

# “粤”过三关，“荆”心得安

## 分秒必争支援荆州抗疫，再现“广东速度”

### 巾帼英雄战疫魔

(上接1版)54岁,约莫1.6米的个头,身子瘦小但性子很急,“疫情上报第一人”、湖北省中西医结合医院呼吸内科主任张继先,常被同事唤作“继先兄”。

自疫情发生以来,这位科室里的“兄长”从未停下脚步。作为呼吸内科主任,她每天要对上百位病人查房制定诊疗方案,晚上经常通宵抢救,一大清早又开始新一轮的查房。对风险大的病人,有时她甚至关起门来抢救,不让太多人介入。

“疫情发生初期还能住家里,后来就住到了医院旁边的宾馆,一来方便与家人隔离,二来病人有情况可以及时赶到。”提起家人,张继先湿了眼眶。

“每年过年那顿团圆饭,一大家子都是迁就我的时间,但工作起来只好将他们忘了,我只能一心扑在这边……”

谁人心中没有牵肠挂肚,只因为心中深埋着更深沉的大爱,才毅然选择了风雨兼程,在疫情第一线站成最柔弱也最坚强的堡垒。

风景秀丽的东湖边,武汉大学中南医院是这场战“疫”的主战场之一。对在医院急救中心工作15年的护士郭琴来说,这一次是她人生遇到的最大挑战。

由于感染病人多伴随发热、呼吸困难、乏力,她和同事要24小时近距离给予吸氧、喝水喂饭、伺候大小便,还得经常帮助病人变换体位。

“每一次近距离的接触都会增加感染的风险,稍不留神,就会中招。”起初,人手短缺,防护用品紧张,为照顾好重症患者,郭琴每天自觉工作10小时以上,24小时连轴转也是常事。悉心的照料下,她帮助了百余名新冠肺炎患者转危为安,可自己却不幸在工作中感染了病毒。

“我不是英雄,但也绝不当逃兵。”经过治疗,恢复健康的她主动重返隔离病区,重新穿上那熟悉而厚重的三级防护隔离装备。

“看我站在那里,病人心安。”在自己躺过的隔离病床前,郭琴护理着新的病人,“我的出现,即使不说什么,对病人也是鼓励。”

柔情似水的关怀,抚慰了多少颗焦灼不安的心。

1月24日,万家团圆的除夕之夜,军队支援湖北医疗队队员、火神山医院护理部副主任宋彩萍来不及吃一口摆上桌的年夜饭,接到命令,紧急出发。

临别时,16岁的儿子两眼含泪,用双臂紧紧地抱宋彩萍。到了武汉,宋彩萍“脑子不停转,电话不停响”,从静脉穿刺到标本采集,从气管插管到喂饭服药,从诊疗到与老年患者拉家常……她像是个“永动机”,一忙起来就顾不上自己,平均每天睡眠时间不足4小时。

为了缓解患者的焦虑情绪,她用手势传达问候,在防护服上画笑脸。“防护服是冰冷的,但我们的内心是火热的。只要用心去关爱,哪怕隔着厚厚的防护服,患者也能感受到我们深深的爱。”

“虽然看不到你的模样,但我记住了你照顾我的样子。”一位患者感动地写下这样一句话。

她们,缺席家里的团圆,与“疫魔”对抗,只因那是生命的嘱托。

她们,并非百毒不侵,却以身筑墙,构筑起普通人与死神之间坚实的屏障。

“有事叫我!”这是武汉市蔡甸区人民医院消化内科医生夏思思的口头禅。1月的一天,下夜班后明明可以回家休息的夏思思,听说有位70多岁的老人病情加重,又返回医院参与救治。

“当时这位病人已经高度怀疑是新冠肺炎,思思也知道,可她依然选择回来战斗。当时医院、医护人员都进行了准备和防护,她却被感染了。”医院消化内科主任邱海华哽咽着说。

1月19日,夏思思突然感到乏力,并出现发热症状,很快住院治疗。2月23日清晨,与病魔顽强搏斗了一个多月的夏思思,生命的刻度定格在了29岁……

### 总有一种巾帼力量,坚韧不拔、奋战到底

这是一张伤痕累累的疫情防控临时通行证,大红印章旁印着这样几个字——“车牌号:自行车”。

农历正月初七,沿途客车停运。24岁女医生甘如意从湖北公安县斑竹镇老家出发,带着老家政府开具的通行证,骑着自行车赶回工作的武汉江夏区金口中心卫生院范湖分院。

风雨中飞驰,黑夜中独行。300多公里,这个年轻女孩靠着“走一段,少一段”的坚持,终于回到熟悉的乡亲们身旁。“我只是想让村民放心,为了尽快回到工作岗位,我什么都可以不顾。”

