

决胜全面小康 决战脱贫攻坚



扫描二维码关注“碧桂园”微信公众号

从「心」开始，阻断因病致贫返贫

北京一所医院帮扶云南四千多贫困先心病患儿家庭的故事



①大理大邑乡村民张才(中)向大理州卫生局原局长丁一先(左一)回忆起2013年带着外甥女张禧赴京手术的经历。②云南南涧县先心病患儿周琼的妈妈段学莲(右一)讲述当年周琼求医的经历。周琼如今在昆明学习护理专业。③丁一先(右)回访受助者家庭。④7月中旬，清华大学第一附属医院儿科副主任徐小静(左二)与云南省南涧县妇幼保健院副院长帕梅萍(左一)回访刚在6月完成手术的云南省南涧县先心病患儿罗增堂(中)家。⑤徐小静(右)向自红母亲自光花询问自红身体状况。⑥徐小静(前右)为罗增堂检查术后恢复情况。

新华社记者孙琪摄

专家们要来回访。她早晨六点多起床，骑着摩托车、冒着大雨，走过山路，走过泥路，走过石灰路，走过柏油路，中午时分出现在县城。因为自光花不识字，如何面对对于她和专家都颇费周折。专家对专程赶来县城的她表示感谢，自光花连连说着“谢谢你们是我们”。2013年，她的儿子自红是第一批受助于清华大学对口医疗支援南涧县帮扶救治儿童先心病项目受益者之一，如今17岁的自红已经在南涧县民族中学读高一，家人也得以从求医的奔波中解脱出来，正常生活、工作。

2020年，这个在大理州交口相传的先心病救治“大理模式”已经到了第8个年头。“医保托底一部分、医院减免一部分、基金会补助一部分”，这种以三方合作为特点的帮扶救治儿童先心病项目真正实现“看病零负担”，其合作模式已经拓展至28个省份，覆盖近50个国家扶贫开发工作重点县，累计筛查超过80000例，多种形式累计帮扶贫困先心病患儿家庭4000多个，为贫困家庭申请救助资金7000余万元。“到北京看病”不再是大山深处遥不可及的梦想，对于这些大山里的人来说，从“心”开始重新出发，也不再是梦想。

孩子病好了，家就好了

夏日里，记者连续4天在大理白族自治州南涧县、永平县等地探访，试图回访当年医疗帮扶项目的4位小患者。但是，除了刚刚完成手术、回到家休养的罗增堂外，其他回访家庭的孩子都不在家。这引发了记者的好奇：他们都去哪儿了？他们都还好吗？一句“我记得你”，瞬间拉近了周琼的妈妈段学莲和清华大学第一附属医院项目联络人胡建立之间的距离。2013年受益三方合作模式、完成手术的周琼，如今在昆明的职业学院学习护理专业，未来希望能够成为一名医护人员。

二天手术。同行的清华一附院心外科专家李洪银也通过手术证明了吴清玉团队的判断是正确的。一次医疗扶贫的机会，改变了一个女孩的命运。“我学护理专业，以后我想像那些救了我的人一样……”周琼再三哽咽。到小张禧的家，记者发现第二次“扑了个空”，在大理市太邑乡，记者没有顺利见到当年“大理模式”的受助人——今年13岁的张禧。太邑乡正对着连片的山脉，“黄发垂髫，鸡犬相闻”，椽木已有裂痕，零落瓦片遮风，是这个偏远山村真实的原始与清苦。如今只有张禧的舅舅张文才和她的外婆留守村子里的家。

张禧的求医经历颇有戏剧性。张文才初中文化，最早从《滇地晨报》上看到了清华大学第一附属医院与南涧县、爱佑慈善基金会共同免费救治先心病患儿的消息。那时小张禧的外公刚去世，她的妈妈因受了打击精神有些失常，加上小张禧的先心病，全家好像陷入了无尽的黑暗。即便如此，张文才认为“我和我哥哥都还没有孩子，张禧是家里唯一的孩子，我一定要救她”。为了确认这个医疗救助项目的真实性，张文才在县城晃悠好几天。“我去医院、诊所问，这件事是不是真的，怎么报名，他们都不清楚，告诉我可能是骗人的，让我不要相信。”在县城晃悠着，张文才想，有医院，那应该也有个“管医院的地方”。

在2018年3月清华大学协助南涧县妇幼保健院建立新生儿科之前，帕梅萍已经过了30多年这样的日子。作为副院长，她长期从事妇产科诊疗和五岁以下儿童疾病预防工作，早晨四点、藏在山窝窝里的南涧县城和泥泞闭塞的山路，是她工作中常见的风景，她的裤腿上是泥点子。就医条件有限还不是最让当地患儿家长头痛的。帕梅萍说，很多家长发现不了孩子得了先心病，只知道孩子嘴唇发紫、容易发烧感冒、会突然晕倒……家长们带着孩子辗转在昆明、成都、上海、北京等大城市求医问药，加上差旅食宿，甚至花费四五十万，外债高筑也要给孩子看病。“每一次出门，对孩子和家都是‘大冒险’，花了钱，治不好，还要还债。一个病孩子，拖垮一家子”。

