

2020年3月20日 星期五

「荆魂」 「青囊」 待抚助

经历与时间赛跑、与病魔较量的数十个日日夜夜，青海省第一批支援湖北医疗队和青海省红十字会赴武汉救护转运队完成使命，19日飞抵西宁。“湖北首次新增确诊病例数为零”这则消息，成为当日送给白衣天使的最好礼物。

摧伤虽多意愈厉，直与天地争春回。在没有硝烟、事关生死的抗疫战场，来自三江源的249名医务工作者闻令而动，日夜奋战，舍生忘死；六百多万青海儿女齐心协力，支援荆楚，携手同行，共同谱写“一江连心，‘青’囊相助”的战“疫”壮歌。

本报记者江时强、李劲峰、央秀达珍

义无反顾 “把最好的都送往荆楚大地”

从武汉返回西宁的飞机上，青海省西宁市第一人民医院重症医学科副主任医师戴春对当初报名的场景仍然历历在目：“1月27日，农历正月初三，接到组建支援湖北医疗队的通知时，我正在接诊一名新冠肺炎疑似患者。”

此时的武汉，疫情突如其来，快速蔓延，发热门诊排成长队，医院收治一床难求。很多人都没想到，这场疫情会成为新中国成立以来，在我国发生的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的一次重大突发公共卫生事件。

“我参加！”尽管已知有医护人员被感染，可从医34年的戴春报名参战斩钉截铁。她说，大疫当前，医护人员就是战士。“更何况十年前，玉树地震全国人民援助青海；十年后，湖北疫情形势严峻，我们也一定倾囊相助”。

一份份“请战书”热血涌动，一批批白衣天使挺身披甲。从青藏高原到江汉平原，六百多万青海儿女与湖北人民心手相连，共同投入没有硝烟的战斗，全力以赴打赢疫情防控阻击战。

“湖北是英雄的故乡。”青海省委主要负责同志表示，一方有难、八方支援。支援英雄故里人民战胜疫情是义不容辞的责任。青海人民愿与湖北人民同舟共济、守望相助，一起战胜疫情、战胜困难。

逆行出征、昼夜兼程。249名医务人员迅速集结、整装出发、向险而行，分批赴武汉进驻定点医院与方舱医院，争分夺秒抢救病人，摆渡生命；一批批支援物资星火驰援，从江源跨越千里，迈过重峦运抵荆楚……

目睹疫情肆虐的残酷，亲历生离死别的悲恸，让青海省第五人民医院护士朱娅婷常常夜里情绪波动，辗转反侧。但第二天她继续坚守在武汉市新洲区人民医院重症监护室，“我们生在长江源头，武汉人民在长江中游，共饮一江水，一直心连心，抢救患者就如帮助家人”。

“这11万元的特殊党费，请替我交给武汉。”青海省黄南藏族自治州河南蒙古



▲3月19日，青海省第一批援助湖北医疗队队员抵达西宁。新华社记者张龙摄

族自治县柯生乡共产党员索南和妻子商量着从省吃俭用的积蓄中，用特殊党费表达自己支援武汉的心愿：“这不仅是武汉的事情，更是关乎全国各族人民的大事。我们应该携手共渡难关”。

全省只有10个呼吸治疗师，5个前往武汉救助重症患者；玉树藏族自治州牧民群众自发组织，捐献冬虫夏草；冷链货车搭载牛羊肉、牦牛肉干、酸奶，驰骋30多个小时运抵武汉。青海各族群众发自内心的、质朴表达的这份温暖，被网友称为：“有一种支援叫‘把最好的都给你’”。

救死扶伤 铸就“新时代最可爱的人”

开放气道、插入套管、连接机器……不到30秒，一名危重患者完成紧急气管插管。青海省人民医院重症医学科主任医师石青军与队友密切配合，对这类高暴露、高风险操作早已习以为常。

“插管过程中，病人可能呛咳。我们和患者脸跟脸挨着，防护稍有漏洞就容易被感染。”石青军说，但抢救过程中根

本不会顾虑这些，“就是想解决患者的困难，把管子顺利插上，让他们更好呼吸”。

悬壶入荆楚，白衣作战袍。青海医疗队医务人员千里驰援、不畏生死、英勇奋战。他们越是艰险越向前，以医者仁心的大爱，铸就一个个“新时代最可爱的人”。

一次医护转运中，一名女患者因呼吸困难，全身蜷曲。这个特别无助的场景，让参加过汶川和玉树地震、菲律宾海啸、古巴飓风救灾的青藏高原汉子王海涛，一个人偷偷地待在车里流泪、哽咽。

