

乘风破浪 坚毅前行

党的十九届五中全会精神鼓舞广大知识分子和青年学生创造美好明天

一头接续即将挥就的百年史诗，一头开启第二个百年的恢弘篇章。

连日来，广大知识分子和青年学生认真学习党的十九届五中全会精神，表示将砥砺前行、开拓创新，汇聚起开启全面建设社会主义现代化国家新征程的强大力量，创造更加美好的明天。

有底气：在更高水平上谋划发展

稳经济、促发展，战疫情、斗洪峰、化危机、应变局……大战大考之下，决胜全面建成小康社会取得决定性成就，为新征程积蓄底气和力量。

仔细研读党的十九届五中全会公报，湖北省社会科学界联合会主席、华中师范大学党委书记赵凌云说，包括抗疫斗争在内的系列胜利，展示了制度优势有效转化为治理效能，中国共产党的领导更加坚强有力，中国特色社会主义制度展现出显著优越性和强大生命力。

“十三五”期间，我国取得的重大科技创新成果举世瞩目。

中国航天科技集团五院技术顾问、中国科学院院士叶培建说，发射“嫦娥五号”，从月球采样返回；“天问一号”完成近火制动等高难度任务……未来还有许多艰巨挑战，随着逐梦深空、探索未知的步伐迈得更稳、更远，中国自力更生、自主创新推进航天强国建设的雄心壮志也将最终实现。

聚光灯下，翩若惊鸿的身姿演绎着中国芭蕾特有的内涵与底蕴。《红色娘子军》《牡丹亭》《黄河》等优秀作品在世界舞台上讲述中国故事、传扬中华文化。中央芭蕾舞团团长、艺术总监冯英表示，“十三五”时期，我国文化事业和文化产业繁荣发展，为引领社会新风尚、满足人民新期待、激发新活力提供了精神支撑。

在各大高校的论坛上，“十九届五中全会”是大家热议的话题，青年人的激情因祖国的伟大成就而澎湃：“一个个高光时刻、

精彩瞬间，标注中华民族伟大复兴征程上的关键节点”“中国拥有战胜前进道路上一切艰难险阻的信心和力量”“因祖国骄傲，为祖国点赞”！

有方向：在更高目标上迎接挑战

大国方略，举世瞩目。站在“两个一百年”历史交汇点上，党的十九届五中全会对开启全面建设社会主义现代化国家新征程作出战略决策。

“这充分体现了党中央高瞻远瞩、总揽全局的战略眼光。”兰州大学马克思主义学院党委书记蔡文成认为，全会乘势而上，设定“五大目标”、实施“大战略”、制定“大举措”，为推进全面建设社会主义现代化强国开好局、起好步，凝聚了人心和力量。

15年后，中国会是什么样？那时的我们又会怎样？这是中国青年的憧憬之问。

江南大学生工程学院2020级硕士研究生张永杰认为，全会擘画的新发展蓝图，正是青年人的奋斗坐标。

他告诉记者，自己的家乡河北省馆陶县曾饱受化工污染之苦，是科技创新的力量让这个贫困县面目一新。“我们用粮食作画，发展粮食手工艺品，优化发酵工艺条件以提升酒的风味和品质，产品销路大大拓宽。”

“从‘十四五’到2035，恰是我们青春最美好的时光，也足够我们这一代人成长为有理想、有本领、有担当的中流砥柱。”张永杰说，现在我们所要做的，就是学习好自己的专业知识，为中国特色社会主义的航船继续乘风破浪积蓄力量。

深秋时节，收割机隆隆作响，我国粮食生产再获丰收。乡村振兴是实现农业农村现代化的关键，党的十九届五中全会吹响“全面推进乡村振兴”的进军号角。

“这让我更加坚信，自己所从事的研究是有意义的。”中国人

民大学农业与农村发展学院2020级博士生高笑歌说，广阔的田野是最好的课堂，也是最广阔的成才舞台，自己要脚踏实地，把论文写在祖国大地上。

有决心：在更高起点上续写辉煌

以众人之力起事者，无不成也。

每年寒暑假，中央民族大学管理学院2019级研究生伊力尔江·哈力克都会争取参加各种志愿活动——参与社区服务、前往山区支教、给家乡父老讲述生动真实的民族团结故事。

“我来自新疆，目睹了天山南北翻天覆地的发展变化。我们是新时代的见证者和受益者，也要做新时代的建设者和贡献者。”伊力尔江·哈力克说，中华民族的历史是各民族共同书写的，中华民族的未来也要由各民族共同创造。年轻一代要从点滴做起，万众一心、不懈奋斗，为夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利贡献青春力量。

