『疫』线上『三十而立』的『最美模样』

新华社天津5月4日电（记者王晖、张宇琪）青春，总会在祖国和人民最需要的地方绽放绚丽之花。新冠肺炎疫情发生以来，一大批“90后”在各行各业抗击疫情的阵地上熠熠生辉，用冲锋、坚守、奋斗、奉献的姿态，留下了最美的青春模样。

记者近日采访了这些年轻人，感受他们“三十而立”的青春担当与力量。

“把奋斗作为青春最美的模样”

“五四”青年节前，庞丽娟和丈夫带着孩子，特意利用小长假拍了一张全家福。

“奋斗的青春，最值得铭记。”庞丽娟说，今年，给“三十而立”的她留下了别样的记忆。

庞丽娟是天津市宁河区医院的一名护士，前不久从湖北战“疫”一线返回。作为天津支援湖北医疗队医护人员的一员，她在武钢二院奋战多日，危险和辛苦始终相伴。

“在武汉我也收获了很多的感动。”庞丽娟回忆起这场生命至上的千里驰援，眼神里透着温暖。

在庞丽娟看来，战胜“疫魔”离不开医护人员与病人的心手相牵。有一天，她与同事在整理病人病历时偶然发现一名患者生日即将到来。于是，一场走心的“密谋”开始了。大家利用空余时间绘制贺卡、准备蛋糕、布置餐车。

当生日蛋糕推到面前时，“寿星”满是惊喜和感动，拿出手机一边录一边说：“我要记住你们每个人的名字，每个人的模样，即使看不清脸，也要记住你们的眼睛。”

那一刻，庞丽娟也为“三十而立”的自己许了个愿：把奋斗作为青春最美的模样。

“让青春在祖国最需要的地方飞翔”

“五一”小长假，刚刚结束医学隔离观察的竺小龙，难得抽出时间陪伴妻子。今年初，他和妻子迎来了要新添一位家庭成员的喜讯。

今年30岁的竺小龙来自新疆乌鲁木齐，是天津航空的一名飞行员。

4月8日，武汉解除离汉通道管控的当天，竺小龙在手机工作系统里刷出了自己正式飞行以来最特殊的一次飞行安排：他和机组成员将驾驶天津航空首架国际“客改货”包机，运输20余吨口罩、防护服等防疫物资飞往墨尔本。

经过十几个小时的长途飞行，竺小龙和机组成员安全飞抵目的地墨尔本国际机场。“飞机滑向停机坪的路上，透过舷窗玻璃我们看到，地面上的当地工作人员向我们竖起大拇指。”竺小龙说，作为祖国的飞行员，把国内的防疫物资平安运输到国外的那一刻，自己心里感到非常骄傲。

“作为新时代的青年，就是要让青春在祖国最需要的地方飞翔。”竺小龙说。

“在攻坚克难中谱写青春华章”

金强星是天津海关的工作人员。3月22日，刚过完30岁生日不久的他，来到天津滨海国际机场，支援这里的国际航班疫情防控工作。

作为目的地为北京的国际客运航班指定第一入境点之一，天津机场肩负重任。近一个月来，上万名境外进京者从这里入境。数百名“卫士”在这里筑起一道“外防输入”的严密防线。

3月28日，金强星值夜班。当天机场最后一个国际航班抵达后，一位小姑娘因属密切接触者，在接受流行病学调查时对自己的状况有些担忧。金强星耐心地安慰她：“你放心，只要回到了祖国，就一定是安全的。”

不同于其他旅客的步履匆匆，这位女孩在接受完流调后并未马上离开，而是在不远处坐下来，等到所有旅客都通过后，又走向金强星，说要写几句感谢的话。于是，金强星的防护服上便留下了两行字：“感谢中国海关”“感谢祖国”。“当时，我浑身的疲惫一下子就消散了，觉得荣誉感爆棚了！”金强星回忆说。

那一天，金强星也在笔记本上留下这样一句话：“关键时刻顶得上，在攻坚克难中谱写青春华章。”

“不负肩上的责任和使命”

“您好，麻烦靠边停车，出示您的通行证，配合我们进行体温检测。”樊丹丹稍显“另类”的普通话，引起了驾驶员的好奇：“你是哪儿的嘛？”“我就是建始的耶！我是从天津来的老乡警察！”樊丹丹回答。“要得！老乡警察辛苦哒！”

