

“育新机”“开新局”，光耀中国冰雪运动纪念册

两会代表委员热议推进北京冬奥筹办

“加强公共文化服务，筹办北京冬奥会、冬残奥会，倡导全民健身，使全社会充满活力、向上向善。”今年政府工作报告中再次提到筹办北京冬奥会，让全国政协委员、北京冬奥组委运动员委员会主任杨扬心潮澎湃。

18年前代表中国队首次站上冬奥会最高领奖台的那一幕已经模糊，当2015年夏天，她作为申冬奥代表团一员现场听到国际奥委会主席巴赫宣布2022冬奥会花落北京时，她深知，一段新的历史即将展开。

冬奥筹办展宏图，山川雪域换新颜。五年来，一项项规划落地实施，冬奥人求真务实、攻坚克难，坚决贯彻习近平总书记提出的绿色、共享、开放、廉洁的办奥理念，不断将新的篇章写入中国冰雪的纪念册。

稳推进，冬奥筹办惠民生

初夏的暖风拂过面颊，代表委员们的心里也暖意融融。

“振奋人心、催人奋进”，全国政协委员、中国乒乓球协会副主席王励勤在听取了政府工作报告后如是说。

全国政协委员、国际冰球联合会副主席胡文新则表示：“对未来发展充满信心。”

连续五年，政府工作报告中都提及了北京冬奥会、冬残奥会筹办工作，代表委员就冬奥筹办展开热议，纷纷建言献策。

全国政协委员、北京冬奥组委体育部副部长王艳霞介绍，筹办工作正在紧锣密鼓推进。“京张高铁开通运营，国家速滑馆整体亮相，首钢滑雪大跳台完工，国家高山滑雪中心竞速赛道达到测试赛要求，相约北京系列冬季体育赛事组委会组建完成，各项赛事组织和服务保障有序推进。”

与此同时，宣传推广与可持续工作也在顺利进行。全国人大代表、北京市副市长、北京冬奥组委执行副主席张建东介绍，过去一年，吉祥物“冰墩墩”“雪容融”发布，冬奥纪实频道开播，赛会志愿者全球招募启动；低碳管理工作方案实施，努力实现北京冬奥会碳排放全部中和；确定在国家速滑馆等四个冰上项目场馆使用新型二氧化碳制冷剂，实现奥运首创……

可持续发展也是杨扬的关注点。她聚焦北京冬奥会人文遗产开发问题，建议做好冬奥会人才队伍的转化和有效利用，成立中国奥林匹克学院、培养专业师资队伍，设立冬奥会博物馆或教育基地，建立国际冰雪运动名人堂等。

全国人大代表、中国奥委会副主席李玲蔚也指出，无形的奥运遗产至关重要。“体育要发挥好教育功能，在青少年成长过程中发挥更大的作用，教会孩子们尊重规则、永不言弃，引导他们正确面对成功和失败。”

王艳霞的提案则与全民健身和推广冰雪运动相关。她建议，相关部门为青少年滑雪者提供专项补贴，滑雪场限流收费，不足部分由政府补贴；取消滑雪票的身高限制，为所有中小学生、大学生提供半价优惠；组织U系列青少年冰雪赛事，成绩优秀者给予免费滑雪票、雪具及滑雪补贴等奖励。

“努力创造丰厚的冬奥遗产，惠及广大人民群众。”张建东代表冬奥人发出宣言。

迎挑战，不畏艰难勇向前

“于变局中开新局”，习总书记为中国经济化危为机开出的辩证之方，让冬奥人深有感触。

突如其来的疫情打乱了所有人的计划。冰场雪场关门，体育赛事停摆，更令人遗憾的是，原定2月15日至16日举行的冬奥会首场测试

赛、国际雪联高山滑雪世界杯延庆站比赛取消。

迎难而上，化危为机，是冬奥人选择的姿态。

疫情形势最严峻的时候，延庆国家高山滑雪中心的项目团队也只在大年三十和初一喘了口气。在海拔2198米的小海坨山之巅，他们坚守着另一个战场。冬奥赛道需要的冰状雪为国内首次制作，项目团队争分夺秒，制作完成了总长度600米的竞速赛道，并收集各项数据为后续运营积累经验。

