

新华社北京  
11月18日电(记者屈婷、王雨萧、邱冰清)因为在镜子里发现自己发顶不够蓬松,刚上大一的南京女孩雅丽在“双11”当天赶紧补单了一款能防止脱发的“头盔”,完成了这个月“血拼”的最大一单支出。

“头盔”并不是中国年轻人在“双11”购物车里唯一新奇的健康投资品。秋梨膏棒棒糖、发热卫生巾、胶原蛋白吹风机、免疫力软糖……尽管专家声称不少产品功效只是营销“噱头”,但年轻人依然乐于拥抱这些产品带来的安全感——为健康而消费已经成为他们的一种“刚需”。

“我也知道全靠外力实现身体健康不靠谱。但买了这些东西可以告诉自己,今天我也有好好爱自己。”雅丽说。

进入11月以来,以“双11”为代表的消费大潮折射着民生百态。大数据显示,新冠肺炎疫情催动健康消费更加火热,且开始下沉到三四线城市和西部地区;健康消费的用户“画像”正越来越年轻化,其中“00后”“95后”更青睐创新型健康产品。

“健康消费年轻化的背后,是年轻一代对自身健康管理的重视,折射出消费观念的转变和升级。”北京同仁堂健康药业股份有限公司电商首席运营官赵子强说,“90后”“00后”与上一代人的健康观念大为不同:上一代是“治和补”,而年轻一代则是“养和防”。

作为中医药老字号品牌,往年同仁堂线上、线下只是销售燕窝、虫草、海参等高端滋补品和礼盒产品。为适应年轻消费群体的特点,今年“双11”他们开发出一批即食、便捷、价格门槛更低的轻滋补产品,比如枸杞原浆、“1g”虫草、即冲燕窝等,取得了不错的销量。

各大电商平台的数据同样验证了这一点。“双11”期间,体检套餐、医用敷料、人乳头瘤病毒(HPV)疫苗、即食燕窝和安全套,成为天猫医药“95后”最爱买的健康类单品”前五位。京东健康上,医疗服务类消费增幅迅猛,其中疫苗类服务增长20倍,口腔保健服务增长12倍。苏宁超市的医药品类增长突出,特别是家用医疗器械,如紫外线消毒灯、血糖仪、血压计、小型按摩器等,销量持续火爆。

打疫苗、囤补剂、防脱发、忙健身……这一届年轻人,已在健康消费的路上越走越远。“熬最晚的夜、吃最贵的保健品”的朋克风格大冲击了他的健康理念,以前是“有病治病”,现在则是“健康管理”,以后也会坚持给家人每年做一次深度体检。

“今年‘双11’可能是近10年来,健康类商品需求最旺盛的时刻。”有天猫医药的商家感叹,疫情不仅改变了大家的消费习惯,也更新了消费理念。值得关注的是,健康消费还呈现出明显的下沉趋势。阿里健康的大数据显示,小城市的健康消费增速明显高于大城市,其中,安徽省宣城市人均健康消费额增长了136%,远远超过北上广等一线城市。而在“95后”人均健康消费小城市排行榜中,揭阳市、温州市、赣州市、保定市、阜阳市位列前五名。

“买买买”同时,“年轻人不敢看体检报告”“90后”成植发主力”等话题冲上热搜,也引发了人们对年轻人健康问题的关注。

“我今年20多岁,我的肩膀47岁,我的膝盖51岁,我的背60多岁,我的腰快90岁了,我的很多头发已经入土为安……”有网友如此调侃自己的“散装身体”。一份2019年职场人健康力报告显示,仅两成白领认为身体状况良好。健康问题已实实在在成为年轻人的困扰。

“年轻人养生的形式不拘一格,但科学理念和良好习惯的内核不能改变。”南京医科大学第二附属医院健康管理中心主检医生戴瑛提醒说,健康消费群体年轻化的背后,也折射出疾病年轻化、不健康行为和生活方式盛行、社会压力加大健康焦虑等诸多问题。