今年春节，两年没回家的天津市公安局科技信息化总队民警樊丹丹，回到家乡湖北省恩施州建始县。

眼见家乡的公安民警昼夜奋战在防控点位上，樊丹丹心急如焚。

“我要到一线去！”樊丹丹立即向单位和当地县公安局提交了就地“参战”申请，不久便得到批准。从此，当地公安民警执勤队伍里多了一位“天津同事”。

5月3日，樊丹丹30岁的生日。说起在恩施战斗的日子，樊丹丹坦承，她所在的执勤点靠近医院，有时碰到车上的人咳得很厉害，心里也会怦怦跳。

“但我是警察，要对得起身上的警服，不负肩上的责任和使命。”樊丹丹说。

（上接1版）致力于数字技术领域的浙江每日互动网络科技股份有限公司董事长方毅，疫情初期，带领团队攻坚克难、不断突破，成功开发新冠肺炎防疫数据智能平台。

作为数字技术领域的探路者，方毅表示，数字技术的应用场景在不断丰富，我们不能停下脚步。“习近平总书记的寄语让我们备受鼓舞。我们会努力练好内功，把知识和本领转化为推动社会发展的具体办法，展现青春的价值。”

坚定理想信念　投身强国伟业

青年是祖国的未来、民族的希望。

习近平总书记的寄语让西安交通大学航天航空学院博士生宋思扬对接下来的学习和科研工作充满信心。

“从国家需求出发寻找科研工作的重点和方向，是我开始科研工作时学到的第一课。我们要坚定理想信念，将科研工作根植于祖国航天事业的发展之中，把个人理想融入国家发展大局，为国家建设贡献智慧和力量。”宋思扬说。

一代人有一代人的使命，青年人有青年人的担当。

“能为西藏的医疗事业发展贡献一份力量，是我一直以来的心愿。”来自北京大学医学部的援藏医生李昂，去年8月到西藏自治区人民医院内分泌科任副主任医师。不出诊时，他经常走村入户了解民情。经过反复论证和调研，他为医院提出了不少管理规范、人才培养、数据采集等方面的专业建议。

再过三个月，李昂将结束援藏返回北京。“能亲身参与到西藏医疗卫生事业建设，用自己的知识为这里的发展贡献力量，我感到十分光荣。”李昂说。

将奉献融入时代洪流，用奋斗书写青春华章。

受新冠肺炎疫情影响，华南理工大学材料科学与工程学院教授段春晖和他的团队几个月来一直通过线上沟通，推进太阳电池领域的课题研究。

“习近平总书记提出要投身强国伟业，对我们来说，就是把论文写在祖国大地上，在基础研究上下功夫。”2017年，段春晖从荷兰学成回国，带领团队在相关领域开展科研攻关。

“习近平总书记鼓舞青年人始终保持艰苦奋斗的前进姿态。对我们科研人员来说，施展才华的舞台已经准备好，唯有奋斗，才能不辜负这个时代。”段春晖说。　**（参与采写：蔡拥军、梁建强、骆飞、林苗苗、何磊静、张璇、许祖华、李键、荆淮侨）新华社北京5月4日电**

把“理想的包裹”邮递到寻常百姓家

“90后”宣传委员高潘小镇里筑起人生大舞台

▲汤池镇中心小学学生为高潘（左）系红领巾。　（受访者供图）

本报记者于力、李铮、高爽

来小镇做宣传委员整整四个年头，1991年出生的高潘个头不算高，长得很精致，说话很清脆。如今的她俨然成了小镇里的大明星，村民们爱听她在集市上打快板，孩子们愿意听她讲故事摆道理，老党员愿意看她送来的书……

三年前，她把在镇里工作的几个“90后”聚集到一起，甘做“理想邮递员”，发誓要把“理想的包裹”邮递到千家万户。从此小镇不再寂寞，他们办晚会、拍视频、到学校讲“开学第一课”，成为孩子们欢迎的知心人；到田间地头为农民讲致富课，收获了一大批农民粉丝。

2019年11月，高潘带领的“理想邮递员”团队被中宣部授予“基层理论宣讲先进集体”荣誉称号。

有10年党龄的高潘觉得在小镇里的四年很充实，滚烫的青春在燃烧发光。她坚信，不光要仰望星空，更要脚踏实地。

小镇里第一堂党课被评价“声音很好听，内容很枯燥”

“这是最好的时代，这是奋进的时代。尽管疫情铺天盖地，让人很无奈；但我们齐心抗击疫情，效果也不赖。全国人民隔离病毒，但不隔离爱……”疫情期间，辽宁省丹东市振兴区汤池镇的15名“理想邮递员”拿起手边的相机，拍摄了一支防疫宣传歌曲视频——即使戴着口罩，他们眼角眉梢的青春活力还是在肆意喷薄。

