦，反而成为精神力量的源泉。

陈南钰、孙宗逸、王雪卿、张丁凤、张潇伊五位亲爱的同学：

你们好！

阅读来信，让我感到像晨曦中迎面吹来一阵青草地的气息，清新、干净，里面夹杂着一些迷茫和希望获得人生答案的渴求，真诚而又直接。

看到信中的“北京四中”“高一”这些字眼，我想起了自己的高中时代。那时，在我们地方高中，最流行的订阅杂志就是《中学生数理化》，前几页都是北京四中这样的名校介绍，而且贴了很多照片。有时贴的是“天文爱好组”的同学透过望远镜看浩瀚星空，有时贴的是“微机(当时电脑被称为微机)兴趣小组”的同学编程，做出会跳会蹦的小人在屏幕上闪烁。这本杂志的厉害之处就在于，一方面用这些照片勾起了我们这种“小镇做题家”的无比敬仰和羡慕，同时又用“学好数理化，走遍天下都不怕”这样的鸡血口号，来激励我们咬牙坚持。

至于为什么我学好了数理化，却还是遇上那么倒霉的事，这本杂志没说。我觉得我可以做到“走遍天下都不怕”，靠的是另外两本书。

一本书是“笑忘书”。我是九三学社社员，2013年我有幸参加了九三学社前恭平仁英教授的百岁生日庆祝。严教授是协和医院妇产科专家，她曾经悲惨到在厕所里打扫卫生长达十年之久，以至于妇产科遇到疑难杂症，会说“到厕所去找严教授”。

后来，她被选为北大医学院的院长，不老老实实坐办公室，却深入田间地头，骑着自行车穿梭在荒郊野外，去调查农村孕产妇的死因，制定并推广了围产医学，大大减少了孕产妇的死亡率，严教授也因此被誉为“围产医学之母”。

提起那段苦难，严教授说了八个字，“能吃能睡，没心没肺”。你们看，“笑对苦难”，“忘掉悲伤”，把这本书学好，提升逆商，人生还有什么可以打败咱们的呢。

另一本书是“职业书”。我是医生，每天接触的都是生老病死，或者是身体残疾和苦痛的人，或者是心理焦躁和烦闷的人，都是负面和阴影。

## 生命定格在 36 岁的“小巷总理”

本报记者张博群、郭翔

她的办公桌上放着一本厚厚的居民信息记录本，上面密密麻麻记着居民的各类诉求，被同事称为“百家杂谈”。

打开她的微信聊天记录，居家隔离人员物资采购、集中隔离人员转运、核酸采样登记、疫情防控政策解答，只要居民需要，无论多晚她都随时响应。

小区居民们说，她比亲闺女都亲，有什么事儿都愿意找她谈。同事们说，她是名副其实的“小巷总理”，是社区的“万事通”。网格内的480多户居民和小区内的2800多位退休人员，大大小小的事情，她每时每刻都惦记着。

她就是王超，辽宁省大连市沙河口区西安路街道天兴社区的一名社区工作者。1月22日下午5点多，王超在分管楼栋张贴居委换届选举公告时，突发脑溢血，倒在了工作岗位上。

当120救护车赶到现场时，她的手里还紧攥着尚未张贴完的《居委会换届3号公告》，她年轻的生命定格在了36岁。

2020年12月15日，大连发生本土新冠肺炎疫情，战“疫”再次打响。

次日凌晨4点多，手机一响，王超马上从床上坐了起来，第一批密切接触者排查表下发。王超第一时间联系相关人员，一边传达上级的疫情防控指示要求，一边安慰居民不要恐慌。

王超的丈夫说，夫妻俩本来打算2020年要孩子，但是疫情打乱了计

但这个有意思的地方在于，往往鲜艳的花朵盛开在污泥之中，所以我也同时看到，很多一贫如洗，却还坚持劳动、不放弃治疗的人；也看到很多明知自己身患绝症，但仍然怀揣梦想、不断地进取奋斗的人；还看到很多被孤立、被误解、被伤害、遍体鳞伤但仍心无恨意，笑对人生的人。医生的日常工作，不仅没有让我觉得厌烦，反而成为精神力量的源泉。

你们在信中问到两个问题，一个是如何确定目标并坚持，一个是要不要坚持自己的理想。我想，这两个问题可以合并成一个，那就是“主”“谓”“宾”的问题。主语——谁制定目标，自己还是他人，这个他人可以是父母，也可以是老师，或者朋友。谓语——坚持，如何坚持制定的目标。宾语——目标、理想，什么样的目标，什么样的理想。

所以，亲爱的同学们，你们问了我一个人生的终极问题，这个问题决定了人一辈子怎么过。

我必须坦白地告诉你们，此问题没有标准答案。我可以提供给你们解题思路有两条：

第一，无论你们如何选择，一定都会有感觉自己选错的阶段，也一定会有感觉自己选对的阶段。

譬如，你们中间的两个想学医的同学，果然坚持了自己的兴趣，选择学医的话，面对背不完的解剖组胚生生化内外妇儿等等，你们的同学一个电话打过来，问你们有没有空吃饭逛街，你们只能对着窗外的明月长叹一声，继续埋头死背，任由黑眼圈爬上面颊，这时你们一定肠子得往青了后悔。

