

## 新华全媒头条

「歪果仁」  
在青藏高原追逐诗与远方

新华社西宁6月19日电(记者央秀达珍、白玛央措)青藏高原——雪山冰川起伏,草原大漠无边,自然奇观令人惊叹,民族文化绚丽多彩……这片平均海拔超过4000米、被称为世界“第三极”的广袤土地,以其独特神奇的魅力,吸引着越来越多的外国友人前来探秘。

五湖四海的外国人(中国网民戏称为“歪果仁”)上到高原,或旅游观光,或留学互访,或商贸交流,或科研合作,其中尤为引人注目的,是一批人不远万里扎根高原,从参与医疗救援到助力脱贫攻坚,从热衷体育教学到创新当地美食……他们在号称“山宗水原”的世界屋脊,追逐自己心中的诗和远方。

## 漂洋过海来“看”你

打开鞠瑞欣的微信头像,眼前是一张暖心的合影,画面上她穿着白大褂咧着嘴在笑,身边的藏族妇女怀里抱着宝宝。“这是我的病人,她时常抱着孩子回来看我。”鞠瑞欣说。

这位高鼻子、大个子的瑞士女医生,是青海红十字会医院妇产科技术总监。2007年,她和丈夫乔纳森通过医院外国专家引进项目,受邀来到青海。

地处青藏高原东北部的青海省,医疗水平与内地城市相比有不小差距。“现在更多农牧民选择在基层或省城的医疗机构分娩,农牧区患者看病难、看病贵的问题逐渐解决,我能感受到这里正变得越来越好。”鞠瑞欣说。

越来越多的外国专家来到中国工作。仅青海红十字会医院,先后有产科、耳鼻喉科、急救培训等多个科室引进13名外国专家,开展的一系列先进技术项目,惠及无数当地患者。

黄南馍馍、玉树酥油、循化辣椒、祁连黄蘑菇……当地特色美食总会出现在她家餐桌上。而鞠瑞欣的拿手好菜——牦牛肉炒黄菇则是孩子们的最爱。“我们喜欢比萨、牛排,也喜欢手抓羊肉和面片,都是家的味道。”

对青海当地美食痴迷的还有来自荷兰的安可悦。“老板,来碗‘二细’,少放辣椒!”午饭时间,安可悦下楼吃碗牛肉面,又回到工作室冲杯咖啡,等待下一个来访者。

35岁的安可悦曾在荷兰做过7年的心理咨询师。如今,安可悦在西宁创办了心理咨询工作室。在青海,这样的心理咨询室并不多见。

除牛肉面,安可悦还喜欢用牦牛肉做意大利面吃。她笑称自己是青海的旅游推广大使。“我总是向朋友们介绍大美青海有多美,这里有藏传佛教圣地塔尔寺,也有中国最美湖泊青海湖,还有天空之镜茶卡盐湖。”

## 在高原追求“绿色梦想”

在距离西宁市30公里外的总寨原高原现代都市农业科技示范园,摩根正在采摘打包五颜六色的有机蔬菜——瑞士甜菜、墨西哥泡椒、罗勒、荷兰豆……准备送往客户家中。

在美国加利福尼亚州农场长大的摩根,一直有个“农场梦”。摩根记得自己在蔬菜大棚工作之初,周围村民总会三三两两探头,“洋老外咋跑到这儿种地呢?”久而久之,当地村民与这位“洋农民”熟络起来,还有村民受雇于摩根的有机蔬菜基地,负责温室日常管理。

“青藏高原被称为是地球上最干净的地带之一。这里空气清洁、水质纯净、土壤污染少,能在市郊办一家有机蔬菜基地,对我是挑战,希望能将这种创造绿色生活的理念传递给更多人。”摩根的合伙人丹尼尔说。

和丹尼尔一样,马睿森也在高原追求着“绿色梦想”。“牦牛离不开雪山和草原,我的冰激凌离不开牦牛奶。”41岁的美国人马睿森留着满脸胡,讲一口流利汉语,也会说几句藏语。

2009年,与家人定居西宁后,他品尝过牧民家中的牦牛奶茶、酥油、牦牛酸奶,每一种绿色纯天然的美味都令他流连忘返。4年后,他用牦牛奶制作了另一种美味,成就了西宁的“网红”美食——牦牛奶冰激凌。

过去,青藏高原总让人觉得空气稀薄、路途遥远;但现在这里环境优美,空气清新,而且高速公路已通往草原深处。马睿森说:“我的梦想就是在雪山脚下开一家冰激凌店,现在离梦想越来越近了。”

