"新冠"时期的生命摆渡人

14版

张文宏和"华山感染"的硬核感染力

总第 156 期

【编者按】

因为不断冲上热搜的战"疫"金句,上海市医疗救治专家组组长张文宏火了。 拒绝煽情、拒绝炒作,只讲大实话、只讲和疫情相关的话、只讲对公众有用的话,让 这位在复旦大学附属华山医院干了26年的感染科主任有了一连串新的头衔,人们 叫他硬核医生、"鸡汤杀手"。

但是,张文宏显然不愿意站在聚光灯下,他更希望人们关注疫情防控知识,关注奋战在一线的医务人员。他已经想好,"待新冠肺炎疫情落幕,大家该追剧追剧,我自然会silently(安静地)走开",他会和他背后的"华山感染"团队一起,继续默默守护病人,铸牢公共卫生安全屏障……

本报记者季明、仇逸

- "一线岗位全部换上党员,没有讨价还价!"
- "不能欺负老实人!"
- "把病毒'闷死'!" "你是在战斗啊。"
- "防火、防盗、防同事"……

在这场抗击新冠肺炎的战役中,上海市医疗 救治专家组组长、复旦大学附属华山医院感染科 主任张文宏成了"超级网红",许多人喜欢上了这 个说话幽默又实在的"黑眼圈"专家。

张文宏主持的公众号"华山感染"也圈粉无数,专业的分析判断引得业内外人士纷纷转发。

而在这一切的背后,有一个干活劲头、业务能力都分外强大的团队——复旦大学附属华山医院感染科。

工作不停金句不断

他身影匆匆

1月22日,新华每日电讯记者在上海市疾控中心,见到了匆匆而来的张文宏。前一晚在上海市公共卫生临床中心忙了一夜的他,当天早上6点半又去探望了3名病情较重的患者。接受采访时,他已眼带"烟熏妆"。

从分析疫情到讨论救治情况,他语速飞快,有问必答,临走时说:"一线医务人员现在是在前线,但是从来都不愿意说自己的事情,我们只想救好病人,也保护好自己。"

1月29日,自己一直坚持进隔离病房的张文宏做了一个决定——让从去年年底起一直奋战在一线的医生全部换岗。他的一席话,被全国媒体聚焦:"我们派驻党员医生上抗疫前线支援,不打招呼,直接报名,没有商量。"

1月31日,新华每日电讯记者来到华山医院传染病楼5楼。这幢红色的小楼是张文宏和同事日常战斗的地方,他的办公桌上放着一袋开了封的饼干,只吃了几块。

"换下来的医生隔离一周,今天我给所有人包括自己都做了采样,阴性的换到没有新冠肺炎病人的病房。"张文宏说,"我们医生年中无休,不过大家都习惯了,疫情来了这是职责所在。"

关于他个人,张文宏不愿多说。有媒体询问, 他迅速转移话题:"聊我就不用了,我只是农村孩 子,毕业留在上海,就这样。"

他还这样"畅想"疫情后的自己——"当新冠 大幕落下,大家该追剧追剧,我自然会silently(安 静地)走开"……

大多数时候,张文宏待在位于金山的上海市公共卫生临床中心,作为专家组组长,他关注着上海乃至全国的救治工作,还曾一度向医院请战前往武汉增援。

而一谈起患者的救治,张文宏就会打开话匣子。在直截了当地对记者表示专业术语讲给你们也听不懂后,他接着说:上海的救治方案,就是多学科协作,集中全市优质资源,"方案就写在病人身上"

随着治愈率不断攀升,他给自己打及格分。对于一些治疗方法和研究热点,他的"辣评"也理性客观、有理有据:"新冠肺炎没有神药""注射血浆患者立即康复,那是电影!""关于零号病人,我只认证据"……

爱做科普会做科普

他发声有力

不断穿着防护服进隔离病房,参加各种疫情防控会议……即便日程如此紧凑,疫情中,张文宏依然坚持利用深夜等时间段更新"华山感染"公众号文章。

"一旦关注 长期感染 无法治愈 欢迎关注华山感染",这个公众号的"广告"颇具喜感,内容则是专业性与科普性兼备。

从1月17日凌晨0点22分刊登第一篇有关新冠肺炎的文章后,武汉"封城"、国际关注的公共卫生紧急事件、无症状病毒感染者……公号推送的文章踩点精准,篇篇爆款,几乎每篇点击量都超过10万,有的点击量甚至超过1000万。

张文宏在疫情初期就表示:"这个时候,谣言 比病毒本身更可怕,我们要每天用理性的数据和 专业知识给大家解读疫情,普及相关的知识。"