在高山滑雪中心西南方不远处，毗邻山体南坡上的国家雪车雪橇中心也没有停工。在开展难度极大的赛道制冰修冰工作时，德国专家因疫情无法前来，中外团队便通过视频连线等方式交流，凌晨4点的视频会是常态。3月10日，制冰工作顺利完成，国内第一条雪车雪橇赛道就此落成！

延庆出台了《关于应对新冠肺炎疫情影响鼓励冰雪产业持续健康发展的若干措施》；张家口则专门印发《冬奥项目复工复产疫情防控专项方案》，各施工单位加班加点，以快补晚，截至4月底，40个在建项目全部复工。

运用互联网和信息化手段，北京冬奥组委及时调整创新。世界转播商大会、赞助企业大会、国家（地区）奥委会开放日等重要会议和活动在云上如期举办，与国际奥委会等以视频形式保持密切联系。与此同时，校园招聘云面试启动，冬奥会色彩系统和核心图形揭晓，可持续性计划发布……

“可以说，冬奥筹办逐步克服疫情影响，实现了工作没间断、力度没减弱、标准没降低。”张建东这样总结。

不久前的线上全球记者发布会上，巴赫再

次称赞北京：“无论是基础设施还是运行方面，进展都非常出色。”

谋发展，协同共助脱贫

“决胜全面建成小康社会”“统筹推进疫情防控和经济社会发展”，习总书记在两会上提到的这些关键词，让复工已有一段日子的刘小飞对未来更加充满信心。

作为张家口崇礼大舞滑雪小镇的工作人员，即使因疫情歇业在家的一个多月收入锐减，他也没太焦虑。35岁的他经历过难熬得多的日子。

在他位于南山窑村的老家，山连山，沟连沟，土坯糊着的外墙一抠就掉，房顶糊满报纸，透着一个雨水侵蚀出的大洞。

20岁时，刘小飞迫不及待地跑去北京打工，六年后，他跟着建设大舞滑雪小镇的团队又回到家乡。而今，他在雪场开上了压雪车，月收入涨到六七千元，一家人搬进市区的新楼房，日子过得扬眉吐气。

刘小飞心里充满了感激：“崇礼人日子越来越好，大家都说要感谢冬奥会，感谢滑雪场。”

在这个超过12万人的小镇，每5人中就有1人从事冰雪相关工作，像刘小飞一样端起了“雪饭碗”。

对当地干部群众来说，习总书记的殷殷话语犹在耳畔：河北省、张家口市要抓住历史机遇，紧密结合实施“十三五”规划，紧密结合推进京津冀协同发展，通过筹办北京冬奥会带动各方面建设，努力交出冬奥会筹办和本地发展两份优异答卷。

“冬奥会切实助力了我们的脱贫攻坚工作。”张家口市扶贫办副主任张进明对此感慨良多，“不仅创造了大量就业机会，而且旅游产业

等得到发展，即使没有劳动能力的人也能通过资金投入参与分红。知名度提升了，我们的农副产品有了市场。”

钱包越来越鼓，空气越来越好，滑雪的孩子越来越多，一份份京张教育、医疗合作协议落地实施。位于张家口市的张北柔性直流工程即将投运，张北的风点亮北京的灯，北京2022将实现奥运史上首次全部场馆绿色电力全覆盖；去年底刚刚通车的京张高铁将张家口、崇礼、延庆和北京城区串成一线，最短50分钟，北京的滑雪爱好者就可以踩上崇礼的雪，京津冀一小时生活圈正在形成。

2019年5月5日，崇礼退出贫困县序列。今年2月底，张家口市和河北省实现贫困县全部摘帽！

尽管疫情让滑雪场丧失了春节档的收入，但随着疫情迅速得以控制，崇礼多家雪场在2月底就复业迎客。刘小飞也重上雪道。

随着复工复产稳步推进，今年冬奥会大部分竞赛场馆将达到测试赛要求，冬奥森林公园将开门纳客，冬奥口号、奖牌和火炬设计方案会陆续征集，开闭幕式创意团队正在组建……冬奥筹备将驶上“快车道”。

“我们充分相信，冬奥会的各项筹办任务一定会如期完成，我们一定可以交付一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会。”王艳霞信心十足。

“育新机”“开新局”。在这注定不平凡的一年，纵然疫情的阴霾还未散尽，复工复产的步伐已然铿锵。冬奥人将继续牢记习近平总书记的叮嘱，贯彻两会精神，拼搏进取，勇攀高峰，全力书写冬奥筹办优异答卷！