白衣为战袍。在这场没有硝烟的战场上,万千巾帼坚守岗位,用细致与耐心挽救一个又一个宝贵生命。

实施呼吸机脱机,保持气管插管给氧,“人工肺”管道撤出血管……一系列紧张忙碌操作后,同济医院光谷院区一位危重病人2月底成功撤离“人工肺”系统支持,转入普通病房。

堪称救治奇迹的背后,离不开一支平均年龄仅有26岁的“红色娘子军”。

被视为续命神器的“人工肺”系统,每分钟转速达两三千,仪器精密操作复杂。“红色娘子军”24小时不间断观察机器转速与流量、氧气瓶余氧状态、调整抗凝药剂量及速度,牢牢守住生命的最后一道防线。

“工作强度很高、心理压力很大,可一分一秒都是生命的等待。”护士管志敏说,为了挽救生命,再辛苦也值得。

身躯虽柔弱,坚守若磐石。

北京协和和医院援武汉的135人护理团队中,八成是女同志。面对护理难度和强度已经远超北京协和ICU的武汉战场,她们不畏艰险、迎难而上,主动与清醒患者沟通交流,用温暖的话语鼓励他们树立战胜疾病的信心。

“即使是混乱不清的言语,也是我们非常期望听到的。这一声声呼喊,代表了生的希望。”护士王汐焯说。

点滴微光,汇聚璀璨星河。亿万妇女同胞迸发出温善而坚毅的光芒,穿透疫情阴霾,激荡前行力量。

方舱医院里,女志愿者用清脆甜美的声音播报新闻和通知,女护士带领病人跟随音乐跳起广场舞,温暖的话语、欢乐的舞蹈,传递着战胜病魔的决心与希望。

小区门口前,女社区工作者发挥女同志的优势,家长里短讲道理、设身处地做劝导,站岗值守、消杀防疫,筑起联防联控的铜墙铁壁;万家灯火中,女民警巡逻执勤、日夜值守,劝导不聚会、少出门,夯实大小家园的安全防线……

一个个靓丽身影,一道道前行之光。

巾帼英雄发扬连续作战精神,持续坚守在战“疫”第一线——穿上防护服,带上护目镜,武汉市中心医院急诊科的200多名医护人员连续40多天日夜值守,不解鞍。急诊科主任艾芬和同事们没时间担心自己安危,顾不上照顾家人周全,“大家都想着多一点时间,多一次坚持,就能多救一个病人”。

两次请战,24岁的余沙成为四川第三批支援湖北医疗队里年龄最小的队员。汶川地震时,她是受援者;如今武汉战“疫”,她成为了驰援者。作为一名汶川人,余沙说:“汶川地震时,全国各省区市都来援助我们,现在我们也以同样的心情回馈湖北。”

成功战胜疫魔后,金银潭医院院长张定宇的妻子程琳再次来到医院,捐献400毫升血浆,让爱“回流”。“我的丈夫还在一线救治,捐献血浆,既是支持丈夫工作,更是为了抢救更多的患者生命”;

……

激扬巾帼之志,凝聚巾帼之力。

习近平总书记始终心系爱护参与疫情防控工作的医务人员,强调医务人员是战胜疫情的中坚力量,务必高度重视对他们的保护、关心、爱护,从各个方面提供支持保障。

党中央深切关爱奋战在疫情防控斗争一线的广大妇女同胞,社会各界和各级妇联组织也积极筹集物资,为奋战在一线的“当代木兰”送去卫生用品等特别温暖,进一步凝聚起巾帼英雄顽强拼搏、奋战到底的坚定信心和不屈斗志。

东风随春归,发我枝上花。不久的将来,全国各族人民必将迎来春暖花开的那一天。巾帼之花,也必将在战“疫”征程中绽放得更加灿烂的光芒!

新华社武汉3月7日电



▲广东医疗队员从荆州驻地酒店登车前往指定医院(2月15日摄)。

新华社发

生健康委高级别专家组组长钟南山与荆州医疗队远程会诊,他特别嘱咐说,“荆州的情况有转机,现在要集中在危重病人的救治上。”

转机来之不易,广东省支援湖北荆州医疗队联手当地团队连克三大关。

第一关,检测关。“检测能力就是确诊能力,就是疫情防控的核心能力。”广东首批援助荆州医疗队前方指挥部总指挥、广东省卫生健康委副主任黄飞说,“这是广东防治‘非典’等突发传染病的成功经验。”

然而,荆州疫情最重的洪湖没有核酸检测能力和资格,送样本到武汉或荆州市,车程最少得3小时。医疗队迅速行动,“不到24小时就解决了设备、培训等问题,随即报请湖北省卫生健康委特事特办,当天荆州8个医疗机构获批检测资格。”