## 温暖在“第二故乡”传递

1998年,来自荷兰古城阿默斯福特的安鹏夫妇第一次来到青海,就被青藏高原独有的民族习俗与历史人文深深吸引。不曾想,这一场异国“旅行”至今已持续了22年。

2006年,安鹏一家前往平均海拔3660米的海南藏族自治州同德县。在当地政府帮助下,安鹏开始召集有牛羊毛编织技巧的牧民,为他们提供纺锤和编织工具,鼓励大家做一些手工艺品。“这些年,我们慢慢走入牧民生活,也让现代创意融入他们的文化。”安鹏说。

“过去一个人放羊总有些孤单,现在随身带着纺锤,手里捻着线,也不觉得无聊,每个月还能增加500元至1000元的收入。”46岁的藏族牧民角毛将制好的羊毛包、牦牛绒围巾放在火炕上,等待“洋牧民”安鹏夫妇来收货。“藏式手工制品传递来自青藏高原的温暖。目前,我们在国内有30个销售点,海外有10个销售点。”安鹏说。在“洋牧民”带动下,海南州30户牧民家庭加入手工创意制作,用双手创造着自己的温暖生活。

对从小就生长在高原的外国孩子来讲,青海是温暖的,是他们的“第二故乡”。西宁市外籍人员子女学校成立于1998年,是青海省面向外籍人员子女的国际学校,学校的70名同学来自瑞士、澳大利亚、美国、新加坡等15个国家。“我们每周会上中文课,学古诗词、剪纸、看皮影戏,体验当地传统文化。”小学三年级学生诺亚来自美国加利福尼亚州,他出生在西宁。他自豪地说:“我经常和跳锅庄的阿姨们聊天,她们都很喜欢我。”

## “洋教练”的“彩虹之乡”

8岁的李佳睿怎么也没想到能在家门口学习网球,像自己的偶像李娜一样在球场挥洒汗水,更让她觉得不可思议的是,教练竟是个“歪果仁”。

“阿起俩?(你到哪儿去?)饭吃料毛?(你吃饭了吗?)。如果光听声音,你很难知道说一口流利青海方言的乔西·罗宾逊是外国人。在青海省海东市互助土族自治县的网球场,很多当地孩子在教练乔西带领下接触了网球。”

互助土族自治县因当地土族群众传统服饰花袖衫由七种颜色构成,状如彩虹,故有“彩虹之乡”的美誉,属于六盘山集中连片特困地区。“对大城市的孩子来说,网球不是什么新鲜事物,但这里的孩子对网球还很陌生,我想教更多孩子打网球。”2017年,乔西来到互助开启了他的事业。

县城来了“洋教练”教网球的新闻,被越来越多人知道。2018年春天,乔西有了近20名学生,但他有个小烦恼。“很多家长送孩子来,还想学英语,但我只想教好网球。”乔西说。

目前,在乔西的教练队伍中,有土族、藏族、朝鲜族等少数民族教练,不同的文化背景让乔西觉得特别有趣。“现在,我身边许多人家里还种地。农忙时,有几个教练要回家挖土豆,帮家人做农活。”乔西希望在自己带领下,能培养更多本地教练,让网球这项运动在青海得到推广。

乔西说,近年来,青海举办了诸多国际性体育赛事,越来越多的人通过体育认识了青海。如今,互助县城的健身场地也越来越多,当地老百姓运动的热情也愈发高涨,健康生活的理念已深入人心。

为开阔视野,乔西经常在周末带孩子们去西安、成都等地打业余比赛。“随着教育政策不断完善,现在越来越多的家长意识到体育的重要性。我希望我的学生中有人因为网球开启另一个世界,有一天去更远的地方。”乔西说,又带着孩子们投入了训练。

## 石嘴山：“二次创业”的“铁路印记”

新华社银川6月19日电(记者于瑶、苏醒)60年前,来自五湖四海的20多万建设者汇聚宁夏石嘴山市,在铁轨“铿锵”“铿锵”的鸣奏声中,建成一座“塞上煤城”。如今,承载着乡愁记忆的绿皮火车依旧欢快驰骋,一批“单打冠军”企业依托铁路浴火重生,孕育新机的中欧班列推开对外合作之窗,“二次创业”的石嘴山正在驶向又一个值得期待的春天。

## 感受宁夏“最高龄”绿皮火车

7524次列车从银川始发,线路一直延伸到贺兰山腹地的石嘴山汝箕沟,虽然只有6节车厢,这趟列车却是宁夏“最高龄”的绿皮火车,开行49年来风雨无阻,见证了煤城、矿山的火热历史和青春记忆。

进入车厢,上下推拉式车窗,棕色和绿色皮质座椅,让人仿佛置身于老电影中。70岁的乘客毕祥云透过车窗凝视远方,深情的目光中满是回忆……

“从江苏来宁夏40多年了,以前交通不便,绿皮火车是矿区人与外界连通的重要工具。”毕祥云说,7524次列车陪伴了她大半辈子。像毕祥云一样来自五湖四海的青年扎根矿区,使石嘴山快速崛起,并形成了开放包容的城市品格。