（执笔记者：丁文娟；参与记者：李丽、姬烨、张骁、杨帆、魏梦佳、秦婧）
新华社北京5月26日电



左图：全国政协委员姚明建议，鼓励行业协会和社会力量在支持学校体育教学、打造校园赛事等方面主动作为。
右图：全国政协委员杨扬建议，将社区儿童青少年体育纳入全民健身、社区发展等范畴；制定儿童青少年体育设施的相关标准，指导社区体育的规划、设施的建设和使用等工作。

姚明、杨扬谈体育

经受住考验的冠军才是真正的冠军

专访全国人大代表李玲蔚

疫情为2020年做了特别的注脚，给所有人带来前所未有的挑战。正在北京参加十三届全国人大三次会议的全国人大代表、国际奥委会委员、中国奥委会副主席李玲蔚日前接受了新华社记者专访，谈论东京奥运会延期、体育的教育意义、科学指导运动健身等话题。她表示，经受住逆境的磨砺，才能成就真正的冠军。

真正的强者

“大家都在经历过去人生中或者运动生涯中没有遇到过的事情，你挺过来了，你就是真正的强者。”李玲蔚说。

谈及东京奥运会推迟一年举行，她坦言，确实会给队伍备战带来很大影响，更何况疫情依然在困扰全球，体育赛事何时能完全恢复如常仍没有定论。

球员时期的李玲蔚曾在羽毛球场上所向披靡，她也格外理解运动员们当下的心情，建议做好队员心理和思想层面的指导。“什么叫备战？备战就是为比赛做准备。只要想到后面有大赛，个人内在的潜力和激情就会迸发，目标非常明确。但如果战线拉得太长，而且不知道未来哪一个月才能恢复比赛，每天的训练就会变得很枯燥。”

对此李玲蔚表示，疫情停赛是被动之举，但毕竟所有人都面临相同的境遇。而且换一个角度看，一段停摆期，对国际体育界和奥林匹克运动也是难得的调整之机。甚至每个人都可以利用这段时间对自己的人生进行反思，“把坏事变好事”。

她进一步指出，这段前所未有的漫长备战期是休整的良机。“对个人伤病、技术等方方面面是一个重新修整组合的好机会。不是被动等待，而应积极利用，把伤病调整好，弥补自己的短板，老队员则趁机休整。”

“要知道，你今天付出了，明天不一定看得到，但是通过一段时间的积累，以后一定看得到。”她说，“我们就是要甘愿忍受别人不能忍受的寂寞。只要有这样的定力，有这样的工匠精神，我相信明年站在赛场上时，会展现不一样的自己。”

李玲蔚认为，明年奥运会是检验运动员的绝佳平台，其中就包括检验疫情期间个人是如何安排训练和生活的。

“当明年进入加速期，你此前储备的东西够不够？技术是不是都准备好了？能不能接受高强度的比赛？这都是运动员综合能力的体现。优秀运动员不是单纯比别人跑得快，绝对力量比别人大，是要综合处理好各种因素，最后才能诞生一个冠军。”她分析。

“从这个意义上，明年东京奥运会的冠军，我觉得是真正的冠军。”

让奥运留下精神遗产

“北京冬奥会一定会留下一大批遗产，留下许多场馆设施，但我认为，精神层面的遗产同样不可忽视。”李玲蔚说。

她认为，作为建设“健康中国”的一个重要方面，体育如何发挥好教育功能，目前仍有很大施

展空间。

“体育如何在青少年成长过程中发挥更大的作用？体育不是单纯指跑步锻炼身体，更重要的是，让孩子们学会尊重规则、尊重对手、尊重裁判，教会青少年如何面对胜利和失败，如何追求永不言弃，提升内在精神层面的素养。”

同时，运动还是一种化解压力的方法。据报道，疫情期间有一些青少年出现了心理波动，因精神压力过大而产生过激行为。对此李玲蔚表示，可以采取运动等方式进行疏导，通过运动中的交流合作、对抗竞争等，缓解压力，调节情绪。