梳理规划《建议》，“强国”是高频词。湖南师范大学教授钟毅平深感重任在肩：“我们要紧紧围绕教育强国、人才强国建设目标，牢记为党育人、为国育才使命，全面落实立德树人根本任务，为全面建设社会主义现代化国家新征程提供源源不竭的人才支持。”

1990年出生于山东的王冬，以王冬为笔名，为快递小哥书写了系列诗歌。“用自己的亲身经验书写行业、为新时代的成就鼓与呼，这是我作为一名新时代青年参与文化强国建设的最好方式。”王冬说。

青年之于祖国的担当亘古不变。“到2035年，中国繁荣昌盛，我们风华正茂。我们是中华民族伟大复兴的接班者，在这场向着梦想的征程中，将以我之青春，共中国之荣光。”北京大学国际关系学院2017级博士生陈正勋说。新华社北京11月4日电

新华社北京11月4日

日电（记者刘硕、朱基钗）党的十九届五中全会审议通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》。虽然国际形势错综复杂，国内改革发展稳定任务艰巨繁重，特别是新冠肺炎疫情带来严重冲击，但新时代的中国乘风破浪、坚毅前行，向世界传递了开启全面建设社会主义现代化国家新征程的自信和底气。

党史和党建专家认为，当今中国处变不惊，自信坚毅，是中国共产党带领全国各族人民不懈奋斗的伟大成果。中国共产党领导是中国自信的根源和保证，自信的中国不仅会迎来更加光明的未来，也会给世界带来多重发展机遇。

“四个自信”彰显新时代中国新面貌

从屈辱晦暗的旧社会和战火硝烟的革命岁月中走来，中国共产党带领中华民族实现了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，闯出了一条世所瞩目的发展路径。

“当今中国处变不惊，有着‘千磨万击还坚劲，任尔东西南北风’的坚韧，更有‘明知征途有艰险，越是艰险越向前’的自信。”在中共中央党史和文献研究院研究员张士义看来，今天中国的自信，可以具体阐释为人民对中国特色社会主义道路的自信、对中国特色社会主义理论体系的自信、对中国特色社会主义制度的自信、对中国特色社会主义文化的自信。

中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征，是中国特色社会主义制度的最大优势。国际权威机构的最新民意调查结果表明，中国共产党和政府的支持率高达95%。今年，中国率先控制新冠肺炎疫情，率先实现了经济增长“由负转正”，再次彰显了中国共产党的强大领导力。

“当今中国的自信呈现中华民族向心力不断增强、各方面事业不断取得进步的上升态势，经济社会各方面实力显著提升、文化认同感不断增强的理性态势，以及制度、物质、精神等方面协调发展的整体态势。”中共中央党校党建教研部副主任祝灵君认为，中国的自信绝不是盲目自大，而是建立在扎实基础之上的，是经得住实践检验和历史考验的。

中国共产党的领导是自信的根源和保证

中国自信的底气何来？专家认为，自信的底气来源于中国共产党的坚强有力领导，党带领亿万人民凝聚起磅礴伟力，铸就了中国跨越式发展的奇迹。

祝灵君认为，中国共产党发挥政治功能、服务能力、组织功能，为社会发展与治理提供方向，注入活力，保障秩序。与此同时，党还注重自身建设和自我革命，增强党员队伍的创造力凝聚力战斗力，提高社会治理的能力和水平。“因此，党成为中国人民的‘主心骨’和国家发展的‘顶梁柱’，是中国自信的根源和保证。”

祝灵君说，中国共产党领导下的中国，具有持之以恒保障和谋划人民长远利益的优势，具有全国人民团结一致的优势，具有集中力量办大事的优势，也具有灿烂历史文化延续发展不断创新的优势。