中国抗癌协会的相关报告指出,当前年轻人饮食偏重“红肉”,摄入过多高脂、高油、多盐食物,生活“不洁”,长期熬夜等不良生活方式,是引发癌症发病年轻化的高危因素。

对此,戴瑛说,每个人都是自己健康的第一责任人。年轻人追求健康应从养成良好的生活习惯开始,比如不要长期熬夜,面对压力保持良好心态积极应对,加强平日体育锻炼,增强体质,多食绿色健康食品等。

打疫苗、囤补剂、防脱发  
健康消费渐成年轻人「刚需」

跨越25年的呼唤

# 68件流失英国文物回归祖国怀抱

新华社北京11月18日电(记者施雨岑)10月16日,英国伦敦,中国驻英国大使馆文化处。明媚的阳光里,年轻的中国外交官于果与伦敦大都会警察局警探苏菲·海斯满面笑容、热情击肘,庆祝他们刚刚签署的文物接收确认书。

至此,一批68件流失英国文物的所有权被正式移交给中国政府。

时光倒流25年,同一地点,中国人第一次从英国警方通报中得知这批文物的线索,由此开启了长达25年的追索征程。“这是中英两国近年来在文物追索返还领域取得的重要标志性成果。”在国家文物局18日举行的新闻发布会上,国家文物局副局长关强这样总结。

## 一个通报开启的漫漫追索

这个长长的故事,始于25年前的一个电话。

1995年2月,英国警方向中国驻英国大使馆文化处致电,通报在侦破一起国际文物犯罪案件过程中发现疑似中国文物。接到电话的文化处二秘书于立刻将情况上报。

经国家文物局初步鉴定,确系我国禁止出境文物。当年3月,英国警方实施“水烛行动”,截获扣押嫌疑人运抵英国的大量文物。国家文物局派员赴英鉴定,确认为走私中国文物。

在国务院统一部署下,多部门共同组成的“追索英警方查扣走私中国文物工作小组”立刻展开相关工作。

1998年2月,迫于中方压力,该案2名主要嫌疑人与国家文物局签署归还文物协议书,5月3000余件返还文物运回北京;8月,该案另一名嫌疑人与国家文物局达成和解,归还7件文物。但是,该案中1名文物购买人拒绝参与协商谈判,涉案文物一直被英国警方扣押。

时光飞逝,已成为公使衔参赞的于果曾谈起这桩“悬案”,后辈于果用“惊心动魄”概括这段耳闻的传奇。

他没有想到的是,自己成为了“续写”传奇的一员——今年1月,于果接到伦敦大都会警察局邮件,告知因购买人去向不明,且扣押时间超过追诉期,该批涉案文物被界定为无主物,主动提出希望将该批文物归还中国政府。

消息传回国内,国家文物局立即组织重启追索机制,拟定追索方案,组织专家鉴定,形成追索清单,向英方发出追索函,代表中国政府正式提出返还要求,经过现场清点,最终认定追索文物共68件,伦敦大都会警察局同意全部归还。

10月20日,随着CA938次航班平稳降落在



北京首都机场,流落异乡多年的瑰宝终于回到祖国怀抱。

## 从未被放弃的文化瑰宝

在被英国警方扣押期间,这批文物并没有被遗忘。“国家文物局始终未放弃追索,与我驻英国使馆、英国警方保持联系,长期关注进展。”关强说。

今年7月底,于果、于果等人赴英方仓库现场清点这批沉睡多年的文物。当凝结数代文物工作者和外交人员心血的追索成果真实地摆在面前,曾为之付出努力的人们感慨万千。

这批文物归国后,国家文物局旋即组织专家开展鉴定工作。

国家文物局政策法规司副司长邓超介绍说,经专家讨论研究,68件文物中,暂定二级文物3组13件、三级文物30件、一般文物25件。它们有这样几个特点:时间跨度大,从春秋战国一直到清代;产地分布广,江西、安徽、福建、河南、陕西、河