“目前这方面人们的意识已经有了很大提升，但进一步发展的空间仍然很大，需各方一起努力。”李玲蔚呼吁。

健身呼唤科学指导

当今运动健身风潮正劲，李玲蔚对此也颇有感慨。她认为，应加强体医结合，为健身提供科学指导。

她表示，党和国家一直高度重视人民生命健康问题，近年来，全民健身、建设“健康中国”等上升为国家战略，此次疫情防控中也处处体现出以人为本的思想，而疫情更是催生了男女老少健身的热情，不过运动意外时有发生，大众对运动健康知识的了解仍较为匮乏。

“首先，大家对自己的健康状况并不了解。比如有没有基础病？是不是真的缺钙？其次，不同年龄段适合的运动也不一样。（健康中国行

动（2019—2030年）》中提到，到2022和2030年，我国居民健康素养水平分别要达到22%和30%。说明当前大家虽然意识到运动的重要性了，但仍缺乏对自己身体情况的辨别能力，缺少科学健身知识。”

她建议，体育和卫生部门应加强合作，加大运动健康医学方面的科普力度，帮助大众规避风险。同时，也需要更详尽的科研分析，在科学数据的支撑下，指导民众增进对自身的了解。“其实身体健康不仅靠运动，还受遗传、饮食、心理等各方面因素的综合影响。要通过医学和体育两方面结合，来指导民众科学健身。”

此外，运动方案怎么制定？什么人真正需要运动？运动处方要怎么开？李玲蔚建议，一旦涉及医疗领域，则需要由专业医生来测试、评估和指导。她举例说：“如果你要打羽毛球，我可以教你热身，教你拉伸腰、关节、胳膊。但如果你没有基础病，想通过健身辅助治疗，那体育专业人士就很难做出这方面的传授与把控了。”

她还提出，希望医疗机构开设运动健康门诊或提供相关指导，为社区医院配备既了解医学知识又具备指导运动健身资质的医生，真正让体育在疾病预防和治疗中发挥作用。

“把服务送到普通老百姓身边去，送到广场舞的人群里，让人民群众切身受益。”李玲蔚说。

（记者丁文娟）新华社北京5月26日电

管健民委员：教育和体育系统需进一步形成合力

新华社北京5月25日电（记者丁文娟、牛梦彤）正在北京参加全国政协十三届三次会议的全国政协委员、中国跆拳道协会和中国空手道协会主席管健民25日向记者介绍了他的提案，他建议增强教育和体育系统合力，推动中小学体育工作高质量发展。

学校体育、体教结合向来是委员们关注的热点之一，近日，吴志明委员领衔提交为中小学生减负的提案，建议把体育列入中高高考必考科目，并给予像语文、数学等主科一样的考分权重，引发热议。

管健民同样认可学校体育的重要性。他表示，学校体育是青少年体育教育的主要阵地，是广大青少年体育活动开展、运动技能学习、运动习惯培养的主要场所。

他介绍，今年自己带来了《关于进一步增强教育和体育系统合力推动中小学体育工作高质量发展的提案》。其中指出，现阶段我国中小学体育教育教学工作仍然存在发展不平衡、不充分的问题，学校体育带给青少年的获得感还不强，中小学校在体育师资专业性、体育课程科学性、体育竞赛系统性和体育考核合理性等方面仍然存在诸多痛点、难点问题有待解决。而这些问题带有明显的跨部门与复合性特征，仅靠教育部门单打独斗显然势单力薄，多年来的实践效果也不佳。

他认为，教育部门在学校体育工作在利用体育部门的专业资源方面还存在沟通和形成合力不够的问题。如何发挥国家、地方各级体育单项协会在专项技术、人才方面的组织优势，调动体育单项协会服务中小学体育教育教学工作高质量发展的主动性与积极性，不仅需要教育系统主动作为，更需要教育部门主动协同。

管健民还表示，体教融合是对体育的再审视及竞技体育发展的指导思想。如何认识体育，如何发展竞技体育，如何培养竞技体育人才，是回答体育与社会、教育及人的最终发展的关系问题，最终落实到两个具体目标上：可持续发展的体育、综合化的教育。

他同时介绍了中国跆拳道队、空手道队的备战情况，表示队伍在东京奥运会延期后，及时调整了备战训练计划，重点突出体能训练，加强技术能力及技术应用。

“虽然暂时没有赛事，但两支队伍的备战并没有受到影响。运动员始终保持良好精神和竞技状态，积极做好参加后续资格赛的准备，争取获得更多的奥运资格。期待跆拳道、空手道项目在东京奥运会上创造新的历史。”