团队15名成员都是“90后”，平均年龄26岁，他们中有选调生、有大学生村官，他们的领头人就是镇党委宣传委员高潘。

“我是被姥姥带大的，姥姥家一共八口人，有七名党员。”回忆童年，高潘说，家里的风气对她影响很大。

2014年大学毕业，带着辽宁省优秀毕业生、高校优秀共产党员等多项光环的高潘，放弃了去电视台、外企工作的机会，毫不犹豫地选择从基层做起。2014年考取大学生村官后，她被分配到丹东市振兴区站前街道华夏村社区任社区党委书记助理。

“在社区工作期间，社区的各类总结汇报我都参与，这也给了我在工作中锻炼宣讲技能的机会。”2016年4月，高潘被选为振兴区汤池镇党委宣传委员，也正式开启了宣传思想工作。

讲党课是检验宣传委员能力的试金石。在大学多次获得演讲比赛一等奖的高潘，宣讲是强项，经过认真准备，她信心满满地走上讲台。

“我讲的第一堂课是《信仰的魅力》，讲述了汤池镇萌芽村党总支书记陶玉芝二十余年里的感人事迹。第二堂课是《樵夫的魔力》，讲的是廖俊波的事迹。”让高潘没想到的是，本以为讲课后能赢得一片掌声，却遭遇了尴尬的沉默。

后来，她听到的反映是：声音很好听，内容枯燥乏味，很难听进去。

高潘强烈地意识到，自己的学识水平太匮乏，除了做理论知识的搬运工，不会创新，不接地气。从那时起，她开始刻意培养自己的阅读习惯，不再盲目地进行社交，让自己安静下来，心沉下来。“因为阅读，我建立起非常严格自律的作息时间，冰箱上贴着我的各种打卡表，方便时时刻刻自我督促。”

在不断累积知识的过程中，高潘也学会了更好地思考，在学习中不断总结自己的观点，养成定期写作的习惯。同时，她把更多时间放到田间地头，每次讲课前，都会到村口的大树下、村屯的杂货铺，找老党员聊感兴趣的话题，从而确定选题。

为了讲得通俗易懂，让农民听得明明白白，高潘已经记不清在办公室熬过多少夜。“一遍遍斟酌语言修改讲稿，把政治理论变成‘乡音土语’，把‘有道理’变成‘有意思’。”

慢慢地，面对她独特的宣讲内容和方式，当地的党员干部群众开始站得住脚、听得进去。

“在基层工作的六年时间，我最大的收获就是学会了踏实做事。也正因为有了这样的信念，我做宣讲工作时才能秉承‘真实、真诚’的原则，尽可能做有用、有针对性的宣讲，做让人能够铭记一阵子甚至一辈子的宣讲。”

把“理想的包裹”邮递到千家万户

2017年9月，汤池镇又分来一些“90后”大学生，“有志青年聚在一起，就是要大胆地做一些事情，搞一些动静，在凝聚力量的同时互相促进。”高潘和伙伴们一起加油鼓劲。

“我们想讲好三堂课：党员干部的作风课、农民群众的致富课和未成年人的思政课。”抱着这样的想法，2017年11月8日，12颗年轻的心脏同频跳动，在汤池镇镇政府一间会议室内，“理想邮递员”青年理论宣讲团队宣告成立。

“我们要深入村屯、学校、企业，把课送到家门口，有一种早年间邮递员送报纸的感觉，于是就想到了‘理想邮递员’这个词。我们就是要把‘理想的包裹’邮递到千家万户。”高潘说起当时成立团队的初衷，依旧有些激动。

“党的十九大召开以后，群众对新思想的关注度空前高涨，让宣讲真正走进农民群众的心坎里成为我们一项重要议题。”高潘说，起初他们采取了传统的授课方式，效果并不好。

“宣讲员红着脸放不开，听课人听不懂打瞌睡。”看到这种情景，高潘有些着急上火。“为什么不用活泼一点的方式宣传党的创新理论呢？”

有了这个想法，高潘和团队马上行动起来：拍摄微电影、到农村大集上打快板、讲主题脱口秀……从“不忘初心、牢记使命”主题教育到扫黑除恶专项宣讲，从农村人居环境整治宣讲到“家门口的党史展”，“理想邮递员”们忙得不可开交。

“你们总说‘小康不小康，关键看老乡’。我们都是老农民，在我们身上能看见啥？”

“能看见的东西多着呢！小康不小康，关键看瓦房，你们的新房修起来了，就是小康的表现；小康不小康，关键看书房，忙完农活不打麻将而是看看书看看报，这也是小康的表现。”