北、贵州等地均有所见;器型丰富,品相较好,精品较多,一些文物具有重要的历史、艺术和科学价值。

文物是灿烂文明的缩影,记录着古代中国政治、经济、文化、社会等重要信息。

“比如这套唐三彩七星盘,由承盘、6个小杯和1个大杯组成,盘外壁及杯器身施黄、绿、白等釉,釉色鲜亮。它们是唐代现实生活的再现,也反映出唐代制陶工艺的高超水平。”邓超说。

## 25年间逐渐改变的“国际风向标”

从今年1月接到警方通知到10月文物归国,本次追索行动显得异常顺利。对比25年前,我国的流失文物追索工作掌握了什么“秘笈”?

事实上,流失文物追索不仅牵涉极其复杂的法律难题,还往往涉及民族情感和国际关系,是需要一代代人不懈努力的系统工程,被公认为世界性难题。



▲这是从英国归来的国家二级文物——元明时期石雕马(资料照片)。

◀11月18日,国家文物局新闻发布会现场展示追索回的流失文物照片。

新华社记者李贺摄



▼这是从英国归来的国家二级文物——唐三彩七星盘(资料照片)。

20多年来,中国不断提升文物保护和流失文物追索能力,致力于文物返还领域国际规则改革与完善的正义事业,推动国际规则向更加公平正义的方向演进。

中国与23个国家就流失文物返还签署双边协议,建立彰显中国特色的国际合作机制。

“与此同时,文物追索返还领域的国际法律秩序发生了历史性改变。”关强说,“非法流失文物应返还属国”“打击文物非法贩运是全人类的共同使命”等理念已成为国际共识。包括英国在内的诸多文物市场国加入了“1970年公约”,为各国开展追索返还合作提供了更广阔的空间。

伦敦大都会警察局警探苏菲·海斯对此事的观点,恰是这一“国际风向标”的印证——这批文物“于法于理都应该归还”。

站在更加深远的历史维度回望,这不仅是对一代代中国“追宝人”不懈呼唤的回应,更是国际法律与秩序发展的必然走向。

由低龄老人照顾高龄老人,由身体较好的老人照顾身体较差的老人

## 邻里守望老帮老,农村可推广“互助性养老”



▲11月12日,老人在张家口市尚义县下马圈乡幸福互助院内挑选衣物。

河北省坝上地区张家口市尚义县积极探索农村社会养老模式。目前,该县建成幸福互助院28所,集中吸纳农村五保老人、独居空巢老人和孤老优抚对象900余人,提升了农村老人晚年生活质量。

新华社发(武殿森摄)



新华社北京11月18日电(记者孙少龙)在党的十九届五中全会文件起草过程中,网友“云帆”所提的“互助性养老”建议最终被写入全会文件。

什么是互助性养老?为什么农村适合互助性养老?农村养老服务还有哪些痛点和难点?近日,民政部在江西南昌召开全国农村养老服务推进会议,记者以此为契机展开了调查。

### “互助性养老”是什么?

“互助性养老的基本理念,就是由低龄老人照顾高龄老人,由身体状况较好的老年人照顾身体状况较差的老年人,以此完成养老服务的代际传递。”武汉大学社会学院院长、武汉大学中国乡村治理研究中心主任贺雪峰说。

记者在全国农村养老服务推进会议上了解到,目前,我国有一亿多农村老年人,其中特困老年人约有367万,占城乡特困老年人总数的95%。

“‘互助性养老’被写入全会文件,是农村养老服务推进的一个重要突破。”贺雪峰说。

村干部告诉记者,桃岭村积极引导村里的乡贤、群众和低龄老年人积极开展为老服务,为

行动不便、有特殊困难的老年人提供上门送餐、送医和探视巡查服务,到目前为止已有15名老年人“入家”。

记者看到,在颐养之家的墙上,党员志愿者值班表从周一到周日排得满满当当,值班表边上还清楚地写明了“理发、为老人送餐、陪老人娱乐”等服务内容。

“互助性养老的实现形式主要有三种,即志愿服务、低偿服务、时间银行。”贺雪峰认为,三种模式都介于居家养老服务和市场化养老服务之间,其内在逻辑是低龄老年人以闲暇时间照顾高龄老年人,从而换来自己高龄时的被照顾。