与此同时,医疗队发挥第三方核酸检测优势,新发病例从发病到诊断的平均时间由8.8天缩短到当前的0.9天。

截至3月3日,荆州已开展核酸检测35947人次,核酸检测的存量已基本清零。湖北省卫健委也把这一做法推广到湖北其他地市,大面积解决县区患者的确诊问题。

第二关,救治关。粤荆联手,按照“集中患者、集中专家、集中资源、集中救治”的原则,集中最优医疗资源救治荆州新冠肺炎危重症患者。2月14日,指挥部与荆州方面专家一起举行专家共识研讨会,推行“广东专家共识”:对所有重

(危重)症病例进行排查,逐一查看电子病历,评估风险,提出对重症、危重症患者“一人一案”的诊疗建议。

2月16日晚,广东省医疗队与荆州市在荆州市中心医院、荆州市第一人民医院迅速建立的新冠肺炎重症救治中心正式启用,集中收治危重症和重症患者。

第三关,防控关。切断传播途径是疫情防控的关键。为此,医疗队疫情防控组到荆州市疾控中心协同推进疫情防控措施落实与评估。专家团队还到荆州市疾控中心微生物实验室指导新冠肺炎患者标本检验工作。

吕业升说:“紧紧围绕‘大力提升收治率、治愈率,降低感染率、死亡率’的指示要求,广东第一时间主动承担全市疫情最严峻的洪湖市防治及全市危、重症患者救治任务。目前全市重症危重症比例呈显著下降趋势,近三周治愈率由5.2%提升至76.9%,死亡率也得到了遏制。”

### 倾力相助,“共盼春来”

支援荆州的,远不止于医护人员。

前不久,一篇《荆州人民喊话广东人民,请问芥蓝该怎么做呀?》的文章火爆网络,背后是大量广东蔬菜运往荆州,韶关武汉37吨水果蔬菜驰援荆州、惠州30吨新鲜蔬菜和N95口罩驰援荆州、茂名102吨优质农产品驰援荆州……

据不完全统计,截至3月2日,在广东社会各界踊跃捐赠及政府调拨下,广东支援湖北荆州的抗疫物资累计价值约1.5亿元。其中,社会捐赠物资104批次,价值8040.66万元,政府调拨物资65类,价值6936.02万元。

来自广州“HELLO语音”平台的20套正压式新风呼吸机运抵荆州洪湖,广东省总工会携手南粤集团、南粤分享汇的5000件隔离服、4万个口罩送达荆州一线医务人员,广东省工商联捐赠的500万元防疫捐款送往抗疫前线,星河湾、比亚迪、海王、立白等广东知名企业也纷纷捐赠资金和医疗物资。

一位荆州水果店店主坚持给广东援荆医疗队队员送去水果,一位在医疗队驻地附近值勤的民警担心“队员来自南方,受不了这里刺骨的冷”,拿出了自己家酿的米酒,洪湖一位水产产业主将刚刚捞上来的100多斤螃蟹、数百斤鱼“连锅”端给了医疗队……

“山海相望,共盼春来。”这是一家广东企业捐助荆州时的祝福语。同心抗疫,见证着南粤和荆楚人民的深情!

(记者徐金鹏、肖思思)

新华社广州3月6日电

## ▲ 聚焦疫情防控·对口支援 19 省份在奋战 ▼

# “赣”在一起,风雨相“随”

## 江西对口支援随州市抗击疫情纪实

赣鄂相邻,一衣带水。

对口支援,4600万赣鄂儿女成为湖北随州坚实后盾。守望相助,闻令而动。3批、389名江西援助湖北随州医疗队队员24小时内抵达一线。联防联控,联防联控,打通援助“生命线”,负压救护车、防护服、中药材……一批批紧缺物资运抵随州,一双手紧紧握在一起。

### 比的是时间 拼的是速度

有一种速度,叫“凌晨到达”。

下午4:30接到通知,晚上11:30到飞机场,次日凌晨4:30到达随州,这是先期抵达的江西援随医疗队队长、江西省人民医院副院长黄清清的出征时间表。

凌晨,机场接机的随州市政府相关负责人惊讶地发现,有的队员甚至来不及换衣服,直接穿着白大褂出征。

获悉即将启动对口支援工作,江西省委、省政府连夜调度,制定方案,选派人员。江西省对口支援湖北省随州市新冠肺炎防治工作前方指挥部指挥长、江西省委统战部常务副部长陈敏介绍,2月6日、2月11日、2月17日,3批江西援随医疗队均24小时内完成集结、队伍组建并抵达随州。