但后来你们会真看到饱受病痛煎熬的患者，经过你们的妙手医治战胜病痛，这时你们会获得成就感；家中亲人因为你们的悉心专业看护而保持健康，吃青春饭的同学羡慕你们越老越吃香的时候，你们又会庆幸自己还是选对了。

其实，无论今天你们选择什么专业，都会存在阶段性的对错问题。不要因为一时的不爽，就彻底否定自己的初心。努力，对于大部分的人来说，比选择更重要。

第二，判断选择正确与否的标准，在于评价指标的设立。像我这种理想主

义者，会认为人生的意义在于寻找到比生命更重要的东西，从一开始，就不满足于只是赚钱和获得名誉，应该说，理想主义的人更“贪心”，因为他们要的是内心的满足。通过医学这个窥镜，可以更多地体悟真情，提升心智，感受平衡与和谐的状态，感受自己看问题的视野得到开阔，这种状态就会让我很满足。但我要坦白的是，我也不能活在真空中，我也尊重世间的评价标准，只是保持平衡、没有走极端，不会为了追求更多的财富而牺牲自己的理想。

其实，有选择权的我们是被人羡慕的。我有一位初中同学，上学的时候，每天早上4点钟出门，先是割猪草，把家里的猪喂了，然后做饭，给弟弟和卧床的母亲把饭做好，再走十几里路去上学。她后来高考考上了上海的一所名牌大学，但是所有的学费都要通过勤工俭学来获得。对于她来说，在选择职业的时候，必须比我们更考虑世间的评价标准。所以，你们有选择的苦恼，但是，更多的人有无法选择的苦恼。

《中学生数理化》上登得最多的广告，就是祛痘膏，广告之精准，可谓令人发指。一个清纯的台湾女生，手持绿色包装的祛痘膏，脸上干净光滑，微笑恬然，对于当时高一满脸是痘看见镜子就闹心而又正处在那样一个需要建立外貌自信以构成异性吸引的我，简直是极大诱惑。

可惜小镇上买不到啊。所以后来我高考考得不错，也不好说是不是跟这有关系，一方面因为买不到祛痘膏而省了浪费在照镜子上的工夫，另一方面加倍努力，希望去到能买得到祛痘膏的大城市。

痛心的是，等我费尽辛苦度过了千军万马过独木桥的人生大考到了北京之后，这款祛痘膏停产了。

你们看，人生不就是这样有意思吗？

再次感谢你们的来信。希望你们的人生多一些选择的自由，同时也保持对初心的敬畏。

陶勇  
2021年2月18日  
于朝阳医院眼科

发生本土新冠肺炎疫情，开展全员核酸检测。“我写字慢，我来维持秩序。”在核酸检测现场，王超主动承担起了最累的工作。三伏天又闷又热，防护服她一穿就是几个小时，还要来回奔走维持秩序，捂出了一身的痱子。她却笑着说：“没事，擦点痱子粉，几天就好了。”

“退休人员的管理工作很普通，但是需要有爱心和热心。”在天兴社区，王超负责2800多位退休人员的管理工作。居民王阿姨说：“我退休那年，脚扭伤了没办法下楼，把退休认证的时间给忘记了，王超主动联系了我，上门为我认证，之后还帮我买菜，陪我聊天。”

天兴社区空挂户多，低保户也多。王超对每一户都能做到底数清、情况明。在一次入户随访中，王超了解到返城知青林阿姨一直没有工作，原本靠着丈夫工资维持基本生活，2012年底丈夫因病去世，女儿大学还未毕业，家庭陷入了困境。王超第一时间帮助林阿姨申请了低保。

“我想当一名小巷总理，我觉得我能行！”2008年12月，从大连外国语大学毕业不久的王超来到了天兴社区，成为了一名社区工作者。虽然岗位平凡，但她却把这份工作当成自己的事业，一干就是12年，直至生命的最后一刻。

近日，大连市委追授王超同志“大连市优秀共产党员”称号。共青团辽宁省委和辽宁省青年联合会追授王超同志“辽宁青年五四奖章”。



陶勇医生和患者。 陶勇供图

尊敬的陶勇医生：

您好！

我们是北京四中2023届六班的陈南钰、孙宗逸、王雪卿、张丁凤、张潇伊。怀着对您的敬意和向您学习的心态，我们写下这封信，希望能够得到您的宝贵答复。

诚实地讲，我们第一次知道您，是您被刺伤的事件登上新闻之时。最初，我们感到极大的愤怒，都在相关报道底下评论，想要严惩凶手。之后，随着更多新闻报道的出现，我们逐渐了解到更全面的您。您的成长历程、职业生涯发展、对自己遭遇的恶性伤医事件的一次次发文……都让我们看到了更为立体而伟大的人格。