"华山感染"不仅将目光放在武汉、上海,而是从一开始就关注着国内外疫情变化,影响力与日俱增。在此前更新的"张文宏新冠肺炎复盘"系列文章中,张文宏表示,上海方案是中国防控战的缩影,"中国在至暗时刻的努力,国际社会已经看到"。

对于疫情形势发展,张文宏这样写道:"这正应了一句老话,我猜中了开始,却没有猜中结尾。" "武汉封城之时,我说过中国抗击新冠三种结局,第一种是中国得到很好的控制,第二种是胶着,第三种是全球流行。现在看起来,争取到第一种可能是大概率事件,但是想不到第一种与第三种可能居然可以并存!"



▲近日,张文宏在华山医院接受媒体采访。 新华社记者任珑摄

所有人都觉得他的时间不够用,但张文宏愣是自我加压出了一本书——2月2日晚,《张文宏教授支招防控新型冠状病毒》由上海科学技术出版社出版。

就像宣传语说的那样,这本书介绍了疫情期间"如何居家、外出、工作、购物,超多干货"。不久前,该书的波斯语版翻译完成,书籍电子版已提供给伊朗民众免费下载阅读。

"这本书将造福更多民众。"复旦大学医院管理研究所副所长章滨云说:"中国的很多防控做法,包括个人的防护办法,很适合发展中国家。"

张文宏爱做科普、会做科普,疫情来临后,他两年前一堂"人类如何抵抗传染病入侵"的公开课被不断转发,被网友点评"大专家讲硬科普""一秒都无法快进"。

很多网友记住了那些散落在历史长河中的经 典传染病,也记住了张文宏讲到 H7N9 禽流感时 那句"那一刻我对爱情产生了怀疑"。

张文宏的说话速度和方式令人印象深刻,上海 市政府参事、复旦大学附属华山医院运动医学科带 头人陈世益教授告诉新华每日电讯记者:每年的华 山医院各科主任年终总结会,张文宏的发言总是最 让人期待的环节之一,"都是干货!非常精彩。"

当了医生当好医生

他底色不改

张文宏"火"了之后,为他点赞的网友中,有不少是他曾经的病人。

"十年前张主任给我孩子看过病,不但医术好,人也非常绅士儒雅暖心,一边看病一边夸孩子聪明,让我们不要紧张。知道我们是外地的,还主动把自己的手机号留给我们。"类似的赞扬频频出

现在微博上

1993年从上海医科大学毕业后,张文宏就进入复旦大学附属华山医院感染科,至今已经干了26年

在学生眼中,张文宏待病人很好。刘其会 医师介绍,三甲医院的门诊向来嘈杂拥挤,但恰 恰是在这个不足4平方米的空间内,张文宏用 实际行动诠释着什么叫"好医生"。

很多患者从外地慕名而来、路途遥远,挂不 到专家号,张文宏会给这些病人加号;重病患者 需要住院,三甲医院却一床难求,张文宏常常为 了一个素不相识的患者,连打好几个电话帮忙 落实床位;他还会给需要随访但又不方便来医 院的病人尤其是外地病人,留下自己的邮箱,及 时给出诊疗意见。

张文宏经常到病房特别是重症病房去看病人,"哪天他说去,再晚也一定会去,"一位张文宏的同事告诉记者,"而且不是走马观花,是预先做好'功课'才去,对每一个病人的情况、指标了然于心,实事求是、严谨负责。"

总有患者和家属以各种形式,或直接或隐秘地向张文宏送红包,可没有哪一位能成功。相反,他还曾给患病的孩子捐款,自己开车送提着大包小包的患者去赶火车。

"感染科的岗位的确很艰苦、很危险,但必须要有人去做。因为这不仅关系到一个病人,一个医院,还关系到一个城市,甚至一个国家。" 张文宏曾经这样说。

"我只是你们职业生涯中的匆匆过客,而你们却是我的人生转折。"很多患者都给科室送过锦旗,而这一面被张文宏留下来挂在了墙上。

在感染科有"感染力"

他们都是战士

张文宏常常对他的团队说:感染科医生一定要有"感染力"。这种感染力,来自干劲和奉献。

一位同事这样点评张文宏——"他就是个超人,为病人为团队其他人安排得妥妥当当,才会想到自己。"在医院内,张文宏从30多岁起就有了"张爸"的外号;他所在的华山感染科,无论是不是党员,"人人争先,个个肯干"。

疫情就是命令,1月21日上午10点,华山 医院紧急召集成立首批赴上海市公共卫生临床 中心支援专家组,由张文宏带队,感染科副主任 医师毛日成是队员之一。

在隔离病房内,毛日成每天工作16个小时,早晚查房、三次报表,总感觉刚躺下就又要起来了,密切观察、治疗患者,他一刻不敢放松。 "作为党员,这是我的责任!"

