



杭州：社会组织呵护孩子暑期安全

“因为疫情，我们遇到了很多之前没有遇到过的情况，要正视这种心理影响的存在。”被高温炙烤的街道冒着暑气，杭州西溪里社区成长中心的一间教室却成了清凉的港湾。国家二级心理咨询师朱枚与家长耐心沟通，社区的孩子玩沙盘，有的画画，有的在认真看故事书。

这个暑假，在杭州近600个街道社区服务中心，都能找到类似的关怀互动。全市50余家社会组织已累计开展专门针对学生、家长的心理咨询服务1000余人次。

“现在的小孩压力其实挺大的，幼儿园开始就有很多培训班。今年因为疫情，小孩一直在家里没有出去，听说社区有组织这样的活动，我们就带着她出来，了解一些心理健康方面的知识，对她以后成长有帮助。”杭州市蒋村街道6岁女孩爸爸董成明说。

“通过社区和社会组织平台，我们能够把心理咨询服务做得更细，把孩子的负面情绪排解出来，我们也可以通过安全教育，让孩子提升自我保护意识。”朱枚说。

逃离火场、滑坠逃生、高空攀爬、高楼绳降……7月29日，杭州白塔公园羊公会“超级救生员”培训基地内，20名12岁到16岁的孩子，在资深救援教官的指导下，开展安全自救技能培训。3000平方米的场馆高度还原多种突发场景，孩子在身临其境中接受“灾难的洗礼”。“这里的教官都是救援英雄，我们学到了很多技能。大家下课的时候还在不停讨论。”一位学员说。

“改变自己，拯救他人。这是我想传达的理念和目标。”浙江省社会组织联合会副会长何军说，羊公会开发的“超级救生员”系列课程，专注提升公民灾难和事故中的自救技能。

针对暑期安全防护需求，杭州市民政局动员引导各级社会组织发挥专长优势，为有需要的青少年提供免费咨询和公益援助，内容涵盖常态化疫情防控、心理疏导与危机干预、健康锻炼及解压降负等，并注重线上线下相结合。

“从家庭治疗的视角来看，如果孩子可以从父母那里感受到充分的爱和支持，孩子对外在压力和挫折的应对和承受能力会更强……”在杭州，有上千户家庭可以收听到这样的公益“网课”。“我们重点开发线上系列家长培训项目，来为孩子们的心理健康保驾护航，注重实用性和指导性。”杭州润和心理心理咨询服务中心主任龚燕燕说。

“增强家校互动，全社会共同参与，才能撑起暑期安全的保护伞。在这个系统工程中，社会组织需要承担起更多‘链接’的作用。”因学社区成长中心主任马韵娟说。

(记者俞竟) 新华社杭州电

儿童溺亡悲剧频发 四大隐患亟待消除

暑假已至，近日多地发生学生溺亡事件，再次敲响假期安全警钟。7月9日，8名学生高考结束后，到广东湛江市渔港公园游玩，一学生下水之后失踪，后被发现死亡；6月21日，重庆市潼南区米镇8名学生玩耍时一人落水，旁边7名学生下水施救，全部溺亡。教育部基础教育司在《致全国中小学生家长的一封信》中指出，溺水是造成中小学生非正常死亡的“第一杀手”，遏制暑假期间未成年学生溺亡事故刻不容缓。记者发现，令人心痛的悲剧背后，存在教育、监管环节“四大隐患”。

风险警惕麻木松懈。多位中小学教师指出，每年暑假放假前学校会下发一封《致家长信》，明确告知溺水危险要注意防范，并要求家长签名提交回执单。“一些家长对回执单签多了显得麻木了，老师反复督促甚至造成家长反感。”一位老师说。

监护看管漏洞不少。湖南省儿童医院副院长肖辉辉告诉记者，在城市，不少年轻家长沉迷玩手机、打游戏、打麻将对孩子疏于看管。而在农村，儿童溺水死亡风险更高些，不少是因为留守儿童缺乏足够看护监管。