### “互助性养老”为什么尤其适合农村?

“互助性养老在农村的优势,首先体现在农村具有建立在血缘、地缘、亲缘关系上的邻里守望传统。”华北电力大学老龄科学与政策研究中心副主任、中国老龄协会老龄科研基地负责人刘妮娜说。

刘妮娜认为,村党委领导下的村委会、集体经济组织、老年人组织属于互助组织,便于互助性养老服务开展。此外,农村老年人收入相对较低,对市场服务的购买力和购买欲望都相对偏低,对互助性养老服务接受度相对较高。

在一些农村地区,互助性养老在因地制宜满足老年人养老服务需求方面发挥了显著作用。

北京市密云区山区面积大,村与村之间距离较远,养老服务很难实现全覆盖。同时,农村老年人乡土观念重,不愿离家养老,对市场化养老服务的需求比较弱。当地政府对990名老年人开展的问卷调查显示,85.96%的老年人表示生活可以基本自理,不需要日间照料、助浴助洗等服务。

在此基础上,密云区统筹各镇养老服务机构和设施组建本镇邻里互助机构,由机构根据本镇老年人的分布,在本地招募邻里互助员,组建若干邻里互助队,形成“邻里互助机构、邻里互助队、邻里互助员”三级组织结构。

该办法实施1年内,为全区4985名独居老人开展电话问候服务45万次,入户探视26万次,提供代买代缴、卫生保洁、文化娱乐服务28万次,有效解决了农村特别是山区独居老人的居家养老服务难题。

“对于不少农村独居、留守老年人来说,精神层面的需求往往大于物质层面的需求。”贺雪峰说,互助性养老可以让老年人聚集起来,进行有益身心的文体娱乐活动,这也是其突出优势之一。

### 农村养老问题,还有哪些“答案”?

数据显示,全国农村地区目前已有养老机构2万多家,养老床位194万多张,幸福院、颐养之家等互助养老服务设施10.8万个,多层次的农村养老服务网络已初步形成。

然而,面对农村人口老龄化挑战及经济社会发展需要,农村养老服务仍然面临着十分严峻的形势。

“我国人口老龄化总体呈现出‘城乡倒置’局面,农村人口老龄化程度高于城市,‘未富先老’等问题在农村表现尤为突出。”民政部有关负责人介绍,家庭养老能力弱化、农村养老服务保障不足、养老服务设施不健全、养老服务运行可持续性和监管偏弱等问题仍然制约着农村养老服务水平的提升。

“失能老年人是农村老年人中亟须帮助的一个群体。”贺雪峰认为,政府应加强互助式养老服务中心等社区养老服务设施建设,无偿或者低偿为失能老年人提供养老服务,必要时可委托社会力量管理运营。

解决农村养老问题,少不了资金和制度的支持。

刘妮娜建议,一方面应通过政府引导企业募捐、村集体投入、老年人自付等多渠道筹资,增加农村养老服务资金支持,另一方面应因地制宜确立组织形式,包括村两委、农民合作社、老年协会等,促进农村居民特别是老年人参与自助互助。

相对于城市,农村养老服务机构和设施更为陈旧落后,管理服务更为粗放,安全隐患更加突出。

从全国养老服务推进会透露的信息来看,坚守服务质量与安全红线,强化农村养老服务综合监管将是接下来农村养老服务工作的重点之一。

民政部有关负责人表示,2020年是为期4年的提高养老服务质量建设专项行动收官之年,各地将对照专项行动目标任务进行一次大盘点,把问题隐患全部整改到位。