在上海公共卫生临床中心任务结束、经历 短暂的隔离期后,毛日成医生忙碌的身影又出 现在发热门诊。如今,他已身在武汉前线。

大年夜,感染科徐斌副主任医师主动请缨, 终止休假,参加上海第一批医疗队来到武汉金 银潭医院。

进入病房后,除了做好救治工作,徐斌还会 用肢体接触和语言来鼓励患者:"传染病患者都 担心医生和周边的人'怕'自己,而有人拍拍他们 的肩膀,他们会很高兴,也更有信心对抗疾病。"

同膀,他们会很高兴,也更有信心对机疾病。 徐斌接到支援武汉任务后,张文宏就曾打 电话询问他是否有困难。不久前,他又接到了"张爸"的电话,"工作时间越是久,越要做好防护,越要坚持,"听筒的那一端,张文宏嘱咐他。

从 SARS 到禽流感,在重大公共卫生事件来临时,张文宏所在的华山感染科始终站在"紧急应对"的第一线,这次也不例外——

1月28日,华山感染科护师徐惠加入上海 第二批医疗队前往武汉市第三医院救治危重症 患者;

2月4日下午,国家紧急医学救援队奔赴 武汉,感染科副主任张继明教授担任队长,主治 医师孙峰,护师曹晶磊都是队员;

2月9日,华山医院再有214名队员出征, 感染科的陈澍教授是第一个报名的。为此,他 还动用了一点"特权"——因为身兼医保办主 任,他在主任群里抢先报了名……

在一个多月前华山感染科的一次组织生活会上,支部书记张文宏带领戴着口罩的全体党员共同宣誓:"迎难而上,共同战斗!"

代代"牛医"代代防疫

他们"战毒"不止

年门诊量超过 14 万人次、年接收转诊患者 逾 2000 人次,华山感染科接收的病人之多、面临的病情之复杂,在业内有目共睹。凭借一代代感染科人的不懈努力和钻研,科室多年蝉联"中国医院最佳专科声誉排行榜"榜首,成为许多传染病患者心目中"最后的希望"。

张文宏长期坚守结核病防治一线,在发病 机制和快速诊断等方面取得了一系列成果。同 时,他还是肝病研究和治疗领域的"大咖"。

上海市医学会感染病专科分会主任委员、 上海医师协会感染病医师分会名誉会长、上海 市"医务工匠"……这些极具含金量的身份和荣 誉都证明,张文宏是位不折不扣的"牛医"。

曾都证明,张又宏是位不折不扣的"午医。除了张文宏,华山医院感染病学科可谓人才济济。老一辈有闻名全国的著名感染病专家戴自英教授、徐肇玥、翁心华教授,还有国家973首席科学家、抗生素研究所所长王明贵教授,全国新型冠状病毒肺炎医疗救治专家组成

员卢洪洲教授……

被誉为"感染学界福尔摩斯"的翁心华教授是张文宏的导师,凭借细致询问病史的诊疗"诀窍",翁教授解开了很多疑难杂症的秘密。而"患者入院先询问病史,要重新问、仔细问",也成了华山感染科一贯的传统。17年前,翁心华教授是上海市防治非典型性肺炎专家咨询组组长,张文宏曾协助导师一起主编了介绍SARS的专业书籍,为迅速向广大医务工作者介绍该疾病做出了贡献。

薪火相传,当年导师身边的助手早已成长 为独当一面的专家。H7N9 禽流感疫情中,张 文宏第一时间安排用负压病房接待患者,并报 道了中国案例。 这些年来,从防范非洲埃博拉疫情到做好

进博会保障,张文宏和他的团队一直在默默夯实公共卫生安全屏障。

春暖花开,光明在前。新冠疫情终将过去, 但张文宏和华山感染科全体医护人员守卫健 康、对抗病毒的战疫,永远不会结束……

仝小林: 院士就是战士, 肯定要冲在前面

国家中医药管理局医疗救治专家组组长、中科院院士仝小林:通过这次战"疫"彰显中医药的特色和优势



面对任何一个新发突发传染病,首先要控制源头,而源头一定要从 社区开始。中医可第一时间介入,通过望闻问切迅速摸清疾病的共性规律,找到核心病机,定出共性方子即通治方,第一时间就可在社区内用药,也可预防,意义重大,将来可在新发突发传染病防治中进一步发挥作用