环境风险排查不透彻。记者发现，部分农村地区河道、水沟水渠、池塘等均缺乏安全标志，还有一些河塘、施工场地，一到雨季水深大增，形成一个“夺命大水坑”。

急救知识传播不够。湖南大学教育科学研究院副教授刘声涛称：“重庆市潼南区这一起溺亡事件很典型，为救一个孩子，多个孩子先后溺水，令人心痛。让孩子掌握一定的急救知识非常必要。”

中南大学社会学教授李斌指出，“防溺水”工作涉及学校教育、家庭教育、社会保障等多个方面。一些地方已开始有益探索。湖南省怀化市探索“九长”负责制，即市区区长、局长、乡长、校长、班长、“村长”(村主任等村干部)、河长、组长、家长上下联动，建立了横向到边、纵向到底的防溺水工作责任网络。怀化市委副书记陈恢清介绍，当地集中排查整治水域隐患，每个河段、水库都配备专门的巡查员或专管员，实行“一河一策”“一库一策”，做到每天中午、放学时段不少于两次巡查，学校周边水域安排专人值守并进行监管。

刘声涛建议，各地应完善预防溺水应急预案，加强救援队伍、设施的建设。李斌建议，儿童防溺水措施应“有堵有疏”，可在有条件的地方集中开辟“安全水域”，划定开放时段，安排专人值守、现场救援，让孩子们有安全、清凉的避暑去处。(记者谢樱、周勉) 据新华社长沙8月2日电

(上接1版)“以前市民与警方关系很好，很信任我们。只不过去年发生太多事，市民还没有消化掉。我们希望慢慢重建他们对警察的信任。”

重建警民关系要从点滴做起，除了不厌其烦澄清谣言、还原真相，警方还致力于借社交媒体把防诈骗服务送到市民身边。鉴于香港近期各类诈骗案件显著增加，警方6月在社交媒体平台推出防骗吉祥物“提子”，以寓意“提防骗子”的卡通水果形象，介绍各类常见诈骗手法，提高市民防骗意识。

倪采欣介绍，警方已经设计了一系列“提子”周边产品，打算等疫情过后带着“提子”进入社区，宣传“提防骗子，由你开始”的睡觉、警民携手防诈骗。

倪采欣曾做过多年警民关系工作，在她看来，警民关系从来都不应该是对立的。她说，这段日子香港警民关系很不容易，部分市民受假消息和一些系统性抹黑和分化影响，与警方的距离远了。她曾用香港警方在社交媒体平台发布的纪录片中的一句话：“时间会证明一切。”新华社香港8月2日电

高温下，他们书写劳动人生

新华社北京8月2日电(记者樊曦)入夏以来，全国多地进入“炙烤模式”。在这样的时节，许多基层劳动者坚守岗位，扎根一线，他们在施工现场埋头苦干，或在工地挥汗如雨，或头顶烈日身处高空作业，用汗水和奉献书写劳动人生。

不惧“烤”验的城市建设者

梅雨季之后，申城上海迎来高温天气。在上海普陀区真如寺附近，正在建设地铁14号线的工人们迎来了“一年中最‘烤’验人的时候”。

作为中铁十九局上海地铁14号线6标项目经理，45岁的张杰带领团队顶着高温，在施工现场认真检查着各种工序。别看他负责的区段只有3公里长，却下穿上海繁华的中心地带，安全要求极高。

“像这个车站基坑，距离最近的居民楼只有4米。基坑如果出现变形，地面就会有沉降，对地面建筑肯定有影响。这需要我们密切监测、时时关注，做好安全防范和管理工作。”张杰告诉记者。

除了周末，张杰吃住基本都在工地。作为一个在上海工作了17年的地铁建设者，他已经在上海安家落户，他的家距离工地驱车不到半个小时。

如今，上海共有建成和在建轨道交通线路20条，其中，张杰先后参与了7条地铁线的建设。望着上海逐步密集成网的地铁线，他觉得，心里有一种满满的成就感。

今年4月，他负责的地铁14号线隧道区间顺利完成盾构施工，沉降控制在1公分内，远低于3公分的施工标准。在上海市轨道交通工程质量安全信用评价中，张杰带领的6标项目在全市101个地铁项目中排名第一。