大理州处于高海拔地区，空气含氧量远低于平原地区。老百姓受经济条件限制，对孕期及儿童营养重视不足。我国儿童先天性心脏病发病率为千分之七至千分之十一，高原地区儿童心脏病发病率要远高于平原地区。“大理州是集边疆、贫困、山区一体的自治州，贫困发生率11.62%，脱贫攻坚难度大、任务重。”大理州委书记陈坚说，“包括医疗扶贫在内的对口帮扶机制效果是立竿见影的。清华大学从2013年对口支援南涧县建设，从医疗、产业、教育等方面资源倾斜，作用不仅体现在南涧县，同时还能辐射到周边县市。”南涧县委书记肖阳告诉记者，在当地，结核病、关节炎、先心病等都是常见病。“小病忍、大病拖”在当地群众中比较常见。

要占家庭劳动力的精力和时间，从而削弱了整个家庭应对风险的能力。“我们南涧县的老百姓，内生动力很强，在三方合作的帮扶下，都积极参与先心病救治的筛查，随着项目不断深入，当地群众对清华大学医疗扶贫非常认可，在人民群众中间树立了很好的口碑。”这是务实之举，因为它打通了健康扶贫的关键点。每救治一个孩子，就改变了他们的一生；这是精准之举，通过健康扶贫带来看得见、摸得着的改变；这也是民生之举，因为这个模式解决的是老百姓关心、关心的头等大事。”肖阳说。“目前我们已经累计开展了8次先心病筛查活动，覆盖大理州的12个县市及大理州周边的部分县市，筛查先心病疑似患者2464名，其中770名确诊患者需要后续手术治疗，累计减免筛查费用80余万元。引入慈善基金支持医疗费用800余万元。在最近一两年的筛查中，能够明显感觉到当地筛查先心病患儿的平均年龄在逐渐变小，已有的先心病患儿存量正在减少。”清华大学第一附属医院党委书记延旭说：“我们还在努力，让贫困地区孩子重获健康之路的‘坎’少一点，爱多一点。”

“基本都能一次性根治，切实解决因病致贫返贫”

从2013年起，清华大学开始定点帮扶南涧县。7年多来，清华大学凝聚广大师生和校友力量，扎实开展教育、医疗、产业等多个重点扶贫项目，有力助推当地经济社会发展。没有全民的健康，就没有全面的小康。始于南涧，成于大理，走向全国，7年多时光，见证了一场东西部帮扶的“心手相印”。“这种医院、政府、慈善基金会三方通力合作，使得患者‘看病零负担，服务一条龙’的合作模式，有效解决了贫困地区的群众看病难、看病贵的问题，并且患儿手术后，基本都能一次性根治，切实解决了因病致贫、返贫的问题。”清华一附院原党委书记、现任清华大学副总务长关兆东说。清华一附院院长张明奎介绍，目前先心病救助项目受益人群涉及汉、满、蒙、回、藏、彝、苗、鄂伦春等40多个民族，救助范围从单一病种、限制年龄拓展到多病种、全年龄段，从救治费用帮扶拓展到康复后教育及家庭脱贫帮扶……此外，清华大学第一附属医院还和少数民族聚居区的40多家医院签署了医疗帮扶协议，与多家医院签署了医疗救助协议，另外还和10多家地方医院建

赶羊下山后

张国庆是果耶镇出了名的养殖户。“以前放养土山羊，现在养梅花鹿、黑驴，一辈子都和动物打交道！”张国庆说。46岁的张国庆家住果耶镇甘子沟村，是甘子沟村红岩养殖专业合作社的理事长。果耶镇位于甘肃省甘南藏族自治州舟曲县，全县2370户人家中，36%是藏族。以前，果耶镇土地贫瘠，资源匮乏。养殖业是这里的传统产业，家家户都放养土山羊。土山羊肉质鲜美，销路好，但山羊善爬陡坡，喜爱啃食草根、树皮，对植被破坏严重。“100只山羊，不到半年，能吃空一个山头。”张国庆说。羊在前面啃食，人们就在后面开荒，把草地变成庄稼地。山上的草越来越少，土山羊的养殖规模也越来越小。被羊啃过的山地沙化严重，变成耕地后亩产量低，广种薄收。2013年，舟曲县出台规定，推行赶羊下山，封山禁牧，并投入400多万元，在全县范围内淘汰土山羊。张国庆卖掉了家里的羊。没想到，没了羊，他像挣脱了束缚，

秦朝脱贫记

后来，在驻村工作队的帮助下，秦朝的妻子办理了“慢性病卡”，吃住院的钱可以报销，妻子病情也逐渐稳定。经济负担减轻了，家里的情况也越来越好。2017年底，秦朝家跟源沟村一起摘了贫困的帽子。为了巩固脱贫成果，2019年，村里将大棚项目的承包权转让给村民。看着村集体大棚的草莓销售特别好，秦朝拿出自己的积蓄，又借了点钱凑了万两八千元承包了7个草莓大棚，成为村两委“让利于民”之后第一个承包大棚的村民。对于草莓种植，秦朝是个门外汉。遇到草莓种植难题，他就拿手机拍个照或者拔几颗草莓苗，骑着车去几十公里外的果蔬大棚合作社求助。“村里马书记还给我买了一本《草莓种植大全》。”秦朝说。秦朝的草莓种植发展得有声有色。