

# 用生命捍卫生命，是我们不变的誓言

## 战“疫”一线内蒙古医务工作者群像写真

### 记者手记

# 光的温度，点亮前路

“没有一个冬天不能逾越，没有一个春天不会到来，我们共待春暖花开。”这是记者看到、听到的所有故事背后共同的信念

夜色与光的“约会”，总能带来希望与安宁。寒夜流动的警灯、车水马龙的厂灯、城市奔跑的“路灯”、深夜温暖的心灯……这些灯发出的每一道光看似微弱，却汇聚成夜空中最亮的星，照亮人们前行。

连日来，记者夜访乌鲁木齐，体验疫情防控下的另一种“逆行”，倾听“守夜人”的故事，感受“掌灯人”的温度。

#### 流动的警灯

晚9时，-8℃。初春的边疆之夜，这个温度本不算冷。但乌鲁木齐乌拉泊检查站地处风口，有了风，就会觉得刺骨。

“我们常年在此值守，已经习惯了风的味道。”没跟记者聊上几句，看到几辆轿车即将驶入检查站，朱江和战友赶忙迎上去，测体温、看证件，了解行者从何而来、欲往何处……

乌拉泊检查站是疆外省份和东疆、南疆车辆进入乌鲁木齐市区，或经乌鲁木齐前往北疆的必经之地。新冠肺炎疫情发生后，由交通、公安、医务等部门组成的疫情防控组，全天候对过往车辆和人员进行防疫检查、道路指引、通行保障等。

来自乌鲁木齐市公安局的民警朱江是其中一员。他的任务之一是用警车带路，将入城的车辆指引到不同的区县接驳点。

“走！我带你们回家！”与乘客交流时，朱江和战友们的温馨问候，感动了不少夜行者。“你能想象在寒冷的黑夜长途跋涉几百公里，突然看到闪烁警灯的感觉吗？”在朱江和战友们的眼里，夜晚的警灯如同大海中的灯塔，能给人带来希望与安宁，“全国人民都在努力，我们更要站好岗。”

言谈间，有七八辆车查验完毕，朱江又要出发了。于是，闪烁的警灯和紧随其后的点点车灯，串成茫茫夜色中一道流动的风景。

#### 不熄的厂灯

晚10时，万家灯火。卸货、搬运、消毒、裁剪、缝纫、制作、打包……新疆乐尔贝贸易有限公司的生产车间灯火通明，40多名员工和志愿者各司其职，一切有条不紊。

这里生产的医用口罩、防护服源源不断送往抗疫一线。“大年三十开始，我们就加班加点开始生产。”缝制工人王桂芬调整了一下身旁略微刺眼的灯光，发亮的灯泡下，她手中的布料在针线的光影中快速变成一个口罩。

除了吃饭，每天从早晨9点到次日凌晨2点，王桂芬和同事手中的针线一直停不下来。与工人们一同奋战在生产一线的还有来自社会各界的志愿者，年龄最小的郑婧是乌鲁木齐职业大学一名学生，她每天三分之二的时间都在站着工作，手指早已被剪刀磨出了茧子，“站着效率高，这点苦不算什么。”

为保障企业正常运行，当地政府先后拨付650万元用于企业订购原材料和设备，并派干部到企业服务。虽然疲惫，但公司董事长张浩的脸上写满了责任：“我们生产得越多，一线人员就越安全。”

#### 奔跑的“路灯”

晚11时，夜色苍茫。“您好，麻烦来门口取您的菜。”快递员高国庆拎着沉甸甸的袋子，在小区门口等待点单的居民前来取菜。疫情防控期间，这已成为他每晚的常态。

“每天下午开始配送，一般晚上11点多才能送完。”高国庆说，新冠肺炎疫情发生以来，中国邮政集团有限公司乌鲁木齐市分公司47个投递部、投递班扩大服务内容，340余名揽投员除了保障正常的邮件投递工作外，还要为市民提供蔬菜水果、日用百货、书籍、药品以及孕婴童用品的配送服务，保证疫情防控期间居家市民日常需求。

由于下班的居民多，他和同事们每天在大街小巷穿梭，只有到小区门口才可以歇息片刻，“每天送货100公里以上，有7个小时都在车上。”虽然离家只有几公里，但高国庆已有20多天没有回家。