因煤而建、靠煤而兴的石嘴山,曾是全国十大煤炭工业基地之一,也因宁夏的第一吨煤、第一度电、第一炉钢等多个“第一”诞生于此,被誉为宁夏的“工业摇篮”。

随着煤炭资源枯竭、新旧动能转换和企业外迁,石嘴山开始因煤而困。在被列入全国首批资源枯竭试点城市9年后,石嘴山又被列入全国首批老工业城市和资源型产业转型升级示范区,积极探索转型升级新路径和新模式。

如今的石嘴山,拥有庞大而完整的工业遗产,留存了

石炭井矿区等48处工业历史遗址遗迹,发展工业旅游成为石嘴山的一条转型路径。穿行在贺兰山深处的绿皮小火车,也承载起把工业遗产变为旅游资源的新使命。

今年绿皮火车已按“一节车厢一个年代展馆”的方式改造完毕。与此同时,工业旅游特色小镇、影视拍摄基地、山地赛车赛事等新业态也正在贺兰山深处兴起……

## 7条铁路专用线助力转型

在宁夏晟晏集团铁路专用线的货运站台上,装满锰硅合金、生铁等产品的集装箱整齐排列准备外运。作为我国锰系合金龙头企业,2017年晟晏集团与中国铁路兰州局共同修建了铁路专用线,每天进出集装箱300余个,年吞吐量300万吨。

“我们是采购销售‘两头在外’,之前货运主要靠公路,成本高、价格波动大,如今铁路直接接入厂区,产品从炉膛里出来,不等热铁冷却就拉走了,算下来一年能省8000多万元。”宁夏晟晏集团总经理助理郝学山说。

石嘴山工业企业多,大宗货物运输需求大,作为企业生命线和工业主动脉的铁路专用线,有效降低了企业物流成本,也见证了石嘴山这棵工业“老树”发出“新枝”。目前全市已投运及规划建设企业铁路专用线7条,其中5条已投运。

“石嘴山工业配套能力、产业工人素质都很好。虽然转型难度大,但选准的路必须走下去,今年我们新上的工业项目80%都是非煤产业。”石嘴山市委书记王文宇说。

如今,石嘴山正在褪去黑色“外衣”,摆脱“倚重倚能”的发展路径。新材料、装备制造、精细化工、多元合金四大主导产业和草莓、瓜菜等特色农业已具规模,对经济稳定增长发挥了关键支撑作用。而杉杉能源、恒力生物等一批发展潜力好、质量高的新兴产业企业则成为日益壮大的

新动能。

经过一轮轮洗牌,石嘴山再造区域竞争优势。钼钼板产量位居世界前三、双氟胺产量居全国首位、重型刮板等煤机装置国内市场占有率在30%以上……越来越多的“单打冠军”在此诞生,在示范企业、示范产品的带动下,石嘴山转型在加速。

## 中欧班列带来合作新机遇

1年前,一辆满载俄罗斯木材的专列抵达位于惠农区的石嘴山保税物流中心,标志着宁夏-蒙古国-俄罗斯国际货运班列正式开通,给石嘴山加快融入“一带一路”建设提供契机。

2019年,共有308组中欧木材班列到达石嘴山保税物流中心,均采用俄铁集装箱方式,这些木材又采用集采分销的方式运输到石嘴山及周边地区的加工企业。

不沿边、不靠海的石嘴山,通过中欧班列将优质产品输送到欧洲市场,从俄罗斯、哈萨克斯坦等国运回木材、亚麻籽油等产品。“石嘴山将充分利用已打通的铁路通道,扩大从多国进口的货物品种,以中欧木材班列为基础,增加农副产品进口,力争做到北向班列的常态化运行。”石嘴山保税物流中心负责人邢秀丽说。

亚麻籽业务可补足宁夏油品加工厂的原料,改变工厂自天津港、满洲里等口岸分散式采购模式,实现集采分销、保税仓储的业务模式。

外向型经济是促进产业转型升级的发动机,发出中欧班列的惠农陆路口岸实现了海铁联运、海陆联运,与天津港、曹妃甸港的交流不断深入,正成为大宗工业产品及原材料的主要物流集散地,使石嘴山“一带一路”节点城市的作用愈加明显。



## 长春：奇幻夜之梦

▲6月19日,游客在长春市长影世纪城内的彩灯前合影。当日,吉林省长春市长影世纪城消夏灯会开幕,近百组大型彩灯亮相40万平方米的生态园区,为长春市民打造一处精彩的消夏休闲园地。

新华社发(麟麟摄)

## 开封：“云治理”提升城市“绣花功”

新华社郑州6月19日电(记者孙清清)把线下问题上线“云治理”。近年来,河南省开封市运用大数据、人工智能等新技术,以“互联网+”推进城市治理“一网统管”“一网通办”建设,着力提升城市精细化治理“绣花功”,让这座“八朝古都”更具温度、更有序、更干净。