“那么多患者需要帮助，那么多家庭都在等待，必须咬紧牙关，豁出去！”青海省红十字会赴武汉救护转运队队长王海涛和队员们，挺过适应期后，坚守集中收治重症患者的同济医院中法新城院区，累计转运超过2000名患者。

舍生忘死，不负重托。“妈妈要去打‘怪兽’，把它们消灭完，妈妈就回来了。”告别懵懂的儿子，西宁市第一人民医院护士俞凤琴参加医疗队前往武汉，一直坚守在重症监护室，护理重症和危重症患者。“每天裹着笨重的防护服，在病区内都是缓慢挪动，怕走得太快带起灰尘，引

起患者不适。”俞凤琴说，每次看到与病魔抗争的患者，让她深感受上责任重大，“武汉人民太不容易了，我们全力以赴，就能带给患者更多康复希望”。

安排心理咨询师为援鄂队员们开展心理疏导，细化医护人员职称评聘倾斜措施，年内将组织为期15天的休养活动，组织队员家属接受免费健康体检……青海省出台多项政策，解决援鄂医务人员后顾之忧，支持他们在一线全身心开展救治。

一个多月的生死救援中，青海医疗队累计收治确诊病例346例，护理住院患者328人，全体医务人员实现“零感染”。西宁市第一人民医院呼吸内科主治医师沈军回忆说，看着病患治愈出院，“我们付出有回报，再苦再累都值得！”

这段战“疫”经历，让很多医护人员拥有更强大的内心和勇气。“之前一直觉得护士就是份普通的工作。”朱娅婷说，现在对自己的岗位、工作都有了全新的认识，遇到啥困难都能勇敢面对，“往后回想起这段时光，都能自豪地说：我们战斗过，凯旋了”。

新华社记者帅才、刘良恒、周楠

16日，湖南省年龄最小的新冠肺炎康复患者——4个月大的余宝宝（化名）乖巧地躺在妈妈怀里喝牛奶，目前身体状况良好。“得知余宝宝身体恢复不错，我们很欣慰。”岳阳市一医院南院感染科副主任杨景说。

余宝宝的爷爷是新冠肺炎重症病例。2月14日，罹患新冠肺炎的余宝宝转入岳阳市一医院南院。这么低龄的婴儿感染新冠肺炎，面对的又是无特效药物的新型疾病，这让余宝宝的主治医师——杨景感觉棘手。

每天，杨景都会穿着厚重的防护服走进小孩的病房，细致地了解病情，仔仔细细地进行检查。通过与省内外专家的探讨，再根据自己多年的儿童感染疾病的诊治经验，他与团队精心优化治疗方案，摸着石头过河，终于让余宝宝在短时间里得到康复。

在“医疗湘军”和各方共同努力下，湖南省抗疫形势持续积极向好。3月14日晚，湖南省卫健委宣布，湖南省新冠肺炎住院确诊病例治愈出院。

湖南与湖北山水相连，人员往来频繁，疫情防控压力大。1月下旬以来，湖南在守望相助奋力支援湖北的同时，为防止疫情输入扩散，按照“外防输入、内防扩散”的策略，构筑“交通+基层+医疗”三道防线，大数据分析与“人盯人”双管齐下，坚决切断疫情输入传播通道。

湖南省卫健委主任陈小春介绍，新冠肺炎疫情发生以来，湖南省向社会公布116家省市县三级定点医院名单，将市级定点医院床位扩充到2356张。组建了1个省级高级专家组、2个危重症专家组、14个分片区专家组。发现确诊病例或疑似病例，按照集中病例、集中专家、集中资源、集中救治的“四集中”原则，及时科学高效救治。

在长沙、岳阳等地，当地党委政府还建设了“小汤山”模式的定点救治医院，集中救治患者，湖南省卫健委调派省级医疗专家、中医专家进驻定点医院，省市两级医疗专家一起为患者制定诊疗方案。

自1月21日国家卫生健康委确认长沙市第一例确诊病例以来，长沙市累计收治新冠肺炎确诊病例242例，在湖南14个市州最多，其中重型和危重型45人。经过54天与时间赛跑、与病魔较量，实现了