刚送完一单，还未吃饭的高国庆便匆匆出发，绿色的配送车快速穿梭在夜色朦胧的路上，奔向下一户等待的家庭。车灯如同一盏盏流动的路灯，温暖着千家万户。

#### 温暖的心灯

零点，万籁俱静。“韩姐，我的心情有些低落，怎么办呀……”一台电脑、一部手机，韩露将一声声暖人心窝的问候传递给集中隔离和居家的市民。

焦虑、烦躁、恐慌……针对新型冠状病毒感染的肺炎疫情可能引发的心理问题，2月8日，乌鲁木齐市团委开通抗疫心理援助服务平台，每天上午10时到晚上8时，12名国家级心理咨询师通过远程视频、电话聊天等方式，为需要帮助的人提供心理疏导服务。

“不过每天差不多都要忙到晚上12点，最近一次聊到了凌晨3点。”家住乌鲁木齐市某湖片区韩露是全市心理服务志愿者，一天最少要进行10位隔离人员的心理疏导，少则半个小时，多则两个多小时，“有的居民比较焦虑，我就选择视频，好让他们尽快放松下来。”

每天十多个小时，韩露坦言耳朵有些吃不消。但休息片刻后，她又接通了下一位市民的视频。“没有一个冬天不能逾越，没有一个春天不会到来，我们共待春暖花开。”心理疏导时，韩露总会这样鼓励大家。

(记者 贺占军、顾煜) 新华社乌鲁木齐2月20日电

厚厚的防护服是白衣天使的战袍，脸上的勒痕是救死扶伤的勋章。“疫魔”当前，白衣天使变身英勇战士，冲锋在最危险的地方，用生命捍卫生命。他们用精湛的医术和仁爱之心，让患者感受到亲人般的温暖和安全；他们舍小我为大家，日夜奋战在抗疫一线，只为早日战胜“疫魔”，让人们重归岁月静好的生活。

#### 是天使，更是战士

“我深知病毒的危险，也知道家人为我担心，但到最前线去是我唯一的抉择！”李斌是内蒙古第一批赴湖北医疗队成员，也是呼和浩特市第一医院重症医学科的主任医生，先后参与抗击非典、汶川地震救灾，一次次在最危险的地方，与死神抢夺生命。“我也怕，也累，但是作为‘白衣战士’，战胜‘疫魔’是我们的天职。”李斌说。

在这场没有硝烟的“战疫”中，很多像李斌一样的医护人员，日夜奋战在疫情最严重的地方，用心血、汗水捍卫患者生命。截至2月18日，内蒙古已派出7支医疗队和1支疾病预防控制中心队、600余名医护人员驰援湖北。

还有更多的医护人员坚守在祖国北疆，同样面临疫情的考验。内蒙古自治区第四医院是新冠肺炎确诊患者的一线定点收治医院，副院长王文胜和呼吸内科主任关丽英夫妻，是内蒙

古第一批收治感染患者的医务人员。

“一线意味着危险和责任，他们与病人接触最频繁、感染机会最高。特别是王文胜刚做过心脏手术，身体仍在恢复中。但关丽英还是义无反顾地支持丈夫，并紧随其后递交“请战书”。“这种时候没得选，我们只有互相打气，祈福这场战役早日传捷报！”王文胜说。

#### 患者安好，便是晴天

“今天是我来武汉的第7天。”韩至娇在日记中写道，“患者说我虽然是个小不点，但干事情还有模有样的。”

23岁的韩至娇是鄂尔多斯市伊金霍洛旗人民医院护士，刚工作半年便加入支援湖北医疗队，在2月4日抵达武汉后投入紧张的工作中。“我准备带恢复好的患者跳舞运动，让他们多一些快乐。”韩至娇说，“患者安好，便是晴天。”

新冠肺炎疫情发生后，内蒙古各地的医护人员不论远赴湖北，还是坚守草原，在积极救治患者的同时，他们更多时候用悉心的呵护与暖心的陪伴，让患者在隔离病房中感受到春天般的温暖。