这样的一问一答，不仅解答了疑惑，也拉近了“理想邮递员”们与群众的距离。“每次下村，群众有时不能准确叫出我们每个人的名字，但总会叫我们‘邮递员’，我们也喜欢这个称呼。”高潘说。

两年半来，陆续又有3名青年人加入团队。团队变大了，但高潘带领“理想邮递员”做好理论宣讲的初心未变。据高潘介绍，目前，“90后”讲讲马克思、“90后”讲讲党章和“90后”讲讲宪法已经成为团队的三门精品课程。

两年半间，高潘带领她的团队开展巡回理论宣讲活动100余场、专场宣讲60余次，将党的最新理论成果转化为“理想的包裹”，用乡音传播到小镇的角角落落。

不惧是青春模样，不退是青年担当

2020年初，突如其来的新冠肺炎疫情让高潘更加忙碌。作为镇里的干部，她要承担信息摸排、巡逻检查、卡点站岗、发放物资等防疫工作。与此同时，她仍然想着邮递“理想”，并把目光放到了线上平台。

“疫情期间，我们拍摄了36期视频，内容包含如何做好新冠肺炎的防范工作、战‘疫’下的开学第一课等，通过微信公众号传播给汤池镇的百姓。”高潘说，“理想邮递员”化身“网红主播”，通过线上“云宣讲”发布课程，惠及党员群众970万人次。

解决了理论宣讲问题，又有难题摆在了高潘面前。“几个村的草莓滞销了，萌芽村存在仓库里的板栗也卖不出去。”高潘立即和团队成员商量：我们不仅要邮递“理想”，也要守住百姓的生计。

“我是一颗甜甜的小草莓，我的兄弟姐妹生活在汤池镇各个村。你问我最近疫情这么严重，我怎么还出来走动？因为我们汤池镇各个道口严防死守，病毒根本无法靠近我们的身体。而且我们从开花结果，到长大熟透，再到采摘包装，都经过严格工序，绝不会受到病毒的威胁。”视频《为草莓发声》中，“理想邮递员”周笑宇化身为一颗草莓，用稚嫩的童声配合草莓大棚中拍摄的实景，讲述汤池镇草莓的生长历程。

“之所以采取这样的方式，是为了通过描述汤池镇草莓的品质、生长环境、运输等方面情况，消除消费者对草莓的购买顾虑。农民辛辛苦苦一年，我们不能让他们对着红红的果实掉眼泪。”高潘说。

在高潘和“理想邮递员”团队的带动下，果农们接到了大量购买电话，助销草莓5000余斤，草莓也由滞销变畅销。

“他们卖出了草莓，也给我们带来了对抗风险的新思路。年轻人的好点子，为村民带来了实实在在的收益。”汤池镇石岱村村主任陶忠良说。

疫情期间，学校一直未能开学，高潘带领“理想邮递员”团队坚持了两年的入校开展“开学第一课”也不能如约进行。“为此，我们录制了《‘疫’往无前》视频课程，让全镇近千名师生、家长走进这场传递爱与信心的大课。”

3月2日晚上，汤池镇的老师和学生家中的电视、电脑、手机屏幕都调整为同一个画面。“亲爱的同学们，我们开学啦！”伴随着高潘清亮的嗓音，一场特别的“开学第一课”鸣锣开讲。

“希望通过此次课程能让你们感受到祖国强大的力量，学会感恩与担当，我们一起为湖北加油，为中国加油！”高潘的声音越来越高亢，心中也蕴含着无穷力量。

“疫情之前，高潘他们来学校举办过很多次红色传承、学习雷锋等活动，很受孩子们欢迎。疫情期间‘开学第一课’播出后，不少学生给我发来微信，希望疫情赶紧过去，能与‘邮递员’哥哥姐姐再见面。”汤池镇中心小学大队辅导员张红羽说。

在汤池镇，“理想邮递员”已成为品牌，上到古稀之年的老党员、下到系着红领巾的小学生，都是他们的粉丝。

“1701号、1702号……1715号，每一位‘理想邮递员’都有一个编号。”高潘说，每名成员的编号都以“17”开头，最初是因为团队于2017年成立。

“‘17’和‘一起’发音相近，我们要以‘理想邮递员’之名，一起传递党的声音，让党的创新理论‘飞入寻常百姓家’；传递‘理想’，用我们的青春浇灌乡村的美好未来。”高潘说。

『火焰』青春别样红

新华社重庆5月4日电（记者周闻韬）距离重庆繁华的观音桥商圈不到3公里，有一处略显安静的大院，这里是重庆市消防救援总队水上支队黄泥塝站的驻地，35名青年消防员在此日夜值守。