为了更深入、准确地了解您，我们在写这封信之前，学习了很多您的访谈。依据这些内容，我们经过讨论，得到了许多宝贵的人生经验。

您曾在《人物》采访中提及由于内心坚定的目标，所以不会被消极情绪所拖累。我们坚信，一定是坚定的目标支持着您走过学生时代，并且助力您在职业生涯中不断突破。

您曾在那个办公室遭遇了袭击，留下了身体和心灵上的创伤。但您在《朗读者》中回答董卿老师“为什么没有换一个办公室”的问题时，表明那间办公室并不会让您想起害怕的事，更会想

本报记者郑明鸿

清晨7时许，太阳还未升起，石学念和母亲便已开始新一天的忙碌。他们熟练地将扫把、拖把和脸盆等商品摆到杂货铺外的空地上，方便顾客挑选。

贵州省黔东南州镇远县江古镇大岭村，是一个位于县东北部、距县城45公里远的小山村，石学念在这里出生、长大。

今年20岁的石学念是贵州师范学院大三学生，也是该校男篮校队的一员。此前，他曾因一条一边帮母亲摆摊，一边练球的视频走红网络。

1月21日，镇远县大岭村，室外气温只有约3摄氏度。为了驱寒，石学念在摊位旁练起了运球。由于地面湿滑，他不慎滑倒在地。

他的一位朋友用手机录下了这个画面，并将视频发给了他。看见视频中自己不慎滑倒的样子，石学念觉得有些搞笑，便把视频发到了抖音上，并在配文里写道：“即使摔倒我也很开心，因为今天挣了127块。”

后来，这条视频“火”了，累计点赞量达250余万次。谈及原因，石学念说，可能是因为那个话题跟梦想和生活有关，让很多人有了代入感。

石学念上小学四年级时，恰逢邻村举办农民运动会。看见各村的运动员在篮球场上奔跑，他心里满是羡慕，并幻想着将来自己也能成为球场上的主角。那之后，他开始练习篮球，至今

## 边摆摊边练球的“篮球小伙”

已有10余年。

2013年暑假，刚上完初一的石学念被父亲送到湖南怀化一家篮球俱乐部，只身在外训练了20多天。这段经历让他意识到了自己的渺小，也让他成长了不少。“以前觉得只要有父母在，就什么都不用担忧，不理解他们的辛苦和对我的严苛。”

石学念身高168厘米，体重62公斤，这在篮球运动员中并不出众。瘦弱的身体曾让他饱受质疑，“经常有人说‘你那么瘦，又不高，能打好篮球吗？’”

石学念说，苦练，让自己变强大，是回应质疑最有效的方法。他喜欢科比，上初中时，他曾模仿科比，凌晨4点半便起床去练球，每周三天。漆黑的球场上，身型瘦弱的他独自一人练习基本功。科比对待篮球的态度深深地折服了他，训练累了，或者懈怠了，他就会想到“曼巴精神”。

2018年，他以优异的成绩考入贵州师范学院，并顺利入选男篮校队。他说，从小到大，篮球没有影响到他的学习，反而一直帮助着他前进。在他看来，篮球教会了他坚持。

将时间回溯至2019年11月16日，贵州民族大学体育馆内人声鼎沸，主场作战的贵州民族大学与贵州师范学院争夺首届贵州省大学生篮球联赛四强席位。比赛开始后，贵州师范学院便一直落后。半场结束，分差被拉开到20分，贵州民大的一只脚已被踏入四强大门。

“那是一场赢了晋级，输了回家的比赛。”石学念说，望着记分牌上巨大的分差，他们没有半点放弃的念头。

下半场比赛，在教练的布置下，石学念和队友积极拼抢，一点一点地缩小分差。终场前40秒，分差追到只差3分，石学念带球过半场后，借队友掩护投进3分并造成对方犯规。他加罚命中后，贵州师范学院成功反超比分，并最终赢下了比赛。在那届比赛的全明星赛中，他还以出色的表现，荣获了“三分王”称号。

在石学念看来，一路走来，是父母、朋友和师长的支持支撑着他。“我家里并不富裕，但爸妈从不吝啬我在练球上的支出。读初中的时候，我的每场比赛，他们都会到现场给我加油。”石学念回忆道。

上大学后，由于路途遥远且忙于生计，父母很少再到现场给他加油。但每次打完比赛，石学念都会给父母打电话，同他们分享赢球的喜悦，抑或诉说输球的懊恼。

目前，石学念有时会拍摄一些视频教授篮球技巧。他已经决定考研，准备继续在专业上深造。他希望以后能从事篮球相关的工作，培养青少年，帮助一些喜欢篮球的人。

“可能篮球不能打一辈子，但爱好一定能抵岁月漫长。”石学念说。