这个春节，在内蒙古满洲里市人民医院接受治疗的新冠肺炎患者李海(化名)吃到了“世界上最甜的西瓜”。给李海买西瓜的是护士长王

春玲。“冬天在满洲里确实不好买西瓜，但听到患者有了食欲，这有利于恢复，所以再难买，我也要为他买到。”王春玲说。

“每天微信聊天安慰自己，将药包在写满鼓励话语的手绘纸片上……”李海说，他能在每一处细节感受到医护人员的关爱，“有他们在我身边，我深深体会到了什么是‘医者仁心’。”

在内蒙古医科大学附属医院的隔离病房，住着一个仅4个月大的婴儿，其父母确诊感染新冠肺炎，收治在另一所定点医院。“妈妈不在身边，我们就做宝宝身边的‘妈妈’。”护士长李叶荣说，医院专门从儿科抽调6名护士，24小时轮班照护，并准备了一次性奶瓶、奶粉、尿不湿、儿童衣物等，陪伴宝宝度过留观期。

#### 舍小我，换岁月静好

今年54岁的官梅是内蒙古自治区人民医院重症医学科主任医师，临床经验丰富的她主动请战加入了内蒙古首批驰援武汉医疗队，丈夫孟江涛作为感染科专家，遵照组织安排留守后方。“作为医务人员，哪里需要我们，我们就去哪里。”孟江涛说。

智丽娟是内蒙古自治区人民医院感染科护士，刚休完产假的她告别7个月大的孩子，毅然走上防“疫”前线。“每天工作都是穿防护服、进

## 海口：白衣战士“火线入党”



▲2月20日，海南省人民医院心血管内科护士张曦(左二)、检验科医生何佩芳(右二)、神经内科ICU护士黄显雅(右)在领誓人带领下庄严宣誓。当日，海南省人民医院举行一场特殊的入党仪式，3名医护人员在领誓人的带领下，面向党旗，高举右手，握紧拳头，庄严宣誓；5名医护人员在海口医学隔离观察点同步通过视频连线的方式庄严宣誓。据了解，经海南省人民医院党委研究决定，批准第一批进入一线隔离病房，表现优秀的8名青年医护人员“火线入党”，成为中国共产党预备党员。

## 一次跨越万里的逆行

“这时候，用我的专业技能救死扶伤，责无旁贷，有召必回！”在美国的尤德源，写下“请战书”发回国内。2月初，收到医院紧急召回通知的尤德源，带上早已收拾好的行装，登上归国航班。

回国后，尤德源要接受14天的居家隔离观察。期间，看着福建一批批医务人员出发驰援武汉，尤德源心想“就算最终赶不上去湖北支援，也要在福建的一线抗击新冠肺炎”。

2月19日下午，福建要新建一支来自多个地市医院、共172人的医疗队赴湖北的紧急通知传来，刚结束居家隔离的尤德源立即报名并入选。“一切都那么刚好。”他说。

出征前一晚，住在乡下的父母特意赶来泉州市区为儿子壮行。

“我的父母都是农民，他们不善言辞。父亲的眼神中透露出不舍，母亲抱着我流泪。”尤德源笑着说，面对父母的关心，自己反而像个大人

一样安慰他们：疫情很快就会过去，儿子一定平安归来。

20日5点，尤德源出门之前，在熟睡的5岁儿子耳畔悄悄说：“爸爸要去武汉了，宝贝在家乖乖的，照顾好妈妈噢。”

早上9点，妻子发来短信：儿子醒来后说，自己做了个梦，爸爸把他和很多人都挡在身后，正穿着白大褂和病魔作战。看到短信，这个男人落泪了。

“我们一定严守纪律，服从命令，攻坚克难，敢打必胜，为抗击新冠肺炎做出应有贡献。”

中午时分，包括尤德源医师在内的福建省第11批支援湖北抗击新冠肺炎疫情医疗队172位逆行者，宣誓完毕，向武汉进发。在那里，救治危重症患者的医疗力量仍然紧张，急需增援。

# 七十八岁老中医的「医者仁心」

新华社郑州2月20日电(记者韩朝阳)78岁高龄、行医62年，河南省邓州市中医院院长唐祖宣于疫情汹汹之时再次奔忙在抗疫一线，研药方、煎汤药、防疫情。“学中医是济世救人的。”唐祖宣学医时老师嘱咐的一句话，他牢记了一辈子，也做了一辈子。

位于豫西南的邓州有7个乡镇与湖北省接壤，交界线长达100多公里，跨省来往密切。今年春节自湖北返乡人员有3万余人，截至2月19日，当地确诊病例17人，疫情防控形势严峻。