张士义说：“中国共产党具有强大的组织力和凝聚力，领导中国人民告别一盘散沙的状态，成为攻克苦难的钢铁长城，凝聚起推动历史前进的伟力。中国人民从自己的亲身经历和感受中深刻认识到，中国共产党是真正可以信赖、拥护和追随的，当之无愧是实现中华民族伟大复兴中国梦的坚强领导力量。”

自信的中国将为世界带来多重发展红利

当今世界正经历百年未有之大变局，国际局势日趋复杂，一些国家在疫情防控等问题上企图推卸责任、转移矛盾，单边主义、保护主义抬头，中国没有畏惧、退缩，而是风雨无阻继续坚定向前。

“中国共产党带领中国人民取得了抗击新冠肺炎疫情重大战略成果，坚定不移为实现决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚目标任务而奋斗，中国经济社会发展中全球率先企稳向好，为世界带来了信心和希望。”张士义说。

经济不断发展、人民福祉不断提升、社会稳定，日益自信的中国，是对种种“唱衰”和质疑之声的最好反击。

祝灵君认为，中国的发展道路为很多渴望取得发展的国家提供了很好的参照和选择，“中国智慧”和“中国方案”获得日益广泛的认可。同时，自信的中国为世界带来了多重红利。

“办好中国的事情，也是在为世界做贡献。中国创造、中国制造带来了巨大的物质红利，持续推动脱贫攻坚、稳定就业等方面带来了基本的生存红利，构建人类命运共同体、致力于维护世界和平带来了宝贵的和平红利。”祝灵君说，展望未来，中国共产党领导人民必将建设更加自信的中国，在新征程上不断取得新的胜利。

大学生『羊倌』成『领头羊』



十一月三日，向斌在羊圈播发短视频。

新华社记者陶明摄

新华社西安11月4日电（记者刘昕宇、贺占军）天刚蒙蒙亮，向斌就提着一筐草料走进自家羊圈。原本安静的羊圈瞬间喧闹起来。近200只膘肥体壮的奶山羊欢实地跑到食槽边吃草，几只小羊羔不时从围栏缝隙中探出头来，舔舐向斌的手。

“每只羊都是我家的一个‘小银行’，可得小心伺候着。过段日子是奶山羊的产仔期，估计要更忙活了。”向斌笑呵呵地说。

今年31岁的向斌是陕西省富平县流曲镇双杨村村民，也是当地小有名气的大学生“羊倌”。2012年从西北农林科技大学畜牧兽医专业毕业后，他返乡从事奶山羊养殖。八年过去，向斌家的奶山羊农场已发展成日产鲜羊奶500公斤、年利润超过20万元的大事业。

大学生为啥回村当“职业羊倌”？

富平县有悠久的奶山羊养殖历史。向斌介绍，富平县近年来将奶山羊产业作为当地脱贫致富的支柱产业来大力扶持，产业规模不断扩大，产值持续提高，发展前景广阔。

“我也希望能借助我的所学，用科学养殖的设备和技术改

变我们村原来粗放的养殖方式。”向斌说。

自动挤奶器、饲喂机、清粪机、B超机……这些让同村人感到新奇的设备陆续走向向斌的农场，既为他省时省力，也让奶山羊得到更科学的照料，长得更壮，产奶更多。同时，向斌用人工授精技术取代自然配种繁殖，提高了奶山羊的繁殖率。

作为富平县乡村振兴农业专家服务团的一员，向斌也经常与村民交流养殖奶山羊的经验，为村民提供饲养、防疫、配种等方面的技术指导，引导乡亲们走上科学养殖的道路。

从最初的几十只羊到如今的近200只，科学的养殖方法帮助向斌不断扩大养殖规模，他的钱包也越来越鼓。

在向斌的个人短视频账号上，除了家人日常生活的视频，主要是他喂养、销售奶山羊的视频。向斌说，短视频平台已成为他拓宽销路的重要渠道，最近好几单生意都是这样谈成的。

“五中全会提出，提高农业质量效益和竞争力，这让我发展奶山羊产业的干劲更足了。”向斌说，希望能利用自己的专业知识，帮助村民继续扩大产业规模、拓宽销路、提高市场竞争力，让他们过上更好的日子。（参与采写：郭艳慧）