## “智慧城管”精细治理“城市病”

电线坠地、井盖破损、广告“牛皮癣”……这些“城市病”在开封市区存在的时间基本不超过一天。这背后是全市200多名城管监督员每天像“啄木鸟”一样穿行于街头巷尾“挑毛病”,一旦发现问题,通过手机“城管通”App上报开封市城市数字化管理监督指挥中心。

问题上报后,开封市城市数字化管理监督指挥中心统一立案,将问题派给责任单位解决。目前,全市176类与市民息息相关的市政设施、园林绿化、环境卫生、夜景亮化、广告牌匾、供水排水、道路交通、城市防汛等民生问题,实现“一网统管”。

“通过GPS定位技术,我们将全市70多万个市政设施搬上‘数字地图’,哪里有问题,确保第一时间有人到达解决。”开封市城市数字化管理监督指挥中心党委书记常瑞端说,针对违章停车、店外经营、流动摊贩等问题,全市通过高空瞭望系统,接入智能视频和AI技术,实现技防人防协同,提高了精细化治理能力。

“如果家门口堵了,环境差了,通过手机就能反映,很快解决。”家住开封市示范区汉兴路蝶御花园的李海鹏说。为推动全民参与城市治理,开封开发上线“市民通”App,开通微信公众号、网站投诉专栏,群众诉求可直达市级层面,成为助力城市治理的重要方式。

“依托‘互联网+城管’,开封彻底告别‘上热下冷、单打独斗’的城市治理旧局面,形成一张屏、多网格、全民参与,呈现日益精细化的新局面。”开封市城管局局长孔羽说。

## “互联网+”嵌入网格 善于“自我找茬儿”

在“智慧城管”自上而下治理城市的同时,开封又创新“一中心四平台”基层社会治理机制,全市1.6万名专职网格员分布在全市5811个一级网格,遍布全市各个社区、村,一旦发现問題,自下而上,逐级上传和解决问题,打破部门割裂,把问题化解在基层。

“80后”专职网格员吕洋,负责开封宋城街道香榭里社区的日常巡查,他的首要任务是“找茬儿”,小到垃圾堆放,大到食品安全,矛盾纠纷,他会通过手机“网格通”App先上报社区,社区无法解决再上报办事处,仍无法解决的将上报区里,甚至到开封市基层社会治理服务保障中心,直到问题解决。

“网格员发现问题上报网络平台,各级指挥中心分析研判,智能派单、分流转办、实施监控,确保问题快速处置。同时,上级工作部署可通过指挥中心迅速传达分解到基层落实,远程调度全市1.6万名网格员。”开封市基层社会治理服务保障中心副主任武瑞说。

“网格员手机一上传,一周就解决了。”开封市示范区杏花营办事处刘满岗社区群众胡国明说。2019年10月,杨国明新建房屋与邻居发生宅基地纠纷,被“90后”网格员尹卿卿发现后上传,当地司法所、土地所多次上门调解纠纷,一周时间得到解决。

“目前,全市通过手机App日均上报各类事项4600多件,建立之前日均仅发现上报200件左右。”武瑞说。

## “跨层级”“跨部门”数据共享 服务更高效

在政务服务“一网通办”方面,开封大力推进政务集成服务,推动“跨层级”“跨部门”数据共享,前台一个窗口受理,后台分类审批联动,一链监管、全网审批,服务高效便捷。

早在2017年,开封在全国率先推出“22证合一”改革,将多部门、多窗口办事压缩至一个窗口,将各种申请材料整合为一套表格,办理时限压缩到3个工作日。目前开封已实现“35证合一”,群众和企业办事的时间成本进一步压缩。

“往年,办理校车使用许可证要一个多月,跑的部门多,特别麻烦。”开封满天星幼儿园执行园长李亚莉说,她在今年4月还在发愁给一辆校车申办校车使用许可证,得益于教育、交通、公安等多部门多环节多材料办事过程“一网通办”,今年仅历时5个工作日,便拿到了证照。

“‘一网通办’有效解决了企业来回跑、资料重复交等问题,让信息多跑路,让企业少跑腿。”开封市委书记侯红说,通过“跨层级”“跨部门”数据共享,以“减证”带动“简政”,以联办提高效率。

得益于“一网通办”,98岁的开封老人徐玉真,今年不再定期到社区签字领福利津贴,而是通过她家人一次手机申报,全程掌上服务。

“80岁以上老年人不用每月或一季到社区签到确认,而是通过人脸识别、大数据比对等手段,简化审批手续,老年人足不出户,福利津贴直接打进他们的银行卡。”开封市政务服务和大数管理局副局长时磊说。