面对新冠肺炎疫情，唐祖宣再次临危受命，成为邓州市新冠肺炎中医预防技术指导组组长。1月25日起，唐祖宣和他的学生河南中医药大学第三附属医院教授王祥麒讨论出几个不同症状应用的中药处方，用于确诊病例的临床治疗，并煎制通用预防汤剂送给防疫一线工作人员及隔离群众。

由于邓州市中医院汤药煎制能力不足，当地政府拨付专款，临时协调黄酒生产企业作为汤药煎制点。“我们确定了4家黄酒企业，停止他们的黄酒生产，加工中药汤剂，截至目前，已发放中药汤剂64.2万袋，供4.6万人服用。”邓州市医保局局长高峰说。

唐祖宣的工作强度丝毫不弱于年轻人，他早上5点半起床，7点准时到医院，看过前一天的疫情通报，8点召开防治小组工作会，布置当天的任务。会议结束后，了解新收病人的情况，调整中药处方，“在我们基层设备相对落后，相关药品和防护设施紧缺的情况下，中医作用显得更为重要。”

“我们祖先在和瘟疫做斗争中，总结了丰富的经验，我觉得中医药在疫情的防控和救治上大有作为。”唐祖宣说，在治疗新冠肺炎过程中，西医好，中医也好，中西医结合更好，“在我们基层设备相对落后，相关药品和防护设施紧缺的情况下，中医作用显得更为重要。”

在当地群防群控严防死守和中西医协同治疗下，截至目前，邓州市已连续15天无新增确诊病例，已确诊17人中有8人治愈出院，其余9人为普通症状。

“疫情严重，关键时刻用到老中医，我将至耄耋之年，别无所求，就想用我的经验为大家服务。”唐祖宣说，“我学医时老师一直嘱咐我一句话，学中医是济世救人，我一直把这句话记在心中。”



药材(二月九日摄)。新华社发 郝源摄

## 检·追·消：走近战“疫”的3个环节

新华社深圳2月20日电(记者周科、王晓丹)抢时间检疫、零距离追踪排查、全覆盖消杀。记者走近战“疫”的3个环节，看到这样一群可爱可敬的“战士”。

检疫指导着流行病学调查和密切接触者排查的动向。进入深夜的深圳市盐田区疾控中心实验室，检验科主任肖娜和同事们仍然忙碌着疑似病例样品的检测，她的工作就是争分夺秒检测疑似病例样本，尽最快速度提供准确、权威的检测报告。

大年二十九那天，盐田区疾控中心接到首批新冠肺炎疑似病例样品，原计划回湖南老家过年的肖娜，果断退掉了高铁票：“我是一名党员，必须最先到。”

从穿戴防护用具到提取核酸检测，整个环

节下来至少4个小时。“每一次对样本的检测，就像是一场交战。稍有不慎，病毒就可能‘跑出来’。”肖娜说。

与实验室的“交战”不同，流行病学调查需要在一线“追疫”。

判断疑似病例只是流调员的第一步。大年二十八，盐田区疾控中心接到疑似病例报告，流调员李雪梅第一时间赶到现场。结合临床表现、血常规、CT胸片，她做出了“高度疑似”的判断。

通过交谈李雪梅了解到，这名疑似患者和3名亲属均来自武汉。在此基础上，李雪梅还要继续调查，追踪他们来到深圳后的生活轨迹、接触过的人等，坚持一个不漏，排查到位。

“每次出门直接面对的可能是确诊病例，也

可能是疑似病例。”李雪梅说。

消杀工作同样是疫情防控的重要环节。疫情发生以来，盐田区疾控中心传染病预防科医师徐震东每天都要根据患者家中实际情况制定消毒方案，使用手提式喷雾器对洗手间、门把手、水龙头开关等物体表面进行消杀，再使用超低容量喷雾器进行空间喷洒。消毒完成后他提醒家属：“1个小时后，一定要用清水再擦拭一下物体表面，特别是沙发。”

每次消杀，他要背着20多公斤消杀壶大约2个小时。“消杀作业不能留死角，我们要做的就是全覆盖，让病毒无处遁形。”徐震东说，疫点消毒处理既是力气活，也是技术活，对病例生活、停留过的场所，观察一定要仔细。