说起搞建设的不易，张杰却觉得很平常。“我是搞技术出身的，喜欢待在一线。把地铁建好，方便人们的出行，就是我的使命。”他说。

24小时待命的抢修班班长

一顶安全帽，一套工作服，一双绝缘胶鞋，一副绝缘手套……这些都是电力工人的四季“标配”。尽管是在大马路上能煎鸡蛋的高温三伏天，他们还是要把自己裹得严严实实，奔波在抢修第一线。

张忠就是其中的一位。

他是国网江苏启东市供电公司抢修班班长。一入伏天，抢修班的工作就忙碌起来。因为高温天气电网负荷大，有些区域会出现电网超载运行，甚至严重过负荷导致停电故障。如果有故障需要处理，抢修班必须第一时间到达现场。

在带领队员巡查当地10千伏吕北线时，张忠发现一处配电变压器保护开关箱接线端子处有零星火花闪烁。他们立即拿出红外测温仪，对准火花处一扫——69摄氏度！测温仪显示出一个惊人的数字。正常情况下该处温

度不会超过40摄氏度。

“必须尽快处理，否则一旦造成过热保护跳闸，就会导致周边多户居民停电。”张忠和抢修人员迅速展开抢修，更换接线端子处发热氧化的螺栓。户外三十五六摄氏度的高温下，他们卡其色的长袖工作服一会儿就被汗水浸透了。

张忠说，高温抢修期间，自己和队员们经常没有食欲，“就是多喝水，喝完水接着又出一身汗，工作服就没有干的时候。”

作为抢修班班长，张忠这几年基本没有休过假，一年365天随时待命。“之前梅雨季节连续暴雨，岗位上所有人都在加班加点抢修，我每天也最多能睡上四五个小时。”他说。

在他看来，不管是高温、暴雨，还是大风、寒潮，肩负着应急抢修任务的电力人，就该“奋战在保供电的第一线”。

守护高铁安全路的桥隧“神探”

一大早，在京哈高铁承沈段大凌河西支特大桥的梁体内，传来阵阵富有节奏的敲击声。

这是沈阳高铁基础设施段牛河梁高铁综合维修车间桥梁工区班长王玉兴带领着4名作业人员，在30多米的高空中进行桥梁检修作业。

自担任桥梁工区班长开始，王玉兴就坚持带领职工严格落实桥隧检查维修作业标准，钻隧道、爬桥梁，起早贪黑认真检查，严把



依依惜别

▲在桂黔交界的乌英苗寨教学点，杆洞乡中心校老师韦春兰(后排左)和孩子们告别(7月1日摄)。广西柳州市融水苗族自治县杆洞乡中心校近期开展送教到乌英活动，定期到教学点开展送教工作。

新华社记者黄孝邦摄

图书馆里乐享暑假

新华社贵阳8月2日电(记者郑明鸿、施钱贵)参加完下午的英语兴趣课后，李金梅来到易地扶贫搬迁安置点配套建设的巧合图书馆。她从书架上取出一本作文集，找了个空位坐下，便沉浸在书里。

今年12岁的李金梅小学刚毕业。2017年，她和家人从贵州省册亨县铜厂村搬迁到位于册亨县巧马镇的易地扶贫搬迁安置点。去年3月14日，巧合图书馆正式开放后，李金梅便成了这里的常客。

李金梅最喜欢看作文集和小说，她告诉记者，看作文集有利于提高作文写作水平。“以前放假只有假期作业，没有书看。这里图书馆的书比较多，可以学到很多东西。”李金梅说。

据介绍，巧合图书馆占地面积250平方米，于2018年开始筹建，目前有各类图书1.3万多册。

记者在图书馆看到，馆内设有幼儿区、青

少年区和成人区等分区，同时还设有自习室供学生做作业。巧合图书馆馆长陈志震告诉记者，目前每天有80多人来图书馆看书，以学生为主。

今年暑假，一家公益组织给巧合图书馆招募了11名暑期志愿者，开设音乐、美术、摄影、英语和绘本阅读等兴趣课程，一共吸引了150多个孩子报名。按照新冠肺炎疫情防控工作要求，每个兴趣班的人数控制在20人以下。