同舟共济

像石榴籽那样紧紧抱在一起

汉族、藏族、回族、土族、撒拉族、蒙古族……在这个难忘的春天里，来自青海的不同民族医护人员奔赴武汉，与当地患者、群众和睦相处、亲如一家，成为疫情中鼓舞人心、激励前行的动人场景。

2月24日，藏历新年初一。45岁的羊赞措一大早来到方舱医院开始忙碌。往年的这天，她和家人会穿上节日盛装，互道吉祥语，敬酒、唱歌。但一整天的工作让她第二天打开朋友圈，才想起这个特殊的日子。

“家人怕影响我工作，从不主动给我打电话，我都没和他们说声‘洛萨桑’（藏语新年快乐），但这是最难忘的藏历新年。”羊赞措说。

青海是一个多民族聚居省份，少数民族占全省总人口的47.7%，民族区域自治面积占全省总面积的98%。千百年来汉、藏、回、土、撒拉、蒙古等各民族在青海这片热土上休戚与共、水乳交融、和衷共济。

民族团结之花，绽放在战“疫”一线。据统计，青海支援湖北的医务人员中，共有少数民族队员41人。跳锅庄、吃肉干、喝酸奶……来自青海各民族的医护人员全力投入抗疫，同时也把青藏高原的风情带到湖北，为病人带来温情与欢乐。

38岁的马怡睿是撒拉族，他是青海省第一批赴湖北医疗队的联络员。青海省支援物资运抵武汉后，他将这些辣酱、牛羊肉、青稞酸奶等青海风味美食，分享给病区的患者们，“在武汉，我们没有民族、语言之分，大家都是中华儿女，像石榴籽一样紧紧抱在一起，全力以赴”。

在医院里，队员与患者你中有我、我中有你，呈现一幅各民族交往交流交融的生动画卷。“谢谢你们！青海的姑娘，我一辈子都忘不了你们的精心照顾，希望疫情结束后你们还来武汉。”听到一名女患者出院前对自己说的这番话，蒙古族姑娘马振华难掩泪水。

青海医疗队领队刘建华介绍，医疗队到达武汉市新洲区后，当地指定专门的酒店和厨房，保障队员们的住宿和每日三餐。此外，还经常收到当地政府部门发放、爱心企业捐赠的羽绒服、保暖内衣、草蓆、蜂蜜、奶茶，“大家切身感受到，中华民族大家庭的温暖无处不在”。

回到西宁，沈军脑海中依旧是武汉查房巡诊的日夜。“看着患者出院，就像是我們青海护工的草原上，长出了绿草，整个草原逐渐由枯黄变成翠绿。”沈军说，患者都希望医疗队队员能再回武汉，我们也邀请他们来大美青海看看，“这是春天的约定”。

在院确诊病例“清零”，医务人员“零感染”。

在长沙市公共卫生救治中心，所有病患全面落实“一人一专管、一人一护理、一人一方案”，做到24小时全天候陪护照管。对重症患者实行“主管医生+省级专家+院级专家+市级专家+中医专家”的五级医生机制，边治疗、边会诊、边总结，确保病患得到有效治疗。

危重症患者小刘就是在这里治愈出院的。“感谢你们，让我脱离生命危险……”近日，中南大学湘雅二医院重症医学科副主任吴晨方收到了小刘的短信，让他很開心。自大年初三开始，吴晨方和他的团队就在长沙市公共卫生救治中心负责救治危重病人。

他说，小刘1月28日确诊为新冠肺炎患者，他入院时仅有轻微咳嗽，肺部CT感染显示病变范围也不大，但在入院后不久，小刘就出现呕吐、精神差等症状。意识到小刘的症状急性恶化，吴晨方赶紧安排小刘进行相关检查，果然，CT检查显示他的肺部病变出现大范围进展，近一半以上的肺功能受损。吴晨方立即安排小刘转入临时ICU治疗。

“我们通过高流量吸氧等办法为小刘后续治疗争取时间，随后我们仔细研究病情，及时调整了治疗方案，使他有惊无险度过了最危险的阶段，并避免了气管插管。”吴晨方说。

凭着早期有效治疗干预和后期的精准治疗这两大法宝，湖南省新冠肺炎重症患者的救治成效显著。截至3月16日，湖南省累计报告新冠肺炎确诊病例1018例，累计报告重症病例150例，出院病例1014例，死亡4例。