本报记者李斌、强晓玲

从大年三十"挺进"武汉那天算起,64岁的国家中医药管理局医疗救治专家组组长、中科院院士、中国中医科学院首席研究员全小林,已经在疫情防控第一线工作近50天了。

从牵头制定《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗 方案》中的中医治疗方案,到拟定针对发热、疑似、 轻型、普通型患者的通用方即中药协定方"武汉抗 疫方(1号方)"在社区、方舱医院发放;从参与多 家医院重症患者的会诊和讨论,到帮助院方开展 中西医结合治疗,在"前线"的日日夜夜,全小林格

面对新中国成立以来在我国发生的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的重大突发公共卫生事件,中医药在新冠肺炎疫情中究竟发挥了怎样的作用?形成了怎样的模式?对今后

类似新发突发传染病防治有怎样的启示意义?究竟应该怎样认识健康对于"全面建成小康社会"的意义?

带着一系列问题,新华每日电讯记者对仝小 林院士进行了独家专访。

得到认同:"新冠肺炎"当属"寒 湿疫"

记者:从1月24日大年三十"挺进"这次疫情的 "风暴眼"武汉,到现在已有一个多月时间,您最大 的感受是什么?您是最早认识到"寒湿疫"的,经过 40多天后有没有新的认识?

全小林:一个多月以前到武汉,最大的担心是 "病"能否看得清,"病机"能否抓得准,"方药"能否 有效,就是要搞清楚病的性质。因为我们专家组责 任重大,不仅要牵头制定中医诊疗方案,还要拟定



▲仝小林院士在武汉抗疫一线。 **图片由受访者提供**

通治方,大范围发下去。

《黄帝内经》曰"察色按脉,先别阴阳",新冠肺炎当属"寒湿疫",是感受嗜寒湿之疫毒而发病。明代吴又可在《温疫论》中创立"戾气"病因学说,这次戾气嗜寒湿,在武汉寒湿环境下容易集中暴发,但是遇到不同体质可有不同的转归。

现在回头看,越来越多的人认同"寒湿疫" 这个定性。当然同样是一种疾病,地域不同临床症状也会有不一样的表现,不同地域的专家据证而辨,对这次疫情产生不同的认识,符合中医因时、因地、因人制宜的"三因"原则。

治疗"寒湿疫"就得宣肺化湿,这是一个大原则。在武汉广泛使用的三个通治方:我们拟定的武汉抗疫方(1号方),国家卫健委、中医药管理局联合推荐的清肺排毒汤(2号方)以及化湿败毒方(3号方),大的治疗原则都是一样的。

至少在武汉地区,这三个方子实现社区全覆盖,包括部分定点医院、方舱医院及隔离点,同时覆盖孝感、鄂州、黄冈等地,病人总数估计占全国病人的一半。当然,外地及湖北有条件的定点医院也有一部分采取个体化辨证论治。截至目前,绝大部分病人对通治方的反映都很好,不良反应很少,服药比较安全,这就是最好的反馈了。

换句话说,回过头看过去 40 多天,这次疫情的方向定准了,方法比较得力,也就是大范围以通治方给药,形成新发突发重大公共卫生事件社区中医药防控的"武昌模式",带动武汉乃至湖北的防治。

应对危重症,中西医结合收效 良好

记者:《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》中的中医治疗方案,现在已经是第四版了?

全小林:整个诊疗方案出了七版,中医治疗方案出了四版。随着认识和实践的不断深化,不断进行调整和优化。第三版中医治疗方案在总结分析全国各地中医诊疗方案、梳理筛选各地中医治疗经验和有效方药基础上,将临床治疗期分为轻型、普通型、重型、危重型、恢复期,而且把一二三号通治方都加进去了,还增加了适用于重型、危重型的中药制剂。刚刚发布的最新第七版诊疗方案中的中医治疗方案,增加危重型出现机械通气伴腹胀便秘或大便不畅,以及人机不同步情况下的中药使用内容。

记者: 您是国家专家组组长,能否说说在治疗上做了哪些工作?

全小林:我一直在思考这个问题,最主要就是中西医结合未来的发展模式。

面对这次这么大的疫情,我重点去了几家 医院,这几家医院的治疗各有特色:一是湖北省 中医院,一直和我一起在做社区防控工作。这是 一家以中医为主的大医院,也是当地最有影响 的中医院之一,从一开始中医药就介入治疗,而 且全体一线医护人员都服中药,他们的中医意 识很强。(下转 14 版)