@所有人 规划《建议》里的民生礼包请收好

是短期调控原则，而且还将成为中长期必须坚持的政策导向。

“房住不炒”，但还是买不起房怎么办？

《建议》给出了“有效增加保障性住房供给”“探索支持利用集体建设用地按照规划建设租赁住房，完善长租房政策”等一系列举措。实现“居者有其屋”，或许未来不再遥远。

【你的假期你做主】落实带薪休假制度

不久前的国庆、中秋双节重叠，全国人民享受了一个超长假期。然而集中出行导致景点人满为患，引发人们广泛吐槽。想“带薪休假+错峰出行”，在不少企事业单位又很难实现。

能否实现“你的假期你做主”？

《建议》专门提出，完善节假日制度，落实带薪休假制度。按照这一要求，根据劳动法和《职工带薪年休假条例》等已有的规定，未来你的休假权或将得以保障。

【“一老一小”管起来】发展普惠性托育、养老服务

养老院“一床难求”，幼儿园资源短缺……“一老一小”问题让人最心忧。

针对“养娃贵”“入园难”等问题，《建议》紧扣百姓关切，提出增强生育政策包容性，发展普惠托育服务体系，降低生育、养育、教育成本，完善普惠性学前教育，将切实保障每个孩子都能享有公平而有质量的教育。

针对养老难题，《建议》提出，健全基本养老服务体系，发展普惠型养老服务和互助性养老等，为老有所养、老有所乐提供有力支撑。

《建议》还提出，加快提升劳动者技能素质，健全终身职业技能培训制度。无论你是谁，只要怀揣梦想、愿意提升，未来都有机会掌握一技之长，敲开就业之门。

【“饭碗”更稳更好】就业扩容、提质量

就业是最大的民生。《建议》强化就业优先政策，提出扩大就业容量，提升就业质量，促进充分就业，保障劳动者待遇和权益。

提高就业质量，顺应了人民日益增长的美好生活需要。对个人来说，这意味着未来不仅就业机会更多，还能收入更高、就业环境更稳，实现更好发展和工作生活的平衡。

《建议》还提出，加快提升劳动者技能素质，健全终身职业技能培训制度。无论你是谁，只要怀揣梦想、愿意提升，未来都有机会掌握一技之长，敲开就业之门。

【重申“房住不炒”】保障性和租赁住房增加供给

“坚持房子是用来住的、不是用来炒的定位，租购并举、因城施策，促进房地产市场平稳健康发展。”

《建议》再次重申这一定位，透出重要信息：“房住不炒”不只

巷奔忙时总有些后怕。

包括个体经营、非全日制以及快递、外卖、网约车等新就业形态在内的灵活就业，从业人员高达2亿人，整体抗风险能力较弱。《建议》明确提出“健全灵活就业人员社保制度”，顺应了人们的期待，给外卖骑手李强等灵活就业者吃了一颗定心丸。

《建议》还要求，推进社保转移接续，实现基本养老保险全国统筹，落实异地就医结算等，这些举措将进一步织密社会保障之网，给人们提供更快捷便利的服务。

【病有所医】加快优质医疗资源扩容

一边是大医院车水马龙、人满为患，专家号一“号”难求，一边是大量基层医疗资源闲置浪费，门庭冷落。

针对这一矛盾，《建议》提出，坚持基本医疗卫生事业公益属性，深化医药卫生体制改革，加快优质医疗资源扩容和区域均衡布局，加快建设分级诊疗体系，推广远程医疗等。

按照这些举措，优质医疗资源供给不足、分布不均问题将有望缓解，同时帮助患者减少跨区就医，降低医疗负担。

【托底更有力】建立农村低收入人口和欠发达地区帮扶机制

今年是脱贫攻坚决战决胜之年。如何为困难群众托底，巩固脱贫成果，防止再度返贫？

《建议》提出，建立农村低收入人口和欠发达地区帮扶机制，保持财政投入力度总体稳定，接续推进脱贫地区发展。健全农村社会保障和救助制度，扩大公益性岗位安置，帮扶残疾人、零就业家庭成员就业。

根据《建议》，我国将在西部地区脱贫县中集中支持一批乡村振兴重点帮扶县，增强其巩固脱贫成果及内生发展能力。