目前，湖南省进入疫情防控新阶段。湖南省将严防输入性病例，加强无症状感染者、密切接触者等人员的管理，积极防范可能存在的潜在感染风险，做好出院患者复诊随访工作，维护群众卫生健康安全。

为了严防输入性病例，长沙市新冠肺炎防控指挥部要求，所有境外（返）长人员应如实填报旅居史，自觉向检查人员报告个人真实情况，同时向所在单位、社区报告。

新华社长沙电

“内”心痛“楚”，并肩抗疫

内蒙古援助湖北医疗队速写

新华社记者魏婧宇

18日清晨，武汉天光未明，张钰梓已早早起床开始写信。这位内蒙古第二批援助湖北医疗队队员、内蒙古妇幼保健院护士，来武汉已经42天了，几个小时后将启程返回家乡。临行前，她想到这座“照顾过自己的城市”说些什么。

“武汉人民一直很照顾我们，即将离开武汉回家了，有激动也很不舍。”说着说着，这位江汉方舱医院内的“咆哮护士”红了眼眶。

2月5日，内蒙古援助湖北医疗队进入江汉方舱医院工作，张钰梓和4名同事负责近80个床位患者的护理工作。

护理人员上岗第一天，方舱医院的患者正在陆续入住。身处陌生的环境和人群，患者们的情绪有些不稳定，有的患者无论医护人员说什么只管盖着被子不

作声。

护士长张钰梓深知，要做好治疗就需要患者的配合，她开始想办法和患者拉近距离。两天后，身穿防护服的张钰梓走到患者中间，用尽全力力气大喊：“大家好，我想和大家聊聊天。我们是从内蒙古来的，我们也怕病毒，但是我们既然来了，咱们就要心往一处想、劲往一处使，一起战胜病毒，早点和家人团聚，好不好？”

“好！好！”张钰梓的“咆哮”赢得了患者们的叫好，自此以后大家都开玩笑地称呼她为“咆哮护士”。

“一通‘咆哮’拉近了我们和患者的距离，值了！”张钰梓说。

在湖北省荆门市，内蒙古第一批援助湖北医疗队队员、内蒙古第四医院医生昂格丽玛正在为几天后的返程收拾行李，行李中多了许多珍贵的礼物，那是来自患者的感谢信、照片和小视频。

昂格丽玛的抗疫战场在京山市仁和医院的第六病区，性格开朗活泼的她，每天都在病房内播撒着笑声。

为患者检查完身体后，昂格丽玛不着急离开病房，而是和他们唠起了家常。从大草原是啥样到湖北有什么美食，从患者的注意事项到医疗队的日常生活，每天昂格丽玛都会和患者们聊一会儿天。昂格丽玛说：“有些患者心理压力太大，所以每天完成检查后和他们聊聊天，他们心情好了，也恢复得更快”。

一位患者出院后，在给内蒙古医疗队的感谢信中写道：“你们无愧于白衣天使称号，你们是辽阔草原上最美丽的云朵”。

26岁的护士陈佳乐，在武汉市的抗疫一线深刻感受到了“白衣天使”的光荣职责。作为内蒙古第三批援助湖北医疗队队员，陈佳乐的工作是负责武汉协和医院和武汉市120急救中心的新冠肺炎

患者的转运。

“转运的多是老年重症患者，他们大多有基础疾病，并且生活不能自理，有的患者还坐着轮椅，需要好几个人一起抬上车。”陈佳乐说，患者在转运途中没有家人陪伴，有人会很紧张，患者的手紧紧握着他们的手，耐心开导。“有时候一句‘有我们在’就能让他们安心，深深感受到患者对我们的信任，更感受到肩上重重的责任”。