这群消防员里，最年轻的是“00后”段帅。2017年，段帅高中毕业，在父母的支持下，原本已经考上大学的他走进了黄泥塝消防站，在这里一待就是3年。

“一开始经常想家。到后来，才渐渐明白什么是家、什么是国，什么是责任。”段帅说。

黄泥塝消防站辖区面积约5.5平方公里，主要负责观音桥商圈及黄泥塝一带的消防安全保卫任务。每名消防员一年只有20天假期，但由于作战需要编组行动，大部分消防员并不能度过完整的假期。35人中有不少是“90后”“00后”独生子女，与家人久别后的重逢，对他们来说很珍贵。

去年，段帅回重庆开州区老家给奶奶过生日，为了不耽误队里的工作，他当天即赶回单位，与家人相聚只有短短几个小时。

“其实，很多时候都是父母来看我们，他们住在附近的宾馆，带来家乡的特产，我们一起在餐馆吃顿饭，就算团圆了。”26岁的谢雨含家在四川南充，他的外公是新中国第一批消防员，小时候，外公经常给他讲自己当年救人的经历，长大后，他也走上了父辈的道路。

万家团圆时刻，正是消防员紧张值守的日子。今年元旦，重庆一高层住宅突发大火，火光和浓烟几乎吞噬了整座大楼。当时，黄泥塝消防站副站长高胤和战友们正在完成一次救援任务的返程途中，看到升起的浓烟，他们迅速调转车头加入救援队伍，在统一指挥下，扎进楼内搜寻出多名行动不便的被困者。战斗结束之际，许多在场群众自发为消防员们鼓掌。“每当成功处置一起险情，老百姓发自内心的信任、鼓励和赞许对我们的触动都很大。”高胤说。

段帅说：“我们守护好每一个小家，就是为国家做贡献，何处不为家！”

看着这群年轻的消防员，记者感到他们身上有一股超越年龄的成熟。靠着一代又一代消防员们的坚守，黄泥塝消防站累计荣立个人三等功13人次，受各级嘉奖100余人次，先后获评2017年度全国青年安全示范岗、2019年度重庆市青年文明号。

『最好技术』我建功

据新华社合肥5月4日电（记者汪奥娜）这是一块特殊的“玻璃”。表面上看不出端倪，但显示屏上的画面透过它，就能悬浮地出现在空气中。借助这块等效负折射率平板透镜，原本科幻电影里才有的“空气成像”如今成为现实。

疫情期间，这曾被认为是“锦上添花”的技术，找到了直击痛点的应用场景。抢研发、盯生产、接订单……“90后”创业者韩东成和范超从今年年初开始，就一直在忙。来自医院、银行、住宅小区等的订单纷至沓来，想要借助他们团队研发生产的这块特殊“玻璃”，进行公共服务设施的“无接触”改造。

2016年初，在中国科学院安徽光学精密机械研究所读研的韩东成与室友范超决定创业。奔着“做最好的技术”这一目标，他们瞄准了颇具未来感的“空气成像”技术。2016年8月，安徽省东超科技有限公司成立。

没有找到合适的光学加工厂，他们就自己做，一遍遍试错。2017年底，他们终于完成了样品研发。随后，凭借核心技术，东超科技拿到了安徽省高新技术产业投资有限公司的800万元天使投资基金。用这笔钱，他们买齐了设备，2018年底实现了量产，2019年开始集中解决良品率不高、产能不足、成本过高等问题。

在韩东成看来，这些年的量产技术攻关与产品质量爬坡使得企业在关键时刻能够“顶上来”。

2020年1月底，在中国科技大学附属第一医院的大厅门诊和发热门诊，两台“无接触式多功能自助终端设备”亮相。使用者不需要与屏幕接触，在空气中就可以完成点击操作，直接降低了交叉感染风险。这两台机器正是受医院方委托，东超科技的技术人员在24小时之内紧急改造交付的。

疫情期间，“无接触”变成刚需，这块特殊“玻璃”的市场需求也迅速增长。韩东成和团队还推出了无接触浮空电梯终端，已经在一些办公楼、住宅小区、机场航站楼和学校安装使用。这一终端外形像个小盒子，使用者俯视时，可以看到盒子上方漂浮着一排虚拟数字按键，在空气中点击，就能完成“按电梯”的操作。

“做技术，不浮躁。”这是韩东成与范超创业初心。尽管现在订单多了，融资也不愁，但他们始终把“做最好的技术”放在第一位。现在，韩东成正忙着“招兵买马”，充实研发力量。“把核心技术抓牢，把知识产权布局好，比什么都强。”他说。