在陈志震看来，开设兴趣班可以丰富孩子的假期生活，帮助他们提升实践能力、拓展思维和培养兴趣爱好。

“我报名了音乐和英语两个兴趣班，这两门课我都喜欢，尤其是英语。我下学期就要上初中了，参加英语兴趣班可以帮我打好基础。”李金梅说。

广东女孩王斯桦是巧合图书馆的11名志愿者之一，目前负责英语兴趣班的教学。她

告诉记者，她的教学内容以音标为主，辅以句型。为了培养孩子对英语的兴趣，王斯桦在课程里添加了英语角和学习英语配音等内容。

王斯桦认为，手机等电子产品的普及让孩子们更容易接触到外部世界，但由于缺乏辨别能力，他们很容易盲目模仿。“我想把我了解到的一些新的观点传递给他们，帮助他们拓宽眼界，健康成长。”王斯桦说。

“十三五”期间，册亨县共完成易地扶贫搬迁78540人，是贵州省易地扶贫搬迁人数最多的县。截至目前，全县7个易地扶贫搬迁安置点均配置了图书馆，免费向群众开放。

“很多搬迁群众靠外出务工为生，他们的孩子可以到图书馆看书和写作业，社区工作人员和志愿者会提供辅导。我们还会举办一些活动和培训，给孩子们创造更好的成长环境，提高他们的综合素质。”册亨县团委书记何坤州说。

“小拳师”练武不惧暑

据新华社长沙8月1日电(记者周勉)39根0.9米高的木桩，孩子们不光能在上面轻盈移动，还能做出“金鸡独立”等招式。近日，记者在湖南省怀化市麻阳苗族自治县开扬文武学校感受到了武术给孩子们暑期带来的快乐。

麻阳是著名的“武术之乡”，全县40万人口中，有将近10万人习武。开扬文武学校总教练向红青介绍，暑假期间，有180多个孩子在这里学习，最大的12岁，最小的只有3岁半。学校既会按照孩子们的兴趣将他们编入散打班、校园武术班或者套路班，也会根据学习时间，设置初班级、中班级和高级班。

不管是哪个年龄段，哪个兴趣班，每个孩子在这里的“终极目标”都是希望站上木桩，学会难度系数最高的“乾卦六宫掌”。11岁的曹丝然能单脚站在木桩上，双手将另一只脚踢过头顶。“我在这里已经学了5个暑假啦，直到第三年才站到桩上来。”曹丝然告诉记者，目前只

有20多个小朋友学会了“乾卦六宫掌”，自己是其中“最厉害的”。

另一块场地上，教练周国忠正带着十几个孩子练习“苗家板凳拳”，大家都有自己的专属武器：一个写了自己名字的两斤重的木凳。只见孩子们将板凳放在身前，用一招“双手洗型”起势，随后便是“九牛造潭”“张飞抡剑”等招式，旋转、跳跃、翻腾、进击……每个孩子都打行云流水。周国忠告诉记者，这套来源于当地实际生活的拳法已经有数百年历史，在麻阳家喻户晓，因此也成为孩子们的“必修课”。

“我会的拳法多得很，最厉害的是五步拳。”9岁的苗族小女孩滕艺扬习武已经有5年时间，这期间不仅每个寒暑假从不间断，平常每个周末也一直坚持。在教练眼中，她不仅武艺精湛，而且乐于助人，每天午餐期间，还会给最小的几个师弟师妹喂饭。

“爸妈本来还送我去学画画和跳舞，但我

就喜欢练武。”滕艺扬说，一开始其实自己也怕累怕挨打，但是很快发现“武术太好玩了”。滕艺扬每天作息时间表特别规律，晚上睡觉之前都会把白天练武的点点滴滴写到日记里。“我唯一的弱点就是前空翻不行，每次都要写进日记里提醒自己是多练习。”她说。

“我以前很内向，不敢和人打招呼，练武之后变得特别开朗。”刘伊玮一边回答记者问题，一边应允围在一旁的小伙伴们，大家都希望他能展示一下自己的腹肌。11岁的刘伊玮已经养成了非常自律的习惯，回家从不玩手机，9点准时睡觉，习武五年，他拿过的奖已经数不清了。