迎难而上是选择。“面对疫情,决不能任其摆布,必须与之搏斗。”出发前,江西省赣州市肿瘤医院主管护师成娟给15岁的女儿写下这句话。17年前,22岁的她主动请缨参与抗击非典,这次出发,已身为母亲的她选择用这种方式安慰女儿。“希望她能理解妈妈的选择,成长为一个有责任感的孩子。”

速度要快,队伍要强。

黄清介绍,389名江西援随医疗队中,236人具有中、高级职称,出征援随一线,战疫“老兵”挑大梁,他们有的参加过抗击非典、甲流、禽流感等历次重大疫情防控救治,有的曾参与汶川抗震救灾,有的数月前刚刚结束援非医疗任务归来……

精准选派,队伍涵盖呼吸、感染、重症、院感等随州一线急需专科。

医院被临时改造成传染病医院,设备不足,尤其是感染科、呼吸科护理人员紧缺,湖北随州市随县人民医院院长涂明利感慨,关键时刻,23名江西援随医疗队队员抵达医院,稳住了局面,“最初工作量大,他们每天要工作近10个小时。”

### 倾我所能 共渡难关

把自己当随州人,把随州的事当自己的事。



▲驰援湖北的江西医务人员和亲人在南昌站入口告别(2月13日摄)。

新华社记者胡晨欢摄

医疗队员出发,同步配齐10日以上用量的医用防护服、一次性隔离衣、N95口罩、医用外科口罩、医用帽子等紧缺防护物资。江西要求,援随医疗队防护物资、医用物资等调配、使用、管理,由省疫情防控应急指挥部医疗防疫组、综合保障组统一负责。

为保障援随医疗队物资供应,江西至随州货运专线开通,一辆辆满载防护用品、消毒用品、羽绒服等医疗物资和生活物资的车辆定期发出。

入夜,国内最大救护车生产企业江西江铃汽车集团改装车股份有限公司灯火通明,企业开足马力生产,一辆辆救护车“下饺子”般火速下线。2月14日,江西省委、省政府捐赠的4辆负压救护车抵达随州,大大缓解当地患者救治转运压力。截至3月2日,已累计捐赠10辆救护车。

统一作战,广泛动员。

2月19日,满载医用隔离衣、手术帽、口罩、呼吸机等社会各界捐赠物资的11辆大卡车,从南昌疾驰千里抵达随州。

2月22日,由江西宜春市捐赠的5吨中药材、2000瓶医用酒精、4000瓶84消毒液,星夜运抵随州,助力当地抗击疫情。

打通后方,远程助力。

仅用时4天,高效完成“江西援随5G远程医疗系统

建设和实施方案”以及系统、设备调试工作;20日,所有硬件设备整装发往随州;23日,所有设备组装调试完毕,统一接入江西省远程医疗系统;25日,系统正式上线。江西8家省直医院24小时全天候响应,远程支援随州市9家救治定点医院。

江西省疫情防控应急指挥部高级别专家组组长、南昌大学第一附属医院院长张伟说,这相当于为援随一线的骨干力量再配备强大的专家后盾。

### “随州不全胜,我们不撤军”

2月29日,随着出院患者越来越多,随州市曾都医院感染科八病区被正式撤并。作为江西医疗队进驻随州后首个“整建制”接管病区,22名江西援随医疗队队员在这里连续奋战19天。在这里,首例由江西援随医疗队全程诊疗的患者李女士治愈出院;也是在这里,一例85岁高龄危重症患者治愈出院……

“感染八区”只是江西援随医疗队奋战的一个缩影。始终把救治患者放在首位,建立健全与当地专家会商机制,运用远程诊疗系统对危重、重症患者进行多学科联合会诊,千方百计提高治愈率、降低死亡率。截至3月2日,江西援随医疗队累计接管病区12个,管理住院患者544例,治愈出院378例。

迎霜斗雪,战地迎新生。2月14日16时16分,随州市中心医院手术室内,一个重3千克的男婴发出响亮的初啼,这是江西援随医疗队与当地医生携手,行剖宫产术接生的第一例新生儿。孩子取名“冠冠”,孩子的妈妈说,要让他不要忘记自己的来处,懂得生命的可贵。

刚刚结束援非医疗任务再出征。参与手术的江西省妇幼保健院产科主任医师余腊梅写下:我们遭遇了病魔的严峻,也付出了很多牺牲,和生命的延续,就像清晨照耀大地的第一缕阳光,让我们感觉到温暖,所有的努力都凝结在这两个词中:等待与希望。

“确诊病例累计治愈率由2月11日的4.5%提高到68.3%。”3月3日召开的江西对口支援随州新闻发布会上,陈敏介绍,整个随州的疫情形势正在朝着鼓舞人心的方向发展,“再接再厉,全体队员有一个共同心声,随州不全胜,我们不撤军。”

(记者高皓亮、程迪、余贤红)

新华社南昌电