从1月28日派出首批援助湖北医疗队以来，内蒙古共派出849人的医疗队驰援湖北，与湖北人民心手相连，凝聚起战胜疫情的磅礴力量。

启程返乡之际，他们深情地说：“希望能再来湖北，看看武汉。”仍在抗疫一线坚守的援助湖北医疗队队员说：“要和湖北兄弟并肩战斗到最后一刻。”新华社呼和浩特3月19日电

“宁”来助“汉”，共迎春天

宁夏援湖北医疗队速记

新华社记者谢建雯

返回宁夏已有两天，提及在武汉东西湖方舱医院的30多个日夜，35岁的宁夏援湖北医疗队队员张慧娟满是难忘、不舍、牵挂……

“难忘与患者的朝夕相处，不舍与各地医护人员并肩战‘疫’的手足情谊，牵挂还没彻底痊愈的武汉。”张慧娟的说话声中，带了一丝哽咽。

张慧娟是宁夏回族自治区中卫市人民医院手术室麻醉科的主管护师，也是宁夏援湖北医疗队第二批医疗队一员。2月5日抵达武汉后，她和团队迅速进入东西湖方舱医院工作。

带着患者采集咽拭子、做肺部CT，陪护重症患者上卫生间，在患者邀请下身穿防护服笨拙地跳健身操……支援湖北期间，张慧娟每天要为30多个患者进行日常护理、做心理疏导。

“年纪大的，就叫叔叔阿姨，年纪小的，就叫兄弟姐妹，我们慢慢处成了一家人。”张慧娟说，而患者，则称呼他们为来自宁夏的“白衣天使”。

接受护理后，患者或双手合十，或弯腰鞠躬，每一次答谢都带给张慧娟深深的感动。

她印象最深的是，一个患者出院前专门送来感谢信。“信中，患者非常感激我们的悉心照料。其实，这些都是我们应该做的。”张慧娟说。

随着武汉方舱医院陆续“清零”休舱，17日，张慧娟随支援武汉的宁夏第二批医疗队，回到宁夏。离开之前，她发了条朋友圈：在武汉，遇到一群可爱的人，拥有一段难忘的经历，下次必要回来看看“她”治愈后的繁华。

张慧娟的心情，45岁的宁夏医科大学总医院急诊科副主任医师、东西湖方舱医院B舱的“掌门人”冯珂感同身受。

B舱是东西湖方舱医院中最后一个关门的，而冯珂就是那个关门人。舱内，是医护人员和患者共同战斗了月余的阵地，寄存了不少温暖时刻和战“疫”回忆；舱外，是医护人员和患者携手与病魔抗争后，期待已久的春天。

这不是冯珂第一次来武汉，但却

他第一次在武汉做“舱内主管”。军医出身的他，在医疗质量把控、病人出院评估上尤为认真严谨。为更好观察患者临床症状、了解其心理状况，冯珂每天工作时长都在10个小时以上。

“做健康守门人压力很大，从舱内第一位患者出院，心里那根弦就越绷越紧，直到最后一批患者出院，才稍微松了口气。”冯珂说，将来一定要带儿子去武汉看看，给他讲讲父辈们在武汉的战“疫”故事。

冯珂的同事、54岁的宁夏医科大学总医院医务处副处长、急诊科副主任陈中伟，也刚刚离开方舱医院返宁。

陈中伟曾参与过抗击非典，此次被任命为东西湖方舱医院医务部主任后，他凭借之前的医院管理经验，紧急制定了首诊查房、病历书写、交接班、进出舱路径等医疗流程和制度。为确保方舱医院顺利收治患者，开舱前五天，他每天休息不到5个小时，此后连续30多天，他每天工作14个小时以上。

几天前，陈中伟被国家卫健委等部门授予“全国卫生健康系统新冠肺炎疫

情防控工作先进个人”。面对荣誉，他说：“荣誉是大家的，这是队员们通力合作和患者全心的结果。”

在宾馆休整的这两天，陈中伟没闲着。“战‘疫’如大考，这次紧急组建和管理方舱医院可谓摸着石头过河，我要好好总结经验与不足。”陈中伟说，期待已久的春天已至，再去武汉，定能看到“她”最美的模样。

宁夏援湖北医疗队不只战斗在武汉。新冠肺炎疫情发生以来，宁夏先后派出6批援湖北医疗队共785人驰援湖北，作为湖北襄阳市的对口支援省份，数百名宁夏医疗队员奋战在汉水之滨。

49岁的中卫市人民医院感染性疾病科护士长高素兰作为宁夏首批援湖北医疗队队员，已先后在襄阳市南漳县和谷城县支援50余天，目前，她正在谷城县人民医院发热门诊值守。

“所有队友都在坚持，疫情还没结束，我们会奋战到底，和大家一起迎接春天。”高素兰说。

新华社银川3月19日电