下午5点半，随着孩子们一批批放学回家，热闹的练功房归于平静。记者看到，先前散落在各处的毛巾、水壶这些东西都是孩子们自觉完成，自己只需要离开时关上门即可，这是习武的孩子都会养成的好习惯。

岩壁上的追梦少年

夏日午后，烈日炎炎，位于广西桂林阳朔县十里画廊景区的一处攀岩基地却热闹非凡，小小的“攀岩侠”们站在攀岩墙下，摩拳擦掌，跃跃欲试。

今年9岁半的陈飞羽就是其中一员。她换上攀岩鞋，系上安全带和保护绳，在教练的指导下为攀岩做准备。第一次接触攀岩时，她只有6岁半。从小生长在如诗如画的桂林山水中，她的骨子里却有股傲气，不轻易言败的精神鞭策着她在岩壁上不断向上攀登。3年过去，她有了更大的梦想：“我的目标是登上珠穆朗玛峰！”

大自然的鬼斧神工，造就了阳朔攀岩胜地。无论是自然岩壁，还是坐落在群山中的攀岩墙，总能激发人们攀岩的动力。暑期到来，陈飞羽与20多个跟她一样从学校里选拔出来的体育苗子，来到这个攀岩基地，接受攀岩培训选拔。

陈飞羽的第一次挑战，她爬到临近终点时掉了下来。“我当时还想继续爬，可是手很麻，最后只能先下来。等会再继续爬，哪怕爬100次，也要捏响岩壁顶端的‘尖叫鸡’。”这个瘦小的身影，有着坚定的力量。一转身，她又重新回到队伍，等待下一次挑战。

陈飞羽来自阳朔县阳朔镇第二小学，课余时间阳朔县业余体校训练田径。得知体校今年正式成立攀岩队，并在暑假招收第一批队员，她就踊跃报名了。其他参加选拔的孩子也一样，希望借此机会，展现自己的攀岩潜力。

这群孩子最小的7岁，最大的14岁，有的第一次接触攀岩就顺利登顶。“攀岩这个项目有点难，但我还是想来试试。”同样来自阳朔镇第二小学的管嘉瑞第一次攀岩就成功登顶，这让地她倍感兴奋。擅长跳远的她，在岩壁上展现出不凡的弹跳力，动作优美流畅，如同舞者。

看着小伙伴们成功登顶，陈飞羽很是羡慕，也充满了斗志。一次次上岩壁，一次次滑落。小姑娘开始有些沮丧，偷偷流下眼泪。在她身旁，7岁的妹妹陈飞帆也一次次向岩壁发起挑战，却又一次次被保护绳拖回地面。

姐妹俩的妈妈为了给孩子们树立好榜样，也换上攀岩装备，向岩壁顶端爬去。“攀岩能够磨炼人的意志，培养不服输的精神，我鼓励孩子们尝试不同的运动，只要她们愿意，我都会支持她们的。”

临近傍晚，攀岩基地的热浪渐渐散去。几个执着的孩子仍舍不得离去，一次次发起挑战……

“能主动留到最后的孩子，都是对攀岩有热情的孩子。这些孩子运动天赋都不错，只要加以训练，两三个月就能在岩壁上有出色的表现。”承办这次选拔测试的岩邦户外运动俱乐部负责人刘永邦说。从事攀岩运动15年的刘永邦，一直致力于推动攀岩运动在国内的发展，近年来每年寒暑假俱乐部都会推出青少年攀岩夏令营活动，迎接全国各地喜爱攀岩的孩子。

在攀岩成为东京奥运会正式比赛项目后，这项在我国看似小众的运动迎来了新的发展机遇。各类官方攀岩赛事、民间攀岩活动日渐升温，赢得越来越多的关注度。

阳朔近年来接待的国内外攀岩爱好者数量逐年增长，2019年达到了40余万人次。目前，全县已有上千条攀岩线路，各类攀岩俱乐部20多个，攀岩从业人数约600人。

阳朔县业余体校校长陆军表示，阳朔有发展攀岩的天然优势，攀岩运动的民间普及和推广走在全国前列，下一步还需在攀岩进校园方面努力，挖掘和培养一批攀岩人才。

(记者卢斐婷、陈一帆)
新华社南宁8月2日电